



Lady in Waiting

清心守候的女人



一本分享女人如何定睛仰望、快乐自处的灵修集品

[美] 戴比·琼斯 (Debby Jones)

杰姬·肯德尔 (Jackie Kendall) 著 黄碧丹 译

内蒙古人民出版社

Lady in Waiting

清心守候的女人



一本分享女人如何定睛仰望、快乐自处的灵修集品

[美] 戴比·琼斯 (Debby Jones)

杰姬·肯德尔 (Jackie Kendall) 著 黄碧丹 译

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青橄榄丛书/张庆军编.—呼和浩特:内蒙古

人民出版社, 2005.4

ISBN 7-204-07802-0

I. 青… II. 张… III. 人生观—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 030653 号

Originally published in U.S.A

under the title: Lady in Waiting

by Destiny Image Publishers, Inc.

Copyright©1995 by Debby&Jackie Kendall

Chinese Edition (simplified characters) published by permission

Copyright©2001 by Christian Arts Press, Taipei

简体中文版译本由雅歌出版社授权使用

青橄榄丛书

清心守候的女人

作 者: [美] 戴比·琼斯 杰姬·肯德尔 著 黄碧丹 译

选题策划: 莫日根陶丽

责任编辑: 波勒格太

出版发行: 内蒙古人民出版社

社 址: 呼和浩特市新城新华东街祥泰大厦

印 刷: 北京拓瑞斯印务有限公司印刷

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 12.75

字 数: 220 千字

版 次: 2005 年 7 月 1 版 2005 年 7 月 1 次

书 号: ISBN 7-204-07802-0/I·1649

定 价: 32.00 元 (全两册)

如有印装质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659

目录



序言 / 007

书评 / 009

第一章 全然委身的女人 / 013

真哪咤膏膏的奥秘 / 015

路德的全然委身 / 016

新朋友 / 017

新环境 / 019

新信心 / 020

高价下的利润 / 021

失落的拼图 / 022

从属灵的未婚夫得着满足 / 024

成为全然委身的女人 / 027

第二章 辛勤耕耘的女人 / 029

寸寸光阴皆为金 / 031



跟随的自由 / 032

预备周全 / 034

令人羡慕的单身 / 036

无怨无悔的追求 / 037

辛勤和教学的服事 / 038

辛勤和鼓励的服事 / 038

辛勤和祷告的服事 / 039

辛勤和服务的服事 / 040

辛勤和写信的服事 / 041

辛勤和倾听的服事 / 041

辛勤和招待的服事 / 042

辛勤和帮助的服事 / 043

鲜为人知的工作 / 043

成为辛勤的女人 / 045

第三章 信心的女人 / 047

探寻男人的踪迹 / 048

碰面机遇 / 050

信心的眼睛 / 051

神圣的邂逅 / 054

漂洋过海的相逢 / 055

成为信心的女人 / 060

第四章 贤德的女人 / 061

外在美的陷阱 / 064

符合王的需求 / 066

说真话 / 070

串起一串珍贵项链 / 070

成为贤德的女人 / 076

第五章 专注的女人 / 077

寻求真爱 / 082

有益的景况 / 086

成为专注的女人 / 091

第六章 圣洁的女人 / 093

致命的谎言 / 096

为何要等候? / 097

保护珍宝 / 103

太迟,怎么办? / 109

成为圣洁的女人 / 112

第七章 有安全感的女人 / 113

缺乏安全感 / 114

相信谎言 / 116

完全的爱 / 117

借机行事与人为策略 / 118

察验动机 / 122

停止猜取 / 123

成为有安全感的女人 / 127

第八章 知足常乐的女人 / 129

欲望的折磨 / 130

等候的耐力 / 131

不满的沟渠 / 132



第十一条疏命 / 135

婚姻遐想 / 138

属灵的守望者 / 140

满足的秘诀 / 144

停止跟仲裁者争辩 / 145

成为知足的女人 / 147

第九章 坚守信仰的女人 / 149

瑕疵品 / 152

前途——机会或抉择 / 153

掌旗者 / 155

远避“波啸” / 157

婚礼的锁链 / 160

值得等候的男人 / 162

成为坚守信仰的女人 / 168

第十章 耐心的女人 / 171

为何等候如此困难 / 173

缺乏耐心的结果 / 174

培养耐心 / 178

成为耐心的女人 / 187

序言



这绝非一本专为单身者而写的书。本书的独特之处在于未把重点摆在女人的婚姻状态上（诸如单身、已婚、离婚或寡居），而是探索女人的心境，引导女人定睛于那位真正了解她内心渴求的惟一真神。太多女人在成长的过程中一直认为，盼不到伴侣俨然已成为她内心深处一层无法剥落的痛楚。似乎谈恋爱，结婚生子才能真正满足她内心最深切的渴求；然而，除了至高无上的新郎基督耶稣，没有任何人能满足这份渴求。若一个女人期待男人的爱怜与疼惜，阅读本书会让她与神更亲近。

《清心守候的女人》这本书并未引导我们如何找寻白马王子，而是教导我们做个真正的女人。因此，圣经

《路得记》所提到的敬虔女人的十项特质是本书所探讨的重点。这些特质不仅会提升你与神的亲密关系，也引导单身者在约会时受到保护，并让已婚者在婚姻中得着支持，离婚或寡居者获得安慰。当你阅读本书时，将会发现这些特质美丽地呈现于路得的生命当中。她全然委身于神，辛勤耕耘单身的日子，以坚定的信心倚靠神，活出美好的德行，全心全意的爱神，持守身心的圣洁，生活在安全感里，知足常乐，遵循神的旨意而行，耐心等待神的回应。

你在等候什么？一份绝佳的工作？理想的人际关系？一个温馨的家？一份稳定的事业？一个小孩？若你已拥有这些，那你真正在等候的是什么？你所期盼的这些果真能为你带来完全的喜乐吗？除了与神建立爱的关系之外，没有一件事情能让你得着真正的满足，不管它有多美好，终究只会为你带来沮丧和失望。让我们一起来探究路得的生命，并明白做个合神心意的女人的真义。

书评



一个女人如果正热切的寻求神在她生命中的带领，我极力推荐《清心守候的女人》这本书。它提供了许多圣经中的重要教导，并配合实际的例子，让属神的女人在面对每日的挑战时，有遵循之方向。

南西·威尔森 (Nancy Wilson)

校园基督精兵机构主任

《清心守候的女人》这本书不仅是为正在等候的女人而写，对已婚妇女而言，也是一本好书。它以犀利的洞察力指出，女人的满足感不全然来自人。



克莉丝汀·柏克 (Christine Burke)
《大联盟爸爸》 (Major League Dad) 作者

在现今的著述文献里，我们过度强调依靠自己而不倚靠神。《清心守候的女人》跨越一般心理学的藩篱，植根于神话语所传达的不变真理。作者别出心裁地把圣经真理导入当今单身女人所面对的实际问题，这是一本值得珍藏的女性丛书。

泰拉·麦克拉瑞 (Tara D. Mc Clary)
阿拉巴马州伯明罕市
布莱坞长老教会单身团契同工

我已订了好几本《清心守候的女人》，送给牧师、青年领袖、单身女性、单亲妈妈、已婚妇女、中学女生和大学女生、职业妇女、传道人，以及世界各地宣教士的子女。

丽贝卡·惠斯南 (Rebecca Whisnant)
单身姊妹查经团契带领人

《清心守候的女人》是我在教导年轻的单身姊妹时，所使用最具果效的工具书。它也为我的单身生涯带来真的祝福，我打算长期在服侍上使用本书。

布兰达·瑞奇 (Brenda Rich)
哥伦比亚国际大学女生辅导长



在我结婚 22 年之后，《清心守候的女人》让我初尝在基督里的安全感。这本书帮助我意识到，我地上的父亲、丈夫或其他任何人都无法给我安全感——惟有神可以。这是多么令人得释放的信息——不仅对我，我的丈夫也从中得着许多祝福。现在我们的婚姻比以前更幸福，因为我不再对他有不切实际的期许！

姬咪·戴维斯 (Jimmie Davis)

亚特兰大第一浸信会聋哑宣教部同工

在被差派到乌克兰的基辅，教导宣教士的小孩之际，《清心守候的女人》是少数我带走的书。它对我而言宛如寻宝的“地图”，而且将协助我认得我的“波阿斯”——如果他会来到我的生活中。

贝姬·迪威 (Becky De Witt)

海外宣教士

我在大学辅导处工作，每周都有机会跟女学生谈及她们交友的情形，而我已数次向她们推荐《清心守候的女人》这本书。

朵蒂·迈亚特 (Dottie Myatt)

联合大学辅导处职员



在今天的社会里，等候是女人生活中最困难的一环。在《清心守候的女人》这本书里，我们从圣经的真理和心理现象的洞察，推演出生活的原则。它足以激励单身和已婚妇女在等候中热切地寻求神。

伊莉莎白·法兰西斯可博士 (Dr.Elizabeth Francisco)

三一国际大学教授

全然委身的女人

婚姻告诉我们，即使最亲密的人际关系仍无法满足内心最深处的需求：我们内心是寂寞的，除非在基督里找着安息。

——E.Elliot

埃利奥特



一场隆重的婚礼刚结束。你的室友嫁给一位很不错的男士，而你很荣幸地当了她的伴娘。然而在分享了她的喜悦之后，你的心却困在嫉妒的痛苦中。当这对幸福的新人正享受着蜜月的欢愉时，你却拥抱着复杂的情绪，枯坐于空荡的屋子里，整颗心沉溺于无限的嫉妒与自怜当中。

这情景是否相当熟悉？

你曾否认为惟有婚姻能帮助你完成最大的心愿？只有结过婚的女人才是幸福的女人？期待自己的工作能称心如意，一直到结婚那日为止？若你的答案是肯定的，那你的未来将笼罩于失望的阴影里。在《学习做个女

人》(Learning To Be A Woman)这本书的封底有一段话，贴切地道出女人的角色：“女人并非生来就是真正的女人，结婚、生育、做家事，甚或参与女权运动均无法使一个女人成为真正的女人，一个真正的女人乃是合神心意的女人。”这个无价的真理能指引你建立正确的人生观，让你落实女性的角色扮演。太多女人认为自己内心深处的渴求一定跟爱情、婚姻、恪尽母职息息相关。让我们更仔细思量，这份渴求最终是否导向耶稣？盖瑞·巧门(Gary Chapman)曾经说过：“我深深感觉到，婚姻的呼召绝对不比单身的呼召更崇高。”那些真正喜乐的人，无论已婚或单身，都有共同的发现：真正的喜乐并非来自婚姻，而是与神建立美好的关系。”在凡事上顺服基督的主权，是一位基督徒女性落实角色扮演的开始。

一位身兼数职的大专教授（她的身分包括妻子、七个孩子的母亲、歌手及作家）告诉一群年轻女孩，在她八岁时，母亲就告诉她正确的人生观；其中最重要的观念是：“没有任何一个人，包括你将嫁的男人，能使你感到快乐，惟有耶稣能使你得着完全的喜乐。”这段话对一个小女孩而言具有相当深远的意义，也因着这秘诀，促使她成为一个全然顺服耶稣的人。

你是否还相信，你的白马王子一出现，你心中的一切悲郁就将烟消云散？那不足为奇。美国有一份杂志某一期的封面大标题写着：“好莱坞当红的新歌手，所出的唱片比麦当娜畅销，又有拍不完的电影，惟独欠缺的



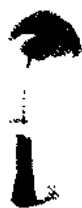
是白马王子!”单身者几乎天天受到这种思想的炮轰,你要如何跳脱这种观念并更新自己的想法呢?借由洞察真哪哒香膏的奥秘,你将成为世俗潮流中的一个特例。

真哪哒香膏的奥秘

当耶稣在世的时候,女人到了适婚年龄,她的家人会为她预备一个玉瓶,并在里面装满极贵重的香膏。玉瓶的大小及香膏的贵重程度则视这家庭的经济状况而定,而这装着香膏的玉瓶便成了她的嫁妆。当一个男人向她求婚时,她就会在求婚者的脚前打破玉瓶并膏抹他的脚,这膏抹的动作表达着她对那位男士的敬重。

有一天,当耶稣在长大麻疯的西门家里坐席的时候,有一个女人带着一瓶真哪哒香膏来,她打破玉瓶,把香膏浇在耶稣的头上(可 14:3-9)。相同的故事,在路加福音第七章则对那位女人有更露骨的叙述:“那城里有一个女人,是个罪人”(路 7:37)。她知道耶稣值得这样的奉献和尊崇。其实耶稣在马太福音二十六章 13 节也提到要纪念这个女人的作为(参见可 14:9)。她这膏抹的动作不仅是为安葬耶稣,她也全然的把自己献给天上的新郎。是的,她是个罪人(根据罗 3:23,谁不是罪人?),但这个罪人怀着憧憬,也很有智慧地在全能者面前打破玉瓶,因为她深知惟有他能实现她的梦想。

你的玉瓶里装的是什么?是你小时候所听闻的那些



要如何知晓自己已在耶稣脚前打破玉瓶呢？这会反映在你是否全然顺服基督的主权上。若神把一个漫长而艰难的任务交给你，你毫无怨言地照单全收，这样的态度可媲美马利亚，当她还单身时就被交付一个最艰巨的任务。她告诉天使：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上”（路 1:38）。带着你的玉瓶，把你的身、心、灵和梦想都交给神。他是你的主，必引领你喜乐地走在它为你预备的人生道路上。

路得的全然委身

在旧约圣经的《路得记》里，一位年轻的寡妇作了重大的决定，她离乡背井、离弃自己所拜的神，只因她饥渴的心灵经历到以色列神的恩典。只因“尝”到神的恩典，她就愿意全然委身于独一真神，乐意打破玉瓶，跟着主的脚踪行。

路得说：“不要催我回去不跟随你，你往哪里去，