ئەركىن هاشىم

جىنسىيەت ۋە روھىيەت

SEX AND SPIRIT

مىللەتلەر نەشرىياتى
بېيجىڭ

ئەركىن ھاشىم

جىنسىيەت ۋە روھىيەت

مىللەتلەر نەشرىياتى
بېيجىڭ

特约编辑：买图尔德
责任编辑：图尔贡·达吾提

图书在版编目(CIP)数据

男性保健指导：维吾尔文/艾尔肯·哈西木著. —北京：
民族出版社，2007.3
（民文三农丛书）
ISBN 978-7-105-08174-5

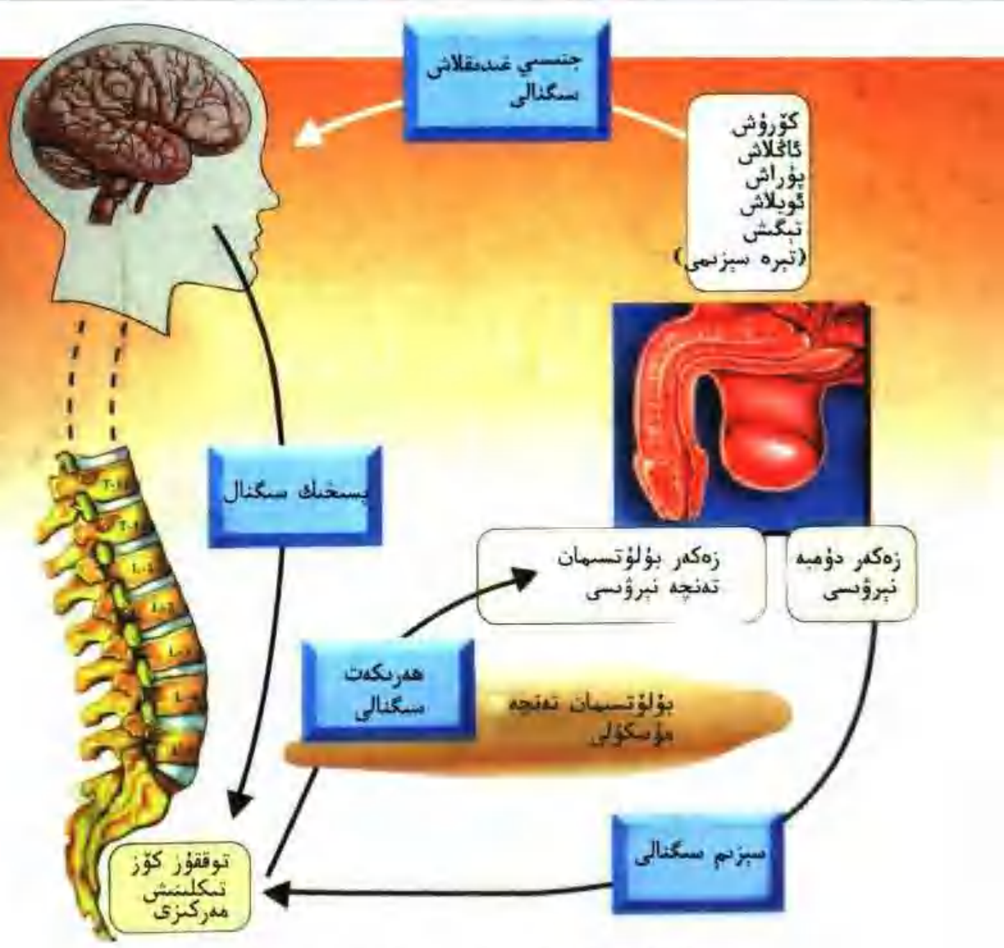
Ⅰ.男... Ⅱ.艾... Ⅲ.男科学—维吾尔语（中国少数民族语言）Ⅳ.R697

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第035109号

出版发行：民族出版社 http://www.mzcbs.com
社 址：北京市和平里北街14号 邮编：100013
电 话：010-64290862（维文室）
印 刷：北京迪鑫印刷厂
版 次：2007年4月第1版 2007年4月北京第1次印刷
开 本：850×1168毫米
印 张：3.625
印 数：0001-3000册
定 价：6.00元
978-7-105-08174-5/R.232(维34)

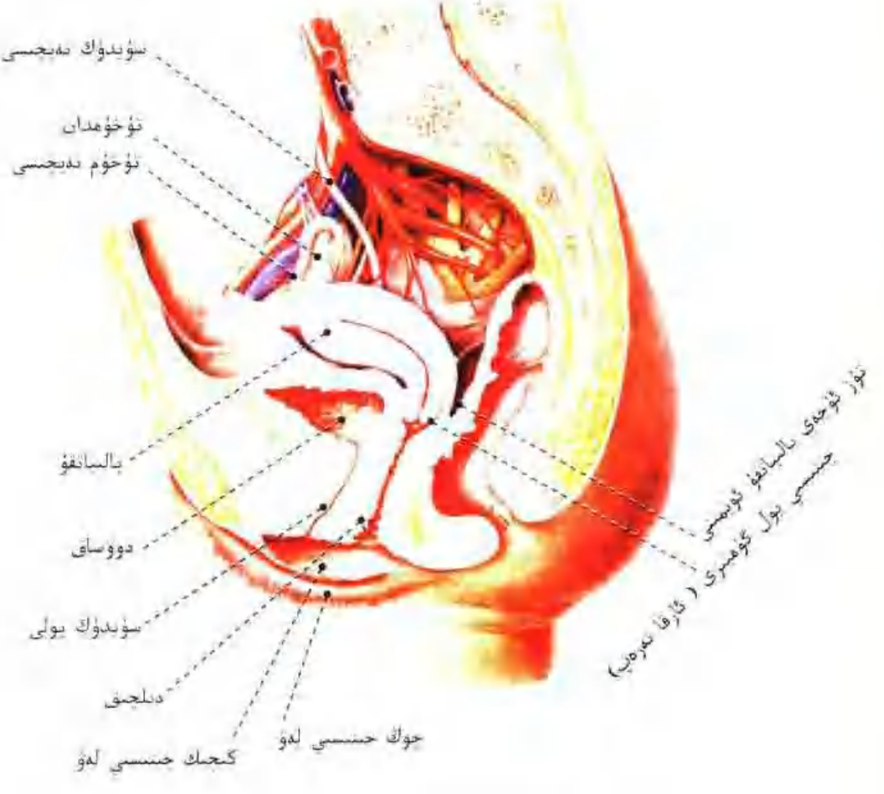
بۇ كىتابىمنى ساغلاملىق ئىشلىرى يولىدا ئۆزلۈكسىز ئىزدىنىۋاتقان بارلىق بوغدىلىقلارغا بېغىشلايمەن

— ئاپتور



تىكلىنىشنىڭ نېرۋا رېفلېكس جەريانى

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.co



1. ئاياللارنىڭ كۆپىيىش سىستېمىسى

ئاپتوردىن

كىشىلەرنىڭ داۋالىنىش مەنتىقىسى مۇنداق: ئادەمنىڭ سالامەتلىكىدە مەسىلە كۆرۈلگەندە، دوختۇر (ياكى تېۋىپ) قا كۆرۈنسە، كەسىپ ئەھلى تەكشۈرۈپ ئېنىقلاپ، مۇۋاپىق داۋالاش چارىسىنى قوللانسا، كېسەل ياخشى بولىدۇ. بۇ خىل مەنتىقە چوڭ جەھەتتىن توغرا. ئەمما، بۇ يەردە بىمارنىڭ ئۆزىنىڭ رولىغا سەل قارالغان. ئەمەلىيەتتە ئاز بولمىغان كېسەل تۇرىدە بىمارنىڭ تىرىشچانلىقى — قانداق ماسلىشىشى داۋالاش ئۈنۈمىگە سەل قارىغىلى بولمايدىغان دەرىجىدە تەسىر كۆرسىتىدۇ. بولۇپمۇ، ئەر كىشىنىڭ جىنسىي قابىلىيىتىنى ئەسلىگە كەلتۈرۈشتە تېخىمۇ شۇنداق.

ئەرلەرنىڭ جىنسىي قابىلىيىتىنىڭ ئەسلىگە كېلىشىدە، بىمارنىڭ پسىخىك مەسىلىسىنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش ئىنتايىن مۇھىم ھالقا. ھالبۇكى، پسىخىكىلىق داۋالاش ئۈنۈمىنىڭ قانداق بولۇشى بىمارنىڭ تىرىشچانلىق كۆرسىتىش دەرىجىسى بىلەن بىۋاستە مۇناسىۋەتلىك. داۋالاش ئەمەلىيىتىدە بىز بىمارلارنىڭ تولۇق ماسلىشىشىنى قولغا كەلتۈرۈشنىڭ ئانچە ئاسان ئەمەسلىكىنى بايقايمىز، بولۇپمۇ ئۈنۈمى دەرھال كۆرۈلمەيدىغان مەشىقلەرنى تەكرار ئېلىپ بېرىش زۆرۈر بولغاندا.

بىمارنىڭ ماسلىشىشىنى قولغا كەلتۈرۈش ئۈچۈن، ئۇلارغا مەسىلىنىڭ ماھىيىتىنى چۈشەندۈرۈشكە توغرا كېلىدۇ. دەرس ئۆتۈش ئارقىلىق كېسەل داۋالاش بوغدا دوختۇرخانىسىنىڭ بىر ئىجادىيىتى سۈپىتىدە دۇنياغا كەلدى؛ شۇنىڭ بىلەن «دوختۇر مۇئەللىم» دېگەن يېقىملىق چاقىرىش مېنىڭ نۇرغۇن بىمارلى-

رىمنىڭ ئادىتىگە ئايلىنىپ، ماڭا كىشىلەرگە ياردەم قىلىشنىڭ تاتلىق لەززىتىنى ھېس قىلدۇردى؛ نۇرغۇن زىيالىيلار، دانالار ئاتايىن كېلىپ دەرسىمنى ئاڭلاپ ياخشى باھالارنى، مەدەتلەرنى بېرىشتى… ئاز بولمىغان بىمارلار، نۇرغۇن دوستلار بۇ لېكسىيەنى كىتاب قىلىپ رەتلەپ چىقىشنى كۈچلۈك تەۋسىيە قىلدى. شۇ سەۋەبتىن قولىڭىزدىكى بۇ كىتاب سىز بىلەن يۈز كۆرۈشتى.

بۇ لېكسىيە جىنسىي جەھەتتىكى چۈشىنىشى تازا چوڭقۇر بولمىغان ئەرلەرنى ئوبيېكت قىلغان. بۇ كىتاب مەزمۇن جەھەتتە مۇكەممەل ئەمەس، بەلكى ئاسان چۈشىنىش ئاساس قىلىندى. كەسىپداشلار ۋە قەلەمكەشلەرنىڭ تۈزىتىش پىكىرلىرىنى بېرىشىنى، ئۆز مەدەنىيىتىمىزگە ماس كېلىدىغان جىنسىي ساۋات بېرىش سىستېمىسى بەرپا قىلىش جەھەتتە بىرلىكتە تىرىشىشىمىزنى ئۈمىد قىلىمەن.

كىتابنى تۈزۈش جەريانىدا زۆرۈر بولغان ماتېرىياللار بىلەن تەمىنلىگەن سەپدىشىم ھەمراجان مەمتىلىگە، كىتاب ئورىگىنالىنى تەپسىلىي كۆرۈپ چىقىپ پىكىر بەرگەن سىرداش دوستۇم ئابدۇغېنى ئىگەمبەردىگە ۋە كىتاب تۈزۈشكە قاتناشقان مۇھەررىر، كوررېكتورلارغا چىن قەلبىمدىن رەھمەت ئېيتىمەن.

مۇندەرىجە

مۇقەددىمە 1
جىنسىي تۇرمۇش 10
1. جىنسىي تۇرمۇش بىرخىل پسىخىكىلىق پائالىيەت 11
2. جىنسىي مەشغۇلات جەريانى 29
ئەرلەرنىڭ جىنسىي ئىقتىدارىغا تەسىر كۆرسىتىدىغان ئامىللار 43
1. ئەرلەرنىڭ جىنسىي ئىقتىدارى 43
2. ئەرلەرنىڭ جىنسىي ئىقتىدارىغا تەسىر كۆرسىتى-
دىغان ئامىللار 48
ئەرلەردىكى جىنسىي ئىقتىدارى نورمال بولماسلىق ۋە ئۇلار-
نىڭ سەۋەبلىرى 58
1. كىشىلەر تەرىپىدىن كېسەللىك دەپ قارىلىپ قالىدىغان
جىنسىيەتكە مۇناسىۋەتلىك نورمال ئەھۋاللار 59
2. ئەرلەردىكى جىنسىي ئىقتىدار نورمال بولماسلىق
ۋە ئۇلارنىڭ سەۋەبلىرى 68
ئەرلەردىكى جىنسىي ئىقتىدارى نورمال بولماسلىق ۋەئۇنى
داۋالاشنىڭ ئاساسىي پرىنسىپلىرى 80
روھىي داۋالاش — پسىخىكىلىق مەسلىھەت 91
جىنسىيەتكە دائىر ساقلىق ساقلاش ساۋاتلىرى 103

مۇقەددىمە

جىنسىي تۇرمۇش — ئۇخلاش، ئوزۇقلىنىش... لار قاتارىدا جانلىقلار، بولۇپمۇ يۇقىرى دەرىجىلىك جانلىقلاردىكى ئەڭ مۇھىم ھاياتلىق بەلگىلىرىنىڭ بىرى. بۈيۈك پسىخولوگ فىروئىد ئۆزىنىڭ جىنس مەركەز تەلىماتىدا ئادەم دۇنياغا تۆرەلگەن سائەتتىن باشلاپ تاكى جان ئۈزگىچە، ئۇنىڭ روھى ۋە جىسمانىيىتىدىكى بارلىق پائالىيەتلەر ئوخشاش بولمىغان دەرىجىدە جىنسىيەتنىڭ تەسىرىگە ئۇچراپ تۇرىدۇ دەپ كۆرسەتكەن. بىز — پسىخولوگىيە تەتقىقاتى بىلەن شۇغۇللانمايدىغان كىشىلەر ئۇچۇن ئېيتقاندا بۇ تەلىماتنىڭ توغرا ياكى خاتا ئىكەنلىكى ھەققىدىكى مۇنازىرىگە قاتنىشىشنىڭ ئەھمىيىتى بولمىسىمۇ، ھەربىر كىشىنىڭ ھاياتىدا، ھېچبولمىغاندا ياشلىق دەۋرى قوزغىتىلغاندىن كېيىنكى ھاياتىدا — جىنسىيەتنىڭ نەقەدەر مۇھىم رول ئوينايدىغانلىقىنى ئېتىراپ قىلماي تۇرالمايمىز. شۇنى قىلچە ئىككىلەنمەي مۇئەييەنلەشتۈرۈش كېرەككى، ئادەم ئۆسمۈرلۈك دەۋرىگە قەدەم قويغاندىن باشلاپ (ئوغۇللار تەخمىنەن 14 — 15 ياش، قىزلار تەخمىنەن 12 — 13 ياشلاردىن باشلاپ) تاكى جان ئۈزگىچە، جىنسىيەت ئۇنىڭ ۋۇجۇدىدا ئادەتتىكى كىشىلەرنىڭ تەسەۋۋۇرىدىكىدىن نەچچە ھەسسە كۈچلۈك دەرىجىدە ئۆز تەسىرىنى كۆرسىتىپ تۇرىدۇ. ھالبۇكى ئۇزاق مەزگىللىك مەدەنىيەت تەرەققىيات تارىخى جەريانىدا ئىنسانلار (ئوخشاش بولمىغان مەدەنىيەت ئارقا كۆرۈنۈشىگە ئىگە مىللەتلەرنىڭ ھەممىسىلا دېگۈدەك) جىنسىيەتكە نىسبەتەن چەكلەش، چەكلەش يەنە چەكلەش پوزىتسىيىسىدە بولۇپ كەلدى.

ئەستايىدىل كۆزەتسەك، مەدەنىيەت ئارقا كۆرۈنۈشىنىڭ قاندىلىك پەرقلىق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر ئىنسانلار مەدەنىيىتىدە مۇنداق بىر ئورتاق فورمۇلىنىڭ مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى بايقايمىز: جىنسىيەت = نومۇس. بۇ خىل ئېتىقاد ئىجتىمائىي ئەخلاقنىڭ شەكىللىنىشى ۋە تاكامۇللىشىشىدا سەل قارىغىلى بولمايدىغان ئىجابىي رول ئوينىغان. ئەنە شۇ سەۋەبتىنمىكىن كىشىلەر جىنسىيەتكە نىسبەتەن خۇددى ۋابا كېسىلىگە مۇئامىلە قىلغاندەك چەكتىن ئاشقان قامال قىلىش پوزىتسىيىسىدە بولۇپ كەلدى.

ھەممىگە مەلۇم بولغىنىدەك ھەرقانداق ئىشنىڭ چەكتىن ئېشىپ كېتىشى ئەكسىچە ئۈنۈم بەرمەي قالمايدۇ. خۇددى ئۇلۇغلار ئېيتقانغا ئوخشاش: «ھەقىقەت ئالدىغا يېرىم قەدەم ماڭسا سەپسەتىگە ئايلىنىدۇ!» ئادەملەرنىڭ پسىخىكىسىدا نىسبەتەن ئومۇملاشقان بىرخىل ئاجىزلىق بار، ئۇ بولسىمۇ يېتەرلىك ئەقلىي سەزگۈرلۈك بولمىغان ئەھۋال ئاستىدا، كىشىلەر ھەرقانداق ئىشنى چەكتىن ئاشۇرۇۋېتىشكە ئادەتلەنگەن. مەسىلەن، ناھايىتى مۇنەۋۋەر دەپ قارالغان كىشىلەرنىڭ روشەن كەمچىلىكلىرى ۋە ناچار دەپ قارالغان كىشىلەرنىڭ ئېنىق ئارتۇقچىلىقلىرى كىشىلەر تەرىپىدىن دائىم ئاسان بايقالمايدۇ. بۇ، كىشىلەر پسىخىكىسىدىكى چەكتىن ئاشۇرۇۋېتىش خاھىشىنىڭ مۇھىم نامايەندىسى بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. مۇشۇنىڭغا ئوخشاش سۇبيېكتىپ ئامىللار ۋە باشقا نۇرغۇن ئوبيېكتىپ ئامىللار تۈپەيلىدىن، كىشىلەر ئەقلىي نۇقتىدىن جىنسىيەتكە نىسبەتەن ئۇزلۇكسىز ھالدا كەسكىن رەت قىلىش پوزىتسىيىسىدە بولۇپ كەلدى. كىشىلەرنىڭ جىنسىيەتكە بولغان چەكلەش پوزىتسىيىسى شۇ قەدەر ئەسەبىيلەشكەنكى، جىنسىيەت كىشىلەر نەزىرىدە بارلىق ئەخلاقسىزلىقنىڭ، بالا ــ قازانىڭ مەنبەسى دەپ قارالدى. ئادەملەر خۇددى يىرتقۇچ ھايۋانغا مۇئامىلە قىلغانغا ئوخشاش جىنسىيەتنى قاتمۇقات «قەپەس» كە سولىماقچى بولۇشتى. ۋەھالەنكى، جىنسىيەت خۇددى

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.com

ئادەمنىڭ ئۆزىگە ئوخشاشلا ئىنكار قىلىپ بولمايدىغان مەۋجۇد-
يەت بولغاچقا، ئۇنىڭ ئادەملەرنىڭ جىسمانىيىتى، روھىيىتى ۋە
جەمئىيەتكە بولغان كۈچلۈك تەسىرى بىلەن ئادەملەرنىڭ ئۇنىڭغا
بولغان ئەسەبىيلەرچە چەكلىشى ئوتتۇرىسىدىكى كۆرەش بەزىدە
دەبدەبىلىك، بەزىدە تولىمۇ ئېچىنارلىق ھالەتتە ئۆزلۈكسىز - ئۈ-
زۈلمەي داۋاملىشىپ كەلدى. ئۆزىنى كائىناتتىكى ئەڭ قابىل مەخ-
لۇقات ھېسابلايدىغان ئادەمزات ئۈچۈن ئېيتقاندا، بۇ ھەقىقەتەنمۇ
مەسخىرىلىك تۈس ئالغان كۆرۈنۈش بولۇپ ھېسابلىنىدۇ.

«ئادەملەر قانۇنىيەتنى يارىتالمايدۇ، قانۇنىيەتنى پايدىلىنا-
لايدۇ، قانۇنىيەتكە خىلاپلىق قىلغاندا ئادەملەر تەبىئىي ھالدا
قانۇنىيەتنىڭ جازاسىغا ئۇچرايدۇ.» پەيلاسوپلارنىڭ يەكۈنى بۇ
يەردە يەنە بىر قېتىم كۈچلۈك ئىسپاتقا ئېرىشتى. جىنسىيەتكە
بولغان يولسىزلارچە چەكلەش كىشىلەرنى جىنسىيەت ھەققىدىكى
بارلىق ساۋاتلاردىن مەھرۇم قىلدى. نەتىجىدە جىنسىيەت خۇددى
ياۋايى ئاتقا ئوخشاش ئۆز ئىختىيارى بويىچە قۇتراپ، كىشىلەرگە
تىل بىلەن تەسۋىرلەپ بولغۇسىز ئېغىر دىشۋارچىلىقلارنى ئېلىپ
كەلدى. سانسىزلىغان كىشىلەر ئەسلىدە بەختلىك بولۇشى پۈتۈن-
لەي مۇمكىن بولغان ئائىلىسىنى جىنسىي ساۋاتسىزلىق تۈپەيلى
ۋەيران قىلىپ، نارەسىدىلەرنى بەختسىز قىلدى ۋە ئۆزلىرىمۇ
ئايىغى يوق ئىزدىنىشلەر ئىچىدە ئەلەم بىلەن ئۇ ئالەمگە يول
ئالدى. ياۋايىلىقنىڭ قولىغا ئايلانغان بىر قىسىم كىشىلەر جىن-
سىيەتكە مۇناسىۋەتلىك جىنايى قىلمىشلارغا چېتىلىپ، قانۇن
بازغىنىدا يانجىلغان ۋاقتىدا، مىڭلارچە پۇشايمانلار قىلىشتى.
ئۆزىدىكى نورمال ئەھۋاللارنى كېسەللىك ھېسابلاپ ئورۇنسىز
ئازاب چېكىپ يۈرگەنلەرنىڭ، ئۆزىدىكى جىنسىيەتكە مۇناسىۋەت-
لىك دەردلىرىنى ئېيتىدىغان ئورۇن تاپالماي ياكى ئۇيىلىپ ئېي-
تالماي يۈرگەنلەرنىڭ تەسەۋۋۇرىدىكى سانى ئادەمنى چۆچۈتىدۇ.
جىنسىي بۇرۇقتۇرمىلىق تۈپەيلى قانچىلىغان كىشىلەرنىڭ ئۆگە-

نىشى، خىزمىتى، تۇرمۇشىغا نەقەدەر زور دەرىجىدە تەسىر يەت-كەنلىكى، بۇ تۈپەيلى جەمئىيەت تەرەققىياتىغا بولۇۋاتقان غايەت زور يوشۇرۇن توسالغۇنى پەرەز قىلىش ئادەمنى تولىمۇ پەرىشان قىلىدۇ.

تەرەققىي تاپقان ئەللەردە، بۇ مەسىلىگە خېلى بۇرۇنلا دىققەت قىلىنىشقا باشلىغان بولۇپ، نۇرغۇن بوران - چاپقۇنلارنى باشتىن كەچۈرگەندىن كېيىن، جىنسىي ساۋات بىرخىل زۆرۈر بولغان ئىجتىمائىي بىلىم سۈپىتىدە جەمئىيەت ئەزالىرى ئىچىدە خېلى زور دەرىجىدە ئومۇملاشتى. شۇنداق بولۇشىغا قارىماي، ئاشۇ ئەللەرنىڭ ھەممىسىدىلا دېگۈدەك، تارىخىي سەۋەبلەر كەلتۈرۈپ چىقارغان جىنسىي ساۋاتسىزلىق يەنىلا زور بىر ئىجتىمائىي مەسىلە سۈپىتىدە ئوتتۇرىغا قويۇلماقتا.

بىزدىكى مەسىلىگە كەلسەك ھەقىقەتەنمۇ بەك ئېغىر. جىن-سىي ساۋات نۇقتىسىدا، ساۋاتسىز دېھقان بىلەن ئالىي بىلىم ئىگىلىرىنىڭ، نەۋقىران ياشلار بىلەن ئۇزۇن يىللىق ئائىلە تۇرمۇشىنى باشتىن كەچۈرگەن پېشقەدەملەرنىڭ ئوتتۇرىسىدا، زادى قانچىلىك پەرق بارلىقىنى مەن بىلەلمىدىم. بىزدىكى جىن-سىي ساۋاتسىزلىق شۇنداق سەۋىيىدە ساقلىنىپ قالغانكى، ساغلام ھالەتتىكى جىنسىي ساۋاتلارنىمۇ شەھۋانىي تەشۋىقات قاتارىدا «چالما - كېسەك» قىلىدىغانلار ئىدىيىسى ئەڭ ئىلغار كىشىلەر ئىچىدىمۇ خېلى زور نىسبەتنى ئىگىلەيدۇ. ساۋاتسىزلىقنىڭ ئەڭ يۇقىرى چېكى ھەتتا ساۋاتسىز ئىكەنلىكىنىمۇ ئېتىراپ قىلماس-لىق بولسا كېرەك. ساۋاتسىزلىقنىڭ بىۋاسىتە نەتىجىسى بولسا — بولۇپمۇ جىنسىيەتكە ئوخشاش يۇكسەك ئومۇملۇققا ئىگە شەي-ئىلەرگە نىسبەتەن ئېيتقاندا — تەسەۋۋۇر ئاساسىدا غۇرۇلغان، بۇرمىلانغان «ساۋاتلار» نىڭ بازار تېپىشى بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. بىزدىكى ئاتالمىش «جىنسىي ساۋاتلار» پۈتكۈل جەمئىيەتنە تو-لۇپ يېتىپتۇ. بۇلارنىڭ ئىچىدە جەمئىيەت ئەزالىرىغا ئورتاق

بولغان «ئاممىباب ساۋات» لارمۇ، ئالاھىدە «بىلىم ئىگىلىرى» گە تەۋە بولغان ئاجايىپ غەيرىي پەتىۋالارمۇ بار. ئەپسۇسكى بۇلارنىڭ ئىچىدىكى خېلى كۆپ ساندىكىلىرى ئىلمىي پاكىتقا ئۇيغۇن ئەمەس ياكى تۈپتىن قارىمۇقارشى، شۇنچە ئۇزۇن تارىختىن بۇيان ئەنە شۇنداق «ساۋات» لار ئاساسىدا «ساقلىق ساقلاپ» كېلىۋاتقان كىشىلەرنىڭ سالامەتلىك ئەھۋالى ئادەمنى ھەقىقەتەنمۇ ئەندىشىگە سالىدۇ.

نەملىكتىن قېچىش بىزدىكى نىسبەتەن ئومۇملاشقان «ساقلىق ساقلاش ساۋاتى» بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. بەزىلەر ھەتتا كۆپ يۇيۇنۇشتىن ساقلىنىش ئۇچۇن جىنسىي تۇرمۇشنىڭ ئۆزىنى چەكلەش دەرىجىسىگە بېرىپ يەتكەن. ئىلمىي پاكىتلار شۇنى قۇۋۋەتلەيدۇكى، كۆپ يۇيۇنۇش — پاكىزلىقنى ساقلاش، مۇھىت ۋە بەدەننىڭ يېتەرلىك نەملىكىنى ساقلاش — ساقلىق ساقلاشتىكى ئىنتايىن مۇھىم ئامىل بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. يەنە بەزىلەر جىنسىي تۇرمۇش قېتىم سانى ئامال بار ئازراق بولۇشى كېرەك دەپ قارايدۇ. ئەمما پاكىت شۇكى، ھەربىر كىشىنىڭ ئۆزىگە خاس بولغان جىنسىي ئېھتىياجى بولۇپ، ئاشۇ ئېھتىياجغا يېقىن ھالەتتىكى جىنسىي تۇرمۇش سىجىللىقى (قېتىم سانى) سالامەتلىك ئۇچۇن ئەڭ پايدىلىقتۇر. نۇرغۇن كىشىلەر قوينىڭ بۆرەكى، ياۋا كەپتەرنىڭ گۆشى، قۇشقاچ كۆشى قاتارلىقلار جىنسىي ئىقتىدارنى كۈچلەندۈرەلەيدۇ؛ ئاشكۆكى، قېتىق قاتارلىقلار جىنسىي ئىقتىدارنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ دەپ قارايدۇ. ئەمەلىيەتتە بۇ پىكىرنىڭ ھېچقانداق ئىلمىي ئاساسى يوق. تېخىمۇ كۆپ كىشىلەر ھەرقانداق ئادەمگە ماس كېلىدىغان قانداقتۇر بىرخىل (ياكى كۆپ خىل) «جىنسىي قۇۋۋەت دورىسى» نىڭ بارلىقىغا ئىشىنىدۇ. مەسىلەن، بەزىلەر ھايۋانلارنىڭ چىۋىسى (زەكىرى) نى جىنسىي قۇۋۋەتنى ئاشۇرىدۇ دەپ قارايدىغانلار ئاز ئەمەس. ئەمەلىيەتتە بۇ پەقەت مەڭگۈ ئىشقا ئاشمايدىغان بىرخىل گۈزەل

ئارماندىنلا ئىبارەت خالاس. ئاز بولمىغان كىشىلەر ئەر كىشىنىڭ جىنسىي ئەزاسى قانچە چوڭ بولسا شۇنچە ياخشى دەپ قارايدۇ. ئەمەلىيەتتە جىنسىي ئەزانىڭ چوڭ ـ كىچىكلىكى (نورمال دائىرە ئىچىدىكى) ھېچقانداق ئەھمىيەتكە ئىگە ئەمەس. بۇنىڭغا ئوخشاش رەددىيەتلەرنى تىزىپ چوڭ بىر كىتاب پۈتتۈرۈش مۇمكىن. بۇ خىل خاتا كۆزقاراشلار كىشىلەردە ئورۇنسىز تەشۋىش پەيدا قىلىپ، جىنسىي قابىلىيىتىنىڭ نورمال جارى قىلدۇرۇلۇشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ؛ كىشىلەرنىڭ تۇرمۇش ئادىتىنى ئىلمىيلىقتىن يىراقلاشتۇرۇپ، نورمالسىز تۇرمۇش ئادىتى تۈپەيلى بەدەل تۆلەتكۈزىدۇ؛ كېسەللىككە دۇچ كەلگەندە توغرا يول بىلەن داۋالاشتۇرۇشى قوبۇل قىلىشىغا توسقۇنلۇق قىلىپ، ئەڭ ياخشى داۋالاش پۇرسىتىدىن مەھرۇم قىلىدۇ…

بۇ خىل بۇرۇقتۇرمىلىقنى خېلى بۇرۇنلا ھېس قىلغانلىقىم ئۈچۈن، خەلقىمىز ئارىسىدا جىنسىي ئاقارتىش (جىنسىي ساۋاتنى ئومۇملاشتۇرۇش) پائالىيىتى ئېلىپ بېرىشقا ئىرادە قىلغانىدىم. «يالغۇز ئاتنىڭ چىڭى چىقماس، چىڭى چىقسىمۇ داڭقى چىقماس» دېگەندەك قىيىنچىلىقلار ئىچىدە كۆرسەتكەن تىرىشچانلىقلىرىم ئاساسىي جەھەتتىن ئىنكاسسىز قالغانىدى. بوغدا دوختۇرخانىسىنىڭ قۇرۇلۇشى بۇ خىل تىرىشچانلىقلىرىمنى تېگىشلىك سورۇن بىلەن تەمىن ئەتتى. بوغدا دوختۇرخانىسى تېخى ئامبولاتورىيە ۋاقتىدىلا، بىز بوغدىلىقلار ئىلمىي بولغان جىنسىي ساۋاتلارنى ئىمكانىيەتنىڭ بارىچە خەلقىمىز ئارىسىدا ئومۇملاشتۇرۇشنى ئۆزىمىزنىڭ مۇھىم خىزمەت بۇرچى دەپ بېلگەنىدۇق.

جەمئىيەت غايەت زور ئىنېرتسىيىگە ئىگە ھەرىكەت ھالىتىدىكى ماشىنا. ئۇنىڭ ھەرىكەت ھالىتىگە تەسىر كۆرسىتىش ئۈچۈن يېتەرلىك كۈچ ۋە مۇۋاپىق ئۇسۇل كېرەك. ئۇنداق بولمايدىكەن تەسىر كۆرسەتكۈچى زەخىملىنىشى ھەتتا يانچىلىپ كېتىشى مۇمكىن. جىنسىي ئاقارتىش پائالىيىتىنىڭ دەسلەپكى

باسقۇچلىرىدا، بىز شىنجاڭ خەلق رادىئو ئىستانسىسىدا، شۇ چاغدىكى ئىلغار ئىدىيىلىك ۋە يۈرەكلىك مۇخبىر ئەكرەم قاسىم بىلەن جىنسىي ساۋاتلار ھەققىدە سۆھبەت ئۇيۇشتۇرغانىدۇق. سۆھبەت مەزمۇنى ئالدىن تەييارلانغاندىن كېيىن، بىر مەسئۇل خادىم ئۇنى تەھرىرلەيتتى. بۇ كىشىنىڭ ياش قۇرامىنىڭ چوڭ-راق، ئۆزىنىڭ ئارتۇقچە ئېھتىياتچان ئىكەنلىكىنى كۆزدە تۇ-تۇپ، ماتېرىيالنى تەييارلاشتا سۆز - ئىبارىگە ئالاھىدە دىققەت قىلغان ھەم پەيدىنپەي چوڭقۇرلاش ئۇسۇلىنى قوللانغانىدۇق. شۇنداق بولۇشىغا قارىماي، بىز كىشىلەر تولۇق قوبۇل قىلالايدۇ دەپ قارىغان نۇرغۇن مەزمۇنلار تەكشۈرۈش جەريانىدا قىرقىلىپ كېتەتتى. زادىلا چىداپ تۇرالمىغان بىر كۈنى مەن ئۇ كىشىگە: «ئەپەندىم، بۇ گەپلەرنىڭ دېگىلى بولمايدىغان ھېچقانداق يېرى يوق، قاراپ تۇرۇڭ، بۇكۈن بولمىسا ئەتە، ئەتە بولمىسا سىز پېنسىيىگە چىققاندا مەن بۇ گەپلەرنى ئۈنلۈك ئاۋازدا دەيمەن» دەپ كايىغانىدىم. دەرۋەقە، بۈگۈنكى كۈندە ئاشكارا سورۇنلاردا دېيىلمۇۋاتقان نۇرغۇن سۆزلەر ئۇ چاغلاردا ئېغىزغا ئېلىشقا بولماي-دۇ دەپ قارالغان مەزمۇنلار ئىدى. دەۋرنىڭ تەرەققىياتى، كىشى-لەر تەپەككۇرىنىڭ ئېچىلىشى ھەققانىيەتنى سۆزلەشكە تېخىمۇ كەڭ سورۇن ھازىرلاپ بەردى. بۇ خىل سورۇن بۇنىڭدىن كېيىن تېخىمۇ كېڭەيگۈسى.

جىنسىيەت يۈكسەك ئومۇملۇققا ئىگە بولۇپلا قالماستىن، يەنە ئىنتايىن مۇكەممەل، مۇكەممەل بولغانلىقى ئۈچۈن ئىنتايىن مۇرەككەپ ۋە نازۇك بولغان بىرخىل ھاياتلىق ھادىسىسى. ھازىر دۇنيادا جىنسىيەت تېبابىتى، جىنسىيەت پسىخىكىسى ۋە جىنسى-يەت سوتسىئولوگىيىسىدىن ئىبارەت مۇستەقىل ھەم ئۆزئارا مۇ-ناسىۋەتلىك بولغان ئۈچ چوڭ ئىلمىي سىستېما جىنسىيەتنى ماك-رو ۋە مىكرو نۇقتىلاردىن خېلى مۇكەممەل دەرىجىدە يورۇتۇپ بەردى. بارلىق ئىلىملارغا ئوخشاشلا جىنسىيەت ھەققىدىكى ئىل-

ـمي تەتقىقاتلارمۇ نۇرغۇن يېتەرسىزلىكلەردىن خالىي بولمىسا-
مۇ، ئەمما ئىنسانىيەتنىڭ تىرىشچانلىقى بارلىق ئىلىملەر قاتارىدا
جىنسىي ئىلمىنىمۇ كۈندىن - كۈنگە چوڭقۇرلاشتۇرۇپ بارغۇ-
سى، ئەلۋەتتە.

مەن بۈگۈنكى سۆھبىتىمىزدە جىنسىيەت ئىلمىنى ئىلىم
سۈپىتىدە تەپسىلىي تونۇشتۇرماقچى ئەمەس. جىنسىيەت ئىلمى-
دىن تولۇق خەۋەردار بولۇش - بولماسلىق ئادەتتىكى كىشىلەر
ئۈچۈن ئېيتقاندا ئانچە مۇھىم ئەمەس. ئۇنىڭ ئۈستىگە مۇشۇ
ساھەدە تەربىيىلىنىش ئارقا كۆرۈنۈشى بولمىغان كىشىلەرگە
نىسبەتەن ئېيتقاندا مۇشۇنداق بىر قېتىملىق سۆھبەت ئارقىلىقلا
جىنسىيەت ھەققىدىكى مەسىلىلەرنى تولۇق ئايدىڭلاشتۇرۇۋېلىش،
مۇمكىن بولىدىغان ئىش ئەمەس.

جىنسىيەت ھەممىمىزگە نىسبەتەن ئېيتقاندا، مەيلى بىز
خالايلى ياكى خالىمايلى تۇغۇلۇشىمىز بىلەن كېلىپ، بىر ئۆمۈر
ھەمراھ بولىدىغان مەۋجۇدىيەت بولغاچقا، ھەرقانداق ئادەم جىن-
سىي تۇرمۇش ھەققىدىكى ئادەتتىكى ساۋاتلارغا ئىگە بولۇشى
زۆرۈر.

ئادەتتىكى جىنسىي ساۋاتلار جىنسىيەتكە مۇناسىۋەتلىك ساق-
لىق ساقلاش ساۋاتلىرى، جىنسىي تۇرمۇشنىڭ سۈپىتى مەسىلى-
سى، پەرزەنتلىك بولۇش مەسىلىلىرى، خەتنە قىلىش، تۇغۇت-
نىڭ ئالدىنى ئېلىش، جىنسىي يۇقۇملۇق كېسەللىكلەر ...
قاتارلىق ساۋاتلارنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. جىنسىي تۇرمۇشنىڭ
سۈپىتى مەسىلىسى يەنە ئەرلەردىكى جىنسىي ئىقتىدار مەسىلىلە-
رى، ئاياللاردىكى جىنسىي ئىقتىدار مەسىلىلىرىنى ئۆز ئىچىگە
ئالىدۇ. مەن بۈگۈنكى سۆھبەتتە ئالدى بىلەن جىنسىي پائالىيەت-
نىڭ ئۆزى توغرىسىدا توختىلىمەن. ئاندىن ئەرلەرنىڭ جىنسىي
ئىقتىدارىغا تەسىر كۆرسىتىدىغان ئامىللار ۋە ئەرلەرنىڭ جىنسىي
ئىقتىدارىدا مەسىلە كۆرۈلگەندە بىر تەرەپ قىلىش پرىنسىپلىرىنى

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.com