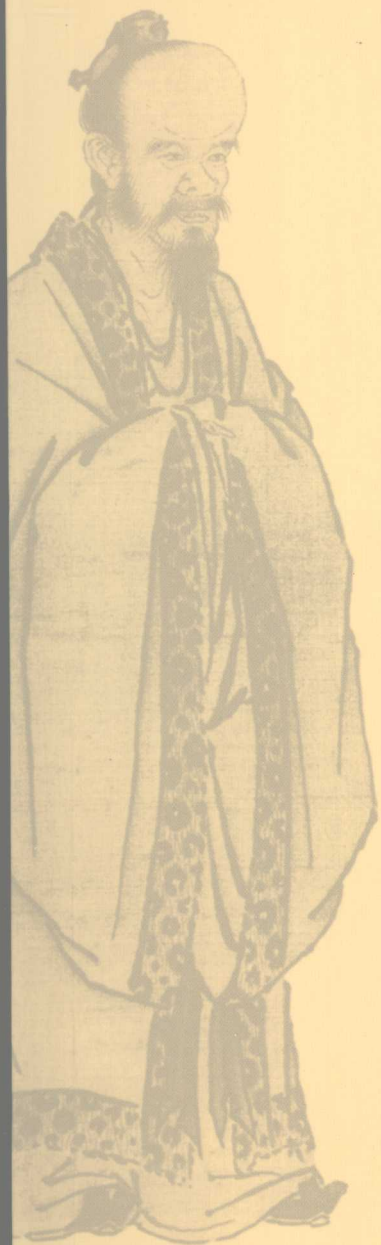


DU LUNYU XUE ZUOREN

读《论语》学做人

康鹏 邵华◎著

《论语》的真谛说到底就是告诉你如何做人、做事。其伟大之处就在于，它能穿越历史的重重迷雾，经历两千年的时空洗礼而不朽，常用常新，为所有人指引人生的方向，真可以称的上是中国人做人做事的《圣经》。



西苑出版社

DU LUNYU XUE ZUOREN

读《论语》学做人

康鹏 邵华◎著



西苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读《论语》学做人/康鹏, 邵华著. —北京: 西苑出版社,
2007. 5

ISBN 978-7-80210-229-3

I. 读… II. ①康…②邵… III. ①儒家②人生哲学—通俗读物 IV. B222 B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 058959 号

读《论语》学做人

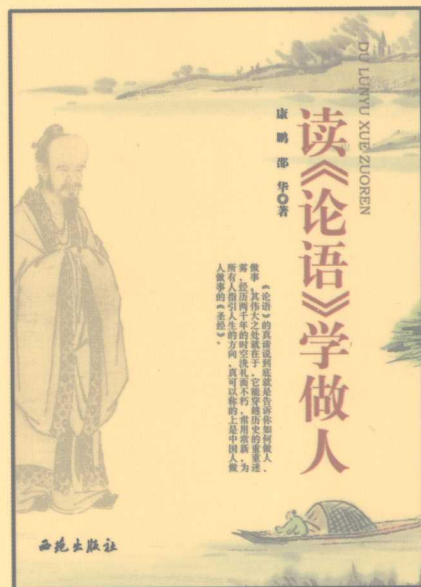
著 者	康 鹏 邵 华
出版发行	西苑出版社
通讯地址	北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码 100039
电 话	010-68214971 传真 010-68247120
网 址	www.xycbs.com E-mail xycbs8@126.com
印 刷	香河闻泰印刷包装有限公司
经 销	全国新华书店
开 本	710mm×1000mm 1/16
字 数	188 千字
印 张	14.75
版 次	2007 年 6 月北京第 1 版
印 次	2007 年 6 月北京第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80210-229-3
定 价	23.00 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

读《论语》学做人

DU LUNYU XUE ZUOREN



责任编辑：蒋焱兰

封面设计：Zid 鼎泰



序 言

北宋的开国宰相赵普，是跟随宋太祖赵匡胤打天下的重臣。他出身行伍，于文墨所知不多。北宋建立之初，内有余弊未清，外有强敌环视，可说是个内外交困的局面。在这样纷乱的时世，就算让诸葛亮来治理，恐非也要头疼。赵普明白治理天下需要学问，但他每天公务繁忙，也抽不出太多时间来学习。每当遇到理不清头绪的难题时，赵普就把它放在一边，暂不处理。第二天早上起来，却总能拿出一个妥善的解决办法来。这样的次数多了，有人就很奇怪，赵普家里有什么锦囊妙计，能帮他解决这么多难题呢？于是就偷偷跟着赵普，看他的葫芦里卖的什么药。结果让人大吃一惊，赵普回家之后，翻看的并非什么奇书巨著，而只是一部再平凡不过的《论语》。

有一次宋太宗和赵普闲聊，宋太宗随便问道：“有人说你只读一部《论语》，这是真的吗？”赵普老老实实在地回答说：“臣所知道的，确实不超出《论语》这部分。过去臣以半部《论语》辅助太祖平定天下，现在臣用半部《论语》辅助陛下，使天下太平。”据赵普自己说，他治理天下，还没用到一部完整的《论语》，只是用了其中的一半就把这大难事给摆平了。《论语》真的有这么大的魔力吗？它到底

是一部什么书？

我们翻开《论语》，看不到长篇大论，雄辩之辞。映入眼帘的只是一句句平实的话语、淡然的讲述。然而细读下去，就能感受到这些看似平淡的语言，确是字字珠玑，每句话每行字，都包含着人生的哲理、而这道理，又离你那么的近，只在俯拾之间。全篇读下来，仿佛觉得一个慈和恭良的老人在和你交谈，把他人生的阅历、体悟，把做人做事最基本也最深刻的道理，用朴实无华的语言从容阐述，娓娓道来。

《论语》共有二十章，每章的内容都有内在的逻辑结构，章节之间也有起承转结的关系。它系统、全面地阐述了做人的道理。从学问、品德的个人修养，到家庭、朋友关系的处理；从生活、事业的理想追求，到思想、心灵的陶冶磨砺；从当领导的艺术，到做下属的哲学，可以说涵盖了我们在社会上安身立命可能涉及到的各个方面。我们生活中遇到的各种问题，几乎都能在《论语》中找到答案。《论语》的伟大之处就在于，它能穿越历史的重重迷雾，历经两千年的时空洗礼而不朽，常用常新，为所有人指引人生的方向，真可以称得上是中国人做人做事的《圣经》。赵普靠半部《论语》就治理了天下，我们学到了《论语》的精髓，在个人发展上就会无往而不利！

《读〈论语〉学做人》一书以《论语》原著内部的逻辑关系为依托，以其所涉及的人生哲理为标准，并配以生动的故事性很强的例证，把《论语》包含的人生哲理以简明扼要的方式呈现在读者面前。在完整、详尽的基础上，不失生动、趣味，以期让圣人两千年前的智慧光芒，能更多地照耀我们现代人。

目 录



修身之道

修身是一切学问之始。儒道佛都讲修身,相比于佛教的成佛和道教的成仙,儒家的成仁少了虚无缥缈,多了脚踏实地。仁是一种生活态度,它能让你的人生充满阳光,能使你成为彬彬君子。要想达到仁的境界,就要克服人性的弱点,发展自己的优点,成就自身的道德。

成仙佛仁	(2)
美丽“仁”生	(4)
其实仁很简单	(7)
君子的养成	(11)
文质彬彬	(14)
人性的弱点	(17)
优点也会害人	(20)
有德不孤	(24)

齐家之道

每个人都有父母兄弟,也都会有子女。家人是你生命中最亲近的人,家庭是你疲惫时栖息的港湾。美满和睦的家庭关系让你的生活不

再孤独,让你的心灵永不倦怠,让你的人生充实而有意义。对父母,我们应该怎样尽孝?对兄弟姐妹,我们要怎样悌爱?对子女,我们该如何教育?挑选自己的另一半,又有什么学问?

齐家也是为政	(28)
孝能给你力量	(31)
尽孝由心不由力	(34)
兄弟同心的秘诀	(37)
教育子女的妙招	(40)
因材施教很重要	(45)
读万卷书还须行万里路	(48)
仔细挑选“另一半”	(51)

交友之道

一个好汉三个帮,朋友是你人生和事业道路上不可或缺的助益。交朋友有原则、有方法、有诀窍。好的朋友能在很多方面帮助你,坏的朋友则在不经意间影响你。因此我们要练就一双火眼金睛,分清损友益友,只要自身站得稳行得正,四海之内皆兄弟,不怕没有好朋友。对待朋友应该多成人之美,朋友有对不起自己的地方,则应以直抱怨。

君子之交淡如水	(54)
找出你的同道	(57)
好朋友,坏朋友	(61)
练就一双火眼金睛	(65)
四海之内皆兄弟	(70)
多栽花,少种刺	(72)
以直报怨还是以德报怨	(77)

学 习 之 道

学习是一生的事业,现代社会需要我们活到老学到老。学习的境界高下有别,学习的层次远近不同。要想学到真学问,先要明白学习的目的是为自己不是为别人。多借鉴别人的长处,多反省自身的缺点,学习的机会,存在于生活的时时刻刻。以勤为舟,以思为桨,才能达到“知之为知之,不知为不知”的真知境界。

学习的三重境界	(82)
为什么而学习	(85)
做人才是真学问	(87)
多反省的学习方式	(90)
是学习还是思考	(94)
知道还是不知道	(96)
天道酬勤	(100)
你到了什么层次	(102)

生 活 之 道

一生忧国忧民的孔子,他的生活态度是怎样的呢?不义之财,是不取白不取,还是取了也白取呢?每个人的生活中都少不了吃穿住用行,富人要吃穿,穷人也要住行。无论你是贫还是富,都要保持良好的生活心态,有了良好的心态,才能不被身外之物所累,才能在人群中找到自己正确的定位。

孔子的白描	(106)
不义而富如浮云	(108)

贫也无怨,富也无骄	(111)
吃穿住用行	(115)
在人群中如何自处	(118)
保持良好的心态	(120)
适当的娱乐	(123)

事业之道

事业是一生之重,谈起事业就让人想到名与利。但是真正做大事业的人,谋的却是“道”,名利不过是事业的副产品。我们选择自己的事业时,就应该有这个境界,同时还要考虑什么是自己真正乐于去做的。做大事的人不能心浮气躁,不能走极端,没有宽广的胸怀,坚定的毅力,是成不了大事的。

选择你的事业	(126)
事业与财富	(129)
事业中的“道”	(133)
士不可不弘毅	(136)
思与行的哲学	(140)
中庸的妙用	(143)
心急吃不了热豆腐	(145)
有所乐,有所立	(149)

为下之道

没有人一生下来就能做老板,都是从下属慢慢做上来的。良禽择木而栖,选个好的老板是成功的一半,而另一半则是敬业精神。一个精明的下属,知道什么时候该保持沉默,什么时候必须要说;懂得什么

事情不能不做,什么事情坚决不能做;明白什么时候才是自己发挥才能的机会,什么时候应该抽身离去。

给自己选个好老板	(154)
敬业是成功的基石	(157)
谨记祸从口出	(160)
不居功让你左右逢源	(162)
有所为还要有所不为	(165)
不要让环境适应你	(168)
面对危机的选择	(170)
老板喜欢这样的人	(172)

为上之道

不想当将军的士兵不是好士兵,不懂得领导艺术的不是好领导。做领导最重要的不是自己精明能干,而是以德服人。充分发掘身边的人才,对不同的人才能收为己用,让下属各司其职、各负其责,都能充分发挥自己所长,并且对自己心服口服,有了这样的本事,才算懂得了领导的门路。

让自己成为北极星	(178)
人才是核心竞争力	(181)
发现属于你的人才	(185)
不要忽视狂狷之士	(189)
用人也要攻心为上	(191)
做一个清醒的领导	(194)
激发下属的积极性	(197)
肚里能撑船才是好领导	(201)

心灵之道

人生短短百年，如白驹过隙，转瞬即逝。现代社会生活节奏加快，如何才能在压力重重的现代社会，始终保持乐观向上的生活态度呢？有了坚定的志向，纯洁的思想，坦荡的胸怀，自然就能淡看贫富，不忧不惧，不计毁誉，无欲则刚。

人生百年	(204)
志向坚定	(206)
思想纯洁，以素为美	(209)
贫而无谄，富而无骄	(211)
无欲则刚	(214)
君子坦荡荡	(218)
心中有敬畏	(219)
不惑不忧不惧	(221)
毁誉由人	(223)

修身之道



修身是一切学问之始。儒道佛都讲修身,相比于佛教的成佛和道教的成仙,儒家的成仁少了虚无缥缈,多了脚踏实地。仁是一种生活态度,它能让你的人生充满阳光,能使你成为彬彬君子。要想达到仁的境界,就要克服人性的弱点,发展自己的优点,成就自身的道德。





成仙佛仁

有一句广为流传的古谚语叫作“修身齐家治国平天下”。中国历史上有所成就的人，都是循着这样一条道路走过来的。齐家一治国一平天下描述了古代知识分子的人生追求，而这条漫长道路的起点，始于修身。

修身顾名思义，指修行自身，提高自己的修养。不同文化背景下，修身的内容是不一样的。佛教修行的最高目的是“成佛”，进入无生无灭的大自在境界；道教讲究“成仙”，脱离了肉身的束缚，羽化仙去，从此四海逍遥；而儒家则是“成仁”。什么是“仁”？在《论语》一书中“仁”字出现了两百多次，但孔子并没有给“仁”下一个明确的定义，儒学后进们为此吵得不可开交。韩愈说“仁”就是“博爱”，对此我比较认同。“仁”是一种内心的人生观、世界观，要求发自内心的爱自己、爱家人、爱乡里、爱国家、乃至爱天下。但这种爱不是没有原则的滥爱，而是看到别人好，你要爱他，看到别人不好，你更要爱他，以此把他扭转过来。

《西游记》的主角——唐僧，在历史上是真实存在的人物，法名玄奘，他的西行取经之路就是一条佛教的修身之路。在小说里唐僧经历了九九八十一难，终于通过了佛祖释迦牟尼的考验，“得传真经，修得正果”。在现实中玄奘的西行之路也充满艰难险阻，从安西到哈密，他经历了五天四夜滴水未进的艰苦历程，几乎殒身戈壁，也正是在这段路上，玄奘立下“不至天竺，终不东归一步！”，“宁可西而死，岂能东归而生！”的誓言，终于成就了玄奘毕生的伟业。一天半夜时分，玄奘刚睡着不久便被一阵响动吵醒，睁眼一看，向导盘陀手提腰刀蹑手蹑脚地朝他而来，犹豫了一下，转身又回去了。天亮，盘陀恳求玄奘不要再走，路途遥远，充满危险，只能晚上偷

偷摸摸靠近烽火台。万一被发现，就是死路一条。玄奘没有答应。最后盘陀说了实话：他后悔给玄奘带路触犯了王法，担心被抓起来，可能难以脱身。他请求玄奘，万一被边境上的卫兵捉住，不要供出他的姓名。玄奘现在明白了他昨天夜里的举动：如果盘陀在大漠之中杀了他，只有天知地知，幸亏此人最终还有一点虔诚仁义之心，改变了念头，不然自己就真成了冤鬼。在佛教文化中，修身的最终归宿是成佛，要想成佛，就得经历种种磨难，要斩断尘缘，六根清净。

而在中国土生土长的宗教道教，修身又有另一层含义。民间传说中有许多仙人，其成仙方式各有不同。比如“鸡犬升天”这个成语的主角淮南王，用的是服用外丹的方式——在深山中炼丹，炼成后服之可以成仙；八仙中的吕洞宾，则通过打坐炼气，荣登仙籍；而著名的太上老君，也就是写《道德经》的老子，则是因为通晓天地造化之理，自然成了神仙；还有一种比较痛苦的方式，叫作杀身成仙。古代很多为国捐躯的忠义之人，死后都成了神仙，比如关羽、岳飞。这些传说的真实性我们不去管它，成仙的种种方法也在所不问。他们最后的归宿，都是羽化了，找玉皇大帝签字报到，从此不问世事，逍遥自在。

在孔子口中，修身“成仁”没有了虚无缥缈的神话色彩，而是脚踏实地地从自身做起。“成仁”二字，说简单是简单到了极处，每个人可以从身边最微小的事情做起。说难却也难到了极处，有时候要为此付出生命的代价。南宋名臣文天祥兵败被俘后，立即服冰片自杀，未果。降元的张弘范劝降，遭他严词拒绝。文天祥曾写《过零丁洋》以明志：“辛苦遭逢起一经，干戈寥落四周星。山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。惶恐滩头说惶恐，零丁洋里叹零丁。人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”元朝皇帝忽必烈非常赏识他的气节才具，许宰相职位以待，并且屡次亲自到牢狱中劝说文天祥，但他丝毫不为所动，无论高官厚禄的诱惑，还是死亡的威胁，都未能使

他屈服。忽必烈关了他三年，终于明白这个人是无法被招降的，于是下令将他处死。文天祥立刻向他称谢，感谢忽必烈成全自己，最终杀身成仁。历史上这样的人不止文天祥一个，清末的谭嗣同也是舍生取义，留下了“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的名句。

根据唯物论的观点，仙和佛都是不存在的事物，当今科学虽然没有能够证明仙和佛不存在，但也找不到证据证明二者在历史上曾经存在过。中国历史上想成仙、成佛的帝王很多，似乎也没有成功的例子。而仁人志士，则历朝历代皆不乏杰出人物。生活在科技时代的我们，又该作出怎样的人生选择呢？



美丽“仁”生

文天祥和谭嗣同是两个极端的例子，生活在和平时代的我们没什么机会面对生与仁的考验。但这并不表明仁对我们就没有用了。相反，仁可以应用到生活的方方面面。



子曰：“里仁为美。择不处仁，焉得知？”

里仁并不是说要住在仁人堆里，而是要怀着一颗仁心，以仁的标准来要求、磨炼自己。仁是一种生活态度，它能荡涤你心中的尘埃，还你一颗活泼纯净的心灵，让你活得潇洒，活得自如。

曾经有个哲人说过：人要诗意地栖居在大地上。在物质生活的基础上，我们要有健康、诗化的精神生活。来世一遭，短短几十载春秋，我们能获取和品尝的东西太少了。于是，有人知足常乐。有人却整天奔波劳碌，以获取更多的金钱，再让自己沉浸在消费的快感中，填充自己物欲的沟壑。挣钱、消费构成了无限循环的生活链条。然而，很多时候，当我们拥有太多花钱买来的东西时，却忽略