

# 吴光烈

## 妇科治验歌诀

吴盛荣 整理

厦门大学出版社



吴盛荣 整理



厦 门 大 学 出 版 社

PDG



### 吴光烈主任医师简介

吴光烈,男,1925年11月生,福建省南安市人。中共党员,六代祖传中医世家。1946年荣获中医师证书,1951年福建省卫生厅核发医师执业登记证,1975年定为省名老中医,1990年授予国家级老中医药专家称号,1992年受国务院表彰并享受政府特殊津贴,1994年国家人事部、卫生部、中医药管理局为他颁发培养中医药人才作出贡献的荣誉证书。现任南安市中医院名誉院长兼任南安市中医药学会名誉理事长,南安市计生协会顾问,泉州市中医药学会名誉副会长,英国世界传统医学会国际医事顾问,泰国世界传统医学研究会医事顾问,香港国际传统医学研究会高级顾问,香港国际中医药学院客座教授。

吴老从事中医工作60载,师古不泥而屡有创新,在国内外享有盛誉,曾发表论文数十篇,最近获全国中医药大奖赛一等奖3篇,世界传统医学大会国际优秀成果奖3篇。出版《吴光烈临床经验集》一书,1998年荣获第四届世界传统医学大会优秀科技成果国际金像二等奖,80年代以来先后37次受到国家及省市县级的表彰和奖励,其先进业绩载于《中国当代中医名人志》、《中国当代名人录》、《世界名医大全》以及《世界名人录》等史册中。

吳光烈婦科治驗歌訣

經驗獨特

文質彬彬

黃玉源敬題

癸卯九月十日

## 俞 序

吴光烈主任医师出生于中医世家，行医近60年，学验俱丰，在福建及东南亚一带享有盛誉，是全国首批500名老中医药专家学术经验继承指导老师之一。《吴光烈妇科治验歌诀》是吴老哲嗣、学术继承人吴盛荣主治医师根据吴老学习历代名家及民间验方，结合中医理论加减化裁，通过临床实践而整理总结出来的，较全面地反映吴老妇科临床经验。

中医之有妇科，至少可追溯到2000多年以前。据《史记·扁鹊仓公列传》记载：“扁鹊（秦越人）名闻天下。过邯郸，闻贵妇人，即为带下医……来入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医，随俗为变。”这一段记载，提出了两个事实：①说明在战国以前，祖国医学已有了妇科（时称带下医）；②指出医者要适应群众需要，一专多能，“随俗为变”。

中医妇科同内科一样,都是在中医基本理论指导下形成的学科,有许多共通的宏观的临证思维和诊治大法;同时,有许多妇科病往往与内科病相互夹杂或关联,故历代很多中医名家内、妇科兼通。吴老精于内科,名噪远近,所著《吴光烈临床经验集》得到中医同仁的普遍好评(1996年获第二届国际医圣杯学术著作二等奖,1998年又获第四届世界传统医学金像二等奖)。《吴光烈妇科治验歌诀》的出版,是吴老学术经验被继承整理的又一大成。本书对妇科各病辨证提纲挈领,说理清晰,简明有要,启人以临证施治之严谨,并撰成歌诀,以便记忆。初学者可藉此循径入门,亦可供从事临床者作案头之参考。谨为序。

俞长荣

1999年2月于福建中医学院

# 自序

余一家世代以行医为业，致力岐黄，我乃第六代传人。解放后，特别是改革开放以来，中医事业有了长足的发展，全国各地纷纷建立了中医医院、中医机构，中医事业蓬勃发展，形势喜人。解放前后，今昔对比，感慨万千。

解放初我是一个普通的开业中医，在党和政府的培养下，提拔参加政府的医疗机构工作，1959年主持南安县中医药研究所及南安县中医进修学校的日常工作，1988年组建南安县中医院，受命为院长，先后晋升为副主任中医师、主任中医师，国家人事部、卫生部、中医药管理局授予我为全国首批500名老中医药专家学术经验继承指导老师的光荣称号；得到国务院表彰，给予享受政府特殊津贴的殊荣；又得到国家人事部、卫生部、中医药管理局颁发的为培养中医药人才做出贡献的荣誉证书

书。80年代以来,先后受到国家以及省市县37次的表彰和奖励。我深深感到党给我的荣誉太多,而我对党和人民的奉献是微不足道的,我应该在有生之年,竭尽全力为发展祖国医药事业做出应有的贡献,以报答党之宏恩和教育我成长的敬爱母校、敬爱老师们以及帮助我成长的同学、同道与关心支持我的南安父老乡亲!欣逢嘉年盛世,党号召抢救、继承老中医经验,使我心潮澎湃,不能自己,故不揣固陋,将滥竽于医界近六十年的部分临床经验,在门人协助之下,整理出版成《吴光烈临床经验集》一书,于1996年问世。

我虽年逾古稀有餘,尚以伏枥自勵,何幸天假有年,再将学习历代名家名医以及民间治疗妇科之验方,根据辨证论治之理论,进行加减化裁,严格筛选历年治疗妇科疗效显著的医案,改变其体例,按病因、症状、治法和方药整理出来,最后以歌诀形式概括,便于诵读,定名为《吴光烈妇科治验歌诀》。

学术以社会进步、科学发展为动力,研究中医的临床知识,不能囿于某学派、某方药,而因循守旧,必须兼通新旧,旁征博采,中医事业才能如日中天,发扬光大。本书只是聊示个人的临床经验,只能作为爱好妇科的同



仁临证之参考应用，祈勿拘泥，这是本书的意旨。先贤有云：“方者应自由取舍也”。故对其它方药可自由选用，融汇贯通，方能克奏卓效。固以此书奉献给中医界，聊作引玉之砖，以期充实祖国医学宝库，为人民的健康服务者也。

由于余经验学识有限，年老精力俱差，缺点错误之处，实所难免，敬希同道及读者不吝赐以指正。是为序。

本书承蒙澳门名人、书法家梁披云博士题写书名，福建省卫生厅原副厅长黄春源先生赠送题词，福建中医学院原院长俞长荣教授精心审阅，提出宝贵意见并作序。又蒙著名爱国华侨慈善家洪天紫先生身居异域，胸怀祖国，心存济世救人，乐于奉献，慷慨赞助出版。同时本书的出版又得到厦门大学出版社领导的热情支持和吴天祥副编审的鼎力协助，深感万分荣幸，谨此一并致以深切的谢忱。

吴光烈

1999年春节于南安市中医院

# 前 言

据统计女性占世界总人口的一半,她们不但参加着极其主要的生产劳动,还担负着生儿育女、培养下一代的任务。她们的身心健康关系着社会繁荣进步,也维系着民族的繁衍及优生优育工作。如何保护她们的身体健康,对医务工作者来说,责无旁贷。我院名誉院长著名老中医专家吴光烈主任医师在晚年念念不忘的,就是为他一生治疗妇科的经验,整理成书,奉献于世。为完成吴老这一意愿,我院特委托事业有成的青年主治医师吴盛荣同志,(他是国家中医药管理局批准的首批全国 500 名国家级老中医药专家吴光烈主任医师的学术经验继承人,也是吴老的令郎),爰将吴主任医师从事中医工作近 60 载,勤于笔耕所累积的妇科临证资料,选择疗效较为显著者,进行整理,以丰富祖国医学的内容。

本书分为六个部分:第一篇月经病,第二篇带下病,第三篇妊娠病,第四篇临产病,第五篇产后病,第六篇妇科杂症。吴老治疗妇科疾病没有门户之见,他既用经方亦用时方,对于民间单方疗效显著者亦兼收并蓄。书中治疗的方

药,有的是古方的加减运用,有的是其独创验方,都是经临床检验行之有效的方药,按审证求因、辨证论治、理法方药的法则、增删补缺,汇集成册。为使后学易学易证,采用历代传统中医表达方法之一的歌诀加以概括,命名为《吴光烈妇科治验歌诀》。这是一本较系统精悍通俗实用的妇科参考资料。

吴光烈主任医师是国家级著名老中医专家,他年逾古稀仍不甘伏枥,手不释卷,事必躬亲。他学识渊博,治学严谨,精通中医妇幼各症,因屡起沉痾,救人济世,而蜚声海内外。他以振兴中医,造福民众为己任,不求索取,只求奉献,为后学者之楷模。他勇于创新、继往开来的精神,博大精深的才智,为发展中医事业,培养中医人才,保障人民健康作出了重要的贡献。

吴盛荣同志虽随侍吴老左右十余年,但限于水平和经验,尚未能将吴老的治疗经验全面反映出来,仅作为整理老中医学术经验的一个开端。希冀今后在实践中不断地加以充实完善。因本书是利用业余时间整理的,时间比较匆促,可能存在某些片面甚至是错误的认识,恳请专家和读者予以批评指正,则不胜感激。

南安市中医院

一九九九年二月

# 目 录

俞 序  
自 序  
前 言

## 第一篇 月经病

一、月经先期 .....	(2)
二、月经错后 .....	(5)
三、月经愆期(先后无定期) .....	(7)
四、月经过少 .....	(10)
五、月经过多 .....	(14)
六、经来一月两次 .....	(16)
七、延经不净 .....	(17)
八、痛经 .....	(20)

- 九、经行腹痛吐血····· (26)
- 十、经行便血····· (27)
- 十一、经行泄泻····· (29)
- 十二、经来遍身疼痛····· (30)
- 十三、经行发热····· (31)
- 十四、经期初到,寒热往来,发狂谵语····· (32)
- 十五、经水色淡····· (33)
- 十六、经水纯白色····· (34)
- 十七、经色如绿水····· (35)
- 十八、经色如黄水····· (36)
- 十九、经水紫色····· (37)
- 二十、经闭····· (37)
- 二十一、血崩····· (46)

## 第二篇 带下病

- 一、白带····· (50)
- 二、黄带····· (51)
- 三、青带····· (52)

---

四、赤带·····	(53)
五、黑带·····	(55)
附：白淫·····	(56)

### 第三篇 妊娠病

一、恶阻·····	(60)
二、胎动不安·····	(64)
附：1. 妊娠下血不止·····	(66)
2. 跌扑撞伤，胎动下血·····	(67)
三、小产·····	(68)
四、小产后血崩、血凝·····	(70)
五、胎位不正·····	(72)
六、胎死腹中·····	(73)
七、胎气上逼·····	(74)
八、胎萎不长·····	(76)
九、妊娠下水·····	(77)
十、胎漏·····	(78)
十一、妊娠乳肿·····	(81)

- 
- |          |       |
|----------|-------|
| 十二、胞阻    | (81)  |
| 十三、转胞    | (84)  |
| 十四、子悬    | (86)  |
| 十五、子烦    | (87)  |
| 十六、子肿    | (88)  |
| 十七、子满    | (89)  |
| 十八、子痞    | (91)  |
| 十九、子气    | (92)  |
| 二十、子淋    | (93)  |
| 二十一、妊娠脏躁 | (94)  |
| 二十二、妊娠头痛 | (95)  |
| 二十三、妊娠口渴 | (96)  |
| 二十四、妊娠咳嗽 | (97)  |
| 二十五、妊娠胃痛 | (99)  |
| 二十六、妊娠腰痛 | (101) |
| 二十七、妊娠中风 | (104) |
| 二十八、妊娠中湿 | (105) |
| 二十九、妊娠疟疾 | (106) |
| 三十、妊娠痢疾  | (112) |

---

三十一、妊娠久痢不止 .....	(113)
三十二、妊娠泄泻 .....	(114)
三十三、妊娠吐泻 .....	(115)
三十四、妊娠遗尿 .....	(118)
三十五、妊娠尿血 .....	(119)

#### 第四篇 临产病

一、难产 .....	(120)
二、催生 .....	(124)
三、临盆昏绝不省人事 .....	(125)
四、胎衣不下 .....	(126)
附：胎儿产下不啼 .....	(127)

#### 第五篇 产后病

一、产后恶露不行 .....	(129)
二、产后恶露不止 .....	(131)
三、产后恶露不行腹痛 .....	(133)



- 
- 四、产后血晕 ..... (135)
- 五、产后不语 ..... (137)
- 六、产后狂言谵语 ..... (139)
- 七、产后虚烦发热 ..... (141)
- 八、产后乍寒乍热 ..... (143)
- 九、产后自汗 ..... (146)
- 十、产后盗汗 ..... (148)
- 十一、产后郁冒 ..... (149)
- 十二、产后大便难 ..... (150)
- 十三、产后中风 ..... (151)
- 十四、产后伤寒 ..... (152)
- 十五、产后夹食伤寒 ..... (154)
- 十六、产后疟疾 ..... (155)
- 十七、产后蓐劳 ..... (159)
- 十八、产后霍乱 ..... (163)
- 十九、产后痢疾 ..... (165)
- 二十、产后泄泻 ..... (168)
- 二十一、产后吐水 ..... (171)
- 二十二、产后腹胀呕吐 ..... (172)