

中医经典必读·陈修园医书系列

陈修园 著

神农本草经读

肖钦朗 校注

俞慎初 俞长荣

黄春源 陈竹友 审阅



中医经典必读·陈修园医书系列

陈修园

著

神农本草经读

肖欽朗 校注

俞慎初 俞长荣

黄春源 陈竹友 审阅



图书在版编目 (CIP) 数据

神农本草经读/ (清) 陈修园著; 肖钦朗校注.

福州: 福建科学技术出版社, 2007. 10

(中医经典必读·陈修园医书系列)

ISBN 978-7-5335-3043-3

I. 神… II. ①陈…②肖… III. 神农本草经—注释

IV. R281. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 106080 号

- | | |
|------|------------------------------------|
| 书 名 | 神农本草经读
中医经典必读·陈修园医书系列 |
| 作 者 | 陈修园 |
| 校 注 | 肖钦朗 |
| 出版发行 | 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001) |
| 网 址 | www.fjstp.com |
| 经 销 | 各地新华书店 |
| 排 版 | 福建科学技术出版社排版室 |
| 印 刷 | 福建地质印刷厂 |
| 开 本 | 850 毫米×1168 毫米 1/32 |
| 印 张 | 3.875 |
| 字 数 | 69 千字 |
| 版 次 | 2007 年 10 月第 1 版 |
| 印 次 | 2007 年 10 月第 1 次印刷 |
| 印 数 | 1—5 000 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5335-3043-3 |
| 定 价 | 8.50 元 |

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



前 言

陈修园，名念祖，福建长乐人，生活于清代乾隆、嘉庆、道光年间（约 1753—1823）。他学识渊博，医理精湛，不仅是富有创见的医学理论家和医术超群的临床家，同时也是杰出的中医学科普作家。

陈氏热爱祖国医学，以继承、发扬这一宝贵的民族文化遗产为己任，孜孜不倦地为之奋斗终生。他对古典医籍的钻研，功力深厚；他涉猎广泛，并博取众长，结合个人实践体会，写出许多著作，因而自成一家。特别可贵的是，他不鄙薄貌似浅易的中医学普及工作，数十年如一日，本着“深入浅出，返博为约”的精神，用通俗易懂的文字来阐释古奥艰深的中医学理，为后学者开启升堂入室的方便之门。

陈氏著作颇多，业经肯定的有《神农本草经读》、《时方歌括》、《时方妙用》、《医学三字经》、《医学实在易》、《医学从众录》、《伤寒论浅注》、《金匱要略浅注》、《伤寒真方歌括》、《长沙方歌括》、《金匱方歌括》、《景岳新方八阵砭》、《灵素集注节要》、《女科要旨》、《十药神书注解》、《伤寒医诀串解》等十六种。这些著作包括了从基础到临床，从入门、普及到提高等方面的内容，荟萃了陈氏一生



治医的理论、心法和经验。其文字质朴洗练，畅达优美；歌诀朗朗上口，便于诵读；内容深入浅出，切于实用。有人称道他的文章“连篇累牍而不繁，寥寥数语而不漏”。这些著作，一百多年来流传广泛，影响深远，是中医自学与教学的重要书籍。

因此，搜集、整理陈氏的医学论著，并加以发扬光大，是中医学学术界一项责无旁贷的任务。为此，我们选择了陈修园著作的适当版本，对其进行了校勘、注释和标点断句。全套丛书，定名为《中医经典必读·陈修园医书系列》，由福建科学技术出版社分册出版。

祖国医学在漫长的历史发展过程中，虽然几经摧残，但仍人才辈出，代有名家，经验日益丰富，理论不断发展，此中道理值得探讨。我们希望通过陈修园著作的校注出版，有助于更好地，全面、系统、深入地研究陈氏的学术成就和学术思想；有助于探索中医名家的成长道路，摸索中医人才的培养规律；同时，也给中医临床、教学、授徒与自学提供一份宝贵的参考资料。

由于时代的局限和遵古太甚，陈氏对于祖国医药学的发展，难免认识不足；而对持不同学术观点的医家的批评，常失之过激。这是学习、研究陈修园学术思想时应该引为注意的问题。

福建省中医药学会

本丛书校注组



校注说明

一、本书以上海锦章书局印行的《南雅堂医书全集》为底本，并参考人民卫生出版社 1959 年出版的《神农本草经读》及其他有关各书进行校勘。凡明显刊误错字，径予更改，不加注明；对其中错简、脱漏及衍文等，均在脚注中予以说明。

二、本书卷次、品类均依原书排列，校注部分则以脚注形式出现。

三、凡原文中不易理解的词句、典故、中医术语及名家事略等均作了注释，个别难字、僻字还加注汉语拼音并释义。

四、为力求简化，凡重复出现的僻难字句、医学术语、名家生平事略等，仅在首次出现时予以注释，再次出现者从略。

五、标点断句系根据个人对原文的理解程度进行句逗。

六、原书中的繁体字一律改为简化字，异体字和通假字，或改为简化字，或出注说明。

七、原书系竖排本，现改为横排，故原书中之“右”字，一律改为“上”字。



目 录

神农本草经读序·····	(1)		
后叙·····	(4)		
凡例·····	(6)		
卷之一 ·····	(10)		
上品 ·····	(10)	柴胡 ·····	(21)
人参 ·····	(10)	黄连 ·····	(22)
黄芩 ·····	(12)	防风 ·····	(23)
白术附 苍术 ···	(13)	续断 ·····	(23)
甘草 ·····	(14)	牛膝 ·····	(24)
薯蓣 ·····	(14)	巴戟天 ·····	(25)
肉苁蓉 ·····	(16)	石斛 ·····	(26)
地黄附 熟地黄···	(17)	泽泻 ·····	(26)
天门冬 ·····	(18)	五味子 ·····	(27)
麦门冬 ·····	(19)	薏苡仁 ·····	(28)
细辛 ·····	(20)		
卷之二 ·····	(30)		
上品 ·····	(30)	沙参 ·····	(31)
菟丝子 ·····	(30)	远志 ·····	(32)
葳蕤 ·····	(31)	菖蒲 ·····	(33)



赤箭附 天麻 … (34)	桑根白皮 …… (50)
车前子 …… (35)	桑上寄生 …… (51)
羌活附 独活辨… (36)	槐实 …… (52)
升麻 …… (37)	柏实 …… (52)
茵陈蒿 …… (38)	大枣 …… (52)
甘菊花 …… (38)	朴硝附 硝石 … (53)
龙胆 …… (39)	丹砂 …… (53)
紫苏附 子、梗、旁	滑石 …… (54)
小枝 …… (39)	紫石英 …… (54)
藕实茎 …… (40)	赤石脂附 五色石脂
鸡头实 …… (40)	… (55)
黑脂麻 …… (40)	禹余粮 …… (56)
益母草子 …… (40)	发鬣 …… (57)
茜草 …… (40)	龙骨 …… (57)
茯苓 …… (41)	阿胶 …… (58)
猪苓 …… (42)	白胶 …… (59)
牡桂即桂枝薄桂皮	牛黄 …… (59)
… (43)	麝香 …… (60)
菌桂 …… (47)	石蜜 …… (60)
橘皮附 陈皮酱… (47)	龟板 …… (61)
枸杞 …… (48)	牡蛎 …… (61)
木香 …… (49)	桑螵蛸 …… (62)
杜仲 …… (50)	
卷之三 …… (64)	
中品 …… (64)	干姜 …… (64)



生姜	(65)	贝母	(76)
葱白	(66)	栝楼根	(77)
当归	(66)	芍药	(78)
芍药	(67)	木通	(78)
淫羊藿	(67)	白芷	(79)
荆芥	(68)	苦参	(79)
麻黄附根节 ...	(69)	水萍	(79)
葛根	(69)	款冬花	(80)
葛谷	(70)	厚朴	(80)
黄芩	(71)	梔子	(81)
元参	(71)	枳实	(82)
丹参	(72)	黄檗	(82)
丹皮	(72)	山茱萸	(83)
防己	(73)	吴茱萸	(84)
狗脊	(74)	杏仁	(85)
秦艽	(75)	乌梅	(86)
紫菀	(75)	犀角	(86)
知母	(75)	羚羊角	(87)
卷之四	(88)		
中品	(88)	下品	(91)
鹿茸附角	(88)	附子	(91)
鳖甲	(89)	半夏	(93)
白僵蚕	(89)	大黄	(94)
蚱蝉	(90)	桃仁	(95)
石膏	(90)	旋覆花	(95)



桔梗 (96)

葶苈 (96)

连翘 (96)

夏枯草 (97)

代赭石 (97)

本草附录 (98)

何首乌 (98)

延胡索 (100)

肉豆蔻 (100)

补骨脂 (100)

白豆蔻 (101)

缩砂仁 (101)

郁金 (101)

神曲 (101)

藿香 (103)

前胡 (103)

红花 (104)

香附 (104)

金樱子 (104)

茯神 (104)

丁香 (104)

蜀椒 (104)

沉香 (105)

乌药 (105)

琥珀 (105)

竹茹 (105)

竹沥 (105)

青皮 (106)

木瓜 (106)

枇杷叶 (106)

龙眼肉 (106)

山楂子 (106)

小麦 (106)

马料豆 (107)

绿豆 (107)

扁豆 (107)

谷芽 (107)

豆豉 (107)

饴糖 (108)

薄荷 (108)

香薷 (108)

白芥子 (108)

五灵脂 (108)

虎骨 (108)

小茴香 (108)

土茯苓 (108)

草薢 (109)

槟榔 (109)



牵牛子 (109)

忍冬 (110)

马兜铃 (110)

钩藤 (111)

人乳 (111)

小便 (111)



神农本草经^{〔1〕} 读序

陈修园老友，精于岐黄^{〔2〕}之术，自负长沙^{〔3〕}后身，世医环而姗笑^{〔4〕}之。及遇危证，纒断桅横，万手齐束。修园往，脱冠几上，探手举脉，目霍霍^{〔5〕}上耸，良久干笑曰：“候本不奇，治之者扰^{〔6〕}之耳。”主人曰：“某名医。”曰：“悞^{〔7〕}矣。”曰：“法本朱、张、王、李^{〔8〕}。”曰：“更悞矣。天下岂有朱、张、王、李而能愈疾者乎！”

〔1〕 神农本草经：简称《本经》。为我国现存最早的药学专著。约成书于秦汉时期（一说战国时期）。书共三卷，已佚。其内容辗转保存于历代本草著作中，今有清代孙星衍等辑复本若干种。收药 365 种，分上、中、下三品，是后汉以前药物学的总结。

〔2〕 岐黄：黄，黄帝。据《史记》所载，黄帝姓公孙，为有熊国君少典之子，都于轩辕之秋，所以又有轩辕黄帝之称。岐，岐伯，相传为黄帝之臣，精通医理。这里泛指医药学。

〔3〕 长沙：指张仲景，因曾任长沙太守，故称。

〔4〕 环而姗笑：指围攻讥笑。姗，音 shàn，通“讪”。

〔5〕 霍霍：闪动疾速貌。

〔6〕 扰：扰乱，打搅。

〔7〕 悞：通“误”，错误。

〔8〕 朱、张、王、李：指金元著名医家朱震亨（字丹溪，1281—1358）、张从正（字子和，1156—1228）、王好古（字进之，号海藏，约 1200—1264）、李杲（字明之，号东垣老人，1180—1251）四人。



口吃吃然^[1]骂，手忤忤然^[2]书，方具则又自批自赞自解，自起调刀圭火齐^[3]，促服之。服之如其言。

尝以李时珍《纲目》为溷陋^[4]者，有《神农本草经注》六卷，其言简，其旨赅^[5]，其义奇而不骯^[6]于正。其钩深索隐^[7]也，元之又元^[8]，如李将军^[9]之画，不肯使一直笔。其扃辟奥启^[10]也，仍复明白坦易，如白香山^[11]诗句，虽灶下老嫗，亦可与知，觶^[12]解不可解而后解，及其解之了，不异人也。可谓金心在中，银手如

[1] 吃吃然：形容口吃。

[2] 忤忤然：形容快。忤，音 yì，强壮而勇敢的样子。

[3] 刀圭火齐：刀圭，古代量取药末的器具。形状像刀头的圭角，一端尖锐，中部略凹陷。一刀圭约等于一方寸匕（匕，即匙；方寸匕，即匕正方一寸）的十分之一。后世亦称医术为刀圭。火齐（jì），一作火候解，一指古代清火去热的药剂，此处当是火候之意。

[4] 溷陋：即学识浅薄。溷，音 jiǎn，浅薄。

[5] 旨赅：即旨意完备。赅，音 gāi，完备。

[6] 骯：音 wěi，本谓骨弯曲。此引申为枉曲、委曲。

[7] 钩深索隐：探索高深隐晦的道理。

[8] 元之又元：即玄之又玄，道家用以形容道的微妙无形。此指医理深远。元，通“玄”。清代因避圣祖康熙（爱新觉罗·玄烨）之讳，故改“玄”作“元”。

[9] 李将军：即唐代画家李思训（651—716）。字建，一作建景，宗室。玄宗开元初，官左（一作右）武卫大将军。曾应诏画大同殿壁和掩障，数月始毕。工书法，尤擅山水树石。其子昭道，亦擅山水。故人称大李将军、小李将军。

[10] 扃辟奥启：即启发入门、加深理解之义。扃，音 jiōng，关闭，门户。辟，打开。奥，含义深，不易理解。

[11] 白香山：即唐代大诗人白居易。

[12] 觶：音 xī，古代解结的用具。用骨头制成，形似锥。也用作佩饰。



断矣。

出山后，敛抑才华。每诊一病，必半日许，才出一方，有难之者，其言讷讷然如不能出。

壬戌冬回籍读礼，闭门谢客。复取旧著六卷，中遴^{〔1〕}其切用者一百余种，附以《别录》，分为四卷，俱从所以然处发挥，与旧著颇异，名曰《本草经读》。盖欲读经者，读于无字处也。修园为余言，所著尚有《伤寒论注》四卷、重订《柯注伤寒论》八卷、重订《活人百问》八卷、《金匱浅注》十六卷、《医医偶录》二卷、《医学从众录》八卷、《真方歌括》二卷、《景岳新方砭》四卷、《伤寒论读》四卷、《金匱读》四卷、《医约》二卷、《医诀》三卷。虽依类立言，义各有取要。其阐抉古经之旨，多与此书相发明。暇日时予将遍读焉。

嘉庆八年^{〔2〕}岁次昭阳大渊献^{〔3〕}皋月^{〔4〕}既望^{〔5〕}

侯官愚弟蒋庆龄小榕氏序

〔1〕 遴：音 lín，谨慎选择。

〔2〕 嘉庆八年：嘉庆，清仁宗爱新觉罗·颙琰年号。嘉庆八年即公元1803年。

〔3〕 昭阳大渊献：昭阳，十干中癸的别称，用以纪年。大渊献，十二支中亥的别称，用以纪年。昭阳大渊献，即癸亥年，公元1803年。

〔4〕 皋月：皋月，阴历五月的别称。皋，音 gāo。

〔5〕 既望：阴历每月十五日称望日，既望，就是已过望日的十六日。



后叙^{〔1〕}

上古之圣人，仰观天之六气，俯察地之五行，论草木、金石、禽兽之性，而合于人之五脏、六腑、十二经脉，著有《本草经》，词古义深，难于窥测。汉季张长沙《伤寒论》、《金匱要略》，多采中古遗方，用药之义悉遵《本经》，应验如响。自李唐^{〔2〕}而后，《千金》、《外台》等书，有验有不验者；盖与《本经》之旨，有合有不合也。沿及宋、元诸家，而师心自用^{〔3〕}，药品日增，经义日晦，只云某药治某病，某病宜某药，因陋就简，愈趋愈下；而流毒之最甚者，莫如宋之雷敩^{〔4〕}，窃古圣之名，著为《炮制》，颠倒是非，不知《本经》为何物。洁古、日华、东垣^{〔5〕}辈因之，而东垣纯盗虚名，无稽臆说流传至今，

〔1〕 后叙：此篇后叙各版本均未署名，据末段文字，当为清代医家郭汝聪所作。

〔2〕 李唐：指唐朝，因皇帝为李姓，故称李唐。

〔3〕 师心自用：师心，原作心领神会、不拘泥成法解。后来称固执己见、自以为是为“师心自用”。

〔4〕 雷敩：南北朝刘宋时药学家，生平不详，著有《雷公炮炙论》一书，已佚。敩，音 xiào，教；亦通“学”。

〔5〕 洁古、日华、东垣：即张洁古、日华子、李东垣。



无有非之者。李濒湖^[1]《纲目》卷帙浩繁，徒杂采世俗之说，以多为贵，不无喧客夺主之嫌；汪切庵^[2]照《纲目》而约为《备要》，逐末忘本，不足道也。余友孝廉陈修园精通医学，起死回生指不胜屈。前著有《本草经注》六卷，字栳句解^[3]，不遗剩义；缮本出，纸贵^[4]一时。兹复著《本草经读》四卷，视前著又高一格，俱从所以然处发挥，且以《内经》之旨，《金匱》、《伤寒》之法融贯于中，一书堪为医林之金书，洵^[5]神农之功臣也。

余自髫年^[6]，以慈闱^[7]多病，矢志于医。因本草向无缮本，集张隐庵^[8]、叶天士、陈修园三家之说，而附以管见，名为《本草经三注》，而集中唯修园之说最多。今得修园之《本草经读》，则余《三注》之刻，可以俟^[9]之异日矣。喜其书之成而为之序。

[1] 李濒湖：即李时珍（1518—1593）。

[2] 汪切庵：即汪昂（1615—？），清代医学家。

[3] 字栳句解：形容文句条理清楚。栳，音 zhì，梳理头发。

[4] 纸贵：即广为流传之意，出自典故“洛阳纸贵”。

[5] 洵：音 xún，实在、诚然。

[6] 髫年：指幼年。髫，音 tiáo，小儿垂发。

[7] 慈闱：指母亲。

[8] 张隐庵：即张志聪（1610—1683？），清代医学家。

[9] 俟：音 sì，等待。



凡 例

一、明药性者，始自神农，而伊尹配合而为汤液。仲景《伤寒》、《金匱》之方，即其遗书也。阐阴阳之秘，泄天地之藏，所以效如桴鼓^{〔1〕}。今人不敢用者，缘唐、宋以后，诸家之臆说盛行，全违圣训，查对与经方所用之药不合，始疑之，终且毁之也。

二、《神农本草》药止三百六十品，字字精确，遵法用之，其效如神。自陶宏景^{〔2〕}以后，药味日多，而圣经日晦矣。张洁古、李东垣辈分经专派，徐之才相须、相使、相恶、相反等法，皆小家伎俩，不足言也。是刻只录一百余种，其余不常用与不可得之品阙^{〔3〕}之。其注解俱遵原文，逐字疏发，经中不遗一字，经外不溢一词。

三、是刻只录时用之药，其品第及字样，不尽遵旧本。考陶隐居^{〔4〕}本草，有朱书墨书之别：朱书为《神农本经》，墨书为《名医别录》。开宝间重定印本，易朱书为

〔1〕 桴鼓：比喻应验。桴，音 fú，敲打。

〔2〕 陶宏景：即陶弘景，因避乾隆帝（弘历）之讳而改之。后同。

〔3〕 阙：同“缺”，暂时搁之。

〔4〕 陶隐居：即南北朝著名医药学家、道家陶弘景（456—536），号华阳隐居。江苏丹阳（今镇江附近）人。