

榜样的力量是无穷的 导师的作用是无价的

让名人成为 孩子的人生榜样

给孩子讲述激励心灵的人生故事

金舒◎编著



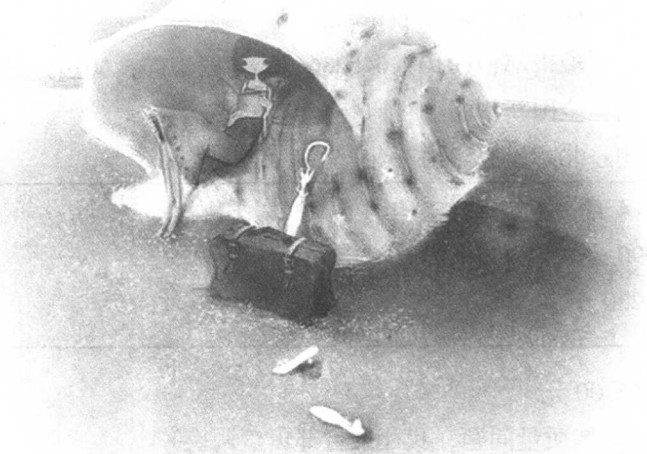
石油工业出版社

榜样的力量是无穷的 导师的作用是无价的

让名人成为 孩子的人生榜样

给孩子讲述激励心灵的人生故事

金舒◎编著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让名人成为孩子的人生榜样：给孩子讲述激励心灵的人生故事/金舒编著. —北京：石油工业出版社，2007. 4

ISBN 978 - 7 - 5021 - 5957 - 3

I. 让…

II. 金…

III. 名人—生平事迹—世界—青少年读物

IV. K811 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 025329 号

让名人成为孩子的人生榜样——给孩子讲述激励心灵的人生故事

金 舒 编著

出版发行：石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址：www. petropub. cn

编辑部：(010) 64523643 营销部：(010) 64523603

经 销：全国新华书店

印 刷：北京晨旭印刷厂

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

720 × 990 毫米 开本：1/16 印张：15

字数：230 千字

定价：25.00 元

(如出现印装质量问题，我社发行部负责调换)

版权所有，翻印必究



前言

教育孩子的方法多种多样，其中有一种很好的方法，那就是向孩子讲述名人的人生故事。

俗话说，榜样的力量是无穷的。在孩子年少的时候，在孩子的心中树立名人的榜样形象，会对孩子的一生产生巨大的、潜移默化的影响。

美国前总统罗斯福说，他之所以能够成为总统，是因为从小受到华盛顿的影响，是母亲在他12岁时给他讲述的华盛顿的故事，使他立志要当一位政治家。

美籍华裔女科学家吴健雄，之所以成为一名世界著名的物理学家，是因为她中学时代读了一本《居里夫人传》，从此居里夫人作为她心中的楷模，使她立志要做一名像居里夫人那样的杰出科学家。

刚刚当选为联合国秘书长的韩国外交官潘基文，之所以能够问鼎“世界大管家”的宝座，成为联合国第八任秘书长，是因为他在中学时代曾受到美国时任总统的肯尼迪的接见（当时，潘基文有幸获得美国红十字会的邀请前往美国访问），肯尼迪对他的勉励使他激动不已。访问归来，潘基文便立志要当一名外交官。因





此，他考取了韩国首尔大学的外交系。大学毕业后，又以优异成绩通过了外交部高级公务员考试，开始走上了外交官生涯。2004年1月，潘文基出任韩国外交通商部长官。

笔者也有这样的体会，在初中时代（当时正是文革后期），表姑介绍笔者认识了一位大学生，而那位大学生的渊博知识使我产生了敬仰，由此，笔者懂得了学习的重要，渴望有一天也能够成为一名大学生。在当时“读书无用论”盛行的环境下，笔者却十分刻苦地读书、写作。后来，恢复高考了，笔者终于在众多考生中脱颖而出，顺利地考入大学，后来又考取研究生，成为了一名大学老师。

无数事实表明，给孩子介绍一名（或数名）成功的名人作为孩子的人生榜样，对孩子的成长是大有益处的。名人可以成为孩子的人生导师，成为孩子的人生楷模，可以给孩子以奋斗的动力。

正是基于这样的想法，笔者编写了这本《让名人成为孩子的人生榜样——给孩子讲述激励心灵的人生故事》一书。它通过讲述古今中外的名人的人生故事，为孩子的成长提代精神营养。希望笔者的这种努力能够得到广大家长的认可。

在这本书中，笔者以中外名人激励心灵的人生故事，生动形象地把人生的道理介绍给成长中的孩子，使孩子们从中获得成长的智慧和受到高尚品格的熏陶。书中一事一议、就事说理，每一篇感人动人的名人故



前 言

事，都引申出一条深刻、睿智、启迪人们思考的人生哲理。这样，名人的榜样形象和名人的人生启迪就根植于孩子们的心中，为他们的未来成才发挥导航作用。

国之强盛，唯在少年。

任何社会英才都是父母早期精心教育的结果。本书愿为天下父母实现教子成才的心愿，做出微薄的贡献。

金 舒

2007年3月28日

于北京





目 录

一、做一个品德高尚的人

美德有如名香，经燃烧或压榨而其香愈烈，所以
幸运最能显露恶德，而厄运最能显露美德。

——〔英〕弗兰西斯·培根



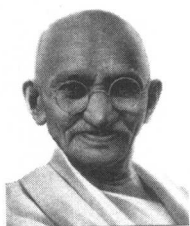
1. 谦逊是人人应秉承的美德 / 2
2. 做崇高无私的奉献者 / 4
3. 做一个堂堂正正的人 / 6
4. 诚实比什么都重要 / 8
5. 信用是人生立身之基 / 11
6. 信守承诺从守时做起 / 13
7. 勇于向他人认错和道歉 / 16
8. 牺牲小我，顾全大局 / 19
9. 在自律中完善自我 / 22
10. 可以无傲气，但不可无傲骨 / 24

二、付出爱心，收获快乐

有一种超于一切之上的东西那就是爱，因为它能
促成另一个人的幸福。

——〔前苏联〕高尔基





1. 记住仁爱，忘掉仇恨 / 30
2. 献出爱心，获得快乐 / 33
3. 好品行从关爱父母开始 / 36
4. 诚挚地关心身边的每一个人 / 39
5. 相互扶持能使双方受益 / 41
6. 向他人伸出援助之手 / 44

三、实现人生的理想

使人生具有意义的不是权势和表面的显赫，而是寻找那种不只满足一己私利，且能保证全人类幸福的完美理想。

——〔德〕卡尔·马克思



1. 献身梦想，献身真理 / 48
2. 忧国忧民，志存高远 / 50
3. 胸怀壮志，不懈追求 / 53
4. 为了理想而不懈奋斗 / 55
5. 为实现理想而忍辱负重 / 57
6. 信念成就辉煌人生 / 60
7. 为自己插上理想的翅膀 / 63
8. 目标远大，奋斗不已 / 66
9. 一定要树立远大理想 / 69

四、扬起自信的风帆

喷泉的高度不会超过它的源头；一个人的事业也是这样，他的成就绝不会超过自己的信念。

——〔美〕亚伯拉罕·林肯





1. 相信自己心灵的力量 / 72
2. 战胜自卑, 成就非凡 / 76
3. 自信是成功的首要因素 / 80
4. 相信自己是最优秀的人 / 82
5. 命运掌握在自信者手中 / 85
6. 永远保持进取的精神 / 87
7. 挑战命运, 奋发努力 / 89
8. 勇敢地战胜内心的恐惧 / 91
9. 靠信念超越人生困境 / 98

五、读书使人增长智慧

真正的读书使瞌睡者醒来, 给未定目标者选择适当的目标。正当的书籍指示人以正道, 使其避免误入歧途。

——〔美〕戴尔·卡耐基



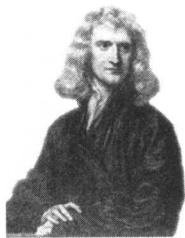
1. 博学敏思, 终成万代师表 / 96
2. 勤奋读书, 改变命运 / 98
3. 勤学苦练, 成就人生 / 101
4. 广泛读书, 开阔视野 / 104
5. 知识是人生最大的财富 / 106
6. 知识的积累是成功的阶梯 / 109
7. 博览群书使人受益无穷 / 111
8. 拥有知识就是拥有未来 / 113
9. 从小培养爱读书的习惯 / 115
10. 认识不足才能更快进步 / 118



六、思考成就人生

思考是人类最大的乐趣。任何真知灼见，首先来自多思善疑。

——〔英〕威廉·莎士比亚



1. 伟大人生源于勤奋思考 / 122
2. 思考能够创造幸福 / 125
3. 学会开动自己的脑筋 / 127
4. 留心思考生活中的学问 / 130
5. 思考是推动人生的力量 / 133
6. 观察是有效思考的前提 / 136
7. 在不可知的天地中思索 / 139

七、勤奋铺就成功之路

在天才和勤奋之间，我毫不犹豫地选择勤奋，她几乎是世界上一切成就的催生婆。

——〔美〕阿尔伯特·爱因斯坦



1. 天才源于勤奋的努力 / 144
2. 脚踏实地艰苦攀登 / 147
3. 勤奋将天分变为天才 / 150
4. 一分耕耘，一分收获 / 152
5. 天才是对勤奋者的回报 / 155
6. 贫穷挡不住求知的热望 / 158
7. 勤学苦练，必将成才 / 161
8. 勤学苦练方可学业有成 / 163



9. 执著和勤奋是成功的双翼 / 166

10. 勤奋努力造就辉煌人生 / 169

八、自强不息，坚韧不拔

一个人如果做事没有坚定的意志，他是任何事也做不成功的。

——〔英〕艾萨克·牛顿



1. 自强是成功的有力保证 / 172

2. 一定要做生活的强者 / 175

3. 以勇敢的精神追求成功 / 178

4. 自强不息，战胜逆境 / 180

5. 成功的路上没有半途而废 / 182

6. 百折不挠，百压不弯 / 184

7. 勇敢坚毅地踏上人生之旅 / 187

8. 成功需要坚韧的毅力 / 190

9. 持之以恒是成功的必须条件 / 192

10. 坚定信念，不懈努力 / 194

11. 不畏艰难险阻，勇敢面对人生 / 197

九、把挫折变成人生的财富

失败也像成功一样具有价值。只有在我知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。

——〔美〕托马斯·爱迪生

1. 成功就是从挫折中奋起 / 200



目 录

Contents



- 2. 挫折能毁灭人也能成就人 / 202
- 3. 越是逆境越要坚持不懈 / 205
- 4. 苦难是造就成功者的大学 / 208
- 5. 勇敢地走出人生的低谷 / 211
- 6. 失败是孕育成功的母亲 / 214
- 7. 勇敢直面人生的一切磨难 / 218
- 8. 果敢地扼住命运的咽喉 / 220
- 9. 成功需要百折不挠 / 223



一、做一个品德高尚的人

人生百样事，唯有品德高。从一个人的品德中，可以透析其生命的价值，可以折射其人生的意义。若想赢得人们的尊重和信任，金钱不能，权势更不能，唯有凭借高尚的品德。只有让诚实、谦逊、正直、仁爱等意识深深植入幼小的心灵，未来才能成为德高望重的英才。

榜样



居里夫人





1. 谦逊是人人应秉承的美德

▲名人的故事

值 25 英镑身价的首相

丘吉尔是第二次世界大战时期的英国首相，以谦逊著称。

1941 年夏天，一架轰炸机在荷兰某海域上空飞行时，右舷引擎突然起火。驾驶飞机的是新西兰人詹姆斯·艾伦·沃德中士。在千钧一发之际，他腰系一根绳子，在同伴的帮助下，爬上机翼扑灭了火焰，并胜利返航。这种勇敢行为使他获得了维多利亚十字勋章。

很快，丘吉尔在唐宁街 10 号接见了沃德。可是站在英国首相面前，扑火英雄紧张得满脸通红，说不出一句话来，丘吉尔目不转睛地盯着这位硬汉，问道：“你在我面前一定觉得非常紧张和窘迫吧？”

沃德承认确实如此，丘吉尔温和地反问：“那么，你也

名人小传

温斯顿·丘吉尔，英国杰出的政治家、作家和历史学家。1874 年生于牛津附近的布莱尼姆宫。1893 年考入桑德斯陆军军官学校，1895 年，以少尉军衔被编入皇家第四骑兵团。曾以志愿兵和随军记者的身份先后参加过西班牙对古巴的殖民地战争和英国军队在印度、苏丹、南非的战争，以作战英勇、敢于冒险犯难而闻名。

1899 年，丘吉尔退伍参政，1900 年当选为下议院议员。1939 年，第二次世界大战爆发，丘吉尔任张伯伦内阁的海军大臣。1940 年临危受命，出任首相，领导英国人民保卫英伦三岛，并积极展开外交活动，与美苏结盟，形成国际反法西斯统一战线，为反法西斯战争的最后胜利做出重大贡献。





能想象得到，我在你面前也是如何的紧张和窘迫呀！”

无论是当首相，还是成为平民，丘吉尔谦逊的美德一直都保持着。1955年，丘吉尔辞去首相职务，告老还乡。一天，英国著名作家、史学家罗斯来拜访，一踏进丘吉尔的书房，陈列在房中的一张布告引起了罗斯的兴趣，只见上面写着：“悬赏通缉捉拿战犯一名：英国人，现年25岁，身高5英尺8英寸，体态臃肿，其貌不扬。走路时上身略向前倾，有一嘴乱七八糟的小胡子，说话时鼻音很重，口齿极不流利，不懂荷兰语，愚蠢如猪，此人名叫温斯顿·丘吉尔。”“以25英镑的赏价缉拿逃犯丘吉尔，无论是活的还是死的都行。”丘吉尔看到罗斯紧盯着布告，便加重语气说：“25英镑，这就是我生命的价格！”

这张布告究竟是怎么回事呢，那是1899年10月，英国发动了对南非布尔人的战争，年方25岁的丘吉尔以随军记者的身份前往战地采访，在一次深入敌区的侦察任务中当了俘虏。但不久，他又机警地逃跑了，于是，布尔人悬赏缉拿逃犯，丘吉尔之所以要陈列这份布告，无非是告诫自己，永远不要以了不起的“大人物”自居，充其量自己才值25英镑。当了首相身价没有增，身为平民亦未减，陈列展示这张布告，其用心可谓良苦！

△人生的启迪

❁ 谦逊使人受益

“满招损，谦受益”。谦逊是每个人都应当具备的美德，作为一国首相的丘吉尔，可谓大人物中的大人物，然而就是这样一个人物能时时胸怀着一颗谦逊之心，实在难能可贵。对于生活在大千世界的芸芸众生来说，多半出身平凡，因而就更应当具有谦逊之心。只有这样才能赢得人们的信赖，使自己立于人生之林。

人们尊重敬仰的人，大多不是因为这个人具有什么样的身份，而更多的是这个人的身上，有值得人们敬重的品质人格。





2. 做崇高无私的奉献者

▲名人的故事

为造福人类而工作

从1898年到1902年，整整4年，居里夫人为了证明镭的存在努力研究着。为了帮助妻子尽早实现研究成果，丈夫皮埃尔·居里也参加了这项工作。在经过4年艰苦的实验后，他们终于得到了0.1克的镭，它的体积只有半颗糖那么大。但这只有半颗糖大小的镭却是从重达8吨的矿石中提炼出来的。破旧不堪、早就废弃了的旧仓库就是他们的实验室，那里连块床板都没有，屋顶还会漏水，屋里虽有一个破旧的火炉，却不能用，所以屋内和屋外一样寒冷，他们就在这样的仓库里煮矿石。

“镭”使居里夫人成了全世界最杰出、最有名的女性，然而，得到荣誉的时刻，是她

名人小传

居里夫人，原名玛丽·斯克罗道夫斯卡，1867年11月7日生于波兰首都华沙。1895-1906年，她与丈夫皮埃尔·居里一起研究放射性现象，发现了镭。1903年，荣获诺贝尔物理学奖。1911年，她分离出钋和镭，并因此获诺贝尔化学奖。1934年，死于白血病，这很可能与她长期受放射线照射有关。

居里夫人是波兰伟大的物理学家和化学家，她把毕生的精力都献给了人类的科学事业。她是放射化学和放射物理学的创始人和奠基人。她发现了化学元素钋和镭后，将这两种放射性元素用于医学，开创了放射性治疗的先河，从而拯救了千千万万癌症患者的生命。同时她还对原子核科学和原子能事业的发展做出了重大贡献。





一生中最幸福的时刻吗？“不，错了。”她说，“在家徒四壁、连块床板都没有时，一面被贫穷所逼迫，一面潜心研究的时候，那才是最幸福的时刻。”大家都知道，镭是治疗癌症不可或缺的物质，镭的需要量肯定会逐渐增加，而它的制造法却只有居里夫妇知道。因此，如果得到了镭的采取专利，那么，无论世界上哪个地方要生产镭，他们都可以从中获利。而这样一来，就可以改善全家的经济状况，自己也不必辛苦地工作了，借此还可以为自己建一个设备良好的实验室，以便从事更进一步的研究。但是，居里夫人会怎么做呢？她没有因为发现镭，而接受过哪怕是一便士。“可以这么做吗？”她说，“如果那样做的话，就违背了科学精神，它是用来治疗疾病的。”不做百万富豪，而宁愿过朴素的生活，不愿无所事事地生活，而选择了奉献生命，这就是居里夫人一以贯之的选择。

△人生的启迪

❀ 无私奉献是最高尚的品格

居里夫人是一个坚强的科学家，无论求学时生活条件多么艰苦，无论实验室的条件多么恶劣，她始终孜孜以求，从不放弃自己的理想和信念。她坚信“科学是为了造福人类的”，所以她从不拿自己的研究成果去换取大把大把的钞票，而是无偿奉献给人类。

居里夫人所具有的伟大人格常为人们所称道。爱因斯坦曾说：“在所有的著名人物中，居里夫人是唯一不为荣誉所倾倒的人。”

崇高的人格、无私的敬业精神以及淡泊名利的高尚情怀，是居里夫人一直让世人怀念和敬重的主要原因。

