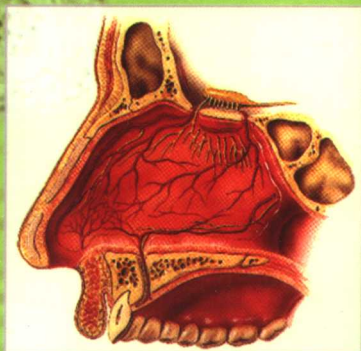
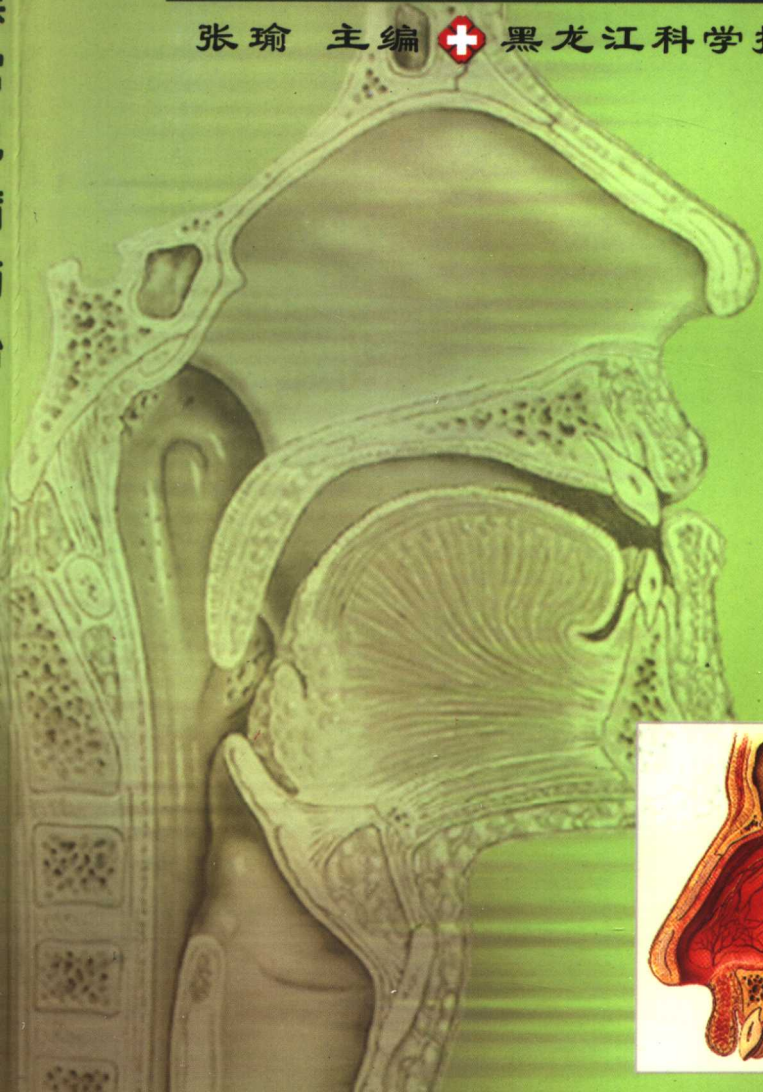


农村

NONGCUN ERBIYANHOU
CHANGJIANBING
FANGZHI

耳鼻咽喉常见病防治

张瑜 主编  黑龙江科学技术出版社



农村耳鼻咽喉常见病防治

张 瑜 主编

黑龙江科学技术出版社

中国·哈尔滨

.....
图书在版编目(CIP)数据

农村耳鼻咽喉常见病防治/张瑜主编. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2006. 10
ISBN 7-5388-5174-7

I. 农... II. 张... III. 耳鼻咽喉病-防治 IV. R76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 122326 号
.....

责任编辑 李欣育

封面设计 洪 冰

农村耳鼻咽喉常见病防治

NONGCUN ERBIHOU CHANGJIANBING FANGZHI

张 瑜 主编

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 哈尔滨市工大节能印刷厂

发 行 黑龙江科学技术出版社

开 本 850×1168 1/32

印 张 6

字 数 100 000

版 次 2006 年 10 月第 1 版·2006 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1-3 000

书 号 ISBN 7-5388-5174-7/R·1297

定 价 11.00 元

《农村耳鼻咽喉常见病防治》 编委会名单

主 编 张 瑜

副主编 韩晓梅

编 委	范玉琴	马晟利	张 瑜
	韩晓梅	朱 琦	苏 英

前 言

根据中共中央建设新农村的指示精神,为了解决农民看病难、看病贵的问题,让农民小病不出村,甚至于做到自己不出家门,就能够比较准确地为自己诊断和治疗疾病。我们特地把耳鼻喉科的常见病、多发病写成这本小手册,供农民朋友们参考。当自己有不舒服的感觉时,就用这本小手册中写的情况对照一下,看能不能对上号?如果用点药就能好转的话,就不用跑很远的路,到大医院去花很多的路费、挂号费、检查费等,达到既省钱又能治病的目的。不过,当自己叫不准的时候,还应当去问问医生,自己诊断和治疗的是否恰当?因为同样的症状,可能有不同的疾病,不要误诊误治,以免造成不良后果。

当然,有关耳鼻喉科的疾病还有很多,有的也很复杂,对于那些不容易说清楚的疾病,也没有完全写进去。因为有些病必须到医院去,进行有关方面的检查和化验,才能够做出明确的诊断,并且得到恰当地治疗,否则容易误诊、误治,耽误大事。

对于本书写作的过程中,给予我们大力支持和帮助的朋友们、编委们,在此一并致以谢忱。如果本书能为广大农民朋友解决痛苦,就是作者们最大的欣慰了。

作者 谨上
2006年8月

目 录

第一章 鼻部的症状	(1)
一、鼻塞(鼻子不通气)	(4)
二、鼻涕多	(5)
三、鼻部疾病引起的头痛	(5)
四、鼻部疾病引起的耳痛	(6)
五、鼻出血	(6)
六、嗅觉不灵	(9)
第二章 鼻及鼻窦的疾病	(10)
一、鼻部的畸形	(10)
二、外鼻部的小肿物(鼻子上长个小包)	(13)
三、鼻前庭炎	(17)
四、鼻中隔偏曲	(18)
五、鼻炎	(21)
六、鼻息肉	(30)
七、鼻外伤	(33)
八、鼻腔异物	(35)
九、鼻窦的疾病	(38)
十、鼻炎和鼻窦炎的并发症	(48)

十一、鼻部的良性肿瘤	(49)
十二、鼻及鼻窦的囊肿	(51)
十三、鼻部的恶性肿瘤	(52)
第三章 咽喉部的症状	(53)
一、咽喉部的疼痛	(55)
二、咽喉部的异物感	(56)
三、吞咽困难	(56)
四、呼吸困难	(57)
五、咽喉部出血	(57)
六、声音嘶哑	(58)
第四章 咽部的疾病	(59)
一、急性鼻咽炎	(59)
二、急性咽炎	(61)
三、慢性单纯性咽炎	(62)
四、慢性肥厚性咽炎	(64)
五、慢性干燥性咽炎	(64)
六、溃疡性咽峡炎	(66)
七、咽后壁脓肿	(68)
八、咽部的异物	(70)
九、咽喉白喉	(72)
十、急性扁桃体炎	(74)
十一、慢性扁桃体炎	(76)
十二、扁桃体周围脓肿	(78)

目 录

十三、增殖体肥大症	(80)
十四、扁桃体手术切出的适应证	(82)
十五、咽部的并发症	(85)
十六、咽部的良性肿瘤	(87)
第五章 喉部疾病	(90)
一、急性喉炎	(90)
二、慢性喉炎	(94)
三、声带息肉	(96)
四、声带小结	(98)
五、癔病性失音	(100)
六、急性会厌炎	(101)
七、气管异物	(103)
八、食道异物	(106)
九、喉部的良性和恶性肿瘤	(108)
第六章 耳部的症状	(112)
一、耳痛	(113)
二、耳痒	(114)
三、耳流脓淌水	(115)
四、耳鸣	(115)
五、耳聋	(117)
六、眩晕	(131)
第七章 耳部的疾病	(134)

一、耳部畸形	(134)
二、耳部的外伤	(141)
三、耳廓软骨膜炎	(147)
四、外耳道疖肿	(149)
五、外耳道湿疹	(150)
六、外耳道耵聍栓塞	(151)
七、外耳道异物	(153)
八、中耳炎(闹耳底子)	(154)
九、面神经麻痹(嘴歪眼斜)	(164)
第八章 化脓性中耳炎的并发症	(167)
一、耳后骨膜下脓肿	(167)
二、耳源性脑膜炎	(168)
三、耳源性脑脓肿	(170)
四、耳源性面神经麻痹	(172)
附录 耳鼻咽喉科常用的药物	(175)

第一章 鼻部的症状

人的鼻子突出于面部（如图 1 所示），是由骨及软骨作为支架构成的。鼻子分为外鼻（能看到的部分）、鼻腔（鼻子通气的部位）、和鼻窦（鼻及眼周围的骨腔）等部位。



图 1 外鼻各部的名称

外鼻的外面有皮肤，鼻腔的前端有前鼻孔，后端

有后鼻孔，鼻腔的里面还有凸凹不平的鼻甲、鼻道等结构（如图2所示）。有人常常对着镜子看到自己的鼻腔里有一个红色球形东西，就认为是得病了。实际上那是正常的结构，如果没有这些结构，才是不正常的。

鼻子（包括鼻腔和鼻窦）主要有呼吸、调解温度、调解湿度、滤过和排除灰尘、嗅觉等功能，还有共鸣、反射及排除泪液的作用。

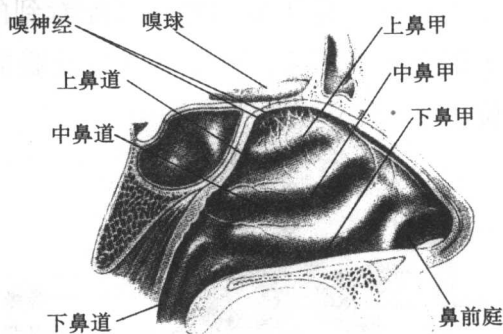


图2 鼻腔侧面

1. 呼吸功能

空气经过鼻腔不是直接进入呼吸道，而是经过一定的呼和吸的路线（如图3所示），鼻腔对外界的空气进行充分地处理后，才进入呼吸道。通过这样的呼吸过程，能减少外界空气对呼吸道的刺激，从而对呼吸

系统起到保护作用。

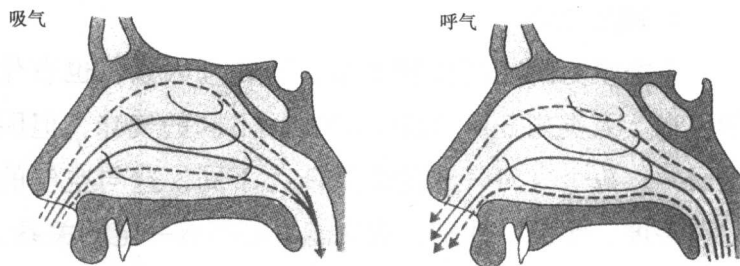


图3 鼻腔呼吸的线路图

2. 调解温度

如果太冷的空气经过鼻腔，直接进入呼吸道，人体就会受不了，例如，外界空气的温度是摄氏零下7度，进入鼻腔以后，经过鼻腔的处理，可以将温度提升到摄氏28.8度；如果外界空气的温度是摄氏12度，经过鼻腔处理以后的温度能提升到35.6度，这时空气的温度已经接近体温，所以对呼吸道的刺激较小。正常情况下鼻腔的温度是在摄氏33~36度之间。

3. 调解湿度

为保护鼻腔、气管、支气管黏膜的正常功能，吸入的空气必须保持适当的湿度，过于干燥的空气对呼吸道是一个不良的刺激，常常引起呛咳或其他的疾病。正常情况下空气经过鼻腔的湿度，可以达到75%的相

对湿度。

4. 嗅觉功能

人类嗅觉的功能比较复杂，有物理因素，也有化学因素。人类能分辨 2000 ~ 4000 种不同的气味，但因人而异，每个人对气味的感受能力不同，这与空气的相对湿度、年龄、性别、适应能力等都有一定的关系。

根据鼻部功能，鼻部有病的时候常出现下列症状。

一、鼻塞（鼻子不通气）

鼻子不通气也叫做鼻塞、鼻阻塞。鼻塞有持续性的鼻塞（就是鼻子一个劲儿的不通气），有间歇性的鼻塞（就是鼻子一会儿通气，一会儿不通气），有阵发性的鼻塞（就是本来在正常的情况下，不知不觉的突然出现鼻子不通气，过一会儿又好了，这样鼻子一阵通气，一阵不通气，自己也不清楚什么原因），还有交替性的鼻塞（就是两侧鼻孔换着通气，有时左鼻孔通气，有时右鼻孔通气）。不同的鼻病，鼻腔通气的情況也不一样。

鼻子不通气常见于下列的疾病：鼻前庭炎、鼻中隔偏曲、鼻炎（急性鼻炎、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、萎缩性鼻炎等）、鼻窦炎（上颌窦炎、额窦炎、筛窦

炎、蝶窦炎等)、鼻息肉(有单发性和多发性的息肉)、鼻腔和鼻窦的肿瘤等。

二、鼻涕多

鼻涕有水性的、黏液性的、黏脓性的、脓性的;鼻涕的量也有多有少,有的鼻涕容易擤出来,有的鼻涕不容易擤出来,有的鼻涕不从前鼻孔里流出来,而是流到后鼻孔从嘴里吐出来。各种鼻病鼻涕的性质和鼻涕的量,都有所不同,诊断也不一样。伴有鼻涕多的常见的鼻病有:鼻中隔偏曲、鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等。

三、鼻部疾病引起的头痛

鼻源性的头痛,是有时间性的头痛(例如,有的额窦炎引起的头痛,常常是在上午10点钟左右出现),有的出现胀闷感的头痛(常常由于慢性鼻窦炎的脓性分泌物在鼻窦里积存的缘故),有的由于鼻塞(鼻子不通气)引起的头痛,各种鼻病不同,所引起头痛的轻重程度不同、疼痛的部位也不同。能引起头痛的鼻部常见的疾病有:鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻腔和鼻窦的肿瘤等。

四、鼻部疾病引起的耳痛

因为鼻腔和中耳之间有一个小管，叫做咽鼓管，鼻腔的炎症可以通过这个小管进入中耳，引起中耳炎，所以伤风感冒以后，常常有耳痛。特别是小儿更为明显，感冒后2~3天左右，在夜间因为耳朵特别疼，所以哭闹不停，这时已经患有中耳炎了。有时擤鼻涕的方法不对，也能引起中耳炎，捏着鼻子擤鼻涕时，就容易通过咽鼓管，把鼻涕擤到中耳里去，引起中耳炎。正确的擤鼻涕的方法是，先按着一侧鼻子擤鼻涕，然后再按着另一侧鼻子去擤，这样就不容易引起中耳炎了。因此，鼻炎、鼻窦炎、鼻窦囊肿等常常引起中耳炎，导致耳痛。

五、鼻出血

由于鼻子突出于面部，容易受到外伤，鼻腔内的血管比较多，特别是鼻中隔前端的黏膜，有很多小血管形成血管网，所以鼻子常常出血。一旦发生鼻出血时，不要害怕，要沉着冷静。因为精神越紧张，出血就越多，首先要积极止血，然后寻找鼻出血的原因，针对原因进行治疗。

鼻出血常见的原因有两个方面：

一方面是鼻子本身的疾病，例如，鼻外伤（鼻腔和鼻窦的外伤、鼻腔异物的损伤、鼻腔和鼻窦的手术后、头颅外伤等）、鼻腔的疾病（鼻中隔偏曲、鼻中隔的血管破裂、鼻中隔穿孔、急性鼻炎、萎缩性鼻炎、鼻腔黏膜干燥、出血性鼻息肉、鼻腔和鼻窦的肿瘤等）以及抠鼻子的不良习惯等都能引起鼻出血。

另一方面是全身性的某些疾病也能引起鼻出血，例如，高血压和动脉硬化能引起鼻腔黏膜破裂，血液病中有血小板减少症、出血性紫癜、白血病、再生障碍性贫血、败血症等都能引起鼻出血。还有磷、汞、砷、苯等中毒及营养不良和维生素缺乏也能引起鼻出血。有些急性传染病，肝、肾、心、脾等内脏的疾病也容易引起鼻出血。其他的原因有家族性鼻出血与遗传有关，登高引起的鼻出血与大气压力有关，妊娠期的鼻出血与内分泌有关。

由于鼻出血的原因很多，一时不太容易查清鼻出血的原因，所以首先要止血，然后再慢慢地查找鼻出血的原因。鼻出血的量也不一样，出血少的可能只有几滴，很快就能止住。有的人由于出血量过多，能够引起失血性休克，必须积极抢救，除进行鼻腔的止血

外，还需要进行全身的治疗。有时一侧鼻出血，有时两侧鼻腔同时出血。有从前鼻孔出血的，也有从后鼻孔出血经口腔吐出或咽下，咽下后常常出现恶心、呕吐，容易使病情加重。

【治疗】

自己不要用纸或其他的東西往鼻腔里填塞，因为鼻腔不是一个光滑的直桶，里面有凹凸不平的结构，勉强往鼻腔里塞东西，就容易损伤鼻黏膜，鼻出血会更多。也不要用凉水去洗，越洗出血的血管越凝不住，所以出血就止不住。主要应当掌握止血的方法，然后再去寻找出血的原因。

(1) 指压法。多数是鼻中隔（两侧鼻腔中间的隔）前端出血，用拇指和食指捏紧双侧鼻前孔，捏的范围越大越好，大约 10 分钟，一般小量出血都能止住。开始可能还从后鼻孔流入口腔，但很快就能止住。如果止不住就应当去医院，否则流血过多容易引起失血性休克，病人有死亡的危险。

(2) 去医院止血。医生经过详细检查，找到出血点，用药物烧、激光打或填塞油纱条压迫等，严重时也可以用结扎血管的方法止血。