



补益中成药

BUYI ZHONGCHENGYAO CHUANTONG ZHONGCHENGYAO DE JIATING YINGYONG

传统中成药的家庭应用

◎ 范晓清 / 主编



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

补益中成药

传统中成药的家庭应用

主 编 范晓清
编 者 闫 硕 张广荣
汪世英 刘宏远
范亚亚
插 图 李 雪



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

补益中成药:传统中成药的家庭应用/范晓清主编. —北京:人民军医出版社,2007. 8

ISBN 978-7-5091-1103-1

I. 补… II. 范… III. 补益药:中成药—基本知识 IV. R286.79

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 107286 号

策划编辑: 贝 丽
于 岚 文字编辑: 贾春伶 责任审读: 李 晨

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

电话: (010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真: (010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 5.875 字数: 132 千字

版、印次: 2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~5000

定价: 18.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010)66882585 51927252



内 容 提 要

本书分别从补气、补血、气血双补、补阳、补阴、固涩、安神、养胃八方面介绍了近 80 种功效突出、具有不同应用特点的中成药。收集了每种中成药的方名、来源、组成、功效、主治、分析、现代应用、注意事项、规格、用法等内容。同时介绍了中药的基本知识。书后还附有“常用补益名方简表”。



前言

无论是古代,还是现代,健康与长寿都是人类始终不弃的追求。追求健康的途径可以有千百种,而“虚者补之”是其中极为重要且切实可行的一条迈向健康的途径。“虚者补之”出自我国最早的中医典籍《黄帝内经》之《素问·三部九候论》,在经过了上千年的临床医学发展后,其仍然是医家们所认同的一种观点。

在现代社会,竞争日益激烈,压力与日俱增,人们在求得生存的同时付出了巨大的劳动,辛苦之程度自不待言。而当身心过于疲惫之时,人体的状态也会出现危机,气虚、血虚、阴虚、阳虚等诸多虚损不足之证极易纷至沓来。

针对各种虚证,中医治法中的“补法”就是一种十分有效的治疗方法。气虚者应补气,血虚者应补血,气血两虚则应气血双补;阴虚者补阴,阳虚者补阳,阴阳两虚则要阴阳并补。不仅如此,如果人体的气、血、阴、阳不足是因为脏腑亏虚所致,那么就应该补脏腑之虚损。正所谓中医所讲:“虚者补其母。”

在数千种中草药中,具有补益功效的药物有很多,而将这些具有补益作用的药物按照一定的组方原则,采用一定的工艺所制作而成的中药制剂,则为补益中成药。它不仅是临床实践的经验总结,更是历代帝王将相、诸侯士大夫追求健康长寿的“秘诀”。补益中成药主要用于纠正各种虚损证候,其中包括补气、补血、气血双补、补阴、补阳、阴阳并补、安神、固涩、养胃等功效的中成药。针对不同症状的虚损证,对证采用适宜的补益中成药,则能够有效改善和纠正虚损体质,从而达到补益之效。

补益中成药不仅能够有效改善现代人们所常见的虚损不足之证,而且具有剂型丰富、便于服用、容易保存、疗效好等优点。但我们也要注意,补药虽好,却不可过量服用,更不能滥用!只有科学、合理、对证应用补益中成药,才能更好地发挥药物的疗效,才能保证患者用药时的安全。我们编写此书的目的,不仅在于向广大读者介绍各种补益中成药,我们更希望能够让患者详尽地了解各种药物的性能、特点、应用范畴等,以帮助患者科学、合理、有效地应用药物,并达到理想的补益效果。

本书正文部分分为9章,第1章意在阐述有关中药的小常识,以帮助患者正确用药。第2章至第9章,则分别从补气、补血、气血双补、补阳、补阴、安神、固涩、养胃八个方面介绍了近八十种疗效突出、具有不同应用特点的中成药。每种中成药都包括方名、来源、组成、功效、主治、分析、现代应用、注意事项、规格、用法等内容。同时值得一提的是,本书在介绍每种中成药的同时,还特意阐述了该药的现代应用,这样一来读者在应用时,更能有的放矢地对症用药。

另外,本书还附有“常用补益名方简表”,其中包括补气方剂、补血方剂、气血双补方剂、补阳方剂、补阴方剂、安神方剂、固涩方剂。此表囊括了数百种临床应用极为广泛的古代补益名方,这不仅方便读者的日常应用,更有助于读者在应用补益中成药的时候进行适当的参照。

作者
2007年5月



第1章 中药小常识

俗话说：知其然，亦要知其所以然。学知识如此，做学问如此，吃药也应如此。知道了药物的性味归经、功效主治，通晓了中药的治法、组方原则、应用禁忌，才能有的放矢地使用药物。不仅如此，学会存放药物，并熟知药物的使用注意事项，对于用药的安全亦十分重要。吃药是一件很有学问的事情，掌握了中药的常识，就避免了吃错药、药物变质或失效的事情发生。

- 一、中药的四气五味 / 2
- 二、中药的升降浮沉 / 4
- 三、什么是中药的归经 / 5
- 四、什么是中药的七情 / 6
- 五、中药的应用禁忌有哪些 / 7
- 六、方剂与治法的关系 / 9
- 七、方剂的组成原则 / 10
- 八、方剂的组成变化 / 11
- 九、常见方剂剂型 / 12





补益中成药

传统中成药的家庭应用

- 十、常用中成药的使用方法 / 14
- 十一、使用中成药应注意的问题 / 15
- 十二、中成药的日常存放 / 17

第2章 补气中成药

补气中成药,主要是用于治疗脾肺气虚的中成药,对于肢体无力、倦怠乏力、呼吸气短、懒言声低、面色萎白、食欲不振、舌淡苔白、虚热自汗、脱肛、子宫脱垂、脉弱或虚大等症都有改善作用。针对各种气虚证候,人参、黄芪、白术、甘草、茯苓等中草药都是常用药物,同时根据具体病情,亦可酌情配伍具有行气、燥湿、生血、养阴等功效的中草药。生脉散、四君子丸、六君子丸等都是具有代表性的成方。

- 一、生脉散 / 20
- 二、补中益气丸 / 21
- 三、参苓白术丸 / 22
- 四、四君子丸 / 23
- 五、六君子丸 / 25
- 六、资生丸 / 26
- 七、益气聪明丸 / 27

第3章 补血中成药

补血中成药,是指主要以具有补血养血作用的药物组方,并用于治疗血虚病证的中成药。补血中成药对于头晕、目眩、面色无华、心悸、失眠、大便干燥、唇色淡、月经不调、舌质淡





红、苔滑津少、脉细涩或细数等症状都有疗效。对于血虚证，当归、熟地黄、白芍、阿胶等中草药都是极为常用的药物，而具体证候不同，亦可配伍使用具有益气、健脾、补心、养肝作用的中草药。补血中成药中，当归补血丸、四物合剂、两仪膏等都是极具代表性的成方。

- 一、当归补血丸 / 30
- 二、当归芍药散 / 31
- 三、当归四逆丸 / 32
- 四、四物合剂 / 33
- 五、两仪膏 / 34
- 六、首乌丸 / 35
- 七、黄精丸 / 37

第4章 气血双补中成药

气血双补中成药，是指能够补益气血两虚证的一类中成药。临床如见头晕、目眩、心悸怔忡、气短乏力、四肢无力、面色无华、舌淡苔薄白、脉虚细等症状都属气血两虚证。在气血双补中成药中，既要应用人参、黄芪、白术、茯苓、甘草等具有补气功效的中草药，也要应用具有补血养血作用的药物，如熟地黄、当归、芍药等。具有代表性的气血双补中成药主要有：八珍丸、十全大补丸、人参养荣丸等。

- 一、八珍丸 / 39
- 二、十全大补丸 / 40





补益中成药

传统中成药的家庭应用

- 三、人参养荣丸 / 42
- 四、水陆二仙丹 / 43
- 五、泰山磐石散 / 44
- 六、归脾丸 / 45
- 七、乌鸡白凤丸 / 47
- 八、薯蓣丸 / 49
- 九、大补元煎丸 / 50

第5章 补阳中成药

补阳中成药是主要用于治疗肾阳虚证的一类中成药，对于肾阳虚所表现的腰膝酸痛、四肢畏寒、酸软无力、少腹拘急冷痛、小便不利、小便频数、阳痿、早泄、形体羸瘦、消渴、脉沉伏或沉细等症均有疗效。治疗阳虚证的中成药配伍中常应用杜仲、巴戟天、菟丝子、附子、肉桂、补骨脂等，右归丸、济生肾气丸、龟龄集等则是极具代表性的成方。

- 一、右归丸 / 53
- 二、锁阳固精丸 / 54
- 三、济生肾气丸 / 56
- 四、肾气丸 / 57
- 五、龟龄集 / 58
- 六、寿胎丸 / 60
- 七、还少丹 / 61
- 八、五子衍宗丸 / 63
- 九、人参鹿茸丸 / 64
- 十、参茸丸 / 66





十一、青娥丸 / 67

第 6 章 补阴中成药

补阴中成药,是指用于治疗阴虚证的一类中成药,对于肢体消瘦、面容憔悴、口干咽燥、虚烦不眠、小便短赤、大便干燥、骨蒸盗汗、面色潮红、梦遗、滑精、腰背酸痛、舌红苔少、津少、脉沉细数等症状均有疗效。在补阴中成药的组成中,生地黄、麦冬、天冬、龟甲、知母、枸杞子等中草药都是极为常用的药物,同时根据具体症状亦可配伍使用具有补肾、养肝功效的药物。六味地黄丸、大补阴丸、左归丸等都是非常典型的补阴中成药。

- 一、六味地黄丸 / 70
- 二、知柏地黄丸 / 71
- 三、杞菊地黄丸 / 73
- 四、麦味地黄丸 / 74
- 五、明目地黄丸 / 76
- 六、归芍地黄丸 / 77
- 七、玉液消渴颗粒 / 78
- 八、麦门冬颗粒 / 80
- 九、沙参麦门冬颗粒 / 81
- 十、固经丸 / 82
- 十一、大补阴丸 / 83
- 十二、二至丸 / 84
- 十三、左归丸 / 86
- 十四、石斛夜光丸 / 87





补益中成药

传统中成药的家庭应用

- 十五、河车大造丸 / 89
- 十六、健步虎潜丸 / 90
- 十七、养阴清肺糖浆 / 91
- 十八、七宝美髯丹 / 93

第7章 安神中成药

凡是以具有滋养安神、重镇安神功效的中草药为主所组成的中成药,可用于治疗各种神志不安之症,因而此类药物通属安神中成药。安神中成药主要包括两类,其一为滋养安神类中成药,如天王补心丹、酸枣仁合剂等,其主要用于治疗阴血不足、虚阳偏盛之证;其二为重镇安神类中成药,如朱砂安神丸、磁朱丸等,其主要用于治疗心阳偏盛证。根据具体症状,应注意选择适当的药物以达到理想的安神之效

- 一、天王补心丹 / 96
- 二、柏子养心丸 / 98
- 三、脑乐静(甘麦大枣糖浆) / 99
- 四、朱砂安神丸 / 100
- 五、磁朱丸 / 101
- 六、酸枣仁合剂 / 102

第8章 固涩中成药

固涩中成药是指以具有固涩功效的药物为主所组成的能够收敛固涩的一类中成药。固涩类中成药主要用于治疗血、精、津滑脱散失之证。固涩中成药主要包括四大类,一为固表



止汗类,如玉屏风散等;一为涩肠固脱类,如四神丸等;一为涩精止遗类,如桑螵蛸散、金锁固精丸等;一为固崩止带类,如千金止带丸等。针对不同的滑脱散失之证,只有对症应用适宜的固涩中成药,才能达到理想的治疗效果。

- 一、桑螵蛸散 / 105
- 二、金锁固精丸 / 106
- 三、三才封髓丹 / 108
- 四、缩泉丸 / 109
- 五、金樱子膏 / 110
- 六、四神丸 / 111
- 七、玉屏风散 / 112
- 八、千金止带丸 / 113

第9章 养胃中成药

养胃中成药多以健胃和中、消食化积、除痞导滞功效为主,亦兼有健脾之效,对于脾胃虚弱、消化不良、积食不化所引起的脘腹胀满、胸脘痞闷、嗳气、吞酸、恶心、呕吐、大便失常、腹痛等症均有疗效。养胃中成药主要以山楂、麦芽、砂仁、神曲、莱菔子、鸡内金等具有养胃、消滞、化积功效的药物组成,根据具体病情还可配伍使用健脾益气类中草药。保和丸、大山楂丸、枳术丸、健脾丸等都是非常有代表性的养胃中成药。

- 一、保和丸 / 117
- 二、大山楂丸 / 118





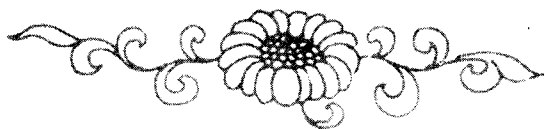
补益中成药

传统中成药的家庭应用

- 三、一捻金 / 119
- 四、枳术丸 / 120
- 五、健脾丸 / 121
- 六、木香槟榔丸 / 122
- 七、木香顺气丸 / 123
- 八、枳实导滞丸 / 124
- 九、启脾丸 / 126
- 十、平胃丸 / 127

附录 常用补益名方简表 / 129

第 1 章 中药小常识





补益中成药

传统中成药的家庭应用

俗话说：知其然，亦要知其所以然。学知识如此，做学问如此，吃药也应如此。知道了药物的性味归经、功效主治，通晓了中药的治法、组方原则、应用禁忌，才能有的放矢地使用药物。不仅如此，学会存放药物，并熟知药物的使用注意事项，对于用药的安全亦十分重要。吃药是一件很有学问的事情，掌握了中药的常识，就避免了吃错药、药物变质或失效的事情发生。

一、中药的四气五味

性和味是中药性能中最重要的内容，每种中药都具有一定的性、味，都是经过长期、反复实践验证后归纳所得，是对药物的多种用途的高度概括。从古至今，凡是中药书籍在论述单味中药的时候，都会首先标明其性、味，这不仅是认识各味药物共性和个性的一个重要方面，对于中药的临床应用亦具有实际意义。具体来说，中药的性和味，可以归纳为“四气”和“五味”。

1. 中药的四气 所谓四气，是指中药的四种药性，即寒、热、温、凉。其中，寒、凉与温、热是两类完全不同的药性，而温与热，寒与凉则是既具有共性，又有一定的程度差异。同时，一些中药的药性还可以用大热、大寒、微温、微寒等形容，其中亦包括一些寒、热之性不显著、作用比较和缓的平性药物。

中药的药性，是从药物对于人体作用的角度概括而来的，其又与疾病的寒、热性质相对应。例如，黄芩等能够缓解或消除热证的中药，一般都属于寒、凉性质；而附子、干姜等能够温中散寒的中药，则可以缓解或消除寒证，它们一般都属于温、热性质。

从治疗法则方面来讲，运用中药治疗疾病时一定要注意中药

