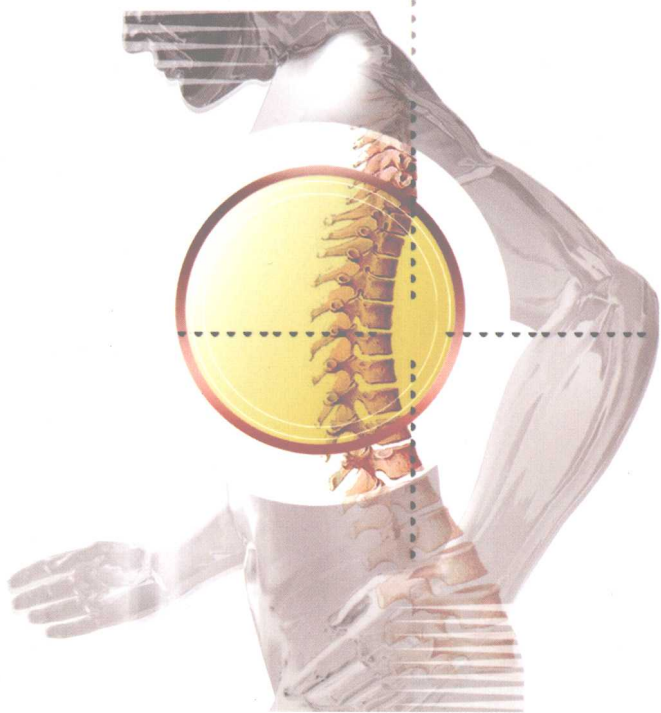


多发性硬化

DUOFAXING
YINGHUA

陈金亮 王殿华 主编



军事医学科学出版社

多发性硬化

主 编 陈金亮 王殿华
副主编 周顺林 李永利 张志慧
编 委 苏卫东 李红霞 杨叁平
马文龙 路凤月 李 铮

军事医学科学出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

多发性硬化/陈金亮主编. —北京: 军事医学科学出版社, 2007. 8

ISBN 978 - 7 - 80121 - 939 - 8

I. 多… II. 陈… III. 多发性硬化症—诊疗 IV. R744.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 082802 号

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 63801284, 63800294

编辑部: (010) 66884418, 86702315, 86702759,
86703183, 86702802

传 真: (010) 63801284

网 址: <http://www.mmssp.cn>

印 装: 佳星印装厂

发 行: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 8.5

字 数: 123 千字

版 次: 2007 年 8 月第 1 版

印 次: 2007 年 8 月第 1 次

定 价: 30.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

内容提要

多发性硬化是神经内科比较常见的病种之一，发病率高、复发率高、致残率高，是严重危害人们身心健康的一种疾病。本书作者参考有关书籍和国内外最新研究进展，结合多年的临床经验，用通俗易懂之语言，采标题问答之式，设基础篇、诊断篇、治疗篇、中医篇和养生篇5个篇章，对多发性硬化各方面的知识进行了系统、详细的介绍，既有西医众多治疗药物和方法，又有中医特色疗法和养生保健预防复发等内容，有很强的科普性、实用性。不仅是多发性硬化患者及家属的必备之书，也是广大医务工作者的重要参考书籍。

前 言

多发性硬化 (multiple sclerosis, MS) 是以中枢神经系统 (CNS) 白质脱髓鞘病变为特点, 遗传易感个体与环境因素共同作用发生的自身免疫性疾病。该病发病率高、复发率高、致残率高, 严重危害人们的身心健康。迄今为止 MS 的病因和发病机制不明。从对本病的治疗来看, 在急性期应尽快控制病情, 缩短发作时间, 使用皮质类固醇、丙种球蛋白、 β -干扰素或免疫抑制剂等治疗是非常必要的, 临床常用的肾上腺糖皮质激素可减轻症状的严重程度并缩短急性期, 但对能否预防复发及降低长期的功能障碍尚无法评价, 且其副作用发生率较高, 如血糖升高、骨质疏松、感染等。

河北以岭医院脊髓病专科多年来一直致力于对该病的研究, 采用中西医结合治疗突显优势, 在继承祖国医学的基础上, 勤求古训, 博采众方, 开拓创新, 提出从“肾督和络脉”论治多发性硬化新的学术观点, 针对“肾督亏虚, 络脉失荣”的病机特点, 制定了“填精益髓, 充督活络”的治疗方法, 进而研制出龟鹿益髓汤, 经多年临床观察发现, 本药可明显改善临床症状, 降低

致残率，减轻患者痛苦，提高患者生存质量，并可减少激素等西药副作用，防止病情的复发。

为了帮助患者了解和掌握多发性硬化的基本知识，本书作者参考有关书籍和国内外最新研究进展，结合多年的临床经验，用通俗易懂之语言，采标题问答之式，设基础篇、诊断篇、治疗篇、中医篇和养生篇等五个篇章，对多发性硬化各方面的知识进行了系统详细的介绍。既有西医众多治疗药物和方法，又有中医特色疗法和养生保健预防复发等内容，有很强的科普性、实用性。不仅是多发性硬化患者及家属的必备之书，也是广大医务工作者的重要参考书籍。

编者

2007年3月20日

目 录

— 基础篇 —

1. 什么是多发性硬化?	1
2. 什么是中枢神经系统?	1
3. 脊髓内的传导束有哪些?	2
4. 什么是脱髓鞘疾病?	2
5. 脱髓鞘有哪些分类?	3
6. 脱髓鞘的神经纤维出现哪些异常表现?	3
7. 脱髓鞘造成临床电生理如何改变?	3
8. 髓鞘可以再生吗?	3
9. MS 临床有什么特点?	4
10. 多发性硬化有哪些危害?	4
11. 多发性硬化流行病学概况?	4
12. MS 的地理分布有什么特点?	5
13. 人种不同与 MS 的患病有关吗?	6
14. 什么是 MS 密集现象 (cluster)?	7
15. MS 流行发病区有哪些?	7

16. 移民对 MS 有什么影响? 8
17. 什么样的年龄最易发病? 9
18. MS 的发病率是多少? 9
19. 世界各地 MS 的患病率是多少? 10
20. 我国 MS 患病率是多少? 11
21. 多发性硬化的病因及危险因素有哪些? 12
22. 在环境因素中哪种因素是最主要的? 13
23. 为什么说 MS 与环境因素有关? 13
24. 是病毒感染引起的 MS 吗? 14
25. 哪些病毒可以导致 MS 的发生? 14
26. 病毒为什么可以导致脱髓鞘病变? 15
27. 为什么说 MS 与遗传有关? 16
28. 在遗传因素中对 MS 家族的研究有哪些? 16
29. 哪些是易感基因? 17
30. MS 患者如何接种疫苗? 18
31. 为什么说 MS 是自身免疫性疾病? 18
32. MS 发生血管炎的机理是什么? 19
33. 多发性硬化主要累及哪些部位? 20
34. 多发性硬化在病理上有哪些特点? 20
35. MS 的病理需要做哪些染色? 21
36. 病变的部位有什么变化? 21
37. 在光学显微镜下观察病变部位有何变化? 22
38. 在电镜下观察病变部位有何异常? 23
39. MS 的斑块病变有几种? 23

40. 静止的慢性斑块有哪些病理特征?	24
41. 活动的慢性斑块有哪些病理特征?	24
42. 髓鞘再生斑块有哪些特征?	25
43. 急性多发性硬化的新生斑块有哪些病理特征?	26
44. 亚急性斑块有哪些病理特征?	26
45. 异常的髓鞘再生有哪些病理特征?	27

— 诊断篇 —

46. 女性更容易患病吗?	28
47. MS 有几种发病形式?	28
48. MS 发病有哪些因素?	28
49. MS 患者临床出现哪些症状?	29
50. MS 首发症状有哪些?	29
51. MS 患者视力障碍有哪些表现?	30
52. MS 患者眼球活动有障碍吗?	31
53. MS 还影响哪些脑神经?	32
54. MS 患者运动功能障碍有哪些表现?	32
55. MS 患者感觉障碍有哪些表现?	33
56. MS 累及小脑时出现哪些症状?	34
57. 二便功能障碍有哪些表现?	35
58. MS 影响性功能吗?	35
59. MS 累及大脑有哪些症状?	36

60. MS 有哪些阵发性症状?	37
61. MS 患者容易产生疲劳吗?	37
62. MS 可以出现昏迷吗?	38
63. MS 伴发的精神障碍有哪些表现形式?	38
64. 为什么 MS 患者会出现智能障碍?	38
65. 早期认知功能障碍有哪些表现?	39
66. MS 影响患者记忆吗?	39
67. 采用哪些方法可以测量 MS 患者的 认知功能障碍?	39
68. MS 患者伴发情绪障碍有哪些症状?	40
69. MS 伴发抑郁有哪些表现?	40
70. MS 患者为什么会出现抑郁?	40
71. MS 患者为什么会出现欣快感?	41
72. 患 MS 后会出现人格改变吗?	41
73. MS 患者有精神障碍吗?	42
74. 对 MS 患者伴发的精神症状如何治疗?	42
75. 亚洲国家 MS 与西方国家的不同之处?	43
76. 多发性硬化有哪些变异型?	43
77. 诊断 MS 需要哪些条件?	45
78. 什么叫病情发作?	45
79. 什么叫病情复发?	46
80. 体格检查主要包括哪些方面?	46
81. 一般检查包括哪些方面?	46
82. MS 患者脑脊液检查包括哪些方面?	46

83. 目前国际上有哪些诊断标准?	47
84. Poser 的诊断标准有哪些内容?	47
85. 临床上按照发病模式和病程分为几型?	48
86. 临床上按照病灶部位分为几型?	50
87. 什么是 Hyllested 分级方法?	50
88. Poser 等修订的 MS 诊断量表有哪些内容?	51
89. 怀疑多发性硬化时应注意哪些?	52
90. MS 如何与急性播散性脑脊髓炎鉴别?	53
91. MS 如何与 Schilder 病鉴别?	54
92. MS 如何与同心圆硬化症鉴别?	54
93. MS 如何与脑白质营养不良鉴别?	54
94. MS 如何与球后视神经炎鉴别?	55
95. 早期脊髓型 MS 如何与横贯性脊髓病鉴别?	55
96. MS 如何与亚急性脊髓联合变性鉴别?	56
97. MS 如何与脊髓压迫症鉴别?	56
98. MS 如何与遗传性共济失调鉴别?	57
99. MS 如何与痛性眼肌麻痹鉴别?	58
100. MS 如何与瘰病鉴别?	59
101. MS 如何与热带痉挛性截瘫鉴别?	59
102. 多发性硬化患者周围血象中 T 细胞如何 表达?	60
103. 什么是脑脊液? 脑脊液有什么作用?	60
104. 脑脊液是如何产生的?	60
105. 腰椎穿刺术有哪些并发症? 如何防治?	61

106.	脑脊液检查包括哪些方面？	62
107.	如何检查脑脊液压力？	62
108.	如何从外观判断脑脊液是否正常？	64
109.	脑脊液细胞学检查及其意义？	65
110.	脑脊液生化检查包括哪些项目？	66
111.	MS 脑脊液生化检查有何表现？	68
112.	MS 脑脊液细胞学检查有何表现？	68
113.	为什么用白蛋白来反映血脑屏障的破坏情况？	69
114.	脑脊液增高有哪些原因？	69
115.	什么是 BBB 指数？	70
116.	免疫球蛋白 (Ig) 的鞘内合成如何表现？	70
117.	什么是 Delpech 指数？有什么意义？	70
118.	什么是 Tourtellotte 鞘内 IgG 合成率？	71
119.	如何测定 IgG 指数及 24 小时 IgG 合成率？	71
120.	还有哪些疾病可以出现 IgG 鞘内合成？	72
121.	可以用哪些方法检测 Ig？	72
122.	什么是脑脊液寡克隆区带 (OCB)？	73
123.	目前采用哪些方法检查 OCB？	73
124.	判定 OCB 时要注意哪些方面？	74
125.	脑脊液中发现 OCB 带就是多发性硬化吗？	74
126.	MS 患者脑脊液检查的临床意义？	75
127.	MS 发病与哪些抗体有关？	77
128.	GM - 1 抗体与 MS 的关系如何？	79

129. 抗脑抗体与 MS 有什么关系?	79
130. GFAP 抗体与 MS 有什么关系?	80
131. S-100 蛋白与 MS 有什么关系?	80
132. 抗病毒抗体与 MS 的关系如何?	80
133. 免疫复合物和补体与 MS 的关系如何?	81
134. 哪些检查可以判断 MS 的活动?	81
135. 参与 MS 细胞免疫的免疫因子有哪些?	82
136. IFN- γ 有哪些功能?	83
137. 在 MS 中 IFN- γ 如何表达?	83
138. 在 MS 中 IL-2 和 IL-2R 如何表达?	84
139. 在 MS 中 TNF- α 如何表达?	84
140. 在 MS 中 LT- α 如何表达?	85
141. 在 MS 中 IL-12 如何表达?	86
142. 转化生长因子- β 如何表达?	87
143. IL-10 如何表达?	88
144. IL-4 如何表达?	88
145. IL-6 如何表达?	89
146. IL-13 如何表达?	90
147. IL-15 如何表达?	90
148. 穿孔素如何表达?	90
149. 什么是黏附因子 (AMs)?	91
150. ICAM-1 与 VCAM-1 如何表达?	91
151. 整合素类 AMs 如何表达?	92
152. 什么是电子计算机断层扫描?	92

153. CT 可以查出多发性硬化吗?	93
154. 多发性硬化患者 CT 表现如何?	93
155. CT 检查与临床定位的关系如何?	94
156. CT 检查多发性硬化患者阳性率如何?	95
157. 经激素治疗后 CT 检查有变化吗?	95
158. 在 CT 检查中 MS 应与哪些疾病鉴别?	95
159. MRI 与 CT 检查相比有哪些优势?	96
160. MRI 检查的原理及其意义?	97
161. MS 的 MRI 特点是什么?	98
162. MS 患者需要做加强 MRI 检查吗?	100
163. MRI 在 MS 诊断中的意义是什么?	100
164. MRI 在诊断 MS 中有哪些不足?	101
165. 什么是瞬目反射?	101
166. 瞬目反射是如何传导的?	101
167. 瞬目反射在多发性硬化诊断中的应用 如何?	102
168. 什么是脑干听觉诱发电位?	103
169. 脑干听觉诱发电位检测的方法有哪些?	103
170. 正常 BAEP 的表现?	103
171. 脑干听觉诱发电位各波的特征及其 神经起源?	104
172. BAEP 在临床上有哪些应用?	105
173. 影响脑干听觉诱发电位的因素有哪些?	105
174. EABP 在多发性硬化诊断中是如何	

应用的?	107
175. 什么是视觉诱发电位?	108
176. 什么是模式翻转视诱发电位	109
177. 正常的 PRVEPD 表现?	109
178. 视觉诱发电位异常的表现?	109
179. VEP 在多发性硬化诊断中的意义?	110
180. 什么是运动诱发电位 (MEP)?	111
181. 什么是正常的 MEP?	112
182. 异常的 MEP 如何表现?	113
183. MEP 在多发性硬化诊断中的应用价值 是什么?	113
184. 体感诱发电位 (SEP) 应用的临床意义?	114
185. SEP 的异常表现如何?	115
186. 只要是 SEP 异常的患者都是患多发性硬化吗?	115
187. 眼震电图在多发性硬化诊断中的应用如何?	116
.....	116
188. 脑电图在多发性硬化诊断中有无意义?	117
189. 什么是热浴试验?	118
190. 怎么做热水浴试验?	118
191. 神经电诊断对多发性硬化诊断的价值及应用中 的注意事项有哪些?	119

— 治疗篇 —

192. 多发性硬化的治疗原则是什么? 121
193. 影响多发性硬化发作和病情加重的因素
有哪些? 121
194. 感染与多发性硬化发作和加重有关系吗? 121
195. 手术与麻醉对多发性硬化有什么影响? 122
196. 发热与电解质异常对多发性硬化有何
影响? 122
197. 创伤对多发性硬化有何影响? 123
198. 妊娠对多发性硬化有影响吗? 123
199. 疫苗接种对 MS 有影响吗? 124
200. 精神和情绪因素对 MS 有影响吗? 124
201. 复发型 MS 急性发作期如何治疗? 125
202. 复发型 MS 缓解期如何治疗? 125
203. 进展型和难治型 MS 如何治疗? 126
204. 肾上腺皮质激素治疗的原理? 127
205. 什么是甲泼尼龙冲击疗法 (MPPT)? 127
206. 促肾上腺皮质激素 (ACTH) 如何应用? 128
207. 临床如何应用泼尼松? 128
208. 临床如何应用地塞米松 (氟美松)? 128
209. 激素可以产生哪些副作用? 129
210. 如何减少激素的副作用? 130

211. 应用激素治疗后病情反复怎么办?	130
212. 环磷酰胺治疗多发性硬化的机制?	131
213. 临床如何应用环磷酰胺?	131
214. 环磷酰胺有哪些副作用?	131
215. 临床应用环磷酰胺时的注意事项有哪些?	132
216. 硫唑嘌呤治疗多发性硬化的机制?	132
217. 临床如何应用硫唑嘌呤?	133
218. 硫唑嘌呤有哪些副作用?	133
219. 甲氨蝶呤治疗多发性硬化的机制?	134
220. 临床如何应用甲氨蝶呤?	134
221. 甲氨蝶呤有哪些副作用?	134
222. 临床应用甲氨蝶呤时的注意事项有哪些?	135
223. 环孢素的作用有哪些?	136
224. 临床如何选择应用环孢素的剂量?	136
225. 临床应用环孢素有哪些不良反应?	137
226. 盐酸米托蒽醌治疗多发性硬化的机制?	138
227. 盐酸米托蒽醌有哪些不良反应?	138
228. 临床应用盐酸米托蒽醌时的注意事项 有哪些?	138
229. 合成髓鞘碱性蛋白类似物治疗 MS 的原理?	139
230. 临床如何应用合成髓鞘碱性蛋白类似物? 有何副 作用?	139
231. 干扰素 - β 治疗多发性硬化的机制?	140