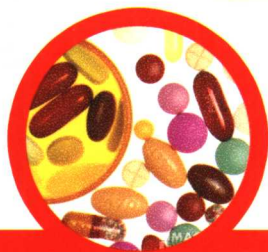


国家非处方药

应用指南

主 编 王顺年 吴新荣 蒋琳兰

第2版



GUOJIA
FEICHUFANGYAO
YINGYONG ZHINAN

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国家非处方药应用指南

GUOJIA FEICHUFANGYAO YINGYONG ZHINAN

(第2版)

顾 问 黄始振

主 编 王顺年 吴新荣 蒋琳兰

副主编 刘 坚 赵树进 文其武

张洪亮 宋 骤 王应立

编 者 (以姓氏笔画为序)

王晓云 申东翔 杜 妙 李 超

杨 荣 杨霄啸 肖 庆 邹江冰

张 强 张众春 张相年 张晓琳

罗新根 赵 玮 袁 进 黄志凤

黄涛阳 熊美华



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

国家非处方药应用指南/王顺年,吴新荣,蒋琳兰主编. —2版.
—北京:人民军医出版社,2007.4
ISBN 978-7-5091-0811-6

I. 国… II. ①王…②吴…③蒋… III. 非处方药—中国—指南
IV. R97—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 030751 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:伦踪启 责任审读:张之生
出版人:齐学进
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)
网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:20.625 字数:528千字
版、印次:2007年4月第2版第1次印刷
印数:4001~7500
定价:48.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585 51927252

内 容 提 要

本书在第1版的基础上修订而成,共3篇17章。上篇概要介绍了非处方药的定义、特点和用药常识;中、下篇收集整理国家食品药品监督管理局公布的非处方药2300余种,其中中成药非处方药1800余种,西药非处方药500余种,按其主要功能分类编排,每种药物包括方剂组成、作用与用途、用法用量及注意事项等;书末附有用药须知的11个附录。全书内容丰富,资料翔实,简明实用,对推动医药管理改革,提高自我药疗和保健水平,具有很好的指导作用,主要供城乡自我药疗保健者购药、用药时参考,也可供临床医师、药师和基层医药卫生人员工作中参阅。

第2版前言

处方药与非处方药,是国际通用有效的医疗保健药品管理模式。世界卫生组织(WTO)将药品分类管理制度向发展中国家推荐。我国政府决定建立并完善处方药与非处方药分类管理制度。非处方药的特点是“安全、有效、稳定、方便”,适用于广大人民群众医疗、保健。大病进医院、小病上药店势在必行。为提高人民群众的自我医疗意识,推动自我药疗和保健的改革,促进医疗保健事业的发展,在人民军医出版社的支持下,我们对本书第1版进行了修订再版。

本次修订,我们秉着既与时俱进,又简明实用的原则,在依据国家食品药品监督管理局颁布的第1~3批非处方药的基础上,增补了部分新颁布的第4~6批非处方药,同时删除了原版中不太常用的药物,在叙述和编排方面亦作了调整。修订后的本书,内容详实,资料可靠,具有科学性、实用性及系统性,既可供广大人民群众自我选购药品时参考,也可供基层医疗机构医药科技人员在医疗实践中参阅。本书如有不当之处,恳切期望广大读者批评指正。

编 者

2007年1月

第 1 版前言

药品分类管理是国际通用的药品管理模式。非处方药简称“OTC”，是指消费者依据自己所掌握的医药知识，对常见轻微疾病进行自我诊断、自我治疗可以选择应用的药物，在美国又称“可在柜台上买到的药物”。我国国家药品监督管理局按照“应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便”原则遴选非处方药，并从 2001 年 1 月 1 日起实行药品分类管理制度。这一制度为广大患者提供了快速、经济、安全、有效治疗疾病的手段。为了方便广大群众了解非处方药的功能与主治，及时施行安全用药，实现“人人享有卫生保健”，我们依据国家药品监督管理局公布的第一、二、三批化学药品计 549 种，第一、二批中成药计 2 334 种，合计 2 883 种非处方药，组织有关专家编写了本书。

全书分上、中、下三篇，上篇概述，包括非处方药与药学知识；中篇西药各论与复方制剂，包括药品的性状、作用与用途、用法与用量、不良反应与注意事项；下篇中成药总论、各论与附录，包括方剂组成、功能与主治、用法与用量、注意事项及不良反应等。

本书按病症归属为七科，即内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、皮肤科、五官科。

必须强调说明，非处方药对编者和读者都是一项新生事物。患者在选购和应用药品时，必须认真、仔细阅读

该药品说明书和标签,特别是功能与主治、用法与用量及注意事项,并以此为准,进行自我药疗,如有不明确的问题,请咨询医师或药师。

本书不完善之处,恳切期望广大读者批评指正。

编 者

2003 年 9 月

目 录

上篇 非处方药与药学知识

第 1 章 概述	(1)	三、如何识别假药、劣药	
第一节 处方药与非处方药			(11)
的定义	(1)	四、特殊药品	(11)
一、处方药	(1)	五、药品有效期	(12)
二、非处方药	(1)	第三节 药效学	(14)
三、处方药和非处方药分类		一、药物作用	(14)
管理制度	(2)	二、药物作用机制	(16)
第二节 处方药与非处方药		三、药物的体内过程	(18)
的基本特点	(2)	四、药物不良反应	(23)
第三节 如何正确使用非处		第四节 妊娠期、哺乳期	
方药	(5)	妇女用药特点	(30)
第 2 章 用药知识	(7)	一、妊娠期用药对胎儿的	
第一节 药物与药品	(7)	影响	(31)
一、药物	(7)	二、孕妇生理特点与用药	
二、药品	(8)		(31)
三、药品分类	(9)	三、哺乳期妇女用药	(32)
第二节 假药与劣药	(10)	第五节 小儿用药特点	(32)
一、假药	(10)	一、各年龄段的用药特点	
二、劣药	(10)		(32)

二、小儿用药剂量计算	 (33)
第六节 老年人用药特点	 (34)
一、与年龄有关的生理变化	 (34)
二、老年人的药物体内过程	 (36)
三、老年人用药注意事项	

第七节 中成药的用药知识	 (39)
一、中成药的剂型	 (39)
二、中成药贮存方法	 (40)
三、中成药服药时间	 (41)
四、中成药与西药同用应注意的问题	 (41)

中篇 中成药

第3章 内科用药	 (45)
第一节 呼吸系统疾病用药	 (45)
一、感冒用药	 (45)
二、清热解毒用药	 (57)
三、咳嗽用药	 (62)
四、哮喘用药	 (86)
第二节 中暑用药	 (88)
第三节 健脑、镇静助眠与头晕、头痛用药	 (89)
一、失眠健忘用药	 (89)
二、头晕、头痛用药	 (118)
第四节 消化系统疾病用药	 (125)
一、便秘用药	 (125)
二、胃嘈杂用药	 (130)
三、呕吐用药	 (134)
四、痞满用药	 (137)
五、吐酸用药	 (142)

六、胃痛用药	 (144)
七、泄泻用药	 (152)
八、醉酒用药	 (159)
第五节 补脾益肾、疏肝利胆用药	 (160)
一、补脾益肾用药	 (160)
二、疏肝利胆用药	 (165)
第六节 通淋利湿用药	 (169)
第七节 阳痿遗精用药	 (170)
第八节 虚证用药	 (179)
第九节 风湿痹痛用药	 (234)
一、痹证用药	 (234)
二、腰痛用药	 (246)

第4章 外科用药	 (249)
第一节 疔肿用药	 (249)
一、外用药	 (249)
二、内服药	 (251)

第二节 烧伤用药	(252)	第四节 积滞用药	(350)
第三节 肛肠疾病用药	(256)	第五节 厌食用药	(353)
一、外用药	(256)	第六节 疳证用药	(360)
二、内服药	(260)	第七节 虚损用药	(362)
第四节 冻伤用药	(263)	第 8 章 五官科用药 ...	(365)
第 5 章 骨伤科用药 ...	(266)	第一节 眼疾病用药	(365)
第一节 急性损伤用药	(266)	一、外用药	(365)
一、外用药	(266)	二、内服药	(367)
二、内服药	(273)	第二节 鼻疾病用药	(370)
第二节 慢性损伤用药	(277)	一、外用药	(370)
一、外用药	(277)	二、内服药	(372)
二、内服药	(280)	第三节 耳疾病用药	(374)
第三节 风湿类疾病用药	(285)	第四节 口腔疾病用药	(375)
一、外用药	(286)	一、外用药	(375)
二、内服药	(293)	二、内服药	(380)
第四节 补钙与骨质疏松用药	(294)	第五节 咽喉疾病用药	(382)
第 6 章 妇科用药	(298)	第 9 章 皮肤科用药 ...	(401)
第一节 月经病用药	(298)	第一节 真菌性皮肤病用药	(401)
第二节 带下病用药	(322)	一、外用药	(401)
第三节 产后病用药	(333)	二、内服药	(402)
第四节 妇科杂病用药	(335)	第二节 昆虫引起的皮肤病用药	(403)
第 7 章 儿科用药	(338)	第三节 皮炎与湿疹用药	(405)
第一节 感冒用药	(338)	一、外用药	(405)
第二节 咳嗽用药	(343)	二、内服药	(407)
第三节 腹泻用药	(347)	第四节 瘙痒性皮肤病用药	(408)
		一、外用药	(408)

二、内服药	(411)	一、外用药	(417)
第五节 鳞屑性皮肤病		二、内服药	(420)
用药	(413)	第八节 色素障碍性皮肤病	
第六节 物理性皮肤病用药		病用药	(427)
.....	(413)	一、外用药	(427)
第七节 皮肤附属器疾病		二、内服药	(428)
用药	(417)		

下篇 西药

第10章 神经系统用药		第五节 胃动力药	(504)
.....	(429)	第六节 缓泻药	(505)
第一节 解热镇痛药	(429)	第七节 胃肠解痉药	(506)
第二节 镇静助眠药	(447)	第八节 祛肠虫药	(507)
第三节 抗变态反应与抗		第九节 肝病辅助治疗药	
眩晕药	(451)		(510)
第11章 呼吸系统用药		第十节 利胆药	(511)
.....	(455)	第十一节 其他消化系统	
第一节 镇咳药	(455)	用药	(512)
第二节 祛痰药	(457)	第13章 妇科用药和避	
第三节 平喘药	(458)	孕药	(517)
第四节 止咳祛痰平喘药		第一节 抗感染药	(517)
.....	(460)	第二节 避孕药	(521)
第五节 抗感冒药	(466)	第14章 五官科用药	
第12章 消化系统用药			(526)
.....	(481)	第一节 眼科用药	(526)
第一节 抗酸药与胃黏膜		第二节 口腔科用药	(532)
保护药	(481)	第三节 耳鼻喉科用药	
第二节 助消化药	(496)		(536)
第三节 消胀药	(500)	一、鼻病用药	(537)
第四节 止泻药	(501)	二、喉病用药	(540)

第 15 章 皮肤科用药

..... (542)

第一节 局部麻醉药 (542)

第二节 局部刺激药 (543)

第三节 消毒防腐药 (545)

第四节 抗细菌药 (549)

第五节 抗真菌感染药

..... (555)

第六节 抗病毒感染药

..... (568)

第七节 抗皮肤寄生虫感

染药 (568)

第八节 其他皮肤病用药

..... (570)

第 16 章 维生素与矿物

质类药 (588)

第一节 维生素类药 (588)

第二节 矿物质药 (607)

第 17 章 调节水、电解

质平衡药 (631)

附录 A 药物常见不良反应

及其防治表 (633)

附录 B 损害心脏或影响

心脏功能的药物

..... (635)

附录 C 对肝脏有损害的

药物 (637)

附录 D 对胃肠道有损伤

的药物 (638)

附录 E 对肾脏有损害的

药物 (639)

附录 F 可引起中毒性精

神病的药物 (640)

附录 G 怀孕头 3 个月妇

女用药须知 (642)

附录 H 怀孕 4~9 个月妇女

用药须知 (643)

附录 I 哺乳期妇女用药

须知 (644)

附录 J 婴儿及儿童期用药

须知 (645)

附录 K 小儿和老年人用药

剂量折算方法 (646)

上 篇

非处方药与药学知识

第 1 章 概 述

第一节 处方药与非处方药的定义

一、处 方 药

处方药(prescription drugs)简称 RX 药,是指为了保证用药安全,由国家主管部门规定或审定的,需凭医师或其他有处方权的医疗专业人员开写处方发售,在医师、药师或其他医疗专业人员监督或指导下方可使用的药品。

二、非 处 方 药

非处方药(nonprescription drugs 或 over the counter drugs, OTC drugs)是指为方便公众用药,保证用药安全,由国家主管部门规定或审定的,不需要医师或其他医疗专业人员开写处方即可购买,一般公众凭自我判断,按照药品标签及使用说明书就可自行使用的药品。

三、处方药和非处方药分类管理制度

处方药和非处方药分类管理制度是依照国家特定的法规和程序,控制药品发售和使用的管理制度。

处方药和非处方药分类管理制度的基本出发点是确保药品消费者安全用药。

第二节 处方药与非处方药的基本特点

某种药物被批准为非处方药,只是获得了非处方药的身份,经法规许可放宽其发售和使用的自由度,并不意味着这种药物只能作为非处方药供应和使用,也不表示这种药物的所有适应证、用法无需医生处方便可自由使用。事实上,许多药物既有处方药身份又有非处方药身份,有些活性单体化合物的不同制剂分别属于处方药或非处方药。例如氢化可的松的非处方药只是治疗皮肤过敏须外用软膏剂,而用于急性炎症、风湿性心肌炎、类风湿关节炎以及支气管哮喘等其他疾患的氢化可的松的制剂(如片剂、注射剂),则必须凭医师处方才能发售,而且使用过程要由医师或其他医药专业人员进行监护。目前,在实行处方药和非处方药制度的国家,公开发售的非处方药绝大多数是从原有的处方药转变而来的,新化合物单体或新制品种一开始就申请作为非处方药进行审批的十分少见,一般也很难得到批准。

不同国家和地区对拥有非处方药身份的物质有不同规定。欧洲逐个产品进行审批,而美国和加拿大审批的是每种活性成分(化合物单体)。因此,在北美市场上出售的非处方药,虽然有10万~35万个品种,其实是只有大约800种活性化合物单体的不同制剂。

虽然不同国家和地区有自己的非处方药标准,但能够成为非处方药的药品或活性成分必须具有如下共同特征。

(一)应用安全

非处方药一般用于治疗不严重的“小毛病”，因而必须保证治疗过程中病人承担极小的治疗风险，甚至药物的有益作用也不太强烈，即药性比较温和。因此，高度的安全性是非处方药的首要条件，目的是保证在无医药从业人员的监护下，病人能自行安全使用。

1. 根据现有资料和临床使用经验证实安全性可靠。
2. 药物无潜在毒性，长期或无意过量使用不易蓄积中毒。
3. 在正常用法与正常剂量时，不产生或很少产生不良反应或虽有一般的不良反应，用药者可自行觉察，可以耐受，而且为一般性的，停药后可迅速自行消失。
4. 用药前后不需要进行特殊试验，如皮肤过敏试验。
5. 病人不至于对药物产生精神或躯体的依赖性，进而导致药物滥用。
6. 不掩盖其他疾病，不会诱导病原体产生耐药性。
7. 与其他药物或食物同时服用不会产生药物间的相互作用或药物与食物的相互作用。

(二)质量稳定

1. 质量可控，即要求有可控制的检测质量标准。
2. 物理化学性质稳定，一般贮存条件下较长时间不会变质。
3. 应明确标示贮存条件、有效期及生产批号。

(三)疗效确切

非处方药物的适应证一般为不太严重、不危及病人生命的轻微病症，或者是诊断明确的慢性疾病。病人凭经验或者常识就能自我诊断，正确选择药物，进行自我治疗。非处方的药物疗效必须确切，而且能迅速起效，不会掩盖其他疾病。因此，目前实施的处方药和非处方药分类管理制度的国家和地区，常见的非处方药物适应证也只是感冒、单纯性头痛、皮肤过敏、轻度腹泻、关节炎、失眠等。归纳起来，非处方药物的疗效确切，应体现在以下几方面：

1. 药物作用针对性强,适应证明确,易被使用者掌握。
2. 治疗期间不需要经常调整剂量,更不必进行特殊监护。
3. 经常性、普遍地应用不会引起疗效降低(如机体对药物产生耐药性)。

(四)使用方便

1. 非处方药的供应渠道广泛,不仅在医院,而且在药店、饭店、超市都可以买到。
2. 非处方药以口服、外用、吸入等便于普通病人自行应用的剂型为主。
3. 分剂量应简单明了。使用方便是非处方药吸引普通病人广泛采用的重要因素之一,也是保证用药安全、有效、合理,增强病人对非处方药使用指导的依从性,坚持治疗的必要条件。国外一些给儿童服用的多种维生素非处方药,采用可咀嚼的口胶(如口香糖)制剂,而且名称和外包装都具有诱惑性,如“马戏团口香糖”之类。

(五)标识详细

为了保证普通病人的用药安全、有效地进行自我药疗,非处方药的标识物(即包装说明书、标签等),必须用大众能够理解的表示方式作详细说明。除了清楚地列出适应证、用法与用量之外,还必须指明可能发生的药物不良反应、注意事项和处理方法,可能造成不良后果的问题,以醒目的文字提出警告。例如病人在服用非处方药止痛药时,如果饮用大量含乙醇的饮料,有可能增强止痛药的肝脏毒性。因此,美国食品与药品管理局(FDA)的止痛药顾问委员会 1993 年就提议,美国市场上销售的所有非处方药止痛药,都应在标识物中对饮酒提出警告,例如,“如果病人每天饮酒(包括啤酒和含乙醇的混合饮料)3 杯或 3 杯以上,应当主动征询医生意见,确定使用本品是否安全”。

(六)价格合理

非处方药物在各国现行的药品管理法中均明文规定,属于不

予报销或不享受政府医疗补贴的药品。因而价格是非处方药物能否在药品市场中立足的关键因素之一。再者,病人在选择非处方药物时有充分的自主权,在同类非处方药物竞争激烈的条件下,合理的价格也是吸引消费者的必要手段。有些国家允许非处方药物在超级市场中销售,价格仅为公共药房的1/3。

以上6条是非处方药的共有特征,具体某一类非处方药物则必须根据该类药物的特性作具体要求。例如,治疗脚气、疥疮和体癣的外用抗真菌药应当具备的特点包括:①抗皮肤真菌谱广、疗效确切;②为杀真菌剂;③低浓度有效;④在受真菌感染部位有良好的渗透性;⑤治疗指数较宽;⑥不良反应发生率低。

第三节 如何正确使用非处方药

俗话说,是药三分毒,非处方药虽然经过医药学专家的严格遴选,并经国家食品药品监督管理局批准,但它们仍然是药品,因此,在应用时同样要十分谨慎。具体要注意以下几点:

1. 通过各种渠道,学习、提高自己的用药知识,作为自我药疗的基础。

2. 正确选用国家统一标识的非处方药,不购买非统一标识的价格便宜的药品。

3. 详细阅读标签说明书,了解其适应证、不良反应及注意事项。

4. 认真检查所选药品有无批准文号以及非处方药登记证书编号,不具有上述条件的药品绝对不购。

5. 注意药品的内包装及有效期,内包装有破损及过期药品绝对不准使用。

6. 严格按说明书用药,不得自己随意超量,超时间用药,如有病情变化,及时向医师或药师咨询。

7. 按要求贮藏药品。如需冷暗处贮存、低温贮存(置冰箱内,