



走遍中国

北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

新疆

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾



新疆中国

新疆



走遍中国

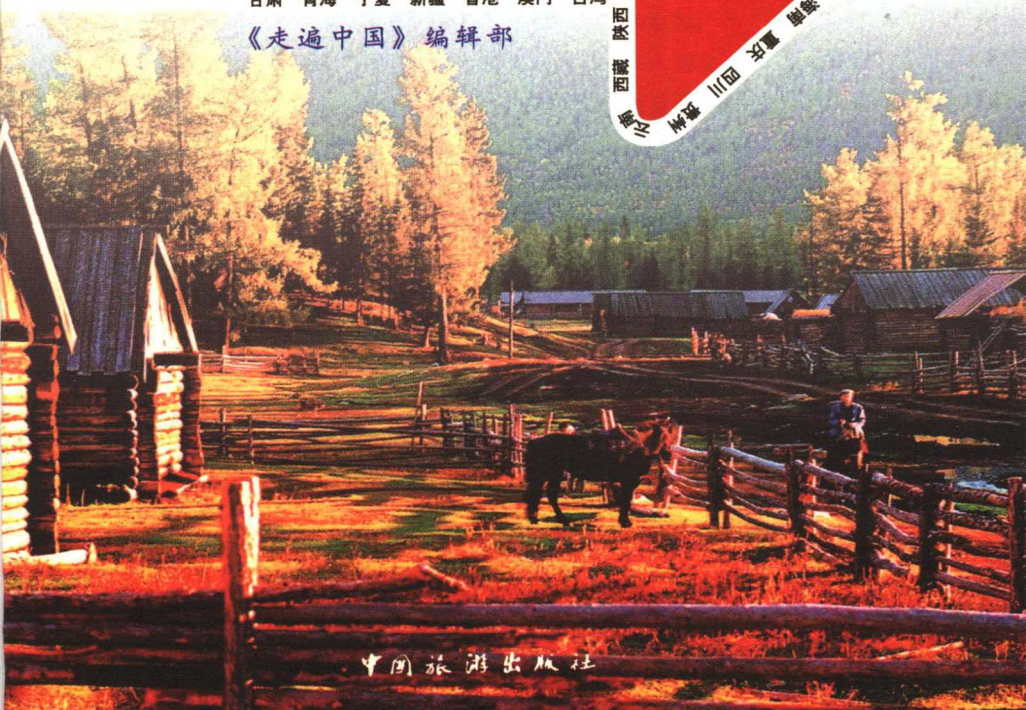
北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

新疆

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

《走遍中国》编辑部

上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 河南 湖北 湖南 广东 广西 海南 重庆 四川 贵州 云南 西藏 青海 甘肃 宁夏 新疆 内蒙古 山西 河北 天津 北京



中国旅游出版社

责任编辑 赵宇
封面设计 羽人一方图文设计有限公司
版式设计 红方众文咨询有限公司
责任印制 闫立中

图书在版编目(CIP)数据

新疆 / 《走遍中国》编辑部编. — 北京: 中国旅游出版社, 2007.1
(走遍中国)

ISBN 978-7-5032-3005-9

I. 新… II. 走… III. 旅游指南—新疆

IV. K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 129608 号

书 名 新疆

编 著 《走遍中国》编辑部

出版发行 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

发行电话 010-85166507 85166517

印 刷 北京翔利印刷有限公司

版 次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

开 本 889 × 1194 1/32

印 张 8.5

字 数 320 千字

印 数 8000 册

定 价 33.00 元

ISBN 978-7-5032-3005-9/K · 1114

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

当旅行成为可能

写下这个标题时，内心有点儿惊慌。旅行在中国是有传统的，比如大诗人李白、大文豪苏东坡、大旅行家徐霞客，以及山水诗人谢灵运，他们都是每一个中国人耳熟能详的人物，他们几乎游遍中国的山山水水，中国的山水因为有了他们又平添了一份人文精神，变得更加迷人、诱人。在古汉语里，旅行分别作旅人和行者解释。不论是旅人还是行者都有种孑然的孤独感，容易让人想象成沙漠孤烟背景下的一个苦行者。但在现代人的意识里，旅行似乎是西方人的传统，是一种由西方传入中国的生活方式。

20世纪80年代中后期，中国兴起了旅游热。旅游和旅行的一字之差，决定了其内涵的很大不同。旅游因为背后的商业诱因而多了些“例行公事”似的程式化意味，这大概也就是进入90年代中后期，自助旅行再一次推动国内游的关键因素。因为旅行让“在路上”充满了许多可能性，也让旅者能自主地去面对和解决一切预料之中和预料之外的事件。路上不可预知的旅途反而成了最让人迷恋的旅行理由，旅行在打破了“天天如此”的刻板生活之后，导致的就是不可知的遭遇——风景、风情和事件。

在摆脱了旅行社走马观花的日程之后，自助旅行可能遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看。

1000多万平方公里的国土，5000年的文明史，34个省市自治区直辖市和特别行政区，56个民族和无数开发、未开发，甚至还没有被真正发现的风景……我们可以选择的余地太大，看山观水、民俗风情、徒步登山，或者只是从甲地到乙地发呆，我们可以采取的方式也多得不计其数。但是，这些都不是旅行最终能愉悦我们的原因。

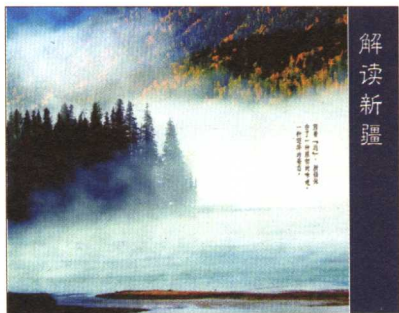
黑格尔的地理环境决定论一直让学者们争论不休，只要旅行，我们就会了解：一方水土养一方人，说的就是同样的道理。中国几乎每一方水土都有着5000年的文明史，很多地方史前就有了人类生息繁衍。但重要的是，如今生活在这一方水土上的人们发展地继承了什么？因此，旅行中最重要的是发现。发现差异，发现差异背后的人文与风土。其实，人文地理并非学者们的课题，它并不高深，它就是我们的日常生活。

《走遍中国》想借“发现的眼光”去引领新一轮的旅行热潮。旅行的终极目的不仅仅是为了“达到”，达到只是为了开阔眼界，了解世界和世界上与我们共同存在的万事万物。所以，《走遍中国》比其他的旅行指南丛书多设了一个“解读”板块，解读当地的地理、历史、人文，给读者一个行前的铺垫。如果不读些唐诗宋词便很难了解江南的山水之美，如果不储备点儿民族学就容易陷入对西部少数民族的猎奇，如果不深入了解中国的历史又如何去欣赏林林总总古代的建筑？当然，《走遍中国》的编辑宗旨还是用最客观的态度和最翔实的信息，向读者提供尽可能有效的旅行指南。

当旅行成为可能的时候，我在路上。

关于《走遍中国》

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



1. 解读新疆

决定到新疆旅行,一定是因为那里的风光、民俗,或者独特的美食的吸引。“解读新疆”板块的设置就是想通过图文的方式,对新疆的人文地理进行梳理,以建立对新疆的感性认知。

2. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,不同的季节和不同的气候下,风景会呈现出不同的景色。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排,甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。

3. 图示

《走遍中国》所推介的景点都将被分为:历史人文、人造景观、自然美景和户外运动四大类,这样做并不是刻意将景点类型化,而是为了便于读者能通过图示快速地对景点有个大致的判断。此外,众多的图示还将代表:门票、开放时间、地址、电话、交通、特别提醒等信息。(更多图例详见封三)



特别提醒

交通

门票

开放时间

电话

地址



历史人文



自然美景



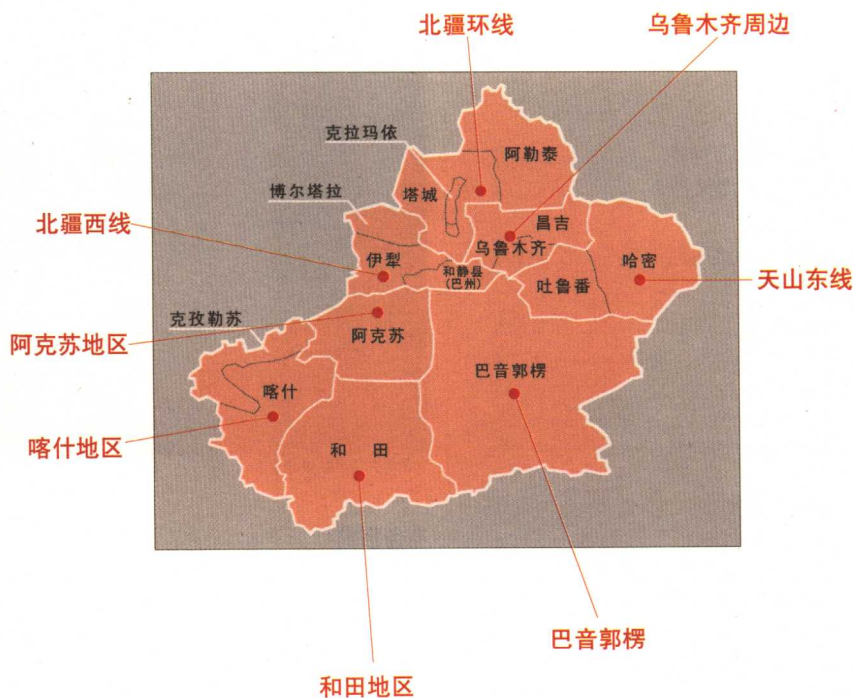
人造景观



户外运动

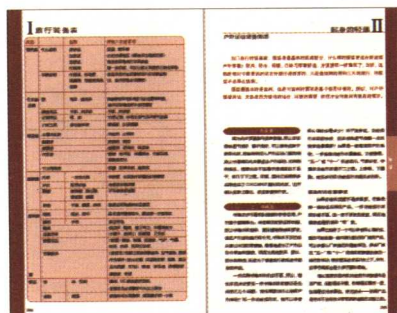
4.分区导览

我们没有严格地按行政区划来划分章节，而是以地区之间的景点、人文特征，或是地区间的交通关系为依据，划分出《走遍中国》的章节。



5.附录

旅行与装备、旅行与住宿都是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关的提示。



走遍中国

新 疆

当旅行成为可能 1

关于《走遍中国》 2

向西，一直向西 3

解读新疆 4-25

地理 6

气候 10

历史 12

大事记 22

解读新疆专题 26-50

丝绸之路上的回响 26

故城与故国，那些失落的文明 29

《玛纳斯》：一首传唱到今天的千年史诗 33

《十二木卡姆》：维吾尔人唱不完的情歌 36

在那遥远的地方，有位“民歌王” 39

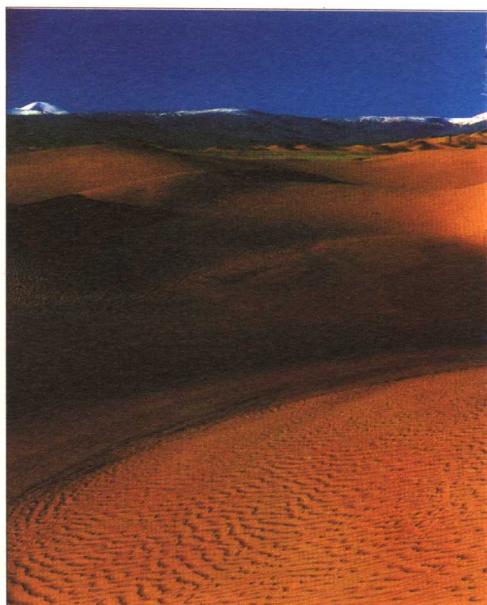
斯文·赫定与亚洲腹地 42

边塞与边塞诗 46

穿艾德莱斯绸的女人 49



1 维吾尔女孩



1 塔里木河是新疆的母亲

准备出发 51-60

旅行与季节 52

到达与离开 54

住在新疆 55

吃在新疆 56

预算 59

乌鲁木齐周边 61-88

乌鲁木齐

二道桥市场 64

新疆国际大巴扎 64

新疆民街 67

五一路夜市（星光夜市） 67

新疆维吾尔自治区博物馆 67

八路军驻新疆办事处纪念馆 68

红山公园 68

妖魔山公园 69

人民公园 69

陕西大寺 70

汗腾格里寺 70

天山野生动物园 70

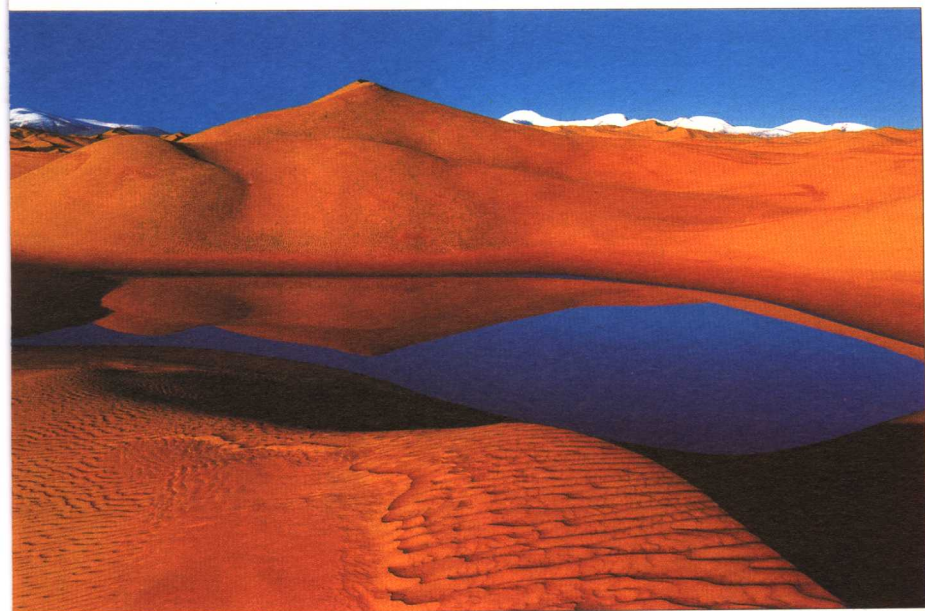
水磨沟风景区 70

亚洲地理中心 71

乌拉泊古城 71

柴窝堡湖—达坂城旅游区 72

一号冰川 73



天山天池	73
博格达峰	74
徒步翻越天山	75

昌吉

五彩湾	76
普氏野马场	77
将军戈壁	78
诺敏风城（魔鬼城）	79
卡拉麦里有蹄类动物自然保护区	79
北庭都护府故城遗址	80
西大寺	80
北塔山原始胡杨林	80
康家石门子岩画	81
交通	82
住宿	83
餐饮	84
购物	85
娱乐	87
行程推荐	88
预算	88

天山东线 89-118

吐鲁番

苏公塔	92
吐鲁番博物馆	92

葡萄沟	93
坎儿井	93
火焰山	94
柏孜克里克千佛洞	94
交河故城	97
高昌故城	98
阿斯塔那—哈拉和卓古墓群	100
托克逊雅丹	100
吐峪沟	100
艾丁湖	101
中国内陆海拔零点标志	102
鲁克沁小镇	102
迪坎尔村	103
库木塔格沙漠	104
徒步穿越车师古道	104

哈密

回王陵	105
盖斯墓	105
哈密地区文物陈列馆	106
哈密魔鬼城	107
五堡古墓群	108
拉甫乔克故城	108

巴里坤县

巴里坤草原	109
-------------	-----

巴里坤湖	109
怪石山	110
巴里坤古城	111
大河唐城	111
庙儿沟与巴克塔什	111
白石头景区	111
交通	113
住宿	114
餐饮	115
购物	116
娱乐	116
行程与预算	117

北疆环线 119-140

阿勒泰

青河三道海子与石堆墓	122
布尔根河狸自然保护区	122
富蕴县大东沟	122
桦林公园	123
切木尔切克古墓、石刻、陨石群	124
乌伦古湖	124
阿拉善温泉与蝴蝶沟	125
阿克吐别克五彩河岸	125
喀纳斯	126
禾木乡	130
白哈巴	130
白沙湖	131
那仁夏牧场	131

克拉玛依

乌尔禾风城	132
黑油山	132
克拉玛依一号井	133
独山子泥火山	133

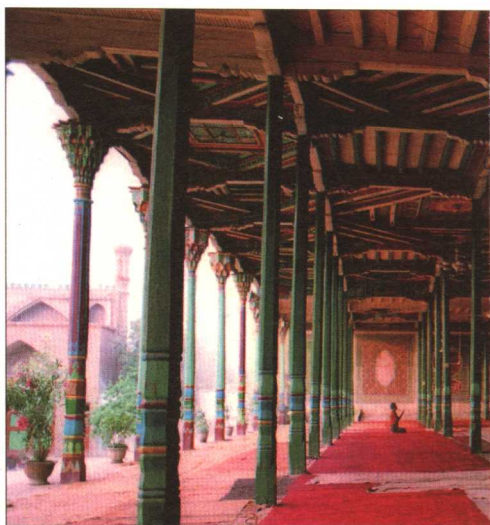
塔城

塔城伟人山	134
玛依塔斯	134
塔城巴尔达库尔岩画群	135
小白杨哨所	135
交通	136
住宿	137
餐饮	137
行程推荐	139
预算	139

北疆西线 141-164

博尔塔拉

赛里木湖	144
怪石峪	144



1 喀什艾提尕尔清真寺大厅

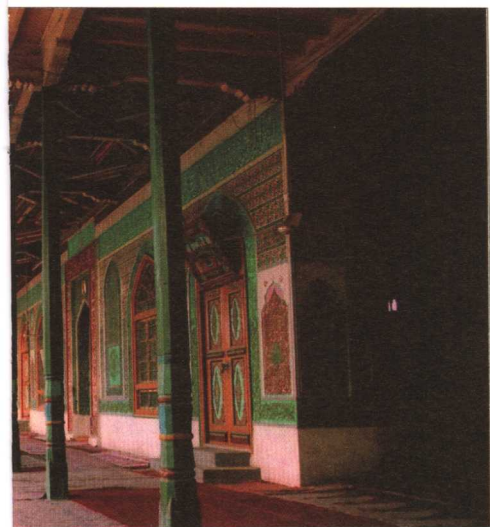
艾比湖	145
阿拉山口口岸	145

伊犁

伊犁河	146
回族大寺	147
金顶寺遗址	147
惠远古城	148
秃黑鲁克铁木尔汗麻扎	148
果子沟	148
霍尔果斯口岸	149
那拉提草原	149
唐布拉草原	150
察布查尔	150
靖远寺	152
海努克古城	152
洪那海麻扎	152
乌孙山	153
特克斯八卦城	153
科桑溶洞国家森林公园	154
夏塔古道	154

巴州和静县

巴音布鲁克草原	156
巩乃斯林场	158
巴轮台黄庙	158
满汗王府和静县民族博物馆	159
晒经岛	159
交通	160
住宿	161
餐饮	161



行程推荐	163
预算	163

阿克苏地区 165-180

库车大寺	168
库车大巴扎	168
龟兹都城遗址	169
库车王府	169
默拉纳额什丁麻扎	169
苏巴什佛寺	170
克孜尔千佛洞	170
克孜尔尕哈烽燧	171
克孜尔尕哈千佛洞	171
库木吐拉千佛洞	172
森木赛姆千佛洞	172
盐水沟	172
天山神秘大峡谷	173
大、小龙池	174
乌什喀特古城	174
通古斯巴什古城	174
埃格麦里央达古城	174
铁热克温泉	174
温宿天山神木园	175
乌什燕泉公园	175
塔里木河	176
托木尔峰	176
交通	177
住宿	178
餐饮	178
购物	178
行程推荐	179

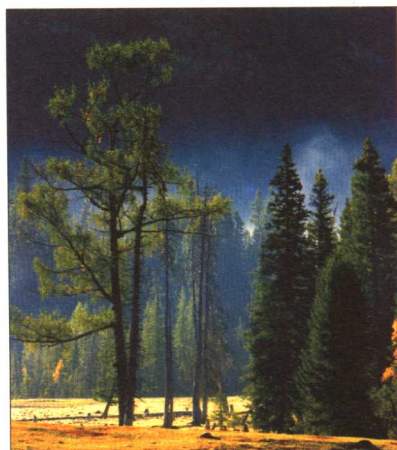
预算	179
----------	-----

喀什地区 181-202

艾提尕尔清真寺	184
喀什大巴扎	184
喀什老城	185
香妃墓	187
伯什克拉木果园	188
玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓	188
穆罕默德·喀什噶里墓	189
莫尔佛塔	189
三仙洞	190
阿曼尼莎汗纪念陵	190
苏里唐麻扎	190
奥依塔克风景区	191
喀拉库勒湖	191
慕士塔格峰	192
公格尔与公格尔九别峰	194
玉其塔什	194
塔什库尔干	195
石头城	197
公主堡	197
红其拉甫口岸	198
交通	199
住宿	199
餐饮	200
购物	200
行程推荐	201
预算	202

和田地区 203-222

和田大巴扎	206
千年核桃树	206



1 喀纳斯



↑ 葡萄熟了

无花果树王	207
葡萄树王	207
葡萄长廊	208
约特干遗址	209
达里雅博依	209
丹丹乌里克佛教城	209
英尔力克沙漠	210
塔里木沙漠公路	210
穿越塔克拉玛干沙漠	210
麻扎塔格城堡	211
喀拉墩古城	212
阿拉勒巴格佛寺	212
赞木庙遗址	212
买力克阿瓦提故城	212
桑株岩画	213
皮山大清真寺	214
慕士山	214
夏合勒克封建庄园	214
渔湖	214
尼雅遗址	215
民丰大麻扎	216
雅通古孜维吾尔族村落	217
安迪尔古城	217
山普拉古墓群	218
交通	219
住宿	219
餐饮	220
购物	220
行程推荐	221
预算	221

巴音郭楞

加曼大清真寺	226
巴州博物馆	226
铁门关	227
沙伊东香梨园	227
七个星千佛洞	228
博格达沁故城	228
高寺	229

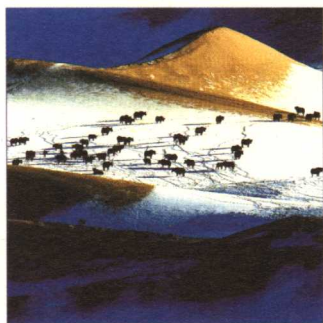
博斯腾湖	229
轮台胡杨林森林公园	231
草湖水乡	231
罗布人村寨	232
且末岩画	233
来利勒克遗址	233
若羌	233
楼兰遗址	233
营盘故城	234
米兰故城	235
阿尔金山自然保护区	236
木孜塔格峰	238
交通	239
住宿	239
餐饮	240
行程推荐	241
预算	241

附 录

I. 旅行装备表	244
II. 贴身的轻薄	245
III. 在旅途中给自己找个“临时的家”	251
IV. 读者调查表	258

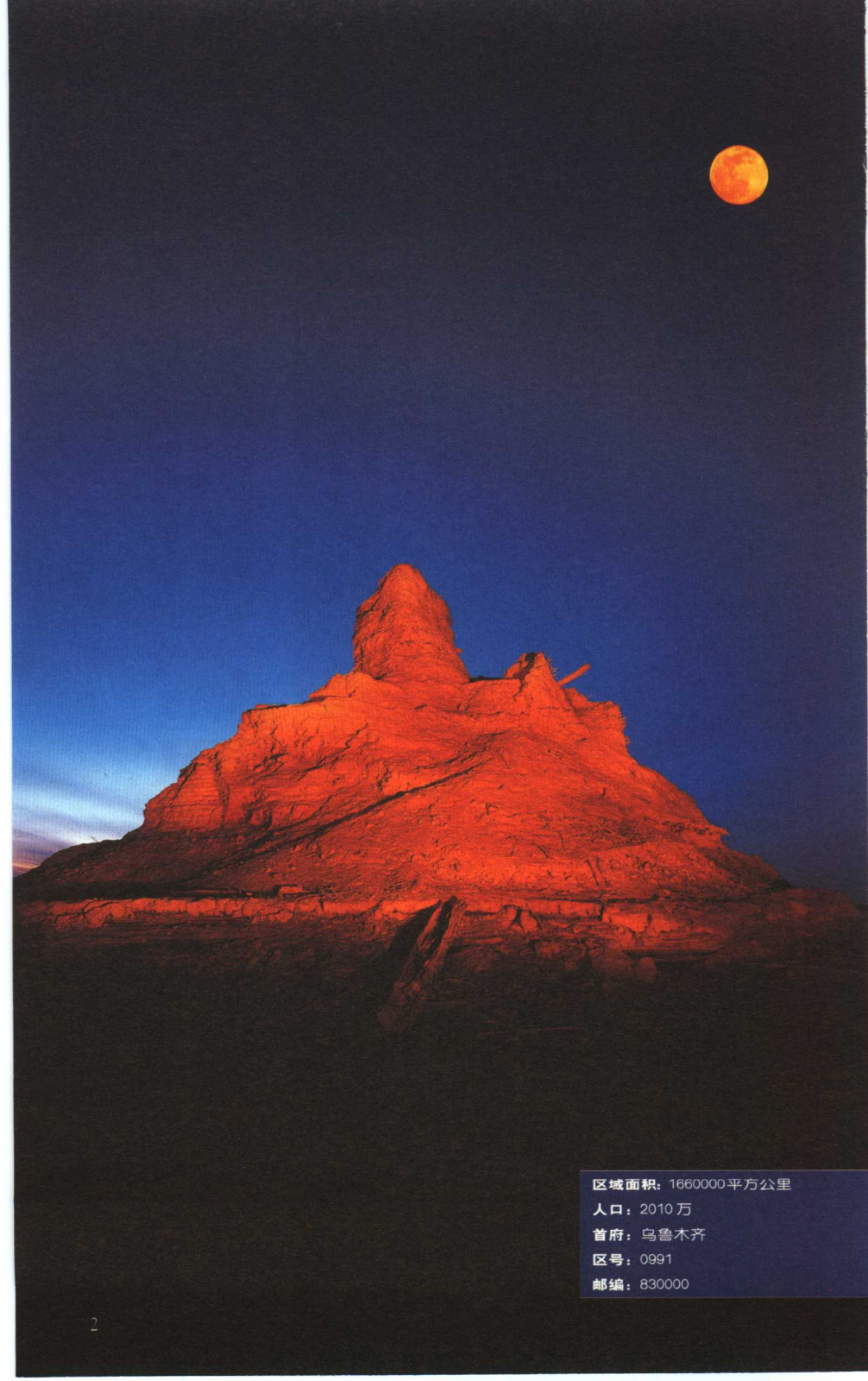
地图目录

新疆旅行交通示意图	
乌鲁木齐地区旅行交通示意图	61
乌鲁木齐城区示意图	65
天山东线旅行交通示意图	89
吐鲁番地区旅行交通示意图	93
坎儿井平面示意图	94
哈密地区旅行交通示意图	106
北疆环线旅行交通示意图	119
阿勒泰地区旅行交通示意图	123
喀纳斯湖景区示意图	127
克拉玛依与塔城地区旅行交通示意图	133
北疆西线旅行交通示意图	141
博尔塔拉地区旅行交通示意图	145
伊犁地区旅行交通示意图	147
巴音布鲁克天鹅湖示意图	157
阿克苏地区旅行交通示意图	165
库车城区图	169
克孜尔千佛洞石窟分布图	171
喀什地区旅行交通图	181
喀什城区示意图	185
喀拉库勒湖周边进山示意图	192
和田地区旅行交通示意图	203
和田市区示意图	207
巴音郭楞地区旅行交通示意图	223
库尔勒城区示意图	227
博斯腾湖风景区景区点示意图	229



新疆

这是一片堪称「大地」的区域，因为她广袤无垠、
因为她浑圆宽和、因为她艳丽简约。



区域面积: 1660000平方公里

人口: 2010 万

首府: 乌鲁木齐

区号: 0991

邮编: 830000

向西，一直向西……

这是一片“西北偏北”的区域，2000多年前，一个名叫张骞的年轻人受命出使中亚古国，把这片广袤的地区称作“西域”。19世纪中叶，这里有了一个崭新的名字——新疆。

有条向西的路，横穿西域，连接起了亚洲和欧洲，因运输柔滑如水的丝绸而被称为：丝绸之路。开通丝绸之路之前，东方的中国对于欧洲人来说是个“乌托邦”，一个“天方夜谭”。当张骞“凿空”西域后不久，商队的驼铃便响彻在这条路上。之后，罗马贵妇的肩头披上了一种薄如蝉翼的丝绸，贴在女人肌肤上的盈盈可握的面料，令男人们产生出了晕眩之感，他们感叹东方玩意儿的精妙，并不惜为此花去了大量黄金。

东方的丝绸、陶器、铁器、桂皮、大黄……源源不断地通过驼背运到了西方；西方的黄金、象牙、琥珀、宝石……又传到了东方。在海上丝绸之路没有打通之前，这条穿过西域的道路，成为一条连接东西的金丝带，至今，人们还经常能看到遗留在荒漠中的骆驼尸骸。那些骆驼商队，曾经历了怎样的诡秘、坎坷、艰辛，我们却无从而知。

新疆是这条道路的承载者：一条通商之路，更是一条文化和信仰的融合之路。唐宋时期，阿拉伯商人们一手拿着货物，一手捧着《古兰经》，随着商队从长安来到新疆龟兹的唐朝僧侣们却给这里带来了一股“汉风”，大诗人李白也在长安城里吟诵“落花踏尽游何处，笑入胡姬酒肆中”，那是一种怎样的图景啊。如今，这条沟通欧亚的大陆桥上，依然商旅不断，繁华如昨，只不过，驼铃变成了火车和飞机的轰鸣。这条快捷而便利的物流通道继续让欧洲和亚洲亲密无间。

因着“远”，新疆保存了一种原初的味道，一种迥异的姿态，成为特别和不一样的代名词。中原文化的圆通、江南文化的精巧，在新疆，全都被消解了。

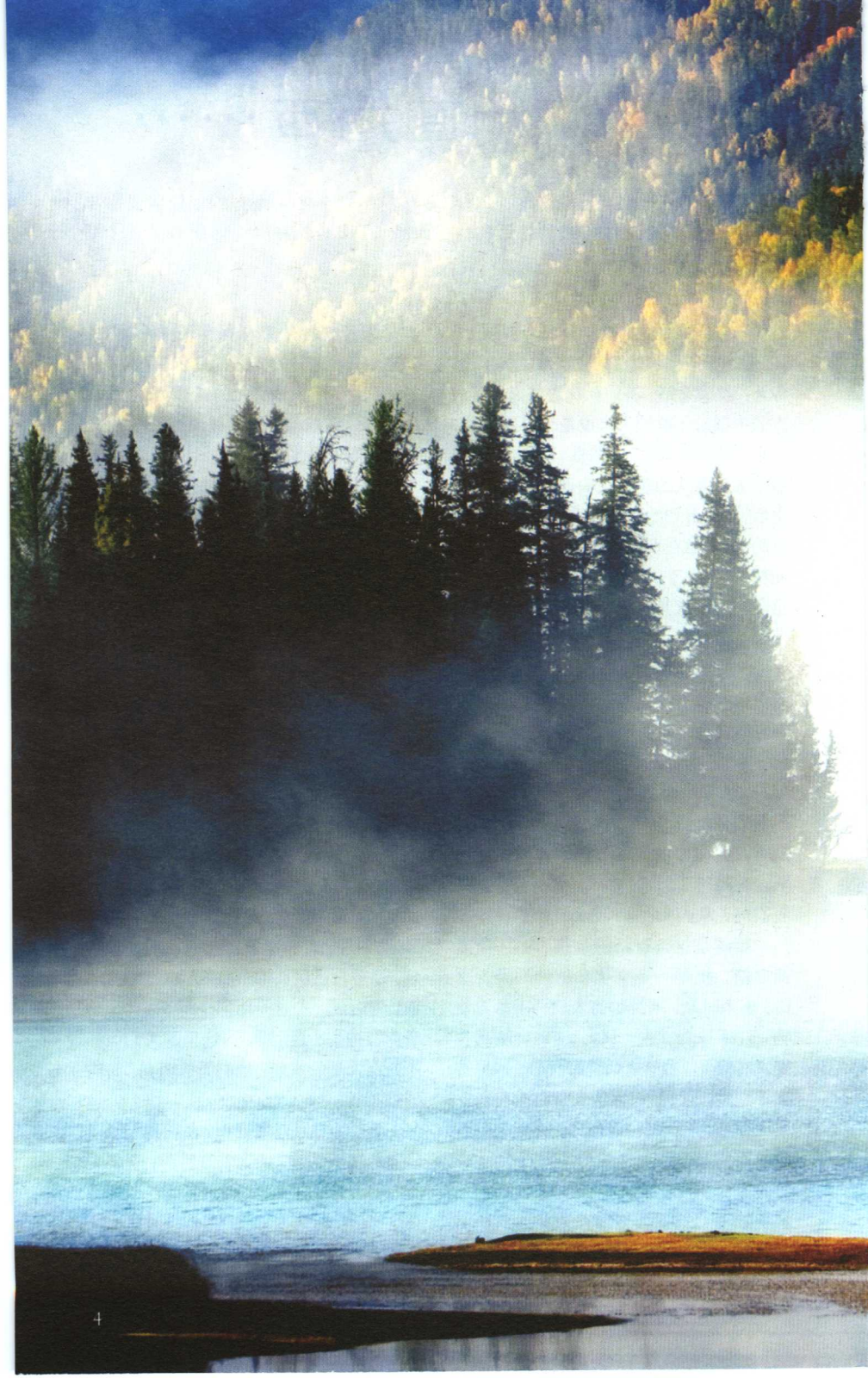
在新疆，你会发现一切看起来都是无序而具原生态的。用粗糙的铁器挤榨出百分之百的石榴原汁，加了奶酪的冰淇淋透着一股奶子烧焦的古怪味道；巨大的、被掏空的葫芦画着粗拙的图案是日常家用的水瓢；红柳木头做成的盛肉的盆，盆边还留着刀锋的痕迹……

新疆就是这样——慢、无序、自足。因为和天地如此紧密地相连，因为和自然如此无间地接触，新疆人形成了一种浑圆的自然主义——对世间万物都有所敬畏，对不同信仰都能持宽和之态；对不同习俗都能兼容并蓄。

新疆的魅力在于它的两重性：一方面，它充满了历史的沧桑之感。另一方面，又充满了现代的繁华，同时固守着自己的“地方性”，人们穿着自己喜欢的民族服装、过着自己民族的节日、用自己的方法来计算时间……这一切都让新疆成为了一个拥有神秘心跳的地方。这里的人们仿佛还处在人类的童年，他们简单明亮，简约节制。

自然宇宙、万事万物，在新疆人眼里呈现着浑圆的美，感知着这种美，新疆人的内心就自足了起来。这样一群人，生活在这一个地方。

人一生不得不过来、来了还想来；来了甚至不想离开。



解读新疆

因着「远」，新疆保存了一种原初的味道、一种迥异的姿态。