

雨润春苗

——长治市农村未成年人思想道德教育学习读本

●主编 范丽霞

山西出版集团
山西人民出版社



雨润春苗

——长治市农村未成年人思想道德教育学习读本

山西出版集团
山西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

雨润春苗: 长治市农村未成年人思想道德教育学习读本 / 范丽霞主编.——太原: 山西人民出版社, 2007.9

ISBN 978-7-203-05917-2

I. 雨… II. 范… III. 青少年 - 思想政治教育 - 中国 - 学习参考资料 IV. D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 146368 号

雨润春苗: 长治市农村未成年人思想道德教育学习读本

主 编: 范丽霞

责任编辑: 李 扬

装帧设计: 从云子

出 版 者: 山西出版集团·山西人民出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

电 话: 0351-4922220(发行中心)
0351-4922208(综合办)

E-mail: fxzx@sxskcb.com

web@sxskcb.com

Renmshb@sxskcb.com

网 址: www.sxskcb.com

经 销 者: 山西出版集团 山西人民出版社

承 印 者: 长治市兴教印业有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 12.25

字 数: 250 千字

印 数: 1-3000 册

版 次: 2007 年 9 月 第 1 版

印 次: 2007 年 9 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-203-05917-2

定 价: 38.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

总 编 审：郭海亮 杜善学

主 编：范丽霞

执行主编：郝黎华 焦建中

编 委：张越德 郭亚丽 霍 冰

路 军 延庆余 车志斌

李俊彪 李晋玲 宋素娟

廉 龙 李慧霞 张 慧

孙 娟 王翠萍 张智春

何 芳 原艳红 胡 瑯

冯晓光

序

长治市委常委、宣传部长
长治市文明委常务副主任 范丽霞

未成年人是祖国未来的建设者，是中国特色社会主义事业的接班人。《中共中央、国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》中明确指出：“目前，我国18岁以下的未成年人约有3.67亿。他们的思想道德素质如何，直接关系到中华民族的整体素质，关系到国家前途和民族命运。”高度重视对下一代的教育培养，努力提高未成年人思想道德素质，是我们党的优良传统，是党和国家事业后继有人的重要保证。农村未成年人思想道德建设，是全社会加强和改进未成年人思想道德建设的重要组成部分，是建设社会主义新农村的现实需要，同时也是贯彻落实科学发展观、构建社会主义和谐社会、实现城乡统筹发展的必然要求。从农村未成年人抓起，培养和造就千千万万具有良好道德修养和较高科学文化素质的合格建设者和接班人，既是一项长远的战略任务，又是一项紧迫的现实任务。

长治市目前有未成年人 77.6 万，占全市总人口的 24%，其中农村未成年人 62 万。他们的道德状况如何，不仅直接关系到我市公民人文素质的提高、未来经济与社会的发展，而且关系到国家的建设与未来。在农村未成年人思想道德建设方面，我市结合实际，进行了一些探索和尝试。特别是 2005 年 6 月山西省农村未成年人思想道德建设现场会在我市成功召开后，我们乘会议的东风，坚持“贴近农村实际，贴近农村生活，贴近农村未成年人”的原则，进一步探索完善了学校、家庭、社会“三位一体”的未成年人思想道德建设网络，总结推广了“县乡村三级贯通、家校村一体互动、人财物有效配置”农村未成年人思想道德建设新格局，全市农村未成年人的思想道德建设工作取得了长足的发展。

为了丰富我市广大农村未成年人的精神文化生活，进一步提高他们的思想道德素质，中共长治市委宣传部、市文明办组织编写了这本《雨润春苗——长治市农村未成年人思想道德教育学习读本》。希望全市广大农村未成年人从小树立正确的世界观、人生观、价值观，努力提高自己的思想道德素质，了解祖国、了解家乡、了解自己，真正懂得珍惜我们今天的幸福生活，努力学习，提高素质，完善自我，为建设社会主义新农村和社会主义和谐社会贡献自己的力量。

2007 年 8 月 15 日

目 录

第一篇 爱我家乡 爱我长治 /1

一、悠久的历史 /2

二、灿烂的文化 /5

三、壮丽的河山 /10

四、我爱我的家乡 /19

第二篇 红色寻光 太行精神 /25

一、抗日登上了太行山 /26

(一)卢沟桥事变 /26

(二)挺进太行 /27

二、太行山撑起脊梁 /28

(一)扎根太行 /28

(二)烽火太行 /32

(三)人民太行 /37

三、英雄情怀太行巅 /39

(一)杀敌英雄 /40

(二)劳动英雄 /44

四、太行精神我传承 /49

(一)弘扬民族精神 /49

(二)传承太行精神 /52

第三篇 树立理想 放飞希望 /57

一、人类对理想的追求 /57

(一)古代人类对理想的追求 /57

(二)近代人类对理想的追求 /59

(三)现代人类对理想的追求 /60

二、崇高理想的作用 /62

(一)崇高理想是人生的精神支柱 /62

(二)崇高理想是社会进步的助推器 /64

三、在奋斗中实现自己的理想 /66

(一)养成良好的习惯 /66

(二)全面提高个人素质 /69

(三)发扬艰苦奋斗的精神 /78

第四篇 做一个道德高尚的人 /83

- 一、做一个有责任感的人 /84
- 二、做一个重细节懂礼貌的人 /87
- 三、做一个诚实守信的人 /88
- 四、做一个感恩图报的人 /90
- 五、做一个遵纪守法的人 /92
- 六、做一个明是非、辨善恶、知荣辱的人 /94
- 七、做一个保护环境的人 /96

第五篇 劳动最光荣 /99

一、热爱劳动 /99

- (一)劳动是美德 /99
- (二)劳动创造美好生活 /102
- (三)我有一双勤劳的手 /104
- (四)让我们在劳动中感受快乐 /107
- (五)用自己的双手创造美好明天 /109

二、实践出真知 /110

- (一)重视实践活动的重要性 /111
- (二)劳动实践有助于我们掌握六种生活技能 /115

(三)轻视劳动的后遗症 /115

三、养成俭朴的作风 /117

第六篇 用法律保护和约束自己 /125

一、我们有上学的权利 /125

二、我们有生命权、身体权、健康权 /132

三、我们有隐私权 /133

四、我们有消费者权益 /136

五、我们有知识产权 /139

六、我们的基本权利和义务 /140

第七篇 了解自己 战胜自己 /143

一、培养健康的心理 /144

(一)青春期的特点 /144

(二)健康的心理 /149

二、荡起友谊的双桨 /152

(一)什么是友谊 /152

(二)真挚的友谊 /153

(三)建立与珍惜友谊 /156

三、直面挫折 磨砺意志 /157

(一)跨越挫折 /157

(二)培养坚强的意志 /159

第八篇 祖国在腾飞 /163

一、社会主义建设的辉煌成就 /163

二、建设社会主义新农村 /171

三、正确的指导思想 /177

四、构建社会主义和谐社会 /181

五、珍惜我们成长的条件 /183

后 记 /185

第一篇 爱我家乡 爱我长治

青少年朋友们,我省著名歌唱家郭兰英曾经动情地唱到:“人说山西好风光,山美、水美、地也美。”其实,地处山西省东南部的长治市——也就是我们的家乡,那就更美了。

长治市地处山西省东南部太行山西麓,东经 $111^{\circ} 58' \sim 113^{\circ} 44'$, 北纬 $35^{\circ} 49' \sim 37^{\circ} 08'$ 。它东部以太行山为界,与河北、河南两省为邻;西抵太岳山,与临汾地区的霍县、安泽、古县及晋中市的灵石县接壤;北临晋中市的左权、平遥、榆社、介休、祁县;南连晋城市的高平、陵川、沁水 3 县。长治市全境管辖城区、郊区、长治县、潞城市、长子、黎城、襄垣、沁县、屯留、武乡、平



“找一找”

你知道我们的家乡在哪里吗?

顺、壶关、沁源共 13 个县市区和一个高新技术开发区。全境东西长 150 公里,南北宽 140 公里。总面积 13896 平方公里,人口 320 万。

青少年朋友们,我们的家乡历史悠久、文物古迹异常丰富。千百年来,在这块物华天宝的土地上,勤劳勇敢的长治人民用自己的心血和汗水浇灌着家乡的土地,谱写着中华文明,给我们留下了辉煌的篇章。

一、悠久的历史

早在万余年以前,我们的家乡就是我国原始时期和夏、商时期人们劳动、生息、繁衍的主要地区之一。我们都知道市区东北 7 公里处,有一座南北走向的大山,这就是老顶山。现在,有一尊高 39 米,堪称亚洲第一、世界第二的炎帝巨型铜像屹立于耸翠叠嶂的老顶山。



“想一想”

我们为什么自称为炎黄子孙,你知道吗?

传说炎帝和黄帝都是我们中华民族的始祖。我们的老祖先之一炎帝就是在我们这块土地上尝百谷、兴农业、驯养家畜,完成了中华民族从游牧到定居、从渔猎到农耕的伟大变革。老顶山有关炎帝的传说及

“议一议”

为什么要在我们这里纪念炎帝呢？他是一个怎样的人物呢？

炎帝活动的遗迹很多,因此老顶山堪称中华民族始祖之山,其文化内涵源远流长,吸引了海外侨胞前来寻根问祖,可与山西洪洞大槐树相媲美。所以为了纪念他,我们长治人民又把老顶山叫百谷山,文物管理部门投资 500 多万元,塑造了炎帝铜像。炎帝铜像为全身站立像,披发、赤臂,上身着兽皮,下身以树叶相遮,微微抬起的双手捧着一捆谷穗。炎帝铜像面向着长治市区的方向,仿佛我们的祖先炎帝仍在关切地注视着他的子孙后代。

大家知道我们这里有一个县叫长子。相传古代尧的长子叫朱,被封到丹地(因为丹河是从这里发源的),朱在丹地兴修水利、开凿耕地,造福当地百姓。为了纪念他,人们便将丹地称为“长子”。这里殷商时为黎国,周朝为潞子婴儿国,春秋战国时先后属晋、韩、赵国。

“想一想”

你知道长子这个地名的来历吗？

青少年朋友们,今天的长治市,古代可不叫这个名字,它旧称上党。为什么过去把它称作上党呢？这是因为长治地区地势高险、奇峰竞峭,是太行山上最高的地方。向上看,它高耸入云与天为党,堪称天下的脊梁,所以史称上党。由于它关山险固,素有“自古兵家必争之地”之说。因此,到了秦始皇统一六国之后,在这里设置了上党郡,郡府就在今天的长治市。它的长治市城区中心府坡街北端的高岗上有一座古建筑,这就是

上党门,它今天已经成了长治的象征和标志性建筑,长治人没有不知道上党门的,而来长治观光旅游的人,大多数也要光临上党门。

上党门始建于隋朝开皇年间(约 581~600 年),它坐北朝南、居高临下、挺拔独立。它的门楼海拔 1500 米,与太行山的山顶齐高,十分壮观雄伟。登上门楼远眺,上党古城魅力景色历历在目,高楼林立、道路宽畅、人民祥和、一览无余,远水近山尽收眼底。上党门为重檐歇山式结构,大门左侧建有钟楼,右侧建有鼓楼,钟鼓二楼遥相对应,一曰“风驰”,一曰“云动”。意思是说建筑在上党的上党门高耸天外,与风云为伴。岁月流逝,上党门仍将作为历史的见证人矗立在这里,目睹古老的上党大地日新月异、大步向前地发展。

有 2400 多年历史的长治,在北周时,更名为潞州。因为这一带在明朝嘉靖年间发生了长达五年的陈卿领导的农民起义,后来统治者在平息了起义之后,胆战心惊,为取吉祥,求得统治的长



久,取“长治久安”、“平平顺顺”之意,明嘉靖八年将潞州升为潞安府,增设长治县、平顺县,长治由此而得名并沿用至今。1945年10月8日长治解放,建长治市,由太行区直辖,1953年7月升为地级市,改由省直辖,1958年至1975年由长治专区(晋东南专区、地区)代管,1985年5月晋东南行署撤销,实行市管县体制,长治市辖13个县市区和一个高新技术开发区。长治市是山西的一座历史名城,长治这个中心城市已由解放初4万人的小城市发展成为30余万人的中等工业城市,它历来是山西省东南部的政治、经济、文化和交通中心。

二、灿烂的文化

据统计,中国古代宋元以前地面建筑的70%在山西,而山西的50%在长治。中国唐宋以后的彩塑大都在山西,长治则是我国古代彩塑的聚宝盆。1993年全国彩塑考察团在考察了我市法兴寺、崇庆寺和观音堂的彩塑后称:“这不仅是宋塑之冠,而且是东方雕塑艺术的代表作,是国宝中的珍品。”上党门、潞安府、城隍庙、分水岭、战国车马坑、观音堂、南涅水石刻、法兴寺、崇庆寺、金灯寺、原起寺、大云院、神农庙、莲花池、二贤庙等文物古迹,或傲立市中、或雄居山巅、或背山临河、或悬挂陡崖,都具有极高的观赏和研究价值。另外,八路军总部旧址、上党战役纪念碑、太行太岳烈士陵园等革命遗址和文物,也像一颗颗绚丽的明珠吸引着人们前往观瞻。

长治由于是中华民族的发祥地之一,因此,这里也是我国神话传说荟萃的聚宝盆。这里有女娲补天、炎帝在上党、后羿射日、精卫填海等故事属于整个中华民族的瑰宝;又有比干访微子、天下都城隍、单氏兄弟、陆登殉国红线盗盒、崔珏断虎等脍炙人口的故事传奇。这不仅折射出长治地区文化的丰富内涵、历史的悠久,

它更显示出古代上党是华夏历史的摇篮、炎黄文明的重要发祥地之一的地位。

相○关○链○接

传说炎帝有一个非常可爱的女儿，叫女娃，是孩子中最小的一个却也是最聪明伶俐、勇敢坚强的一个。所以炎帝非常喜欢她，送给她一艘精致的小船。

有一天，女娃让人把小船航到了东海边，她想横渡东海，看一看海的另一边是什么样子。女娃用力地划着水，眼看就要穿过东海了，可是，这却惹恼了怪脾气的东海。

于是，东海故意刮起狂风、掀起大浪，就这样，女娃被淹死在了东海里。东海得意地大笑起来，忽然，从海里飞出一只海鸟，谁也没有见过它：头上长着花纹、白色的嘴、红色的爪。这海鸟不是别人，正是勇敢的女娃变成的精卫鸟。它痛恨东海的狂妄，决心要把大海填平。

从此，精卫每天都从西山衔来小树枝或是小石头投进东海里，从不间断，代代相传。

“想一想”

你曾经遇到过困难和挫折吗？你读了精卫填海的故事以后得到什么启示？

