

经典
珍藏版

◎ 流传千古的文化经典

国学精粹

◎ 传承百代的语言精华

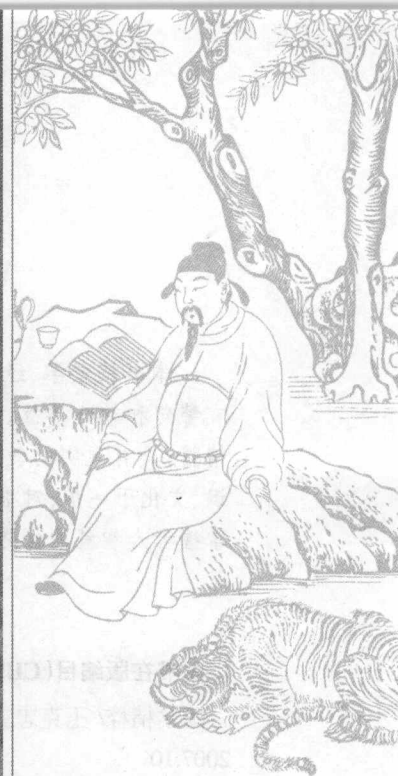
王克忠◎主编

中国纺织出版社

国学精粹

王克忠◎主编

中国纺织出版社



内容提要

本书按蒙学、经、史、子、集、国典雅趣分类,精选了我国文化经典里的诸多名言警句和趣味典故,所选警句都是人们耳熟能详的经典名言,是必须传习的文化精髓,具有现实的教育意义。本书所收录的趣味典故,行文言简意赅,熔趣味、知识、文化于一炉,对格物致知有极大的帮助。本书是了解古代文化,传习古代经典,掌握古人智慧的优秀普及读本。

图书在版编目(CIP)数据

国学精粹/王克忠主编. —北京:中国纺织出版社,
2007.10
ISBN 978-7-5064-4600-6
I.国... II.王... III.国学—普及读物 IV.Z126-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007) 第 139540 号

策划编辑:曲小月
责任编辑:王 慧
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京中印联印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2007年10月第1版第1次印刷

开本:720×1000 1/16 印张:25

字数:550千字 定价:39.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



国学精粹

【全本珍藏】



目录

● 蒙学篇

三字经	2
百家姓	10
千字文	41
弟子规	47
朱子家训	54
曾国藩家书	58

● 经篇

大学	68
中庸	72
论语	76
孟子	86
诗经	95
尚书	101
礼记	107
易经	116
春秋三传	121

● 史篇

国语	130
战国策	134
史记	140
汉书	147
后汉书	152
三国志	158
资治通鉴	163

● 子篇

老子	170
庄子	176
管子	181
晏子春秋	187
荀子	190
孙子兵法	199
列子	204
鬼谷子	207
韩非子	232



墨子	239
商君书	242
吕氏春秋	245
孔子家语	250

◎ 集篇

楚辞	254
淮南子	257
韩诗外传	265
说苑	269
抱朴子	274
省心录	280
菜根谭	285
小窗幽记	295

围炉夜话	302
劝忍百箴	308
忍经	325
官经	341
名篇杂选	349

◎ 国典雅趣篇

经典传承	362
名人轶事	366
古源辨析	371
古典常识	380
史典集萃	388

981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典

981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典

981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典

981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典
981	国典

蒙学篇

蒙学，顾名思义，就是启蒙学习。过去，父母开始教育孩子或者孩子初入私塾读书都有一套特定的教材，例如《三字经》、《千字文》、《百家姓》、《弟子规》、《朱子家训》等。这些教材行文简洁押韵，读起来朗朗上口，内容包罗万象，意思浅显易懂。这一系列的教材就是过去儿童学习的启蒙读物，类似于现在的看图识字、童话书等。



三字经

《三字经》是古代私塾启蒙教材的首选读物，素有“蒙学之冠”的美誉。全书三字一断，读起来朗朗上口。文笔流畅自然，朴实无华；内容包罗万象，蕴含深刻道理。全书仅三百多字，却将中华几千年的历史变迁融会其中，不仅教人识文断字，更让人增广见闻。从古至今，《三字经》都受到广泛好评，成为国学花园里的一朵奇葩。

**【人之初，性本善，性相近，习相远】**

初：开始。习：习惯。意思是：人刚刚出生时候，天性都是善良的。这种善良的天性如出一辙，彼此没有区别，但随着后天的生活、学习环境的改变，彼此之间的差距越来越明显。

【苟不教，性乃迁，教之道，贵以专】

意思是：如果孩子不及时受到良好教育的话，他那本来善良的天性就会改变。教育孩子的方法，关键在于“专且精”。

【昔孟母，择邻处，子不学，断机杼】

断：剪断。杼：梭子。意思是：战国时期孟子的母亲为了孟子有个良好的学习环境，曾三次搬家。有一天，孟子不好好学习，逃学回到家，母亲就剪断了辛辛苦苦织成的布来教育他。

【窦燕山，有义方，教五子，名俱扬】

意思是：五代时期的燕山人窦禹均教育孩子很有方法，他教育出的五个儿子，都很有出息，名扬四海。

【养不教，父之过，教不严，师之惰】

养：养育。过：悔过。意思是：如果只管生养了孩子而不去教育他，那就是父母失职了。如果老师教育学生不严格，那就是老师懒惰了。

【子不学，非所宜，幼不学，老何为】

意思是：小孩子不好好学习，是不对的。一个人倘若小时候不读书学习，到老了就不懂得做人的道理，没有知识，能有什么作为呢？

【玉不琢，不成器，人不学，不知义】

琢：雕琢。义：道义。意思是：玉石不经过一番雕琢，就不能成为器皿。人不经过学习，就不能明白道理。

【为人子，方少时，亲师友，习礼仪】

意思是：做人儿女的，年轻的时候要尽量去结识良师益友，这样才能懂得很多礼节和道理。

【香九龄，能温席，孝于亲，所当执】

温：使温暖。执：执行。东汉时有个人叫黄香，九岁时就知道替双亲把被窝暖热，以此来孝敬父母。这是每一个懂得孝顺父母的人都应该效仿的。

【融四岁，能让梨，弟于长，宜先知】

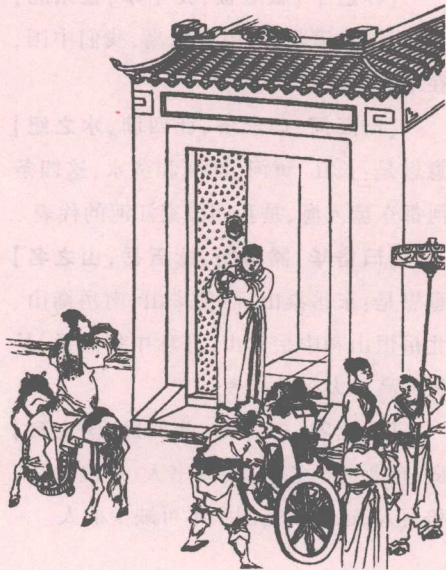
汉朝的孔融四岁时就知道把大个的梨让给兄长，这种尊敬兄长的行为，是每个人从小就应该懂得的。

【首孝悌，次见闻，知某数，识某文】

孝悌：孝敬父母，敬重兄长。意思是：作为一个人，最重要的是孝顺父母和友爱兄弟，其次是学习见闻，知道基本的算术，能够识文断字。

【一而十，十而百，百而千，千而万】

意思是：一到十是最基本的数字，十个十是一百，十个一百是一千，十个一千是一





万,这样一直变化下去,没有穷尽。

【三才者,天地人,三光者,日月星】

意思是:三才指的是天、地、人。三光指的是太阳、月亮、星星。

【三纲者,君臣义,父子亲,夫妇顺】

纲:纲领。亲:相亲。意思是:三纲是人际交往的行为准则,三纲就是君臣之间要存有忠爱之义,父母和子女要相亲相爱,夫妻之间要和睦相处。

【曰春夏,曰秋冬,此四时,运不穷】

穷:穷尽。意思是:春、夏、秋、冬,这四个季节叫做四季。这四个季节循环往复,永不终结。

【曰南北,曰西东,此四方,应乎中】

意思是:东、南、西、北是四个方向,这四个方向必须要找个中心位置,才能分辨出来。

【曰黄道,曰所躔,曰赤道,当中权】

意思是:太阳运动所经过的轨迹叫黄道,地球中央有一条与地轴垂直的大圆圈,叫赤道。

【赤道下,温暖极,我中华,在东北】

意思是:赤道附近,温度极高,我们中国,在地球的东北。

【曰江河,曰淮济,此四渎,水之纪】

意思是:长江、黄河、淮河和济水,这四条河都东流入海,是我们国家江河的代表。

【曰岱华,嵩恒衡,此五岳,山之名】

意思是:东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山和中岳嵩山,号称中华五岳,是我国高山大川的代表。

【曰士农,曰工商,此四民,国之良】

良:重要的。意思是:读书人、农民、工人和商人,这四民是国家不可缺少的人。

【曰仁义,曰智信,此五常,不容紊】

意思是:爱心、公正、才智和诚信,是我们生活里的行为守则,不允许混淆、破坏。

【地所生,有草木,此植物,遍水陆】

意思是:地球上除了人类,还有花草树木,这些植物在水里和陆地上到处都是。

【有虫鱼,有鸟兽,此动物,能飞走】

意思是:虫、鱼、鸟、兽这些动物,有的能在天上飞翔,有的能在地面上奔走,有的能在水里畅游。

【稻粱菽,麦黍稷,此六谷,人所食】

意思是:稻子、高粱、豆类、小麦、玉米和谷子,这六种谷类是我们日常生活的重要食品。

【马牛羊,鸡犬豕,此六畜,人所饲】

意思是:马、牛、羊、鸡、狗、猪,这六种家畜都是人们饲养驯化的。

【曰喜怒,曰哀惧,爱恶欲,七情具】

意思是:快乐、生气、忧伤、害怕、爱恋、憎恨、占有欲,是人们常见的七种情欲。

【青赤黄,及黑白,此五色,目所识】

意思是:青、黄、赤、黑、白,这五种颜色是人们的眼睛所能识别的。

【酸苦甘,及辛咸,此五味,口所含】

含:品尝。意思是:酸、甜、苦、辣、咸这五种味道,是我们平时吃东西可以尝出来的。

【膾焦香,及腥朽,此五臭,鼻所嗅】

意思是:羊膻、焦糊、香、鱼腥、腐臭,这五种味道是我们可以用鼻子闻出来的。

【匏土革,木石金,与丝竹,乃八音】

意思是:匏瓜、黏土、皮革、木块、石头、金属、丝绒与竹子,这八种造乐器的材料,称为“八音”。



【曰平上，曰去入，此四声，宜调协】

意思是：平、上、去、入，这四种声调必须要协调（才能有动人的声音）。

【高曾祖，父而身，身而子，子而孙】

意思是：高祖父生曾祖父，曾祖父生祖父，祖父生父亲，父亲生我，我生儿子，儿子生孙子。

【自子孙，至曾玄，乃九族，人之伦】

意思是：从我的儿子、孙子再接下去，就是曾孙和玄孙。从高祖到玄孙，一共九族，这是最常见的伦常关系。

【父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭】

友：爱护。恭：恭敬。意思是：父亲与儿子之间要注重相互的恩情，夫妻之间的感情要和睦，兄长要爱护弟妹，弟妹要尊敬兄长。

【长幼序，友与朋，君则敬，臣则忠】

意思是：长幼之间要有伦常顺序，朋友相处要诚信，君主要尊重臣子，臣子要忠于君主。

【此十义，人所同，当顺叙，勿违背】

意思是：父慈、子孝、夫和、妻顺、兄友、弟恭、朋信、友义、君敬、臣忠，这十种大义应当牢牢记住，不能违背。

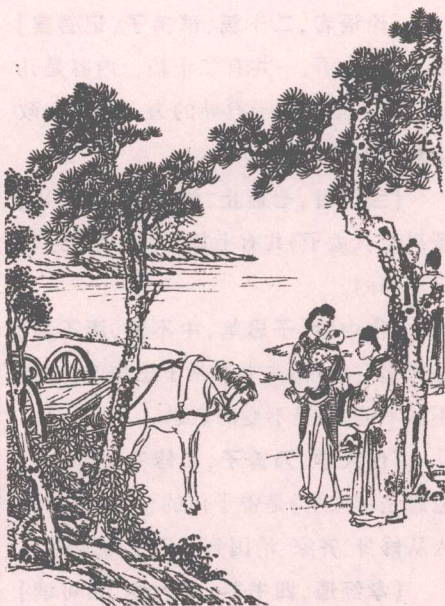
【斩齐衰，大小功，至缌麻，五服终】

意思是：斩衰、齐衰、大功、小功和缌麻，这五种孝服是中国古代亲族中不同的人死去时要穿的。

【礼乐射，御书数，古六艺，今不具】

射：射箭。御：驾车。意思是：学习礼仪、音乐、射箭、驾车、书法、数学，这是古代读书人必备的六艺，现在的学生已经丧失这些才能了。

【惟书学，人共遵，既识字，讲说文】。



意思是：书法是六艺中惟一个现在还被别人学习的，认识字后就开始研制字的构造和意义。

【有古文，大小篆，隶草继，不可乱】

意思是：中国的文字，较早的时候有甲骨文、钟鼎文，后来出现大篆、小篆，之后有了隶书、草书，这些都要分清楚不可弄混。

【若广学，惧其繁，但略说，能知源】

意思是：天下的学问很多，想要面面俱到，就会无从下手，但若减少科目后，就会明白很多道理及根源。

【凡训蒙，需讲究，详训诂，明句读】

训：教导。训诂：注释古代书籍，考据，辨析义理的学问。意思是：对儿童进行启蒙教育，一定要注意方式方法，义理要考察清楚，如何断章读句的方法要讲的透彻。

【为学者，必有初，小学终，至四书】

意思是：学习要有一个良好的开端，要把启蒙阶段的书都研习透了，才能读四书。

蒙学篇

蒙学篇



【论语者，二十篇，群弟子，记善言】

意思是：论语，一共有二十篇。内容是孔子的学生记载孔子教导的为人处世与政治观点的言论。

【孟子者，七篇止，讲道德，说仁义】

意思是：《孟子》共有七篇，内容是讲述仁义道德的。

【作中庸，子思笔，中不偏，庸不易】

意思是：《中庸》这本书是子思作的，中是不偏不倚，庸是不变的意思。

【作大学，乃曾子，自修齐，至平治】

意思是：《大学》是曾子作的，讲述了一个人从修身、齐家、治国到平天下的道理。

【孝经通，四书熟，如六经，始可读】

通：明白。意思是：研读孝经，把孝经里的道理都掌握了，再学习四书，有了学习的基础，才能去研究六经这些典籍。

【诗书易，礼春秋，号六经，当讲求】

意思是：《诗经》、《尚书》、《易》、《礼记》、《周礼》、《春秋》，这是六部经典著作，要好好学习。

【有连山，有归藏，有周易，三易详】

意思是：《连山》、《归藏》和《周易》，这三部古书合称“三易”。

【有典谟，有训诰，有誓命，书之奥】

意思是：典、谟、训、诰、誓、命，这六篇文书是《书经》里的精华。

【我周公，作周礼，著六官，存治体】

意思是：周公作了《周礼》，里面记载了国家的官制和国家机构的情况。

【大小戴，注礼记，述圣言，礼法备】

意思是：戴德和戴圣作了注释《礼记》的书，阐释了圣人的观点，让后人知道了前世的礼法制度。

【曰国风，曰雅颂，号四诗，当讽咏】

意思是：《国风》、《大雅》、《小雅》、《颂》，合称为四诗，我们要熟练吟诵。

【诗既亡，春秋作，寓褒贬，别善恶】

意思是：《诗经》没落，孔子作《春秋》来扬善除恶。

【三传者，有公羊，有左氏，有穀梁】

出自《三字经》。意思是：三传，指的是注释《春秋》的《公羊传》、《左传》、《穀梁传》。

【经既明，方读子，撮其要，记其事】

意思是：经书研究透彻了，就可以研习百家著作了，只通晓里面的精要，记住每件事情的关键即可。

【五子者，有荀杨，文中子，及老庄】

意思是：诸子百家著作繁多，最重要的有荀子、杨子、文中子、老子和庄子。

【经子通，读诸史，考世系，知始终】

意思是：研读经书和子书，融会贯通以后就能研读史书了。要考察历朝历代的世系，搞清楚兴旺盛衰的原因。

【自羲农，至黄帝，号三皇，居上世】

意思是：从伏羲、神农到黄帝，后人称他们为“三皇”，他们是上古时代的君王。

【唐有虞，号二帝，相揖逊，称盛世】

意思是：唐尧和虞舜，后人尊称他们为二帝，因为他们能够把帝位禅让给德才兼备的人，所以造就了一个太平盛世。

【夏有禹，商有汤，周文王，称三王】

意思是：夏朝大禹王时代，商朝成汤时代，周朝文王时代，被尊称为“三王时代”。

【夏传子，家天下，四百载，迁夏社】

意思是：夏，大禹王传位给自己的儿子，



从此天下就成了家天下。经过四百多年，夏朝被商汤灭亡了。

【汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡】
意思是：汤王起兵伐夏，立国，定国号为商。商朝经历了六百多年，到纣王时就灭亡了。

【周武王，使诛纣，八百载，最长久】
意思是：周武王灭纣亡商，建立周朝，经历了八百年才灭亡，是历史上最长久的王朝。

【周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说】
逞：显示。意思是：周平王迁都洛阳后，王朝的威望就降低了，纲纪就瓦解了。各诸侯国各自为政，大动干戈，一些善于谋划的人就伺机而动，到处鼓动，从此天下大乱。

【始春秋，终战国，五霸强，七雄出】
意思是：东周由春秋时期开始，由战国结束，春秋时期出了五个霸主强国，战国时有七个强国诞生。

【嬴秦氏，始兼并，传二世，楚汉争】
意思是：秦始皇兼并六国，统一天下，他死后，传位给秦二世，就被刘邦和项羽推翻了，从此楚汉相争，天下大乱。

【高祖兴，汉业建，至孝平，王莽篡】
意思是：汉高祖刘邦建立了汉朝，到孝平帝时，王莽篡夺了帝位。

【光武兴，为东汉，四百年，终于献】
意思是：汉光武帝刘秀中兴汉朝，建立了东汉朝，历经四百年，在汉献帝时灭亡。

【魏蜀吴，争汉鼎，号三国，迄两晋】
意思是：魏、蜀、吴三国瓜分了汉朝的天下，历史上称为三国，后来晋朝统一三国，晋朝分为西晋和东晋。

【宋齐继，梁陈承，为南朝，都金陵】
意思是：晋朝之后，陆续出现了宋、齐、梁、陈，这四个王朝都建都在金陵，因此历史上称他们为南朝。

【北元魏，分东西，宇文周，兴高齐】
意思是：北方的元魏，分为了东魏和西魏，不久宇文周篡夺西魏政权，建立北周；高洋篡夺东魏政权，建立北齐。

【迨至隋，一土宇，不再传，失统绪】
意思是：到了隋朝的建立，南北才统一。可隋朝只传了一代就灭亡了。

【唐高祖，起义师，除隋乱，创国基】
意思是：唐高祖李渊率领仁义之师，灭亡了隋朝，建立了大唐的国基。

【二十传，三百载，梁义之，国乃改】
意思是：唐朝传了二十代，将近三百年时间，后来梁朝灭了唐，国号才有更改。

【梁唐晋，及汉周，称五代，皆有由】
意思是：后梁、后唐、后晋以及后汉和后周，史称为五代，五代的历史都很短暂，都是有原因的。

【炎宋兴，受周禅，十八传，南北混】
意思是：宋朝源自周朝的禅让，宋朝传了十八代，先后分为北宋和南宋，最后灭亡，被元朝所征服。

【廿二史，全在兹，载治乱，知兴衰】
意思是：二十二史全在这里了，从他们的兴乱历史可以吸取很多教训。

【史虽繁，读有次，史记一，汉书二】
意思是：史书虽然名目众多，但读的时候还是有个顺序的，《史记》是首先要读的，第二是《汉书》。

【后汉三，国志四，兼证经，参通鉴】
意思是：读史书，《后汉书》是继《史记》、



《汉书》之后,排在第三位的,《三国志》排在第四位,读这些的时候要配合经书来读,把《资治通鉴》作为参考用书,辅助理解。

【读史书,考实录,通古今,若亲自】

意思是:研读历史书的人,要考证历史的史实,这样才能学贯古今,如同自己亲身经历。

【口而诵,心而惟,朝于斯,夕于斯】

意思是:读书的方法不但要用口去读诵,还要用心去体会,不但白天要用功,晚上也要复习。

【昔仲尼,师项橐,古圣贤,尚勤学】

意思是:从前,孔子听说项橐有学问,就拜他为师。像孔子这样的圣人,都不忘刻苦学习啊。

【赵中令,读鲁论,彼既仕,学且勤】

意思是:宋朝的赵普好读论语,虽然贵为宰相,仍然坚持刻苦学习。

【披蒲编,削竹简,彼无书,且知勉】

蒲编:蒲草做的书。意思是:西汉路漫将

借来的书抄在蒲席上,公孙弘把借来的书抄在削竹子做成的竹简上,这些人没有钱买书,却知道刻苦用功。

【头悬梁,锥刺股,彼不教,自勤苦】

意思是:晋朝时的孙敬刻苦学习,为了不让自己在晚上打瞌睡而影响看书,就把自己的头发用绳子束起来,吊在房梁上。战国时的苏秦,为了多多看书,每当困意来袭的时候就拿把锥子刺自己的大腿。他们这样刻苦用功是自发的。

【如囊萤,如映雪,家虽贫,学不辍】

意思是:晋朝时的车胤,家里穷买不起灯供他看书,他就抓了很多萤火虫聚集起来,靠萤火虫发出的微弱的光刻苦读书。孙康为了看书,每到晚上就到雪地里借助反光看书。他们的家境虽然不好,却没有停止学习。

【如负薪,如挂角,身虽劳,犹苦卓】

意思是:朱买臣家境贫寒,以砍柴为生,但却自强不息,每次背着柴火还背诵书籍。隋朝的李密,放牛为生,却一心向学,经常把书挂在牛角上苦读。他们在这样身体劳累的情况下还刻苦读书,我们应该效法。

【苏老泉,二十七,始发奋,读书籍】

意思是:苏洵二十七岁时才开始发奋读书。

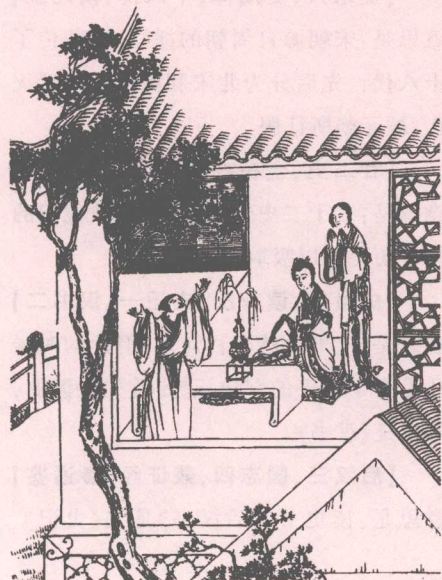
【彼继老,犹悔迟,尔小生,宜早思】

意思是:苏洵年纪大了才后悔没有早读书,你们要珍惜好年华,发奋读书。

【若梁灏,八十二,对大廷,魁多士】

意思是:五代后宋的梁灏,八十二岁时殿试夺得状元。

【彼既成,众称异,尔小生,宜立志】





意思是：像梁灏这样大年纪的都热衷于学习，被人称颂，你们这些年轻人，更应该致力于读书。

【莹八岁，能咏诗，泌七岁，能赋棋】

意思是：北齐的祖莹，八岁就能吟诗。唐朝的李泌，七岁就能以棋为题作赋。

【彼颖悟，人称奇，尔幼学，当效之】

意思是：他们聪慧智高，被人称奇，你们要以他们为楷模，好好读书。

【蔡文姬，能辨琴，谢道韞，能咏吟】

意思是：东汉时的蔡文姬能分辨琴声的好坏。晋朝的谢道韞能吟咏诗句。

【彼女子，且聪明，尔男子，当自警】

意思是：（蔡文姬）这样的女孩子都如此聪慧，你们这些男生要好自为之，向她们学习，好好努力读书。

【唐刘晏，方七岁，举神童，作正字】

意思是：唐朝的刘晏，七岁时就通过童子科的考试，到翰林院担任文子刊正等工作。

【彼虽幼，身以壮，尔幼学，勉而致，有为者，亦若是】 意思是：刘晏的年纪虽然小，却做官任职了，你们从小就好好学习，也能够做到。一个有作为的人，也可以像刘晏一样为人称道。

【犬守夜，鸡司晨，苟不学，曷为人】

意思是：狗会在晚上看门守院，鸡会在早晨啼鸣报晓，我们要是不好好学习，如何能称为人呢？

【蚕吐丝，蜂酿蜜，人不学，不如物】

意思是：蚕能够吐丝，蜜蜂能采蜜，人要是不能努力学习，就不如这些动物。

【幼儿学，壮而行，上致君，下泽民】

意思是：一个人在小的时候就刻苦学习

的话，长大后就应该努力实践，这样上能够报效君主，下能够造福百姓。

【扬名声，显父母，光于前，裕于后】

意思是：自己的名声远播，这样会使自己的父母感到光荣，对自己的后代也有一种典范的作用，是真正的绩德庇荫。

【人遗子，金满籝，我教子，惟一经】

意思是：一般人留给子孙的是满箱满柜的财宝，我教给子孙的，只有一部《三字经》，教给他们为人处世的道理。

【勤有功，戏无益，戒之哉，宜勉力】

意思是：只要努力的学习肯定会有效果的，只知道玩乐是没有好处的，要时刻警告自己，戒除玩心，刻苦学习。



百家姓

《百家姓》是古代蒙学使用最为广泛的读物之一。其成书时间要早于《三字经》。市面上发行的《百家姓》通行本共有五百六十八个字,涵盖有四百四十四个单姓,六十个复姓。全书通篇采用四言体例,句句押韵,朗朗上口,可以使初学者在短时间内掌握中国的大部分姓氏的写法、读音,具有极高的实用价值。

本书前段为《百家姓》原文,后段为各姓氏的来源。



◎ 原文

赵钱孙李,周吴郑王。冯陈褚卫,蒋沈韩杨。朱秦尤许,何吕施张。孔曹严华,金魏陶姜。戚谢邹喻,柏水寔章。云苏潘葛,奚范彭郎。鲁韦昌马,苗风花方。俞任袁柳,酆鲍史唐。费廉岑薛,雷贺倪汤。滕殷罗毕,郝邬安常。乐于时傅,皮卞齐康。伍余元卜,顾孟平黄。和穆萧尹,姚邵湛汪。祁毛禹狄,米贝明臧。计伏成戴,谈宋茅庞。熊纪舒屈,项祝董梁。杜阮蓝闵,席季麻强。贾路娄危,江童颜郭。梅盛林刁,钟徐邱骆。高夏蔡田,樊胡凌霍。虞万支柯,管管卢莫。经房裘缪,干解应宗。丁宣贲邓,郁单杭洪。包诸左右,崔吉钮龚。程嵇邢滑,裴陆荣翁。荀羊於惠,甄曲家封。芮羿储靳,汲邴糜松。井段富巫,乌焦巴弓。牧隗山谷,车侯宓蓬。全郗班仰,秋仲伊宫。宁仇栾暴,甘钊厉戎。祖武符刘,景詹束龙。叶幸司韶,郤黎蓟薄。印宿白怀,蒲郤从鄂。索咸籍赖,卓蔺屠蒙。池乔阴鬱,胥能苍双。闻莘党翟,谭贡劳逢。姬申扶堵,冉宰郇雍。郤璩桑桂,濮牛寿通。边扈燕冀,郑浦尚农。温别庄晏,柴瞿阎充。慕连茹习,宦艾鱼容。向古易慎,戈廖庾终。暨居衡步,都耿满弘。匡国文寇,广禄阙东。欧殳沃利,蔚越夔隆。师巩库聂,晁勾敖融。冷瞿辛阚,那简饶空。曾毋沙乜,养鞠须丰。巢关蒯相,查后荆红。游竺权逯,盖益桓公。

万俟司马,上官欧阳。夏侯诸葛,闻人东方。赫连皇甫,尉迟公羊。澹台公冶,宗正濮阳。淳于单于,太叔申屠。公孙仲

孙,轩辕令狐。钟离宇文,长孙慕容。鲜于闾丘,司徒司空。亓官司寇,仇督子车。颛孙端木,巫马公西。漆雕乐正,壤驷公良。拓跋夹谷,宰父谷梁。晋楚闫法,汝鄢涂钦。段干百里,东郭南门。呼延归海,羊舌微生。岳帅缙亢,况后有琴。梁丘左丘,东门西门。商牟余佴,伯赏南宫。墨哈谯宣,年爰阳佟。第五言福,百家姓终。

◎ 各姓起源

【赵姓】 源出于嬴姓。据传说,周穆王有个车夫名叫造父,他的祖先是嬴姓祖先伯益。造父曾向穆王进献了八匹千里马,穆王给这八匹宝马配备了一辆非常华丽的马车,并经常叫造父驾车带着自己周游天下。有一年,周穆王乘着这辆车来到西王母居住的昆仑山游玩。正玩得高兴时,却传来东南方的徐偃王起兵造反的消息。穆王得知后,急忙往回赶。造父驾着马车,日行千里,使穆王及时赶回了都城镐京,发兵平定了叛乱。穆王认为这次平乱中造父驾车有功,就赐封他在赵,造父的后代就以赵为姓氏。

【钱姓】 源出于彭姓。远在西周时,寿星老人彭祖的后人彭孚担任钱府上士,他的后代就以他的官名为姓,钱姓开始传世。

【孙姓】 源出于姬姓。周公旦的弟弟卫康叔的后代卫武公有一个儿子叫公子惠孙,惠孙的孙子名乙,他以祖父的字“孙”作为姓氏。孙姓还有源出于芈姓的。楚国有个著名的贤臣叫伟敖,字孙叔。孙叔敖是楚国国君的后代,他在担任楚国



令尹时,楚国国力十分强盛,深得楚国人拥护。孙敖的后代便以他的字“孙”作为姓氏。

【李姓】 源出于嬴姓。相传上古帝尧时,担任大理职务的皋陶的子孙世袭大理的职务,一直经历了虞、夏、商三代,被人称为理氏。商末,理氏后人理微因为执法不阿,得罪了商纣王,被纣王处死。理微的妻子带着儿子利贞逃走。母子俩无以为食,幸好当地李树果实成熟,母子俩便以李子充饥,才得以活命。利贞为了避难把姓氏改为李。李利贞的后人便以李作为姓氏。

【周姓】 源出于姬姓。周人的祖先后稷是黄帝的后裔,本来居住在邰,后来族人迁居周原,称为周族。周武王灭了商朝,建立周朝。周人以姓姬,直到周朝灭亡后,子孙才以周为姓氏。周姓还有一支来源,北魏孝文帝改革时,曾把普乃氏、贺鲁氏等赐姓周。

【吴姓】 源出于姬姓。太伯、仲雍和季历是周太王的儿子。小儿子季历很有才干,他的儿子姬昌又自幼聪明过人,因此周太王想让季历当继承人。太伯和仲雍这两位兄长明白父亲的心意,就自动退出竞争,趁周太王生病时,假托外出采药,出走到东南沿海一带建立了吴国。太伯和仲雍相继为国君,以后由仲雍的子孙世代相传。春秋时期,吴国渐渐强大起来,成为当时的一个强国。后来由于吴王夫差骄傲自大,被越国打败,亡了国。夫差的子孙便以国名作为自己的姓氏。

【郑姓】 源出于姬姓。封地在郑的郑桓公是周宣王的弟弟。周幽王时,郑桓

公见幽王无道,预感将来必有灾乱,就向太史伯请教避祸的办法。太史伯说,位于河南中部的虢、郛两国之间有河、洛、济、颖四条河,交通方便,土地肥沃,是个非常安全的地方,可以把家属和财产安置到那里。郑桓公依计而行。后来郑桓公的儿子郑武公乘护送周平王东迁之际,用武力夺取虢、郛的土地,在新郑一带建立了郑国。郑国被韩国灭掉后,郑伯子孙就把郑国国名当作自己家族的姓氏了。

【王姓】 源出众多,帝王的后裔称王子,王孙,遂为姓氏,重要的缘起有如下几个:一,出于妫姓,相传为古帝虞舜之后,子孙在陈国;二,出于子姓,商纣时王子比干之后;三,周文王第十五子毕高公之后;四,秦灭六国后,各国王族避难散居,至汉朝初年纷纷易姓为王。

【冯姓】 源出于姬姓。春秋时期,郑国大夫冯简子是公族之后,因为他的封地在冯,便以当地地名为自己的姓氏,其后代也就以冯为自己的姓氏了。

【陈姓】 源出于妫姓。相传舜当天子前,帝尧把两个女儿娥皇、女英嫁给他,让他们住在妫瑞。周武王灭商以后,追封前代圣王的后人,找到帝舜的后裔妫满。武王把大女儿元姬嫁给妫满,封他为陈侯,让他奉守帝舜的宗祀。妫满死后谥号陈胡公,其后人就以陈为自己的姓氏了。

【褚姓】 源出于子姓。春秋时期,宋共公的儿子公子段在宋国任褚师(市场管理员之类的官),他的后人便以他的官名为姓,褚姓诞生。

【卫姓】 源出于姬姓。周公旦的弟