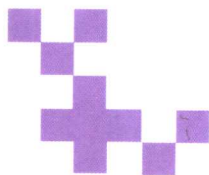


护士规范化 培训

主编 张洪君
朴玉粉



北京大学医学出版社

护士规范化培训

主 编：张洪君 朴玉粉

副主编：周玉洁 杨苏华

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

护士规范化培训/张洪君, 朴玉粉主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2007.9

ISBN 978 - 7 - 81116 - 136 - 6

I. 护… II. ①张…②朴… III. 护士-技术培训-参考资料 IV. R192.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 112034 号

护士规范化培训

主 编: 张洪君 朴玉粉

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010 - 82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号
北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumppress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京东方圣雅印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 吕晓凤 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 787 mm×1092 mm 1/32 印张: 4.625

字 数: 91 千字

版 次: 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 4000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 81116 - 136 - 6

定 价: 12.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编者(按姓氏笔画排名):

丁迎新	王欣	王群	王玲芳
王攀峰	卢世芳	田菲	田淑红
刘佳	刘亚丽	刘春燕	刘惠丽
孙巧玲	庄小平	朱杰	朴玉粉
许影婕	许蕊凤	齐颖	宋静
张婧	张静	张洪君	张晓静
张燕辉	李君	李灵慧	李桂芬
李桂香	杨苏华	陈秀云	陈雅梅
周惠	周玉洁	庞宏蕾	罗永梅
苗金红	郑粤吟	姚海琳	洪宝丽
胡家颖	胡晋平	药晋红	倪胜莲
殷淑珍	郭莉	郭立花	黄润周
黄滢珊	童素梅	葛宝兰	

前 言

临床护士规范化培训是护生毕业后继续教育的重要阶段，是护理人才梯队培养的重要环节，同时也是护理学科发展的关键环节。护士培训工作应围绕“三基三严”的培训要求，提高护士的综合素质和综合能力，为培养临床专家型、科研型、管理型等高层次护理人员奠定基础。护士通过每阶段的培训和准入，在同一个平台上公平、公正地竞争，发展和设计自己的职业生涯。1994年卫生部颁布《中华人民共和国护士管理办法》，开始进行护士职业资格认证，但对于护士毕业后的培训尚无统一的培训内容、培训方法及考核标准。为了规范临床护士的培训体系，加强护士培训工作，本书将护生毕业到晋升为主管护师之前的培训内容和考核标准作为重点进行介绍。

本书根据临床护理工作的特点分为内科、外科、妇产科、儿科、五官科、急诊科、危重医学科及手术室护士规范化培训细则，内、外、妇、儿及五官科再分为亚科详细介绍专科培训内容和方法，并根据培训特点分为基础培训、全科培训、专科培训三个阶段。护士根据自己的学历和每阶段考核进入相应的培训阶段，经过三个阶段的规范化培训最终达到低年资主管护师水平。

培训人员应严格规范化管理，加强培训过程管理

和考核工作，要注重每位护士培训全过程的考核，逐级提高，培养综合素质和综合能力较高的护士，以保证临床护理质量。

由于我们的水平有限，再加上时间仓促，难免存在错误和遗漏之处，希望同道们提出宝贵意见，以便再版时能及时修正和补充。

编者

2007 年 3 月

目 录

第一章 护士规范化培训总则	1
第二章 护士规范化培训细则	5
第一节 第一阶段培训	5
第二节 第二阶段培训	7
第三节 第三阶段培训	10
第三章 内科护士规范化培训细则	13
第一节 第一阶段培训	13
第二节 第二阶段培训	22
第三节 第三阶段培训	31
参考文献	38
第四章 外科护士规范化培训细则	39
第一节 第一阶段培训	39
第二节 第二阶段培训	53
第三节 第三阶段培训	67
参考文献	72
第五章 妇产科护士规范化培训细则	74
第一节 第一阶段培训	74
第二节 第二阶段培训	80
第三节 第三阶段培训	84
参考文献	86
第六章 儿科护士规范化培训细则	87
第一节 第一阶段培训	87

第二节	第二阶段培训	90
第三节	第三阶段培训	94
参考文献		97
第七章	眼科护士规范化培训细则	98
第一节	第一阶段培训	98
第二节	第二阶段培训	103
第三节	第三阶段培训	107
参考文献		108
第八章	耳鼻咽喉科护士规范化培训细则	109
第一节	第一阶段培训	109
第二节	第二阶段培训	110
第三节	第三阶段培训	112
参考文献		112
第九章	口腔科护士规范化培训细则	113
第一节	第一阶段培训	113
第二节	第二阶段培训	114
第三节	第三阶段培训	116
参考文献		117
第十章	危重医学学科 (ICU) 护士培训细则	118
第一节	第一阶段培训	118
第二节	第二阶段培训	122
第三节	第三阶段培训	125
参考文献		126
第十一章	急诊科护士规范化培训细则	127
第一节	第一阶段培训	127
第二节	第二阶段培训	129

第三节	第三阶段培训·····	131
参考文献	·····	132
第十二章	手术室护士规范化培训细则·····	133
第一节	第一阶段培训·····	133
第二节	第二阶段培训·····	135
第三节	第三阶段培训·····	137
参考文献	·····	138

第一章 护士规范化培训总则

护士规范化培训是护生毕业后继续教育的重要组成部分，根据临床护理工作的特点分为内科、外科、妇产科、儿科、五官科、急诊科、危重医学科及手术室护士规范化培训实施细则，内、外、妇、儿及五官科再分为亚科详细介绍专科培训内容和方法。

一、培训对象

1. 医学院校护理专业大专、本科及硕士毕业的正式聘用护士，从事临床护理工作第一年开始进入护士规范化培训体系。

2. 应届毕业的合同制护士，经过护理部聘用后，自工作的第一年进入护士规范化培训体系。

3. 有外院工作经历的合同制护士经过护理部考核和面试，成绩合格者按实际业务水平参加相应年限的护士试用期培训。试用期结束时，所在科室护士长根据其综合考核及本人的愿望申报规范化培训阶段；但必须通过护士规范化培训第二阶段考核后方可参加第三阶段培训和考核。

二、培训目标

经过护士规范化培训，达到低年主管护师水平。具体要求如下：

1. 热爱护理专业，具有良好的医德医风，全心全意为病人服务。

2. 掌握本学科的基础理论，熟悉相关学科的基础理论，具有系统的护理学科知识，了解国内外本专业的最新进展和新技术，并能指导其他护士将知识用于实际临床护理工作。

3. 具有较强的临床护理思维能力，熟练掌握本专业临床护理技能，能够独立完成本专业常见疾病及重症病人的护理，在临床工作中能够提出建设性的意见，并对低年护士进行护理督导。

4. 能够担任临床护理实习、见习及进修护士的教学工作，并参与低年护士的培训工作。

5. 本科及以上学历的护士要求掌握临床护理科研方法，与临床护理紧密结合，写出有一定水平的护理论文，大专学历护士要求写出护理综述或个案护理。

6. 本科及以上学历的护士能够熟练阅读本专业的外文书刊，并且承担护理对外交流工作和翻译护理书刊工作。

三、培训内容

包括职业素质、医德医风、基础护理和专科护理理论知识、基础护理和专科护理技术、专业外语、护理教学和科研能力等。护理技能培训以临床实践为主，理论知识和外语以自学为主。

1. 职业素质和医德医风：培养全心全意为病人服务的思想和团结协作、勇于奉献的精神，端正护理

专业思想，树立刻苦钻研、严谨求实的科学态度。

2. 护理理论知识及临床护理技能的培训详见各学科的培训细则。

3. 教学能力：培养护理带教意识和理论授课能力，将理论和临床实践相结合，认真进行护生、进修护士及低年护士的带教工作和培训工作。

4. 科研能力：培养护理科研思维和书写能力，结合临床护理实践写出个案护理、综述、论著等护理论文，并发表在核心期刊上。

5. 专业外语：以自学为主，相应阶段培训为辅，阅读护理学科相关的外文专著和期刊。

四、培训时间

护士规范化培训时间：大专毕业生一般为 8 年，本科毕业生一般为 5 年，硕士毕业生一般为 3 年。

培训分三个阶段：第一阶段为基础培训阶段，第二阶段为全科培训阶段，第三阶段为专科培训阶段。

具体时间安排如下：

	第一阶段	第二阶段	第三阶段
大专毕业护士	毕业第一年	第二年至第四年	第五年至第八年
本科毕业护士	毕业第一年	第二年至第三年	第四年至第五年
硕士毕业护士	毕业第一年 (无执照护士)	第二年	第三年
	有执照者培训三 个月后方可进入 第二阶段培训	第一年至第二年	第三年

五、考核

认真填写《护士规范化培训登记手册》，作为全面培训和考核的重要依据。在阶段培训考核前需要根据培训实施细则，其所在科室护士长负责进行护士阶段考核资格审查，将护士名单报到护理部培训组，护理部负责人进一步审核后方可安排考核工作。

（一）考核项目和内容

1. 职业素质每年年终总结时良以上为通过。
2. 临床实践时间：在每个培训阶段内，病事假超过 3 个月者，延长培训时间 1 年。
3. 考核项目：理论知识（病因、发病机理、临床表现、治疗原则、药理作用、临床检查指标、护理要点）、专业外语、临床护理技术和技能、理论授课。
4. 第三阶段结束之前，在核心期刊上发表 1 篇护理论文。
5. 轮转危急重症科室不少于 3 个月。

（二）考核类型

1. 轮转考核：各专科对新护士进行有针对性的科室内部轮转，护士本人有培训记录，护士长有考核记录并签字。
2. 年度考核：每一年度的考核由医院组织科室进行。
3. 阶段考核：纳入规范化培训的护士按照护理部颁发的《护士规范化培训手册》及阶段考核申报流程由护士长进行审核后报到护理部，护理部进行理论及技术操作考核。

第二章 护士规范化培训细则

第一节 第一阶段培训

一、培训目标

1. 了解本、专科基础知识及基本理论。
2. 掌握本科室常见疾病的护理常规。
3. 掌握病史采集方法及护理病历书写要求。
4. 掌握本科室常用药物的基本知识。
5. 掌握医院及科室规章制度、各班职责、应急预案。
6. 可独立完成无创操作，在老师指导下完成有创操作。
7. 在业务能力与水平上能独立完成治疗班、大小夜班、护理班工作。

二、培训内容

(一) 基础知识及基本理论培训

1. 熟悉治疗班，护理班，大、小夜班，主班工作职责及工作内容。
2. 掌握医院及科室各项规章制度及应急预案。
3. 掌握常见异常心电图的识别及判断。
4. 熟悉医疗事故处理条例及法律法规。

5. 掌握常用化验项目的正常值范围：血、尿、便常规，肝功能，肾功能，免疫功能，凝血功能，血生化项目 [钾、钠、氯、尿素氮 (BUN)、二氧化碳结合力 (CO_2CP)、糖、淀粉酶、钙、氨]，血气分析，肿瘤标记物检查 [血清甲胎蛋白 (AFP)、癌胚抗原 (CEA)、糖链抗原 199 (CA199)、糖链抗原 125 (CA125)]。

6. 在主管护士指导下正确采集病史，进行疾病相关护理查体，提出护理问题，制订护理计划，实施护理措施，评价护理效果，并书写护理病历。

7. 了解消毒与灭菌技术及伤口感染的易感因素与预防。

8. 掌握常规补液、补钾原则；掌握高、低血钾的病因、临床表现。

9. 掌握肠内、肠外营养的输入途径、并发症及护理常规。

(二) 本专业疾病相关理论见各科培训细则

(三) 操作/实践技能培训

1. 在主管护士的指导下完成以下操作

心电监测：50 次。

床旁心电图机的应用：20 次。

静脉输液：100 次。

肌肉注射：20 次。

皮下注射：50 次。

皮内注射：50 次。

灌肠：10 次。

导尿 (包括模拟)：10 次。

静脉取血：20 次。

输液泵、微量泵的应用（包括模拟）：各 30 次。

吸痰（包括模拟）：10 次。

心肺复苏（CPR）和简易呼吸器使用（包括场景模拟）：10 次。

身体评估：20 次。

2. 独立完成以下操作

生命体征的测量：100 次。

吸氧：30 次。

雾化吸入：30 次。

口腔护理：50 次。

会阴擦洗：50 次。

备皮：20 次。

酒精擦浴、冰袋降温及热水袋使用：20 次。

搬运病人：10 次。

穿、脱隔离衣：10 次。

约束带的使用：10 次。

床上擦浴及洗头：20 次。

（四）教学及科研培训

1. 参加病房和科室的护理查房及科研培训。

2. 完成 1 篇读书报告。

第二节 第二阶段培训

一、培训目标

1. 能够胜任本病房临床工作并可独立值班（包括主班、治疗班、护理班、夜班）。

2. 通过相关科室轮转，了解轮转科室常见疾病的护理要点。

3. 能够承担科内部分继续教育课，完成 1 篇个案护理或综述文章。

二、培训内容

（一）基础知识及基本理论培训

1. 掌握本专业疾病的护理查体内容。

2. 掌握本科室及交叉学科相关辅助检查的目的及临床意义。

3. 熟练掌握临床常用仪器设备（心电监护仪、输液泵、微量泵、快速血糖仪、简易呼吸器、喉镜、气垫床、血运仪）的使用、常见故障排除与维护。

4. 制定 10 份重症病人护理计划。

（二）巩固第一阶段的专业疾病相关理论知识，进一步加强第二阶段专业疾病相关知识，详见各科培训细则

（三）操作技能培训

1. 熟练掌握基础护理技术操作，病房常见技术操作次数不少于 50 次/年；病房罕见的操作次数不少于 10 次/年（根据具体情况进行场景模拟培训或在其他病房完成）。

2. 独立完成第一阶段专科技术操作，每项操作次数不少于 10 次/年。

（四）科室轮转

1. 内科系统

大专生：轮转冠心病监护病房（CCU）、呼吸科