

中国现代
百名中医临床家丛书

“十一五”国家重点图书

◎ 主编 余靖

谭敬书

◎ 主编 李凡成 徐绍勤



中国中医药出版社

『十一五』国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

谭敬书

主 编 李凡成 徐绍勤

副主编 邓文成 谭 奕

编 委 周光源 彭 斌 文 志

李 浩 郭兆刚 邓 云

主 审 谭敬书

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

谭敬书 / 李凡成等主编. —北京: 中国中医药出版社,
2007.1

(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-80156-599-0

I. 谭… II. 李… III. 中医学临床—经验—中国
—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 031275 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 12.375 字数 261 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80156-599-0 册数 5000

*

定价: 21.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

中国现代百名中医临床家丛书

(第一辑)

(按姓氏笔画排列)

王乐甸

王法德

石景亮

史常永

刘嘉湘

张子维

李士懋

李寿彭

李振华

李乾构

邹燕勤

陆永昌

邵念方

郁仁存

周信有

周耀庭

段富津

洪广祥

贺普仁

班秀文

夏 翔

徐宜厚

徐景藩

郭子光

郭振球

曹恩泽

屠金城

韩 冰

管遵惠

谭敬书

“十一五”国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

主编 余靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎	石学敏	史常永
朱良春	任继学	李今庸
陈可冀	周仲瑛	路志正
颜德馨		



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，



培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学术奠定了基础。

中国中医药出版社

2006 年 1 月

内 容 提 要

谭敬书教授是新中国培养出来的现代中西医结合耳鼻喉科专家，曾任湖南中医学院耳鼻喉科教授、教研室主任，是我国第一位中西医结合耳鼻喉科硕士研究生导师，从事中医和中西医结合耳鼻喉科临床五十余年，医论与经验俱丰，享有盛誉。本书内容主要是其耳鼻喉科临床经验总结及重要医论，包括医案与内服、外治经验方。可供耳鼻喉科临床医生、实习生、进修生，以及医学院校耳鼻喉科教师、研究生参考之用。



目 录

医家小传

医家小传	(1)
------------	-----

专病论治

鼻病	(13)
一、酒齄鼻	(13)
二、慢性鼻炎	(15)
三、干燥性鼻炎	(25)
四、鼻窦炎	(31)
五、过敏性鼻炎	(44)
六、嗅觉障碍	(52)
七、鼻衄	(61)
八、鼻内热痛数年案	(69)
九、鼻病临证用方附录	(70)
咽喉病	(74)
一、急性咽病	(74)





目 录

二、慢性咽炎	(87)
三、口咽干燥难忍案	(107)
四、梅核气	(108)
五、咽部溃疡案	(118)
六、喉炎	(119)
七、颈动脉炎	(131)
八、咽喉病临证用方附录	(136)
耳病	(139)
一、外耳湿疹	(139)
二、渗出性中耳炎	(143)
三、咽鼓管异常开放症案	(153)
四、化脓性中耳炎	(155)
五、乳突根治术后眩晕案	(166)
六、位置性眩晕案	(167)
七、突发性聋	(168)
八、老年性聋	(176)
九、耳聋二十六年案（链霉素中毒性聋）	(178)
十、耳科饮病	(179)
十一、耳病临证用方附录	(184)
十二、耳鼻咽喉科常用中医外治法简介	(186)

诊余漫话

官窍脏腑相关学说	(195)
一、官窍脏腑相关学说的基本观点	(195)
二、官窍脏腑相关学说的源流	(199)
清窍清阳相关学说	(210)



一、清窍、清阳的概念	(210)
二、清窍清阳相关学说的基本观点	(212)
三、清窍清阳相关学说的源流	(219)
耳鼻咽喉科气血痰火辨证	(223)
一、气血辨证	(224)
二、湿浊辨证	(226)
三、火热辨证	(228)
略论中西医结合体系的雏形	(230)
一、生理学方面	(230)
二、病因学方面	(233)
三、病理学方面	(234)
四、诊断学方面	(235)
五、治疗学方面	(235)
论耳鼻咽喉科领域的中西医结合	(237)
一、关于病因学方面的中西医结合	(237)
二、关于病理学方面的中西医结合	(238)
三、关于诊断学方面的中西医结合	(239)
四、关于治疗学方面的中西医结合	(241)
论辨病论治与辨证论治相结合	(245)
一、辨病论治与辨证论治的含义	(245)
二、辨病论治与辨证论治相结合的几种主要形式	(246)
三、辨病论治与辨证论治相结合的临床运用	(248)
中西医结合临床研究方法学探讨	(251)
一、临床研究设计	(251)
二、指标的选择	(253)
三、证的研究	(256)



目 录

四、官窍脏腑相关理论的研究	(258)
论耳聋治肺	(259)
论肺开窍于鼻	(263)
一、“肺开窍于鼻”的生理病理特点	(263)
二、“肺开窍于鼻”与鼻科临床	(264)
三、“肺开窍于鼻”与西医学	(265)
关于咽鼓管自行吹张法最早记载的考证	(267)
薛己喉科学术思想探讨	(268)
一、诊从表里虚实，治分轻重缓急	(269)
二、发表多用温散，急症擅用针法	(270)
三、善治慢性喉症，倡导补中益气	(272)
《景岳全书》咽喉篇探析	(275)
一、倡喉痹非独火证，明喉症亦可温补	(275)
二、分虚实辨证剡切，识喉症轻重缓急	(276)
三、遣方药独具法度，无偏废内外兼治	(277)
四、察症情细致入微，善变通师古不泥	(278)
古代喉痹喉风辨	(279)
一、喉痹和喉风的概念	(280)
二、喉痹和喉风的相互关系	(282)
鼻部炎症辨证论治规律探讨	(285)
一、鼻部炎症的辨证分型	(285)
二、鼻部炎症的治则治法	(288)
三、鼻部炎症局部证候的辨证论治	(293)
活血化痰法在耳鼻咽喉科的应用	(298)
活血化痰法在鼻科的临床应用	(300)
一、理论依据	(300)
二、临证心法	(301)



引火归原法及其在耳鼻咽喉科的应用	(303)
一、引火归原法的适应证	(303)
二、引火归原法的应用方法	(305)
中西医结合治疗过敏性鼻炎若干问题探讨	(306)
一、扶正固本在治疗中的地位	(307)
二、温肺祛风脱敏与急则治标	(309)
三、活血祛瘀与鼻黏膜血管血流改变	(310)
四、外治疗法值得深入研究	(311)

附 录

对《内经》关于耳鼻咽喉病证论述的初步分析	(315)
一、鼾、嚏	(315)
二、出清涕	(320)
三、衄	(322)
四、鼻塞、鼻窒	(328)
五、鼻渊	(329)
六、其他鼻病	(330)
七、喉痹	(332)
八、咽肿、咽中肿	(335)
九、咽痛、心痛引喉	(336)
十、咽干、咽燥	(337)
十一、咽塞	(343)
十二、喉疳	(344)
十三、猛疽	(345)
十四、失音	(345)
十五、其他咽喉病	(350)



目 录

十六、九窍不通、耳目不聪	(352)
十七、耳鸣、耳数鸣	(354)
十八、耳闭、耳无所闻	(357)
十九、聋、耳聋	(359)
二十、暴聋、暴厥而聋	(365)
二十一、掉眩	(365)
二十二、其他耳病	(371)

年 谱



医家小传



