

阳痿论治与效方

WOO 首

石志超 编著
大连出版社
DALIAN PUBLISHING HOUSE

● 命门火衰

● 肾精亏竭

● 阴虚火旺

● 阴阳俱虚

● 肝虚筋弛

● 阴阳虚损

● 心肾不交

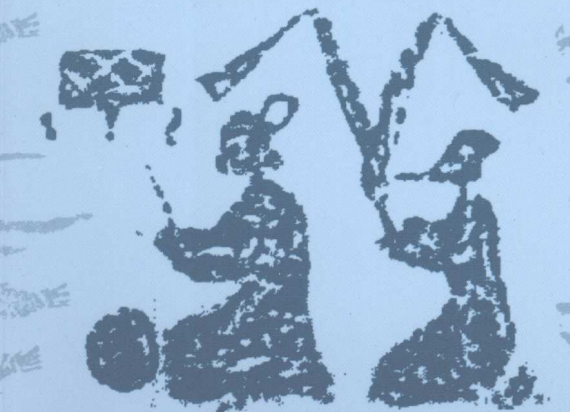
● 痰湿阻遏

● 湿热煎灼

● 肝郁气滞

● 精瘀血滞

● 大惊卒恐



阳痿论治与效方300首

石志超 编著
大连出版社

YANGWEI LUNZHI YU XIAOFANG 300 SHOU



© 石志超 2007

图书在版编目(CIP)数据

阳痿论治与效方 300 首/石志超编著:—2 版. —大连:大连出版社, 2007. 5

ISBN 978 - 7 - 80555 - 945 - 2

I. 阳... II. 石... III. 阳痿—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 078387 号

责任编辑:宋 军

封面设计:关 伟 曹 艺

版式设计:金东秀

责任校对:王恒田

出版发行者:大连出版社

地址:大连市西岗区长白街 10 号

邮编:116011

电话:(0411)83620442/83620941

传真:(0411)83610391

网址:<http://www.dl-press.com>

电子信箱:cbs@dl.gov.cn

印 刷 者:大连天正华延彩色印刷有限公司

经 销 者:各地新华书店

幅面尺寸:140mm × 203mm

印 张:7.5

字 数:180 千字

印 数:15001 - 19000

出版时间:1994 年 4 月第 1 版

2007 年 5 月第 2 版

印刷时间:2007 年 5 月第 6 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80555 - 945 - 2

定 价:15.00 元

如有印装质量问题,请与我社营销部联系

购书热线电话:(0411)83620442/83620941

版权所有·侵权必究

主编简介

石志超 主任医师,出身于吉林五代世医之家,获得长春中医药大学内科硕士学位,曾师从当代著名中医学家任继学教授。现任大连市中医医院副院长,兼大连大学医学院、辽宁中医药大学、长春中医药大学、黑龙江中医药大学教授、硕士研究生导师,国家中医药管理局科技评审专家,中国中医老年病学会常务理事,中国性学会中医性学专业委员会委员,辽宁省中医肾病专业委员会副主任委员,辽宁省中医风湿病专业委员会副主任委员,大连市性学会理事长,大连市中医药学会副理事长,大连市中医内科学会会长,大连市中医肾病专业委员会主任委员,大连市中医老年病专业委员会主任委员,大连市中医高级职称评审委员会主任委员,大连市科技进步奖评审委员会委员,大连市新药保健品研究开发领导小组专家,辽宁省人大代表。



临床三十余年,善以辨证论治为根本而应万变,推崇辨证与辨病结合,临床擅治疑难重病,每自出机杼,另辟蹊径。尝以祛风化瘀固本法治疗肾炎、肾衰,以祛脂柔肝法治疗脂肪肝,以虫蚁化瘀法治疗结缔组织病,以通精化浊法治疗前列腺病等。对前列腺炎、性功能障碍、不育症等男科疾患及内科杂症多有较成熟治疗经验。临床有前列安丸、糖脂消、脂肝灵、首乌生精丸、肾石丸、速效性复康等19项科研验方获批准文号,广泛用于临床,获得满意疗效。主持及参加“前列安丸治疗慢性前列腺炎临床与实验研究”、“祛脂化瘀丸治疗脂肪肝临床与实验研究”等科研课题16项,并获辽宁省、大连市科技成果奖。主编《中医性医学》、《中国药膳辞典》、《冠心病的中西医诊治纲要》等医学著作21部。发表学术论文八十余篇。先后荣获享受国务院特殊津贴,中国首届百名杰出青年中医评选十大金奖,国家百千万人才工程入选者,辽宁省青年专业技术拔尖人才,辽宁省名中医,大连市优秀专家,大连市优秀发明家,大连市名医,大连市卫生系统十大科技标兵荣誉称号。

前 言

我国传统的房事养生学源远流长。公元两千多年前的古文化时期,就已孕育了性医学的胚芽;早在春秋战国时期即认为阳痿是指男性生殖器痿软不用,不能勃起,或勃起不坚,不能完成房事的一种病症,也是近年来泌尿科、男性科门诊最常见的疾病之一。据国外报道,其发病率约占成年男性的十分之一,而我国男子性功能障碍患者亦约有 5000 万左右。阳痿虽然不会直接危及人的生命,但这种令人苦恼的男子性功能障碍,精神压力超过生理影响,有社会的偏见,使阳痿者似乎成为不合格的男人。所以,无论是对于病人本身,或是对于病人的伴侣,精神上的损害都是不容忽视的,可产生悲观、焦虑、自尊心丧失,夫妻失和,家庭解体,甚至产生轻生等不良后果。过去,因为没有专门的专科门诊,病人散见于神经精神科、泌尿科、中医科、内科诸门诊。而更多的病人是羞于启齿,或自己买壮阳药服用,或私下找一些江湖医生,得不到正确有效的治疗,往往还使病情加重。近年来,由于男性科的成立与发展,也使阳痿患者就医有门,其治疗准确率及疗效均有了很大的提高。

过去一直将导致阳痿的病因分为精神性和器质性两大类,并认为精神因素是引起阳痿的最常见和最主要的原因,精神性阳痿约占阳痿总数的 80% ~ 90%,而器质性

阳痿是由于身体其他疾病引起的阳痿,约占10%~15%。但近年来,随着诊断水平的提高,器质性阳痿的发病率有逐渐增高的趋向。有人提出器质性阳痿可占阳痿总数的40%以上。

中医学对阳痿早有认识,并有着丰富的理论记载。西汉《马王堆汉墓帛书》认为阳痿是七损之一,将其称为“费”,即痿废不用,徒劳无能之意。《武威汉代医简》将阳痿称为七疾之一。中医经典著作《内经》中更有较多记载,称阳痿为阴痿、筋痿、阴器不用,并认为是耗伤气血,损伤肝脉宗筋所致。至隋·巢元方等著《诸病源候论》,倡虚劳肾亏致痿之说,开肾虚阳痿说之先河。明代《景岳全书》等典籍中对阳痿证治均有丰富记载,已较完整地建立了阳痿的辨证论治体系。清代医家对阳痿的病因病机、证治方药的研究更趋深入,其中最具有代表者如陈士铎《辨证录》、叶天士《临证指南医案》、沈金鳌《杂病源流犀烛》、韩善徵《韩氏医书六种·阳痿论》(手抄本),认识到阳痿病本可及五脏,病性有寒热之分,正邪有虚实之异,论治时当从整体辨证求之。至此已全面确立了阳痿的辨证论治体系,临床治疗用药已臻完善。但是愈至近代,反因循守旧,邯郸学步,独倡肾虚之论而忽弃诸说,临床执泥补肾一法,致壮阳补肾药物满目皆是,阳痿似乎成了肾虚的代名词,流弊深广。虽多有有识之士,疾呼辨证论治方为十全,指出误用过用温补药物燥竭之弊,但终无实效。直至近10余年来,随着中医男性学科的建立,对于阳痿的理论认识及临床辨治都有了全面的发展,逐步走

上了正确治疗的道路。

中医对阳痿的论述虽然非常丰富,但多散佚于历代各类医籍中,检索不易,应用更难,且良莠杂陈,每令人取舍难决。况且中西医皆无阳痿专论之作问世,实为憾事。笔者潜心于此多年,集腋积沙,对阳痿的辨治用药略有心得。今经多年广采博收,上自秦汉古典经方,下至近代科研成果,悉收备采,共参考 300 余部医籍及 60 余种学术期刊,并结合自己心得,归纳总结阳痿辨治 10 余类证候及治法,并以证带方,选古今验方 300 余首,分门别类,整理归纳,罗列于各证之下。只希冀医者观之有所启迪,病者用之能有遵循。若能弘扬中医,造福桑梓,则足慰吾心。

石志超

癸酉夏月于滨城

目 录

概 论	(1)	治男子阴痿不起方	(15)
病因病机	(4)	治男子欲令健作房室方	
辨证论治	(8)		(16)
辨证要点	(8)	苁蓉丸	(16)
治疗要点	(9)	蛇床子散	(16)
辨证遣方	(10)	钟乳天雄圆	(17)
●命门火衰	(10)	肉苁蓉圆	(18)
治诸腰痛或肾虚冷腰疼痛阴痿		鹿茸散	(18)
方	(10)	巴戟圆	(19)
治阳痿精薄而冷方	(11)	肉苁蓉散	(19)
五补丸	(11)	鹿茸圆	(20)
石苇丸	(12)	天雄散	(21)
天雄散	(13)	麋茸圆	(21)
韭子丸加味丸	(13)	青娥丸	(22)
治阳气衰微终日不起方		胡芦巴丸	(22)
.....	(14)	菟丝子丸	(23)
秃鸡散	(14)	助阳丸	(23)
鹿角散	(15)	肭肭脐丸	(24)

内补鹿茸丸	(24)	壮阳丸	(36)
固真丸	(25)	一度终身想	(37)
养真丹	(25)	兴战立阳丹	(37)
天雄丸	(26)	立效丸	(38)
固阳丹	(27)	铁钩丸	(38)
神功七宝丹	(27)	兴阳保肾丹	(39)
丁香石燕子散	(28)	西施受宠丹	(39)
石刻安肾丸	(28)	九品扶阳散	(40)
三石酒	(29)	扶命生火丹	(40)
远志丸	(29)	壮火丹	(41)
壮阳丹	(30)	鹿茸益精丸	(41)
西川石刻安肾丸	(30)	金箔丸	(42)
膈肭脐圆	(31)	舌底藏春	(42)
补真丸	(31)	涂痿兴阳汤	(43)
温肾丸	(32)	秘传壮阳固精酒奇妙方	
壮阳丹	(32)		(43)
右归丸	(33)	醉仙虾	(44)
右归饮	(34)	十三太保	(44)
阳和汤	(34)	雀卵白丸	(45)
李仙姑石刻安肾丸	(35)	仙茅酒	(45)
立阳丹	(35)	鹿冲酒	(46)
壮阳益肾丹	(36)	阳痿方	(46)
壮阳壮举丸	(36)	助阳益寿酒	(47)

菟丝子丸	(47)	海虾散	(61)
五味子丸	(48)	海鹿散	(61)
瓮头春酒	(48)	鹿茸酒	(62)
起痿阳方	(49)	千两金酒	(62)
敷阳固精丸	(50)	蛤蚧酒	(63)
补阳丹	(50)	复方雀肉酒	(63)
菟虾酒	(51)	蛤鞭酒	(64)
三肾丸	(52)	麻雀粥	(65)
三肾丸	(52)	人参全鹿汤	(65)
至宝三鞭丸	(53)	龙马童子鸡	(66)
补肾涩精强阳丸	(53)	双鞭壮阳汤	(67)
海狗益肾饮	(54)	肉苁蓉炖羊肾	(67)
肾阳虚弱阳痿早泄方	(54)	白羊肾羹	(68)
外肾先天发育不良方	(55)	清炖归杞牛鞭汤	(68)
补肾丸	(56)	阳春药	(69)
补肾生精丸	(56)	补天灵	(70)
补肾壮阳丸	(57)	补肾医痿汤	(71)
海马汤	(57)	蛇起汤	(71)
海马壮阳汤	(58)	壮阳衍宗丸	(72)
二鞭参鹿丸	(58)	玄驹兴阳散	(72)
不倒丸	(59)	仙子地黄汤	(73)
金枪不倒药	(59)	振痿汤	(74)
鹿鞭壮阳汤	(60)	兴阳丹	(74)

壮阳益肾酒	(75)	长春方	(90)
壮肾亢痿散	(75)	益脑填髓起痿汤	(90)
振阳灵药酒	(76)	杞鞭壮阳汤	(91)
二羊壮阳汤	(76)	海参丸	(91)
●肾精亏竭	(78)	玉米须龟	(92)
地黄煎圆	(78)	大补全鹿丸	(93)
六味地黄丸	(79)	滋阴起痿汤	(93)
九物金锁丹	(79)	●阴虚火旺	(95)
庆云散	(80)	大补阴丸	(95)
助神丸	(80)	虎潜丸	(96)
八制茯苓丸	(81)	八益丸	(96)
延龄固本丹	(82)	知柏地黄丸	(97)
左归丸	(82)	河车大造丸	(98)
左归饮	(83)	滋血百补丸	(98)
希夷八卦安神延寿丹	(84)	二地鳖甲煎	(99)
延寿固精丸	(84)	●阴阳俱虚	(100)
五子衍宗丸	(85)	肾气丸	(100)
补天大造丸	(86)	巴戟天酒	(101)
长春广嗣丹	(86)	八公散	(101)
虫草全鸭	(87)	补肾茯苓丸	(102)
无价保真丹	(88)	更生丸	(103)
鱼鳔丸	(88)	华佗治阴痿神方	(103)
长春至宝方	(89)	五味子丸	(104)

黄芪散	(104)	益寿固真丹	(119)
石斛圆	(105)	八仙斑龙胶	(120)
熟干地黄圆	(105)	赞育丹	(120)
补益石斛圆	(106)	聚宝丹	(121)
五补丸	(107)	五精丸	(121)
地金丸	(108)	阳痿不举方	(122)
巴戟丸	(108)	归茸丸	(122)
山萸丸	(109)	神仙五子丸	(123)
沉香鹿茸圆	(109)	通真延龄种子丹	(123)
还少丹	(110)	长春广嗣丹	(124)
家韭子丸	(110)	阳倒不举方	(125)
双芝丸	(111)	见室倒戈方	(125)
延生护宝丹	(112)	起阳神丹	(126)
金锁丹	(113)	老奴丸	(126)
万安丸	(113)	壮精丸	(127)
凌阳子木香丸	(114)	保真种玉丸	(128)
斑龙丸	(115)	龟鹿滋肾丸	(128)
异类有情丸	(116)	人参鹿茸丸	(129)
何首乌丸	(116)	龟龄集	(130)
长生延寿丹	(116)	黄芪丸	(131)
草还丹	(117)	保护脏腑方	(131)
固本延龄酒	(117)	肉苁蓉粥	(132)
葆真丸	(118)	蜘蛛丸	(132)

人参鹿尾汤	(133)	七福饮	(147)
长春膏	(134)	火土既济丹	(148)
振脑兴阳汤	(134)	旺土丹	(149)
九子回春汤	(135)	乌龙丸	(149)
淫杞龟鹿丸	(136)	暖肾助火汤	(150)
龟鹿补肾汤	(136)	丁香鸭	(150)
益精壮阳汤	(137)	九蜂补中汤	(151)
龟萸汤	(137)	●心肾不交	(152)
●肝虚筋弛	(139)	远志丸	(152)
治男子令阴长大方 ...	(139)	远志丸	(152)
十精丸	(139)	巴戟丸	(153)
沉香如意丸	(140)	真人保命丹	(154)
固本壮阳丹	(141)	既济固真丹	(154)
滋阴壮阳丹	(141)	起阴汤	(155)
夺天丹	(142)	济阳丸	(155)
展阳神丹	(142)	救相汤	(156)
长龟方	(143)	辅相振阳丸	(157)
靖蛾展势丹	(143)	济火延嗣丹	(157)
●阳明虚损	(145)	●痰湿阻遏	(159)
薯蓣丸	(145)	肾着汤	(159)
垂命茯苓丸	(146)	二陈汤	(159)
黄芪汤	(146)	葛花解酲汤	(160)
归脾汤	(147)	胃苓汤	(161)

九仙灵应散	(161)	化痰赞育汤	(174)
三衢汤	(162)	活血通精汤	(174)
化痰解郁汤	(162)	水车散	(175)
通阳起痿汤	(163)	化痰起痿汤	(176)
驱痰展势汤	(164)	解郁活血汤	(177)
蟋蟀通阳汤	(164)	●大惊卒恐	(178)
加味清震汤	(165)	柴胡加龙骨牡蛎汤 ...	(178)
●湿热煎灼	(166)	定志丸	(179)
龙胆泻肝汤	(166)	安神定志丸	(179)
三仁汤	(167)	宣志汤	(179)
柴胡渗湿汤	(167)	启阳娱心丹	(180)
●肝郁气滞	(168)	●外用速效方	(181)
四逆散	(168)	内加方	(181)
逍遥散	(168)	长阴方	(182)
忘忧散	(169)	欲令男子阴大方	(183)
适兴丸	(170)	桂香膏	(183)
达郁汤	(170)	外用兴阳药	(184)
申阳煎	(171)	兴阳丹	(184)
亢痿灵	(171)	金枪不倒丸	(185)
蜈蚣疏郁汤	(172)	兴阳蜈蚣袋	(185)
●精瘀血滞	(173)	锦帐生春丹	(186)
血府逐瘀汤	(173)	固真膏	(186)
		兴阳丹	(187)

阳痿论治与效方

贴脐膏	(187)	畅春丹	(193)
金锁玉连环	(188)	香尽春归	(193)
长相思	(188)	春心动奇方	(194)
四时双美散	(189)	阴贼方	(194)
灵龟展势方	(189)	如意线方	(195)
怡情固精丹	(190)	强壮丸	(195)
旱苗喜雨膏	(190)	千金一厘散	(196)
飞燕喜春散	(191)	比天保贞膏	(196)
浴盆双妙丹	(191)	性复康乾坤巾	(197)
壮阳丹	(192)		
神效洗方	(192)	历代医经典籍选录 ...	(198)

概 论

阳痿，古称“怯”、“带”、“阴痿”、“阴器不用”等，是指正常男子在发育成熟期间，虽有性的要求，但阴茎痿软不能勃起，或勃起不坚，难以完成性交者，是成年男子最常见的性疾病之一。

中医对阳痿早有认识，早于马王堆医书中即有记载，认为阳痿是七损之一，称为“勿”、“带”。《内经》称之为“阴痿”（《灵枢·邪气脏腑病形》），“阴器不用”（《灵枢·经筋》）。并认为其病机为“思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿”（《素问·痿论》），“足厥阴之筋病，阴器不用，伤于内则不起”（《灵枢·经筋》），“热则筋弛纵不收，阴痿不用”（《灵枢·经筋》）。认为本病的形成，与虚衰和邪热损伤宗筋有关，主要脏腑应责之于肝。

而后隋唐诸家多从肾虚、劳伤立论。如隋·巢元方《诸病源候论·虚劳阴痿候》载：“肾开窍于二阴，若劳伤于肾，肾虚不能荣于阴器，故痿弱也。”已开始认为本病是虚劳肾亏所致，开阳痿肾虚说之先河。唐·王焘《外台秘要》曰：“病源，肾开窍于阴，若劳伤于肾，肾虚不能荣于阴气，故痿弱也”，“五劳七伤阴痿，十年阳不起，皆由少小房多损阳”。并载虚劳阴痿方七首，多选用肉苁蓉、枸杞子、蛇床子、菟丝子、巴戟天等温肾壮阳、滋阴填精之品。已将补虚益肾作为主要治法则。

宋代医家多尊崇隋唐之论，如宋·王怀隐《太平圣惠方》载：“若人动作劳伤，精欲过度，气血衰损，阴阳不和，脏腑即虚，精气空竭，不能荣华，故令阳气萎弱也”。“治虚劳阴痿，宜服天雄散方、肉苁蓉散方、鹿茸散方也”，“治五劳七伤，下焦虚冷，小便遗

精,宜食暖腰肾,壮阳道,药饼方”。严用和《严氏济生方》亦云:“五劳七伤,真阳衰惫,……阳事不举”。并崇尚温补脾肾之法,从理论上进一步确认阳痿是肾虚、劳损所致。

至明代,受金元四家学术争鸣之风的影响,学风愈渐。对阳痿的辨证论治、理法方药,有了更新的认识和发展。明·王纶《明医杂著》云:“男子阴痿不起,古方多云命门火衰,精气虚冷,固有之矣,然亦有郁火甚而致痿者”。认为阳痿亦可因实、热所致。又明确提出:“少年阴痿,有因于失志者,但宜舒郁,不宜补阳”。张介宾《景岳全书》更以阳痿名篇,云:“阴痿者,阳不举也”,指出阴痿即是阳痿,并首次正式以阳痿为病名。于阳痿病因病机之论述,更是精辟而全面,阐述阳痿“多由命门火衰,精气虚冷,或以七情劳倦,损伤生阳之气,……亦有湿热盛,以致宗筋弛纵”,“凡思虑焦劳,忧郁太过者,多致阳痿”,“凡惊恐不释者,亦致阳痿”。论治亦颇精详,提出:“命门火衰,精气虚寒而阳痿者,宜右归丸、赞育丹、石刻安肾丸之类主之;若火不甚衰,而止因血气薄弱者,宜左归丸、斑龙丸、全鹿丸之类主之”;“凡思虑惊恐以致脾肾亏损而阳道痿者,必须培养心脾……宜七福饮、归脾汤之类主之,……其有忧思恐惧太过者,每多损抑阳气,若不益火,终无生意,宜七福饮加桂附枸杞之类主之”;“凡肝肾湿热以致宗筋弛纵者,亦为阳痿,治宜清火以坚肾,然必有火证火脉,内外相符者方是其证,宜滋阴八味丸或丹溪大补阴丸、虎潜丸之类主之”。但在提倡治阳痿的同时,尤为强调肾虚命门火衰微之说,倡阴阳互补互济之法,提出“火衰者十居七八,火盛者仅有之耳”。此论对后世影响较大。

清代医家对阳痿论治研究更趋深入,多有发微,日臻完善。具代表性者如陈士铎在《辨证录》中另辟蹊径,阐述阳痿除命门火衰可致外,还可由心气不充、脾胃阳虚、心包闭塞、心包火衰等诸多病因导致,多有补前人之所未发者。沈金鳌《杂病源流犀烛》亦提出:“又有精出非法,或强忍房事,有伤宗筋,亦致阴痿不起;……