

宋·严用和 撰

中医
经典文库

重辑严氏济生方

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

重辑严氏济生方

宋·严用和 撰

王道瑞 申好真 重辑

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

重辑严氏济生方/ (宋) 严用和撰. —北京: 中国中医药出版社, 2007. 9

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80231-264-7

I. 重… II. 严… III. 济生方 IV. R289.344

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 106274 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.625 字数 185 千字

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80231-264-7 册数 4000

*

定价: 12.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

《中医经典文库》书目

一、基础篇

《内经知要》
《难经本义》
《伤寒贯珠集》
《伤寒来苏集》
《伤寒明理论》
《类证活人书》
《经方实验录》
《金匱要略心典》
《金匱方论衍义》
《温热经纬》
《温疫论》
《时病论》
《疫疹一得》
《伤寒温疫条辨》
《广温疫论》
《六因条辨》
《随息居重订霍乱论》
《濒湖脉学》
《诊家正眼》
《脉经》
《四诊抉微》
《察舌辨证新法》
《三指禅》
《脉贯》
《苍生司命》
《金匱要略广注》
《古今名医汇粹》
《医法圆通》

二、方药篇

《珍珠囊》

《珍珠囊补遗药性赋》
《本草备要》
《神农本草经》
《雷公炮炙论》
《本草纲目拾遗》
《汤液本草》
《本草经集注》
《药性赋白话解》
《药性歌括四百味》
《医方集解》
《汤头歌诀》
《济生方》
《医方考》
《世医得效方》
《串雅全书》
《肘后备急方》
《太平惠民和剂局方》
《普济本事方》
《古今名医方论》
《绛雪园古方选注》
《太医院秘藏丸散膏丹方剂》
《明清验方三百种》
《本草崇原》
《经方例释》
《经验良方全集》
《本经逢原》
《得配本草》
《鲁府禁方》
《雷公炮制药性解》
《本草新编》
《成方便读》

《药鉴》
《本草求真》
《医方选要》

三、临床篇

《脾胃论》
《血证论》
《素问玄机原病式》
《黄帝素问宣明论方》
《兰室秘藏》
《金匱翼》
《内外伤辨惑论》
《傅青主男科》
《症因脉治》
《理虚元鉴》
《医醇腴义》
《中风斡论》
《阴证略例》
《素问病机气宜保命集》
《金匱钩玄》
《张聿青医案》
《洞天奥旨》
《外科精要》
《外科正宗》
《外科证治全生集》
《外治寿世方》
《外科选要》
《疡科心得集》
《伤科补要》
《刘涓子鬼遗方》
《外科理例》

《绛雪丹书》
《理渝骈文》
《正体类要》
《仙授理伤续断方》
《妇人大全良方》
《济阴纲目》
《女科要旨》
《妇科玉尺》
《傅青主女科》
《陈素庵妇科补解》
《女科百问》
《女科经纶》
《小儿药证直诀》
《幼科发挥》
《幼科释谜》
《幼幼集成》
《颅凶经》
《活幼心书》
《审视瑶函》
《银海精微》
《秘传眼科龙木论》
《重楼玉钥》
《针灸大成》
《子午流注针经》
《针灸聚英》
《针灸甲乙经》
《证治针经》
《勉学堂针灸集成》
《厘正按摩要术》
《饮膳正要》
《遵生八笺》
《老老恒言》
《明医指掌》

《医学从众录》
《读医随笔》
《医灯续焰》
《急救广生集》

四、医论医话医案

《格致余论》
《临证指南医案》
《医学读书记》
《寓意草》
《医旨绪余》
《清代名医医案精华》
《局方发挥》
《医贯》
《医学源流论》
《古今医案按》
《医学真传》
《医经溯洄集》
《冷庐医话》
《西溪书屋夜话录》
《医学正传》
《三因极一病证方论》
《脉因证治》
《类证治裁》
《医碕》
《儒门事亲》
《卫生宝鉴》
《王孟英医案》
《齐氏医案》
《清代秘本医书四种》
《删补颐生微论》

《医理真传》
《王九峰医案》
《吴鞠通医案》
《柳选四家医案》

五、综合篇

《医学启源》
《医宗必读》
《医门法律》
《丹溪心法》
《秘传证治要诀及类方》
《万病回春》
《石室秘录》
《先醒斋医学广笔记》
《辨证录》
《兰台轨范》
《洁古家珍》
《此事难知》
《证治汇补》
《医林改错》
《古今医鉴》
《医学心悟》
《医学三字经》
《明医杂著》
《奉时旨要》
《医学答问》
《医学三信篇》
《医学研悦》
《医宗说约》
《不居集》
《吴中珍本医籍四种》

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苍
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

近，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007年1月

重辑说明

《济生方》系南宋·严用和所撰。是书严氏先后分《济生方》(1253年)和《济生续方》(1267年)两部,后世统而称之曰《严氏济生方》。惜原著国内佚散久矣。现行可见者,一为清·乾隆纪昀等从明代《永乐大典》中所辑之《四库全书》本(1956年人民卫生出版社影印,简称“四库”本),一为浙江中医研究所、湖州中医院所整理的《重订严氏济生方》(1980年人民卫生出版社出版,简称“重订”本),后者是据日刊本(掇江安部陆僊甫先生校定,平安甲贺通元先生训点)之《济生方》(1734年平安书铺植村玉枝轩梓行),《济生续方》(1822年刻本)及朝鲜金礼蒙氏等所编《医方类聚》(1445年)等书整理而成。

《济生方》严氏序云:“论治凡八十,制方凡四百,总为十卷”;《续方》则云:“为方又九十,为评二十四”。《四库》本总为八卷,集医论五十六篇,处方凡二百四十余首。“重订”本未分卷次,而仿《医方类聚》体式,设病门四十一一种,载医论八十五篇,集方五百二十余首。

《严氏济生方》医论简明扼要,观点明确,言病之因机脉证并治,丝丝入扣,严谨不苟,其列方既集历代先贤名医之良方,又载已屡验之效方,如归脾汤、加味肾气丸、实脾散等,一直受后世医家所推崇,垂用数百年而不衰。

由于是书古之善本难寻,校雠诚艰。目前唯“重订”本为佳,实为中医文献宝库增辉。今余奉是书为底本,参考《普济方》(明·朱橚等编,1406年)、《医方类聚》、《济生方》(日刊本)等书进行重整,僭曰《重辑严氏济生方》。兹就重辑内容说明如下:

一、体例方面。尊“重订”本而不分卷次，亦效《医方类聚》以门类列诸病，先论后方，条分缕析。但其门类、病证排次则以内科、五官、外科、妇产科为序，且内科以外感为首，五脏六腑虚实为次，依肺、脾、心、肝肾系、杂病等为次第；其方剂排次，以《济生方》为先，《续方》居后，此与“重订”本有异。

二、医论篇名。《济生方》诸医论皆曰“某某论治”，《续方》则悉曰“某某评治”。“重订”本多将“某某评治”改为“又论”。今重辑乃从原著，先列“某某论治”，次列（《续方》）“某某评治”，不予动。

三、略增方剂。本次重辑据《普济方》所载，补“重订”本等所遗枳实柴胡汤、小芎辛汤、还睛散、芙蓉丹四方，皆按门类病证分别补入之。“重订”本载《续方》之方剂时，悉于方名后加“（《续方》）”以明示，重辑仍从之，但所增补四方，由于《普济方》未注明其源自《济生方》，还是《济生续方》，而只笼统曰《济生方》，为此，则作注以明之。

四、关于作注。凡书中引用《内经》、《难经》等典籍内容，皆作注以明其出处；凡书中所载药物属罕见、非常用者，多作注以释之；凡书中列述之名医名著者，亦作注以简介之。

五、关于删改和用字。原著中药物剂量多有“以上各×两（钱）”，今重辑时一律将“以上”二字删去；原著为竖排版式，今改为横排版式，书中凡“右”字，悉改为“上”字；原著中引《内经》、《难经》等经文有误者，凡出入甚者，多据经文以正之。原著为繁体字，今按国家简化字规定，一律用简化字。

重辑既竟，因余学识有限，诚难免纰缪舛误，恐未光《济生》之辉，故谨冀同道高明者指正，以臻至善。

王道瑞 申好真

2007年6月

原 序 一

古人不在朝廷之上，必居医卜之中。虽然医之为艺诚难矣，亦贵乎精者也。所谓精者，当先造于四者之妙而已。古人云：脉病证治是也。夫微妙在脉，不可不察；察之有理，乃知受病之因；得病之因，乃识其证；既识其证，则可详其所治。四者不失，临病之际，可以疗寒以冷，有余者与之，不足者取之，是谓实实虚虚，损不足而益有余。苟不明此，鲜有不致毙者，良可叹哉！

用和幼自八岁喜读书，年十二受学于复真刘先生之门。先生名开，立之其字也。独荷予进，面命心传，既十七，四方士夫，曾不以少年浅学，而邀问者踵至，今留心三十余岁矣。

偶因暇间，慨念世变有古今之殊，风土有燥湿之异，故人禀有厚薄之不齐，若概执古方，往往枘凿^{〔1〕}之不相入者。辄因臆见，乃度时宜，采古人可用之方，裒所学已试之效，疏其论治，犁为条类，名曰《济生方》。

集既成，不敢私秘，竟钁诸木，用广其传，不惟可以备卫生家缓急之需，抑以示平日师传济生之实意云。

时宝祐癸丑^{〔2〕}上巳^{〔3〕}庐山严用和序

〔1〕 枘（ruì）凿：即“圆凿而方枘兮”（《楚辞》）之简语，指两不相合之意。枘，榫头；凿，榫眼。

〔2〕 宝祐癸丑：即公元1253年。

〔3〕 上巳：指每年阴历三月上旬巳日。

原 序 二

余夙嗜名书，早^{〔1〕}即师授，以医道行世五十余年。此因暇日，论治凡八十，制方凡四百，总为十卷，号《济生方》。总^{〔2〕}而用之，十有五年，收效甚多，然间有前书所未备而不可尽索者，因著《续方》，为方又九十，为评二十四，用殫诸梓，以广其传。或谓古者处剂不过数种，针灸不过数处，君之方奚以多为？余应之曰：医者，意也。意在天地间一息不可间断，续此方所以续此生，请勿多议余。

时咸淳丁卯^{〔3〕}良月庐山严用和谨书

〔1〕 早：原书为“蚤”字，属通假字，今改。

〔2〕 总：《四库全书·济生方》为“出”字，今据《中国医籍考》改。

〔3〕 咸淳丁卯：即公元1267年。

目 录

诸风门	(1)
中风论治	(1)
诸寒门	(7)
中寒论治	(7)
伤寒论治大要	(7)
诸暑门	(10)
中暑论治	(10)
诸湿门	(12)
中湿论治	(12)
白虎历节论治	(13)
痼冷积热门	(15)
痼冷积热论治	(15)
五脏门	(17)
肝胆虚实论治	(17)
心小肠虚实论治	(18)
脾胃虚实论治	(21)
肺大肠虚实论治	(25)
肾膀胱虚实论治	(27)
哮喘痰饮门	(30)
咳嗽论治	(30)
喘论治	(33)
痰饮论治	(35)

劳瘵论治	(38)
宿食门	(48)
宿食论治	(48)
呕吐翻胃噎膈门 (附: 咳逆)	(50)
呕吐论治	(50)
翻胃评治	(52)
五噎五膈论治	(53)
咳逆论治	(54)
胀满门	(56)
胀满论治	(56)
霍乱门	(59)
霍乱论治	(59)
黄疸门	(61)
五疸论治	(61)
大便门	(64)
泄泻论治	(64)
痢疾论治	(66)
秘结论治	(71)
蛊毒门	(74)
蛊毒论治	(74)
惊悸怔忡健忘门 (附: 虚烦)	(76)
惊悸论治	(76)
怔忡论治	(77)
健忘论治	(78)
虚烦论治	(78)
心腹痛门	(80)
心痛论治	(80)
诸汗门	(83)

自汗论治	(83)
眩晕门	(85)
眩晕论治	(85)
胁痛评治	(87)
诸疝门	(89)
诸疝论治	(89)
阴癰论治	(91)
癰病门	(93)
癰病论治	(93)
诸疟门	(95)
诸疟论治	(95)
水肿门	(98)
水肿论治	(98)
脚气门	(102)
脚气论治	(102)
消渴门	(106)
消渴论治	(106)
小便门	(108)
淋利论治 (附: 尿血)	(108)
白浊赤浊遗精论治	(111)
腰痛门	(115)
腰痛论治	(115)
诸痹门	(118)
五痹论治	(118)
癥瘕积聚门	(120)
积聚论治	(120)
血病门 (附: 金疮内损瘀血方)	(124)
失血论治	(124)

便血评治·····	(126)
金疮内损瘀血方·····	(127)
诸虚门·····	(128)
虚损论治·····	(128)
五劳六极论治·····	(134)
头面门·····	(141)
头痛论治·····	(141)
眼门·····	(144)
眼论治·····	(144)
咽喉门·····	(148)
咽喉论治·····	(148)
耳门·····	(150)
耳论治·····	(150)
鼻门·····	(153)
鼻论治·····	(153)
口齿门(附:舌)·····	(156)
口论治·····	(156)
唇论治·····	(158)
舌论治·····	(158)
齿论治·····	(160)
痈疽疗肿门(附:瘰)·····	(163)
痈疽论治·····	(163)
疗肿论治·····	(168)
瘰论治·····	(171)
肺痈论治·····	(171)
癭瘤瘰癧门·····	(173)
癭瘤论治·····	(173)
瘰癧论治·····	(174)