

A red circular seal impression, likely a personal or studio seal of the artist, featuring stylized Chinese characters in seal script.



匪翼弗良樂普美氏賈書恩頌翼氏強貞健體

中国书画出版社

Zhonghua liangfang yanfang daquan

主编 膳书堂文化

中华良方验方大全

康子孝简慧旅稻炳奇方秘传百世

匯集前代藥方並氏開書恩解易氏後身體



2009-11-11 出版

图书在版编目(CIP)数据

中华良方验方大全/膳书堂文化主编. —北京:中国
画报出版社, 2007. 10

ISBN 978-7-80220-197-2

I. 中… II. 膳… III. 验方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 150410 号

中华良方验方大全

出版人: 田 辉

责任编辑: 齐丽华

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100044)

策划制作: 膳书堂文化

电 话: 88417359(总编室兼传真)88417482(发行部)88417417(发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpqh1985@126.com

印 刷: 北京振兴华印刷有限公司

监 印: 敖 晔

经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 26

插 图: 311

版 次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-197-2

定 价: 19.90 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!



>>前言

早在两千多年前,中华医学就已发展到了很高的水平,放眼当时寰宇,可谓一枝独秀,无可望其项背者。我国作为中医学的发祥地,自然有着悠久的历史,从古至今,一直流传着许多中医药方,这是传统中医文化智慧的结晶。

本书大量搜集了各类中医药方,在系统考察其出处、效用的基础上,取其精华,去其糟粕,精选出了一些高效、实用的良方、验方,并且根据药方主治功效加以分类整理,以便读者参阅。

全书大致分为内科、外科、骨科、妇科、儿科、五官科,详尽地介绍了各个药方的组成、用法、功效、来源,并附有真实病例供读者参考。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及读物,既可任药界同仁典藏入橱,亦可供普通百姓对症下药、活学活用。在此也希望读者能多提宝贵意见,使我们更加合理、全面地改进我们的书,使之受益于民。

目录

Contents

内 科

一贴灵治感冒	29
偏头痛方治头痛	29
活血止痛汤治头痛	30
治风热感冒方	31
治偏头痛验方	31
治风热头痛方	31
治头昏脑胀方	32
治伤风方	32
感冒发汗方	32
白果治头痛单方	32
葱治流感方	33
复方葛芷萸汤治感冒	33
加味石膏三黄汤治感冒	35
青银汤治流行感冒	36
清空膏治疗顽固性头痛	37
头痛饮治疗多种头痛	38
甘草防风汤治疗血管性头痛	39
复方清营汤治流行性脑膜炎	39
疫疔解毒清心汤治流行性脑膜炎	40

清营复醒汤治病毒性脑炎	41
云贯清温汤治流行性乙型脑炎	42
加味三仁葱豉汤治流行性乙型脑炎	43
乙脑汤治流行性乙型脑炎	44
簇蓼鱗血治面神经麻痹	45
龙蝎饼治三叉神经痛	46
乌头地龙酒剂治坐骨神经痛	46
三乌一草酒治坐骨神经痛	47
丹参钩藤汤治坐骨神经痛	48
乌蛇灵仙酒治坐骨神经痛	49
治慢性支气管炎、肺气肿、肺结核病验方	49
治支气管炎方	50
穴位贴敷防治慢性气管炎方	50
小青龙加石膏汤治急性支气管炎	51
肺脾益气汤治慢性支气管炎并肺气肿	52
哮喘贴脐方治哮喘	53
失哮散治哮喘	54
重剂小青龙汤治疗支气管哮喘	55
蒲氏哮喘便方治哮喘	56
都气丸加味治老年哮喘	56
鲜蚌银菊汤治支气管肺炎	57
三子养亲汤加味治肺气肿	58
加减桂枝龙牡汤治肺气肿	60
清热排脓汤治肺脓疡	61
瓜蒂桃仁红花汤治肺积血(胸部外伤后)	62
双青煎剂治肺炎	63

大蓟根煎剂治肺结核	64
椒目瓜蒌汤治渗出性胸膜炎	64
三参菊花饮治胸痹	65
益心汤治疗胸痹	66
治肝炎良方	66
治黄疸型肝炎验方	71
治门静脉肝硬化方	72
螃蟹治湿热黄疸方	72
治疗胆石症的良方	73
华佗治肝痛神方加味治肝脓疡	73
三草煎剂治疗急性病毒性肝炎	74
益肾清解汤治慢性乙型肝炎	75
灭澳汤治乙型肝炎	77
芪茜汤治肝硬化	78
软坚化淤散治肝硬化	78
降脂复肝汤治脂肪肝	79
化脾散治肝脾肿大	80
加味良附丸治急性胃炎方	81
温胃止痛汤治慢性胃炎方	82
荣胃散治萎缩性胃炎方	83
补中益气汤治胃黏膜脱垂方	84
加味平胃散治胃溃疡方	85
治胃寒腹胀痛方	86
开胃消积方	86
温胃止痛、热性胃痛方	87
治胃及十二指肠溃疡方	88

鸡内金治胃下垂、胃扩张、胃功能症方	89
胃痛家庭急救方	90
治消化不良性腹泻方	90
大承气汤加味治肠梗阻	91
加味大承气汤治老年性肠梗阻	92
止血合剂治上消化道出血	93
三七郁金汤治疗胃出血	94
粟壳金银花冲剂治疗慢性肠炎	94
治泻验方	95
治疗老年习惯性便秘方	96
治腹泻验方	96
治菌痢 10 方	97
治疗湿热痢验方	98
针矾丸治钩虫病(贫血)	98
瓜仁驱绦汤治绦虫病	99
五物驱绦汤治绦虫病	100
苦参煎剂治滴虫性肠炎	101
便秘验方	102
治尿床症验方	102
治疗遗尿良方	103
治疗遗尿方	103
巩堤汤加减治尿失禁	103
加味补中益气汤治尿失禁	105
加味益肾补气汤治尿失禁	105
加味赤小豆当归汤治血尿	107
飞廉莲子汤治乳糜尿	107

乳糜血尿汤治乳糜血尿	108
泌感合剂治急性泌尿系感染	109
苓皮导滞汤治肾炎	110
加味导赤汤治急性肾炎	112
葱治小便不通方	113
治肾虚腰痛方	113
芹菜治糖尿病方	113
洋葱治糖尿病方	114
玉米须治糖尿病方	114
治糖尿病验方	114
枸杞粥治糖尿病方	115
山药粥治糖尿病方	115
马齿苋汤治糖尿病	115
降糖饮	116
愈消汤治糖尿病	117
利尿糊剂治尿潴留	118
治高血压便方	118
高血压食疗 10 方	119
敷脐降压散治高血压病	120
熄风降压汤加减治高血压病	121
加味益阴潜阳汤治高血压病	122
镇肝熄风汤加减治高血压病	123
七子汤治高压病	124
腐植酸钠益寿丸治高血压性心脏病	126
加味扶正升压汤治低血压	127
白萝卜降血压方	128

大枣降血压方	128
芝麻降血压方	128
治疗低血压方	128
益气健心汤治病毒性心肌炎	129
补肾生血汤治缺铁性贫血	129
参芪二仙汤治再生障碍性贫血	130
固本汤治甲状腺肿	130
育阴汤加减治甲状腺机能亢进	132
当归六黄汤合消瘰丸加减治甲状腺机能亢进	133
加味生脉散方治甲状腺机能亢进	133
海藻玉壶汤加减治甲状腺机能亢进	134
平复饮(加味)治甲状腺机能亢进	135
生脉散合甘麦大枣汤加味治甲状腺机能亢进	136
三海汤治甲状腺炎	137
冠心逐瘀汤治冠心病	138
虻虫加味汤治冠心病心绞痛	139
失笑散加味治冠心病心绞痛	141
复方丹参饮治冠心病心绞痛	142
风心方治风湿性心肌炎	143
玉竹寄生汤加减治风湿性心肌炎	144
沈氏风心救逆汤治风湿性心脏病	145
加味温阳风心汤治虚损性心脏病	146
扶阳益阴汤治风湿性心脏病(心衰)	147
松针合剂治血小板减少症	149
犀角地黄汤加味方治血小板减少症	150
羊鹤合剂治血小板减少症	152

加味脾阴煎治血小板减少症	153
熟田七粉治再生障碍性贫血	154
生血片治再生障碍性贫血	155
益血汤治再生障碍性贫血	156
治气血两虚引起眩晕方	157
治肾阴虚引起眩晕方	158
治淤血引起眩晕方	158
治头痛眩晕方	159
治心悸一方	159
雄黄停痫丸疗癫痫	160
治蛔虫病方	161
治阑尾炎验方	162
呕吐验方	162
治盗汗三方	163
祛臊方治口臭	163
久咳验方	165
治久咳不愈方	165
柿叶楂核汤治失眠	165
健脑安神膏治失眠	166
灵仙逐痹汤治风湿性关节炎	167
乌鸡汤治风湿性关节炎	167
五虫汤治类风湿性关节炎	168
头通塞鼻散治疗偏头痛	169
中药蒸熏治头痛	169
川芎全蝎散塞鼻治头痛	170
蒲氏番蜜膏治面瘫	171

身痛逐瘀汤加减治疗坐骨神经痛	172
柳枝粉治眩晕症	172
镇眩汤治疗眩晕症	173
加减茯苓四逆汤治内耳眩晕症	174
滋肾蓉精丸治疗肾虚型糖尿病	175
益气通阳方治病毒性心肌炎	175
利湿通阳汤治自汗	176
黄鼠狼肉治再生障碍性贫血	177
甲鱼炖大蒜治疗肝硬化腹水	178
魏氏验方治郁症	179
云南白药治舌糜	180
止呕验方	180
乌及散治血症	181
百合汤治胃脘痛	182
归芍莱菔汤治肠道疾病	182
便秘验方	183
达原饮加味治疗便秘	184
四神丸加味治疗遗尿	185
白矾通关散外治小便不通	185
蜈蚣鸡蛋治疗慢性肾炎	186
芪戟地黄汤治疗蛋白尿	188
鲤鱼汤治水肿	189
千层楼汤治肺心病	189
甘草黄泽汤治室性早搏	190
二陈化淤汤治窦性心律失常	190
强心汤治慢性充血性心力衰竭	191

蛇参枳澄丸治慢性胃炎	192
理中良附煎治浅表性胃炎	193
菱胃百合汤治萎缩性胃炎	194
养胃止痛汤治萎缩性胃炎	194
止呃逆方治呃逆	195
二石龙牡汤治呃逆	196
益气止呃汤治呃逆	196
胆豆丸治胆囊炎	197
大黄雪金汤治胆囊炎	198
解痉止痛膏治胆绞痛	198
葱白合剂治腹水	199
久泻方治腹泻	200

外 科

二至丸加味治脱发	201
赞化血余丹加味治脱发	202
新制生发汤治脱发	203
加味天王补心丹(汤)治脱发(全脱)	204
四物汤二至丸加减治斑秃	204
加减美髯汤治斑秃	206
加味养血生发汤治斑秃(全脱)	206
巴豆油治头癣	208
大蒜汁治头癣	209
桑皮汁治癣	209

醋酸麝香液治癬	210
复方苦参汤洗剂外治慢性唇炎	211
跌打散治软组织挫伤	212
葱蜜膏治后颈部疖肿(对口疮)	213
加味解毒内托治蜂窝组织(臀部)	214
烧伤便方	215
治烫伤良方	216
烫火伤验方	216
水火烫伤验方	216
萤火虫治火烫伤	217
食盐外敷方治烫伤	217
治老人长期腰痛小方	218
酢浆草治疗扭伤、血肿方	218
治急性扭伤验方	218
加味枳橘二陈汤治外伤性气胸	219
伤科通脉散治闭合性伤疼痛、休克	220
存命汤(初期用)玉真散加味(后期用)治破伤风	221
复方驱风定痉汤治新生儿破伤风	222
新制消结汤治淋巴结核	223
结核散治淋巴结核	224
消炎通脉合剂	225
清营拓脉饮治血栓闭塞性脉管炎	226
治腮腺炎验方(一)	227
流行性腮腺炎验方(二)	228
流行性腮腺炎验方(三)	228
含羞草治面瘫方	229

祛风止痒汤治皮肤病	229
黄柏散治急性皮炎	230
丹黄散治湿疹	231
中药治各类湿疹	232
屠氏方治皮肤瘙痒	234
熏洗法治足癣感染	235
梅叶酊治疗烂脚丫	235
复方藿香洗剂治疗手足癣	236
大黄花椒洗剂治脓疱疮	237
龙骨糊剂治黄水疮	237
猫油治冻疮	238
冻疮验方治冻疮	238
紫草油治褥疮	239
枇杷清肺饮治痤疮	239
清上黄芩汤治痤疮	240
加味凉血利湿汤治丹毒(足背部)	240
大解毒汤治梅毒	243
银屑病①号、②号方治银屑病	243
如意黑白散治白癜风	244
加味玉屏风散(汤)治荨麻疹	246
荨麻疹汤治慢性荨麻疹	247
驱疹汤治顽固性荨麻疹	247
复方凉血汤治传染性红斑	248
加味四妙勇安汤治红斑性肢痛症	249
汗斑散治花斑癣(汗斑)	251
治鸡眼验方	252

葱白治鸡眼方	252
清凉油治鸡眼方	253
治急性踝关节扭伤验方	253
急性扭伤、无名肿毒验方	254
中药治疗睾丸鞘膜积液方	254
艾灸阳池穴治疗急性睾丸炎方	255
血氯散治肛裂	255
榆皮锭治肛痿	256
马齿苋汤治淋病	257
清淋汤治淋病	257
托毒汤治梅毒	258
疣灵搽剂治尖锐湿疣	259
消疣汤治尖锐湿疣	259
化毒消疣汤治扁平疣	260
青年去疣方治青年扁平疣	261
川椒猪肠汤治直肠脱垂	261
三棱化淤汤治术后疤痕疼痛	262
苦参洗方治肛周湿疹	263
活通汤治副睾肿大	264
龙胆泻肝汤加减治睾丸炎	265
复方软坚药酒治慢性阴茎海绵体炎	266
痈脓内消汤治阑尾脓肿	267
象牙抗增丸治骨质增生质	268
肾著效灵汤治增生性脊椎炎	269
加減烏桂四物湯治腰椎骨質增生	270
解毒定痛汤治非化脓性肋软骨炎(泰齐氏病)	271