

一本即将影响你一生的好书

心灵深处的火花

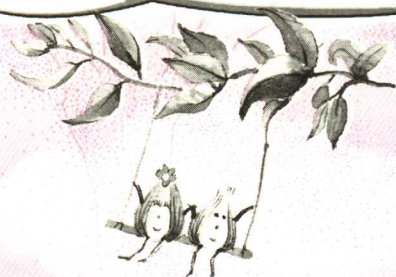
信心读本

让古今中外的哲学家、科学家
用毕生的睿智来建立你的信心基础

编译◎刘 春

福建少年儿童出版社

信心读本



编译◎刘 春

福建少年儿童出版社

著作权登记号：闽字（图）13-2006-11

图书在版编目（CIP）数据

信心读本/刘春编译. —福州：福建少年儿童出版社，2007

ISBN 978-7-5395-2939-4

I. 信… II. 刘… III. 成功心理学—青少年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2006）第105030号

信心读书

编 译：刘 春

出版发行：福建少年儿童出版社

http://www.fjcp.com e-mail: fcph@fjcp.com

社 址：福州市东水路76号17层（邮编：350001）

经 销：全国各地新华书店

印 刷：福州德安彩色印刷有限公司

厂 址：福州金山浦上工业园区42幢

开 本：787×1092毫米 1/16

字 数：96千字

印 张：11.75 插 页：4

印 数：1-5090

版 次：2007年1月第1版

印 次：2007年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5395-2939-4

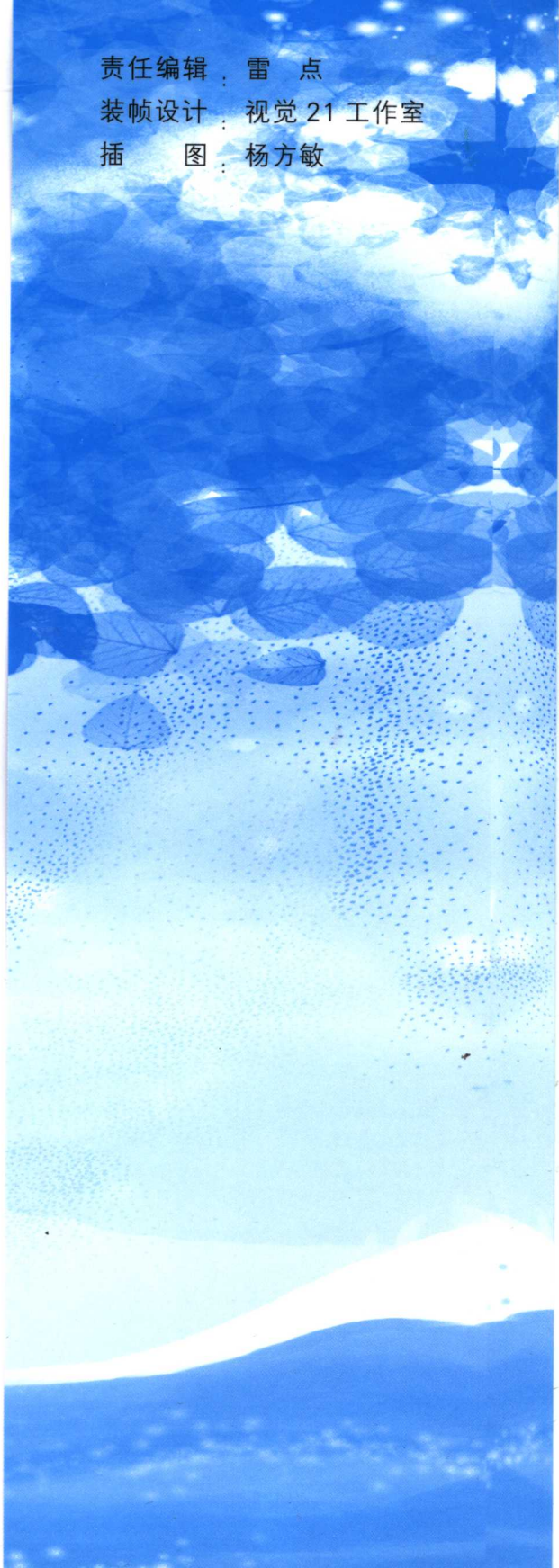
定价：19.80元

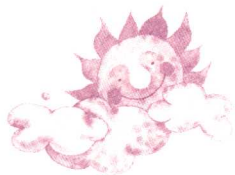
如有印、装质量问题，影响阅读，请直接与承印者联系调换。

责任编辑：雷 点

装帧设计：视觉 21 工作室

插 图：杨方敏





序

智者受到所有人敬仰和爱戴，其光辉遍及世界上的每一个角落。

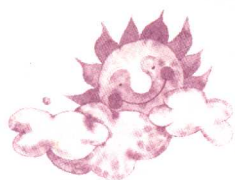
那么，什么样的人称得上真正的智者呢？有人将智者定义为智虑深远、思想恢弘的人，这显然是不够完善的，因为不同的文化会造成各个民族对智慧的理解有所歧异。西方人习惯将理论家、发明家等列为最有智慧的人，如牛顿、爱迪生、爱因斯坦，而中国人则认同诸葛亮这类人物。诸葛亮虽不以发明创造见长，但他玩计谋、操诈术的水准堪称古今第一。

也许西方人会反驳，诸葛亮不过是一个擅长计谋的政治人物而已，如果连一个高等数学方程式都解答不了，就谈不上是有智慧的人；东方人也一定会力争，牛顿要是遇到诸葛亮，就像孙悟空遇到如来佛，被玩弄在掌心都不自知呢！因此千万别在诸葛亮面前自诩天才。

由于东西方的智慧标准不同，出现这样的争论并不意外。



本书欲求平息这种无休的争论，巧妙地将东、西方的智慧结晶融为一体，传达各种声音，试图中和来自不同文化体系的价值差异。读者不妨把它当做思想沟通的桥梁，并希望在检读之际开阔视野，用宏观的态度、从多元的角度去思考生命中的琐碎。



目 录

第一章 与自己的心灵谈话

第一节	找回自己	2
第二节	追求独特性	6
第三节	享受孤独	10
第四节	视觉盲点	14
第五节	寻找你的无知	18
第六节	健康的自私	22
第七节	强者的意志	26

第二章 拼凑智慧的蓝图

第一节	智慧的诞生	33
第二节	上紧理性的弦	46
第三节	思维科学	52

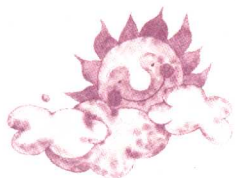
第四节	思维操场	66
第五节	逻辑的力量	81
第六节	心灵深处的火花	85
第七节	用眼睛去发现	90

第三章 方圆的艺术

第一节	小聪明并非万能	98
第二节	收敛你的锋芒	102
第三节	他人和自己	106
第四节	智者寡言	126
第五节	谈话的魅力	131

第四章 生命的财富

第一节	地狱即天堂	139
第二节	知足的境界	148
第三节	寻找智慧之钥	152
第四节	换个角度看世界	156
第五节	屈伸如水	159
第六节	幸福有多远	162
第七节	学会感激	166
第八节	将生命折叠五十一次	173



第一章

与自己的心灵谈话

你认识自己吗？

西方认为人类最高的智慧体现在对宇宙、自然的理解，理解得愈深刻，智慧当然就愈高。人也是自然的一部分，我们没有理由不从自己入手，从而去了解整个宇宙。而全面地认识自己才是你迈向成功的第一步。



■第一节

找回自己

人，不能永远做一个学生，因为这样无法报答老师的恩情。你们为何不摘了我的花冠呢？你们崇拜我，一旦你们的崇拜目标倒塌了呢？当心，不要被一尊石像压碎了你们！在你们还没有找到你们自己之前，就已经找到我了。一切信徒都如此。

——尼采《查拉斯图拉如是说》

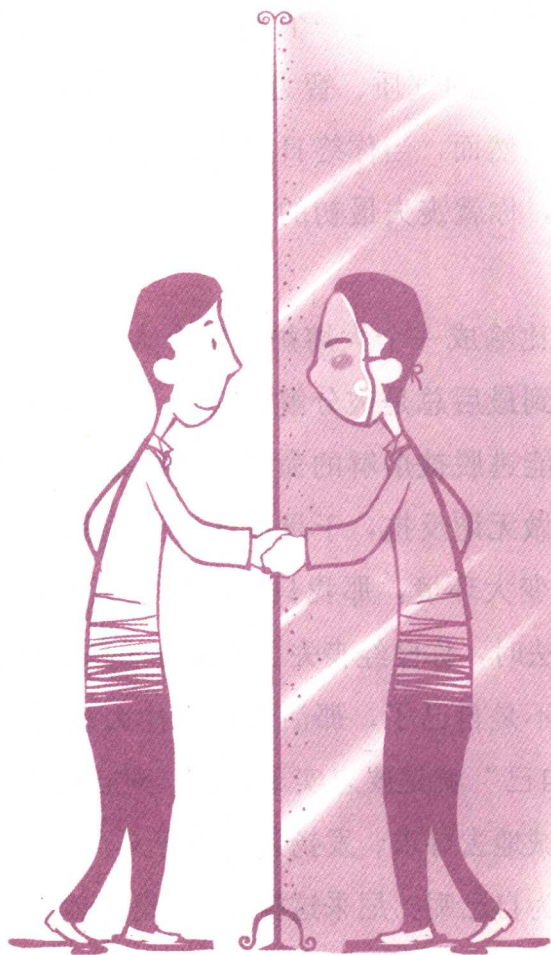
如果眼前没有镜子，你是否能清晰地记得你的模样？而当你正在照镜子的时候，你是否坚信镜中的自己是真实的？镜中的你或许衣冠楚楚，或许相貌堂堂，但当美丽外皮褪去，裸露的灵魂本体又是何样貌？镜子没有透视灵魂的功能，你的眼睛同样也没有。想借助它们来发现真实的自我，难上加难！

过去读过一篇文章，其中的一句话让我至今记忆犹新。“我要成为一个人，一个纯粹的人。”将这句话稍微做些更动，就变得更贴切：我要成为我自己，一个纯粹的自己。

“成为你自己”是一个被消费的伟人——尼采穷尽一生在呼吁的生命准则。“你现在所做的一切，所想的一切，所追求的一



尽管眼前没有镜子，你是否能清晰地记得你的模样？而当你正在照镜子的时候，你是否坚信镜中是真实的自己？





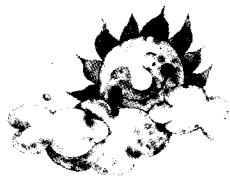
切，都不是你自己。你应当成为你之为你者。”遗憾的是，除了少数人听信接纳外，多数人仍在生命的漩涡中不断打转，执迷不悟。

当然，在某种程度上，每一个人都必然是他自己，这是毫无疑问的。譬如天生的气质、智力禀赋，几乎跟随人一辈子，想要改变它也难！然而，当你终日以矫饰的姿态处世，一旦天性和灵魂被扭曲，你就丧失最初的灵性，那么你还是原来的自己吗？

有人把社会比喻成一个大熔炉，每个人都以不同的姿态、不同形状进入，到最后总是被分解，失去了原本的形状，面目全非。有多少人能逃脱被熔解的命运？挣扎是痛苦的，有些人干脆放弃，不再做无谓反抗，于是默认这个残酷的事实：既然我没有能力去改变大环境，那我只能心甘情愿地被环境改变。当你怀着这种想法时，你已经丧失了某部分的真实自己。

活着都已经不是自己了，那活着还有什么意义？请成为你自己吧！“成为自己”就是要忠实于自己，对自己的生存负责，这样才能进而真诚地去寻求、发扬人生的意义。

怎样才算成为自己呢？尼采这样说：“我们必须在自己面前对我们的生存负责；因此我们要做生命的真正领航员，而非盲



目地对待我们的偶然存在。生命本该如此，特别是终究会归于尘土，那又何必死命抓住虚荣，斤斤计较呢？我们所做的分内之事，就是大胆地尽情地挥洒生命，在无数个未知中不断冒险，又何必在意旁人的闲言闲语呢？”一些人将“人生短促，浮生若梦”当成玩世不恭的借口，而尼采却将它作为严肃处世的依据，因为执著生命是没有意义的，不管你如何执著，永远不能留住它。不妨看开一些，我们可以试着执著于生命的意义，而非执著于生命本身。“成为你自己”，就是要做你生命的主人，赋予你的生命全新的意义。每个人对生命的定义不同，价值观也有所差异，追求的方向更是大相径庭。活着的目的是什么？是为了活着而活着，还是为了找到爱和幸福，为了追寻真善美的极致？甚或是为了人类文明的高度进展与日新月异的时代潮流，为了千秋万代后众所期盼的最终大同理想（孔子）、天堂（基督）、理想国（柏拉图）、乌托邦（托马斯·莫尔）、美丽新世界（阿道斯·赫胥黎）、共产主义社会（卡尔·马克思）……不论是为了什么，在彰显生命意义之前，你都需要忠于自己。

尼采认为，唯有忠于自己的人才人格伟大的人：“不忠实于自己而成就伟大，我是决不承认的。一旦发现类似情形，我会觉得那个人的成功绝对算不了什么。”的确，不能忠于自己，



就不能有真正的成功，靠背叛自己换来的成功是一文不值的。但矛盾的是，在时代风尚与大众舆论的压迫下，想要忠于自己谈何容易啊！不仅要在反对声浪中求生存，还要担忧被同化的危机。如果我们能够坚守“自我”的纯洁性，以抵抗时代和习俗的污秽之气，相信终有一天会找到真实的自我，并在本心和外物之间取得最佳平衡点，认真地实践生命的价值而不受外力干扰。

■第二节

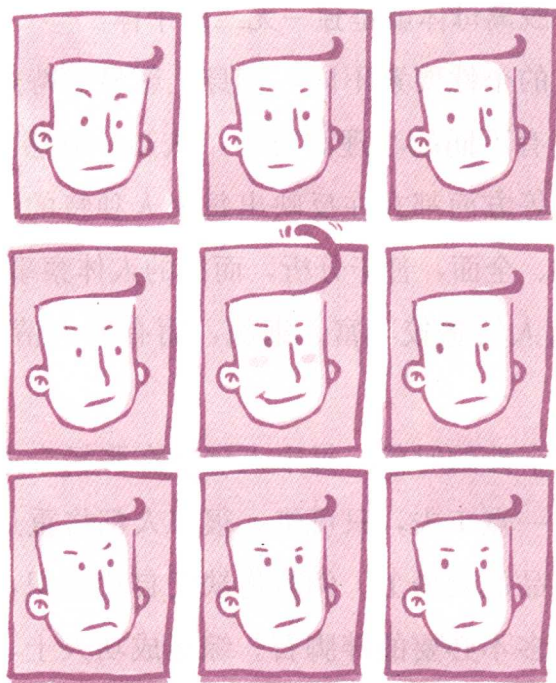
追求独特性

我的道德应当如此——夺去人的公共性格，使他成为独特的人……做别人理解不了的事。

——尼采

已入秋，一棵高大的树立在大地上，树叶渐渐枯萎，随着风飘了下来，这为两片树叶的对话揭开了序幕。一片叶子说话了：“你怎么跟我长得一样？”“怎么可能会一样，”另一片叶子

我的道德应当如此——夺去人的公共性格，使他成为独特的人……做别人理解不了的事。





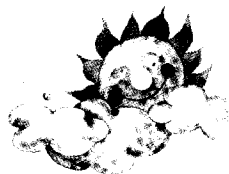
回答，“你难道没有听说过‘世界上没有两片相同的树叶’这句话吗？”

从哲学的角度来分析树叶的对话，可以得出这样的结论：世界上可感知到的一切事物（包括人与物），都是个别性与共同性的集成。第一片叶子看到的是树叶的共同特征，于是提出问题，而另一片树叶更强调个别特征，于是做出了否定回答。世界上没有相同的两片树叶，同理，世界上也没有两个完全相同的人。我们从一脱离母体就是独一无二的个体。

由于每个人的个性要素不同，其身上彰显的特点和气质也不同。每个人都有不同的心理和行为，认知、情感、意志、能力、气质、性格等方面都在反映出每个人独特的一面。有的人知觉事物细微、全面，善于分析，而有的人体察事物较粗略，善于概括；有的人情感较丰富、细腻，而有的人情感较冷淡、麻木。

这是个张扬个性的时代。每个人理当在张扬个人的气质或优秀品格上多下一点工夫，只可惜，很多人都将重点放在了服饰等外在的附属品的装扮上。倘若你缺乏自我意识，通往成功的道路便多了许多不必要的绊脚石。综观成功人士，每个人都有令人印象深刻、与众不同之处，当你想起他们的时候，又何





曾记得他们身上的某个小饰品？他们的与众不同令人难忘，这是由于他们将自己的个性张扬到了极致。假如你想成功，理应竭尽全力去发现你的个性，并努力发展你的个性，将之转换为你成功的筹码。

究竟什么是个性？在西方，个性一词源于拉丁语 *Persona*，它有两个含义：一方面，原指演员在舞台上所戴的假面具，后引申为一个人在生命舞台上所扮演的角色；另一方面，指能独立思考、具有独特行为及特征的人。

婴儿出生后只是一个个体，并没有形成自己的个性，尚未成长为一个社会的人，所以称他们为“未成年人”。随其成长，他的内在世界不断丰富、发展、完善，最后成为一个实践社会活动的独立个体，是完全的、现实的、具体的社会成员，是全面整体的个人，具备了自己的个性。

人的个性是奠定于先天素质的基础上，再通过后天的学习、教育与环境的作用逐渐形成的。与生俱来的感觉、运动器官、神经系统 and 大脑在结构上与机能上分别促成个性形成的物质基础与前提条件。但人的个性并非单纯的自然产物，它总是要烙上社会的印子才算完整，深刻地受到社会文化、教育教养内容和方式的影响。正如马克思所说：“特殊的人格”的本质不是人