

G

股指期货 操作字

大盘走势预测
股票股指经典

李中强 著



郑州大学出版社

G 股指期货

Guzhi Qihuo 操作学
Caozuoxue

李中强 著



郑州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

股指期货操作学/李中强著. —郑州:郑州大学出版社,
2007.7

ISBN 978 - 7 - 81106 - 492 - 6

I. 股… II. 李… III. 股票 - 指数 - 期货交易 - 基本知识
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 076173 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:邓世平

全国新华书店经销

郑州文华印务有限公司印制

开本:710 mm × 1 010 mm

印张:19

字数:272 千字

版次:2007 年 7 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371 - 66966070

1/16

印次:2007 年 7 月第 1 次印刷

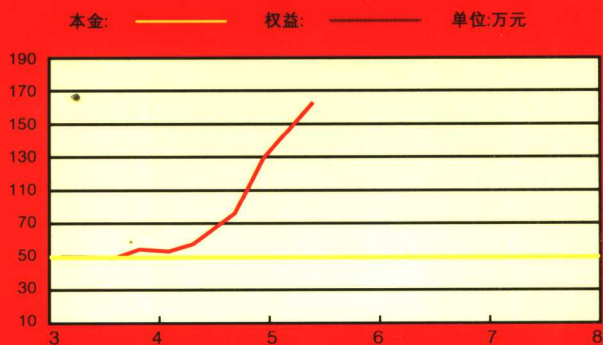
书号:ISBN 978 - 7 - 81106 - 492 - 6 定价:36.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

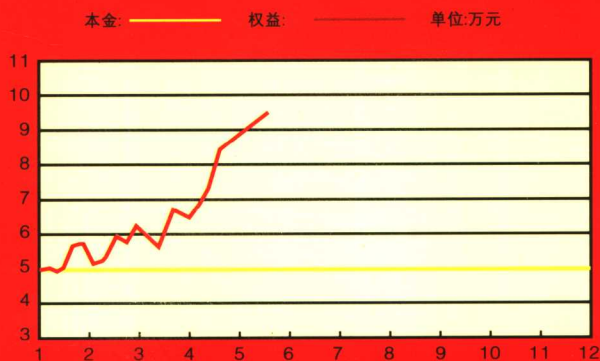


李中强，长期从事经济研究与管理工
作，先后担任中原石油勘探局经济研究所所
长，中国石油天然气总公司（原石油工业
部）政策法规局调研处处长，中国石化股
份有限公司中原油田分公司正处级咨询员、高
级经济师。20岁起通读《资本论》等世界经
济、哲学名著，具有扎实的理论基础和研究
实力。

1996年进入股票市场，2001年进入期货
市场，根据实际操作需要，对股市、期货运
行规律进行系统的研究。写作规律性认识一
千余万字，绘制图片三万余幅，形成股市、
期货、股指期货三大理论体系。实验用股票
实盘账户、股指期货仿真交易账户取得骄人
业绩，从实践上证明了理论的先进性和实用
性。



2007年3月6日, 经过反复研究, 确认股市将展开新一轮上攻行情, 笔者在中国金融期货交易所开立仿真交易账户, 获得起始资金50万元进行仿真交易。在实际操作中, 按照“行情发动前买入, 一路持仓不动, 见顶卖出平仓”的操作原则, 买入两张六月合约多单持仓。到2007年5月11日为止, 两个月时间实现盈利110.52万元, 收益率达到221%。



大盘走势对板块个股走势具有重要影响。2007年1月4日, 在大盘三个月震荡整理期间, 笔者买入领涨的ST股票, 收益约20%; 大盘上涨开始后, 买入领涨的券商、钢铁板块股票, 收益率达到60%。到2007年5月11日为止, 四个多月时间, 5万元本金股票帐户, 实现盈利4.45万元, 收益率达到89%, 远远超过大盘升幅。

内容简介

Neirongjianjie

本书的主要内容 本书以大盘指数为研究对象,对大盘指数的运行规律进行了系统的研究,并提出相应的操作策略,是股票投资和股指期货投资的专业著作。全书分牛市行情、熊市行情、波段行情三篇,每篇以各类行情的上涨、见顶、下跌、见底四个操作点为章,进行专题论述。投资者可以根据股市运行的阶段,选择相应的章节阅读研究,相信能够对投资者进行大盘走势判断发挥积极的作用。

股指期货操作教程 股指期货投资的是股指,投资者必须掌握股指的运行规律和基本操作策略,才可能准确判断股指走势,进行正确的买卖操作,获得理想的投资收益。股指期货操作的实质是,在股指上涨时买进多单、见顶平仓,获取股指上涨的收益;下跌时卖出空单,见底平仓,获取股指下跌的收益。股指上涨、见顶、下跌、见底的判断,是操作成败的根本。本书以牛市行情、熊市行情、波段行情为研究对象,分别揭示了各类行情上涨、见顶、下跌、见底的基本规律与操作策略,对投资者增强理论基础,提高实战能力具有重要意义。

股票投资必备经典 股市是波浪式运行的,大幅度上涨见顶后,必然要展开大幅度下跌行情。这就要求投资者研究大盘走势,能够在大盘见顶后清仓离场,见底后再进场操作。本书研究的是大盘指数的运行规律,对于投资者判断牛市见顶、下跌、见底、上涨具有重要参考意义,是一本股票投资者必读的重要著作。

成功的股指期货投资者,需要具备三个条件:准确的行情判断、成熟的操作策略、良好的个性修养。

准确的行情判断。在股指期货操作中,当投资者判断股指即将上涨时,会买进建立多单仓位。如果股指展开上涨行情,投资者就可以取得盈利;如果股指出现下跌走势,投资者就会蒙受一定亏损。同样地,当投资者判断股指即将下跌时,会卖出建立空单仓位。如果股指展开下跌行情,投资者就可以取得盈利;如果股指出现上涨走势,投资者就会蒙受一定亏损。不难看出,看对行情是做对行情的前提条件,只有看对行情,才可能做对行情,也才可能取得盈利。投资者要在股指期货市场上取得理想的投资收益,必须有很强的行情判断能力,才能成为股指期货市场上的真正赢家。

行情判断需要掌握股指运行的规律。股市是波浪式运行的,大级别牛市上涨行情结束后,会展开大级别的下跌行情,完成牛市行情的波浪周期。牛市行情结束后,会展开多轮小级别的熊市反弹行情,进行熊市箱体震荡整理。牛市行情波浪周期又由多轮次级波浪周期连接组成,我们称之为波段行情。无论牛市行情、熊市行情、波段行情都是一轮波浪周期,都包括上涨、见顶、下跌、见底四个阶段。股指期货做的就是上涨买进、见顶卖出平仓,下跌卖出、见底买进平仓的差价收益。因此,掌握牛市、熊市、波段行情的运行规律,准确判断股指走势,在上涨时买进多单、见顶平仓,在下跌时卖出空单、见底平仓,就能够取得理想的投资回报。本书揭示了牛市、熊市、波段行情上涨、见顶、下跌、见底的基本规律,对投资者准确判断股指走势具有一定帮助。

成熟的操作策略。期货市场上有一句名言,叫做“看得对不一定做得对”,说的就是行情判断是一个问题,操作是又一个问题。只有

既看对行情,又能采取正确的操作策略,才可能操作成功。这就如同在海洋里捕鱼一样,掌握鱼汛的规律,可以准确预测鱼群出现的时间,但还必须采用先进的捕捞方法,才可能真正捕到鱼,实现良好的收益。操作策略就是在行情判断正确的情况下,采用什么样的方法进行操作获利的问题。操作策略主要包括三个方面:

一是盈利模式。盈利模式是一种操作习惯,是投资者每天都在重复使用的操作样式。盈利模式主要有长线操作模式、波段操作模式、短线操作模式、分时操作模式。长线操作模式是以牛市行情的上涨、下跌全过程为操作对象,进行长期持仓操作的盈利模式;波段操作模式是以牛市上涨、下跌过程中的次级行情为对象,进行中线操作的盈利模式;短线操作模式是瞅准机会进仓、赚钱就跑的盈利模式;分时操作模式,是以日内分时走势为操作对象的盈利模式。投资者应当根据自身的优势选择合适的盈利模式。

二是操作原则。操作原则解决的是股指出现什么情况,应该怎样操作的问题。投资者在实战中经常遇到这样的问题:看到股指出现某种走势,却不知道该怎么办,犹豫之间失去进仓的机会,或没有及时平仓导致重大亏损。还有些时候,股指出现某种走势,投资者知道怎么办,由于操作原则错误或优化水平较低,总是做错赔钱或赚得很少。所以,我们需要把牛市、熊市、波段行情运行过程中常见的走势样式分门别类,分别研究出正确的操作原则,以便遇到相应的情况时按照正确的原则进行操作,获得较好的收益。本书针对牛市、熊市、波段行情运行过程中经常出现的走势样式,提出相应的操作原则,供投资者参考。

三是止损法则。正确的操作形成盈利,错误的操作形成亏损,盈利减去亏损,形成净收益。如果正确操作形成的盈利大于错误操作形成的亏损,投资者就能取得一定的投资回报;如果正确操作形成的盈利小于错误操作形成的亏损,投资者的本金就会缩水,就会成为股指期货市场上的输家。显然,投资者要想在股指期货市场上取得较好的

投资回报,既要提高正确操作的盈利水平,也必须将错误操作形成的亏损降到最低限度。根据动物学家统计,狮群捕猎的成功率为25%,普通投资者个人面对强大的主力机构群体,操作的成功率不会比狮群更高。在操作4次就可能有3次不成功的情况下,如果没有强大的止损能力,要在实行保证金交易的股指期货市场上生存是难以想象的。投资者只有掌握止损操作的基本原则,在实践中严格止损操作,才可能立于不败之地。本书根据期货实战中经常出现的操作错误,提出系统的止损操作原则,供投资者止损操作参考。

良好的个性修养。股指期货操作是人的行为,所有行情判断、操作决策、止损决策,都需要人去想、去做,投资者的个性修养在很大程度上决定了操作的成败。

一是性格修养。我们知道很多正确的操作策略,如果应用于实践一定能够取得很好的投资回报,但是我们往往做不到。如大级别牛市行情上涨确认后,一路持有多单不动,直到见顶卖出平仓,可以获得数倍的投资回报。但在股指上涨过程中,投资者往往是出现回调就想平掉多单,逢低再接回来,结果平掉后再也没有接回来,失去获得巨大收益的机会。再如轻仓操作是一个基本原则,但大多数投资者总是看到机会就忍不住加仓,最终由于后期仓位过重,股指逆转很短一段距离便将前期盈利全部赔光。只有在实践中不断磨炼改造自己,修炼出能够使正确的操作原则得到贯彻实施的性格,才能在股指期货市场上取得成功。

二是思维方式。股指期货市场是主力机构与普通投资者博弈的场所,主力机构对大众思维方式、行为习惯有深入的研究,往往根据大众的习惯心理制定操作策略,使普通投资者上当受骗,从普通投资者的钱袋里掏钱。如社会生活总体上是真善美占主流,投资者养成了相信别人的习惯。在证券期货操作上,当利好出现后往往习惯性认为股指走高而做多,利空出现后往往习惯性认为股指走低而做空。主力机构则利用投资者的常规思维方式,利好出现或制造利好后反向做空,

使股指持续下跌,迫使普通投资者在低位割肉平多;利空出现或制造利空后反向做多,使股指持续上涨,迫使普通投资者在高位割肉平空。普通投资者只有改变常规思维方式,养成反向思维的习惯,才可能正确判断股指走势,进行正确的操作决策。

三是操作习惯。人的行为(思维)受习惯支配,研究或学习形成的新认识、新方法,往往到实际操作时就被忘掉了,仍然按照习惯进行思考和操作,结果研究和学习并没有能够实质性地提高操作水平。如我们已经认识到利好公布股指会见顶下跌,应当以做空为主。但利好公布后往往会习惯性地看多、做多,做出错误的操作。这就要求投资者形成正确的认识后,要在头脑中反复演练,使正确的认识养成习惯,取代已经形成的错误习惯,进入期货市场能够条件反射式地应用于实践,真正做到学以致用。

本书以股指为研究对象,对股指的运行规律与操作策略进行了系统的研究,结合股指期货仿真交易进行了实战应用,具有较高的理论水平与操作价值。由于我国股指期货刚刚进行仿真交易,且本书成书时间仓促,难免存在这样那样的问题,希望广大读者谅解并给予批评指正。

李中强

2007年5月18日

目录

股指期货操作学 CAOZUOXUE

Content

第一章 总论	1
第一节 股指期货的基本概念	1
一、股指期货概述	1
二、世界股指期货的发展状况	4
三、我国股指期货的特点	7
四、股指期货的机会与风险	9
第二节 股指运行的波浪周期	11
一、长期行情的波浪周期	11
二、牛市行情的波浪周期	15
三、熊市行情的波浪周期	18
四、波段行情的波浪周期	20
第三节 股指期货的操作策略	23
一、分类行情的操作策略	23
二、建仓与平仓操作策略	25
三、股指期货的操作原则	29
第二章 止损法则	34
第一节 止损的意义	34
一、期货操作正确率低必须严格止损	34
二、累加投资操作特点要求严格止损	35
三、国际期货大师普遍把止损放在第一位	37
第二节 基本面止损	39
一、基本面止损的概念与意义	39
二、基本面判断错误的止损法则	41
三、基本面发生逆转的止损法则	43
第三节 技术面止损	45
一、技术面止损的概念与意义	45
二、技术形态向上突破的止损法则	47
三、技术形态向下突破的止损法则	47
第四节 刚性止损	48
一、刚性止损的概念与意义	48
二、百分比止损法则	49
三、成本价止损法则	51

上篇 牛市行情

第三章 牛市行情的预测	55
第一节 牛市行情概述	55
一、牛市行情的基本特征与类型	55
二、牛市行情的波浪类型	59
三、牛市行情的运行阶段	65
第二节 根据经济周期预测牛市行情形成	67
一、经济周期与股市周期的联动关系	67
二、预期经济增长引起的牛市行情预测	72
三、经济增长周期引起的牛市行情预测	75
四、经济持续增长产生的牛市行情预测	77
第三节 根据股市周期预测牛市行情形成	79
一、牛市与熊市的时间依存关系	79
二、我国股市牛市与熊市的时间依存规律	81
三、应用牛熊市时间依存规律预测牛市行情形成	83
第四章 牛市上涨行情的操作	85
第一节 牛市行情发动的前兆	85
一、经济周期出现的发动前兆	85
二、股市政策出现的发动前兆	86
第二节 牛市行情发动的确认	88
一、熊市箱体底部直接发动的确认	88
二、熊市箱底破位下跌发动的确认	90
第三节 牛市行情的升幅预测	92
一、恢复性牛市行情升幅的预测	93
二、创新高牛市行情升幅的预测	94
三、多轮式大级别牛市行情升幅的预测	95
四、一轮式大级别牛市行情升幅的预测	96
第四节 牛市行情上涨的样式	100
一、一轮式上涨样式	100
二、两轮式上涨样式	102

目录

股指期货操作学 CAOZUOXUE

Content

第五章 牛市见顶的操作	104
第一节 牛市见顶的位置	104
一、前期牛市顶部	104
二、重要整数点位	106
第二节 牛市见顶的前兆	107
一、经济周期出现的见顶前兆	107
二、政策调控出现的见顶前兆	110
三、问题板块出现的见顶前兆	112
第三节 牛市见顶的确认	116
一、根据调控政策确认牛市见顶	116
二、根据平均市盈率确认牛市见顶	118
三、根据平均股价确认牛市见顶	122
第六章 牛市下跌的操作	124
第一节 牛市下跌的前兆	124
一、经济面出现的牛市下跌前兆	124
二、政策面出现的牛市下跌前兆	126
第二节 牛市下跌的确认	128
一、根据经济走势确认牛市下跌	128
二、根据股市政策确认牛市下跌	130
第三节 牛市行情的跌幅预测	132
一、恢复性牛市行情跌幅的预测	132
二、创新高牛市行情跌幅的预测	133
三、大级别牛市行情跌幅的预测	134
第四节 牛市下跌的样式	136
一、一轮式下跌样式	136
二、两轮式下跌样式	137
第七章 牛市见底的操作	141
第一节 牛市见底的位置	141
一、前期低点	141
二、前期箱体底部	143
第二节 牛市见底的前兆	145
一、经济面出现的见底前兆	145

二、投资者彻底绝望见底前兆	148
三、投资者持仓降低见底前兆	149
四、开户数激增见底前兆	151
第三节 牛市见底的确认	152
一、根据政策面确认牛市见底	152
二、根据平均市盈率确认牛市见底	155
三、根据平均股价确认牛市见底	156

中篇 熊市行情

第八章 反弹上涨行情的操作	161
第一节 反弹行情发动的前兆	161
一、政策面出现的发动前兆	161
二、领涨板块出现的发动前兆	163
第二节 反弹行情发动的确认	165
一、V形反转发动的确认	165
二、双底发动的确认	167
第三节 反弹行情上涨的样式	169
一、一轮式井喷行情	169
二、台阶式上涨行情	171
三、快转慢上涨行情	172
第九章 反弹见顶的操作	174
第一节 反弹行情见顶的位置	174
一、前期成交密集区	174
二、前期高点	176
第二节 反弹行情见顶的前兆	178
一、跳空高开见顶前兆	178
二、高位放量见顶前兆	179
三、长阴下跌见顶前兆	181
第三节 反弹行情见顶的确认	183
一、跳空高开见顶的确认	183
二、高位放量见顶的确认	184
三、长阴下跌见顶的确认	185

目录

股指期货操作学 CAOZUOXUE

Content

第四节 反弹行情顶部的样式	187
一、A 形顶	187
二、三角形顶	188
三、头肩顶	189
第十章 反弹下跌的操作	193
第一节 反弹下跌的前兆	193
一、A 形顶下跌的前兆	193
二、窄幅平顶下跌的前兆	194
三、三角形顶下跌的前兆	196
第二节 反弹下跌的确认	198
一、A 形顶下跌的确认	198
二、窄幅平顶下跌的确认	199
三、三角形顶下跌的确认	201
第三节 反弹下跌的样式	202
一、急跌的走势样式	202
二、慢转急跌的走势样式	204
三、阴跌的走势样式	206
第十一章 反弹见底的操作	209
第一节 反弹行情见底的位置	209
一、前期成交密集区	209
二、前期低点	210
第二节 反弹行情见底的前兆	213
一、政策面出现的见底前兆	213
二、领涨板块出现的见底前兆	214
第三节 反弹行情见底的确认	217
一、跳空低开见底的确认	217
二、长阴下跌见底的确认	218
三、震荡加剧见底的确认	219
第四节 反弹行情底部的样式	221
一、V 形底	221
二、平底	222

下篇 波段行情

第十二章 波段上涨的操作	227
第一节 波段行情发动的前兆	227
一、利好政策发动前兆	227
二、板块联动发动前兆	229
第二节 波段行情发动的确认	231
一、平底发动的确认	231
二、圆底发动的确认	232
第三节 波段行情上涨的样式	234
一、快速上涨行情	234
二、慢转快上涨行情	235
三、慢牛式上涨行情	237
第十三章 波段见顶的操作	240
第一节 波段行情见顶的位置	240
一、前期成交密集区	240
二、前期高点	242
三、整数点位	243
第二节 波段行情见顶的前兆	245
一、利好政策出台见顶前兆	245
二、散户空反多见顶前兆	246
三、股评普遍看多见顶前兆	249
第三节 波段行情见顶的确认	251
一、跳空高开见顶的确认	251
二、长阴下跌见顶的确认	252
三、高位放量见顶的确认	254
第四节 波段行情顶部的样式	256
一、箱形顶	256
二、半圆顶	257
第十四章 波段下跌的操作	259
第一节 波段行情下跌的前兆	259
一、箱形顶下跌的前兆	259

目录

股指期货操作学 CAOZUOXUE

Content

二、半圆顶下跌的前兆	260
第二节 波段行情下跌的确认	262
一、箱形顶下跌的确认	262
二、半圆顶下跌的确认	263
第三节 波段行情下跌的样式	265
一、一轮式暴跌的走势样式	265
二、多轮式急跌的走势样式	266
第十五章 波段见底的操作	269
第一节 波段行情见底的位置	269
一、箱形顶的底部	269
二、前期波段行情的顶部	271
三、前期低点	272
第二节 波段行情见底的前兆	274
一、长上影线见底前兆	274
二、阴线长度日益缩小见底前兆	275
三、长阴长阳交错见底前兆	276
第三节 波段行情见底的确认	277
一、长上影线见底的确认	277
二、阴线长度日益缩小见底的确认	279
三、长阴长阳交错见底的确认	280
第四节 波段行情底部的样式	281
一、头肩底	281
二、多重底	282
参考文献	284
后记	285