

肾病患者必读

# 血液透析患者

主编 傅芳婷

# 200 问



中国协和医科大学出版社

—三 肾病患者必读 三—

# 血液透析患者 200 问

主 编 傅芳婷

编 者 傅芳婷 (北京中日友好医院)

翟 丽 (北京中日友好医院)

李彩霞 (山西医科大学第二医院)

董小革 (北京顺义区中医医院)

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

血液透析患者 200 问 / 傅芳婷主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2007. 5

ISBN 978 - 7 - 81072 - 911 - 6

I. 血… II. 傅… III. 血液透析 - 问答 IV. R459.5 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 054870 号

---

血液透析患者 200 问

---

主 编: 傅芳婷

责任编辑: 吴 磊 孙 逾

---

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京丽源印刷厂

---

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32 开

印 张: 6.625

字 数: 140 千字

版 次: 2007 年 7 月第一版 2007 年 7 月第一次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 14.00 元

---

ISBN 978 - 7 - 81072 - 911 - 6/R · 904

---

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

## 内 容 简 介

本书根据作者的长期临床经验及工作中遇到的问题，以问答的形式，简要介绍了有关血液透析的基本知识、维持性血液透析患者常见并发症的防治以及护理，同时介绍了在起居饮食、心理调整、康复运动方面的注意事项等，叙述通俗、图文并茂。希望通过本书能够使透析患者及其家属对血液透析治疗有更进一步的了解，通过我们的共同努力，让透析患者的人生一样精彩、生活同样充满阳光。

## 前 言

肾脏病和高血压、糖尿病等一样危害着人类的健康，如果做不到早发现、早治疗，最终发展到肾功能衰竭，需要依靠透析或换肾来维持生命，将对家庭、社会造成很大的负担，病人自己也很痛苦，所以我们应该爱护自己的肾脏。世界卫生组织于2006年提出每年三月的第二个星期四为肾脏病日。

尽管目前的医疗水平不能够完全治愈肾脏病，而且肾衰竭是有的肾脏病的必然的发展趋势，通过肾科医师的努力和病人的积极配合，病情会得到相当程度上的缓解，并延缓进入肾衰竭的时间。

肾病患者一旦进入尿毒症期，应该及时请肾科医生诊治。如存在可恢复因素，比如近日是否有感染、血糖以及血压控制不满意等，会造成肾功能急性坏转；如果及时去除这些不良因素，肾功能虽不能完全恢复，但可达到最大程度缓解，起码稳定在一定水平而不再继续恶化。如果肾功能不能恢复，患者也要坦然面对，切忌有病乱投医、吃偏方，不仅会花冤枉钱，更重要的是可能会延误病情。虽然尿毒症不能治愈，但就目前的医疗水平而言，早期合理选择肾脏替代治疗，完全能像正常人一样生活和工作。

常见的肾脏替代治疗方式有血液透析、腹膜透析和肾脏移植。血液透析是目前最主要的替代方法，而且血液透析技术的发展非常迅速，透析患者的存活期越来越长，生活质量越来越

高。我国有不少患者透析已超过 20 年，部分患者还能坚持工作。在 40 多年前，对于尿毒症患者，这是不可想象的事情。所以，不论是从患者的角度还是从医务工作者的角度来讲，对于透析治疗的要求不仅仅是维持患者的生命，更重要的是要让他们回归社会、参加工作。因此，要关注透析患者的康复问题。

我在血液透析临床一线工作了十余年，深深体会到血透患者及其家属的种种心情。他们往往由于对血液透析治疗不了解，把尿毒症看作为不治之症，对生活没有信心，不知道透析会使自己的生活发生什么样的改变。他们有很多困惑，比如透析能活多久，透析后如何调整饮食，透析病人能否过性生活等等。为此，我和我的同道把自己的工作体验和体会整理成册，以问答的形式呈现给尿毒症患者及其家属，希望对他们有所帮助。同时，我们衷心祝愿透析患者生活质量越来越高，家庭生活越来越幸福。

由于时间仓促及水平有限，本书难免有错误和不恰当的地方，希望读者给予批评指正。

傅芳婷

2007 年 5 月于北京

# 目 录

## 一、知识篇

1. 您了解自己的肾脏吗? ..... ( 3 )
2. 肾脏是如何工作的? ..... ( 3 )
3. 肾脏有哪些功能? ..... ( 4 )
4. 衡量肾功能的主要指标有哪些? ..... ( 6 )
5. 怎样做到早期发现肾脏疾病? ..... ( 7 )
6. 肾脏为什么会发生功能衰竭? ..... ( 8 )
7. 引起急性肾功能衰竭的原因有哪些? ..... ( 9 )
8. 哪些疾病可以引起慢性肾功能衰竭? ..... ( 10 )
9. 什么是尿毒症? ..... ( 11 )
10. 尿毒症有什么症状? ..... ( 11 )
11. 尿毒症能治好吗? ..... ( 12 )
12. 尿毒症为什么要选择替代治疗? ..... ( 12 )
13. 肾脏替代治疗有哪些方式? ..... ( 13 )
14. 什么是腹膜透析? ..... ( 13 )
15. 腹膜透析有哪几种方式? ..... ( 14 )
16. 腹膜透析有什么优点? ..... ( 14 )
17. 腹膜透析有什么缺点? ..... ( 15 )
18. 哪些病人适合做腹膜透析? ..... ( 16 )

19. 哪些病人不适合做腹膜透析? ..... ( 16 )
20. 肾脏移植是怎么回事? ..... ( 17 )
21. 肾移植后一切问题都能解决吗? ..... ( 18 )
22. 什么时候做肾移植比较合适? ..... ( 18 )
23. 什么是血液透析? ..... ( 19 )
24. 血液透析有什么优点? ..... ( 20 )
25. 血液透析有什么风险? ..... ( 20 )
26. 哪些病人适合做血液透析? ..... ( 21 )
27. 哪些病人不适合做血液透析? ..... ( 21 )
28. 透析是否能够完全替代正常肾脏的功能? ..... ( 22 )
29. 什么是残余肾功能? ..... ( 22 )
30. 如何保护残余肾功能? ..... ( 23 )
31. 尿毒症病人到底应该选择哪种治疗方式? ..... ( 24 )
32. 如果选择接受血液透析治疗, 应该做怎样的  
准备? ..... ( 24 )
33. 血液透析需要哪些设备? ..... ( 26 )
34. 透析器起什么作用? ..... ( 27 )
35. 透析液有区别吗? ..... ( 28 )
36. 血液透析是如何清除毒素和水分的? ..... ( 29 )
37. 病人对透析治疗有恐惧心理正常吗? ..... ( 30 )
38. 透析越早对身体越好的说法对吗? ..... ( 31 )
39. 尿毒症病人到底应该什么时候开始透析呢? ..... ( 32 )
40. 血液透析病人为什么要建立血管通路? ..... ( 33 )
41. 血管通路分为哪几种类型? ..... ( 33 )
42. 什么时间建立血管通路合适呢? ..... ( 34 )



43. 什么是自身动静脉内瘘? .....	( 34 )
44. 建立自身动静脉内瘘前应注意哪些问题? .....	( 35 )
45. 血液透析时为什么要用肝素抗凝? .....	( 36 )
46. 为什么有些病人用低分子肝素抗凝? .....	( 36 )
47. 什么情况下采用无肝素透析? .....	( 37 )
48. 新进入透析的患者应注意什么问题? .....	( 38 )
49. 什么是诱导透析? .....	( 38 )
50. 为什么要进行诱导透析? .....	( 39 )
51. 什么是失衡综合征? 怎样预防? .....	( 39 )
52. 什么是首次使用综合征? .....	( 40 )
53. 发生首次使用综合征怎样处理? .....	( 41 )
54. 什么是充分透析? .....	( 41 )
55. 怎样评估透析是否充分? .....	( 42 )
56. 如何进行透析充分性评估? .....	( 43 )
57. 怎样提高对中分子物质的清除? .....	( 43 )
58. 什么是血液滤过? .....	( 44 )
59. 什么是血液透析滤过? .....	( 45 )
60. 什么是血液灌流? .....	( 45 )
61. 什么是干体重? .....	( 46 )
62. 除水过多会有哪些症状? .....	( 47 )
63. 除水过少会有哪些症状? .....	( 47 )
64. 怎样评估干体重? .....	( 48 )
65. 每周透析几次比较合适? .....	( 49 )
66. 透析中为什么会发生低血压? .....	( 49 )
67. 频繁发生低血压会对人体造成哪些危害? .....	( 50 )

- 68. 怎样预防低血压的发生? ..... ( 50 )
- 69. 患者在家里需要监测血压吗? ..... ( 51 )
- 70. 透析患者为什么会发生高血压? ..... ( 52 )
- 71. 高血压会对人体造成什么危害? ..... ( 52 )
- 72. 透析过程中为什么会发生血压升高? ..... ( 53 )
- 73. 透析过程中发生血压升高怎么办? ..... ( 54 )
- 74. 长期高血压患者怎样选用降压药? ..... ( 54 )
- 75. 透析患者血压维持在什么范围比较合适? ..... ( 55 )
- 76. 高血压患者在透析中应注意哪些问题? ..... ( 56 )
- 77. 透析患者为什么会出现贫血? ..... ( 57 )
- 78. 患者出现贫血会有哪些症状? ..... ( 58 )
- 79. 贫血会对人体造成哪些危害? ..... ( 58 )
- 80. 出现贫血怎样治疗? ..... ( 59 )
- 81. 贫血纠正到什么程度比较合适? ..... ( 59 )
- 82. 贫血纠正了还需要继续用促红细胞生成素吗? ..... ( 60 )
- 83. 目前促红细胞生成素有哪些种类? 疗效有区别吗? ..... ( 60 )
- 84. 应用促红细胞生成素有不良反应吗? ..... ( 61 )
- 85. 纠正贫血为什么要补铁? ..... ( 61 )
- 86. 补铁需要监测哪些指标? ..... ( 62 )
- 87. 铁剂有哪些种类? 各有什么优缺点? ..... ( 62 )
- 88. 什么是肾性骨病? ..... ( 63 )
- 89. 哪些原因可引起肾性骨病? ..... ( 63 )
- 90. 肾性骨病有哪些临床表现? ..... ( 64 )

91. 诊断肾性骨病应做哪些检查? .....	( 65 )
92. 如何治疗肾性骨病? .....	( 66 )
93. 透析患者为什么会出现钙磷代谢障碍? .....	( 66 )
94. 高磷血症会对人体造成什么危害? .....	( 67 )
95. 出现高磷血症怎么办? .....	( 67 )
96. 常用的磷结合剂有哪些? 各有什么优缺点? .....	( 68 )
97. 如何合理选择降磷药物? .....	( 69 )
98. 血钙、血磷控制在什么范围比较合适? .....	( 70 )
99. 什么是甲状旁腺功能亢进症? .....	( 70 )
100. 甲状旁腺功能亢进不治疗行吗? .....	( 71 )
101. 如何治疗甲状旁腺功能亢进? .....	( 71 )
102. 如何合理使用活性维生素 D 制剂? .....	( 72 )
103. 什么情况下选择手术切除治疗甲状旁腺功能 亢进? .....	( 73 )
104. 活性维生素 D 能长期应用吗? .....	( 74 )
105. 透析病人会发生铝中毒吗? .....	( 74 )
106. 铝中毒有哪些临床表现? .....	( 75 )
107. 怎样诊断铝中毒? .....	( 76 )
108. 铝中毒有治疗办法吗? .....	( 76 )
109. 透析患者会出现营养不良吗? .....	( 77 )
110. 营养不良的后果严重吗? .....	( 77 )
111. 怎样评估血透患者的营养状况? .....	( 78 )
112. 怎样防治血透患者的营养不良? .....	( 79 )
113. 透析患者能服用开同吗? .....	( 81 )

114. 什么是腕管综合征? ..... ( 81 )
115. 腕管综合征有方法治疗吗? ..... ( 82 )
116. 透析患者为什么会皮肤瘙痒? ..... ( 82 )
117. 怎样防治皮肤瘙痒? ..... ( 83 )
118. 什么是不安腿综合征? 有治疗方法吗? ..... ( 84 )
119. 透析中为什么会发生抽筋? ..... ( 85 )
120. 怎样预防抽筋的发生? ..... ( 85 )
121. 透析患者为什么会发生睡眠障碍? ..... ( 86 )
122. 透析患者为什么会发生便秘? ..... ( 87 )
123. 出现便秘应该怎么办? ..... ( 88 )
124. 血液透析的妇女还能有月经吗? ..... ( 89 )
125. 血液透析患者可以妊娠吗? ..... ( 89 )
126. 血液透析的男性患者为什么会会出现乳房肥大或  
泌乳? ..... ( 90 )
127. 透析患者能做手术吗? ..... ( 90 )
128. 血液透析患者用药需要注意哪些问题? ..... ( 91 )
129. 规律血透患者需要做哪些实验室检查? 有什么  
意义? ..... ( 92 )
130. 什么是高钠透析? 哪些患者适合做高钠透析? ..... ( 94 )
131. 什么情况下适合应用低钙透析液? ..... ( 95 )
132. 透析患者为什么会有疼痛? ..... ( 96 )
133. 怎样治疗疼痛? ..... ( 96 )
134. 维持血透患者为什么还需要服用碳酸氢钠呢? ..... ( 97 )
135. 血透患者必须要用雷卡 ( 肉毒碱 ) 吗? ..... ( 98 )

## 二、护理篇

136. 血液透析患者的护理包括哪些内容? ..... (103)
137. 你知道血管通路护理有多重要吗? ..... (104)
138. 动静脉内瘘手术前应如何护理? ..... (104)
139. 动静脉内瘘手术后应如何护理? ..... (104)
140. 动静脉内瘘手术后多长时间可以使用? ..... (105)
141. 首次使用内瘘应注意什么问题? 如何预防  
动静脉内瘘出血? ..... (106)
142. 动静脉内瘘是否可终身使用? ..... (107)
143. 如何延长动静脉内瘘的使用时间呢? ..... (107)
144. 平日动静脉内瘘会不会出血? 应注意什么? ..... (108)
145. 哪些原因会引起动静脉内瘘感染? ..... (109)
146. 动静脉内瘘感染有哪些危害? ..... (110)
147. 怎样预防和治疗动静脉内瘘感染? ..... (110)
148. 哪些原因会引起动静脉内瘘堵塞? ..... (111)
149. 发生动静脉内瘘堵塞怎么办? ..... (112)
150. 动静脉内瘘不成熟或堵塞时如何进行透析? ..... (113)
151. 临时动脉穿刺如何护理? ..... (114)
152. 临时中心静脉留置双腔导管如何护理? ..... (114)
153. 人工血管是怎么回事? 如何护理? ..... (115)
154. 血液透析患者应该进行哪些监测? ..... (116)
155. 血液透析患者会有哪些心理问题? ..... (117)
156. 糖尿病肾病患者在透析生活中应该注意  
什么呢? ..... (119)
157. 糖尿病足是怎么回事? 如何护理? ..... (120)

158. 老年透析患者在透析生活中应该注意什么呢? ..... (120)

### 三、生活饮食篇

159. 最初接受透析治疗时应该了解哪些事情? ..... (125)
160. 患者接受透析治疗后, 其家庭应做好哪些准备? ..... (125)
161. 透析治疗当日来医院前应准备什么物品? ..... (127)
162. 如何面对透析治疗带来的压力呢? ..... (127)
163. 透析治疗后怎样和家人相处呢? ..... (128)
164. 什么是抑郁? 有什么表现? ..... (130)
165. 如果发生抑郁怎样治疗? ..... (131)
166. 什么是焦虑? 怎样治疗? ..... (133)
167. 怎样减轻在透析过程中的愤怒情绪? ..... (134)
168. 你知道乐观情绪对透析患者有多重要吗? ..... (135)
169. 血液透析患者日常生活应注意什么问题呢? ..... (136)
170. 透析患者能像正常人一样生活吗? ..... (137)
171. 透析病人能过性生活吗? ..... (139)
172. 你知道什么是科学饮食吗? ..... (140)
173. 你知道透析患者为什么应注意限制饮食吗? ..... (141)
174. 透析患者饮食限制有哪些误区? ..... (142)
175. 血液透析患者每日的营养需求是多少? ..... (143)
176. 血透患者每日应摄入多少水才合适呢? ..... (144)
177. 血液透析患者每日应摄入多少热量? ..... (145)
178. 血透患者每日应摄入多少蛋白质? ..... (146)
179. 你知道糖作为热量的主要来源应摄取多少吗? ..... (147)
180. 血透患者应摄取多少脂肪? ..... (147)

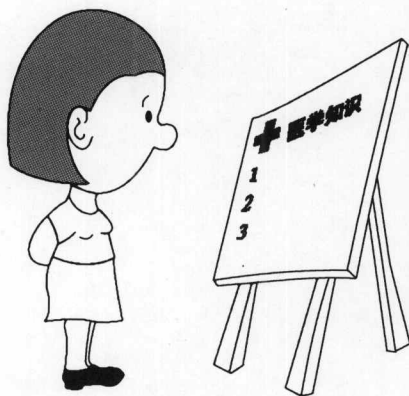
- 181. 透析患者应摄入多少盐? ..... (148)
- 182. 你知道摄入过多钾的危险吗? ..... (149)
- 183. 透析患者为什么要限制磷的摄入? ..... (150)
- 184. 血透患者需要补充维生素吗? ..... (150)
- 185. 血透患者补充过量维生素有害吗? ..... (151)

### 四、康复运动篇

- 186. 什么是透析患者的康复呢? ..... (155)
- 187. 透析患者康复的支柱是什么? ..... (156)
- 188. 透析患者应该给自己设定什么样的康复目标呢? ..... (157)
- 189. 透析患者该不该自卑? ..... (158)
- 190. 透析患者在康复过程中没有朋友行吗? ..... (158)
- 191. 透析患者能够参加工作吗? ..... (160)
- 192. 适当的运动对透析患者的健康有好处吗? ..... (160)
- 193. 什么是运动疗法? ..... (161)
- 194. 运动疗法有什么作用? ..... (162)
- 195. 哪些透析患者适合运动疗法? ..... (163)
- 196. 哪些情况下不适合做运动疗法? ..... (163)
- 197. 运动治疗中应该注意哪些事项? ..... (164)
- 198. 透析病人能旅游吗? ..... (165)
- 199. 透析患者如何才能自己管理好自己? ..... (166)
- 200. 透析患者在治疗中有哪些权利和义务? ..... (168)
  
- 附录 ..... (170)

—、

# 知识篇





# 薰丹味

