

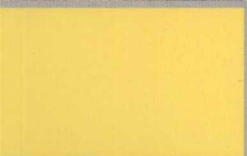
中国农民卫生保健丛书

卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程

皮肤病性病

主编/何志新

医生教你
保健
预防
康复



中国协和医科大学出版社

中国农民卫生保健丛书

卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程

皮肤病性病

何志新 主编

编者 (按姓氏笔画排序)

乔菊 何志新 陈金波
费允云 宿斌 葛春艳
雷漾

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病性病 / 何志新主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2007. 4

ISBN 978 - 7 - 81072 - 907 - 9

I. 皮… II. 何… III. ①皮肤病 - 防治②性病 - 防治 IV. R75

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 050135 号

中国农民卫生保健丛书 皮肤病性病

主 编: 何志新
责任编辑: 吴 磊

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 787 × 1092 毫米 1/32 开
印 张: 4.375
字 数: 60 千字
版 次: 2007 年 5 月第一版 2007 年 5 月第一次印刷
印 数: 1—8000
定 价: 10.00 元

ISBN 978 - 7 - 81072 - 907 - 9/R · 900

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

卫生部、科技部送 卫生科普知识下乡工程

《中国农民卫生保健丛书》编委会

- 编委会主任：** 祁国明 卫生部科技教育司司长
李朝晨 科技部政策法规与体制改革司司长
殷大奎 中国医师协会会长
- 副主任：** 李普 科技部政策法规与体制改革司副司长
杨镜 中国医师协会常务副会长兼秘书长
徐桂珍 北京大学医学部教授
袁钟 中国协和医科大学出版社社长
- 总策划：** 于修成 李永威 王锦倩 陆军
徐桂珍
- 编委：** (按姓氏笔画排序)
- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 于修成 | 王惠珊 | 王锦倩 | 吕姿之 |
| 刘欣燕 | 祁国明 | 李普 | 李永威 |
| 李朝晨 | 杨镜 | 肖毅 | 吴苏伟 |
| 何志新 | 陆军 | 陈伟 | 邵启生 |
| 林琬生 | 钮文异 | 袁钟 | 徐桂珍 |
| 殷大奎 | | | |

序

在一年一度的全国科技周来临之际，“振兴老区、服务三农、科技列车井冈山”的列车启动了。为了配合这次活动，卫生部和科技部组织专家编写的一套《中国农民卫生保健丛书》也将随着这辆列车送往革命老区。

改革开放以来，农村广大群众的生活有了很大改善，医疗水平有了一定的提高。但是，农村的医疗卫生条件、农民的个人卫生意识与城市相比仍然有很大的差距。农民保健知识十分贫乏，自我保健意识不强。农民因病致贫、因病返贫的现象依然存在，在一定程度上影响了农村经济的发展。党的十六大报告指出，我国城乡二元经济结构还没有改变，地区差距扩大的趋势尚未扭转，贫困人口还为数不少；并提出，我们要在本世纪头二十年，集中力量，全面建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，使经济更加发展、民主更加健全、科教更

加进步、文化更加繁荣、社会更加和谐、人民生活更加殷实。小康社会的重要标志之一，就是全民健康水平的提高。我国百分之八十的人口在农村，只有农民群众的健康水平提高了，才能进入全面小康社会。

为了提高广大农民的健康水平，科技部政策法规与体制改革司、卫生部科技教育司商定，开展农村卫生科普需求及传播方式研究。自2004年5月科技周以来进行了有代表性的五省区卫生科普调研（以中原地区和少数民族地区的农村、农民、城乡结合部为主）。根据调研的结果，组织专家编写并出版了这套丛书。我相信，这套丛书的出版，一方面会给农民群众带去健康知识和科学的生活理念，从而提高农民群众的防病能力，另一方面会给出版界带来一定的示范效应。我希望有更多的出版社加入到这个行列中来，为农村居民出更多更好的书。

卫生部副部长：

前言

皮肤病种类繁多，一些常见皮肤病的发病率逐年增加。患者常因皮肤病所带来的瘙痒而影响工作和休息，而且皮肤病发生在身体表面，严重影响美观，即使没有明显症状也给患者带来精神负担，还有一些皮肤病较严重，伴有全身症状。另外，近年来性传播疾病也在农村蔓延，对患者及其家人造成很大影响。

我国有八亿农民，他们居住在远离城市的地方，甚至在偏远地区，经济尚不富裕，医疗资源贫乏，患了皮肤病常常不治疗，一直忍受着疾病的折磨。一些患者在当地没有皮肤病专科的医院看病，常常被误诊、误治。还有一些患者由于文化水平低，容易轻信虚假广告的宣传，不仅白白花掉许多钱，皮肤病还越治越重。

作为皮肤病专科医生，我们在临床工作中看到很多病人，尤其是农民朋友对皮肤病的认

识存在误区，而我们的医疗服务只能解决少数有条件来到大医院就诊的患者的问题。为了让更多的农民对皮肤病有所了解，尽可能正确地进行治疗、防护，我们编写了这本书。本书介绍的都是常见的皮肤病，书中一些故事、事例都是我们遇到的病例，具有科学性和真实性，又通俗易懂。

尽管有些皮肤病难以根治，但只要治疗和防护得当，就能够减轻病情，缓解症状，改善患者的生活质量。希望更多的农民朋友能够远离皮肤病带来的痛苦。

编者

2007年4月

目 录

- 青春的烦恼——粉刺 1
- 恼人的“雪花”——牛皮癣（银屑病） 5
- 是谁亲红了我的皮肤——接触性皮炎 10
- 都是激素惹的祸——激素依赖性皮炎 15
- 夜幕下的“杀手”——疥疮 21
- 屋漏偏逢连夜雨——神经性皮炎 27
- 生命无法承受之痒——皮炎湿疹 32
- 蚊虫叮咬下的烦恼——痒疹 39
- 神秘的来客——荨麻疹 43
- 吃药带来的烦恼——药疹 51
- 腰缠万“痘”——带状疱疹 56

- 春天的“礼物”——麻疹 61
- 宝宝要战“痘”——水痘 65
- 天不知地知的痒——足癣 69
- “爱”的花朵——尖锐湿疣 73
- 舶来的杨梅——梅毒 82
- 让我欢喜让我忧——非淋菌性尿道炎 90
- 美丽的代价——生殖器疱疹 95
- 外婆的懊悔——淋病 100
- 危机暗藏——艾滋病 104
- 美女杀手——系统性红斑狼疮 110
- 危险的红斑——皮炎 119
- 摘不掉的“面具”——硬皮病 124

青春的烦恼——粉刺

小华今年15岁，声音变粗了，胡须也长出了一些，妈妈看见孩子就要长大成男子汉了，心里别提有多高兴了。可是，最近小华的心情不大好，他脸上不停地冒出很多红色的小疙瘩，一碰就疼痛，有时还出血。困扰小华的是青春痘。

青春痘又叫粉刺，是痤疮的俗称，几乎所有的青春期少男少女都会不同程度的发生。青春痘更偏爱男孩子，通常男孩子长的粉刺比女孩子的明显要多，这是因为青春痘的形成与雄性激素的分泌有关。孩子进入青春期后，体内的雄性激素水平增高，刺激皮脂腺发育，使油脂产生增多，这时如果毛囊口阻塞，油脂排不出去，积聚在毛囊内，就容易形成粉刺，合并有细菌感染时就可以形成大的囊肿结节。另外，粉刺的形成还与胃肠道吸收不良、熬夜劳

累、精神状态不稳所致的植物神经功能紊乱或维生素 B₁、B₂、B₆，锌等缺乏有关。

由于个人体质的差别，粉刺发病有轻有重，时间也有长有短。轻的仅仅有几个白色的（白头粉刺）或者黑色的（黑头粉刺）小疙瘩，如小米大小，不疼不痒；重的则可以有大的红色疙瘩，如红豆大小，最大的有蚕豆大，很疼痛，洗脸时容易有脓液和血液流出，这就是囊肿性粉刺，治疗不积极的话就会留下瘢痕。常见发病的部位有脸颊、前额、口角、下巴、颈部、后背、前胸等。大多数人过了青春期，痘痘就会自然而然地消退。

朋友们可能会有疑问：既然大多数人等青春期过了，痘痘就会自然消退，那么治疗又有什么用呢？

那是因为粉刺严重地影响到美观，而且对容貌的影响不仅限于发病期，还可能因其留下的瘢痕而终身遗憾，对于孩子的心理发育也可能会有不利影响。很多孩子因为脸上长了几个青春痘变得性格孤僻，自卑。

粉刺患者绝大多数是不会留下明显痕迹的，但也有少数患者由于病情比较严重，又未能及时合理的治疗，或病情虽不算严重但治疗和护

理不得法，从而使皮肤机体受到伤害，留下一些后遗症。粉刺最常见的后遗症主要有两种：瘢痕和色素变化（即皮肤颜色永久性改变）。

治疗粉刺的主要目的是：一要改善孩子发病时的美观和疼痛症状；二要避免粉刺留下的瘢痕。粉刺留下的瘢痕又有两种：隆起的增生性瘢痕和凹陷的萎缩性瘢痕，有时两种可以同时存在，混合在一起，多见于囊肿性粉刺、聚合性粉刺、暴发性粉刺等重症型粉刺患者，但是有时较轻的粉刺，如果孩子反复挤压，常常可以导致凹陷性小瘢痕形成，如果不注意卫生也可引起化脓性感染，之后则极有可能遗留较大的瘢痕。当然局部炎症越深，愈后留下的瘢痕也就会更明显。无论是哪种瘢痕，一旦形成都很难治疗，而且一般采用的方法，如磨削方法治疗，效果不大而且治疗过程很是痛苦。



长了粉刺，该怎么治呢？

在注意休息、调整饮食和情绪的基础上可以应用药物治疗。

根据粉刺的类型及轻重程度，治疗的方法



也大不相同。如果仅仅是一些白头或者是黑头，维甲酸类的药膏（如迪维霜，达芙文等）外用于粉刺上就可以取得较好的效果；如果有比较多的大的红色疙瘩，就需要口服较小剂量的抗生素，如红霉素、美满霉素等；如果已经形成瘢痕而且还有新的疙瘩出现，或者有很大的囊肿，就需要口服一些维甲酸类药物了，常用的有维胺酯胶囊，泰尔斯等。当然，粉刺的治疗应该根据不同孩子的具体情况给予最恰当的治疗，这样才能取得很好的效果。最好到正规医院，在医生的指导下进行处理。

（宿斌）

恼人的“雪花”

——牛皮癣（银屑病）

每年到了冬季，大明特别容易感冒，嗓子疼得说不出话，发烧、流鼻涕不说，更加让他不能忍受的是牛皮癣也会加重。去年邻村那个姑娘就是因为他的皮肤病不愿意结婚的。张大妈为儿子愁得几夜没合眼。

邻居王大婶给她出主意说：“报纸上说了，有一个老中医的偏方特别灵验，而且可以去根！赶紧去那儿治吧！治好了，断了病根，以后再也不用为他的病发愁了，媳妇也好找了。”第二天一大早，张大妈带着儿子按照报纸的地址来到了这家皮肤病疑难病研究所，找到了老中医胡大夫。胡大夫给大明开了20包草药。回家后，大明按照医生说的方法服了药。20天后果然效果神奇，大明的皮肤完全变了个样，原来厚厚的白皮基本上没了，好多皮肤已经恢复正常了，也不痒了，张大妈很是高兴，心想

这回小明很快就可以找个好姑娘结婚了。

正当张大妈准备要感谢邻居王大婶的时候，大明的病又复发了。比以前任何一次发病的疹子都多，还发烧，很快全身都变红了，一层层的白皮像下雪一样哗啦哗啦地脱，每天都能从床单上扫几大把。几天的工夫，大明的腿也肿了，还特别怕冷。

张大爷回来，见儿子成了这个样子，提议赶紧去大医院看病。到了省城医院，大夫诊断为银屑病红皮病。由于病情太重，必须住院治疗。大夫分析大明病情加重的原因很可能是中药里加了一些不该使用的西药。

银屑病到底是怎样一种病呢？

银屑病是一种很常见的皮肤病，俗称牛皮癣，病因比较复杂，不易治愈，可谓皮肤病中的一大顽疾。另外，中医也把神经性皮炎、慢性湿疹叫牛皮癣。其实，银屑病并不是癣。癣是皮肤感染霉菌后引起的一种疾病，主要侵犯皮肤、毛发和指（趾）甲，有一定的传染性。

而“牛皮癣”一词，虽然和“头癣”、“手癣”等一样也有一个“癣”字，但它却不是癣，也不传染。目前较常使用的癣药有达克宁、美克、克霉唑、酮康唑等，它们不能治疗银屑病。

西医一般将银屑病分成4型：寻常型、脓疱型、关节病型和红皮型。①寻常型最常见，发红的片，可大可小，上面有干燥的多层银白色鳞屑，像蜡烛滴在皮肤上一样。头皮和四肢最为好发。用力刮除鳞屑后可以露出一层淡红色发亮的膜，再使劲刮可见点状出血现象。皮损可形成各种形态，有点滴状、钱币状、地图状。本病病程长，可持续几年至几十年，期间病情可反复发作；②脓疱型银屑病，顾名思义就是说红片上出现脓疱，黄白色，针尖至小米大小，自觉瘙痒或疼痛，常常伴有发高烧的症状；③关节型银屑病，表现为关节，特别手、腕、脚等小关节红肿、疼痛，活动受限及畸形变，不能正常工作，同时也有银屑病的皮疹出现。往往皮疹越重，关节症状越重；④红皮病性银屑病，常由银屑病治疗、用药不当引起，表现为全身皮肤弥漫性红肿，表面覆有大量麸样鳞屑，不断脱落。也常有全身发高烧症状。