

用药100问系列



GANBING

YONGYAO

YIBAIWEN

肝病用药

100 问



» 茹仁萍 主编



附肝病

一般肝炎
肝炎合并脂肪肝
慢性肝炎
肝硬化
肝炎合并糖尿

一周食谱



化学工业出版社
生物·医药出版分社

用药100问系列

肝病用药

GANBING

YONGYAO

YIBAIWEN

100

问



茹仁萍 主编

附肝病

一般肝炎
肝炎合并脂肪肝
慢性肝炎
肝硬化
肝炎合并糖尿

一周食谱



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书对采用问答的形式，对肝病患者或家属日常生活中近 200 个问题进行了解答。所列问答包括肝病的类型、肝病的检查指标、肝病的隔离和预防、肝病患者的休息与饮食、基本的用药知识、病毒性肝炎用药分类、合并其他疾病的肝病用药、肝病药物与保健品等。此外本书中还收录了多种肝病的一周食谱，指导患者日常膳食。

本书可供肝病患者及其家属阅读，也可供相关专业医师、药师参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

肝病用药 100 问/茹仁萍主编. —北京: 化学工业出版社, 2008. 1

用药 100 问系列

ISBN 978-7-122-01762-8

I. 肝… II. 茹… III. 肝疾病-用药法-问答
IV. R575. 05-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 203185 号

责任编辑: 杨燕玲 余晓捷 孙小芳

责任校对: 陈 静

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政
编码 100011)

印 装: 北京市彩桥印刷有限责任公司
787mm×960mm 1/32 印张 5 $\frac{3}{4}$ 字数 83 千字
2008 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 15.00 元

版权所有 违者必究

编写人员

主 编 茹仁萍

副 主 编 娄国强 刘寿荣

编写人员 (按姓氏笔画排序)

尤琳雅 王 琦

过建春 包建峰

庄辉耀 刘寿荣

朱幸芳 严 俊

李松龙 周红萍

陈晓瑾 茹仁萍

赵 灏 施军平

娄国强 唐红英

潘红英

前言

QIANYAN

据全国病毒性肝炎流行病学调查，中国有1.2亿人携带乙型肝炎病毒，占世界总数的1/3。处于发病状态的慢性肝炎患者超过3000万，每年还有新增患者数十万。同时有资料显示，药物性肝损害的病人正在以每年3%~4.5%的速度增长。而大部分患者的防治常识相对匮乏，治疗乙肝尚存在许多不合理的用药情况，约20%~30%乙肝患者病情加重与不合理用药有关。因此，肝病患者迫切需要掌握一些肝病用药的基本常识，了解用药的“四项原则”：强调安全性、追求有效性、提倡经济性、掌握适当性。

在工作中，我们遇到多方面的用药问题：有些病人因为不严格按医嘱用药甚至自行用药导致病情加重，如有一位服用拉米夫定的患者在乙肝指标转阴后自行停药，时隔数月病情急剧变化方才就诊，最后不幸死亡；有些患者尤其是女性，在使用干扰素时对发热的顾虑很重，经过用药指导，在理解了发热是干扰素最常见的不良反应，也是药物引起机体免疫应答的正常反应后，紧张的情绪缓解了，能以正常心态来配合医生完成整个疗程；还有不少患者知道干扰素必须冷藏，但对口服的微生物药物如培菲康、贝飞达等，生物制剂如泰来肽注射液、促肝细胞生长素等，抗生素制剂如头孢哌酮等也必须在2~8℃保存不够重视，致使药物疗效下降乃至消失，甚至导致副作用；有些患

者求医心切，在这一家医院住院治疗期间，又擅自去他处配中草药同时服用，可能造成重复、超剂量给药，导致肝、肾毒性，使病情恶化，造成严重的后果……

我们在收治病人过程中，还存在一大类很重要的、也是人群认识普遍不足的问题——肝病合并其他疾病时的用药，此时用药必须考虑疾病的相互联系，绝不可自顾治疗与用药。如：肝病合并糖尿病时应避免使用口服降糖药而选用胰岛素；合并肺结核时，使用激素类要慎重，选用抗结核药应注意护肝，同时应严密观察相关指标等；我们遇到过一名有痛风病史的患者在使用呋塞米时痛风发作了，根据该药能抑制尿酸排泄，从而引起血中尿酸增高的机理，我们建议他尽可能避免使用呋塞米、布美他尼、双氢氯噻嗪等，如确需使用时，应同时使用治疗痛风的药物或增加治疗痛风药物的剂量，同时提醒病人在就诊时应把原有病史告诉接诊医师；曾有肝病患者合并脚气这种很普通且轻微的疾病时，使用酮康唑不当而死亡的病例。

为了有效地减少肝病患者在用药过程中的失误，我们根据患者用药过程中可能发生的种种问题，结合临床用药的新理论、新知识，编写了《肝病用药 100 问》，以期使肝病患者在治疗过程中，做到科学用药，提高用药依从性，有效降低不良反应的发生，让所用药物发挥最佳疗效，避免令人痛心事件的重复出现；同时渴望通过该书普及与提高肝病患者的用药知识，从而提高治愈率、减少复发率，提升生活质量。

茹仁萍

杭州市第六人民医院

目 录

M U L U

● 第一章 了解肝病 001

第一节 肝病类型 003

1. 常见的肝病有哪些类型? 003
2. 肝脏的功能是什么? 004
3. 肝炎传染的必备条件有哪些? 005
4. 什么是甲型肝炎? 有哪些症状? 006
如何传播?
5. 什么是乙型肝炎? 有哪些症状? 006
如何传播?
6. 什么是丙型肝炎? 有哪些症状? 007
如何传播?
7. 什么是丁型肝炎? 有哪些症状? 008
如何传播?
8. 什么是戊型肝炎? 有哪些症状? 008
如何传播?
9. 什么是急性肝炎? 009
10. 什么是慢性肝炎? 009
11. 什么是重型肝炎? 009
12. 什么是无症状乙肝病毒感染
状态? 会传染吗? 010
13. 肝脏有病时会出现什么症状
呢? 有没有发病信号? 011

14. 什么是脂肪肝? 012
15. 何种生活方式的人易患脂肪肝? 012
16. 什么是药物性肝损伤? 哪些药物会引起药物性肝损伤? 013
17. 饮酒多少年、多少量才会引起酒精性肝病? 014
18. 为什么会发生肝硬化? 015
19. 肝硬化患者应注意些什么? 015
20. 如何预防慢性肝炎演变为肝癌? 016
21. 如何早期发现自己的肝病有加重的趋势? 017
22. 什么是阿米巴肝脓肿? 017
23. 什么是血吸虫性肝病? 018
24. 什么是自身免疫性肝炎? 018

第二节 肝病的检查指标 020

25. 如何看肝功能化验单? 020
26. 如何看乙肝三系（两对半）化验单? 022
27. 如何判断感染上了肝炎病毒，哪些指标可以确定? 022
28. 什么是“大三阳”，什么是“小三阳”? 024
29. 丙氨酸氨基转移酶（ALT）升高一定是肝炎吗? 024
30. 乙型肝炎病毒核心抗体 IgM 阳性代表什么? 025
31. 是否黄疸越深，肝炎传染性越强? 025

32. 甲胎蛋白 (AFP) 是什么? 026
与肝癌有什么关系?
33. 肝癌的肿瘤标志有哪几种, 026
如何确诊肝癌?
34. 肝硬化和肝纤维化有何区别? 027
35. 肝纤维化有哪些检查方法, 028
如何判定有肝纤维化?

第三节 肝病的隔离和预防 029

36. 我国乙型肝炎的主要感染途径 029
是什么?
37. 肝炎什么时候传染性最强? 030
38. 怎样进行乙肝疫苗全程注射? 030
39. 人人都可以注射乙肝疫苗吗? 031
无症状乙肝病毒携带者需
不需要再注射?
40. 为什么有的人注射乙肝疫苗后 032
没有产生抗体?
41. 注射乙肝疫苗后没有产生抗体 033
该怎么办?
42. HBsAg 阳性者可以结婚吗? 034
43. 乙肝病毒携带者能否生育? 034
44. 乙肝病毒抗原阳性的母亲怎样 035
避免传染给婴儿?
45. 乙型肝炎母婴阻断的关键在哪? 036
46. 家中发现乙型肝炎患者, 036
应如何处理和共处?
47. 单位等公共场所发现有乙型肝炎 038
患者, 如何相处和保护自己?

48. 肝炎患者在日常生活交际中应注意什么? 039
49. 预防从洗手开始, 如何正确洗手? 040
50. 夫妻一方得了乙型肝炎可以过性生活吗, 应注意哪些事项? 041
51. 意外接触乙肝阳性者血液后如何紧急处理? 041
52. 如何预防脂肪肝? 043
53. 如何预防酒精性肝病? 043
54. 如何预防药物性肝损害? 044

第四节 肝病患者的休息与饮食 045

55. 人们常说, 肝炎患者需要“安静”, 为什么? 如何安排休息? 045
56. 肝炎患者在家休息应注意些什么? 046
57. 肝硬化患者应如何休息? 047
58. 乙型肝炎患者的饮食原则有哪些? 在病情的不同时期如何安排饮食? 047
59. 食疗中常用的保肝食物有哪些? 049
60. 春季如何养肝? 049
61. 夏季如何养肝? 049
62. 秋季如何养肝? 050
63. 冬季如何养肝? 050
64. 慢性肝炎患者若出现贫血的症状, 应选择哪些食物? 051
65. 病毒性肝炎患者应怎样补充蛋白质? 052

- | | |
|-------------------------------------|-----|
| 66. 肝硬化病人慎用蛋白粉? | 052 |
| 67. 肝炎患者为什么要少吃蒜? | 053 |
| 68. 肝炎病人为什么要补钙? | 053 |
| 69. 肝炎患者可以参加体育运动吗?
什么样的运动比较适合患者? | 054 |
| 70. 肝炎患者清晨醒后的三件事是
什么? | 054 |

● 第二章 肝病用药问答

057

第一节 用药常识 058

- | | |
|------------------------------|-----|
| 71. 如何避免重复用药? | 058 |
| 72. 如何区分禁用、忌用、慎用? | 058 |
| 73. 服药时为什么要多喝水? | 059 |
| 74. 服哪些药不宜喝热水? | 060 |
| 75. 药可以随意掰开服半片吗? | 060 |
| 76. 如何保存药品? | 061 |
| 77. 过量服用维生素有危害吗? | 062 |
| 78. 服药姿势有哪些讲究? | 063 |
| 79. 可以用茶水、牛奶、果汁等
饮料送服药片吗? | 064 |
| 80. 怎样识别药品的伪劣? | 065 |
| 81. 肝病患者在服药要尽量避开
哪些情况? | 066 |
| 82. 肝病患者服药和进餐应如何
安排? | 066 |
| 83. 乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白
有何不同? | 067 |

第二节 病毒性肝炎用药分类 069

84. 为什么说抗病毒是慢性乙型肝炎治疗的关键? 069
85. 乙肝抗病毒治疗的适应证包括哪些? 069
86. 为什么在抗病毒治疗中要进行动态检测? 071
87. 抗乙型肝炎病毒治疗的目标是什么? 071
88. 联合抗病毒治疗的目标是什么? 072
89. 什么叫做抗病毒治疗应答? 072
90. 慢性肝炎的用药主要有哪几类? 074
91. 抗病毒药物主要有哪些? 075
92. 用核苷类药物治疗慢性乙型肝炎时应监测和随访哪些指标? 076
93. 核苷类药物的治疗终点, 即停药指征有哪些? 077
94. 拉米夫定是什么药物? 其适用人群有哪些? 078
95. 如何服用拉米夫定, 如果漏服怎么办? 078
96. 哪些患者不适合继续服用拉米夫定? 079
97. 儿童慢性乙型肝炎患者能不能服用拉米夫定(贺普丁)? 080
98. 用拉米夫定后病毒发生变异怎么办? 080

99. 如何正确认识拉米夫定停药后 081
的反跳现象，如何处理？
100. 拉米夫定（贺普丁）真假药 082
识别技术有哪些？
101. 阿德福韦酯（贺维力，代丁） 083
是什么药物？其适用人群有
哪些？
102. 服用阿德福韦酯会有哪些不良 084
反应？
103. 服用阿德福韦酯是否也会产生 084
耐药？
104. 使用阿德福韦酯时应注意什么？ 085
105. 恩替卡韦（博路定）是什么 086
药物？其适用人群有哪些？
106. 恩替卡韦有耐药性吗？ 086
107. 服用恩替卡韦（博路定）的 087
注意事项是什么？
108. 服用恩替卡韦（博路定）的 087
不良反应是什么？
109. 新药替比夫定（素比伏）是 088
什么药物？
110. 素比伏的耐药性如何？ 088
111. 素比伏的安全性和不良反应 089
如何？
112. 妊娠妇女应使用何种核苷类 089
药物？
113. 什么是干扰素？ 090
114. 哪些情况干扰素的治疗效果 090
较好？

115. 干扰素治疗的禁忌证有哪些? 091
116. 用干扰素治疗时应监测和随访 091
哪些指标?
117. 干扰素类和核苷类药物各有何 092
优缺点?
118. 长效干扰素和短效干扰素有 093
区别?
119. 干扰素常见的不良反应和处理 094
措施有哪些?
120. 干扰素治疗期间, 患者应注意 095
什么?
121. 干扰素治疗丙型肝炎, 如何同 096
其他药物合用?
122. 儿童是否可以接受干扰素治疗? 097
123. 妊娠和哺乳期妇女可以使用 097
干扰素吗?
124. 在进行干扰素治疗时, 可以服 098
用药物减轻疼痛与发烧症状吗?
125. 注射干扰素后感到疲惫是否 098
意味着病情恶化了?
126. 注射干扰素后会不想吃东西, 099
如何增进食欲?
127. 接受干扰素治疗时会觉得恶心, 100
如何减轻恶心感?
128. 接受干扰素治疗时发生腹泻该 100
怎么办?
129. 什么是佩乐能? 101
130. 保肝降酶、利胆退黄的药物 102
有哪些?

131. 甘草酸制剂是什么？其作用 102
用途如何？
132. 使用甘草酸制剂需注意什么？ 102
133. 甘草酸制剂与其他一些药物 103
合用应注意什么？
134. 含五味子的药物有哪些？其 104
作用用途如何？
135. 服用五味子制剂后为什么会 104
造成胃部不适？
136. 含水飞蓟的药物有哪些？其 105
作用用途如何？
137. 联苯双酯的作用特点和适用 105
人群？
138. 双环醇的作用特点和适用 106
人群？
139. 其他保肝降酶类药物有哪些？ 106
140. 解毒保肝类药物有哪些？ 107
141. 利胆退黄类药物有哪些？ 108
142. 改善微循环的药物有哪些？ 110
143. 促进肝细胞再生的药物有 110
哪些？
144. 为何有些肝炎病人需要定期 111
服用黄连素和氟哌酸？
145. 慢性肝病患者服用保肝护肝药物 111
是否越多越好，时间越长越好？
146. 用于肝病治疗的免疫调节药物 112
有哪些？
147. 免疫增强剂适用于哪种类型的 112
乙肝患者？

148. 胸腺肽 α_1 (日达仙、赛生、迈普欣等) 有什么作用, 适用于哪类肝病? 113
149. 胸腺肽 α_1 与干扰素联合应用 情况如何? 113
150. 静脉注射胸腺肽 α_1 ($T\alpha_1$) 时 有何注意事项? 114
151. 人乙肝免疫球蛋白 (HBIG) 有何用途? 115
152. 乙肝免疫球蛋白如何防止肝移植后肝炎的复发? 116
153. 新生儿注射人乙肝免疫球蛋白 为何越早越好? 117
154. 薄芝糖肽对肝炎治疗有何帮助? 117
155. 重组人白介素 2 (IL-2) 有何治疗作用? 118
156. 重组人白介素 2 用于慢性乙型肝炎患者的疗法如何? 119
157. 重组人白介素 2 治疗有何注意事项? 119
158. 乙肝胎盘转移因子对乙肝有何治疗作用? 120
159. 糖皮质激素类免疫抑制剂适用于哪种类型的肝病患者? 120
160. 肾上腺糖皮质激素的禁忌证有哪些? 121
161. 糖皮质激素为何能用于胆汁淤积型乙型肝炎的治疗? 122

162. 糖皮质激素为何能用于重型肝炎的治疗? 123
163. 不同类型的重型肝炎患者如何选用糖皮质激素治疗? 123
164. 糖皮质激素治疗的常见副作用有哪些? 如何处理? 124
165. 什么原因会导致肝昏迷, 治疗的常用药物有哪些? 125
166. 谷氨酸钾、谷氨酸钠治疗肝昏迷的机理和注意事项如何? 126
167. 乳果糖的药理作用有哪些, 服用该药应注意什么? 126
168. 门冬氨酸鸟氨酸治疗肝昏迷的机理是什么? 127
169. 为什么肝病患者常需使用人血白蛋白, 在什么情况下要禁用人血白蛋白? 128
170. 氨基酸注射液治疗肝昏迷的机理是什么? 129
171. 复方氨基酸胶囊有何作用, 适用于哪些病人? 129
172. 几种氨基酸注射液(三合、六合、十五和十八)有何不同? 130
173. 抗肝纤维化药物有哪些? 131
174. 肝硬化病人为什么要吃普萘洛尔(心得安)? 131
175. 干扰素 γ 有何作用, 适用于哪些病人? 131