



中药入门

歌

诀



程宝书

刘晓鸿

主编



化学工业出版社
医学出版分社



中药入门



程宝书

刘晓鸿

主编



化学工业出版社

医学出版分社

· 北京 ·

内 容 提 要

本书根据现代中医临床应用的需要,精选临床常用中药,每味药物均按歌括、性味归经、功效、临床应用、用量用法、代表方剂进行简要介绍,易记易背,便于掌握,是中医药初学者及爱好者的优秀参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

中药入门歌诀/程宝书,刘晓鸿主编. —北京:
化学工业出版社, 2007. 11
ISBN 978-7-122-01324-8

I. 中… II. ①程…②刘… III. 中药-基本
知识 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 160450 号

责任编辑: 叶 露 严 洁 装帧设计: 韩 飞
责任校对: 王素芹

出版发行: 化学工业出版社 医学出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司
装 订: 三河市前程装订厂
787mm×960mm 1/32 印张 12½ 字数 234 千字
2008 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 23.80 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编

程宝书 刘晓鸿

编写人员

(按姓氏笔画排列)

乔正中	刘晓鸿	刘海斌	张春戩
耿 嘉	倪延群	程心刚	程宝书
程艳红	虞翠芳		

前 言

中药是中医治疗疾病的主要手段，熟悉药味的性味归经、主治特点是遣方用药的基础。由于中药种类繁多，难于记忆，初学者往往无从下手，事倍功半。本书继承明代龚廷贤《药性歌括 400 味》的形式与内涵，根据现代中医临床应用的需耍，剔除了一些不常用的药物，加入了临床常用但原书未曾收录的药物，使内容更加精炼，更加贴合实用。每味药后附有代表方剂，帮助读者理解药物的主治和配伍特点。我们希望本书的出版，能为中医初学者提供一条学习中药的捷径。

程宝书

2007 年 8 月

目 录

〔一、祛风解表药〕

/1

麻黄/1

桂枝（柳桂）/2

紫苏（苏叶）/3

生姜/4

香薷（香茹）/5

细辛/5

荆芥（四棱杆蒿）/7

防风（屏风）/8

羌活（羌青）/9

白芷（苻蒿）/10

藁本/11

苍耳子/12

辛夷（木笔花）/13

薄荷/14

牛蒡子（大力子、鼠粘子）/15

蝉蜕（蝉衣、蝉退）/16

桑叶（霜桑叶）/17

菊花（白菊花、黄菊花）/18

蔓荆子/19

葛根/19

柴胡/21

升麻/22

浮萍/23

〔二、清热解毒药〕

/25

石膏/25

知母/26

芦根/27

天花粉（瓜蒌根）/28

竹叶/29

栀子（山栀）/30

夏枯草/31

黄芩（子芩、条芩、元芩）/32

黄连/33

黄柏（元柏）/34

龙胆草/36

苦参/37

犀角/38

生地黄(干地黄)/39

玄参(元参)/40

牡丹皮(丹皮)/41

赤芍/42

紫草/43

金银花(双花、忍
冬花)/44

连翘(连翘)/45

蒲公英(黄花地丁)/46

紫花地丁(地丁)/47

大青叶(蓝靛叶)/48

青黛/49

牛黄/50

穿心莲(一见喜)/51

土茯苓/52

鱼腥草(蕺草)/53

射干(乌扇)/54

山豆根(广豆根)/55

马齿苋/56

白头翁/57

红藤(大血藤)/57

败酱草/58

白花蛇舌草/59

白薇/60

白鲜皮/61

漏芦/62

山慈姑(毛慈姑)/62

青蒿/63

白薇/64

地骨皮/65

银柴胡/66

胡黄连/67

〔三、泻下药〕

/ 69

大黄(将军、川军、
锦纹)/69

芒硝(朴硝、玄
明粉)/71

番泻叶/72

芦荟/73

火麻仁(大麻仁)/74

郁李仁/75

甘遂/75

大戟/76

芫花(老鼠花、头
痛花)/77

巴豆(江子、刚子)/78

牵牛子(二丑)/80

〔四、祛风湿药〕

/ 82

独活/82

威灵仙/83

防己/84

秦艽(大艽)/85

桑寄生/86

五加皮/86

白花蛇(蕲蛇)/87

川乌/88

穿山龙/89

雷公藤/90

路路通/91

海桐皮/92

马钱子(番木鳖)/93

蛇床子/94

丝瓜络/96

〔五、化湿药〕

/97

苍术/97

厚朴/98

藿香/99

佩兰(佩兰叶)/100

砂仁/101

白豆蔻/102

草豆蔻/103

草果/103

〔六、利水渗湿药〕

/105

茯苓/105

猪苓/106

泽泻/107

薏苡仁/107

车前子/109

滑石/110

木通/111

通草/112

金钱草/113

海金沙/114

石韦/114

草薢(粉草薢)/115

茵陈蒿(茵陈)/116

地肤子/117

冬瓜皮/118

赤小豆(红小豆)/118

篇蓄(篇蓄草)/119

瞿麦(巨麦)/120

灯心草(灯草)/121

大腹皮/122

冬葵子/123

〔七、祛寒药〕

/ 125

附子（制附片）/125

干姜（淡干姜）/126

肉桂（桂皮）/128

吴茱萸（吴萸）/129

花椒（川椒）/131

芫荽/132

丁香（公丁香）/133

高良姜（良姜）/134

小茴香（谷茴香）/134

〔八、理气药〕

/ 136

橘皮（陈皮）/136

青皮/137

枳实（小枳实）/138

木香（广木香、云

木香）/139

香附（香附米）/140

乌药（天台乌药）/141

沉香（沉水香）/142

川楝子（金铃子）/143

荔枝核（大荔枝）/144

青木香/145

薤白/146

柿蒂（柿钱）/147

〔九、消食导滞药〕

/ 148

山楂/148

神曲（六神曲）/149

麦芽/149

莱菔子（萝卜子）/150

鸡内金（内金）/151

〔十、驱虫药〕

/ 153

使君子（使君肉）/153

苦楝皮（苦楝根皮）/154

槟榔/155

南瓜子(南瓜仁)/156

雷丸(白雷丸)/157

榧子(香榧子)/157

贯众(贯仲)/158

【十一、止血药】

大蓟(大蓟草)/160

小蓟(小蓟草)/161

地榆/162

白茅根(茅根)/163

槐花(槐米)/164

侧柏叶(侧柏)/165

仙鹤草(脱力草)/166

白及/167

棕榈炭/168

/160

血余炭(人发炭)/169

三七(田七)/170

茜草(茜草根)/171

蒲黄/172

花蕊石(花乳石)/173

艾叶(陈艾叶)/173

灶心土(伏龙肝)/174

藕节/175

【十二、活血化瘀药】

川芎(芎藭)/177

乳香/178

没药(末药)/179

延胡索(元胡索)/180

郁金(玉金)/181

姜黄(片姜黄)/183

莪术(文术)/184

三棱(荆三棱)/185

丹参(紫丹参)/185

虎杖(大虫杖)/187

益母草(坤草)/188

鸡血藤/189

/177

桃仁(光桃仁)/190

红花(红蓝花)/192

五灵脂(灵脂)/193

牛膝/194

穿山甲(甲珠)/195

水蛭(蚂蟥)/197

虻虫(地鳖虫)/197

降香(降真香)/198

泽兰(地瓜儿苗)/199

自然铜/200

王不留行(王不留)/201

【十三、化痰止咳平喘药】

/ 203

半夏（生半夏、制半夏）/203

天南星（生南星、制南星）/205

白附子（禹白附）/206

白芥子/207

桔梗（苦桔梗）/208

旋覆花（覆花）/209

白前（石蓝）/210

前胡/211

瓜蒌（栝楼）/212

贝母/213

天竺黄（竺黄）/214

竹茹（淡竹茹）/215

海藻（淡海藻）/216

昆布（淡昆布）/217

杏仁（苦杏仁）/218

百部（山百根）/219

紫菀/220

款冬花（冬花）/220

苏子（紫苏子）/221

桑白皮（桑皮）/222

葶苈子（葶苈）/223

枇杷叶（杷叶）/224

白果（银杏）/225

洋金花（曼陀罗）/226

【十四、安神药】

/ 227

朱砂（辰砂、丹砂）/227

磁石（玄石、吸针石）/228

龙骨/229

牡蛎（牡蛤、海蛎子壳）/231

琥珀/232

酸枣仁/233

柏子仁（柏实、柏仁）/234

远志（苦远志）/235

合欢皮/236

【十五、平肝熄风药】

/ 238

羚羊角/238

石决明（生石决）/239

代赭石（赭石、赤赭石）/241

钩藤（双钩藤、单钩藤、
勾勾、双钩）/242
天麻（明天麻）/243
刺蒺藜（白蒺藜、
蒺藜）/245
决明子（草决明、马蹄
决明）/246

〔十六、芳香开窍药〕

麝香（当门子、脐香、
台寸）/253
冰片（梅片、艾片、机制
冰片）/254

〔十七、补益药〕

人参/258
西洋参（花旗参、广东
人参）/260
太子参（孩儿参、
童参）/261
党参（上党人参）/262
刺五加/263
黄芪（元芪、黄耆）/264
白术（炒白术、焦
白术）/266
山药（毛山药、光山药、
薯蓣）/268
扁豆/269

全蝎（全虫）/247
蜈蚣（天龙、百脚、
吴公）/248
白僵蚕（僵蚕、天虫、
僵虫）/250
地龙（蚯蚓、土龙）/251

/253

苏合香（苏合香油）/256
石菖蒲（菖蒲、九节
菖蒲）/256

/258

甘草/270
大枣（红枣）/272
鹿茸/273
巴戟天（天巴戟、巴
戟肉）/275
肉苁蓉/276
仙茅/277
淫羊藿（仙灵脾）/278
胡芦巴/279
杜仲/280
续断（川续断）/281
狗脊（金毛狗脊、金
毛狗）/282

骨碎补 (猴姜、申姜、
毛姜) / 283

补骨脂 (破故纸) / 284

益智仁 / 285

冬虫夏草 / 286

蛤蚧 / 287

胡桃肉 / 288

紫河车 (胎盘、

人胞) / 289

菟丝子 / 290

锁阳 / 292

海狗肾 (鳔肭脐) / 293

海马 / 293

韭子 (韭菜子、韭

菜仁) / 295

当归 / 296

熟地黄 (熟地) / 297

何首乌 (首乌) / 298

白芍 (白芍药) / 300

阿胶 / 301

龙眼肉 (桂圆肉) / 302

沙参 / 303

麦冬 (麦门冬、

寸冬) / 304

天冬 (天门冬、明

天冬) / 306

石斛 / 307

玉竹 (葳蕤) / 308

黄精 / 309

百合 / 310

枸杞子 (枸杞、

杞子) / 311

桑椹 (桑实、桑果) / 312

墨旱莲 (旱莲草、

鳢肠草) / 313

女贞子 / 314

龟板 / 315

鳖甲 / 316

黑芝麻 (黑脂麻、黑胡

麻子) / 317

〔十八、收敛固涩药〕

五味子 / 319

乌梅 / 320

五倍子 / 322

浮小麦 / 323

麻黄根 / 324

椿皮 (樗根皮、臭椿皮、

苦椿皮) / 324

石榴皮 (石榴壳、酸

榴皮) / 325

诃子 (诃黎勒) / 326

肉豆蔻 (肉果、

肉蔻) / 327

赤石脂 / 328

禹余粮 (禹粮石、余

粮石) / 330

罂粟壳 (米壳、御

/ 319

米壳) / 330
 莲子 (莲实、莲
 莲子) / 331
 芡实 (鸡头实、鸡
 头米) / 333
 山茱萸 (山萸肉、萸肉、

肉枣) / 333
 金樱子 / 335
 桑螵蛸 / 336
 覆盆子 / 337
 乌贼骨 (乌鲗骨、海
 螵蛸) / 338

〔十九、外用药〕

/ 340

硫黄 / 340
 雄黄 (明雄黄、雄精、
 腰黄) / 341
 轻粉 (汞粉、水
 银粉) / 342
 升药 (升丹、红升丹、
 黄升丹、三仙丹) / 343
 炉甘石 (甘石、飞炉
 甘石) / 344
 硼砂 (蓬砂、月石) / 345
 明矾 (白矾、矾石、
 枯矾) / 346
 大蒜 / 347

斑蝥 (斑蚝、花
 斑毛) / 348
 蟾酥 / 349
 露蜂房 (野蜂房) / 351
 血竭 (麒麟竭) / 352
 樟脑 (潮脑、油脑、
 树脑) / 353
 木槿皮 (白槿皮、
 川槿皮) / 354
 孩儿茶 (儿茶、棕儿茶、
 方儿茶) / 355
 壁虎 (守宫、天龙) / 356

〔药名索引一〕 (以汉字笔画为序)

/ 358

〔药名索引二〕 (以汉语拼音为序)

/ 370

一、祛风解表药

麻 黄

【歌 括】 麻黄辛散，解表发汗，行水消肿，宣肺平喘。

【性味归经】 辛、微苦，温。入肺、膀胱经。

【功 效】 发汗，平喘，利水。

【临床应用】

(1) 风寒表实证：本品能宣肺气，开腠理，散风寒，发汗解表。常与桂枝相须为用，以增强发汗之力。

(2) 喘咳证：本品能开宣肺气，止咳平喘。此时最好配上杏仁，刚柔相济，可以增强平喘止咳的效果，所以临床上有“麻黄以杏仁为臂助”的说法。若兼内有寒饮，可配温化寒饮的细辛、干姜、半夏等。若属热邪壅滞而致喘咳者，常配伍石膏等。

(3) 风性水肿：本品可行水消肿。主要用于上半身水肿明显，或头面四肢水肿或急性水肿兼有表证。麻黄可以温宣肺气，开发腠理，助上焦水气宣化而起到行水消肿的作用。

(4) 阴疽，痰核：本品温通发散，气味轻清，外可宣透皮毛腠理，内可深入积痰凝血。《神农本

草经》有“破癥坚积聚”的记载。

【用量用法】 1.5~10克，水煎内服。发汗宜生用，平喘宜炙用。体虚多汗之症忌服。

【代表方剂】 桂枝汤（《伤寒论》）。

麻黄汤（《伤寒论》）：麻黄、桂枝、甘草、杏仁。主治外感风寒，表实无汗，兼有里热。

桂 枝（柳桂）

【歌 括】 桂枝辛甘，表散风寒，温经通阳，宣痹化痰。

【性味归经】 辛、甘，温。入心、肺、膀胱经。

【功 效】 发汗解表，温经通阳。

【临床应用】

(1) 风寒表证：本品辛散温通，可外行肌表而奏解表之效，无汗、有汗皆可应用。表实无汗，常与麻黄配伍，以增强发汗之力。若表虚有汗，则与白芍同用，可调和营卫，而有止汗之功。

(2) 胸痹：本品可温通胸阳，常与薤白配伍。

(3) 心悸、脉结代证：本品温助心阳以复脉，多与炙甘草、人参、阿胶等配伍。

(4) 痰饮证：本品可温化水湿，常与茯苓、白术等配伍，以温运脾阳，化湿利水。

(5) 水肿证：本品能温化膀胱之气，常与茯苓、泽泻等配伍，以渗利水湿。

(6) 风寒湿痹：本品能祛风寒湿邪，温通经络而缓解疼痛，常与附子配伍。

(7) 妇女经寒血滞，经闭及痛经：本品能温通血脉，常与当归、川芎同用以通经活血。

(8) 中焦虚寒腹痛：本品可温中散寒，常与白芍、饴糖等配伍，以温中缓急止痛。

此外，桂枝有横通肢节的特点，能引诸药横行至肩、臂、手指，故又为上肢病的引经药。

【用量用法】 3~10克，水煎内服。凡温热病及阴虚阳盛、血热妄行诸证均忌用。

【代表方剂】 桂枝汤

桂枝汤（《伤寒论》）：桂枝、芍药、生姜、甘草、大枣。主治外感风寒，头痛发热，汗出恶风，口不渴等。

紫 苏（苏叶）

【歌 括】 苏叶辛散，发表风寒，行气宽中，消除胀满。

【性味归经】 辛，温。入肺、脾经。

【功 效】 发表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒。

【临床应用】

(1) 风寒表证：本品可解表散寒。若兼有咳嗽者，常配杏仁、前胡等；若兼有气滞胸闷者，常配香附、陈皮等。

(2) 脾胃气滞：本品具有行气宽中，和胃止呕的功效，常配陈皮、半夏、藿香等。

(3) 妊娠恶阻，胎动不安：本品可行气安胎，此时常取苏梗，其效优于苏叶。常配伍砂仁、陈皮等，以加强其止呕、安胎的效果。