

GAN BING
BING REN
ZUI
GUAN XIN DE
260 GE
WEN TI



肝病

病人最关心的 260个问题

陆 恒
严春潮
张助英 主 编
周 颖

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社



肝病
病人最关心的
260个问题

GANBING
BINGREN
ZUI
GUANXIN DE
260 GE
WENTI

陆 恒
严春潮
张助英
周 颖

主 编

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝病病人最关心的 260 个问题/陆恒主编. —武汉:湖北科学技术出版社, 2007. 10

ISBN 978-7-5352-3835-1

I. 肝… II. 陆… III. 肝疾病—防治—问答 IV. R575-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 154056 号

肝病病人最关心的 260 个问题

© 陆 恒 严春潮 主编
张助英 周 颖

责任编辑:熊木忠

封面设计:王 梅

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

电话: 87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
湖北出版文化城 B 座 12-13 层

邮编: 430070

印 刷: 武大图物印务有限公司

邮编: 430072

850 毫米 × 1168 毫米 32 开 10 印张 229 千字
2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

印数: 0 001-3 000

定价: 18.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

《肝病病人最关心的 260 个问题》

编委名单

主 编 陆 恒 严春潮 张助英 周 颖

副主编 朱乐夫 伍艳玲 刘 忠 刘胜亚

杜 鸣 宋 静 罗亚琴 胡春平

廖亚玲

编 委 王小平 尤 燕 冯精洁 朱乐夫

伍艳玲 刘 忠 刘 薇 刘胜亚

杜 鸣 严春潮 岑千红 宋 静

张助英 张新生 陆 恒 罗亚琴

周 颖 胡春平 廖亚玲

前 言

肝脏不仅是人体的“化工厂”、“解毒场所”和体内的“垃圾处理站”，而且是人体的最大消化腺和免疫器官。人体的许多蛋白质、抗体和酶等需要在肝脏合成，体内的许多物质也需要经过肝脏解毒和处理，进入人体的物质亦需要在肝脏内代谢、消化和吸收，以此来增强人的体质和各种生理功能。可见，爱护和保护好肝脏，使人们有一付健康的肝脏，对保证人体健康具有非常重要的意义。可惜，我国有不少人，既不知道也不重视如何保护自己的肝脏，使肝病在我国发生率较高，造成我国成为“肝病大国”。比如，目前全世界有乙肝病毒携带者3亿多人，我国就有1.2亿~1.5亿人，几乎占了一半；全球每年死于肝癌的病人为26万~30万人，我国也占了一半。又如脂肪肝的发病率，在我国也有不断升高的趋势，在我国成年人（主要是30~50岁的中青年）中，脂肪肝的发病率已达5%~9%，在“白领”人群中更高达25%。在儿童中，不仅肥胖者已占8%，体重超重者占15%，其中有不少儿童已经得了脂肪肝，西安市竟有11个月的胖男婴得了脂肪肝。上海在校肥胖儿童的脂肪肝发生率高达46.7%。这些肥胖和体重超重的孩子，如果不及早加强防治，将来更有可能患上脂肪肝。专家告诫，脂肪肝对人体的危害不可低估。脂肪肝对肝脏的伤害与病毒性肝炎相同。在脂肪肝病人中，并发肝硬化、肝癌的概率是正常人的150倍。这些统计数字已充分地说明，中国人的肝脏健康状况不太好。故要摘掉“肝病大国”的帽子，任务很繁重。为此，必须动员全民爱护自己的肝脏，同时，还要加强对肝病的防治。

为了引起人们对爱护和保持自己肝脏健康的高度重视，掌

握防治肝病的有关知识和方法,我们编写了这本《肝病病人最关心问题解答》。并期望通过本书,使广大的群众能够更加关心和爱护自己的肝脏健康。为摘掉我国“肝病大国”的帽子作一点贡献。

全书共约 25 万字,对与病毒性肝炎、其他肝炎(包括药物性肝炎、酒精性肝炎、自身免疫性肝炎、过敏性肝炎、寄生虫性肝炎、感染性肝炎和中毒性肝炎等)、脂肪肝、肝硬化和肝癌等 5 个方面有关的病人最关心的 260 个问题,作了比较详细的解答。为了保证每个问题解答的完整性,对有些内容则作了必要的重复介绍。在解答中,既着重地介绍了肝病防治中的基本知识和方法,也介绍了一些诊断、治疗和预防等方面的新进展。此外,在附录中还介绍了肝病的一些检验项目、正常值及临床意义等。

本书既可以作为广大群众、肝病病人及其家属防治肝病的学习材料,保护肝脏健康的手册和指南,也可以供广大的医疗保健工作者在向广大群众和肝病病人宣传肝病防治知识时,作为教材和参考资料。

由于在肝病防治方面的新理论、新技术发展较快,新的防治知识和方法也出现较多,然而,专家们的看法又不完全一致,再加上编者的医学理论水平所限,故书中的不当定会不少,祈请专家和广大读者不吝批评指正!

编 者

2007 年 3 月 8 日于武汉

目 录

一、病毒性肝炎

1. 甲肝病毒是何时被发现的 (2)
2. 甲肝有哪些主要临床表现 (3)
3. 治甲肝有哪些常用中西药 (3)
4. 如何预防甲肝 (5)
5. 乙肝、丁肝病毒是何时被发现的 (6)
6. 如何控制乙肝病毒传播 (8)
7. 男性非活动性乙肝表面抗原携带者可否父婴
垂直传播 (10)
8. 什么是乙肝的病原学 (10)
9. 乙肝病毒如何感染 (12)
10. 感染乙肝病毒为何病情轻重不一 (13)
11. 小儿肝炎有哪些主要症状 (14)
12. 小儿得病毒性肝炎为何危害大 (15)
13. 儿童肝病有哪些研究新进展 (16)
14. 慢乙肝如何诊断 (17)
15. 如何诊断乙肝病毒携带者 (18)
16. 如何诊断隐匿性慢乙肝 (19)
17. 乙肝 e 抗原阴性慢乙肝的定义是什么 (19)
18. 如何将 HBeAg 阴性慢乙肝与 HBsAg 非活动性
携带状态相鉴别 (20)
19. 乙肝有哪些实验室检测 (21)
20. 怎样正确分析肝炎化验单 (22)

21. 肝功能检查为何要因人而异	(25)
22. 何谓“大三阳”	(26)
23. “大三阳”有何临床意义	(26)
24. “大三阳”伴抗—HBs 抗体阳性有何临床意义	(27)
25. 何谓“小三阳”	(28)
26. “小三阳”伴抗—HBs 抗体阳性有何临床意义	(28)
27. HBsAg 和抗 HBc 阳性有何临床意义	(28)
28. 仅抗—HBc 阳性有何临床意义	(29)
29. “大三阳”但 HBV DNA 阴性有何临床意义	(29)
30. 为何有的“小三阳”比“大三阳”危险	(30)
31. 如何区分真假“小三阳”	(31)
32. 乙肝三抗体有何临床意义	(32)
33. 检测 HBV DNA 有何意义	(33)
34. 乙肝三抗原有何临床意义	(35)
35. 如何综合分析乙肝三大抗原抗体检测结果	(36)
36. 乙肝病毒复制需要什么	(38)
37. 肝炎病毒有哪些危害	(39)
38. 酒精为何是肝炎病毒的“帮凶”	(40)
39. 何首乌可损害肝脏吗	(41)
40. 乙肝病人还须查丙肝抗体吗	(42)
41. 如何预测乙肝进展	(43)
42. 乙肝治疗的现状如何	(44)
43. 治慢乙肝的总目标是什么	(45)
44. 慢乙肝治疗目标和终点是什么	(46)
45. 慢乙肝的治疗策略是什么	(47)
46. 慢乙肝综合治疗方案是什么	(49)
47. 治慢乙肝标准有哪些新变化	(51)
48. 慢乙肝治疗新选择是什么	(52)

49. 我国乙肝防治新目标是什么	(53)
50. 治乙肝如何合理选用抗病毒药	(54)
51. 什么是抗 HBV 药物的优化选用	(55)
52. 如何帮乙肝病人树立正确治疗观	(56)
53. 慢乙肝治疗存在哪些问题	(57)
54. 慢乙肝可用核苷类似物治疗吗	(58)
55. 治慢乙肝有哪些新核苷类似物	(60)
56. 乙肝病毒为何对拉米夫定耐药	(61)
57. 抗乙肝病毒药作用为何不持久	(62)
58. 派罗欣治 HBeAg 阴性或阳性乙肝有何新进展	(63)
59. 如何巧用干扰素	(64)
60. 治乙肝如何抓住用药时机	(67)
61. 治乙肝有哪些不合理用药	(68)
62. 乙肝抗病毒治疗须关注哪些问题	(69)
63. 乙肝病毒感染如何用免疫治疗	(71)
64. “大三阳”治疗有哪三部曲	(72)
65. ALT 正常慢乙肝病人还需抗病毒治疗吗	(73)
66. 慢乙肝如何抗炎保肝治疗	(74)
67. 如何抗纤维化治疗	(75)
68. 乙肝首治为何须对路	(76)
69. 怎样才能治愈慢乙肝	(77)
70. 如何规范乙肝诊治行为	(78)
71. 中医如何辨证治疗无黄疸型肝炎	(79)
72. 对肝炎认识有哪些误区	(80)
73. 治乙肝有哪些方剂	(82)
74. 双环醇可以治肝病吗	(84)
75. 慢乙肝需长期治疗吗	(85)
76. 治乙肝为何一定要对症下药	(86)

77. 乙肝病人为何不要盲目追求“转阴”	(86)
78. 乙肝病毒能否被彻底清除	(87)
79. 为何乙肝康复非一日之功	(88)
80. 为何不可对肝病麻木不仁	(89)
81. 转氨酶升高需做哪些检查	(90)
82. 注射乙肝疫苗为何先查“两对半”	(91)
83. 乙肝疫苗起效后还需加强免疫吗	(91)
84. 乙肝疫苗接种后还要检查抗体吗	(92)
85. 接种乙肝疫苗后为何无抗体	(93)
86. 吸烟者接种乙肝疫苗为何成功率低	(94)
87. HBsAg 阳性者可当医生吗	(94)
88. 乙肝产妇能喂奶吗	(94)
89. 乙肝病毒感染者可结婚生育吗	(96)
90. 父母如何为乙肝孩子“减负”	(96)
91. 如何识别乙肝药物广告真假	(98)
92. 如何预防慢乙肝	(100)
93. 对慢乙肝病人如何随访	(102)
94. 免疫球蛋白防乙肝需澄清哪些问题	(103)
95. 乙肝的预后如何	(104)
96. 急性乙肝预后好吗	(105)
97. 何谓丙肝	(106)
98. 丙肝母婴传播与性别有关吗	(107)
99. 丙肝病毒有哪些特性	(108)
100. 如何把握丙肝的未来	(109)
101. 丙肝为何盯上中老年人	(111)
102. 如何治疗丙肝	(111)
103. 丙肝治疗有何进展	(113)
104. 丙肝病人肝功能正常还需治疗吗	(115)

105. 慢丙肝治疗为何要控制纤维化进展	(116)
106. 急性丙肝如何进行抗病毒治疗	(116)
107. 哪些因素影响慢丙肝病人肝脂肪变性	(117)
108. 丙肝病人为何不可吃得太饱	(117)
109. 如何防范丙肝	(118)
110. 何谓丁型肝炎	(119)
111. 戊肝病毒何时发现	(120)
112. 戊肝病毒是潜藏健康之敌吗	(120)
113. 戊肝感染主要来源于什么	(122)
114. 戊肝为何比甲肝更凶险	(122)
115. 如何不让戊肝盯上你	(123)
116. 肝炎病人急性期如何进行饮食治疗	(124)
117. 肝炎病人慢性期如何进行饮食治疗	(125)
118. 肝炎病人康复期如何进行饮食治疗	(125)
119. 重症肝炎病人如何进行营养支持	(126)
120. 儿童肝炎病人如何进行饮食治疗	(127)
121. 肝炎病人可用哪些食疗药膳	(129)
122. 肝炎病人需吃什么饮食	(132)
123. 肝病病人过年适合吃什么菜	(133)
124. 肝炎病人如何进行气功自疗	(134)
125. 肝炎病人如何进行运动治疗	(138)
126. 肝炎病人如何进行自我按摩	(139)
127. 肝炎病人如何进行生活调节	(139)

二、其他肝炎

128. 何谓药物性肝炎	(142)
129. 药物相关性肝损害有哪些类型	(143)
130. 损害肝脏的常见中草药有哪些	(144)

131. 药物性肝损害为何被忽视	(145)
132. 少用药为何肝受益	(146)
133. 肝病病人有何用药禁忌	(147)
134. 何谓酒精性肝病	(148)
135. 酒精性肝病有哪些易感因素	(149)
136. 酒精性肝病的诊断标准是什么	(150)
137. 酒精性肝病如何治疗	(151)
138. 酒精是肝的第一“杀手”吗	(153)
139. 喝酒无菜为何更伤肝	(153)
140. 酒精性肝病如何预防	(154)
141. 何谓自身免疫性肝炎	(156)
142. 哪些抗体与Ⅱ型、Ⅰ型自身免疫性肝炎有关	(157)
143. 治疗自身免疫性肝炎有哪些药物	(157)
144. 肝病治疗怎样趋利避害	(159)
145. 哪些肝病是肝移植适应证	(160)
146. 何谓急性肝衰竭	(161)
147. 什么是“50—50 标准”	(162)
148. 为何不可仅看“肝功能正常”	(163)
149. 肝纤维化需作哪些检测	(164)
150. 药酒为何不能降脂保肝	(165)
151. “吃肝补肝”为何不可取	(166)
152. 老年人如何护肝	(167)
153. 咖啡和茶可护肝吗	(168)
154. 如何从日常生活护肝	(169)
155. 饭后躺着可养肝吗	(171)
156. 春日护肝为何正当时	(171)
157. 肝炎病人的阳痿如何调养	(173)
158. 中青年须增强护肝意识吗	(174)

- 159. 肝病病人怎样做到健康、工作两不误 (175)
- 160. 肝炎病人宜吃葡萄吗 (176)
- 161. 终末期肝病应首选肝移植吗 (177)
- 162. 肝病为何可致口腔反复发炎 (178)
- 163. 肝脏不好也会长黄褐斑吗 (178)

三、脂 肪 肝

- 164. 何谓脂肪肝 (181)
- 165. 脂肪肝是怎样发生的 (183)
- 166. 脂肪肝有哪些病因 (184)
- 167. 脂肪肝有哪些临床表现 (186)
- 168. 如何诊断脂肪肝 (187)
- 169. 如何看脂肪肝化验指标 (189)
- 170. 非酒精性脂肪性肝病流行吗 (190)
- 171. 非酒精性脂肪性肝病有哪些危险因素 (190)
- 172. 非酒精性脂肪肝有哪些危害 (191)
- 173. 如何诊断非酒精性脂肪性肝病 (192)
- 174. 非酒精性脂肪性肝病如何临床分型 (193)
- 175. 如何走出脂肪肝误区 (194)
- 176. 儿童也得脂肪肝吗 (195)
- 177. 脂肪肝为何成为“的哥”的职业病 (196)
- 178. 得了脂肪肝要早治吗 (196)
- 179. 非酒精性脂肪性肝病如何治疗 (197)
- 180. 脂肪肝病人为何慎服降脂药 (198)
- 181. 乙肝合并脂肪肝要抗病毒吗 (199)
- 182. 为何不能把脂肪肝不当病 (199)
- 183. 治疗脂肪肝有哪些药物 (200)
- 184. 抗脂肪肝有哪些中药 (201)

185. 中医如何辨证治疗脂肪肝	(202)
186. 治疗脂肪肝有哪些验方	(203)
187. 用治脂肪肝中药活性成分有哪几种	(206)
188. 对脂肪肝如何进行饮食治疗	(207)
189. 哪些药膳可治脂肪肝	(210)
190. 得了轻度脂肪肝应怎么吃	(211)
191. 脂肪肝病儿如何吃	(212)
192. 对脂肪肝如何进行运动治疗	(213)
193. 怎样做脂肪肝医疗体操	(215)
194. 哪些脂肪肝病人不宜运动	(216)
195. 对脂肪肝如何进行行为治疗	(217)
196. 脂肪肝的预后如何	(218)
197. 不胖也要防脂肪肝吗	(219)
198. 每天加两餐能防脂肪肝吗	(220)

四、肝 硬 化

199. 何谓肝硬化	(222)
200. 肝硬化有多少种	(222)
201. 肝硬化有哪些病因	(224)
202. 肝硬化有哪些早期信号	(226)
203. 肝硬化有哪些临床表现	(227)
204. 肝硬化病人会出现精神异常吗	(228)
205. 乙肝、肝硬化、肝癌有何联系	(229)
206. 血清 HBV DNA 水平能预测肝硬化发生吗	(230)
207. 怎样认识肝纤维化	(231)
208. 什么是蜘蛛痣、肝掌	(232)
209. 酒精性肝硬化与肝炎后肝硬化有何区别	(233)
210. 肝硬化病人应何时住院	(234)

211. 如何提高肝硬化、肝癌生存率	(235)
212. 肝硬化如何治疗	(236)
213. 代偿性肝硬化乙肝可用恩替卡韦治疗吗	(238)
214. 防治肝硬化有哪些验方	(239)
215. 对肝硬化腹水如何治疗	(240)
216. 治疗肝硬化腹水有何方药	(241)
217. 肝硬化呕血需早治吗	(244)
218. 肝硬化如何进行饮食治疗	(246)
219. 肝硬化如何进行营养支持	(248)
220. 肝硬化腹水时饮食需注意什么	(250)
221. 肝硬化病人可吃哪些药膳	(251)
222. 肝硬化如何进行外敷治疗	(253)
223. 对肝硬化如何进行灸脐治疗	(253)
224. 对肝硬化如何进行耳压治疗	(254)
225. 如何防肝炎变肝硬化	(255)
226. 肝硬化如何防大出血	(255)
227. 肝硬化如何预防	(256)
228. 肝硬化的预后如何	(257)

五、肝 癌

229. 何谓小肝癌、亚临床肝癌	(260)
230. 原发性肝癌有哪几种类型	(261)
231. 肝癌有哪几种特殊类型	(262)
232. 肝癌与哪些因素有关	(262)
233. 早期肝癌有哪些信号	(264)
234. 肝癌有哪些主要临床表现	(264)
235. 肝癌会伴哪些癌旁综合征	(265)
236. 肝癌有哪些临床分期	(266)

237. 肝癌的诊断依据是什么	(268)
238. 测定哪些酶可辅助诊断肝癌	(269)
239. 哪些病易被误诊为肝癌	(270)
240. 如何减少肝血管瘤型肝癌的误诊	(270)
241. 肝癌“罪魁”是 HBV 感染吗	(271)
242. HBV DNA 水平与肝细胞癌发病有关吗	(272)
243. 如何警惕慢性肝炎癌变	(272)
244. 如何确认乙肝转为肝癌	(273)
245. 肝癌细胞中有“癌症干细胞”吗	(274)
246. 丙肝相关肝癌较乙肝相关肝癌易复发吗	(275)
247. 如何延长肝癌病人生存期	(276)
248. 晚期肝癌病人为何出现持续肝区疼痛	(278)
249. 晚期肝癌病人为何会突然死亡	(278)
250. 肝癌的治疗策略是什么	(278)
251. 肝癌肝移植标准有哪几种	(280)
252. 对肝癌如何进行规范化治疗	(282)
253. 肝癌局部治疗有何进展	(283)
254. 对肝癌如何进行系统化疗	(284)
255. 对肝癌怎样辨证施治	(286)
256. 治肝癌有哪些单方验方	(288)
257. 肝癌病人的饮食应注意什么	(289)
258. 肝癌病人可选用哪些药膳	(290)
259. 肝癌如何预防	(291)
260. 肝癌的预后如何	(293)
附录 肝病的一些检验项目、正常值和临床意义表	(295)

一、病毒性肝炎

病毒性肝炎是由肝炎病毒所引起的以肝脏炎症和坏死为主的全身性传染病。病毒性肝炎已经成为公共卫生的一个非常严重的问题。病毒性肝炎的消化道隔离时间,自发病之日起不少于30天,如果病情未好转,还应继续隔离。肝炎病毒种类较多,目前已知的肝炎病毒有甲、乙、丙、丁、戊、庚型6种(一般将它们简称为甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝、庚肝等),现又发现,可能还有“第7型肝炎病毒”,即输血传播病毒(TTV),是否能致肝炎,尚需进一步研究。目前已发现有8个类型。

现在,全球有乙型肝炎病毒(简称乙肝病毒)携带者3亿多人,在我国就有1.2亿~1.5亿多人,湖北省有600多万人。故我国成为“肝炎大国”。近年来,我国大力推广乙肝疫苗接种,但是,这种预防性疫苗对已感染者无效,在新生儿人群中接种时,有效率也只有85%~95%。

为了根治乙肝病人体内的病毒,目前,世界各国均在大力研制和开发新的治疗药物和治疗性疫苗。我国在治疗性乙肝疫苗研究方面已取得一些进展,北京和上海等地所研究的治疗性乙