

中国历史

宋史

周宝珠 陈 振 主编

人 民 大 学 社

中国历史

宋史

周宝珠 陈 振 主编

周宝珠 陈 振
姚瀛艇 彭友良 编写

人 民 大 学 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

宋史 / 周宝珠 陈振主编.

- 北京:人民出版社, 2006 年 12 月

(中国历史·宋史 / 张秀平 关宏策划)

ISBN 7-01-004702-2

I. 宋... II. ①周... ②陈... III. 中国—古代史—宋代

IV. K244.042

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 000159 号

宋 史

SONGSHI

主 编: 周宝珠 陈 振

选题策划: 张秀平 关 宏

责任编辑: 张秀平

封面设计: 徐 晖

版式设计: 陈 岩

人民出版社 出版发行

地 址: 北京朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706 www.peoplepress.net

经 销: 全国新华书店经销

印刷装订: 永恒印刷有限公司印装

出版日期: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

开本: 730 毫米×970 毫米 1/16

印张: 32

字数: 400 千字

书号: ISBN 7-01-004702-2

定价: 70.00 元

版权所有, 盗版必究。有奖举报电话: (010) 65251359

人民东方图书销售中心电话: (010): 65250042 65289539

目 录

绪言	1
第一章 北宋的统一和集权	5
第一节 北宋王朝的建立	5
一、北宋建立前的政治形势	5
二、北宋王朝的建立	7
三、镇压后周地方藩镇势力的反抗	9
第二节 北宋进行统一的斗争	10
一、统一战争的战略和策略的制定	10
二、合并荆湘	11
三、西讨后蜀	12
四、攻取南汉	13
五、讨伐南唐	14
六、陈洪进“纳土”和吴越“归地”	15
七、灭亡北汉	16
八、为统一燕云的几次战斗	17
第三节 北宋加强君主专制主义中央集权的 措施	19
一、集中兵权与整顿军队	20
二、行政机构和权限的调整	22
三、集中财权	27
四、完善科举制度	28
第二章 北宋前期国内外矛盾的发展变化 与政策调整	32
第一节 王小波、李顺领导的农民起义	32
一、王小波起义	32
二、大蜀政权的建立及其“均贫富”的措施 ...	33
三、起义军为保卫大蜀政权的英勇战斗	34

四、起义的历史意义和影响	36
第二节 宋对辽夏政策的转变	37
一、对夏镇压的失败和妥协	37
二、宋辽和战与澶渊之盟	39
第三节 缓和阶级矛盾与加强思想统治	42
一、缓和阶级矛盾的措施	42
二、真宗初年的政治与统治思想的变化	43
第三章 北宋经济的恢复发展及主要成就	46
第一节 农业	46
一、农民恢复农业经济的斗争及人口的增加	46
二、水利建设的成就	48
三、农田垦辟	53
四、农业生产工具和耕作技术的改进	56
五、南北方农作物品种的交流及良种的推广	59
六、经济作物商品化程度的加强	60
第二节 手工业	62
一、手工业生产的几种组织形式	62
二、几种主要手工业生产的巨大发展	64
三、官营手工业的分工与雇佣劳动	75
四、手工业行会与行会内外的阶级斗争	77
第三节 商业	79
一、坊场墟市等定期集市的增多和发展	79
二、城市商业的繁盛	80
三、盐茶酒矾的榷禁与通商	83
四、“入中”和“折中”贸易	86
五、金属货币的猛增与纸币的正式使用	88
六、宋与辽、夏及各族间的贸易	90
七、沿海港口及外贸政策	93
第四章 北宋的阶级划分与赋役剥削	95
第一节 北宋的户等划分与阶级构成	95
一、北宋初年户籍制度的重建	95

二、主户中五个等级的财产标准	97
三、官户的特权和政治地位	98
四、农村客户及其社会地位	100
五、坊郭户的等级划分	102
六、地主阶级和农民阶级的组成	104
第二节 北宋的赋役剥削与科配	105
一、赋税	105
二、徭役	108
三、差役	109
四、科配	110
第五章 北宋中期社会矛盾的加深	114
第一节 土地兼并的剧烈发展	114
一、北宋初年的土地政策	114
二、官户、形势户地主的豪横和暴富	116
三、诡名户的不断发展	117
第二节 庆历年间的农民起义和士兵暴动	118
一、庆历初年各地农民起义的高涨	118
二、王伦领导的沂州士兵暴动	119
三、张海、郭邈山等领导的起义	120
四、荆湖南路瑶、汉人民的起义	121
五、贝州王则领导的暴动	123
第三节 仁宗统治期间的边防形势	124
一、宋夏战争与宋夏和约	124
二、镇压侬智高在广南的割据活动	126
第四节 地主阶级内部要求改革的初步尝试	128
一、统治集团中间要求改革的呼声	128
二、短暂的庆历新政	129
三、局部改革赋役制度的尝试	132
四、宋王朝贫弱局面的形成	133
第六章 王安石变法	135
第一节 变法运动的开始	135
一、变法前的王安石	135
二、变法改革的开始	138

第二节 变法的主要内容	141
一、为“富国”而推行的新法	141
二、为“强兵”而推行的新法	146
三、改革科举与学校制度	149
第三节 改革派和守旧派围绕“变法” 展开的斗争	150
一、有关青苗、免行等法的斗争及王 安石的第一次罢相	150
二、改革派的分裂与王安石的第二次罢相	153
第四节 王安石罢政以后的改革运动	155
一、元丰官制改革	155
二、加强军事训练与扩大财政收入	158
三、对交趾(趾)的反击战	159
四、对夏战争的失败	161
五、农民反对保甲法的斗争	161
六、围绕罢废新法的斗争	162
 第七章 方腊、宋江起义	164
第一节 北宋末年的腐朽统治	164
一、黑暗的政治统治	164
二、残酷的经济剥削	167
第二节 方腊起义与宋江起义	169
一、摩尼教(明教)的传播	169
二、方腊起义	170
三、宋江起义	175
 第八章 北宋人民的抗金斗争	177
第一节 宋、金“海上盟约”与燕云交涉	177
一、女真族的兴起与金王朝的建立	177
二、宋、金“海上盟约”	178
三、燕京、西京归宋的交涉	179
第二节 金军南侵与开封保卫战	181
一、金军南侵	181
二、李纲领导下的开封保卫战	183
三、开封军民对主降派的斗争	184

第三节 北宋的灭亡	186
一、宋徽宗腐朽统治集团的垮台	186
二、两河军民反对割地的斗争	188
三、太原、真定保卫战	190
四、北宋王朝的灭亡	191
第九章 南宋初年的抗金斗争	194
第一节 北方人民的抗金斗争	194
一、南宋王朝的建立	194
二、红巾军、八字军、五马山寨义军	196
三、宗泽的抗金活动	198
第二节 宋、金对峙局面的初步形成	199
一、扬州溃逃和苗、刘兵变	199
二、金军的渡江南侵及失败	200
三、西北战场的抗金斗争	203
第三节 南宋与伪齐的战争	206
一、伪齐的建立	206
二、岳飞收复襄阳的战斗	206
三、金与伪齐联合攻宋的失败	207
四、刘豫再次侵宋的失败及伪齐政权的 灭亡	208
第四节 适应偏安政局的官僚体制	209
一、中央官制	210
二、地方官制	212
第十章 钟相、杨么起义	215
第一节 南方人民所遭受的空前浩劫	215
一、金军对南方人民的屠杀和抢掠	215
二、官兵和“游寇”对南方人民的洗劫	215
三、南宋政府对人民的残酷剥削	218
第二节 钟相、杨么领导的农民起义	219
一、钟相起义	219
二、杨么领导农民军继续坚持斗争	221
三、“陆耕水战”和车船的使用	222
四、阳武口大捷	223

五、反金、反伪齐的斗争	224
六、起义军的最后战斗	225
第十一章 南宋对金的和战斗争	227
第一节 宋高宗、秦桧的对金投降与 岳飞指挥的抗金战争	227
一、宋高宗和秦桧的投降活动	227
二、顺昌保卫战与川陕保卫战	229
三、岳飞进军中原	230
四、屈辱的“绍兴和议”	235
第二节 采石之战与“隆兴和议”	237
一、金完颜亮发动侵宋战争	237
二、采石之战	239
三、宋孝宗北伐的失败	241
四、“隆兴和议”前后的宋孝宗	243
第三节 “开禧北伐”与“嘉定和议”	245
一、“开禧北伐”	245
二、毕再遇指挥的抗金战斗	247
三、吴曦叛变及其失败	249
四、韩侂胄被害与“嘉定和议”	250
第十二章 南宋经济的恢复和发展	252
第一节 农业	252
一、两淮、湖北、京西等地农业生产的 逐步恢复	252
二、两浙、江东圩田的修复和农业的 继续发展	254
三、福建、四川农田水利的发达	255
四、江西、湖南、两广农业的恢复和发展	256
五、种麦面积迅猛增加	258
六、棉花、茶、果树栽培面积的扩大	258
第二节 手工业	259
一、军器制造业的恢复	259
二、采矿与冶炼	260
三、造船业	262

四、陶瓷业	263
五、纺织与染色	264
六、封建工役制度对手工业发展的束缚	266
第三节 商业	267
一、城市商业的繁盛	267
二、市镇与集市贸易的发展	269
三、宋与金及西南各族的贸易	270
四、海外贸易及沿海商业的活跃	272
五、纸币的推广及滥用	274
六、工商业者社会地位的提高	275
七、沉重的封建剥削对工商业发展的束缚	275
第十三章 南宋封建剥削的加重及其衰亡	278
第一节 南宋的赋税剥削与土地兼并的加剧	278
一、赋税剥削制度的变化及税额的猛增	278
二、经界法的推行	282
三、土地兼并与主户的两极分化	285
四、地租剥削与抗租、借禾斗争	287
五、租佃关系中强化人身依附与 反依附的斗争	290
第二节 南宋王朝的腐朽没落	292
一、史弥远专政与理宗之立	292
二、理学正统地位确立时的南宋政局	294
三、丁大全、贾似道的腐朽统治	295
第三节 宋、蒙联合灭金	297
一、蒙古兴起后的华北新形势	297
二、南宋人民的抗金斗争与宋、蒙联合灭金	299
第四节 南宋军民的抗蒙战争	301
一、孟珙、余玠领导的抗蒙斗争	301
二、合州保卫战	306
第五节 南宋的灭亡	309
一、襄、樊保卫战	309
二、南宋首都临安的陷落	311
三、文天祥、张世杰领导的抗元斗争	314

第十四章 宋代科学技术的伟大成就	317
第一节 印刷术、火药和指南针的应用与发展	317
一、刻版印刷的发展与活字印刷的发明	317
二、火药在军事上的应用	319
三、指南针的发明和在航海上的使用	322
第二节 天文学、数学、医学、生物学和 建筑技术	323
一、天文学	323
二、数学	324
三、医学	326
四、生物学	328
五、建筑	330
第三节 宋代几种重要的科技著作	332
一、科学家沈括和《梦溪笔谈》	332
二、喻浩《木经》与李诫《营造法式》	334
三、《武经总要》	335
四、其他科技著作和记载	336
第十五章 宋代的文化(上)	338
第一节 学校与书院	338
一、学校	338
二、书院	340
第二节 宗教	342
一、佛教	342
二、道教	346
第三节 经学	348
第四节 哲学	353
一、李觏、王安石的朴素唯物主义思想	354
二、张载的唯物主义自然观和唯心 主义社会观	358
三、邵雍的唯心主义象数之学与 倒退的历史观	361
四、周敦颐客观唯心主义思想体系的建立	362
五、宋代唯心主义理学的形成和发展	364

六、陈亮、叶适的功利主义思想 及其反理学的斗争	371
七、南宋末期理学取得官学地位后， 进步思想家对理学的批判	375

第十六章 宋代的文化(下)

第一节 史学	378
一、当代史	378
二、断代史	381
三、通史	384
四、地理志和地方史	388
五、金石学	389
六、目录学	389
七、类书	391
第二节 文学	392
一、话本	392
二、戏曲	393
三、词	395
四、诗与散文	398
第三节 艺术	402
一、绘画	402
二、书法	404
三、雕塑	405

第十七章 宋代的社会生活

第一节 乐舞	406
一、宫廷乐舞	406
二、诸军乐、衙前乐和“路岐人”	408
三、舞蹈的发展	411
第二节 城乡文娱	413
一、百戏	413
二、瓦子勾栏的兴起	416
三、说唱曲艺	418
四、杂剧与南戏	421
第三节 衣食住行	424

一、服饰	424
二、饮食	429
三、屋室	431
四、交通工具	433
第四节 婚嫁丧葬	435
一、婚礼的时代特点	435
二、婚礼习俗	438
三、男女婚姻所受的社会制约	441
四、丧葬礼俗	443
第五节 节日习俗	447
一、传统节日民俗	447
二、诸“圣节”	448
三、诸庆节	449
四、诸祀神节	449
第十八章 宋代中外经济文化的交流	451
第一节 宋同朝鲜、日本经济文化交流的加强	451
一、宋同朝鲜的经济文化交流	451
二、宋与日本的经济文化交流	456
第二节 宋同东南亚、南亚诸国的友好 往来与经济贸易的扩大	461
一、宋同越南的经济文化交流	462
二、宋同东南亚国家的经济贸易 友好往来的扩大	465
三、宋与南亚诸国经济文化交流的发展	471
第三节 宋同阿拉伯、中亚、非洲诸国 经济贸易关系的发展	474
一、宋同阿拉伯国家经济文化的交流	474
二、宋同非洲诸国的友好往来与经济贸易	478
索引(按笔画为序) (人名、地名、重大事件及典章制度等)	483
主要征引书目与参考文献	494
后记	500

绪 言

《宋史》是从赵匡胤建国(960年)到元灭南宋(1279年)这一阶段内宋王朝一代的历史。这本书稿所写的只是这个历史阶段中我国历史的一部分,而不是它的全体。

按照历史学界的习惯划法,宋王朝可分为北宋(960—1127年)和南宋(1127—1279年)两个阶段,共三百二十年。与宋王朝同时并存的,还有中国各兄弟民族建立的许多政权,主要有辽(契丹)、金、夏和大理,另外还有回鹘、吐蕃等族在西北、西南地区建立的一些小王国。如像辽、金统治者经常称宋为南朝一样,宋则称辽、金为北朝,因此,从当时整个中国历史的发展来看,可以说这是又一个南北朝对峙的局面。元人在修这一历史时期的中国史时,把宋、辽、金三史并列,这基本上符合中国历史实际的,因而也是正确的。

我国封建社会的历史,自春秋战国之际至1840年的鸦片战争,中间经历了二千三百多年,宋王朝约占其中的七分之一。如果说,我国封建社会在明代中期已出现了资本主义生产关系萌芽的话,那么,宋王朝应是中国资本主义萌芽前夕的一个王朝;如不是元朝蒙古贵族所带来的落后生产关系的话(当然元朝在统一中国及其他方面仍有它自己的历史贡献),那么,我国资本主义萌芽的历史可能会更早一点。处于这个历史阶段的宋史,不可避免地带有许多时代性的特征。

不可否认,整个封建社会里,自给自足的自然经济始终占着统治地位。但自唐代以来,商品经济已有了较大程度的发展,由此而引起的封建社会内部各方面的变化也逐渐明显起来。

从我国封建社会内部经济发展的角度来看,唐代曲



赵匡胤像



陈桥兵变

犁型的使用和推广以后,农业生产工具有了大的改进,便于个体小农进行生产,单位面积产量相应提高,为商品经济的发展打下了基础。随之而来的,农业中茶的栽培、桑的种植都有所扩大,如此等等,说明农业中经济作物有了较快的发展,为手工业的发展开辟了前途。农业、手工业的发展,使唐代商品交换关系活跃起来,各城市周围及交通要道之地,逐渐出现了交换产品的草市。这种草市由少到多,由小到大,由临时到定期,沟通城乡经济,使商品流通的范围逐步扩大。商品经济的发展,使我国封建社会前期那种庄园式的和小农式的典型自然经济开始受到冲击,慢慢改变着它内部的结构关系,这可以从唐中期前后的土地制度、赋税制度、阶级关系及政治制度(尤其是兵制)的变化中反映出来。这许多变化,开始于唐,形成于宋。入宋以后,生产力较唐又有发展,商品粮产地和农业经济作物种植面积的扩大,使商品市场进一步活跃,城市中工商业者大为增加,城市经济已成为不可忽视的独立力量,因此,封建国家正式把坊郭户(城市户口)单独列籍定等,表明中国封建经济发生了一个重要的变化。旧的封闭型的城市坊市制度已为商品经济发展所打破,新的厢坊制度确立起来,工商业者面街而居,随地经营,形成了一个与近代城市同类型的市容面貌,标志着这一时期商品经济发展的高度。

从土地制度上看,唐中期以前,长期以来是封建的土地国有制和私有制并存。唐中期以后,土地商品化的历史潮流,终于战胜了封建前期土地国有制的旧制度,封建国家手里不再拥有大量的土地,也不再对它掌握的少量土地进行均田式的再分配。土地国有制作为一种重要土地制度的时代已去而不返,封建国家当然也用不着对土地买卖进行强烈地干预,从而承认了土地买卖的自由化(当然还有其他形式的封建干预,如四邻法等)及大地主占有土地的合法性。由于这一历史过程是伴随着唐中期前后的藩镇割据与军阀混战局势而出现的,以致于在一个相当长的历史时期内,一些封建的官吏及史学家们看不清这一变化的本质,而把它归于战乱的结果。因此,他们希望在国家重新统一后,再次实行唐中期以前的一些土地国有制度。可是,历史的发展是不依他们的意志为转移

的。北宋统一之后,赵宋统治者顺应了历史发展的趋势,承认了唐中期以来土地制度变化的事实,并使这种变化继续向着它的深度和广度方面发展,使它更加完善。上述那些主张恢复土地国有制的人,指责宋王朝“田制不立”,“不抑兼并”,认为是宋代土地制度的根本弊病,实则是一种倒退论的观点。应当说,在当时历史条件下,土地自由买卖就是宋代的田制,这绝不是逆历史潮流而动的反动政策,恰恰相反,是顺应了历史发展的必然趋势。从这个意义上讲,也可以说是一个历史的进步。整个宋代,政府手中还掌握有一批数量相当可观的土地,称为官田,但官府也依照地主私田的办法,出租经营,已经租佃化。官府甚至大量出卖官田,官田也商品化了。宋代的地主,公然以“田主”自居,不再承认古代“溥天之下,莫非王土”式的那种皇帝对土地的领有权了。

就阶级关系而言,与经济发展及土地所有制的变化相适应,也有了许多巨大变化。魏晋南北朝以来的士族门阀及其部曲佃客制,经过多次阶级斗争的打击之后,在唐时基本上已经崩溃了,但它的残余势力在政治、婚姻形态及社会的思想意识等方面仍在顽强地表现自己。由于这种情况,唐太宗时修《氏族志》,武则天时修《姓氏录》,都想用一种以当时品官高低的封建等级制,以确定官僚地主阶级的法律地位,代替士族门阀的统治。这种品官地主的社会地位,至北宋时,消灭了藩镇割据的干扰之后,才真正建立起来。宋代的品官地主,称为官户,是当时封建统治阶级的上层,是宋王朝的主要统治支柱。与之同时,部曲佃客制瓦解,代之而起的是封建的租佃制,佃农正式登入国家户籍,脱离了过去那种只是地主私属的卑贱地位。地主与佃农之间,是一种契约关系联系着,佃农人身依附关系松弛,有了较大程度的人身自由。这种生产关系上的重大变化,无疑是两宋社会生产力发展的重要前提。正是由于农民社会身份地位有了一定程度的提高和自由,宋代农民起义才能提出“等贵贱,均贫富”的纲领,反映了农民阶级在政治上要求平等、经济上要求平均的强烈愿望,推动着历史的巨轮继续滚滚向前。

至于宋代科学技术的高度发展,亦是那一时代的必



南宋中兴四将图



李嵩西湖图卷

然产物,在我国古代的科学技术及思想发展史上,都有特殊的历史地位。其中火药、指南针的应用,活字印刷的发明,标志着我国的科学技术走在当时世界各国的最前列,只是由于宋代商品经济尚未达到资本主义萌芽的程度,这些科学技术也就没有得到充分的利用。当这些重大发明传至欧洲时,正值欧洲资本主义即将勃兴之际,因此对欧洲乃至世界近代文明起了巨大的推动作用。

其他如新儒学——理学的形成,君主专制主义中央集权的发展等等,对元、明、清各代均有重大影响,都需要加以认真的总结,才能从总体上找出宋史的时代特点。

由于社会经济、政治、文化的发展,宋代的社会生活在继承前代的基础上,也出现了不少新现象,特别是在音乐文娱,衣食住行,婚丧节俗等方面都有许多引人注目的新内容。为了更好地介绍宋代社会的历史全貌,我们也酌予介绍,供对此有兴趣的朋友们参考。

在编写过程中,由于学力所限,自感力不从心,难以如愿。希望本书抛砖引玉,能引出更好更多的宋史著作,也就达到我们的目的了。