

- ◎偏方是原生态
- ◎偏方是现代方剂和新生药物取之不尽的源泉
- ◎偏方是祖国医药宝库中光彩夺目的明珠

偏方来自民间·偏方医治百病

民间

偏方奇效方

偏方 2000 取之精华 ● 遵循中医理论 ● 古老新颖独特

MINJIANPIANFANGQIXIAOFANG

主编 / 胡永盛



吉林科学技术出版社

主 编 / 胡永盛

副主编 / 韩 捷

编 者 / 胡永盛 韩 捷 杨晓蔓

齐 郁 李永百 隋云平

民间 偏方奇效方



吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

民间偏方奇效方 / 胡永盛主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2007. 3

ISBN 978 - 7 - 5384 - 3458 - 3

I. 民… II. 胡… III. 土方—汇编 IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 027954 号

民间偏方奇效方

胡永盛 主编

责任编辑: 韩 捷 李永百 封面设计: 名晓设计

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春新华印刷厂印刷

*

720 × 990 毫米 16 开本 25 印张 478 000 字

2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

ISBN 978 - 7 - 5384 - 3458 - 3

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换。

社 址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

发行部电话/传真 0431 - 85635177 85651759 85651628 85677817

编辑部电话 0431 - 85635170

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

网 址 www.jlstp.com

前言

QIAN YAN



偏方，顾名思义是指那些不是正宗或正式的药方，但它却广泛地流传于民间，有着顽强的生命力。“小偏方治大病”之说，几乎是有口皆碑，深入人心。

随着生活水平的提高和文化知识的普及，当今的人们更为关注健康。他们除了求助于医生之外，更想通过阅读来了解自己的身体状况，了解中药的基本常识，希望用一些简便易行、经济有效的方法，来预防疾病和治疗疾病。

我在长达60多年方剂学的临床教学工作中，在研究经典方剂的同时，一直感觉到民间偏方的魅力所在。看似简简单单，如果运用得当，会有着神奇的功效。

目前的图书市场，出了一些偏方书籍，但良莠不齐，鱼龙混杂。我始终认为应该给读者一个正确的指导。一种疾病，看似有许多方都可以使用，而实际上不是那么简单，也就是说都需要按中医理论指导，懂得药的性能，才能看得准，做到药到病除。

本书的主要特点：

一、辨证分型 有的放矢 本书所列疾病不拘一格，有西医病名，有中医病名。每种疾病都进行了辨证分型，这是用药用方的基础。疾病的表现或外寒、或里热、或血瘀、或气滞、或阳虚、或阴虚、或痰湿内阻、或中气不足，证型是不同的。每个偏方经过精心整理，和疾病证型相对应，读者可经过思考，较为准确地用方，这是本书与同类书的最大

不同之处。

二、药食同源 药源丰富 本书中的很多方，尤其是内服方，都选用了安全可靠的常用中草药，很多就是我们日常生活中的五谷杂粮，瓜果菜、肉禽蛋，这使读者有很大的选择余地。但需要了解的是书中的一些外用方，里面的一些外用药，还是有些小毒，应予以充分注意。

三、内服外用 相辅相成 本书所列的偏方，既有内服的汤剂（饮、茶、煎）、散剂、丸剂、膏滋剂等，还有外用的洗剂、敷剂、贴剂等，这需要根据病人的身体状况和疾病的性质选择。如有的人脾胃弱，可采用外用药；有的人皮肤不合，则可采用内服药，也可内外兼用，相辅相成。

古人说用药如用兵，如果把那些出于名医之手和载入各种医典之中的医药方剂视为正规部队，就可以把偏方看作是游击队，同样为病人解除痛苦。偏方是原生态，是现代方剂和新生药物取之不尽的源泉，是祖国医药宝库中光彩夺目的明珠。

本书的偏方，一是来自多年的精心积累，二是参考了大量的古今文献，都是经验证安全有效的。但是必须提醒读者，要注意因人而异、因地而异、因时而异，要注意与医生沟通，不要延误病情。

我衷心地期望本书能给您带来健康，带来快乐！

编 者

2007年元月

目 录

CONTENTS

内科疾病偏方

一、高血压病

- | | | | |
|----------------------|---|---------------------|---|
| 1. 清肝降压夏麻饮 | 2 | 7. 养血降压龟肉首乌汤 | 3 |
| 2. 降压鲜芹菜汁 | 2 | 8. 降压酸甜蒜饮 | 3 |
| 3. 降压茶 | 2 | 9. 降压芹葱汤 | 3 |
| 4. 滋阴降压海蜇荸荠汤 | 2 | 10. 滋阴降压葛沙粥 | 3 |
| 5. 平肝降压海带决明煎 | 3 | 11. 降压双耳粥 | 3 |
| 6. 祛痰降压昆布海藻煲黄豆 | 3 | 12. 降压白矾米泔水足浴 | 4 |

二、低血压

- | | | | |
|----------------------|---|------------------------|---|
| 1. 补气升压生姜片 | 4 | 3. 补气养血黄芪官桂汤 | 4 |
| 2. 补气升压党参黄精甘草汤 | 4 | 4. 补气滋阴人参黄芪熟地枸杞汤 | 4 |

三、糖尿病

- | | | | |
|----------------|---|-------------------|---|
| 1. 姜鲫胆丸 | 5 | 11. 波菜鸡内金汤 | 7 |
| 2. 山药猪肚丝 | 5 | 12. 黄连鲇梅丸 | 7 |
| 3. 枸杞粥 | 5 | 13. 多食丸 | 7 |
| 4. 南瓜粥 | 6 | 14. 水蛇粥 | 7 |
| 5. 老鸭玉竹粥 | 6 | 15. 鳅荷煎 | 7 |
| 6. 生地石膏茶 | 6 | 16. 虫草炖鸭 | 7 |
| 7. 玉壶茶 | 6 | 17. 枸杞蚕茧猪胰汤 | 8 |
| 8. 雀儿药粥 | 6 | 18. 桑叶螺肉汤 | 8 |
| 9. 黄芪膏滋 | 6 | 19. 山药玉竹白鸽汤 | 8 |
| 10. 苦瓜汤 | 7 | 20. 石斛瘦肉汤 | 8 |

四、冠心病

- | | | | |
|----------------|---|----------------|----|
| 1. 老葱汁 | 9 | 5. 瓜蒌饼 | 9 |
| 2. 干姜赤石丸 | 9 | 6. 枸杞膏滋 | 9 |
| 3. 丹参茶 | 9 | 7. 川芎热熨散 | 10 |
| 4. 山楂益母茶 | 9 | 8. 香饼外贴 | 10 |

9. 白果叶丹参汤	10
10. 玉竹参枣煎	10
11. 醋浸花生米	10

12. 四味饮	10
13. 蜂蜜首乌丹参汤	10

五、高脂血症

1. 山楂消脂饮	11
2. 藿香荷叶姜片汤	11
3. 冬青子加蜂蜜	11
4. 软坚化痰海带松	12
5. 祛脂滑肠香蕉茶	12

6. 祛脂减肥山楂菊银茶	12
7. 山楂决明降脂减肥粥	12
8. 祛脂减肥桑白皮茶	12
9. 三花祛脂减肥茶	12
10. 祛脂减肥萝卜粥	13

六、感冒

1. 姜葱梨蛋汤	13
2. 姜糖热汤	13
3. 祛寒汤	14
4. 加减香薷茶	14
5. 蒲公英茶	14
6. 神仙粥	14
7. 荜附敷	14
8. 黄酒浸蚕砂	14
9. 醋浸鹅不食草	14

10. 银翘膏滋	15
11. 鱼腥草茶	15
12. 麻豆汁	15
13. 三根饮	15
14. 川芎煮鸡蛋	15
15. 杞菊绿豆汤	15
16. 三叶清热汤	15
17. 川贝蜜糖煲雪梨	15
18. 地龙贴脐方膏	16

七、头痛

1. 川芎茶	16
2. 僵蚕葱白茶	17
3. 归芎熨	17
4. 姜茱敷	17
5. 茱萸热熨	17
6. 川乌草乌贴	17
7. 川楝射香偏头痛贴	17
8. 莽芷敷	17

9. 韭菜汤	18
10. 万应膏	18
11. 杜仲茶	18
12. 菊花牛蒡子煎	18
13. 刀豆茶	18
14. 头痛塞鼻散	18
15. 清空膏治顽固性头痛	18

八、咳嗽

1. 滋阴止咳百合雪梨膏	19
2. 润肺止咳花生甜杏泥	19
3. 清热止咳竹叶芦梨膏	19
4. 疏风止咳桑菊杏仁茶	20

5. 祛痰止咳三子养亲茶	20
6. 清热解毒鱼腥草茶	20
7. 清热止咳枇杷叶茶	20
8. 润燥止咳冬瓜蜜茶	20

9. 散寒止咳葱姜萝卜汤	21
10. 祛痰止咳粥	21
11. 止咳梨粥	21
12. 行气止咳橘皮粥	21
13. 养肺止咳猪肺粥	21
14. 急支荆芥陀罗地龙熨	21
15. 风热咳嗽百芩贴	21
16. 风寒咳嗽菖蒲熨	22
17. 呛咳葱白贴	22
18. 清热祛痰冰片贴	22
19. 顽咳膏	22

20. 化痰止咳膏滋	22
21. 祛痰止咳冬花川贝膏滋	22
22. 滋阴止咳黄白膏滋	23
23. 润肺止咳三仁膏	23
24. 化痰止咳川贝蛋	23
25. 久咳西瓜仁煎	23
26. 补阳止咳乌鸡汤	23
27. 润肺止咳决明菜菔敷	23
28. 祛寒止咳半夏白果贴	24
29. 止咳止痒罂粟五味膏	24

九、哮喘

1. 平喘地龙生姜汤	24
2. 清热平喘仙人掌茶	25
3. 清热平喘核桃杏仁蜜丸	25
4. 解毒平喘姜汁南瓜麦芽膏	25
5. 散寒平喘生姜柿饼蜜羹	25
6. 化痰平喘款冬花茶	25
7. 止喘茶	25
8. 润肺止喘燕窝粥	26
9. 补肺温肾蛤蚧粥	26
10. 补肺止喘山药甘蔗糊	26

11. 祛痰平喘苏杏粥	26
12. 寒性哮喘麻黄脐贴	26
13. 突发性哮喘麻杏石芥敷	27
14. 肾虚哮喘故纸小茴贴	27
15. 肾虚哮喘涌泉膏	27
16. 肺虚哮喘保肺膏	27
17. 寒性哮喘肺俞膏	27
18. 久咳喘息足浴	28
19. 热咳喘息口鼻喷浴	28

十、肺结核

1. 补肺益肾苦丁茶	28
2. 滋阴清热功劳叶茶	29
3. 润肺百部茶	29
4. 解毒三生汁	29

5. 养肺大蒜泥鳅	29
6. 养肺粥	29
7. 酥油蜂蜜粳米粥	30
8. 陈醋腌蒜	30

十一、失眠

1. 龙齿菖蒲安神茶	30
2. 茯神枣仁安神茶	31
3. 灯心草安神茶	31
4. 灯心竹叶茶	31
5. 莲子心茶	31
6. 柏子仁茶	31

7. 酸枣仁粥	31
8. 五味安睡方	32
9. 连胶煎	32
10. 磁石熨	32
11. 青橘熨	32
12. 茯苓膏滋	32

13. 谷精膏	32
14. 金樱膏滋	33
15. 热水足浴	33
16. 磁石头浴	33
17. 六花香浴	33
18. 五味子膏	33

19. 豆麦茶	33
20. 花生叶	33
21. 磁石粥	33
22. 桂圆肉猪心汤	34
23. 百合银耳羹	34

十二、自汗 盗汗

1. 参芪术草汤	34
2. 牡蛎生地汤	34
3. 大蒜瓜蒌汁	34
4. 浮小麦茶	35
5. 五味枸杞茶	35
6. 白矾葛根手足浴	35

7. 荆葛黄芪手足浴	35
8. 五味子贴	35
9. 五倍五味贴	35
10. 首乌白矾贴	36
11. 五倍郁金贴	36
12. 艾盐贴	36

十三、癰疽

1. 蜈蚣蛋酒	36
2. 石榴全蝎散	36
3. 明矾橄榄汁	37
4. 熟地山药粥	37
5. 青果郁金膏	37
6. 羊肝平肝汤	37

7. 丹参龙眼汤	37
8. 芫花南星敷脐贴	37
9. 茱萸贴	37
10. 砂苯散	38
11. 梔龙橘粥	38
12. 桂枣参煎	38

十四、中风

1. 钩藤葛根汤	39
2. 羚羊角中风方	39
3. 秦艽丹参茶	39
4. 地龙茶	39
5. 葱柏酒	39
6. 鲜芹蒜泥	39
7. 姜螯贴	40
8. 蒜泥膏	40
9. 正风膏	40
10. 葱白茴香膏	40
11. 姜芥蜜膏	40

12. 芪羌乳没贴	40
13. 巴豆敷脐贴	40
14. 马钱敷脐贴	40
15. 半夏瓜蒌熨	41
16. 蚕砂敷	41
17. 麦菱熨	41
18. 香官膏	41
19. 檀香软膏（摩风膏）	41
20. 桃仁决明蜜茶	41
21. 枸麦饮	41
22. 黄芪南蛇汤	42

十五、中暑

- | | | | |
|--------------|----|----------------|----|
| 1. 解暑汁 | 42 | 4. 清暑扁豆粥 | 43 |
| 2. 降暑汤 | 42 | 5. 四色粥 | 43 |
| 3. 绿豆粥 | 42 | 6. 翠衣竹叶茶 | 43 |

十六、脑膜炎

- | | | | |
|----------------|----|--------------|----|
| 1. 大青叶茶 | 43 | 3. 芦根汤 | 43 |
| 2. 龙胆菊花茶 | 43 | | |

十七、呕吐

- | | | | |
|----------------|----|-------------------|----|
| 1. 止吐汤 | 44 | 10. 丁香姜糖 | 45 |
| 2. 姜甘饮 | 44 | 11. 麦芽山楂饮 | 46 |
| 3. 鲜姜砂仁汤 | 44 | 12. 百合蛋羹 | 46 |
| 4. 生姜鲜藕汁 | 44 | 13. 黄香甘贴 | 46 |
| 5. 姜半茶 | 45 | 14. 雄倍熨 | 46 |
| 6. 乌梅硼砂茶 | 45 | 15. 呕吐足浴方 | 46 |
| 7. 三仙粥 | 45 | 16. 山楂麦芽藿香煎 | 46 |
| 8. 生姜萝卜汁 | 45 | 17. 槟藜生姜饮 | 46 |
| 9. 消食方 | 45 | 18. 矾椒敷 | 47 |

十八、呃逆

- | | | | |
|--------------------|----|-----------------|----|
| 1. 止呃降气代赭旋覆饮 | 47 | 7. 赭石龙眼肉 | 48 |
| 2. 止呃暖胃柿蒂茶 | 47 | 8. 芒胡砂敷脐 | 48 |
| 3. 止呃清胃橘皮竹茹茶 | 47 | 9. 手掌摩脐 | 48 |
| 4. 止呃降火鸡内金散 | 48 | 10. 南瓜蒂煎 | 49 |
| 5. 止呃清胃三仙内金煎 | 48 | 11. 柿蒂丁香煎 | 49 |
| 6. 止呃暖胃橘红酒 | 48 | 12. 附子茴香熨 | 49 |

十九、消化不良

- | | | | |
|------------------|----|------------------|----|
| 1. 消食内金散 | 49 | 4. 消积萝卜酸梅汤 | 50 |
| 2. 消食焦锅粳 | 49 | 5. 清胃消食黄连饮 | 50 |
| 3. 麦芽神曲消食煎 | 50 | 6. 消食多味饭 | 50 |

二十、胃痛

- | | | | |
|--------------------|----|------------------|----|
| 1. 止痛舒肝川楝延胡汤 | 51 | 3. 养胃止痛止酸方 | 51 |
| 2. 止痛止痉韭菜灵脂饮 | 51 | 4. 养胃止痛止血方 | 51 |

5. 止痛止痉甘松茶	51
6. 止痛祛寒陈姜粥	51
7. 暖胃干姜胡椒散	51
8. 止痛暖胃木瓜姜醋汤	51
9. 止痛养胃猪肚膳	52
10. 止痛滋阴土豆蜂蜜膏	52
11. 止痛滋阴干菜煎	52
12. 止痛健胃芋艿片	52
13. 止痛舒肝饮	52
14. 止痛暖胃足浴	52

15. 止痛理胃贴	52
16. 止痛清胃贴	52
17. 止痛消食熨	53
18. 止痛健胃散	53
19. 奶香止痛散寒饮	53
20. 止痛开胃解酒饮	53
21. 胃痛祛寒行气熨	53
22. 止痛消食暖胃膏	53
23. 肝胃祛痛敷	53

二十一、慢性胃炎

1. 养胃生姜鸡蛋饼	54
2. 制酸桃仁姜汤	54
3. 止吐生姜灶心汁	54
4. 萎缩性胃炎散	54
5. 养胃补气补血参枣粥	55
6. 滋阴养胃粥	55
7. 暖胃粥	55
8. 乳鸽暖胃汤	55
9. 猪肚蔬菜暖胃祛湿汤	55

10. 化瘀桃仁墨鱼汤	55
11. 开胃祛湿茉莉菖蒲茶	56
12. 温胃祛湿健胃茶	56
13. 理气和胃柠檬茶	56
14. 舒肝和胃梅花粥	56
15. 行气理血玫瑰酒	56
16. 行气祛湿砂仁粥	57
17. 暖胃川椒熨	57
18. 养胃五泉水	57

二十二、胃下垂

1. 蚕蛹粉	57
2. 鲫鱼汤	57

3. 补气黄芪汤	57
4. 补中益气牛肚黄芪汤	58

二十三、胃十二指肠溃疡

1. 溃疡愈合羹	58
2. 溃疡愈合散	58
3. 溃疡愈合丸	58
4. 养胃补血汤	59
5. 猪肚暖胃汤	59
6. 养胃祛热散	59
7. 健脾复方薏米粥	59
8. 理气清热粥	59

9. 养胃牛乳粥	59
10. 花生米核桃仁	59
11. 蜂蜜	59
12. 蛋壳延胡索散	60
13. 养胃豆油柠檬汁	60
14. 补气养血鳝鱼黄芪羹	60
15. 养胃理气橘枣茶	60

二十四、腹痛

- | | | | |
|---------------------|----|---------------------|----|
| 1. 温腹止痛胡椒煮蛋 | 61 | 9. 温腹止痛生姜牛胶贴 | 62 |
| 2. 腹痛祛瘀方 | 61 | 10. 行气止痛厚朴枳实贴 | 62 |
| 3. 伤食腹痛汤 | 61 | 11. 温腹止痛食盐熨 | 62 |
| 4. 蛔厥腹痛乌梅饮 | 61 | 12. 腹痛萝卜茴香熨 | 62 |
| 5. 温腹止痛炮姜灵脂散 | 61 | 13. 温腹止痛艾绒熨 | 62 |
| 6. 中寒腹痛葱姜内服外敷 | 61 | 14. 温腹止痛荜茇贴 | 62 |
| 7. 温腹止痛茱萸茴香浴 | 61 | 15. 行气止痛神阙敷 | 63 |
| 8. 腹痛熨熏洗方 | 62 | | |

二十五、腹泻

- | | | | |
|--------------------|----|----------------------|----|
| 1. 健脾止泻糊 | 63 | 11. 清热祛湿止泻苋菜饮 | 65 |
| 2. 补脾肾止泻栗子粥 | 63 | 12. 清热祛湿止泻玉米须饮 | 65 |
| 3. 久泻石榴汤 | 63 | 13. 清热止泻绿豆车前汤 | 65 |
| 4. 祛寒利湿冬瓜柿子煎 | 64 | 14. 益脾止泻饼 | 65 |
| 5. 健脾多味米饭 | 64 | 15. 止泻胡椒麝香膏 | 65 |
| 6. 失气糖拌熟蒜 | 64 | 16. 久泻荞麦丸 | 65 |
| 7. 清湿热止泻浴足汤 | 64 | 17. 温腹止泻贴 | 65 |
| 8. 萝卜叶茶 | 64 | 18. 乌梅川椒黄柏敷脐 | 65 |
| 9. 加味金樱子粥 | 64 | 19. 止泻棠梨果 | 66 |
| 10. 健脾止泻乌蜜膏 | 64 | 20. 止泻伤湿止痛膏 | 66 |

二十六、便秘

- | | | | |
|--------------------|----|-----------------------|----|
| 1. 清热通便番泻叶茶 | 66 | 12. 温腹通便肉苁蓉羊肉粥 | 68 |
| 2. 泻热通便生军茶 | 67 | 13. 温腹通便罗汉粥 | 68 |
| 3. 老年便秘决明苁蓉茶 | 67 | 14. 清肠药饼 | 68 |
| 4. 清热润肠连翘蜂蜜茶 | 67 | 15. 清热通便苹果餐 | 68 |
| 5. 润肠通便麻仁蜜茶 | 67 | 16. 清肠菠菜生姜汁 | 69 |
| 6. 习惯性便秘葱蜜牛奶 | 67 | 17. 冰糖炖香蕉 | 69 |
| 7. 通便三仁粥 | 67 | 18. 老年通肠方 | 69 |
| 8. 通便紫苏麻仁粥 | 68 | 19. 清热通便青红萝卜杏仁汤 | 69 |
| 9. 通便人乳粥 | 68 | 20. 通便姜豉饼 | 69 |
| 10. 补血通便仙人粥 | 68 | 21. 清热通便肥皂条 | 69 |
| 11. 补血桑椹粥 | 68 | 22. 通便商陆脐敷 | 69 |

二十七、胁痛

- | | | | |
|------------------|----|--------------------|----|
| 1. 补肝止痛枣乌蛋 | 70 | 2. 补肝止痛陈皮龟板饮 | 70 |
|------------------|----|--------------------|----|

二十八、肝炎

- | | | | |
|---------------------|----|---------------------|----|
| 1. 黄疸肝炎茵栀大黄汤 | 71 | 9. 清热利湿鸡骨草粥 | 72 |
| 2. 清热利湿龙胆草鸡苦胆 | 72 | 10. 养肝粥 | 73 |
| 3. 清热利湿泥鳅散 | 72 | 11. 养肝麦芽茵陈橘皮汤 | 73 |
| 4. 三味黄疸肝炎方 | 72 | 12. 养肝健脾茯苓粥 | 73 |
| 5. 清热利湿车前草西瓜皮汤 ... | 72 | 13. 养肝黄芪灵芝猪肉汤 | 73 |
| 6. 祛黄大头菜子 | 72 | 14. 养肝芹菜萝卜车前汤 | 73 |
| 7. 补肝五味红枣金橘汤 | 72 | 15. 养肝开胃苹果雪耳煲鹌鹑 ... | 73 |
| 8. 慢性肝炎绿豆蒜泥冷饮 | 72 | 16. 祛湿清热西瓜小豆芽根汤 ... | 73 |

二十九、肝硬化

- | | | | |
|------------------|----|---------------------|----|
| 1. 泡桐树皮汤 | 74 | 6. 肝硬化腹胀戟遂敷脐 | 75 |
| 2. 治肝硬化腹水方 | 74 | 7. 肝硬化腹水马蹄草敷脐 | 75 |
| 3. 猪肾散 | 74 | 8. 茯苓赤豆薏米粥 | 75 |
| 4. 干葫芦瓜 | 75 | 9. 温肾补脾肉桂粥 | 75 |
| 5. 赤小豆鲤鱼汤 | 75 | | |

三十、胆囊炎

- | | | | |
|---------------------|----|---------------------|----|
| 1. 利胆行气柴胡枳壳汤 | 76 | 5. 清热解郁利胆煎 | 77 |
| 2. 清热祛湿茵陈金钱草汤 | 76 | 6. 利胆祛湿乌梅茵陈蜜露 | 77 |
| 3. 解毒排脓茵陈板蓝根汤 | 77 | 7. 利胆解毒蒲公英茵陈汤 | 77 |
| 4. 蒲公英汤 | 77 | | |

三十一、胆石症

- | | | | |
|--------------------|----|--------------------|----|
| 1. 行气解郁胆石汤 | 78 | 6. 清热郁金白矾硝滑散 | 79 |
| 2. 清热利湿胆石汤 | 78 | 7. 排石生葱猪蹄汤 | 79 |
| 3. 泄热排毒胆石汤 | 78 | 8. 消石葱肉饼 | 79 |
| 4. 清热利湿金钱败酱茵陈茶 ... | 78 | 9. 利胆清热止痛茶 | 79 |
| 5. 清热鸡胆汁黄瓜藤饮 | 79 | 10. 扁豆莲肉粥 | 79 |

三十二、尿路感染

- | | | | |
|--------------------|----|---------------------|----|
| 1. 清热利湿石韦茶 | 80 | 7. 清热利湿车前木通汤 | 81 |
| 2. 清热二黄汤 | 80 | 8. 清热利湿向日葵根 | 81 |
| 3. 清热止血藕节冬瓜茶 | 80 | 9. 清热解郁绿豆芽汁 | 81 |
| 4. 清热化瘀汤 | 81 | 10. 清热解郁大白菜根汁 | 81 |
| 5. 清热止血小蓟汤 | 81 | 11. 清热利湿车前田螺汤 | 81 |
| 6. 清热解郁鱼腥草 | 81 | 12. 清热利湿慈姑螺蛳汤 | 82 |

13. 清热利湿海带绿豆甜汤 82
14. 清热利湿白玉小肚粟米汤 ... 82
15. 行气金丝草韭菜熨洗方 82
16. 健脾山药莲子粥 82

17. 健脾苡仁土茯苓粥 83
18. 健脾清热猪脾荠菜蜜枣汤 ... 83
19. 清热瓦松浴 83

三十三、尿路结石

1. 通淋排石汤 83
2. 玉米须金钱草排石汤 84
3. 胡桃仁溶石散 84
4. 排石黄鱼耳石散 84
5. 清热利湿金钱草排石汤 84

6. 排石荸荠内金茶 84
7. 排石止血虎杖贴 84
8. 暖腹排石乌姜熨 85
9. 清热祛瘀葱盐排石贴 85

三十四、肾小球肾炎

1. 西瓜赤豆茅根煎 85
2. 清热行水西瓜汁 86
3. 降压利尿玉米须茅根茶 86
4. 清热利水冬瓜赤小豆粥 86
5. 祛风散寒黄母鸡汤 86
6. 补肾健脾槟榔猪腰汤 86
7. 健脾益肾龟板黄芪薏米汤 ... 86
8. 滋补鳖肉汤 86
9. 补肾芝麻拌白糖 87
10. 消蛋白粥 87
11. 利水鲫鱼粥 87
12. 行气黄芪陈皮粳米粥 87
13. 消蛋白柿叶速溶饮 87

14. 利水鲤鱼黄豆冬瓜汤 87
15. 利水葫芦瓜皮大枣煎 87
16. 补气补血鸭蹄汤 87
17. 温肾利水羊肉大蒜汤 88
18. 健脾补肾乌龟黄芪薏米汤 ... 88
19. 清热利水薤菜车前猪腰汤 ... 88
20. 清热利水绿豆芽蛤蚧汤 88
21. 清热利水冬瓜蛭肉汤 88
22. 蓖麻蒜泥敷 89
23. 清热利湿白菜薏米粥 89
24. 乌鱼粥 89
25. 鹤鹑粥 89

三十五、血尿

1. 柿饼灯草煎 90
2. 竹蔗茅根茶 90
3. 荠菜鸡蛋汤 90
4. 加味小蓟粥 90
5. 滑石小蓟粥 90

6. 金樱子粥 90
7. 莴苣黄柏贴脐方 91
8. 文蛤乌梅贴脐方 91
9. 小蓟旱莲贴脐方 91

三十六、癃闭

1. 葱白麝香腹热熨 92
2. 田螺葱白热敷 92

3. 食盐生姜熨 92
4. 蜗牛敷 92

5. 皂角半夏贴脐方 92

6. 王不留行丹参粥 92

三十七、水肿

1. 桑白皮饮 93
2. 玉米须茶 93
3. 白茅根茶 94
4. 蚕豆壳饮 94
5. 芫花叶饮 94

6. 肾炎水肿方 94
7. 姜椒白鸭汤 94
8. 白商陆蒜汤 94
9. 田螺蒜瓣贴 95

三十八、寄生虫病

(一) 蛔虫病

1. 驱蛔虫汤 95
2. 驱蛔止痛韭菜汁 96
3. 花椒胆道驱蛔方 96
4. 驱蛔乌梅粥 96
5. 驱蛔花椒粥 96
6. 驱蛔麻油粥 96
7. 驱蛔鳊鱼粥 96

(二) 蛲虫病

1. 祛蛲使君子大黄散 96
2. 祛蛲百部灌肠方 96

(三) 绦虫病

1. 祛绦萝卜心散 97
2. 祛绦南瓜子 97
3. 祛绦槟榔茶 97

(四) 钩虫病

- 祛钩芙蓉叶散 97

(五) 丝虫病

- 祛丝芹菜根饮 97

(六) 多种虫病

- 杀虫消积使君子方 97

三十九、癌症

1. 支气管肺癌白及银花粥 97
2. 肺癌虎杖白花蛇汤 98
3. 肺癌杉木鸡汤 98
4. 食管癌黄药子汤 98
5. 胃癌九香败酱汤 98
6. 胃癌食管癌蒜薹散(丸) ... 98
7. 胃癌生蒜泡酒 98
8. 胃癌菱角玉竹粥 98
9. 肠癌三草汤 98

10. 大肠癌白花蛇舌草半枝莲粥 99
11. 大肠癌水蛭二叶汤 99
12. 子宫颈癌红苋菜粥 99
13. 乳癌鲫鱼汤 99
14. 乳腺癌菱角薏米粥 99
15. 乳癌仙人掌汁 99
16. 子宫癌九香虫酒 99
17. 血癌野苜蓿汤 99
18. 抗癌蟾蜍粉 100

四十、血小板减少性紫癜

1. 补气补血花生枣泥粥 100
2. 健脾养血红枣粥 100
3. 益肾养血羊脊骨粥 100

4. 健脾益肾杞枣参蛋粥 101
5. 八味健脾膏 101
6. 健脾益肾玉米芝麻膏 101

四十一、贫血

- | | | | |
|---------------------|-----|--------------------|-----|
| 1. 补血补气红枣黑木耳羹 | 102 | 6. 健脾养胃黄鳝姜汁饭 | 102 |
| 2. 养血补气加味落花生粥 | 102 | 7. 补肾羊骨枸杞汤 | 103 |
| 3. 补血紫河车粥 | 102 | 8. 补血绿豆红枣羹 | 103 |
| 4. 补气扶正糕 | 102 | 9. 补血桂圆桑椹粥 | 103 |
| 5. 益气补血糯米饭 | 102 | | |

四十二、美容养颜

- | | | | |
|------------------|-----|------------------|-----|
| 1. 养颜橘苹汁 | 103 | 4. 养颜海带薏米粥 | 104 |
| 2. 养颜蔬果粥 | 103 | 5. 养颜银杞明目汤 | 104 |
| 3. 养颜香蕉蛋奶羹 | 103 | 6. 养颜黄精鲤鱼粥 | 104 |

妇科疾病偏方

一、痛经

- | | | | |
|------------------|-----|-------------------|-----|
| 1. 红糖姜汤 | 106 | 15. 益母草煮鸡蛋 | 108 |
| 2. 散寒暖宫汤 | 106 | 16. 桂皮山楂汤 | 109 |
| 3. 艾叶调经食方 | 106 | 17. 酒浸青核仁 | 109 |
| 4. 川芎调经茶 | 107 | 18. 韭菜饮 | 109 |
| 5. 调经茶 | 107 | 19. 黄酒鸭蛋 | 109 |
| 6. 玫瑰月季调经茶 | 107 | 20. 川芎煮鸡蛋 | 109 |
| 7. 开郁香附茶 | 107 | 21. 当归酒 | 109 |
| 8. 肝肾滋补汤 | 107 | 22. 痛经外敷 | 109 |
| 9. 理气活血汤 | 108 | 23. 乌药砂仁熨 | 110 |
| 10. 温经汤 | 108 | 24. 盐酒熨 | 110 |
| 11. 活血行气汤 | 108 | 25. 肉桂茺萸茴香敷 | 110 |
| 12. 补血理气汤 | 108 | 26. 乳没脐贴 | 110 |
| 13. 行经头痛汤 | 108 | 27. 蛻威脐贴 | 110 |
| 14. 山楂酒 | 108 | 28. 灵脂防风独活膏 | 110 |

二、闭经

- | | | | |
|----------------|-----|-----------------|-----|
| 1. 红糖枣姜汁 | 111 | 5. 丝瓜苡仁根汤 | 112 |
| 2. 调经茶 | 111 | 6. 炖乌鸡 | 112 |
| 3. 水蛭散 | 111 | 7. 白鸽鳖甲汤 | 112 |
| 4. 柏子仁饮 | 111 | 8. 扁豆薏米粥 | 112 |

9. 人参熟地枸杞粥	112
10. 紫河车粥	112
11. 杜仲山药熟地粥	112
12. 红枣丹参糯米饭	112
13. 红花酒	113
14. 益母橙子煎	113
15. 桃仁牛血羹	113
16. 归芪羊肉汤	113

17. 桃仁墨鱼汤	113
18. 枸杞乳鸽汤	113
19. 当归阿胶养血汤	113
20. 灵脂蒲黄贴脐方	114
21. 益母月季贴	114
22. 蚕砂熨	114
23. 木香地黄贴	114

三、倒经

1. 茅根牛膝地黄汤	115
2. 生地珍珠母液	115
3. 芒硝甘草汤	115
4. 当归赭石加味汤	115
5. 二鲜饮	115
6. 生藕侧柏饮	115
7. 生白萝卜汁	116

8. 韭菜汁	116
9. 牛膝高粱米粥	116
10. 玉竹百合煮鸡蛋	116
11. 猪皮猪蹄枣煎	116
12. 黑枣猪蹄汤	116
13. 茅根墨鱼汤	116

四、带下

1. 螬蛸龟板丸	117
2. 鸡矢藤加味散	117
3. 板蓝根天仙果煎	117
4. 槐花牡蛎散	117
5. 干姜余粮散	117
6. 熟地山药汤	118
7. 鸡冠花鲜藕饮	118
8. 马兰根红枣茶	118
9. 石榴皮茶	118
10. 冬瓜子白果煎	118
11. 向日葵茎煎	118
12. 马齿苋蛋清饮	119
13. 山药芡实汤	119
14. 莲子红枣糯米粥	119
15. 山药芡实薏米粥	119
16. 乌鸡糯米饭	119
17. 腐竹白果饭	119

18. 马鞭草蒸猪肝	119
19. 黄芪炖乌骨鸡	120
20. 山药炖甲鱼	120
21. 白果蒸鸡蛋	120
22. 椿根白皮汤	120
23. 萆薢银花绿豆汤	120
24. 扁豆汤	120
25. 山药莲须猪尾汤	120
26. 淡菜芡实墨鱼猪肉汤	121
27. 鹿角霜酒	121
28. 香月贴膏（妇女白带膏）	121
29. 紫河甲鱼蛇脐膏	121
30. 苍术草果熏洗液	121
31. 狼毒洗液	121
32. 川椒茴香敷	122
33. 芡实桑螬蛸脐贴	122