

CHAOGUYAOYOUHAOXINTAI

炒股 要有 好心态

股民理性投资与心理建设指南

海狸 ● 编著

只有战胜自己才能战胜股市



企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

炒股 要有 好心态

海狸◎编著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

炒股要有好心态/海狸编著.—北京：企业管理出版社，

2007.11

ISBN 978-7-80197-888-2

I.炒… II.海… III.股票-证券投资-基本知识

IV.F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 164261 号

书 名：炒股要有好心态

作 者：海 狸

责任编辑：京 山

书 号：ISBN 978-7-80197-888-2

出版发行：企业管理出版社

地 址：北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编：100044

网 址：<http://www.emph.cn>

电 话：出版部：68414643 发行部：68414644 编辑部：68428387

电子信箱：80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷：保利达印刷有限公司

经 销：新华书店

规 格：720 毫米×1000 毫米 16 开 16.75 印张 25 万字

印 次：2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数：5000 册

定 价：29.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

炒股就靠两招： 一靠心态，二靠技术



《炒股要有好心态》，主要是谈股民的心理建设。那些在炒股中挣了大钱的成功者往往注意提高心理素质、实际操作能力和逻辑思维，不因暴涨而冲动，不因暴跌而恐慌，在风云变幻的股市中始终保持理性行为。包括：炒股常见心态剖析、成为炒股高手的心态修炼、以理性的心态看风险、以科学的心态看基本面、以谨慎的心态选股、以庄家的心态看盘、以平和的心态买卖、以灵活的心态看时机等。

《炒股要懂K线图》，主要谈实际操盘的基本方法和技术。包括：走势图分析、K线识别技术、股市技术分析的一般原则、股市技术分析的一般理论、股市技术分析的一般指标、洞察庄家动向的基本技术等。之所以在书名中突出K线图，因为这是所有炒股技术的基础，在K线技术的基础上，才谈得上其他技术的精进。

作者简介

海狸，国内知名大学证券投资专业硕士毕业，从职业操盘手到为自己炒股，经验与教训一样丰富，收益与损失一样难忘。信奉“卓越就是把简单的真理坚持做到底。”

海狸是大量分布在中欧和北欧的小动物，以坚韧和谋略著称，以它们特有的方式在这个世界上不断扩张，被众多欧洲投资家所模仿。

——作者注

责任编辑：京山
策划编辑：兴盛乐
封面设计：李尘工作室

卷首语

当读者朋友打开这本书的时候,请先不要看书中的内容,请先完成下面几道小学生算术题:

1. 王老板9元钱购进一种商品,然后11元卖出;过几天后,王老板花12元又买回这件商品,然后13元卖出,请问王老板在交易中的获利多少?

2. 一天有个年轻人来到王老板的店里买了一件礼物,这件礼物成本是18元,标价是21元。结果是这个年轻人掏出100元要买这件礼物。王老板当时没有零钱,用那100元向街坊换了100元的零钱,找给年轻人79元。但是街坊后来发现那100元是假钞,王老板无奈还了街坊100元。问题是:王老板在这次交易中到底损失了多少钱?

3. 王老板花10元购进某种商品,之后发现市场上该种商品的价格跌为8元了,王老板将商品以8元的行情卖出,接着该商品的价格继续跌为5元时,王老板以行价买入,待行情涨到8元时售出,请问王老板最终的交易是获利还是亏损?王老板还有另外一种选择,当商品跌为8元时不售出,而是等到跌为5元时再购进1件,待行情涨为8元时2件商品同时售出,请问王老板最终的交易是获利还是亏损?

4. 王老板面临如下的选择:

A. 今天一次性给他 100 万元。

B. 今天给他 1 元,连续 30 天每天给他前一天 2 倍的钱。

如果你是王老板,会选择哪一个?

5. 一天,一个神秘的人来到王老板的商店买了 100 元的东西,然后谈一笔交易:如果王老板有 1 万块钱拿来作投资的话,那么他可以让王老板的钱每 5 天增长 10%,条件是王老板要另外拿出 1 万元作为酬谢。如果你是王老板,你相信这位神秘人的许诺吗?为什么?

6. 某大型银行来了一位满头银发的老人,交给普通工作人员一笔巨额的有价证券,请求验证是否符合抵押物条件,证实之后,银行经理亲自前来把老人接进豪华的贵宾区。老人谦逊地问这笔抵押物可以在银行贷到多少钱,银行经理的答案是 5000 万美元之内的任意额度,老人说:“好,办手续吧,我以这些抵押物抵押,贷款 1 美元”。经理在惊讶之余按规矩照章办理,最后满怀尊敬和佩服地说了一句:“欢迎你,本行为你成为本行的顾客而感到荣幸”。请问:故事中的老人为什么要这样做?需要说明的是,这位老人只是一位普通的银行顾客,没有任何特殊之处。

上面这些题目看上去非常简单,但是你未必能给出正确的答案。请你想一想,如果想不出来,可在本书的某一段里找到答案。

笔者在股市里摸爬滚打多年,目睹了许多人的一夜暴富,耳闻了更多人的血本无归,亲历了牛市的滚滚红尘,体味了熊市的血雨腥风。虽然远未达到“任它风吹浪打,胜似闲庭信步”高人境界,但一个毛头小伙的牛犊豪情,早已变得少年老成。

股市是“人精”的名利场,炒股是高智商者的“博傻”游戏。而且机构和庄家把众多的“人精”和高智商者组织成为十万精兵,去对抗广大单打独斗的中小股民组成的百万散兵。谁的胜率更高,一目了然。最后的结果是:机构和庄家卖出去的是股票,收回来的是钱;散户和中小股民花出

去的是钱,买回来的是股票。于是“有人炒股成了富翁,有人炒股成了股东”。

那么,个人炒股到底应该怎样在“陷阱”丛生、“馅饼”遍地的股市中拾到“馅饼”而不掉到“陷阱”里呢?众多个人炒股致富的“民间股神”和笔者的经验就是一句话:“一靠心态,二靠技术”。

当你今天买了股票,下周就盼着它会涨,不涨的时候你就怨天尤人,这暴露了你急躁而急功近利的心态,华尔街股神沃伦·巴菲特断言,这是最愚蠢的。

当你的股票已经上涨到出乎你意料的时候,你为自己当初独具慧眼而沾沾自喜,你坚信它还会接着涨,然而第二天开始跌了,你认为这是正常的回调,继续坚信上涨的预期,然而股价一路狂跌直逼成本,这时你慌忙卖出,你卖出后不久,股价又回到了历史的高位……变化莫测的股价波动令你大喜大悲,你从自信到自责,从自责到开始骂娘、骂庄、骂社会。然而这怪不得别人,首先是贪婪的心态让你在高位惜售,然后是恐惧的心态让你在低位抛盘。由于你没有战胜人性内心的弱点,所以,你骑上了“黑马”,也没吃上“马肉”。须知:散户的贪欲和恐惧是庄家和大户赖以生存的食物。

赚钱的高手都远离人群静观股市风云,而经常赔钱的低手却最爱往人多的地方扎堆。在证券交易所的大厅和网上的“股吧”里,常常可以看见一个人问另一个看上去很牛气的人:“你在买什么,我也想跟你买一点”。这是典型的盲从心理在作祟。好比是一个夜里迷路的人问路时遇到了一个盲人,而股市里的盲人恰好是最喜欢给别人指路的。

炒过股的人都不会对上面描述的“你”感到陌生,因为大多数时候你就是故事中的“你”。你不从心态开始修炼自己,到头来,拿着钱陪别人玩,离场的时候感叹“一场游戏一场梦”。如果这梦是春梦也还算是愉快的体验,然而这梦还是一场恶梦,让你心不甘情不愿,痛不欲生。因此请

你谨记：炒股就是炒心态。如果你的心态修炼不到家，那你就减少交易次数，等你真的能做到静观其变的时候才动手。然而这本身也是心态的升华，因为每天看着账户里的股票和资金，有的人一天不交易就会觉得手痒、心痒、浑身痒，可这正是对你意志力的考验，如果你连这点定力都没有，那你将怎样忍受漫漫熊市的孤独和牛气冲天的浮躁？

如果说在炒股中，心态是金，那么技术就是银。炒股的经典技术五花八门，新技术、新流派也层出不穷，你要想全部掌握是不可能的，而且会害死你，因为庄家和机构里的专业人才永远比你在技术上懂得更多，你按照他们的教给你的技术炒股，正好中了他们要赚你钱的圈套。告诉你一个很多人都知道的秘密，机构操盘手是干什么的？他们的主要任务之一就是要做出漂亮的曲线和诱人的波浪，等着你来跟进，然后拉升、发盘，最后赚钱走人，留着你在曲线的高位套牢、站岗。

因此，你必须要学习炒股的技术，但是你不要迷信这些技术，也不要过分依赖技术。但是你一点技术都不懂，那就好比是连怎样扣扳机都不会的人走上了战场，不要说消灭敌人，能不被炸成炮灰就万幸了。

笔者曾经见过这样的人：炒股时完全是一股盲，在网上交易，连五个买卖盘什么意思都不懂，竟没有买上，晚上打电话来问笔者，第二天终于开始踉踉跄跄的开始了炒股生涯。还有一个女孩子可能喜欢感情用事，在炒股里也是，买了兔宝宝的股票，买的原因是觉得名字真可爱，因此“芳心大动”。

笔者在写这本书之前，在北京朝阳区的一家证券交易厅做调查，发现近一半的股民不知道什么是量价配合，不知道电脑屏幕上的内盘和外盘代表什么含义，能完全看懂K线图的一个都没有。当然笔者的调查不能完全反映某些问题，但是“一叶落而知天下秋”，带给人的思考总是有的。

笔者在新浪网的股民论坛里还见到有人谦虚地发了这样一个帖子：“我是新手，请问明天（周六）后天（周日）股市能交易吗？”回帖者有两个很典型，一曰：“不能”；另一曰：“股市为了欢迎你，周末继续交易”。

股海波涛汹涌,下海者有军舰、有快艇、有小渔船,但更多的是只穿了一条泳裤的广大群众,但所有下海者的目的只有一个,就是从别人的鱼筐里捞鱼。怎样发现渔场、怎样撒网、怎样收网,这样的技术你不学也罢,但是怎样游泳、怎样观察海浪的起伏、怎样看到鱼,这样的技术不学却是危险的。捞不到大鱼,就撕一片大鱼鳞,撕不到大鱼鳞就捞一条小鱼,捞不到小鱼也不要让渔网套住了脚,套住了脚也不要被海水呛死。这样的股海生存法则,听起来可怕,但用起来实在。

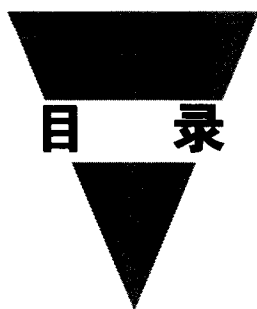
笔者深感散户赚钱之不易,遂接受出版社的邀请,在专业炒股的同时,捉笔上阵,利用每日停盘之后的休息时间,潜心撰写了《炒股要有好心态》与《炒股要懂 K 线图》两本书,与广大股民朋友分享一路的感悟与得失,共同学习,共同提高。

《炒股要有好心态》,主要是谈股民的心理建设。那些在炒股中挣了大钱的成功者,往往注意提高心理素质、实际操作能力和逻辑思维,不因暴涨而冲动,不因暴跌而恐慌,在风云变幻的股市中始终保持理性行为。包括:炒股常见心态剖析、以批判的心态克服自我的缺陷、以谨慎的心态看风险、以科学的心态看基本面、以平和的心态选股、以庄家的心态看盘、以理性的心态看清大势,以灵活的心态解套等。

《炒股要懂 K 线图》,主要谈实际操盘的基本方法和技术。包括:股市技术分析的一般原则、股市技术分析的一般理论、走势图分析、K 线识别技术、股市技术分析的一般指标等。之所以在书名中突出 K 线图,因为这是所有炒股技术的基础,在 K 线技术的基础上,才谈得上其他技术的精进。

炒股无定式。“尽信书不如无书”,更何况本书也只是一家之言。虽然笔者相信书中的大多数案例、常识和技术对大多数股民朋友是适用的,但还是建议你看完之后,用心体会,实盘演习几次,一旦心知肚明,就和其他所有的股票书籍一起扔到你看不见的地方去!然后按照自己的分析和判断,该怎么做就怎么做。

2006年启动的这波牛市行情,蓄势已久,虽然2007年9月11日在5300点的高位上震荡回调,接着又在11月份从6000点跌破5100点,但是在人民币升值预期、上市公司业绩向好、宏观经济快速发展的大背景下,牛市的基础在短时间内难以撼动。因此祝各位股民朋友练好心态、练好技术,在牛市的波动中吃下一只牛蹄子,最好是吃下一头整牛!



卷首语	1
第一章 炒股需要好心态	1
炒股中的心理学	1
良好的心态是炒股最重要的盈利法宝	4
常见的不良炒股心态	6
盲目跟风	7
举棋不定	7
欲望无止境	7
把炒股当赌博	8
贪便宜货	9
恐慌	9
不敢输	9
炒股的正确心态	10
你要相信自己	11
诚实地面对自己,评价自己	11
独立的判断能力	11
自我督促	11
改变的能力	12

	热爱你选择的行业	12
	正确心态的培养	13
第二章	认清自己并克服人性的弱点	17
	准确定位自己的实力	17
	你投入股市的资金有多少	19
	你炒股的条件如何	19
	你的性格怎样	20
	你炒股的优势在哪里	20
	认清自己的弱者地位	20
	信息爆炸时代要相信自己	23
	股票操作与人性的弱点	26
	“追涨杀跌”	26
	“贪得无厌”	26
	“心存幻想”	27
	“爱走极端”	28
	“朝三暮四”	28
	“鼠目寸光”	28
	“眼高手低”	29
	恐惧	29
	贪婪和恐惧是阻碍炒股成功的最大障碍	29
	炒股就要战胜自己的性格中的弱点	33
第三章	树立正确的风险和赚钱意识	39
	股市有风险,入市须慎重	40
	炒股可能会遇到的风险	44
	市场价格波动风险	44

上市公司经营风险	44
政策风险	45
牛市也有风险	45
过分追高	46
是盲目追新	46
持有冷门股、龟股等弱势股	46
低位杀跌或者踏空	47
炒股要学会维护自身权益降低风险	47
股民不受保护的交易所	47
股民作为股东在上市公司中的权益	48
股民保护自身权利的法律途径	49
股民解决纠纷应注意的问题	50
股市赚钱的规律	51
赚自己该赚的钱	53
第四章 选择适合自己的股票	55
选择适合自己的个性的股票	55
不妨以骑墙的心态选择股票	57
寻找适合自己投资的股票	58
适合自己的才是最好的	60
尽量要回避劣质股	62
亏损股:趟不得的浑水	62
问题股:惹不起躲得起	64
高风险股:小心回避保安全	66
分散组合你的股票	69

第五章	按照计算炒股	71
	炒股要有计划性	71
	学会制定自己的目标价	72
	炒股不是赌博	74
	用自己的资金炒股	76
	只投入自己输得起的钱	77
	不要借钱炒股	79
	多进行长期投资	81
	手中有股,心中无股	84
	理智的监控自己的行为	86
	持筹仓位的监管	87
	股票安全性的监管	87
	投资收益的监管	87
	学会放弃和认输	88
	不要和股票谈恋爱	90
	止损是投机艺术的基本功	92
	止损方法举要	95
	最大亏损法	96
	回撤止损	96
	横盘止损	96
	期望 R 乘数止损	97
	移动均线止损	97
	成本均线止损	97
	布林通道止损	98
	波动止损	98
	K 线组合止损	98
	K 线形态止损	98

切线支撑位止损	98
江恩线止损	99
关键心理价位止损	99
筹码密集区止损	99
筹码分布图上移止损	99
SAR(抛物线)止损	100
TWR(宝塔线)止损	100
CDP(逆势操作)止损	100
突变止损	100
基本面止损	101
大盘止损	101
积极的操作理念更容易获胜	102
第六章 炒股要理性跟庄	105
对庄家的实力有清醒的认识	106
做庄的基础:财雄势大	106
做庄的对手:投资大众	107
做庄的核心:操纵市场	108
挖空心思,炮制题材	111
上市公司,倾力配合	112
内幕交易,黑箱操作	112
联手操纵,翻云覆雨	113
控盘操作,虚拟价格	113
多开帐户,逃避监管	114
空穴来风,虚假造市	114
大胆逼空,小心诱多	115
涨也对倒,跌也对倒	115

打老鼠仓,送大礼包	115
发现庄家的痕迹	116
庄股的特征	116
价值低估股	117
大盘指标股	117
题材股	117
新股	118
问题股	118
有庄家介入的迹象	118
了解庄家做庄的策略	122
庄家的吸筹策略	123
庄家的震仓策略	124
庄家的拉升策略	127
庄家的派发策略	128
与庄共舞智者胜	130
分析庄家的持仓量	130
计算庄家的目标位	132
该出手时就出手	133
与庄共舞智者胜	137
要熟悉基本面分析	141

第七章 认真分析上市公司的基本面	143
财务分析是投资者的基本功	146
资产负债表分析	149
资产负债表的项目	149
资产负债表的分析	152
损益表分析	156