

单味中药

临床应用新进展

◎主 编 孟凡红 刘从明 杨建宇



人民卫生出版社

单味中药

临床应用新进展



主 编	孟凡红	刘从明	杨建宇	
副主编	吴大真	温长路	郭会军	陈选京
	赵美丽	朱建平	杨金生	
编 委	史金花	李彦知	徐江雁	刘凤霞
	钮立卫	刘艳骄	王春成	刘书勤
	任世劳	魏素丽	秦立新	魏素红

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

单味中药临床应用新进展/孟凡红等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2007. 5

ISBN 978-7-117-08548-9

I. 单… II. 孟… III. 中草药—临床应用 IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 029355 号

单味中药临床应用新进展

主 编: 孟凡红 刘从明 杨建宇

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 **印张:** 20.5

字 数: 571 千字

版 次: 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08548-9/R · 8549

定 价: 39.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



单味中药临床应用与药理学研究，是提高中医药临床疗效的关键，现代药理学对中药进行药理学实验研究是诠释中医药临床疗效机制的重要研究方法，是现有科技条件下，运用现代科技验证中医药疗效和中医理论的重要手段。单味中药的深入研究，有助于中医药更广泛地应用和临床疗效的提高，可以给临床中医师更直接更有效地使用中药提供便捷，可以给广大中药和新药研究的开发人员提供更具时效的信息和启迪，对中药基础理论的研究也会起到促进作用，也有助于在校学生学习和领会进而掌握中药及中药药理学的基本理论。因此，本书适宜中药研究和开发人员、中医药临床人员、中医药在校学生和广大中药爱好者参考和阅读。

本书基本反映了近 10 年来常用中药的药理研究及临床应用最新进展，检索了各种医学文献数据库，查阅了大量的期刊文献，力求做到药理研究新，临床应用要效验。收载了常用中药 224 味，包括：来源、性味归经、功效主治、用法用量、化学成分、药理研究、毒理研究、临床新用及参考文献等。临床应用内容尽量选编单味药治疗各种疾病的临床研究，个别也选编了部分单味药为君药的临床研究。药理研究部分尽量选编与临床应用紧密结合的内容，并注重收集创新发现。内容力求简明扼要，重点突



出，指导临床，验证必效。保证了本书的临床实践指导意义和科技领先水平。

本书在编写过程中，虽然编写人员不辞辛苦查阅大量文献，但是，由于水平不高，掌握的资料有限，对中药的相关研究也只能是挂一漏万，对近 10 年来中药临床应用新进展作一大致的回顾和总结，如果这对中医药的发展有所裨益，那么我们就可以聊以自慰了。

本书编写过程中引用了许多科学研究者的最新成果以及相关文献，在此向这些为中医药发展做出不懈努力和卓越贡献的科学工作者们表示衷心的感谢和由衷敬佩！由于编写时间紧促，其中可能存在不妥之处，如文献引用不当，原作者没有注明等等，在此我们真诚希望专家提出批评意见，以便改进提高。

编 者

2007 年 3 月

目 录

A

艾叶	1
桉叶	6

B

八仙草	10
菝葜	11
白矾	13
白果	18
白花蛇	20
白及	22
白僵蚕	25
白芥子	28
白术	31
白头翁	34
百部	37
斑蝥	41
板蓝根	44
半夏	49
蓖麻	54
壁虎	58
冰片	59
博落回	64

C

苍耳草	67
苍耳子	69

侧柏叶	71
柴胡	74
蟾蜍	77
蟾酥	80
车前子	83
赤小豆	86
臭牡丹	88
川芎	91
穿山甲	96
穿山龙	98
刺猬皮	100
酢浆草	101

D

大黄	103
大戟	113
大蓟	114
大青叶	116
大蒜	120
大叶菜	128
代赭石	130
丹参	131
当归	140
灯盏细辛	148
地骨皮	154
地黄	156

目录

地榆	159
丁公藤	162
丁香	163

E

鹅不食草	167
------------	-----

F

番泻叶	170
蜂蜜	173

G

甘草	176
杠板归	181
枸杞子	182
骨碎补	186
瓜蒌	188
贯众	190
龟	193
过坛龙	195

H

孩儿茶	197
海金沙	198
红花	200
胡椒	205
虎耳草	208
虎杖	210
花椒	215
槐花	218
槐角	219
黄柏	221
黄大豆	224
黄连	229

黄芩	234
黄藤	240
黄药子	242
茴香	244

J

鸡胆	247
鸡内金	248
鸡屎藤	251
鸡血藤	253
鸡子	256
鸡子白	257
鸡子黄	259
积雪草	261
蒺藜	265
夹竹桃	268
芥子	270
金刚藤	272
金樱子	274
金盏银盘	276
九节茶	278
韭菜	281
桔梗	284
菊三七	285
决明子	286

K

苦参	290
苦碟子	295
苦瓜	297
苦楝子	300
昆布	302

昆明山海棠 304

L

辣椒 308

辣蓼草 311

莱菔 313

莱菔子 314

狼毒 317

雷公藤 320

藜芦 325

荔枝草 327

荔枝核 328

连翘 330

了哥王根 333

灵芝草 336

刘寄奴 341

柳叶 342

柳枝 344

龙胆 346

龙骨 348

龙葵 349

芦根 352

芦荟 353

陆英 359

萝藦 360

M

马齿苋 362

马蔺子 366

马钱子 368

芒硝 372

猫爪草 375

毛冬青 377

毛茛 381

墨旱莲 383

牡丹皮 386

木鳖子 388

N

牛西西 391

女贞子 392

P

硼砂 397

枇杷叶 398

蒲公英 400

Q

七叶一枝花 405

蛭螭 407

牵牛子 408

秦艽 410

青黛 411

青风藤 413

青蒿 415

青木香 420

蚯蚓 421

全蝎 429

R

入地金牛 434

S

三七 437

桑叶 443

砂仁 446

山慈菇 448

目录

山豆根	450
杉木	453
鱗鱼	454
商陆	455
蛇蛻	458
射干	460
升麻	462
生姜	464
石菖蒲	469
石膏	472
石灰	474
石硫黄	476
石榴皮	478
柿漆	481
柿叶	481
鼠妇	483
水蛭	484
松萝	489

T

桃叶	491
藤黄	493
天麻	495
天门冬	499
天南星	501
菟丝子	504

W

万年青根	508
王不留行	510
威灵仙	515
乌柏叶	519

乌梅	521
乌贼骨	524
无花果	526
吴茱萸	529
蜈蚣	534

X

稀莩草	538
细辛	539
夏枯草	542
仙鹤草	547
仙人掌	550
香附	556
小檗	558
徐长卿	560
血余	564
寻骨风	566

Y

鸦胆子	568
鸭跖草	573
芫花	575
岩白菜	579
羊蹄草	580
野百合	582
野菊花	583
一叶萩	587
益母草	589
薏苡仁	593
淫羊藿	598
櫻桃叶	604
余甘子	604

鱼腥草	607
榆白皮	613
玉米须	614
玉竹	617

Z

皂荚	620
皂角刺	622
泽兰	624

泽漆	626
珍珠	628
珍珠草	632
栀子	633
猪胆汁	636
苎麻	639
紫草	641

[A]

艾叶

本品为菊科植物艾 *Artemisia argyi* Levl. et Vant. 的干燥叶。性味苦，辛，温，无毒。归脾、肝、肾三经。具有理气止血，逐寒安胎，解毒杀虫的功效。用于产后惊风、久痢、吐衄、崩漏、心腹冷痛、胎动不安、痢疾、霍乱、咽喉痹痛、热壅、小儿脐疮、面疮、湿疹、疥癣。口服：煎汤，3~9g；入丸、散或捣汁饮。外用：捣绒作炷或制成艾条熏灸，捣敷、煎水熏洗或炒热温熨。

[现代最新药理研究]

主要成分有挥发油、黄酮、桉叶烷和三萜类成分^[1]。挥发油中主要含有：柠檬烯、香叶烯、乙酸龙脑酯、 β -烯、龙脑、桉烯、 α -侧柏烯、1,8-桉叶素、樟脑和萜醇等^{[2][3]}。从吉林产野生艾叶中检出了8种脂肪酸，其主要成分为十五烷酸、十八烷二烯酸和亚麻酸^[4]。风干叶含矿物质、脂肪、蛋白质以及维生素A、B₁、B₂、C等。

1. 消毒作用 用野艾叶、艾条或艾绒烟熏，可用于室内消毒；以小野艾叶烟熏，对于多种致病真菌有抑菌作用；艾条烟熏还能减少烧伤创面的细菌，增强网状内皮细胞的吞噬反应。

2. 抗菌作用 在试管内对金黄色葡萄球菌、 α -溶血性链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、痢疾杆菌、伤寒及副伤寒杆菌、霍乱弧菌等均有不同程度的抑制作用。此外，对多种致病真菌也有不同程度的抑制作用。

3. 抗病毒作用 通过微量细胞病变抑制法，初步研究艾叶挥发油对呼吸道合胞病毒（RSV），流感病毒（IFV）的体外抑制作

用。从艾叶挥发油的最大无毒量 (TD_0) 开始, 作连续倍比稀释 6 个浓度, 每一浓度均做 4 孔, 分别加入已感染 RSV 的单层 Hela 细胞和感染 IFV 的单层 MDCK 细胞中, 并设立阴性和阳性对照, 37°C , 体积分数为 5% CO_2 培养, 连续动态观察, 得到药物的半数有效量 (IC_{50}), 并计算治疗指数 (TI)。艾叶挥发油对 RSV 的 IC_{50} 为 $3.33\text{mg} \cdot \text{L}^{-1}$, TI 值为 9.4。对 IFV 没有抑制作用。结论: 艾叶挥发油对 RSV 有一定的抑制作用, 对 IFV 的抑制作用不明显^[5]。

4. 兴奋子宫作用 煎剂可兴奋家兔离体子宫, 产生强直性收缩。

5. 抑制心血管, 促凝血和解热作用。浸液对离体兔肠、离体蛙心在大量时有抑制作用, 给小鼠腹腔或静脉注射可降低毛细血管通透性。艾叶水浸液给兔灌服有促进血液凝固和解热作用。

6. 扩张支气管、镇咳和祛痰作用 艾叶油或气雾吸入对组胺和乙酰胆碱引起的豚鼠哮喘具有保护作用, 明显延长哮喘潜伏期, 艾叶油具有支气管扩张、镇咳和祛痰作用^[6]。

7. 抗过敏作用 艾叶油具有抗过敏作用, 对呼吸道过敏反应有保护作用^[7]。

8. 止血、镇痛作用 生艾叶、醋艾叶可使凝血时间延长, 醋艾炭、艾叶炭、煅艾炭则可缩短凝血时间; 醋艾叶、醋艾炭、煅艾炭、艾叶炭均可使出血时间缩短 ($p < 0.05$); 生艾叶、醋艾叶、醋艾炭、煅艾炭还可显著抑制实验性炎症。艾叶不同炮制品具有不同程度的抗炎、抗凝、缩短出血时间作用^{[8][9]}。

[现代临床新用]

1. 慢性肝炎 艾叶 1 000g, 置蒸馏桶内, 加入 10 倍量蒸馏水, 浸泡 30 分钟后开始加热蒸馏, 第 1 次取蒸馏液 5 000ml 容器内, 加入 1% 苯甲醇和 1% 吐温 80 后, 充分振摇 10 分钟。先用布氏漏斗平铺纸过滤, 再用 3 号垂熔漏斗过滤, 分装熔封, 消毒 30 分钟即停。用法: 日肌注 1 次, 每次 4ml, 1~2 月为 1 疗程。用药期可配合一般护肝西药及对症处理。

2. 急性细菌性痢疾 20%艾叶煎剂，日服4次，每次40ml。
3. 疟疾 干艾叶1.5~30g（最好用30g），切碎，用火煎2小时左右，取液，加少许糖，于发作前2小时顿服，连服2天。
4. 肺结核喘息症 10%艾叶汁每次服30ml，每日3次，饭前30分钟服用，同时内服异烟肼。有心力衰竭时，加用毒毛贰治疗。
5. 慢性气管炎 干艾叶60g，红糖15g，加水煎成100ml，分3~4次1日口服，1周为1疗程。
6. 经漏 艾叶适量，煮沸30分钟，乘热倒入盆内，病人坐熏其蒸气，防止蒸气外漏，熏洗出汗后擦干，避风卧床。
7. 钩蚋皮炎 取直径1.5cm的艾绒卷，熏烫钩蚋感染部位。对于皮疹多而范围广的皮炎，将患部皮肤分区逐一熏烫5分钟。
8. 寻常疣 鲜艾叶擦拭局部，日数次，至疣自行脱落为止^[10]。
9. 疔肿 用艾条作温和灸，以病人感微烫为度，以疔肿最高点为中心，缓慢均匀，灸至疔肿及周围皮肤明显红晕、皮温微烫为止。每次约30分钟，每日1次。
10. 急性乳腺炎 新鲜野艾根9条（约100g），洗净打碎，清水2碗，煎至1碗。然后煎鸡蛋1~2个，与药液1次服完，日1剂。如无鸡蛋，可单用野艾根^[11]。
11. 小儿阴缩 艾叶100g，炒热，再用白酒、水各25ml拌炒至艾叶湿润，不灼手为度，即敷。男敷会阴、阴囊与少腹近阴茎上缘（耻骨），女敷会阴及耻骨。疼痛和拘急剧烈者，可加针刺三阴交（强刺不留针）。阴缩可在15~30分钟复常^[12]。
12. 小儿阴茎肿大 艾叶10g，加水约200ml，煎1~2分钟后，取汁，自然冷却，浸洗阴茎，每次10~15分钟，间隔20~30分钟再浸洗。治疗小儿阴茎肿大，一般1剂即获痊愈^[13]。
13. 鸡眼 先用2.5%的温盐水浸泡患足，软化鸡眼局部后清除硬结及周围角化皮肤，以不出血为度。取艾叶50g，老棕树皮200g，松香30g，放小缸内混匀，点燃，将患处放在缸口上熏烤，以能耐受为度，直至患处潮润出汗，每晚1次^[14]。
14. 妊娠呕吐 取中脘、天突、内关、巨阙、神门、足三里，

点燃艾条（2年以上陈艾 250g，苍术 50g。对准穴位熏灸，至皮肤呈潮红色为止，每日 1 次^[15]。

15. 滑胎 艾叶 15g，鸡蛋 2 枚，文火同煮，清水 2 碗煎至 1 碗，剥去蛋壳后再煎片刻，饮水食蛋。孕 2 月者 5 日服 1 次，孕 3 月者 7 日服 1 次，孕 4 月者 14 日服 1 次，孕 5 月至足月者 1 月服 1 次^{[16][17]}。

16. 婴幼儿腹泻 艾叶、白胡椒、猪苓、透骨草各 15g，水煎 15 分钟，温度约 42℃，双足浸液内，蘸液反复擦洗膝关节以下部位，并按摩足三里、三阴交、止泻穴（外踝垂线与足趾底皮肤相交处）、涌泉穴等，每次 15~20 分钟，每日 3 次。伴脱水者用补液盐口服补液，疗程 5 日^[18]。

17. 中期妊娠皮肤瘙痒症 艾叶 100g 加水 1 000ml，文火煎 30 分钟取汁，以汁熏洗皮肤瘙痒处，每次 10~15 分钟，日 1~2 次^[19]。

18. 会阴部伤口感染 艾叶 100g，加水 300ml，煎沸 5 分钟。产妇会阴切开缝合术 2 小时并下床排空膀胱后，用药液熏洗会阴伤口 1 次，次日再熏洗 2 次^[20]。

19. 咳嗽 艾叶 30~50g 入 1 500ml 沸水中煎煮约 15 分钟，去艾叶，将煎出的药液倒入脚盆，趁热将双脚置于盆沿上接受熏蒸。可在双脚上蒙上一块稍大于脚盆的布料。待水温稍低可直接浸泡。每晚 1 次，每次 15~20 分钟，一般连续熏蒸 3~5 次即能治愈咳嗽^{[21][22]}。

20. 空气消毒 消毒前开窗通风 30 分钟，点燃艾条，置于房间中央两点处燃烧熏蒸，即刻关闭门窗，40 分钟后即能达到与紫外线消毒一样的规定要求^[23]。

[参考文献]

1. 周峰，秦路平，连佳芳，等. 艾叶的化学成分、生物活性和植物资源. 药学实践杂志，2000，18（2）：96~98
2. 刘国声. 艾叶挥发油成分的研究. 中草药，1990，21（9）：392~

3. 潘炯光, 徐植灵, 吉力. 艾叶挥发油的化学研究. 中国中药杂志, 1992, 17 (12): 741~744
4. 孙志伟, 李静, 李娟. 艾叶中脂肪酸成分分析. 长白山中医药研究与开发, 1996, 5 (2): 27~28
5. 韩轶, 戴臻, 汤璐瑛. 艾叶挥发油抗病毒作用的初步研究. 氨基酸和生物资源, 2005, 27 (2): 14~16
6. 谢强敏, 卞如濂, 杨秋火, 等. 艾叶油的呼吸系统药理研究. 中国现代应用药学, 1999, 16 (4): 16~19
7. 谢强敏, 唐法娣, 王砚, 等. 艾叶油的呼吸系统药理研究-Ⅱ抗过敏作用. 中国现代应用药学, 1999, 16 (5): 3~6
8. 瞿燕, 秦旭华, 潘晓丽. 艾叶和醋艾叶炭止血、镇痛作用比较研究. 中药药理与临床, 2005, 21 (4): 46~47
9. 杨长江, 田继义, 张传平, 等. 艾叶不同炮制品对实验性炎症及出血、凝血时间的影响. 陕西中医学院学报, 2004, 27 (4): 63~64
10. 应慧群. 艾叶治疗寻常疣的疗效观察. 实用中西医结合临床, 2005, 5 (4): 41
11. 石玉能. 野艾鸡蛋治急性乳腺炎. 新中医, 1990, 22 (1): 33
12. 李永进. 酒炒艾叶热敷救治小儿阴缩症. 新中医, 1990, 22 (3): 17
13. 胡松昌. 艾叶治疗阴茎肿大. 广西中医药, 1992, (15) 增刊: 187
14. 王吉兰. 艾叶灸治鸡眼 112 例疗效观察. 黑龙江中医药, 1999, (5): 53
15. 杨宗善. 艾叶加苍术穴位灸治疗妊娠呕吐. 中国针灸, 2000, 20 (4): 225
16. 符亚会, 杨晓峰. 艾叶煮鸡蛋治疗滑胎的临床体会. 陕西中医学院学报, 2000, 23 (4): 38
17. 龚玉英. 堕胎的机理及艾叶的安胎作用. 河南中医, 2003, 23 (12): 63~64
18. 王绍洁, 倪正伟. 艾叶洗足方治疗婴幼儿腹泻 300 例. 中医外治杂志, 2000, 9 (2): 9
19. 李占书. 以验方艾叶汁治疗中期妊娠皮肤瘙痒症 9 例. 安徽中医临床杂志, 2001, 13 (5): 354

20. 何亚萍. 艾叶煎洗液防治会阴部伤口感染. 湖北中医杂志, 2002, 24 (3): 43
21. 董小荣. 艾叶熏脚治风寒咳嗽. 养生月刊, 2003, (2): 96
22. 沈海英. 艾叶泡脚治咳嗽. 中国民间疗法, 2004, 12 (9): 65
23. 姜文全, 崔彩萍. 艾叶熏蒸用于母婴同室空气消毒. 西北药学杂志, 2002, 17 (2): 80~81

桉叶

本品为桃金娘科植物蓝桉 *Eucalyptus globulus* Labill 的叶。性味苦，辛，凉，无毒。归心，脾二经。具有疏风清热、清热解毒、祛风止痒的功效。用于风热感冒、湿热泻痢、湿热淋症、热毒咽喉肿痛、烫火伤、痈肿、疥癣、湿疹、痒疮等。口服：煎汤 9~24g。外用：适量煎水洗，研粉撒或熬膏敷。

[现代最新药理研究]

主要化学成分含挥发油 0.92%~2.89%，其主要成分是 1,8-桉叶素、蒎烯、香橙烯、枯醛、松香芹醇和 1-乙酰-4-异丙叉环戊烯等。又含芸香甙、槲皮甙、槲皮素、L (+)-高丝氨酸、桉树素。花亦含挥发油，其成分与叶中的相似。树皮含鞣质。从该植物得到的焦油中，含愈创木酚。在最新的研究中，又从桉叶中提取出了三十烷醇、 β -谷甾醇、对羟基苯甲酸、胡萝卜苷、和 5,7-二羟基-2-甲基-苯吡喃酮-7-O- β -D-{6-O-[4R-(1-甲基-1-羟基)-乙基环己-1-烯]-甲酰基}-吡喃葡萄糖等五种物质^[1]。

1. 抑菌作用 从蓝桉中分离出一种物质，对革兰氏阳性细菌有抑制作用，在试管内对破伤风杆菌及白喉杆菌毒素有解毒效力。

2. 祛痰作用 桉叶浸剂和桉叶油可作为吸入剂用于呼吸系疾

患，慢性支气管炎患者内服后有祛痰作用。

3. 杀虫驱蚊作用 不同浓度的桉叶油对体外培养环境下蠕形螨和阴道毛滴虫有较强的杀灭作用，对实验小鼠起到了三种常见传病蚊种的驱避作用；5%桉叶油对中华按蚊、致倦库蚊、白纹伊蚊均有明显驱避作用^[2]。

4. 降血糖作用 大叶桉叶醚提取物（醚提物）对高血糖模型小鼠有显著的降血糖作用^[3]。

5. 治疗皮肤病 桉叶油及蓝桉叶浸剂可用于皮肤病，或创面，溃疡、瘰管的冲洗剂。

6. 镇痛麻醉作用 桉叶油可用作神经痛的镇痛药，有人认为桉叶有局麻作用。

7. 促进透皮吸收作用 桉叶油是一种良好的透皮吸收促进剂^[4]。

[现代临床新用]

1. 麻疹预防 桉树叶煎汁。3个月至1岁，每次1食匙；2~4岁者2食匙；5岁以上者3~4食匙；日服3次，服9天，对麻疹有一定的预防效果。

2. 肺结核 普通烟嘴放少量棉花，将桉叶油滴在棉花上，即可吸入，每次用药0.5~1ml，日吸入3~4次，每次约10分钟。吸入时不能使药液接触口腔。

3. 细菌性痢疾 15%桉叶煎剂100ml行保留灌肠，每日1次。或50%桉叶煎剂40ml内服，每日3次，10天为1疗程。或桉树叶洗净晒干研粉，每次1g，小儿酌减，日服4次。

4. 钩虫病 云南普洱县产的桉树叶，阴至半干。每次50g，水浸，煮3小时左右，过滤浓缩至50~60ml。于饭前1次服下。

5. 烧伤 ①外用：将50%桉叶煎剂（加入20%甘油及1%~2%苯甲醇）于创面涂敷或喷雾。创面四周健康皮肤涂以0.1%硫柳汞酊或75%酒精。每6~8小时在暴露创面上敷药（或喷雾）1次至全部创面干燥，结痂，无痂下感染及上皮化开始或自行脱痂为