

最新婴幼儿方案

俏妈妈好爸爸乖宝宝



21世纪婴幼儿的 智能培训

儿童的启蒙教育——胎教

母爱的天性

1—12个月宝宝的智能训练

1岁宝宝的智能提高

神速智能提升的四大秘方

如何用2分钟为宝宝做智能提升

哇！2分钟就……

——简·尼尔森课程

2—3岁宝宝的智能培训

专家教授谈婴幼儿的智能开发

把整个世界当成你的课堂

延边大学出版社

最新婴幼儿方案·俏妈妈·

穿纸尿裤·乖宝宝

21世纪

婴幼儿

智能培训

康大夫 编

延边大学出版社

责任编辑：马永林

封面设计：刘梁伟

最新婴幼儿方案

好爸爸、俏妈妈、乖宝宝

21 世纪婴幼儿的智能培训

编 著 康大夫

☐出版发行 延边大学出版社
延吉市公园路 105 号 邮编：133002

☐经 销 全国各地新华书店

☐印 装 成都前进印刷厂

☐开本 850×1168 32/1 ☐印张 10.25 ☐字数 260 千

☐版次 2002 年 2 月第 2 版 ☐2002 年 2 月第 1 次印刷

☐印数 0003—8000 册

☐书号 ISBN 7-5634-1379-0/G·257

☐定价 (全套)：36.00 元 (本册 18.00 元)

前 言

天下父母亲，都希望自己的宝宝比别人更聪明、更优秀。现代人讲求方法与效率，如何使宝宝获得既有效又正常的智能开发呢？本书将完全告诉你。

宝宝将来会成为一个天下或庸才，一个杰出或无用的人，这命运并非偶然，而是操纵在家长手中，尤其是父母亲对宝宝的将来更有决定性的影响，因为家长是照顾宝宝的主要人物，是教导宝宝的第一位老师，是宝宝环境的缔造者和设计者。

宝宝婴幼儿的智能和教育，是人生最重要的一部分。研究表明，孩子的智力有 70% 形成于这短短的 3 年，在生命的最初 6 年里，孩子以惊人的速度吸取信息，并且几乎不费吹灰之力。

但愿本书能成为您开发婴幼儿智能的最好的老师。

本书在撰写过程中，参考并选用了不少资料，至此表示衷心感谢。

编 者

2001 年初

目 录

第一章 儿童的启蒙教育——胎教	(1)
一、胎教从自己做起	(1)
○ 美容、穿衣也是胎教	(1)
○ 潜移默化的胎教	(9)
○ 良好的心境与胎教	(19)
二、父亲与胎教	(29)
○ 切莫忘了做爸爸的责任	(29)
三、胎教音乐	(33)
○ 音乐是胎教的最好语言	(33)
○ 最适宜的胎教音乐	(38)
四、胎教备课录	(49)
○ 言为心声	(49)
○ 培养精神	(49)
○ 心情舒畅	(51)
○ 提高修养	(52)
五、胎教运动	(52)
○ 母亲的天性	(54)

○ 抚摸胎儿	(54)
○ 帮助胎儿做“做操”	(55)
第二章 新生儿的智能训练	(59)
一、认识新生儿	(59)
○ 1 个月的婴儿会有什么	(59)
○ 同婴儿玩什么	(59)
二、2 个月婴儿的智能训练	(61)
○ 两个月的婴儿会有什么	(61)
○ 同婴儿玩什么	(61)
三、3~4 个月婴儿的智能训练	(64)
○ 3 个月的婴儿会有什么	(64)
○ 4 个月的婴儿会有什么	(65)
○ 婴儿游戏	(65)
四、5 个月的婴儿智能训练	(70)
○ 做体操	(71)
○ 引起好奇心的游戏	(71)
○ 尿布体操的培养和锻炼	(71)
○ 以盘腿坐的姿势训练婴儿	(72)
○ 体验境子	(72)
○ 学举高	(72)
○ 锻炼平衡感	(73)
○ 引诱宝宝发出声音	(73)

○ 以喇叭和蜡纸促进说话·····	(73)
○ 到广口瓶里拿弹珠·····	(74)
○ 体验面粉松散的感觉·····	(74)
○ 跌倒时的练习·····	(75)
五、6~7 个月婴儿的智能训练·····	(75)
○ 6 个月的婴儿会有什么·····	(75)
○ 7 个月的婴儿会有什么·····	(75)
○ 智力低下的早期发现·····	(76)
○ 婴儿的游戏·····	(78)
六、8~9 个月婴儿的智能训练·····	(81)
○ 8 个月的婴儿会有什么·····	(81)
○ 9 个月的婴儿会有什么·····	(81)
七、10~12 个月婴儿的智能训练·····	(84)
○ 玩套环·····	(84)
○ 区别 1、2、3·····	(84)
○ 玩拼板·····	(85)
○ 放进去拿出来·····	(85)
○ 学叫人·····	(86)
○ 盖盖子·····	(86)
○ 听数数·····	(86)
○ 都是“灯”·····	(86)
○ 自制画册·····	(87)

○ 学“押韵”	(87)
○ 涂涂点点	(88)
○ 独立行走取玩具	(88)
○ 认识“1”	(88)
○ 模仿小动物叫	(89)
○ 学英语	(89)
第三章 一岁幼儿的智能提升	(91)
一、智能提升前的准备	(91)
○ 供给多种食物	(92)
○ 确定目的	(92)
○ 与家人沟通	(92)
○ 估计时间	(93)
○ 腾出空间	(94)
○ 寻求专业辅导	(94)
二、智能提升的时间	(95)
○ 每日要做多久才有效	(95)
○ 做多久孩子才会更聪明	(96)
○ 何时可以停止	(97)
○ 何时不必再陪孩子做智能提升	(98)
三、迅速获得智能提升效果的捷径	(98)
○ 喂母乳	(98)
○ 高效率的个别的智能提升课程	(99)

○ 强冷纯静空气的好外·····	(100)
○ 营养素提高智商·····	(101)
○ 持续培养·····	(101)
四、神速智能提升的 10 大秘方 ·····	(102)
○ 尊重个别差异·····	(102)
○ 确定提智对象·····	(103)
○ 配合宝宝兴趣·····	(103)
○ 强调亲子融洽·····	(103)
○ 课程毫无压力·····	(103)
○ 提高学习佳境·····	(103)
○ 促使问十知万·····	(104)
○ 注意时间经济·····	(104)
○ 偏重一箭数雕·····	(104)
○ 必须按部就班·····	(104)
五、如何用 2 分钟为宝宝做 6 种智能提升 ·····	(105)
○ 初步课程需时不多·····	(106)
○ 1 分钟内提升视听 2 种智能 ·····	(107)
○ 语言提升触觉·····	(108)
○ 塞物入手·····	(109)
○ 一箭数雕设计课程·····	(109)
六、如何在洗澡时为宝宝做智能提升 ·····	(110)
○ 浴中闲聊·····	(110)

○ 水中追捕·····	(111)
○ 温凉浸手·····	(111)
○ 浮游自在·····	(112)
○ 空中骑士·····	(112)
○ 浴后摩背·····	(112)
七、如何在下厨时为宝宝做智能提升·····	(113)
○ 后天培养很重要·····	(113)
○ 杯匙的音识·····	(114)
○ 青菜红椒·····	(114)
○ 厨具触摸·····	(114)
○ 拍拉橡皮玩具·····	(115)
○ 筷子对话·····	(115)
○ 爬追擦碗布·····	(115)
○ 万物闻香·····	(115)
○ 品尝口味·····	(116)
○ 成本回收·····	(116)
八、如何在室外为宝宝做智能提升·····	(116)
○ 培养视觉智能的“万紫千红”·····	(117)
○ 促进听觉智能的“自然辨声”·····	(117)
○ 提高触觉智能的“园物猜名”·····	(118)
○ 操练用手智能的“投物入圈”·····	(118)
○ 增加语言智能的“远距离通话”·····	(119)

○ 提升运动智能的“驰骋长跑”	(120)
九、天冷如何为宝宝做智能提升	(120)
○ 生动有趣	(121)
○ 边玩边听	(121)
○ 多项运作	(122)
○ 故事新编	(123)
○ 室内奥运	(123)
十、头围大小对做智能提升有何差异	(124)
○ 大头宝宝是否比较聪明	(124)
○ 头围及其增大的速度的正常范围	(125)
○ 头围大小对宝宝做智能提升有何影响	(126)
○ 智能提升如何改变头围	(126)
十一、提升用手智能时该练左手或右手	(127)
○ 惯用左手的孩子非要改过来吗	(127)
○ 改左为右有妨碍	(128)
○ 提升宝宝用手智能	(130)
十二、如何通过游戏提升宝宝的智能	(130)
○ 游戏能增进智能的发育	(130)
○ 如何游戏	(131)
○ 1~2 岁幼儿的游戏	(133)
○ 训练幼儿思考手指头的运动	(135)
○ 如何选择玩具	(139)

十三、如何通过语言提升宝宝的智能	(141)
○ 语言的发展	(142)
○ 语言的功用	(143)
○ 语言能力进步的 5 个重点	(144)
第四章 一岁幼儿益智食谱	(147)
一、汁类食谱	(147)
○ 蜜制胡萝卜	(147)
○ 山楂山	(148)
○ 鲜柠檬汁	(148)
○ 西瓜汁	(149)
○ 糖水樱桃	(150)
○ 西红柿汁	(150)
○ 苋菜汁	(151)
○ 香蕉蜂蜜牛奶	(152)
○ 鲜橘汁	(152)
○ 香蕉泥	(153)
○ 苹果泥	(153)
○ 红枣泥	(154)
○ 胡萝卜泥	(155)
○ 南瓜蔬菜汤	(155)
○ 水果鸡尾鸡	(156)
○ 红绿云吞汤	(156)

二、糊类食谱	(157)
○ 豆腐糊	(157)
○ 蛋黄泥	(158)
○ 鸡肝糊	(159)
○ 猪肝泥	(160)
○ 鲜菠菜水	(160)
○ 牛奶粥	(161)
○ 苹果金团	(162)
○ 粗粉糕	(162)
○ 米糕粥	(163)
○ 西糊糊汤	(164)
○ 牛奶香蕉糊	(164)
○ 苹果酱	(165)
三、肉食类食谱	(166)
○ 三色肝末	(166)
○ 鱼泥	(166)
○ 鲜虾肉泥	(167)
○ 营养蛋饼	(168)
○ 牛奶蛋	(168)
○ 两色蛋	(169)
○ 什锦猪肉菜末	(170)
○ 火腿土豆泥	(171)

○ 花豆腐·····	(171)
○ 面包布丁·····	(172)
○ 牛奶玉米粥·····	(173)
○ 大米粥·····	(173)
○ 草莓麦片粥·····	(174)
○ 肉末菜粥·····	(174)
○ 鸡肉粥·····	(175)
○ 白薯泥·····	(176)
○ 烂面条糊·····	(177)
○ 鸡蛋面条·····	(177)
○ 煮挂面·····	(178)
○ 牛奶蜂蜜饼干·····	(179)
○ 面包干·····	(179)
○ 苹果色拉·····	(180)
○ 翡翠泥·····	(181)
○ 栗子粥·····	(181)
○ 葡萄干土豆泥·····	(182)
○ 煎西红柿·····	(183)
○ 腊肠西红柿·····	(183)
○ 虾末菜花·····	(184)
○ 水果拦豆腐·····	(185)
○ 蒸肉豆腐·····	(186)

○ 猪肝丸子·····	(186)
○ 月亮小蛋糕·····	(187)
○ 豆豉牛肉末·····	(188)
○ 清水煮荷包蛋·····	(189)
○ 黄鱼小馅饼·····	(190)
○ 燕麦片粥·····	(190)
○ 蜂蜜大米饭·····	(191)
○ 肉松饭·····	(192)
○ 西红柿饭卷·····	(192)
○ 鸡蛋米粉·····	(193)
○ 疙瘩汤·····	(194)
○ 鸡汤煮饺子·····	(195)
○ 涂抹面包片·····	(196)
○ 果酱薄饼·····	(196)
○ 鱼肉糊·····	(197)
第五章 2~3 岁幼儿的智能培训·····	(200)
一、智能培养·····	(200)
○ 让孩子自理·····	(200)
○ 儿歌·····	(206)
○ 故事·····	(207)
○ 数学学习·····	(208)
○ 学习反义词·····	(209)

○ 认识日常用品的用途·····	(210)
○ 认识大自然·····	(210)
○ 培养孩子安静片刻·····	(212)
○ 认字·····	(213)
○ 培养良好的秩序·····	(213)
○ 培养初步的时间概念·····	(214)
○ 补画面·····	(215)
○ 自我介绍·····	(215)
○ 学习礼貌语言·····	(215)
○ 画方块、写汉字·····	(216)
○ 学习等待·····	(217)
○ 收拾衣服·····	(218)
○ 认识冬天和夏天·····	(218)
○ 记住父母单位及自己的住址·····	(219)
○ 知道不同的职业的称呼·····	(219)
○ 认地图·····	(221)
○ 学当助手·····	(222)
二、智能游乐园·····	(223)
○ 幼儿锻炼·····	(223)
○ 体育游戏·····	(225)
○ 智力游戏·····	(227)
○ 娱乐游戏·····	(235)

○ 数学游戏	(235)
○ 语言游戏	(238)
○ 认字游戏	(242)
○ 角色游戏	(245)
附录：外国专家谈婴幼儿的智能开发	(246)
学习的第一步——爬动	(258)
简单的协助与诱导	(259)
运用五官来学习	(259)
把整个世界当成你的课堂	(259)
交流的最佳艺术	(259)
父母是孩子的启蒙老师	(259)
父母是学龄前教育的中心	(259)
趣味教育重在持续性	(259)