



成功人生 黄金律

让你终生受益的八大人生准则

Golden Rules For Success

伍玉成 / 著

中国国际广播出版社

成功人生黄金律

Golden Rules For Success

中国海尔公司总裁张瑞敏先生说：“把每一件简单的事做好，就是不简单；把每一件平凡的事做好，就是不平凡。”

策 划：何宗思

封面设计：马芳宁

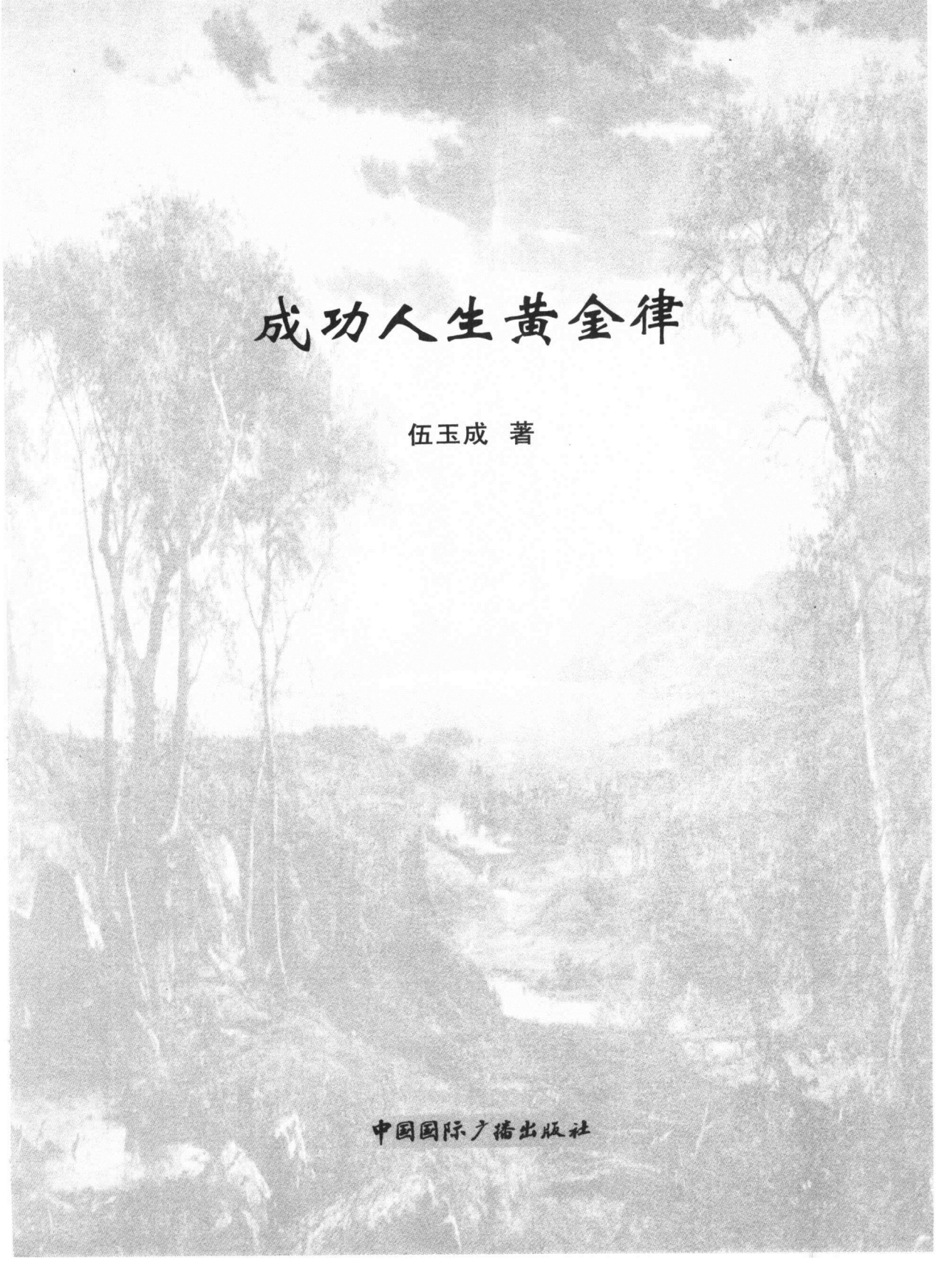
ISBN 7-5078-2713-5



9 787507 827132 >

ISBN 7-5078-2713-5 / C · 173

定价：23.80元



成功人生黄金律

伍玉成 著

中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功人生黄金律 / 伍玉成著.

—北京: 中国国际广播出版社, 2006.10

ISBN 7-5078-2713-5

I. 成... II. 伍... III. 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第095690号

成功人生黄金律

著 者	伍玉成
责任编辑	何宗思
版式设计	国广设计室 (董文林)
责任校对	徐秀英
出版发行	中国国际广播出版社 (83139469、83139489[传真])
社 址	北京复兴门外大街2号 (国家广电总局内)
	邮编: 100866
网 址	www.chirp.com.cn
经 销	新华书店
印 刷	北京广内印刷厂
开 本	720 × 1000 1/16
字 数	206千字
印 张	13.75
印 数	5000册
版 次	2006年10月 北京第一版
印 次	2006年10月 第一次印刷
书 号	ISBN 7-5078-2713-5/C · 173
定 价	23.80元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究

(如果发现印装质量问题, 本社负责调换)

前 言

人人都渴望成功,都愿意成为社会中的成功人士。特别是年轻人刚刚走向社会时,更是满怀着热情,满怀着憧憬。这是很自然的,也是很美好的。

然而,对于成功这个概念各人却有不同的理解,有着不同的定义。有的认为拥有财富、豪宅、名车是成功;也有人认为获得名声、地位是成功,还有的认为拥有专业技术是成功;还有人认为有了称心的工作、愉快的生活是成功……

如果仅以财富或名声作为衡量成功的唯一标准,那么我们大多数人就都不是成功者,显然这是很片面的。不少人默默无闻、兢兢业业地在自己的岗位上工作着,用自己的劳动,为社会、为人民做着自己的贡献。他们有的是工人、农民、军人、服务人员或者知识分子等。他们创造着物质财富或精神财富,并且快乐地生活着,他们难道就不是成功者?

有位小学教师,他终生教学,教会一批批不懂事的孩子,把他们送到中学、大学,天天备课、讲课、改作业,被人们戏称为“孩子王”。他没有什么惊人的事迹,却孜孜不倦,乐此不疲。几十年后,很多学生不忘他这位老师,常来看望。他感到满足与幸福,您说,他没有成功?

有位餐馆的厨师,烹调技术很好,尽管天天是围着锅台转,但他也很自豪。因为慕名而来的品尝者络绎不绝。您说,他难道不是成功?

还有一些服务人员,热情耐心地为他人服务,赢得了顾客的称赞,也赢得了社会的尊重,这难道也不是成功?

可见,成功并不只限于名利场上、生意圈中,成功的领域很广阔,成功的形式也是多种多样的。有的是轰轰烈烈,有的是默默无闻,但只要有益于社会,又能使自我满足,做着自己愿意做的事情,过着自己喜欢过的生活,应该说这就是成功。

我们说成功,总是应该在自己的岗位上做出成绩。这并不容易,因为生活并非坦途,有时候,却布满荆棘,因此,它需要我们去学习、拼搏、奋斗。又因为成功往往是由多种因素决定的,所以我们要重视各个方面的因素。

本书从一些实例出发,简要地进行了一些分析,从他人的经验或教训中来概括这些成功因素,供年轻人思索成功时做参考。这些因素虽然很多,概括起来,就是要有积极的心态、明确的目标、坚强的意志、良好的作风、正确的方法,以及注意搞好人际关系,注意不断地完善自我等等。

当然,成功是不可以复制的。每个人都有自己的成功方式,不能一概而论。别人成功的经验只能是使你得到启发,不能也不应加以模仿。因为每个人的性格、环境、智商、机遇等都是不一样的,因此本书只是为读者提供一些参考。关键是要认识自己,认识外界的环境,不断地创造和探索适合于自己的方法,开拓出自己成功的道路来。

愿年轻的朋友做生活中的有心人,通过自己不断的努力,在工作中积累,在实践中完善,这样,就一定会走向成功!

目 录

第一法则 态 度

积极的态度铸就你积极的人生

积极的心态	3
勇于开拓	5
重在选择态度	7
为自己打工	9
大胆尝试别胆怯	11
勇坐第一排	13
要充满自信	14
主动,再主动	16
别轻易说自己不行	18
是金子就要闪光	20
脱颖而出	21
要有自己的主见	23
关键是要去实践	24
把握好现在	26
抓紧每一天	28
奶酪的故事	30
你竭尽全力了吗	32

第二法则 品 德

良好的品德夯实你成功的基础

别忘乎所以	37
反思自己,寻找差距	40

要有团队的责任感	42
光做好分内的事还不够	44
自视太高酿恶果	46
空谈误事	48
坏习惯是成功的敌人	50
勿贪小便宜	52
热情是成功之母	54
不能自责的教训	56
真诚是金	58
果断是银	60
想好了就行动	61
改掉自己的坏脾气	62

第三法则 志向

高远的志向唤醒你成功的欲望

志当存高远	67
给自己订一个明确的目标	69
给自己发一张“通行证”	71
选择最适合自己的路	73
唤醒成功的欲望	75
分阶段实现你的大目标	77
别让过去了的东西再折磨自己	79

第四法则 意志

坚韧的意志碾平你成功的道路

邱吉尔的成功秘诀	83
锲而不舍,金石可镂	85
贫困是财富	87
注意经常提醒自己	89
不给自己留后路	90
别轻易放弃	91
向自我挑战	93
打工农民的启示	95
努力改变你自己	97
付出更多的努力	99

自我磨砺,成就大器	101
-----------------	-----

第五法则 宽 容

宽阔的胸怀是托起成功之舟的大海

善待“对手”,提高自己	105
助人就是助己	107
搞好团结会找到更多的助力	109
学会让人家接受你	111
在细节上感动人	113
心存感激,忘却怨恨	114
宰相肚里能撑船	116
坐热冷板凳	118
常怀宽容之心	119

第六法则 机 遇

把握好机遇是打开成功大门的钥匙

敏感才能发现机遇	123
谁抢在先,谁就赢得机会	125
不懈奋斗才是抓住机遇的良方	127
该出手时要赶快出手	129
要有远见卓识	131
别错怪机遇,要怪就怪自己	133
机遇只青睐有准备的人	135
机会靠自己来创造	137
亮出你自己	139

第七法则 方 法

选择好方法是通往成功宝殿的捷径

此路不通就绕道	143
多想出智慧	145
发现是成功之门	147
做好每一件小事	149
创新才能发展	151
别担心不完美	153
改换一种思维	155

逆向思维出奇迹	157
巧干才能效益高	158
关键是找准症结	160
要以实现目标为前提	162
学会耐心倾听	164
善用他人的智慧	166
道密尔的启示	168

第八法则 敬 业

爱岗敬业是登上成功宝座的阶梯

确定好求职的思路——先就业,再择业	173
对号入座是求职要诀	175
简历是求得好职业的敲门砖	177
不打无准备之仗	179
坦诚相对面试官	182
三思而后说	184
沉着应对难题	188
上帝存在于细节之中	190
说话要留分寸	192
应聘失败的种种教训	194
让你的能力与才华说话	196
把老板的命令彻底执行到位	198
别只盯着薪金	200
敬业精神永远不会过时	202
谦虚诚恳是搞好人际关系的润滑剂	204
不断学习,不断充电,不断进步	206

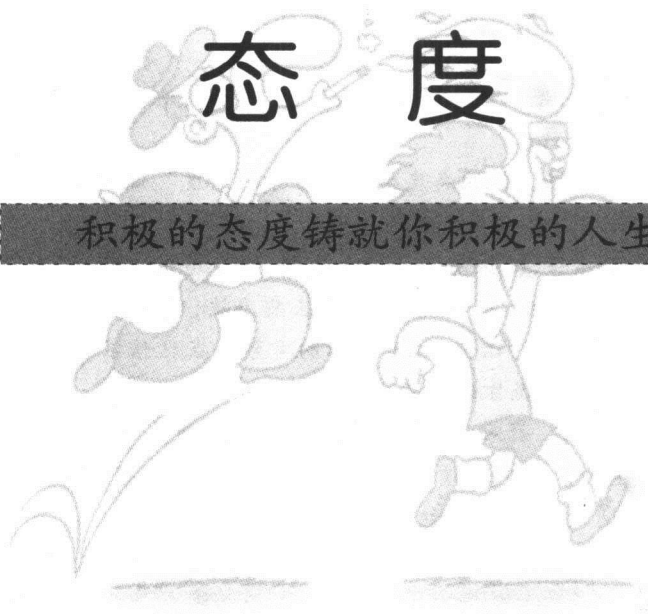
后 记	209
-----------	-----



第一法则

态度

积极的态度铸就你积极的人生



★ 换一个思路,换一种心态,效果就大不一样。我们对待事业,对待人生,就应该是积极地面对,积极地思考,这样,我们就会乐观向上,充满朝气,我们的生活就会更充实,更快乐。

★ 摒弃胆怯的心理,敢于大胆尝试,增强你的自信心,这就是成功的途径之一。

★ 当我们在无法选择自己的工作的时候,应该选择自己的态度。是用积极的态度,快乐地,带着创造精神去从事工作呢,还是满腹牢骚,愁眉苦脸地去应付工作呢?都是干工作,为什么不积极而愉快地去干呢?只要有好的态度,即使是自己不熟悉,不感兴趣的工作,也肯定能做出成绩来。这样,你也会从工作中分享到喜悦与快乐。

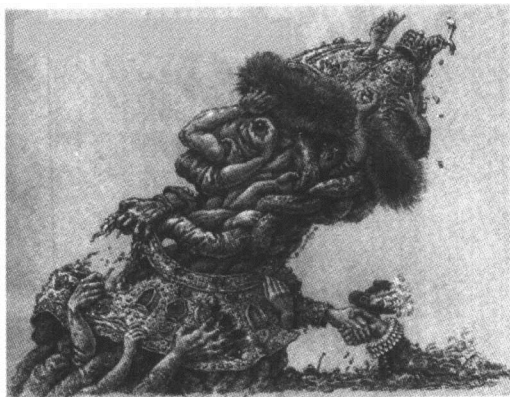
★ 确立明确的目标,用积极的态度去努力,不等待,别彷徨,抓紧每一天的分分秒秒,你就会每天都有收获,每天都在前进,就会有一个充实而有意义的人生。

★ 是金子,就要闪光!你不闪光,黯然失色,那与其他矿石有何不同呢?那能埋怨别人没发现你么!

★ 有位哲人说得好,“你的态度就决定着你的高度”。确实是这样,你都不敢争一流,你就很难办出一流的事来。

★ 人固然要谦虚谨慎,但决不是谨小慎微,遇事退缩。即使遇到自己有困难的事,也要敢于去承担。先接受下来,再去想办法,哪怕是请人家帮助。因为能得到任务既是对你的信任,也是对你的考察。在这信任与考察的面前,你胆怯,你放弃,只能表现你的无能,那自然难以成功。

★ 工作中,生活中,困难肯定是有的,我们不要轻易地就说已经毫无办法,已经竭尽了全力。我们应该是生活的乐观者,应该想想我们能不能再想办法挖掘潜力。问题再多,方法也总比问题多。



积极的心态

生活中有各种不同性格的人，对同一事物往往会有不同的看法。提出办一件事，有的赞成，有的就可能反对。有的积极支持，有的就可能成为阻力。这往往是思路不同的缘故。其实，有时候，看法并没本质上的不同，只是着眼点不一样罢了。如果从积极的角度去思考，就能看到优势，反之，看到的尽是不如意的一面，结果自然就相反了。

有个故事正说明这点：有一位老太太，有两个女儿。大女儿嫁给了一个鞋匠，小女儿嫁给了制伞的匠人，两个女婿都很勤奋。自从两个女儿出嫁后，老太太就没有了笑脸，无论是晴天，还是雨天，常常是愁眉苦脸。邻居很纳闷儿，有一次问她道：“老人家，您为什么总是不开心呢？”老太太叹了口气回答说：“你想想，我能开心么！大晴天，小女儿家的伞好卖吗？会卖不出去啊！下雨天，我大女儿家的鞋好卖吗？也会卖不出去哟！我哪天不为她们发愁哩！”

邻居一听，忍不住就笑了。他笑着说：“老人家，您为什么总往消极的方面想呢？您该这么想呀：大晴天，您大女婿的鞋多好卖呀！而下雨天，您的二女婿的伞不是正好销么！”

老太太一听，觉得说的是，自己怎么从来没这么想呢！从此，就快乐起来，不再整天闷闷不乐了。

有一位女模特，在年终之时，对着镜子瞧了又瞧，忍不住慨叹了起来：“唉，又过了一年，更是老了！”她的朋友一听，觉得她太消极了，便笑着说：“你怎么这么说呢！你要是这么想：你今年就比明年年轻呀，比后年不是更年轻吗？关键是把握好今天。”

她一听，也笑了。说：“你真想得不错，这么想心里就平和多了，踏实多了。”

很多事情都是这样，不同的人从不同的角度去看就有不同的看法。即使面对的是同一景色，也会有不同的心情。夕阳是美丽的，有的人却发出长叹：“夕阳无限好，只是近黄昏！”而有的人却不这么看，而是认为“但得夕阳无限好，何须惆怅近黄昏！”真是同一景色，角度不同，心态就大不相同了。

所有的事情都有两面性，如果你从积极的方面去看，就会使你有

信心,相反,你若只是从消极的方面去琢磨,即使是好的事情,难免也会被你看得很糟。

可见,换一个思路,换一种心态,效果就大不一样。我们对待事业,对待人生,就应该是积极地面对,积极地思考,这样,我们会乐观向上,充满朝气,我们的生活就会更充实,更快乐,充满着阳光。



勇于开拓

用积极的态度去思考,去面对,就有一个勇于开拓的问题,也就是说要敢于做别人不敢做的事,要敢于在看来不可能的事情上开辟出新的道路来,这正是积极态度的体现。也只有这样,才可能不断地开创出新的局面来。

这使我想起了我的一个朋友。他是一位中学教师,担任班主任。新年之际,学校组织文艺汇演。他的班是个住校生班,大多数学生来自郊区农村,没有什么文艺特长,从整体上看,学生也不活跃,与平行的几个班级相比,在文艺演出上处于劣势。可是,我这位朋友为了活跃班级气氛,就大胆决定排练大型的舞蹈,要通过这次汇演,改变班级的形象。这一决定不仅使班干部感到犯难,而且使一些同年级的教师觉得他过于大胆。有的同事好心地劝他搞点小型的节目就算了,因为班级的条件不允许么!

他决定后,就从班级的实际出发进行设计,他不搞那种动作柔美的舞蹈,而是搞人数多的队列式行进中的舞蹈。经过一番认真刻苦的排练,演出获得了意想不到的效果。

人们看到那演出,动作刚劲,步伐整齐,节奏明快,体现出了一种团结向上的精神风貌,赢得了满堂的喝彩。这个平日比较沉闷的班级,竟然在演出中,一举夺得了同年级的第一名,全校演出的亚军。

我还想起了一个比较熟悉的故事:欧洲有两家制鞋公司都派出推销员到大西洋的一个岛上去开辟市场,推销各自的产品。

两人都来到了小岛,结果发现那里人人都光着脚,从不穿鞋,更不知鞋子为何物。

一个推销员大失所望,马上往公司打电话:“岛上没人穿鞋,根本没有市场,我明天就返回去。”

另一个推销员也大吃一惊,没想到会是这种情况。但他冷静地想了想:没人穿鞋是这里的习惯,要是改变了这个习惯,那鞋子不就有销路了么!他认定这里正是潜在的市场。于是他给公司打电话:“这里目前没人穿鞋,市场正待开发,请公司再准备些鞋子。”

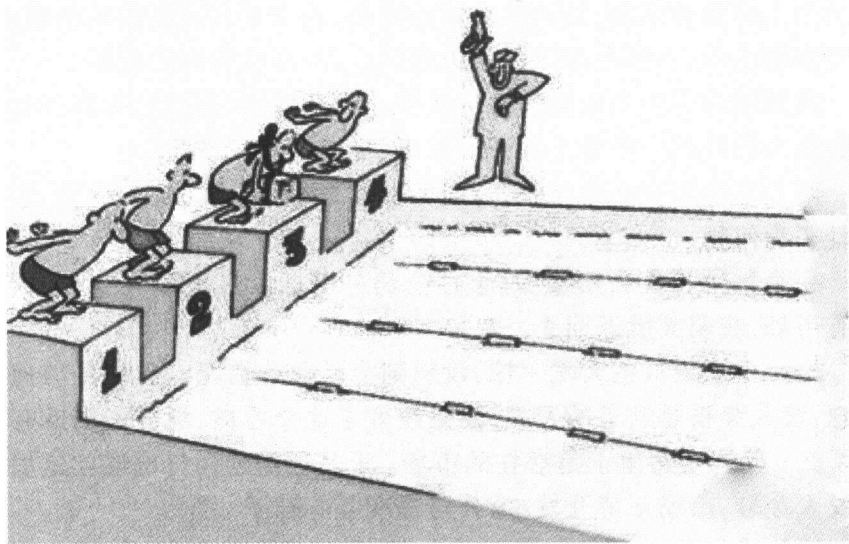
这位推销员就在岛上留了下来,他拜访当地的官员,也深入到一

些百姓家中,做了大量的细致的工作。当地人试穿了以后,不仅觉得很新鲜,而且感到穿着鞋美观、舒服。很快,他带的样品就销光了。

第二批产品运来后,也被一抢而空。从此该公司就开拓并占领了这一个新的市场。

面对的都是困难的情况,但作为排练节目的教师也好,作为那位成功的推销员也好,他们都是采取了积极的态度,他们不回避,而是认真地分析;他们不放弃,而是从实际出发去努力。都在看似极为困难甚至是不可能的情况下,就偏偏开拓出一条道路来。可见,态度是决定一切的。你以积极的态度,以开拓的精神对待工作,困难就会被克服,工作就会有起色,你付出的努力就自然会得到回报。

开拓的精神是宝贵的,它能使你在荆棘丛生的地方开辟出道路来。



重在选择态度

谁都愿意做自己喜欢的工作,但是现实生活中并不可能都人人如愿。事实上不少人常常从事着自己并不太喜欢的工作。面对着这种情况怎么办呢?如果有条件改变,譬如跳槽,那自然是一种办法,但实际上又不可能人人都如此。在这种情况下,最好的办法就是以积极的心态,心甘情愿地去做。虽然我们有时不能选择工作,但我们却完全可以选择对待工作的态度。

美国西雅图的一家公司有位部门负责人叫玛丽,她工作出色,赢得了“难不倒”的美名。她所领导的部门是公司里很知名的团队。

公司里有一个运输部门,职工不少,业绩却很差。为了改变这种状况,公司派玛丽去担任这个部门的经理。

玛丽很不情愿地接受了这个新任务。她心里很烦闷,于是去拜访了一位很要好的朋友。

朋友安慰她说:“在生活中,我们有时不得不去做一些并不喜欢的工作。这情况是常有的事。其实,任何事情也都可以带着活力与热情去做。有时我们无法选择工作本身,但我们还是可以选择自己对工作的态度!”

玛丽不理解,她问:“为什么工作本身就没法选择呢?”

朋友解释说:“当然也可以选择,你可以辞职呀!从这意义上讲,你选择了你所从事的工作,但是如果从责任心和其他的因素考虑,频繁地变换工作也不一定是明智的,这就是工作本身无法选择的意思。”

沉思了半晌,玛丽点了点头说:“我明白了。你可以选择工作态度,这种选择往往就决定了你的工作方式。既然要在这里工作,那为什么不选择干出成绩,而选择甘于平庸呢?”

玛丽很有收获,她选择了信心和信念,于是就走马上任了。

上任后,她召开了职工会,提出了“选择工作态度”这一观点。一位叫史蒂夫的举手说:“假若我正开着汽车,有个司机却硬要在我前面加塞儿,我会被气得乱鸣喇叭,做手势。我有什么可选择的呢?我并没有错呀!”

玛丽微笑着问道:“如果这事发生在治安很差的地区,你还会那样