

主编 / 彭铭泉

健康药膳

快易通



JIANKANG YAOSHAN

肥胖·高脂血症

食疗精粹



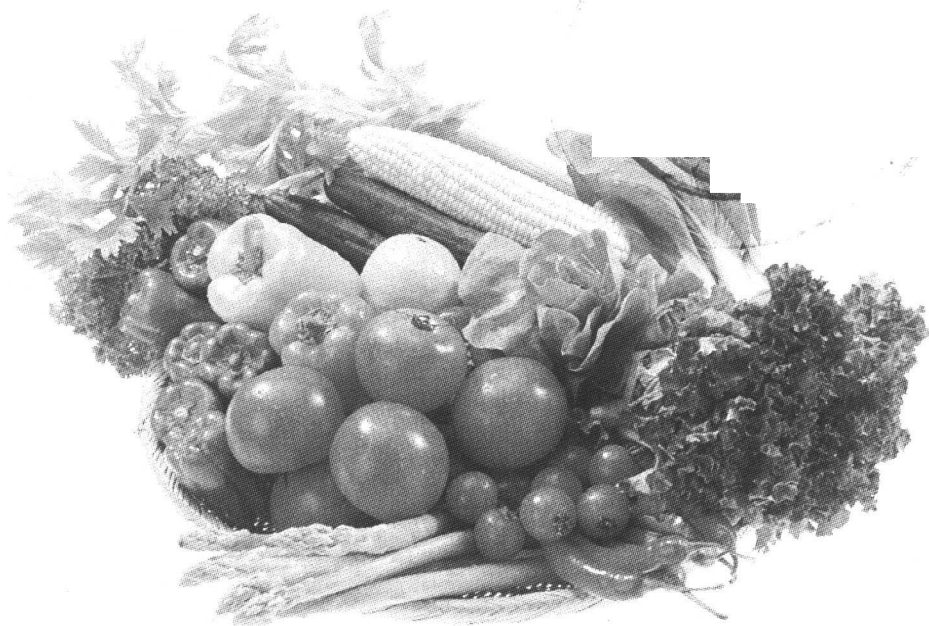
福建科学技术出版社

健康药膳 从易通

肥胖 · 高脂血症

食疗精粹

主编 / 彭铭泉



福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肥胖·高脂血症食疗精粹/彭铭泉主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2005. 5

(健康药膳快易通)

ISBN 7-5335-2579-5

I. 肥… II. 彭… III. ①肥胖病—食物疗法—食谱②高脂血症—食物疗法—食谱 IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 018387 号

- | | |
|------|------------------------------------|
| 书 名 | 肥胖·高脂血症食疗精粹
健康药膳快易通 |
| 主 编 | 彭铭泉 |
| 出版发行 | 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001) |
| 网 址 | www.fjstp.com |
| 经 销 | 各地新华书店 |
| 排 版 | 福建科学技术出版社排版室 |
| 印 刷 | 人民日报社福州印务中心 |
| 开 本 | 850 毫米×1168 毫米 1/32 |
| 印 张 | 4.25 |
| 插 页 | 8 |
| 字 数 | 91 千字 |
| 版 次 | 2005 年 5 月第 1 版 |
| 印 次 | 2005 年 5 月第 1 次印刷 |
| 印 数 | 1—5 000 |
| 书 号 | ISBN 7-5335-2579-5/R·555 |
| 定 价 | 12.00 元 |

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



★ 虫草蒸乳鸽

★ 枸杞炒仔兔





★ 红枣羊骨汤

★ 三七鲫鱼汤





★ 核桃炖龟肉

★ 银耳山楂羹





★ 旱莲炖乌鸡

★ 冬瓜水鸭汤





★ 核桃炖龟肉

★ 银耳山楂羹





★ 旱莲炖乌鸡

★ 冬瓜水鸭汤





★ 虫草金龟煲

★ 玉竹冬瓜煲





★ 二冬炖乳鸽

★ 冬瓜瘦肉汤





★ 天冬炒丝瓜

★ 银杏炒莲白





★ 红枣蒸仔鸭

★ 红参蘑芋鸡





★ 丹参山楂粥

★ 白扁豆花抄手





★ 决明西瓜饮

★ 三七炖母鸡





★ 首乌大枣粥

★ 山楂黄精粥





★ 枣泥桃仁酥

★ 内金芝麻饼

