



BENCAOGANGMU
CHANGYONG
ZHONGYAO
XINGWEI
GONGNENG
PEIWU
YIJI
SUCHA
SHOUCE

本草綱目

常用中药

性味功能

配伍**宜忌**速查手册

黄志杰 方达任 主编

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

主 编 黄志杰 方达任
副主编 刘绍安 胡永峰 周国运 熊向武
编 者 黄志杰 方达任 刘绍安 胡永峰
周国运 熊向武 梅 凌 刘立平
吴红霞 康 健



本草纲目

常用中药性味功能
配伍宜忌速查手册

BENCAOGANGMU
CHANGYONG
ZHONGYAO
XINGWEI
GONGNENG
PEIWU
YIJI
SUCHA
SHOUCE

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目常用中药性味功能配伍宜忌速查手册/黄志杰,方达任主编. —武汉:湖北科学技术出版社,2007.8

ISBN 978 - 7 - 5352 - 3864 - 1

I. 本… II. ①黄…②方… III. 本草纲目—中药学—手册 IV. R28 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 124151 号

本草纲目常用中药性味功能 配伍宜忌速查手册

©黄志杰 方达任 主编

责任编辑:李荷君

封面设计:王梅

出版发行:湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

电话:87679468

地 址:武汉市雄楚大街268号
湖北出版文化城B座12-13层

邮编:430070

印 刷:武汉中科兴业印务有限公司
督 印:刘春尧

邮编:430071

787毫米×1092毫米 32开 13.25印张

1插页 276千字
2007年8月第1版 2007年8月第1次印刷

印数:0 001 - 4 000

定价:26.00元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

本书编委会

主 编	黄志杰	方达任	
副主编	刘绍安	胡永峰	周国运
	熊向武		
编 者	黄志杰	方达任	刘绍安
	胡永峰	周国运	熊向武
	梅 凌	刘立平	吴红霞
	康 健		

前 言

随着人们生活水平的不断提高,健康意识也逐渐增强。为健康长寿,人们渴望获得医药知识以丰富自我保健方法。中医学蕴含丰富的养生保健、益寿延年的内容。明代伟大的医药学家李时珍编著的《本草纲目》除详述了药物的性味归经、功能主治、配伍宜忌外,还设有药物配伍专论,是学习中医学知识的良师益友。

为普及《本草纲目》医药学知识,充分发挥中医学防治疾病的优势,为当今人民健康服务,我们特编写了《本草纲目常用中药性味功能配伍宜忌速查手册》一书。该书选录《本草纲目》中常用中药600余种,每味药物按性味归经、功能主治、用量用法、配伍宜忌等项编写。

性味归经主要介绍药物的四性五味和归经。四性指寒热温凉四种药性,古时也称四气。一般而言,能够减轻或消除热证的药物,属于寒性或凉性。反之,能够减轻或消除寒证的药物,属于热性或温性。此外,药性寒热不甚显著,作用比较和缓的药物称平性。五味,就是辛、甘、酸、苦、咸五种味。不同的味有不同的作用,味相同的药物,其作用也相近或相同。如辛味有发散、行气、行血的作用;甘味有补益、和中、缓急的作用;酸味有收敛、固涩作用;苦味有泄和燥的作用;咸味有软坚散结、泻下的作用。此外,还有涩味和淡味。涩味与酸味作用相似;淡味有渗湿、利尿作用。归经,就是指药物对机体脏腑及其经络的选择性作用,即主要对某经或某几经发生明显作用,而对其他经的作用较小,或没有作用。

功能主治主要介绍药物的功能作用及主治病证。功能作用如解表发汗、清热解毒、活血化瘀、补益气血、养心安神等。主治病证,如感冒、头痛、眩晕、失眠、水肿等。

用量用法主要介绍单味药物的每日用量、特殊药物的每次用量及用法。

配伍宜忌主要介绍药物与药物配伍宜忌、药物与食物配伍宜忌、药物与疾病宜忌三个方面。药物与药物配伍宜忌,即相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反。相须,即性能功效类似的药物配合应用,可以增强其原有疗效。相使,即在性能功效方面有某种共性的药物配合应用,而以一种药物为主,另一种药物为辅,能提高主药物的疗效。相畏,即一种药物的毒性反应或副作用,能被另一种药物减轻或消除。相杀,即一种药物能减轻或消除另一种药物的毒性或副作用。相恶,即两种药物合用,一种药物与另一种药物相作用而致原有功效降低,甚至丧失药效。相反,即两种药物合用,能产生毒性反应或副作用。药物与食物配伍宜忌,即药物与食物有宜配伍或忌配伍应用者。药物与疾病宜忌,即患某种疾病宜服或忌服某些药物。

为了便于读者应用,编写时增加了用量用法内容,资料来源于《中国药典》、《中药大辞典》;将原著的疑难字词予以注释,通假字、古今字、异体字、繁体字均改用现代标准简化字;将《本草纲目》的《相须相使相畏相恶诸药》、《相反诸药》、《服药食忌》、《妊娠禁忌》、《饮食禁忌》附后。

该书内容丰富,通俗易懂,科学实用。适于一般读者阅读,亦可供临床、教学、科研中医药工作者参考。

黄志杰

2007年8月

目 录

甘草	1	地榆	14
黄芪	2	丹参	14
人参	3	紫参	15
沙参	4	紫草	15
桔梗	5	白头翁	16
黄精	6	白及	17
萎蕤	6	三七	17
知母	7	黄连	18
肉苁蓉	8	胡黄连	19
锁阳	8	黄芩	19
天麻	8	秦艽	20
白术	9	柴胡	21
苍术	10	防风	22
狗脊	10	独活	22
贯众	11	升麻	23
巴戟天	11	苦参	24
远志	12	白鲜	24
淫羊藿	12	延胡索	25
仙茅	13	贝母	26
玄参	13	山慈姑	26

水仙	27	郁金	42
白茅	27	蓬莪茂	43
龙胆	28	荆三棱	43
细辛	28	香附子	44
杜衡	29	藿香	45
徐长卿	29	薰草	45
白薇	30	兰草	46
白前	30	泽兰	46
当归	31	香薷	47
芍药	32	假苏	47
蛇床	33	薄荷	48
藁本	33	积雪草	48
白芷	34	苏	49
芍药	35	桂	50
牡丹	36	水苏	50
木香	37	菊	51
杜若	37	野菊	51
高良姜	37	庵蓂	52
豆蔻	38	艾	52
白豆蔻	39	茵陈蒿	53
缩砂密	39	青蒿	53
益智仁	40	白蒿	54
萆薢	40	茺蔚	55
肉豆蔻	41	夏枯草	55
补骨脂	41	刘寄奴草	56
姜黄	42	旋覆花	56

目 录

青葙	57	淡竹叶	71
红蓝花	57	葵	71
番红花	57	蜀葵	72
大蓟 小蓟	58	菟葵	73
续断	58	龙葵	73
漏芦	59	酸浆	74
飞廉	59	败酱	74
大青	60	款冬花	75
葫芦巴	60	决明	76
螽实	60	地肤	76
泉耳	61	瞿麦	77
恶实	62	王不留行	77
天明精	62	葶苈	78
豨莶	63	车前	78
芦	63	马鞭草	79
甘蕉	64	蛇含	79
蕺荷	65	连翘	80
麻黄	65	青黛	80
木贼	66	虎杖	81
石龙刳	66	篇蓄	81
灯心草	67	蒺藜	82
地黄	67	谷精草	82
牛膝	69	海金沙	83
紫菀	69	半边莲	83
麦门冬	70	紫花地丁	83
萱草	71	大黄	83

商陆	84	钩吻	99
狼毒	85	菟丝子	99
防葵	85	五味子	100
茛菪	86	覆盆子	100
大戟	86	使君子	101
泽漆	87	木鳖子	101
甘遂	87	番木鳖	102
续随子	88	马兜铃	102
葶苈	88	牵牛子	102
云实	89	紫葳	103
蓖麻	89	营实 墙薇	103
常山	90	栝楼	104
藜芦	91	葛	105
附子	91	天门冬	106
天雄	92	百部	106
乌头	93	何首乌	107
白附子	94	葶藶	107
天南星	94	菝葜	108
半夏	95	土茯苓	108
蚤休	96	白蔹	108
射干	96	山豆根	109
芫花	97	黄药子	109
莽草	97	白药子	109
茵芋	98	威灵仙	110
石龙芮	98	茜草	110
毛茛	99	防己	111

目 录

通草	111	胡麻	124
通脱木	112	大麻	125
钩藤	113	小麦	127
白英	113	大麦	128
络石	114	荞麦	129
木莲	114	稻	130
忍冬	115	粳	131
泽泻	115	粬	132
菖蒲	116	稷	132
香蒲	117	黍	132
菰	117	粱	133
蕤	118	粟	134
海藻	119	秫	135
海带	119	薏苡	135
昆布	119	罌子粟	136
石斛	120	大豆	137
骨碎补	120	大豆黄卷	138
石韦	121	黄大豆	138
金星草	121	赤小豆	139
景天	121	绿豆	139
石胡荽	122	白豆	140
酢浆草	122	豌豆	141
地锦	122	蚕豆	141
白龙须	123	豇豆	141
乌韭	123	扁豆	142
卷柏	123	大豆豉	142

豆黄	143	莱菔	159
豆腐	143	生姜	161
陈廩米	144	干姜	162
糕	144	茼蒿	163
曲	144	邪蒿	163
神曲	145	胡荽	163
红曲	145	胡萝卜	164
蘖米	146	水蘄	164
饴糖	146	马蕲	165
酱	147	株香	165
醋	147	蒔萝	166
酒	148	罗勒	166
烧酒	149	白花菜	166
葡萄酒	150	菠薐	167
糟	150	蕻菜	167
韭	151	恭菜	167
葱	152	芥	168
胡葱	153	芥蕈	169
薤	154	繁缕	169
蒜	155	苜蓿	169
葫	155	苋	170
芸薹	156	马齿苋	170
菘	157	苦菜	171
芥	157	白苣	172
白芥	158	莴苣	172
芜菁	159	蒲公英	173

目 录

落葵	173	杏	187
蕺	173	梅	188
蕨	174	桃	189
翘摇	174	栗	191
灰藟	175	枣	192
藜	175	梨	194
芋	175	鹿梨	194
薯蕷	176	棠梨	195
百合	177	木瓜	195
竹笋	177	楂子	196
茄	178	榲桲	196
葫芦	179	山楂	197
苦瓠	179	庵罗果	197
冬瓜	180	柰	198
南瓜	181	林檎	198
越瓜	181	柿	198
胡瓜	181	棓柿	200
丝瓜	182	安石榴	200
苦瓜	182	橘	201
紫菜	183	柑	202
芝	183	橙	203
木耳	184	柚	203
香蕈	185	枸橼	204
蘑菇蕈	185	金橘	204
藟菌	186	枇杷	204
李	186	杨梅	205

樱桃	206	西瓜	221
银杏	206	葡萄	222
胡桃	207	猕猴桃	222
榛	208	甘蔗	223
楮子	208	砂糖	223
橡实	208	莲藕	223
荔枝	209	芡实	225
龙眼	210	芡实	226
橄榄	210	乌芋	227
榧实	211	慈姑	227
海松子	211	柏	228
槟榔	212	松	229
大腹子	212	杉	230
椰子	213	桂 牡桂	230
无花果	214	辛夷	232
马槟榔	214	沉香	232
枳椇	214	丁香	233
秦椒	215	檀香	234
蜀椒	215	樟	235
胡椒	216	乌药	235
毕澄茄	217	枫香脂	236
吴茱萸	217	薰陆香(乳香)	236
食茱萸	218	没药	237
盐麸子	219	麒麟竭	237
茗	219	安息香	237
甜瓜	220	苏合香	238

目 录

龙脑香·····	238	榆·····	253
樟脑·····	239	芫荇·····	254
阿魏·····	239	苏方木·····	254
芦荟·····	239	桦木·····	255
柏木·····	240	乌柏木·····	255
厚朴·····	240	巴豆·····	256
杜仲·····	241	桑·····	257
椿樗·····	242	楮·····	259
漆·····	242	枳·····	259
梓·····	243	枸橘·····	261
楸·····	244	梔子·····	261
桐·····	244	酸枣·····	262
梧桐·····	245	蕤核·····	262
罌子桐·····	245	山茱萸·····	262
海桐·····	245	胡颓子·····	263
楝·····	246	金樱子·····	263
槐·····	246	郁李·····	264
秦皮·····	248	鼠李·····	265
合欢·····	249	女贞·····	265
皂荚·····	249	冬青·····	265
河黎勒·····	250	卫矛·····	266
榉·····	251	南烛·····	266
柳·····	251	五加·····	266
怪柳·····	252	枸杞 地骨皮·····	267
水杨·····	252	石南·····	268
白杨·····	253	牡荆·····	269

蔓荆	269	五倍子	282
栾荆	270	螳螂 桑螵蛸	283
紫荆	270	蚕	283
木槿	271	原蚕	285
木芙蓉	271	斑蝥	286
山茶	271	蝎	286
伏牛花	272	水蛭	287
密蒙花	272	麝虫	287
柞木	272	蟾蜍	287
接骨木	273	蛤蟆	288
茯苓	273	蛙	289
琥珀	274	蜈蚣	289
猪苓	274	蚯蚓	290
雷丸	275	龙	290
桑上寄生	275	鲮鲤(穿山甲)	292
竹	276	守宫	292
竹黄	278	蛤蚧	292
仙人杖	278	蛇蜕	293
淮木	278	蝮蛇	293
蜂蜜	279	白花蛇	294
蜜蜡	280	乌蛇	295
蜜蜂	280	蝮蛇	295
土蜂	281	鲤鱼	296
大黄蜂	281	鮠鱼	297
露蜂房	281	青鱼	298
赤翅蜂	282	白鱼	298

石首鱼	299	鳃鲢	311
鲚鱼	299	鱼鲈	312
鲥鱼	299	鱼鲂	312
嘉鱼	300	水龟	313
鲟鱼	300	秦龟	314
鲫鱼	300	瑇瑁	314
鲂鱼	301	鳖	315
鲈鱼	302	能鳖	316
鳊鱼	302	蟹	317
鲨鱼	303	鲨鱼	318
鳢鱼	303	牡蛎	319
鳗鲡鱼	303	蚌	319
鱠鱼	304	蚬	320
鳅鱼(泥鳅)	305	珍珠	321
鱮鱼	306	石决明	321
鲟鱼	306	海蛤	321
鲩鱼	306	文蛤	322
鳊鱼	307	蛤蜊	322
黄颡鱼	307	鸡	323
河豚	308	雉	328
鲛鱼	309	鹌雉	328
乌贼鱼	309	鹧鸪	329
虾	310	鶉	329
海虾	310	鸽	329
海马	311	雀	330
鲍鱼	311	伏翼	331