

一本不在书店里销售的图书
一本让你和你爱的人成功致富的最好礼物

懒人致富之路

日志

牟 鹏/著



想要什么就有什么的方法
这是一个价值连城的计划
填完这本日志会改变你的一生

THE LAZY MAN'S \$ WAY TO RICHES

中国社会科学出版社

懒人致富之路日志

牟 鹏/著

 中国出版社

图书在版编目(CIP)数据

懒人致富之路日志 / 牟鹏著. - 北京: 中国社会出版社,
2006.9

ISBN 7-5087-1520-9

I.懒... II.牟... III.商业经营-通俗读物

IV.F715-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 111484 号

书 名: 懒人致富之路日志

著 者: 牟 鹏

责任编辑: 刘运祥

出版发行: 中国社会出版社

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010) 66075710 电 传: (010) 62555962

邮购部: (010) 62534009

印刷装订: 北京新本印刷厂

开 本: 140mm×203mm 1/32

印 张: 6

字 数: 115 千字

版 次: 2006 年 10 月第 1 版

印 次: 2006 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 12.80 元

凡中国社会出版社图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换

没看懒人致富之路之前

债务缠身

欠账未还

充满恐惧

丧失自信

自己头顶上只有一块云彩还下雨

我是这个世界上最大的倒霉鬼

看完懒人致富之路之后

买房子置地

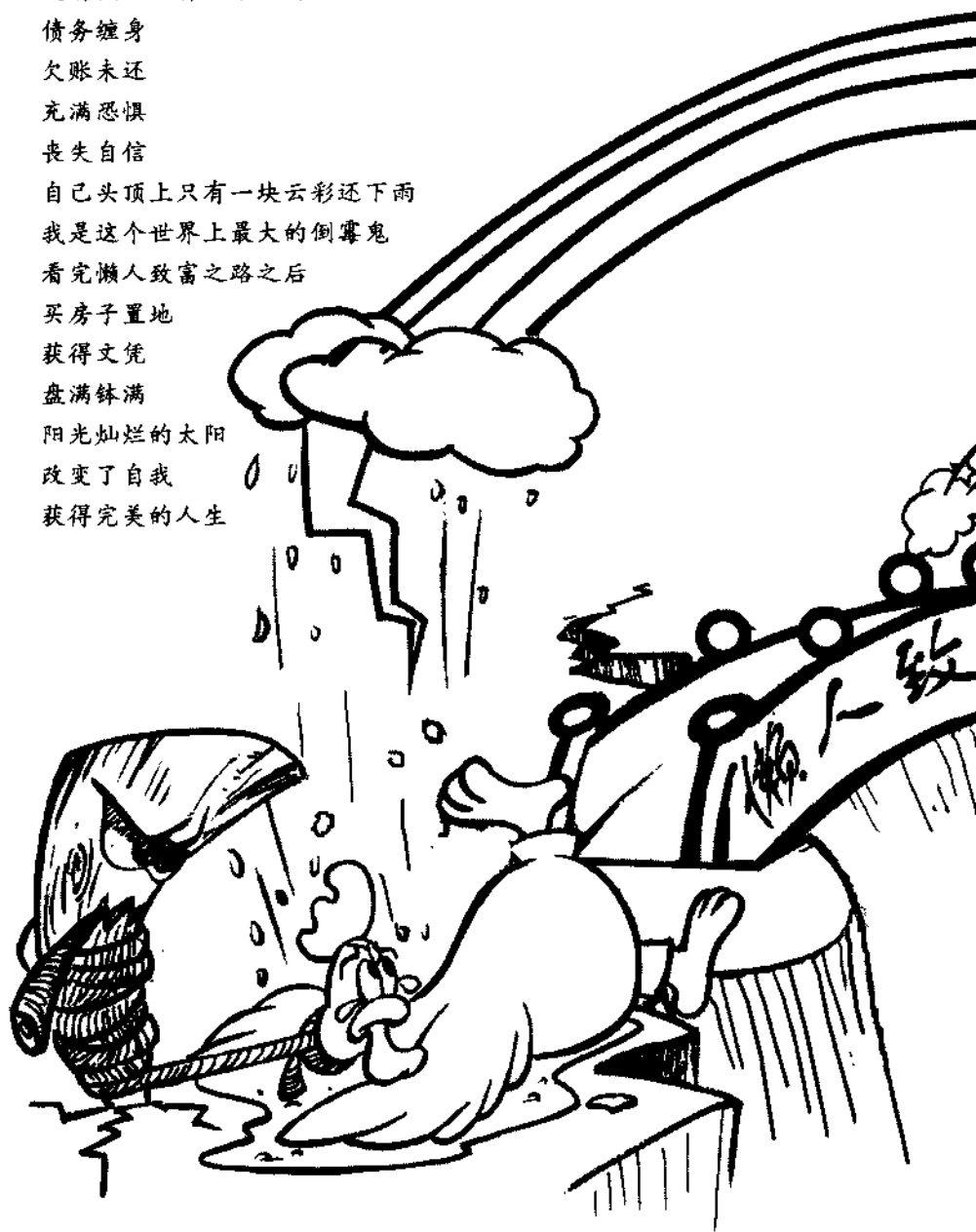
获得文凭

盘满钵满

阳光灿烂的太阳

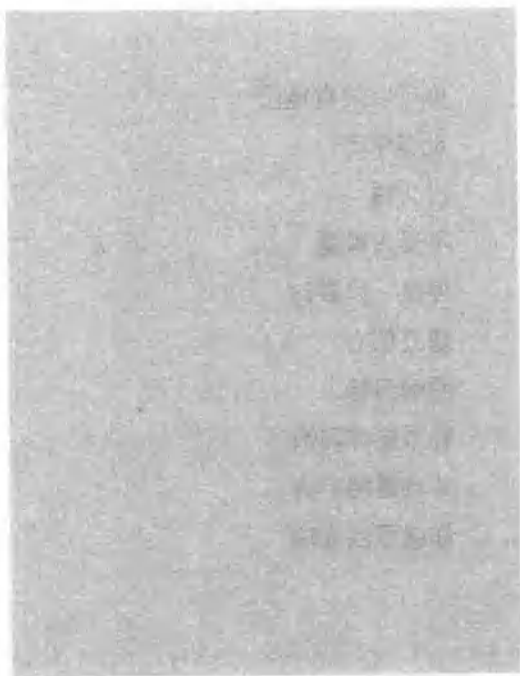
改变了自我

获得完美的人生





请在本页中央贴上你的照片
照片里的那个人从今天开始将全面负责你的生活



对你成功负全责的人

此书献给

**在商场上屡败屡战、历尽磨难
仍能顽强不屈坚持自己梦想的人们！**

你可以没有地位

没有学历

没有钱

不受人尊重

但是 只要你

建立信心

明确目标

养成良好习惯

并且坚持下去

你就可以成功

个人记事表

PERSONAL MEMORANDA

姓名 _____ 电话 _____

住址 _____ 血型 _____

单位地址 _____

电话 _____ 图文传真 _____

单位开户行账号 _____

开户名称 _____

开户行 _____ 税号 _____

配偶生辰 _____

身份证号码 _____

证照号码 _____ 有效日期 _____

驾照执照号码 _____ 有效日期 _____

汽车登记号码 _____ 有效日期 _____

汽车保险号码 _____ 有效日期 _____

支票户口号码 _____ 有效日期 _____

储蓄户口号码 _____ 有效日期 _____

信用卡号: _____

1. _____ 开户名 _____ 卡号 _____ 有效日期 _____

2. _____ 开户名 _____ 卡号 _____ 有效日期 _____

3. _____ 开户名 _____ 卡号 _____ 有效日期 _____

本人如遇紧急情况请予以下电话联系:

姓名 _____ 电话 _____

姓名 _____ 电话 _____

本日志如有拾获,请送往上述地址,或与上面记述的电话联系。谢谢。

电信特服电话

按市内电话通话标准收费的特服号

114——市内电话查号台	160——人工信息服务台
117——报时台	168——声讯信息服务台
121——天气预报台	166——语音信箱服务台
163——计算机互联网业务	174——长途区号查询台
169——中国公众多媒体网接入码	184——邮政编码查询台

免费的特服号

1. 103 国际长途半自动挂号台及国内国际长途台话务员互拨号。
2. 108 国际长途直拨国外话务员受付业务台。
3. 110 匪、特、盗警。
4. 112 市话障碍申告台。
5. 119 火警。
6. 120 急救。
7. 122 全国道路交通事故报警台。
8. 170 国内长途、市话全自动话费查询台。
9. 172 全国长途全自动障碍申告台。
10. 173 国内立接制长途半自动挂号台。
11. 176 国内长途半自动查询台。
12. 177 国内长途半自动班长台。
13. 180 用户投诉服务台。
14. 185 特快专递业务查询台。
15. 189 电信客户服务中心。(北京 1000)

国际长途电话区号

国家/地区	(Country/Area)	号码	国家/地区	(Country/Area)	号码
阿富汗	AFGHANISTAN	0093	吉尔吉斯斯坦	KYRGYZSTAN	0996
阿拉斯加	ALASKA	1907	老挝	LAOS	0856
阿尔巴尼亚	ALBANIA	0355	立陶宛	LITHUANIA	0371
阿尔及利亚	ALGERIA	0213	黎巴嫩	LEBANON	0961
利比里亚	LIBERIA	0231	利比亚	LIBYA	0218
安哥拉	ANGOLA	0244	立陶宛	LITHUANIA	0370
阿根廷	ARGENTINA	0054	卢森堡	LUXEMBOURG	0352
亚美尼亚	ARMENIA	0374	马其顿	MACEDONIA	0389
马达加斯加	MADAGASCAR	0261	澳大利亚	AUSTRALIA	0061
马来西亚	MALAYSIA	0060	奥地利	AUSTRIA	0043
阿塞拜疆	AZERBAIJAN	0994	巴哈马	BAHAMAS	1242
马耳他	MALTA	0356	巴林	BAHRAIN	0973
孟加拉	BANGLADESH	0880	白俄罗斯	BEARUS	0375
毛里求斯	MAURITIUS	0230	比利时	BELGIUM	0032
墨西哥	MEXICO	0052	摩尔多瓦	MOLDOVA	0373
摩纳哥	MONACO	0377	玻利维亚	BOLIVIA	0591
蒙古	MONGOLIA	0976	摩洛哥	MOROCCO	0212
莫桑比克	MOZAMBIQUE	0258	巴西	BRAZIL	0055
纳米比亚	NAMIBIA	0264	尼泊尔	NEPAL	0977
保加利亚	BULGARIA	0359	荷兰	NETHERLANDS	0031
缅甸	BURMA	0095	新西兰	NEWZEALAND	0064
布隆迪	BURUNDI	0257	尼加拉瓜	NICARAGUA	0505
柬埔寨	KAMPUCHEA	0855	尼日尔	NIGER	0227
喀麦隆	CAMEROON	0237	尼日利亚	NIGERIA	0234
加拿大	CANADA	0001	中非	CENTRALAFRICA	0236
挪威	NORWAY	0047	乍得	CHAD	0235
阿曼	OMAN	0968	智利	CHILE	0056
巴基斯坦	PAKISTAN	0092	中国	CHINA	0086
巴勒斯坦	PALESTIN	0970	哥伦比亚	COLUMBIA	0057
巴拿马	PANAMA	0507	刚果	CONGO	0242
巴拉圭	PARAGUAY	0595	哥斯达黎加	COSTARICA	0506
秘鲁	PERU	0051	菲律宾	PHILIPPINES	0063
克罗地亚	CROATIA	0385	波兰	POLAND	0048
古巴	CUBA	0053	葡萄牙	PORTUGAL	0351
塞浦路斯	CYPRUS	0357	波多黎各	PUERTO RICO	1787
捷克	CZECH	0420	卡塔尔	QATAR	0974
丹麦	DENMARK	0045	罗马尼亚	ROMANIA	0040
俄罗斯	RUSSIA	0007	厄瓜多尔	ECUADOR	0593
埃及	EGYPT	0020	萨尔瓦多	ELSALVADOR	0503
沙特阿拉伯	SAUDIARABIA	0966	爱沙尼亚	ESTONIA	0372
塞拉利昂	SIERRALEONE	0232	埃塞俄比亚	ETHIOPIA	0251
新加坡	SINGAPORE	0065	斯洛伐克	SLOVAK	0421
斐济	FIJI	0679	斯洛文尼亚	SLOVENIA	0386
芬兰	FINLAND	0358	法国	FRANCE	0033
索马里	SOMALI	0252	南非	SOUTHAFRICA	0027

国际长途电话区号

西班牙	SPAIN	0034	德国	GERMANY	0049
斯里兰卡	SRILANKA	0094	加纳	GHANA	0233
希腊	GREECE	0030	苏丹	SUDAN	0249
格陵兰岛	GREENLANDIS.	0299	瑞典	SWEDEN	0046
加蓬	GABON	0241	瑞士	SWITZERLAND	0041
叙利亚	SYRIA	0963	坦桑尼亚	TANZANIA	0255
危地马拉	GUATEMALA	0502	泰国	THAILAND	0066
几内亚	GUINEA	0224	塔吉克斯坦	TAJIKISTAN	0992
多哥	TOGO	0228	海地	HAITI	0509
突尼斯	TUNISIA	0216	洪都拉斯	HONDURAS	0504
土耳其	TURKEY	0090	匈牙利	HUNGARY	0036
土库曼斯坦	TURKMENISTAN	0993	冰岛	ICELAND	0354
爱尔兰	IRELAND	0353	乌干达	UGANDA	0256
印度	INDIA	0091	乌克兰	UKRAINE	0380
印度尼西亚	INDONESIA	0062	阿拉伯联合		
伊朗	IRAN	0098	酋长国	THEUNITED	0971
伊拉克	IRAQ	0964	英国	U.K.	0044
以色列	ISRAEL	0972	乌拉圭	URUGUAY	0598
意大利	TALY	0039	美国	U.S.A.	0001
委内瑞拉	VENEZUELA	0058	牙买加	JAMAICA	1876
越南	VIETNAM	0084	日本	JAPAN	0081
阿拉伯也门			约旦	JORDAN	0962
共和国	THEYEMEN.	0967	肯尼亚	KENYA	0254
也门民主人			朝鲜民主主		
民共和国	THEYEMENREP.	0969	义人民共和国	D.P.R.KOREA	0850
南斯拉夫	YUGOSLAVIA	0381	哈萨克斯坦	KAZAKHSTAN	0007
扎伊尔	ZAIRE	0243	韩国	KOREA	0082
赞比亚	ZAMBIA	0260	科威特	KUWAIT	0965
津巴布韦	ZIMBABWE	0263	塞内加尔	SENEGAL	0221
汶莱	BRUNEI	0673	开曼群岛	CAYMANIS.	1809

国内长途电话区号及邮政编码

地 名	长途区号	邮政编码	地 名	长途区号	邮政编码	地 名	长途区号	邮政编码
北 京	010	100000	朔 阳	0421	122000	金 华	0579	321000
上 海	021	200000	吉 林 省			衢 州	0570	324000
天 津	022	300000	长 春	0431	130000	舟 山	0580	316000
重 庆	023	630000	吉 林	0432	132000	余 姚	0574	315400
河 北 省			延 吉	0433	133000	安 徽 省		
石 家 庄	0311	050000	四 平	0434	136000	合 肥	0551	230000
保 定	0312	071000	通 化	0435	134000	蚌 埠	0552	233000
张 家 口	0313	075000	白 城	0436	137000	芜 湖	0553	241000
承 德	0314	067000	辽 源	0437	136200	淮 南	0554	232000
唐 山	0315	063000	扶 余	0438	131200	马 鞍 山	0555	243000
廊 坊	0316	102800	梅 河 口	0448	135000	安 庆	0556	246000
沧 州	0317	061001	黑 龙 江 省			宿 州	0557	234100
衡 水	0318	053000	哈 尔 滨	0451	150000	阜 阳	0558	236100
邢 台	0319	054000	齐 齐 哈 尔	0452	161000	屯 溪	0559	245000
邯 郸	0310	056000	牡 丹 江	0453	157000	滁 州	0550	239000
秦 皇 岛	0335	066000	佳 木 斯	0454	154000	淮 北	0561	235000
山 西 省			绥 化	0455	152000	铜 陵	0562	244000
太 原	0351	030000	黑 河	0456	164300	六 安	0564	237000
大 同	0352	037300	加 格 达 其	0457	165000	黄 山 市	0559	242700
阳 泉	0353	045000	伊 春	0458	152300	揭 阳 市		
榆 次	0354	030600	鸡 西	0453	158100	福 州	0591	350000
长 治	0355	047100	大 庆	0459	163000	厦 门	0592	361000
晋 城	0356	048000	江 苏 省			宁 德	0593	352100
临 汾	0357	041000	南 京	025	210000	莆 田	0594	351100
离 石	0358	033000	镇 江	0511	212000	泉 州	0595	362000
运 城	0359	044000	苏 州	0512	215000	漳 州	0596	363000
忻 州	0350	034000	南 通	0513	226000	龙 岩	0597	364000
内 蒙 古			扬 州	0514	225000	三 明	0598	365000
呼 和 浩 特	0471	010000	盐 城	0515	224000	建 阳	0599	354200
乌 海	0473	016000	徐 州	0516	221000	江 西 省		
集 宁	0474	012000	淮 阴 市	0517	223000	南 昌	0791	330000
赤 峰	0476	024000	连 云 港	0518	222000	九 江	0792	332000
包 头	0472	014000	常 州	0519	213000	庐 山	0792	332900
江 宁 省			无 锡 市	0510	214000	上 饶	0793	334000
沈 阳	024	110000	常 熟	0520	215500	宣 春	0796	336000
大 连	0411	116000	张 家 港	0520	215600	吉 安	0796	343000
大 鼓 山	0412	114000	泰 州	0523	215300	赣 州	0797	341000
抚 顺	0413	113000	香 江 省			景 德 镇	0498	333000
本 溪	0414	117000	杭 州	0571	310000	萍 乡 市	0799	337000
丹 东	0415	118000	湖 州	0572	313000	山 东 省		
锦 州	0416	121000	嘉 兴	0573	314000	济 南	0531	250000
营 口	0417	115000	宁 波	0574	315000	青 岛	0532	266000
早 新	0418	123000	绍 兴	0575	312000	淄 博	0533	255000
辽 阳	0419	111000	台 州	0576	317000	德 州	0534	253000
铁 岭	0410	112000	温 州	0577	325000	烟 台	0535	264000
昆 明	0427	124000	丽 水	0578	323000	潍 坊	0536	261000

国内长途电话区号及邮政编码

齐 宁	0537	272100	郴 州	0735	423000	庐 州	0830	646100
泰 安	0538	271000	常 德	0736	415000	遂 宁	0825	629000
临 沂	0539	276000	益 阳	0737	413000	贵 州 省		
聊 城	0635	252000	岳 阳	0730	414000	贵 阳	0851	550000
威 海	0631	264000	吉 首	0743	416000	遵 义	0852	563000
龙 口	0535	265700	怀 化	0745	418000	安 顺	0853	561000
青 州	0536	262500	广 东 省			都 匀	0854	556000
枣 庄	0632	277100	广 州	020	510000	六 盘 水	0858	558000
曲 阜	0537	273100	韶 关	0751	512000	云 南 省		
河 南 省			惠 州	0752	516000	昆 明	0871	650000
郑 州	0371	450000	梅 县	0753	514000	曲 靖	0874	655000
安 阳	0372	454900	汕 头	0754	515000	楚 雄	0878	675000
新 乡	0373	453000	深 圳	0755	518000	思 茅	0879	665000
许 昌	0374	461000	珠 海	0756	519000	西 藏 省		
平 顶 山	0375	467000	佛 山	0757	528000	拉 萨	0891	850000
南 阳	0377	473000	肇 庆	0758	526000	陕 西 省		
开 封	0378	475000	湛 江	0759	524000	西 安	029	710000
洛 阳	0379	471000	江 门	0760	529000	延 安	0911	716000
商 丘	0370	476000	东 莞	0769	511700	榆 林	0912	719000
焦 作	0391	454100	顺 德	0765	528300	渭 南	0913	714000
鹤 壁	0392	456600	中 山	0760	528400	商 州	0914	726000
漯 河	0395	462000	台 山	0750	529200	安 康	0915	725000
濮 阳	0393	457000	潮 州	0768	515600	汉 中	0916	723000
周 口	0394	466000	茂 名	0668	525000	宝 鸡	0917	721000
三 门 峡	0396	472000	广 西 省			铜 川	0919	727000
驻 马 店	0396	463000	南 宁	0771	530000	咸 阳	0910	712000
湖 北 省			柳 州	0772	545000	甘 肃 省		
武 汉	027	430000	桂 林	0773	541000	兰 州	0931	730000
孝 感	0712	432100	梧 州	0774	543000	武 威	0935	733000
黄 石	0714	435000	玉 林	0775	537000	张 掖	0936	734000
咸 宁	0715	437000	北 海	0779	536000	酒 泉	0937	735000
江 陵	0716	434100	海 南 省			天 水	0938	741000
沙 市	0716	434000	海 口	0898	570000	嘉 峪 关	0937	735100
宜 昌	0717	443000	四 川 省			宁 夏 省		
恩 施	0718	445000	成 都	028	610000	银 川	0951	750000
十 堰	0719	442000	肇 阳	0838	618000	石 咀 山	0952	753000
襄 樊	0710	441000	攀 枝 花	0812	617000	青 海 省		
鄂 州	0711	436000	自 贡	0813	643000	西 宁	0971	810000
丹 江 口	0719	441900	绵 阳	0816	621000	格 尔 木	0979	816000
神 农 架	0719	442400	南 充	0817	637000	新 疆 省		
湖 南 省			达 县	0818	635000	乌 鲁 木 齐	0991	530000
长 沙	0731	410000	内 江	0832	641000	石 河 子	0993	832000
湘 潭	0732	411100	宜 宾	0831	644000	喀 什	0998	844000
株 洲	0733	412000	乐 山	0833	614000	伊 宁	0999	835000
衡 阳	0734	421000	西 昌	0834	615000	克 拉 玛 依	0990	834000
			雅 安	0835	625000			

日

[illegible]

四一

[illegible]

序 言

《懒人致富之路》是朋友介绍给我的,一看到书,我便被它紧紧的吸引住了。开篇简简单单的一幅画,极具概括力地表达了全书的含义,如此巧妙的构思令人叹服,勾起了你阅读此书的欲望。

书中充满思想智慧的论述,总是让你回味无穷,作者的亲身经历及众多实例的举证使你在初翻此书时的疑虑逐渐化解。书中浅显的故事和简单明了的道理集中了成功学和励志学中的最好思想,恰到好处的表达了作者的观点,大大增强了全书的说服力。

“在这本书的帮助下,你可以得到自己想拥有的一切。”如此大胆、自信的断言,不能不使初读此书的人充满疑惑,但若因此而放弃尝试它,或许真会使你丧失一次改变自己命运的机会,为什么不去尝试一下呢?这最多使你失去一点时间。

带着这样的想法,我仔细看完了第一遍,虽然,我仍存疑虑,但有一点已使我获益匪浅。那就是它给了我重塑人生的欲望与动力,并使我第一次有了明确的人生目标,第一次准备有意识地去把握人生。而这一切与我的经济状况、年龄、知识水平、家庭背景均无关系。

书中有很多宝贵的经验,它们不受时间的限制,能让你心想事成,成为你梦想成为的人物、做你想做的事情、拥有你想拥有的一切。这同样会给你带来经济上的自由,但更重要的是让你明白什么才是真正的成功——真正的财富。成功就是你个人的成就,它可能包括极佳的健康心理、健康的身体、与每个人(包括家庭成员和朋友)和睦相处的融洽关系、精神上的成就感、自我价值的实现、物质财富和自主生活。

本书至少能做到些什么呢?它能帮助你得到自己认为重要的一切,

成为你生来就注定要成为的那个人物、做你应该做的事情,也就是要成为深藏在你心目中、具有独一无二精彩人生的那个人——真正的你。

你的心只有做好了准备才能够接受真理。请记住这句谚语,“学生有向学之心,老师不请自来。”显然现在你已经准备好接受这个新的真理了。那么,祝贺你进入自由、成功和真正财富的世界。让我们现在就开始吧!读一读这本好书,开始你生命中最精彩时光

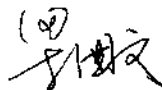
不要指望看了这本书你就能够得到你想要的一切了,你还需要努力去做,如果它能在你感到困难、彷徨、无所适从之时,给你指明前进的方向,你就会深感此书的珍贵了。

如果你能认真的把这本书看五遍,并用五只不同颜色的笔在书上画了五遍,你就会看到一道彩虹。雨过天晴,彩虹当空,它一定能改变你的生活。当你划出了一道彩虹的时候,你或许会真的确信,这本书能带来你想拥有的一切。

“不知道有多少人正是因为一本书而开始了新的人生?”

我希望更多的人能阅读本书,从而使更多的人开启阳光灿烂的生命旅程!

参美天赐康集团副总裁
全国千家店管理总部总经理



2006.8.26

懒人致富之路日志目录

我的照片

2006、2007 年历表

个人记事表

公共服务电话

国内长途电话资料

国外长途电话资料

企业宗旨/1

如何使用本书/2

第一步 我成功的资本/4

第二步 我成功的条件/8

第三步 我的信心是那来的/10

第四步 魔力提问/12

对比《懒人致富之路》图书目录

开篇 懒人是什么？

1. 勤劳致富与懒人赚钱
2. 真正的财富
3. 猎豹生存术
4. 懒人的真谛
5. 世界是懒人创造的

上篇 懒人的致富法则

第一章 成功的秘密

1. 想要什么就有什么？
2. 懒人的故事
3. 成功的七步轮回

第二章 你成功的资本

1. 你是你自己的资本
2. 我成功的资本
3. 白手起家的资本
4. 穷人的资本

第三章 成功的第一堂课

1. 决定成功的条件
2. 欲望和信心是一种技术
3. 信心是什么？

第四章 我最想要的是什么？

1. 我最想要的是什么？
2. 成功提问
3. 魔力提问