



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

新世纪(第二版) 全国高等中医药院校规划教材



推拿手法学

供针灸推拿学专业用

主编 王国才

中国中医药出版社



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材



推拿手法学

(新世纪第二版)

(供针灸推拿学专业用)

主 编 王国才 (山东中医药大学)
副主编 金宏柱 (南京中医药大学)

新世纪全国高等中医药院校规划教材配套教学用书

新世纪全国高等中医药院校规划教材配套教学用书

新世纪全国高等中医药院校规划教材配套教学用书

- 1 医古文习题集 (李日庆主编)
- 2 中医基础理论习题集 (李日庆主编)
- 3 中医诊断学习题集 (李日庆主编)
- 4 中药学习题集 (李日庆主编)
- 5 中医外科学习题集 (李日庆主编)
- 6 中医妇科学习题集 (李日庆主编)
- 7 中医儿科学习题集 (李日庆主编)
- 8 中医骨伤科学习题集 (李日庆主编)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

推拿手法学/王国才主编. -北京:中国中医药出版社, 2002. 12 (2007. 6 重印)
普通高等教育“十一五”国家级规划教材
ISBN 978-7-80156-388-0

I. 推… II. 王… III. 按摩疗法 (中医) - 中医学院 - 教材 IV. R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 100654 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码: 100013
传真: 64405750
北京松源印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*
开本 850 × 1168 1/16 印张 23 字数 530 千字
2007 年 6 月第 2 版 2007 年 6 月第 5 次印刷
书号 ISBN 978-7-80156-388-0 册数 5000

*
定价: 28.00 元

网址 www.cptcm.com

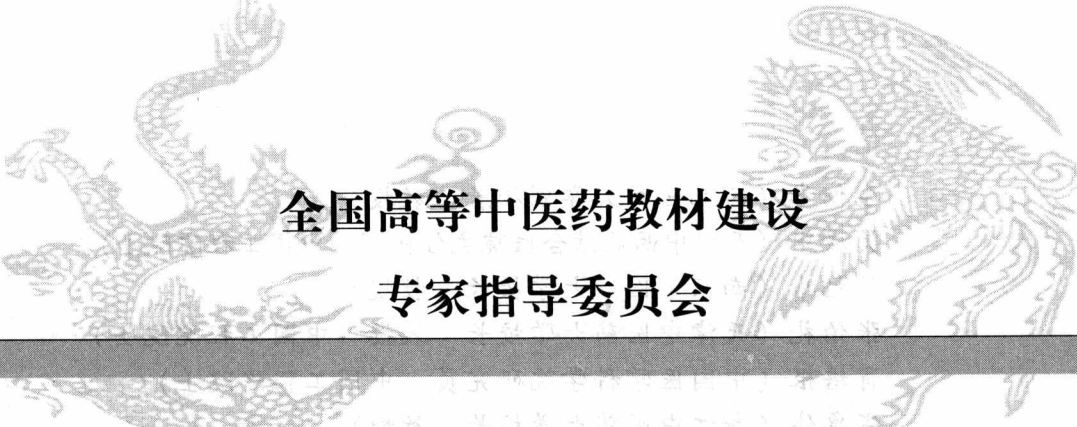
如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/



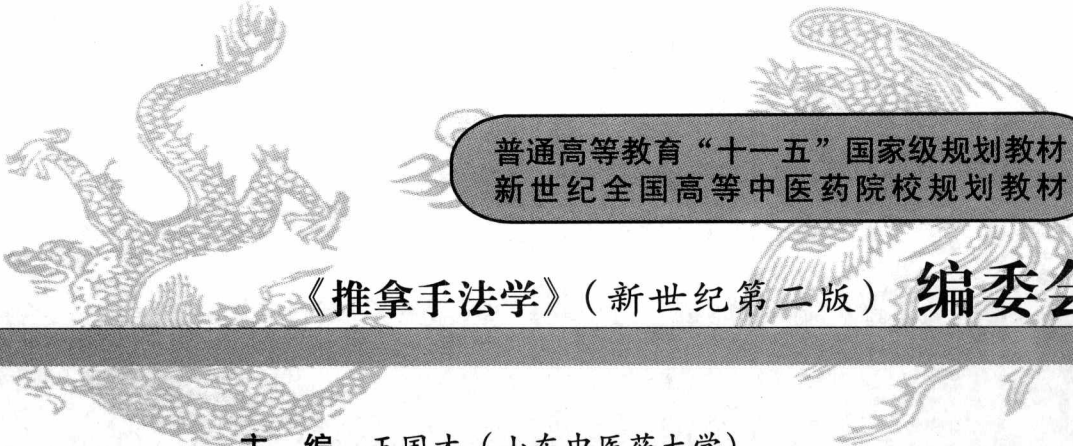
全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席兼秘书长)
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士)
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王 键 (安徽中医学院院长 教授)
- 王 华 (湖北中医学院院长 教授)
- 王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
- 王乃平 (广西中医学院院长 教授)
- 王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心主任)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
- 石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
- 尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
- 任继学 (长春中医药大学 教授)
- 刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)
- 齐 昉 (首都医科大学中医药学院院长 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学 教授)
- 杜 健 (福建中医学院院长 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)

李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)
吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
张伯礼 (天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士)
肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
周 然 (山西中医学院院长 教授)
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学校长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
焦树德 (中日友好医院 主任医师)
彭 勃 (河南中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院 研究员)
颜德馨 (上海铁路医院 主任医师)

秘 书 长 王 键 (安徽中医学院院长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科教司副司长)

办公室主任 王国辰 (中国中医药出版社社长)
办公室副主任 范吉平 (中国中医药出版社副社长)



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

《推拿手法学》（新世纪第二版） 编委会

主 编 王国才（山东中医药大学）
副主编 金宏柱（南京中医药大学）
编 委（以姓氏笔画为序）
于天源（北京中医药大学）
王国才（山东中医药大学）
刘智斌（陕西中医学院）
吕立江（浙江中医药大学）
李亚明（湖南中医药大学）
沈国权（上海中医药大学）
张建国（香港浸会大学）
金宏柱（南京中医药大学）
季 远（山东中医药大学）
费季翔（安徽中医学院）
董洪英（天津中医药大学）
曾庆云（山东中医药大学）
廖品东（成都中医药大学）

再版前言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是全国唯一的行业规划教材。由“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”。即：教育部、国家中医药管理局宏观指导；全国中医药高等教育学会及全国高等中医药教材建设研究会主办，具体制定编写原则、编写要求、主编遴选和组织编写等工作；全国26所高等中医药院校学科专家联合编写；中国中医药出版社协助编写管理工作和出版。目前新世纪第一版中医学、针灸推拿学和中药学三个专业46门教材，已相继出版3~4年，并在全国各高等中医药院校广泛使用，得到广大师生的好评。其中34门教材遴选为教育部“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”，41门教材遴选为教育部“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材”（有32门教材连续遴选为“十五”、“十一五”国家级规划教材）。2004年本套教材还被国家中医药管理局中医师资格认证中心指定为执业中医师、执业中医助理医师和中医药行业专业技术资格考试的指导用书；2006年国家中医、中西医结合执业医师、执业助理医师资格考试和中医药行业专业技术资格考试大纲，均依据“新世纪全国高等中医药院校规划教材”予以修改。

新世纪规划教材第一版出版后，国家中医药管理局高度重视，先后两次组织国内有关专家对本套教材进行了全面、认真的评议。专家们的总体评价是：“本次规划教材，体现了继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合，学科定位准确，理论阐述系统，概念表述规范，结构设计合理，印刷装帧格调健康，风格鲜明，教材的科学性、继承性、先进性、启发性及教学适应性较之以往教材都有不同程度的提高。”同时也指出了存在的问题和不足。全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会也投入了大量的时间和精力，深入教学第一线，分别召开以学校为单位的座谈会17次，以学科为单位的研讨会15次，并采用函评等形式，广泛征求、收集全国各高等中医药院校有关领导、专家，尤其是一线任课教师的意见和建议，为本套教材的进一步修订提高做了大量工作，这在中医药教育和教材建设史上是前所未有的。这些工作为本套教材的修订打下了坚实的基础。

2005年10月，新世纪规划教材第二版的修订工作全面启动。修订原则是：①有错必纠。凡第一版中遗留的错误，包括错别字、使用不当的标点符号、不规范的计量单位和不规范的名词术语、未被公认的学术观点等，要求必须纠正。②精益求精。凡表述欠准确的观点、表达欠畅的文字和与本科教育培养目的不相适应的内容，予以修改、精练、删除。③精编瘦身。针对课时有限，教材却越编越厚的反应，要求精简内容、精练文字、缩编瘦身。尤其是超课时较多的教材必须“忍痛割爱”。④根据学科发展需要，增加相应内容。⑤吸收更多院校的学科专家参加修订，使新二版教材更具代表性，学术覆盖面更广，能够全面反应全国高等中医药教学的水平。总之，希冀通过修订，使教材语言更加精炼、规范，内容准确，结构合理，教学适应性更强，成为本学科的精品教材。

根据以上原则，各门学科的主编和编委们以极大的热情和认真负责的态度投入到紧张的

修订工作中。他们挤出宝贵的时间，不辞辛劳，精益求精，确保了46门教材的修订按时按质完成，使整套教材内容得到进一步完善，质量有了新的提高。

教材建设是一项长期而艰巨的系统工程，此次修订只是这项宏伟工程的一部分，它同样要接受教学实践的检验，接受专家、师生的评判。为此，恳请各院校学科专家、一线教师和学生一如既往关心、关注新世纪第二版教材，及时提出宝贵意见，从中再发现问题与不足，以便进一步修改完善或第三版修订提高。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会
2006年10月

修订说明

“十五”国家级规划教材《推拿手法学》出版三四年以来，经全国各院校的广泛使用，得到了广大师生与许多专家、学者的好评，认为本教材“在继承传统推拿手法理论与技能的基础上，尝试运用运动生物力学的观点和方法作为阐述手法的手段，采用科学的技能训练方法，对提高手法教学效果，方便临床应用，提高学科水平，具有重要的推动意义，较好地解决了先进性和继承性的统一”，“是继承基础上的发展、创新”。同时，也对本教材中存在的某些不足及其修订方案提出了宝贵意见。为了进一步提高规划教材的质量，使之更好地服务并适用于“十一五”期间日益发展的中医推拿专业教学事业的需要，我们采纳了各方面的意见与建议，并在全国高等中医药教材建设研究会教材修订原则的指导下，在原有基础上对本教材在以下几方面做了重要的修订：

1. 突出重点，调整结构：为了更加突出推拿专业本科教学的重点内容，对原教材的整体结构做了较大的调整，本版教材的主体结构将原教材上、中、下三篇共十一章，改编为上篇基础篇与下篇技能篇两篇共八章，这是本科教学的重点；而原教材中的下篇与第八章蹀躞法中的功法与技法部分的内容，则改编为附篇，可作为本科生的参考与提高资料或研究生的教学内容。主体结构的调整，可明显增强新教材在教学实践中的针对性、适用性与实用性。

2. 删繁纠错，瘦身精编：此次修订根据本课程的教学时数，删去了20多种临床不太常用的手法与有关内容；对错别字、标点符号使用不规范以及个别有错误的地方做了纠正，努力使教材简练而精准。

3. 更新完善，不断提高：趁此次修订的机会，对在原教材中某些表述不够完善或有重要内容缺漏的章节和段落，进行了重写与充实；对有关手法的最新研究成果，做了进一步的检索和补充，使教材的内容不断更新完善，质量不断提高，保证了教材在先进性、科学性与创新性上得到进一步的提升。

本教材由全国11所高等中医药院校合作。第一章绪论由王国才、费季翔、吕立江、曾庆云编修，第二章推拿手法学基础理论由王国才、刘智斌、费季翔、曾庆云编修，第三章推拿手法学的基本知识由王国才、董洪英、曾庆云编修，第四章手法技能基础——推拿练功由金宏柱、李亚明、王国才编修，第五章单式手法由于天源、季远、李亚明、刘智斌、王国才编修，第六章复合手法由季远、王国才、张建国编修，第七章复式手法由费季翔、曾庆云编修，第八章手法技能训练由王国才、金宏柱编修。附篇第一章手法运动生物力学实验由沈国权、王国才编修，第二章手法研究方向与成果简介由费季翔、曾庆云、沈国权编修，附篇三章蹀躞法由廖品东编修。绘图董敏诗。

本教材适用于普通中医药院校五年制、七年制针灸推拿学专业的教学使用，由于其中还包含有推拿练功的内容，故可作为推拿手法学与推拿基础学的教材使用，也可作为研究生与进修生的参考教材，各院校可根据教学对象选择教学内容。

在编修期间各参编院校的领导和同仁们给予了极大的支持和帮助，在此表示衷心的感谢。新二版《推拿手法学》已被列入“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材”，恳请各院校广大师生与专家学者对本教材继续加以关注，在使用中发现问题或存有不足之处，能给予及时反馈与指教，以便于我们今后的进一步修订，使之更臻完善。

《推拿手法学》编委会

2007年5月

教材与教学配套用书

新世纪全国高等中医药院校规划教材

注：凡标○号者为“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”；凡标★号者为“普通高等教育‘十一·五’国家级规划教材”

(一) 中医学类专业

- 1 中国医学史(常存库主编)○★
- 2 医古文(段逸山主编)○★
- 3 中医各家学说(严世芸主编)○★
- 4 中医基础理论(孙广仁主编)○★
- 5 中医诊断学(朱文锋主编)○★
- 6 内经选读(王庆其主编)○★
- 7 伤寒学(熊曼琪主编)○★
- 8 金匱要略(范永升主编)★
- 9 温病学(林培政主编)○★
- 10 中药学(高学敏主编)○★
- 11 方剂学(邓中甲主编)○★
- 12 中医内科学(周仲瑛主编)○★
- 13 中医外科学(李曰庆主编)★
- 14 中医妇科学(张玉珍主编)○★
- 15 中医儿科学(汪受传主编)○★
- 16 中医骨伤科学(王和鸣主编)○★
- 17 中医耳鼻咽喉科学(王士贞主编)○★
- 18 中医眼科学(曾庆华主编)○★
- 19 中医急诊学(姜良铎主编)○★
- 20 针灸学(石学敏主编)○★
- 21 推拿学(严隽陶主编)○★
- 22 正常人体解剖学(严振国 杨茂有主编)★
- 23 组织学与胚胎学(蔡玉文主编)○★
- 24 生理学(施雪筠主编)○★
生理学实验指导(施雪筠主编)
- 25 病理学(黄玉芳主编)○★
病理学实验指导(黄玉芳主编)
- 26 药理学(吕圭源主编)
- 27 生物化学(王继峰主编)○★
- 28 免疫学基础与病原生物学(杨黎青主编)○★
免疫学基础与病原生物学实验指导(杨黎青主编)
- 29 诊断学基础(戴万亨主编)★
诊断学基础实习指导(戴万亨主编)
- 30 西医外科学(李乃卿主编)★
- 31 内科学(徐蓉娟主编)○

(二) 针灸推拿学专业(与中医学专业相同的课程未列)

- 1 经络腧穴学(沈雪勇主编)○★
- 2 刺法灸法学(陆寿康主编)★
- 3 针灸治疗学(王启才主编)
- 4 实验针灸学(李忠仁主编)○★
- 5 推拿手法学(王国才主编)○★
- 6 针灸医籍选读(吴富东主编)★
- 7 推拿治疗学(王国才)

(三) 中药学类专业

- 1 药用植物学(姚振生主编)○★
药用植物学实验指导(姚振生主编)
- 2 中医学基础(张登本主编)
- 3 中药药理学(侯家玉 方泰惠主编)○★
- 4 中药化学(匡海学主编)○★
- 5 中药炮制学(龚千锋主编)○★
中药炮制学实验(龚千锋主编)
- 6 中药鉴定学(康廷国主编)★
中药鉴定学实验指导(吴德康主编)
- 7 中药药剂学(张兆旺主编)○★
中药药剂学实验
- 8 中药制剂分析(梁生旺主编)○
- 9 中药制药工程原理与设备(刘落宪主编)★
- 10 高等数学(周 喆主编)

- | | |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 11 中医药统计学 (周仁郁主编) | 有机化学实验 (彭松 林辉主编) |
| 12 物理学 (余国建主编) | 15 物理化学 (刘幸平主编) |
| 13 无机化学 (铁步荣 贾桂芝主编) ★
无机化学实验 (铁步荣 贾桂芝主编) | 16 分析化学 (黄世德 梁生旺主编)
分析化学实验 (黄世德 梁生旺主编) |
| 14 有机化学 (洪筱坤主编) ★ | 17 医用物理学 (余国建主编) |

(四) 中西医结合专业

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1 中外医学史 (张大庆 和中凌主编) | 9 中西医结合传染病学 (刘金星主编) |
| 2 中西医结合医学导论 (陈士奎主编) ★ | 10 中西医结合肿瘤病学 (刘亚娟主编) |
| 3 中西医结合内科学 (蔡光先 赵玉庸主编) ★ | 11 中西医结合皮肤性病学 (陈德宇主编) |
| 4 中西医结合外科学 (李乃卿主编) ★ | 12 中西医结合精神病学 (张宏耕主编) ★ |
| 5 中西医结合儿科学 (王雪峰主编) ★ | 13 中西医结合妇科学 (尤昭玲主编) ★ |
| 6 中西医结合耳鼻咽喉科学 (田道法主编) ★ | 14 中西医结合骨伤科学 (石印玉主编) ★ |
| 7 中西医结合口腔科学 (李元聪主编) | 15 中西医结合危重病病学 (熊旭东主编) ★ |
| 8 中西医结合眼科学 (段俊国主编) ★ | 16 中西医结合肛肠病学 (陆金根主编) ★ |

(五) 护理专业

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1 护理学导论 (韩丽沙 吴 瑛主编) ★ | 12 外科护理学 (张燕生 路 潜主编) |
| 2 护理学基础 (吕淑琴 尚少梅主编) | 13 妇产科护理学 (郑修霞 李京枝主编) |
| 3 中医护理学基础 (刘 虹主编) ★ | 14 儿科护理学 (汪受传 洪黛玲主编) ★ |
| 4 健康评估 (吕探云 王 琦主编) | 15 骨伤科护理学 (陆静波主编) |
| 5 护理科研 (肖顺贞 申杰主编) | 16 五官科护理学 (丁淑华 席淑新主编) |
| 6 护理心理学 (胡永年 刘晓虹主编) | 17 急救护理学 (牛德群主编) |
| 7 护理管理学 (关永杰 宫玉花主编) | 18 养生康复学 (马烈光 李英华主编) ★ |
| 8 护理教育 (孙宏玉 简福爱主编) | 19 社区护理学 (冯正仪 王 珏主编) |
| 9 护理美学 (林俊华 刘 宇主编) ★ | 20 营养与食疗学 (吴翠珍主编) ★ |
| 10 内科护理学 (徐桂华主编) 上册 ★ | 21 护理专业英语 (黄嘉陵主编) |
| 11 内科护理学 (姚景鹏主编) 下册 ★ | 22 护理伦理学 (马家忠 张晨主编) ★ |

(六) 七年制

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 1 中医儿科学 (汪受传主编) ★ | 10 中医养生康复学 (王旭东主编) |
| 2 临床中药学 (张廷模主编) ○★ | 11 中医哲学基础 (张其成主编) ★ |
| 3 中医诊断学 (王忆勤主编) ○★ | 12 中医古汉语基础 (邵冠勇主编) ★ |
| 4 内经学 (王洪图主编) ○★ | 13 针灸学 (梁繁荣主编) ○★ |
| 5 中医妇科学 (马宝璋主编) ○★ | 14 中医骨伤科学 (施 杞主编) ○★ |
| 6 温病学 (杨 进主编) ★ | 15 中医医家学说及学术思想史 (严世芸主编) ○★ |
| 7 金匱要略 (张家礼主编) ○★ | 16 中医外科学 (陈红风主编) ○★ |
| 8 中医基础理论 (曹洪欣主编) ○★ | 17 中医内科学 (田德禄主编) ○★ |
| 9 伤寒论 (姜建国主编) ★ | 18 方剂学 (李 冀主编) ○★ |

新世纪全国高等中医药院校创新教材 (含五、七年制)

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1 中医文献学 (严季澜主编) ★ | 3 中医内科急症学 (周仲瑛 金妙文主编) ★ |
| 2 中医临床基础学 (熊曼琪主编) | 4 中医临床护理学 (杨少雄主编) ★ |

- 5 中医临床概论 (金国梁主编)
- 6 中医食疗学 (倪世美主编)
- 7 中医药膳学 (谭兴贵主编)
- 8 中医统计诊断 (张启明主编) ★
- 9 中医医院管理学 (赵丽娟主编)
- 10 针刀医学 (朱汉章主编)
- 11 杵针学 (钟枢才主编)
- 12 解剖生理学 (严振国 施雪筠主编) ★
- 13 神经解剖学 (白丽敏主编)
- 14 医学免疫学与微生物学 (顾立刚主编)
- 15 人体形态学 (李伊为主编) ★
人体形态学实验指导 (李伊为主编)
- 16 细胞生物学 (赵宗江主编) ★
- 17 神经系统疾病定位诊断学 (高玲主编)
- 18 西医诊断学基础 (凌锡森主编)
- 19 医学分子生物学 (唐炳华 王继峰主编) ★
- 20 中西医结合康复医学 (高根德主编)
- 21 人体机能学 (张克纯主编)
人体机能学实验指导 (李斌主编)
- 22 病原生物学 (伍参荣主编)
病原生物学实验指导 (伍参荣主编)
- 23 生命科学基础 (王曼莹主编)
生命科学基础实验指导 (洪振丰主编)
- 24 应用药理学 (田育望主编)
- 25 药事管理学 (江海燕主编)
- 26 卫生管理学 (景琳主编)
- 27 卫生法学概论 (郭进玉主编)
- 28 中药成分分析 (郭玫主编)
- 29 中药材鉴定学 (李成义主编)
- 30 中药材加工学 (龙全江主编) ★
- 31 中药调剂与养护学 (杨梓懿主编)
- 32 中药药效质量学 (张秋菊主编)
- 33 中药拉丁语 (刘春生主编)
- 34 针灸处方学 (李志道主编)
- 35 中医气功学 (刘天君主编)
- 36 微生物学 (袁嘉丽 罗晶主编) ★
- 37 络病学 (吴以岭主编)
- 38 中医美容学 (王海棠主编)
- 39 线性代数 (周仁郁主编)
- 40 伤寒论思维与辨析 (张国骏主编)
- 41 药用植物生态学 (王德群主编)
- 42 方剂学 (顿宝生 周永学主编)
- 43 中医药统计学与软件应用 (刘明芝 周仁郁主编)
- 44 局部解剖学 (严振国主编)
- 45 中医药数学模型 (周仁郁主编)
- 46 药用植物栽培学 (徐良主编) ★
- 47 中西医学比较概论 (张明雪主编) ★
- 48 中药资源学 (王文全主编) ★
- 49 中医学概论 (樊巧玲主编) ★
- 50 中药化学成分波谱学 (张宏桂主编) ★
- 51 中药炮制学 (蔡宝昌主编) ★
- 52 人体解剖学 (严振国主编) (英文教材)
- 53 中医内科学 (高天舒主编) (英文教材)
- 54 方剂学 (都广礼主编) (英文教材)
- 55 中医基础理论 (张庆荣主编) (英文教材)
- 56 中医诊断学 (张庆宏主编) (英文教材)
- 57 中药学 (赵爱秋主编) (英文教材)
- 58 组织细胞分子学实验原理与方法
(赵宗江主编) ★
- 59 药理学实验教程 (洪缨主编)
- 60 医学美学教程 (李红阳主编)
- 61 中医美容学 (刘宁主编)
- 62 中药化妆品学 (刘华钢主编)
- 63 中药养护学 (张西玲主编)
- 64 医学遗传学 (王望九主编)

新世纪全国高等中医药院校规划教材配套教学用书

(一) 习题集

- 1 医古文习题集 (许敬生主编)
- 2 中医基础理论习题集 (孙广仁主编)
- 3 中医诊断学习题集 (朱文锋主编)
- 4 中药学习题集 (高学敏主编)
- 5 中医外科学习题集 (李曰庆主编)
- 6 中医妇科学习题集 (张玉珍主编)
- 7 中医儿科学习题集 (汪受传主编)
- 8 中医骨伤科学习题集 (王和鸣主编)

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 9 针灸学习题集 (石学敏主编) | 32 药用植物学习题集 (姚振生主编) |
| 10 方剂学习题集 (邓中甲主编) | 33 中药炮制学习题集 (龚千锋主编) |
| 11 中医内科学学习题集 (周仲瑛主编) | 34 中药药剂学习题集 (张兆旺主编) |
| 12 中国医学史习题集 (常存库主编) | 35 中药制剂分析习题集 (梁生旺主编) |
| 13 内经选读习题集 (王庆其主编) | 36 中药化学习题集 (匡海学主编) |
| 14 伤寒学习题集 (熊曼琪主编) | 37 中医学基础习题集 (张登本主编) |
| 15 金匮要略选读习题集 (范永升主编) | 38 中药制药工程原理与设备习题集 (刘落宪主编) |
| 16 温病学习题集 (林培政主编) | 39 经络腧穴学习题集 (沈雪勇主编) |
| 17 中医耳鼻喉科学学习题集 (王士贞主编) | 40 刺法灸法学习题集 (陆寿康主编) |
| 18 中医眼科学学习题集 (曾庆华主编) | 41 针灸治疗学习题集 (王启才主编) |
| 19 中医急诊学习题集 (姜良铎主编) | 42 实验针灸学习题集 (李忠仁主编) |
| 20 正常人体解剖学习题集 (严振国主编) | 43 针灸医籍选读习题集 (吴富东主编) |
| 21 组织学与胚胎学习题集 (蔡玉文主编) | 44 推拿学习题集 (严隽陶主编) |
| 22 生理学习题集 (施雪筠主编) | 45 推拿手法学习题集 (王国才主编) |
| 23 病理学习题集 (黄玉芳主编) | 46 中医药统计学习题集 (周仁郁主编) |
| 24 药理学习题集 (吕圭源主编) | 47 医用物学习题集 (邵建华 侯俊玲主编) |
| 25 生物化学习题集 (王继峰主编) | 48 有机化学习题集 (洪筱坤主编) |
| 26 免疫学基础与病原生物学学习题集 (杨黎青主编) | 49 物学习题集 (章新友 顾柏平主编) |
| 27 诊断学基础习题集 (戴万亨主编) | 50 无机化学习题集 (铁步荣 贾桂芝主编) |
| 28 内科学学习题集 (徐蓉娟主编) | 51 高等数学习题集 (周 喆主编) |
| 29 西医外科学学习题集 (李乃卿主编) | 52 物理化学习题集 (刘幸平主编) |
| 30 中医各家学说学习题集 (严世芸主编) | 53 中西医结合危重病学习题集 (熊旭东主编) |
| 31 中药药理学学习题集 (黄国钧主编) | |

(二) 易学助考口袋丛书

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| 1 中医基础理论 (姜 惟主编) | 14 病理学 (黄玉芳主编) |
| 2 中医诊断学 (吴承玉主编) | 15 中药化学 (王 栋主编) |
| 3 中药学 (马 红主编) | 16 中药炮制学 (丁安伟主编) |
| 4 方剂学 (倪 诚主编) | 17 生物化学 (唐炳华主编) |
| 5 内经选读 (唐雪梅主编) | 18 中药药剂学 (倪 健主编) |
| 6 伤寒学 (周春祥主编) | 19 药用植物学 (刘合刚主编) |
| 7 金匮要略 (蒋 明主编) | 20 内科学 (徐蓉娟主编) |
| 8 温病学 (刘 涛主编) | 21 诊断学基础 (戴万亨主编) |
| 9 中医内科学 (薛博瑜主编) | 22 针灸学 (方剑乔主编) |
| 10 中医外科学 (何清湖主编) | 23 免疫学基础与病原生物学 (袁嘉丽 罗 晶主编) |
| 11 中医妇科学 (谈 勇主编) | 24 西医外科学 (曹 羽 刘家放主编) |
| 12 中医儿科学 (郁晓维主编) | 25 正常人体解剖学 (严振国主编) |
| 13 中药制剂分析 (张 梅主编) | 26 中药药理学 (方泰惠主编) |

中医执业医师资格考试用书

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1 中医执业医师资格考试大纲 | 3 中医执业医师资格考试习题集 |
| 2 中医执业医师资格考试复习指南 | |

目 录

上篇 基础篇

第一章 绪论	(1)
第一节 推拿手法学概述	(1)
第二节 推拿手法学的任务与内容	(3)
第三节 推拿手法学在推拿学中的重要地位	(5)
第四节 推拿手法、功法与治疗学的关系	(6)
第五节 推拿手法技术发展简史	(6)
一、殷商时期	(7)
二、春秋战国时期	(7)
三、秦、汉、三国时期	(8)
四、两晋南北朝时期	(9)
五、隋唐时期	(9)
六、宋金元时期	(10)
七、明清时期	(11)
八、近现代时期	(13)
第二章 推拿手法学基础理论	(15)
第一节 手法的定义	(15)
第二节 手法的动作结构及其运动学、动力学规律	(16)
第三节 手法技能的基本要求	(17)
一、动作系统类别原则	(18)
二、动作形式类型原则	(19)
三、作用部位原则	(20)
第四节 手法命名	(20)
第五节 手法分类	(22)
第六节 手法的作用原理	(25)
一、手法作用的中医学原理	(25)
二、手法作用原理的几种现代学说	(28)
第七节 手法的补泻	(29)
一、轻重补泻	(30)
二、方向补泻	(31)

三、频率补泻	(31)
四、时间补泻	(32)
第八节 手法的刺激量	(32)
一、手法刺激量的基本概念	(32)
二、手法刺激量的度量	(33)
三、手法刺激量的临床应用	(33)
第三章 推拿手法学基本知识	(36)
第一节 手法与推拿流派	(36)
一、一指禅推拿	(36)
二、擦法推拿	(37)
三、内功推拿	(37)
四、指压推拿	(37)
五、点穴疗法	(38)
六、蹀躞法	(38)
第二节 手法的施术原则	(39)
一、明确诊断	(39)
二、辨证施治	(40)
三、补虚泻实	(40)
四、因人、因病、因时、因地制宜	(40)
第三节 手法操作的注意事项	(41)
一、术者须知	(41)
二、禁忌证	(42)
第四节 手法操作的体位与姿势	(43)
一、患者体位	(43)
二、医者体位	(43)
第五节 手的部位与姿势的专用名称	(44)
一、手之特定部位的专用名称	(44)
二、拳之特定部位的专用名称	(44)
三、手姿的专用术语	(44)
第六节 手法反应与处理方法	(46)
一、手法良性反应及处理方法	(46)
二、手法不良反应及处理方法	(47)
第七节 推拿介质	(47)
第八节 推拿医师的自护	(48)
一、力量自护	(48)
二、肢体自护	(49)
三、精神自护	(49)

四、气息自护	(50)
第四章 手法技能基础——推拿练功	(51)
第一节 推拿练功概说	(51)
一、推拿功法的起源与发展	(51)
二、推拿练功的目的及其应用	(52)
三、推拿练功的作用	(53)
四、练功的运动量	(54)
五、练功的注意事项	(54)
六、练功的营养卫生	(56)
第二节 推拿练功的姿势、呼吸及意念	(56)
一、推拿练功的基本姿势	(56)
二、推拿练功的呼吸	(57)
三、推拿练功的意念	(57)
第三节 易筋经	(58)
一、基本步势	(59)
站势	(59)
丁字步势	(59)
弓箭步势	(59)
马步势	(60)
二、基本功势	(60)
第一势 韦驮献杵势	(60)
第二势 横胆降魔杵势	(61)
第三势 掌托天门势	(62)
第四势 摘星换斗势	(63)
第五势 倒拽九牛尾势	(64)
第六势 出爪亮翅势	(65)
第七势 九鬼拔马刀势	(66)
第八势 三盘落地势	(68)
第九势 青龙探爪势	(69)
第十势 卧虎扑食势	(70)
第十一势 打躬势	(71)
第十二势 掉尾势	(72)
第四节 少林内功	(74)
一、基本裆势	(74)
站裆势	(74)
马裆势	(75)
弓箭裆势	(76)