

高脂血症

中医特色诊疗丛书

中医诊疗养护

主 编 沈 勇 肖文琴

高脂血症

（原发性高脂血症）

中医诊疗手册

中国中医药出版社
CHINA JOURNAL OF CHINESE MEDICINE



中医特色诊疗丛书

高脂血症中医诊疗养护

GAOZHIXUEZHENG ZHONGYI ZHENLIAO YANGHU

主 编 沈 勇 肖文琴

编 委 (以姓氏笔画为序)

王洪玲 王瑞春 刘 杰 孙玉兰

张云霞 杨丽君 杨星东 肖文琴

汪全兵 沈 勇 邱新红 胡利霞

雷晓丽



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

高脂血症中医诊疗养护/沈 勇,肖文琴主编. —北京:人民军医出版社,2007.1
(中医特色诊疗丛书)

ISBN 978-7-5091-0693-8

I. 高… II. ①沈…②肖… III. ①高脂血症—中医诊断学②高脂血症—中医
治疗法 IV. R259.892

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 137766 号

策划编辑:成 博 文字编辑:刘淑琴 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:11.25 字数:198千字

版、印次:2007年1月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:23.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

本书为《中医特色诊疗丛书》中的高脂血症分册,系统地介绍了有关高脂血症的中(西)医诊疗和日常养生常识。内容包括高脂血症的中医论治、西医诊疗、常用中成药及方剂、中医名家治疗心法、临床内服妙方、临床外治良法、常用西药、食疗药膳、保健常识等。内容系统全面,方法简单实用,语言通俗易懂。特别适合患者及家属使用,还可供中医、西医及中西医结合的临床医疗、科研、教学工作者及护理爱好者参考。

面对临床常见的疑难疾病,追求满意可靠的疗效,既是广大患者的迫切要求,也是医师的美好愿望。

应用中医药治疗一些常见病、疑难病具有独特的疗效。然而,中医学知识内容繁杂,又自成理论体系,没有深入、系统的了解,难以掌握、运用。有鉴于此,我们组织编写了这套《中医特色诊疗丛书》,以期向读者全面系统地介绍有关常见病的中医诊疗、养生知识。全书本着实用、全面的宗旨编写,一册在手,相信定会对您有所裨益。

为了加强本书的实用性,还特地介绍了一些中医名家的治疗心得。您可以通过中医名家的治疗思路与心得,了解中医辨证体系的博大精深与丰富内涵;通过书中的“内服妙方”分析与疗效介绍,您更可以“按图索骥”——对照病例,自我诊治,找到适合您的疗法与方药;更有多种多样的外治良法供您选择——不用“良药苦于口”,而霍然病愈;此外,民间验方、常用中(西)成药更是锦上添花,切合实际。

常言,凡病“三分治,七分养”、“急则治标,缓则治本”。对于疾病的治疗固然重要,而养护更是重中之重。为此,系统介绍了日常生活中的养生宜忌和食疗方法,以便您寓治于养、防病于未然。



中医特色诊疗丛书

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方、药、治法时,请一定要在专业医师的指导下应用,以便取得更好的疗效。

本书在编写时,得到王劭、匡超、李林可、林江华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!

如果本丛书中所介绍的知识和方法能对您的健康起到些微的帮助,则是我们全体编者所衷心祈愿的!

编 者

第 1 章 中医论治 / 1

第一节 病因病机 / 1

第二节 辨证论治 / 3

第 2 章 西医论要 / 7

第一节 病因病理 / 7

第二节 临床表现与诊断 / 11

第三节 治疗 / 13

第四节 血浆净化疗法 / 26

第 3 章 常用中成药 / 29

复方益肝灵片(胶囊) / 29

山海丹胶囊 / 29

养心芪片 / 29

血脂康胶囊 / 30

心脉通片 / 30

心血宁片 / 30

消栓再造丸 / 30

松龄血脉康胶囊 / 31

脂(脉)康颗粒 / 31

降脂灵片(胶囊) / 31

绞股蓝总苷胶囊(片) / 31

脂必妥片(胶囊) / 32

第4章 名家诊疗心法 / 33

汪慰寒临床论治精要 / 33

梅国强临床论治精要 / 34

聂惠民临床论治精要 / 36

沈宝藩临床论治精要 / 38

魏品康临床论治精要 / 40

王晖临床论治精要 / 41

王多让临床论治精要 / 42

符为民临床论治精要 / 43

杨牧祥临床论治精要 / 44

张继东临床论治精要 / 46

郑绍周临床论治精要 / 47

王绵之临床论治精要 / 48

第5章 内服妙方 / 51

第一节 高脂血症 / 51

活血通脉饮 / 51

健脾豁痰方 / 51

降脂清肝饮 / 52

健脾补肾活血方 / 52

桃红四物汤 / 53

健脾化痰方 / 53

调脂汤 / 54

葛根祛湿汤 / 54

莪黄降脂汤 / 55

驱脂汤 / 55

四物汤合二陈汤 / 56

平肝健脾方 / 56

三子养亲汤 / 57

消痰化浊降脂汤 / 57

血府逐瘀汤 / 58

温化降脂汤 / 58
益气涤痰化瘀汤 / 58
温胆汤 / 59
活血降脂汤 / 59
参乌降脂汤 / 60
补阳还五汤 / 60
山草降脂汤 / 61
消脂汤 / 61
泽泻汤加味 / 62
益气活血方 / 62
加減温胆汤 / 63
降脂清肝饮 / 63
活血降脂通脉方 / 64
半夏白术天麻汤 / 64
大麦根汤 / 64
瓜蒌薤白半夏汤 / 65
平肝健脾方 / 65
乌泽降脂汤 / 65
清宁汤 / 66
清源降脂汤 / 66
健脾降脂汤 / 67
黑白双金饮 / 67
健脾利湿方 / 68
补肾化浊汤 / 68
通腑降浊方 / 69
加味泽泻汤 / 69
降脂通脉汤 / 70
杞决泽泻汤 / 70
乌精楂黄汤 / 71
血脂清 / 71
茵陈五苓散加味 / 71
何首乌延寿汤 / 72

降脂汤 / 72
平脂汤 / 73
疏肝健脾方 / 73
镇肝熄风汤 / 74
复方降脂汤 / 74
化痰通瘀汤 / 74
祛脂降浊汤 / 75
乌沙桃花汤 / 75
益气化瘀方 / 76
乌芪降脂汤 / 76
柴苓汤合桃红四物汤 / 77
补肾通脉汤 / 77
参芪降脂汤 / 78

第二节 脂肪肝 / 78

舒肝降脂汤 / 78
化痰祛瘀通腑汤 / 79
化痰疏肝活血方 / 79
化痰消积方 / 80
化痰消脂益肝汤 / 80
化瘀涤浊方 / 81
化瘀消脂汤 / 81
化瘀泄浊汤 / 82
化脂变肝汤 / 82
活血降脂方 / 83
活血降浊方 / 83
活血解毒降脂汤 / 84
活血清脂汤 / 84
加味保和丸 / 85
清肝健脾活血汤 / 86
清肝降脂汤一 / 86
清肝降脂汤二 / 87
清肝消脂饮 / 87

清热化湿方 / 87
疏肝健脾方 / 88
疏肝降脂汤 / 88
益肾调脂护肝汤 / 89
疏肝消脂汤 / 89
清肝祛脂汤 / 90
参芪郁黄汤 / 90
自拟降脂调肝汤 / 91
健脾补肾方 / 91
慈菇化脂方 / 92
大柴胡汤加减 / 92
大柴胡汤 / 93
柴苓调肝液 / 94
二陈汤加味 / 94
扶正祛脂方 / 94
复方柴胡煎 / 95
复青降脂汤 / 95
改良大柴胡汤 / 96
六味地黄汤 / 96
青棱莪术汤 / 97
清肝活血汤 / 97
清肝健脾活血汤 / 98

第三节 民间秘验方 / 98

第6章 常用西药 / 101

非诺贝特 / 101
阿昔莫司 / 101
氟伐他汀 / 102
吉非贝齐 / 102
洛伐他汀 / 102
辛伐他汀 / 103
氟贝丁酯 / 103

- 利贝特 / 103
环丙贝特 / 104
阿伐他汀 / 104
普罗布考 / 104
苯扎贝特 / 105
泛硫乙胺 / 105
右旋糖酐-10 / 105
多烯酸乙酯 / 105
糖酐酯 / 106
软骨素 A / 106
藻酸双酯钠 / 106
夫拉扎勃 / 106
右甲状腺素钠 / 107
心脑康 / 107
泛硫乙胺 / 107
弹性酶 / 108

第7章 食疗药膳 / 109

第一节 常用保健中药 / 109

- 灵芝 / 109
姜黄 / 109
山楂 / 109
虎杖 / 110
蒲黄 / 110
决明子 / 110
人参 / 110
何首乌 / 110
银杏叶 / 111
大黄 / 111
泽泻 / 111
茵陈 / 111
红花 / 112

第二节 汤粥 / 112

蛋芙蓉菜花汤 / 112

木耳桂圆汤 / 112

平菇煨鸡汤 / 112

白薯粥 / 112

玉米粥 / 112

芹菜粥 / 112

萝卜粥 / 113

白菜大米粥 / 113

竹笋米粥 / 113

香菜粥 / 113

胡萝卜粥 / 113

萝卜粳米粥 / 113

小豆粥 / 113

韭菜粥 / 113

红白饭豆粥 / 114

木耳粥 / 114

藕粥 / 114

两米芸豆粥 / 114

虾仁菜粥 / 114

百合粥 / 114

大米地瓜粥 / 114

糯米绿豆粥 / 114

蘑菇粥 / 114

枣莲三宝粥 / 115

绿豆大米粥 / 115

山药桂圆粥 / 115

百合绿豆粥 / 115

鱼糜粥 / 115

虾仁菜粥 / 115

鹿角粥 / 115

枸杞子叶粥 / 116

芫荽子粥 / 116

第三节 药茶 / 116

枸杞子茶 / 116

杞菊茶 / 116

彭龄茶 / 116

三味茶 / 116

八仙茶 / 117

二子延年茶 / 117

第四节 药酒 / 117

香薷柠檬酒 / 117

玉竹长寿酒 / 117

何首乌酒 / 117

消脂酒 / 118

山楂酒 1 / 118

山楂酒 2 / 118

天麻酒 / 118

第五节 药膳 / 119

清炖猴头 / 119

鸡肉扒小白菜 / 119

辣味芹菜 / 119

凉拌莴笋 / 119

海米扒豆腐 / 119

鸡块冬瓜 / 119

草菇小白菜 / 120

芹菜拌银芽 / 120

白菜烩豆腐 / 120

白菜心拌豆腐干 / 120

烩鲜蘑 / 120

凉拌三色 / 120

香菜黄瓜 / 120

香菇带鱼 / 121

草鱼炖豆腐 / 121



- 口蘑扒菜心 / 121
- 拌油菜 / 121
- 醋熘卷心菜 / 121
- 凉拌芹菜 / 121
- 豆腐干拌豆角 / 121
- 拌苦瓜 / 122
- 香椿拌豆腐 / 122
- 春笋鸡丁 / 122
- 豆芽拌油菜 / 122
- 胡萝卜拌银芽 / 122
- 凉拌三丝 / 122
- 椿头炒大虾 / 122
- 拌雪菜 / 123
- 葱辣豆腐 / 123
- 三丝菠菜 / 123
- 拌辣白菜 / 123
- 拌菜心 / 123
- 拌萝卜丝 / 123
- 炒素白菜 / 123

第8章 保健常识 / 124

第一节 基本常识 / 124

- 血脂是什么? / 124
- 血脂的来源有哪些? / 125
- 什么叫脂蛋白? / 125
- 血脂、脂蛋白和载脂蛋白之间有何区别? / 125
- 载脂蛋白有些什么生理功能? / 126
- 总胆固醇与低密度脂蛋白、胆固醇有什么关系? / 126
- 高密度脂蛋白能防止动脉粥样硬化的发生吗? / 126
- 什么是胆固醇,它有哪些生理功能? / 127
- 哪些疾病或情况会对血脂浓度产生影响? / 127
- 饮食对血脂有什么影响? / 128

- 运动对血脂有何影响? / 128
吸烟对血脂有何影响? / 129
饮酒与血脂水平有关吗? / 129
茶、咖啡对血脂有何影响? / 130
维生素C对血脂有何影响? / 130
维生素E对血脂有何影响? / 131
季节变化对血脂水平有影响吗? / 132
哪些常用药物会干扰正常的血脂代谢? / 132
妇女绝经后易发生脂代谢紊乱吗? / 133
老年人血脂异常有何特点? / 133
哪些人易患高血脂? / 134

第二节 检查与诊断 / 134

- 高脂血症早期有什么症状? / 134
高脂血症的临床表现有哪些? / 134
为什么要警惕饭后2小时左右出现的背部疼痛? / 135
高脂血症和动脉粥样硬化能进行自我诊断吗? / 135
高脂血症分几类? / 135
什么是餐后高脂血症? / 136
血脂检查为什么要空腹? / 136
血脂检查应注意些什么? / 136
如何看血脂化验单? / 137
高血脂的诊断标准是什么? / 138
血脂异常的危险度如何分级? / 138
哪些情况需要定期检查血脂? / 138
高脂血症患者看病如何选择科室? / 139
哪些人应做血脂测定? / 139

第三节 治疗与预防 / 139

- 如何通过饮食疗法控制血脂? / 139
饮食疗法的要点有哪些? / 140
高脂血症的治疗步骤是什么? / 140
脂质调节的非药物疗法有哪些? / 141
选择合适的降脂药物的标准是什么? / 141
治疗高脂血症时应首先考虑哪些问题? / 141