



以平常心做人 以进取心做事

刘新春◎著

以平常心做人，以进取心做事。
这既是做人与做事的标准，
也是做人与做事的诀窍。

新华出版社

以平常心做人 以进取心做事

刘新春 著

新 华 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

以平常心做人 以进取心做事/刘新春著.

北京:新华出版社,2007.9

ISBN 978-7-5011-8084-4

I. 以… II. 刘… III. 成功心理学-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 140350 号

以平常心做人 以进取心做事

选题策划:卢瑞华 博士德

责任编辑:卢瑞华 石胜利

装帧设计:大章旗鼓工作室

出版发行:新华出版社

网 址:<http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

地 址:北京石景山区京原路 8 号

邮 编:100040

经 销:新华书店

照 排:北京京鲁创业科贸有限公司

印 刷:三河市华晨印务有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:11.75

字 数:160 千字

版 次:2007 年 9 月第一版

印 次:2007 年 9 月第一次印刷

书 号:ISBN 978-7-5011-8084-4

定 价:22.50 元

本社购书热线:(010)63077122 中国新闻书店电话:(010)63072012

图书如有印装问题,请与印刷厂联系调换 电话:(010)88423459

赵 强

中国首届十大策划人代表人物

中国最具实战经验的营销管理专家

中国最有影响力的著名职业经理人

《销售与市场》、《中国经营报》专家团顾问

北京博士德首席营销培训师

从1990年至2006年，赵强一直以企业“营销总经理”和“前敌总指挥”的身份，在中国市场最前线南征北战了16年，历经数次非常惨烈的著名商战，并且创造了一个又一个经典的营销奇迹。

他历任广东格兰仕企业（集团）总公司助理总裁、新闻发言人；婷美集团董事、总裁；广东名人电脑科技公司董事、高级副总裁、营销中心总经理；北京百龙绿色科技（集团）总公司高级副总裁；浙江顺时针服饰公司营销总经理。

赵强被《销售与市场》杂志总策划孔繁任先生誉为有将学养、修养化为“摘叶为刀、折枝为剑、于踏雪无痕间”让对手“人头落地”本领的、滴水不漏的营销高手。

主要课程

- 微利时代的系统营销
——从营销战略到战术组合的理念诠释和动作分解
- 做好实战营销的N个马步功
- 卖场NO.1尖刀策略
——争霸终端的精细化系统行销
- 企业怎样与媒体共舞
——企业整合战略公关宝典

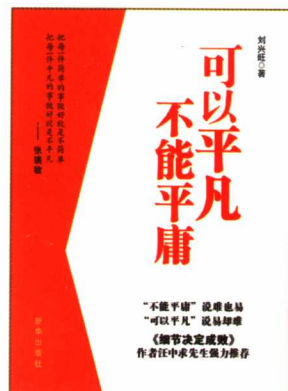
咨询热线：010-68487630 13911685730

网 址：www.bsd-cul.com

以平常心做人 以进取心做事

刘新春

1986年毕业于湖北大学历史系。
现任教于湖北广播电视大学,副教授。
发表过《论抗战时期的中共外交》、
《论汪精卫叛国投敌的内因》、《青年
毛泽东的英雄豪杰意识》、《1957年
前后毛泽东的思想观念的变化》、
《论毛泽东诗词的崇高美》等文章,
编著过《中共党史》、《中国革命和建
设史》、《思想道德修养》等教材。



作者:刘兴旺
定价: 22.50元

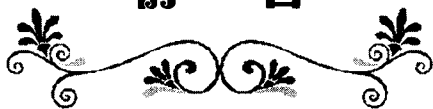


作者:孙虹钢
定价: 19.80元



作者:张智慧
定价: 20.00元

前言



岁月流水，逝者如斯。紧张的生活，繁忙的工作，浮躁的社会，扭曲了人们的心态，人们再也无法正确地对待自己、对待自己周围的人们、对待生活与工作。感叹人情冷暖、世态炎凉、命运的不公平，痛斥不择手段、卑鄙龌龊，可是我们自己却身不由己地在生活、工作的陷阱中越陷越深，无法自拔。

每个人都曾经有过美好的梦想和远大的抱负，每个人都想成为能够一展才华的卧龙凤雏。可是，很少有人能够如愿以偿。其中有一些人心浮气躁，为了达到自己的目的和实现自己的利益而不择手段，结果为人唾弃，成为千夫所指。可是更多的人在惨烈的现实中磨去了棱角和锐气，自甘沉沦，满足于现状，一文不名。

“当我们梦想更大成功的时候，我们有没有更刻苦的准备？当我们梦想成为领袖的时候，我们有没有服务于人的谦恭？我们常常只希望改变别人，我们知道什么时候改变自己吗？当我们每天都在批评别人的时候，我们知道该怎样自我反省吗？”

这是2006年4月，30多位中国内地著名的企业家在香港集体拜会李嘉诚先生时，李嘉诚向大家作的开场白。李嘉诚先生的这四句话告诉了人们这样一个深刻的道理：

失去了一颗做人的平常心，我们才会倍感世路难行、人情似纸、命运坎坷，以至于我们失去了享受生活乐趣、体验工作成功中的那种恬适与快乐的心情。因为梦想的实现，就意味着要付出艰辛和汗水，还有谦虚的为人态度。

失去了一颗做事的进取心，我们才会发出借酒浇愁愁更愁、怀才不遇的感慨，以至于沉溺于现状，不能发挥出自己的聪明才干，而与成功的机遇擦肩而过，沦为平庸。因为你的心有多大，你的舞台就有多大。

人们的心态，就仿佛用于演奏人生乐章的弦琴，无论是弦过于松弛还是过于紧张，都要变调。人们只有不失时机地对弦琴进行适度及时的调整，弦音才会纯正，才能够奏出和谐优美的乐章。

2

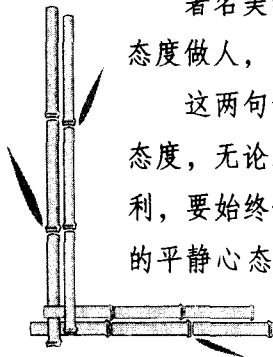
以平常心做人

以进取心做事

当我们的心态有了一种平和而又不失进取的弦音时，我们才能够在这个社会中左右逢源，许多曾经看似极为棘手的问题也便迎刃而解。只要我们能够随着环境的改变和事物的发展，来不断地调整自己的心态，以适应这个世界的变化，我们就能够做到不再怨天尤人，而是以一种积极的心态处世，用慧眼去发现这个世界的精彩之处，用慧心去洞悉世事的秋毫变化，充分发挥自己的才干和潜能，力求把每一件事做到完美，我们就可以通过改变自己来改变自己的生活、工作和环境，乃至改变这个世界。

著名美学家朱光潜在称赞李叔同时说过两句话，“以出世的态度做人，以入世的态度做事”。

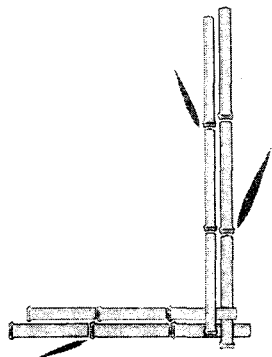
这两句话就是告诉大家：做人要有平常心，要有一种超然的态度，无论工作还是生活都不能心浮气躁、随波逐流、急功近利，要始终保持一种持之以恒、力学笃行、认真做事、本分做人的平静心态；做事要有进取心，要做到在其位、谋其政，有其



职、负其责，无论是工作还是生活都不能碌碌无为、固守现状、甘于平庸，而应保持一种见贤思齐、知难而进、奋发向上的积极心态。

平常心就是正常心，它是进取心的前提和基础；进取心则是平常心的延伸和体现。只有保持一颗正确看待生活与工作的各种变化的平常心，才能焕发出奋发向上、履职尽责的进取心。也只有做到了这一点，我们才能享受生活、工作为我们带来的成功与快乐。

以平常心做人，以进取心做事。这既是做人与做事的标准，也是做人与做事的诀窍。



成君忆

系列讲座

1 管理三国志

为什么现代企业会出现越大越脆弱的宿命现象？为什么员工的忠诚度会成为一个近在眼前却远在天边的神话？为什么管理技术在不断进步，管理难题却依然层出不穷？到哪里才能找到基业长青的管理之道？成君忆先生用他独到的文化观和历史观，为我们打开了管理学的另一扇大门。

在成君忆先生的眼里，所有的历史都是管理学的案例，无论是国家的历史，民族的历史，是企业的历史。他认为，通过解读历史，我们可以发现人类组织兴衰的奥秘。事实上，那也是管理学的奥秘。

通过解读三国，成君忆先生像剥洋葱皮一样为我们一层层地展示了管理学的真相，并且回答了一系列非经济学的管理难题。我们相信，成君忆先生的这些见解，也许会像当头棒喝一样，给您带来管理理念上的顿悟。

相关课题还有：《领导力的奥秘》、《执行力的奥秘》。

2 解读《西游记》的管理密码

管理学必须解决人性的问题。成君忆先生通过解读《西游记》的案例故事，让我们认识到团队中各种性格的成员，理解他们各自不同的行为反应。与此同时，他还为我们描述了一种五行相生的管理体系，从以人为本的层面上，为知人善任的管理绩效指出了可实现之道。

相关课题还有：《做一个有团队精神的孙悟空》。

孙虹钢

华声在线 (www.voc.com.cn) 资深副总裁

以太极·易思维方法解析领导智慧、管理方法
发掘创新密码
聚焦组织和职场和谐
力行跨媒体聚合运营

培训课目

- 激发你自己的领导智慧——太极·易思维解析领导智慧
- 聪明工作，让员工和企业双赢
- 聪明学习，聪明谋职，成为就业赢家
- 太极创新思维训练

现在人人都会努力工作，比的是谁更聪明。

现在人人都会热情待人，比的是谁更聪明。

现在人人都会重视老板，比的是谁更聪明。

大家都感受到绩效压力，企业都在实施结果导向式管理，所以，只会努力工作已经远远不够了。因为企业在不断提升绩效，要求更高回报效率，而员工仅仅靠投入体力和时间，很快就达不到企业的要求。

那么，如何让我们（企业的中层、骨干、有潜力的员工）不仅努力工作，更能够聪明、高效率地工作呢？

让我们来帮你。

培训特点

观念梳理，潜质激发；举案说理，切合实际。

适合对象及预期目标

- 企业中层、骨干或者有培养潜质的员工。
- 曾经优秀，当前面临一定困境，被边缘化的员工。
- 业绩很好，情绪不佳的员工。
- 目标：引导这些员工进入聪明而又快乐的工作状态。

目 录

一、 你是否心浮气躁 / 1

改变世界不如先改变自己 / 3

抱怨命运不如改变命运 / 7

常挪的树长不大 / 12

嫉妒他人不如学习他人 / 15

指责他人常常会伤害自己 / 20

不愿意吃亏的人终究要吃大亏 / 23

懂得了负责的苦处，才会有负责的乐趣 / 27

居功自傲贻害终身 / 30

地低成海，人低成王 / 33

锻炼一种把冷板凳坐热的功夫 / 35

欲速则不达 / 38

二、 做人要有平常心 / 41

认识自己，找到属于你的椅子 / 43

每天都对自己的工作感到新奇 / 49
不快乐工作就是对自己不负责 / 54
学会选择才能拥有更多 / 60
不能左右天气，但可以转变你的心情 / 63
愤怒是弱者的标志 / 68
把平常事做好就是不平常 / 73
团队成功，我成长 / 76
为别人着想，为自己而活 / 82
忘记偏见，增进理解 / 85
有付出才会有收获 / 88

三、你是否沉溺于现状 / 91

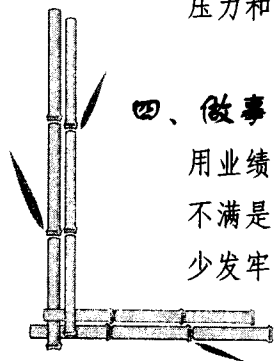
2

避免被煮青蛙的命运 / 93
敷衍了事难成大事 / 97
害怕失败就会永远失败 / 101
随波逐流，不如随波逐浪 / 106
对工作负责就是对自己负责 / 110
只有长久的激情才是值钱的 / 115
你要追求工作，别让工作追求你 / 121
没有什么不可以没有主见 / 124
压力和动力是并存的 / 126

以平常心做人
以进取心做事

四、做事要有进取心 / 129

用业绩说话 / 131
不满是向上的车轮 / 135
少发牢骚，多提建议 / 137



争强好胜不是进取心 / 140

一生做好一件事 / 143

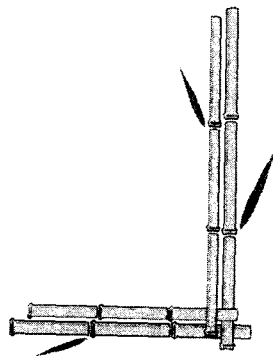
每天进步 1% / 146

专注目标，心无旁骛 / 157

永远走在别人的前面 / 163

转换一下思维频道 / 167

服从是成功的第一步 / 172



一、你是否心浮气躁

改变世界不如先改变自己

抱怨命运不如改变命运

常挪的树长不大

嫉妒他人不如学习他人

指责他人常常会伤害自己

不愿意吃亏的人终究要吃大亏

懂得了负责的苦处，才会有负责的乐趣

居功自傲贻害终身

地低成海，人低成王

锻炼一种把冷板凳坐热的功夫

欲速则不达



这是一个生机勃勃但是又充满诱惑的时代。人们思富心切，浮躁泛滥：商人们渴望着最大限度地掠夺财富，于是虚假广告、伪劣商品开始充斥市场；彩民们祈祷着一出手就能芝麻开门，一夜暴富，甚至不惜借债买彩票；球员们幻想着一开赛就能力拔头筹，一脚破门，于是不惜玩阴谋、踢假球；艺人们盼望着一出场就能不同凡响，一炮走红，于是不惜互相攻击、贬低对方；官员们期待着一上台就能建功立业，一展雄风，于是哪怕自己是贫困县也要花重金打造功德牌、样板秀；媒体为了赚足眼球，不惜编造纸馅包子之类的假新闻愚弄市民……如此等等，轻率冒进、急功近利是这个社会普遍存在的一种浮躁心态。

那么请问，你是不是也存在着一一种浮躁的心态呢？



改变世界不如先改变自己

在威斯敏斯特教堂英国圣公会主教的墓碑上刻着这样一段话：

当我年轻的时候，我的想象力从没有受过限制，梦想改变这个世界。

当我成熟以后，我发现我不能够改变这个世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家。

当我进入暮年以后，我发现我不能够改变我的国家，我决定只改变我的家庭、我亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在在我临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许就能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

法国作家雨果说过：“在梦中播下再多种子，也得不到一丝丰收的喜讯；在田野上哪怕只播下一粒种子，也会有收获的希望。”因此，人不可以没有梦想，但也不可以空想。

梦想与空想往往只有一步之遥。失去了以现实做基础的梦想就会成为一种画饼充饥、永远无法实现的空想。每个人在自己的心灵深处都有一个梦想，找个好工作，拥有一套宽敞的住房，开上豪华名车……有的梦想能够实现，而有的梦想似乎却

