

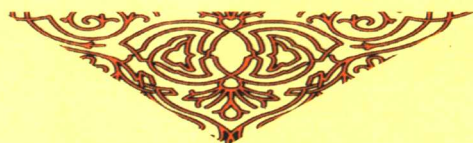
人生经典



智慧之源

认识人性的善与恶 彰显心灵的善与美
REN SHI REN XING DE SHAN YU E ZHANG XIAN XIN LING DE SHAN YU MEI

青少年必须克服的 人性弱点



QING SHAO NIAN BI XU KE
FU DE REN
XING RUO DIAN

● 让亿万青少年重新认识自己的书 ●

主编◎宿春礼 徐保平

*The greatest book which can help you succeed easily. The
greatest book which can influence others and win friendship
The greatest book which can change others without hurt. The
greatest book which has influnced hundreds of millions of
people all over the world.*

石油工业出版社



青少年必须克服的 人性弱点



QING SHAO NIAN BI XU KE
FU DE REN
XING RUO DIAN

主编◎宿春礼 徐保平

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年必须克服的人性弱点/宿春礼, 徐保平主编.
北京: 石油工业出版社, 2006.1
ISBN 7-5021-5300-4

I. 青 …

II. ①宿… ②徐…

III. 人生哲学-青少年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第133886号

青少年必须克服的人性弱点

宿春礼 徐保平 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

总 机: (010) 64262233

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷

640×960毫米 开本: 1/16 印张: 13.75

字数: 180千字

定 价: 19.80元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

序

人性本“善”还是人性本“恶”，一直以来都是世人争论的话题。事实上，坚持人性本“善”或者人性本“恶”都偏离了人性的真正面目，因为人性是善恶并存的，两者只是比例的问题，而都不可能完全消失。

初涉世事的青少年朋友，在进入社会以后，时时处处都需要与别人交往。因此，认清人性是善与恶的统一体这一点就变得十分重要了：你会更全面地看清别人，辩证地理解别人的思想动机和行为方式，也更加明白如何与别人和谐共处；你的心态将变得更加平和，善解人意，也知道怎样更好发挥人性善的一面和抑制人性恶的一面等。

有一位在马戏团工作多年的资深驯兽员，练就了一身十分奇特的本领，那就是无论什么样的动物，一旦经他亲手训练就会变得非常听话。那些让别人看起来很恐惧的凶猛野兽，比如狮子、老虎、狗熊等，见了他都会显得很亲热。他与各种猛兽相处得极其和谐、融洽。

这位驯兽员的超常本领，令人们感到既羡慕，又奇怪。于是，有人便向他请教秘诀。他却十分轻松地说：“哪里有什么秘诀？其实道理很简单：只要你能看清动物们的本性，了解它们的心理特征，以此为出发点去对待各种各样的动物，那就会得到和我一样的结果了。”

看到请教的人还是一头雾水、困惑不解的样子，他又进一步解释说：“从动物的本性和心理看，几乎所有的动物都是一个矛盾的集合

体，既有凶狠的一面，也有温情的一面；既有恶毒的一面，也有善良的一面，而且，它们的情绪也是不断变化的，有时安静，有时烦躁；有时谨小慎微，有时胆大妄为。比如说，人们都认为老虎很凶恶，但常言道‘虎毒不食子’，这就是它温情的一面，所以老虎并非不分对象、无条件地一味凶恶。再如，像兔子这类看起来很温顺的动物，有时候也会伤人。如果你了解了动物的这些本性和心理，就会知道怎样有效地去和它们打交道了。我根据自己的经验总结出了一个好办法：你必须懂得去激发动物身上的那些温情、善良的特性，尽量不要触碰它们凶狠、恶毒的一面。”

听完这位驯兽员的一番心得，你就会明白他为什么能够轻轻松松地驯服各种野兽，并和这些野兽融洽相处了。其实，他所说的道理同样适用于人类社会。

我们被称之为“高等动物”的人，虽然自认为与众不同，但和其他动物在本性上却有着相通甚至相同的地方。正所谓“人的一半是天使一半是魔鬼”。每个人都是善与恶的结合体，几乎无一例外。惟一不同的只是程度上的区别，即有的人善多恶少，有的人恶多善少。而且，善与恶、天使与魔鬼虽然是对立和矛盾的，但也存在着相互转化的可能。

生活中有很多人之所以失败，甚至沦为罪犯，将一生轻而易举地毁掉，恰恰就在于他们被自己人性中的恶所主宰。他们无法走出这块阴影，最终就像野兽落入捕杀器中一般，伤痕累累，难以自拔。

在此，我们奉献出了《青少年必须克服的人性弱点》一书，它给我们揭示了人性中最主要的20个“恶”，当然，其目的不只是让青少年朋友认识这些方面，更重要的是要警醒青少年朋友如何避开和抑制人性中“恶”的一面，最大程度地展示和发扬人性中“善”的一面。

人的性质会因“轰轰烈烈地与‘恶’斗争”而变得更深沉、更多彩，也更丰富。它会让我们挖掘出深藏在人性深处的资质，从而彰显人性的善和美。这些资质、善和美也将会让你拥有幸福、美好和成功的人生！

真诚希望青少年朋友能从本书中有所收获、有所启迪！

编 者

2005年12月

序

目 录

人性一 朝三暮四

一个人若是没有明确方向，不把精力集中在一件事上，不管他如何努力工作，都像一艘失去方向的轮船。因为辛勤的工作和一颗善良的心，尚不足以使一个人获得成功。

- 贾金斯的困惑 2
- 用心不专将一事无成 4
- 专注一事，全力以赴 5
- 抱一守终必有所得 6
- 克服朝三暮四的毛病 8

人性二 墨守成规

《围炉夜话》中指出：“为人循矩度，而不见精神，则登场之傀儡也；做事守章程，而不知权变，则依样之葫芦也。”学习新知识，不能完全依靠老师，也不能盲目迷信书本，应勇于质疑，切勿墨守成规。一个有所作为的人只有打破思维定式，通过创新，才能为人类做出自己的贡献，才能体会到人生的真正价值和真正幸福。



- 阿普顿的窘态 12
- 不要照搬经验 14
- 切勿墨守成规 15
- 克服习惯性思维的弊端 17
- 善于推陈出新 18
- 培养创新的能力 20

人性三 贪得无厌

人的欲望是无穷的，尤其是对于外部物质世界的占有欲，更是一个无底深渊。现实生活中，到处都是诱惑，人的占有欲往往就这样被强烈地激发起来。

从本质上说，金钱仅仅是一个工具，当它摇身一变而成为目的时，人类的苦难就降临了。因为人性中的贪婪就被彻底激发起来，当金钱成为你的目的，贪婪就开始牢牢地控制住你了。

- 贪婪即是愚蠢 24
- 贪多必失 26
- 名利皆是空 27
- 不要做金钱的奴隶 30
- 学会控制物欲 32

人性四 优柔寡断

优柔寡断的人总是徘徊在取舍之间，无法定夺。这样就会使得本该得到的东西，轻而易举地失去了；本该舍去的东西，却又耗费了自己许多的精力。而时机是不等人的，“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉”。其实人生在很多时候，只有及时抓住机遇，竭尽所能地去努力，才能取得成功。正所谓：“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”。如若不然，则会失去良机。

凡事都要果断 36

果断地付诸行动 38

你是否上了榜——优柔寡断者的类型 39

用行动医治“行动恐惧症” 41

培养果断、决断的性格 43

人性五 意志薄弱

在成功者的词汇里，从来就没有给困难、逆境、挫折、失败、绝望以地位。如果你拥有无坚不摧、无往不利的意志力，那么困难与逆境可以成为强项，挫折可以化作动力，而失败也可以转化为成功，绝望之中也会孕育着希望。同样地，如果你能驱除意志薄弱的疾病，那么你就拥有了无坚不摧、无往不利的意志了，而这正是你迈向成功的一大资本。

- 意志薄弱是人生的悲剧 46
- 意志力决定成败 47
- 意志力的四大要素 49
- 培养意志力的四大辅助手段 55

人性六 孤高自许

只有通过和平、和谐的合作努力，才能取得生命中的成就，单独一个人必定无法获得成功。即使一个人跑到荒野中去隐居，远离各种人类文明，然而，他仍然需要依赖他本身以外的力量才能生存下去。他越是成为文明的一部分，越是需要依赖合作性的努力。

- 一根鱼竿和一篓鱼 60
- 合作弥补能力不足 61
- 沟通是合作的基础 63
- 获得合作的技巧 65

人性七 盲目冲动

不能控制自己的人就像一个没有罗盘的水手，他处在任何一阵突然刮起的狂风的左右之下。每一次激情澎湃的风暴，每一种不负责任的思想，都可以把他推到这里或那里，使他偏离原先的轨道，并使他无法达到期望中的目标。

- 蝴蝶和火焰 70
自制的品质 71
自我控制使人强大 73
自制力让人把握机会 75
培养坚强的自制力 77

人性八 妄自菲薄

自信能引导一盏生命的明灯，一个人没有自信，只能脆弱地活着；反过来讲，因为信心的力量是惊人的，它可以改变恶劣的现状，达到令人满意的结局。充满信心的人永远击不倒，他们是命运的主人。强烈的自信心，可令我们每一个意念都充满力量。如果你用强大的自信心去推动你的事业车轮，你必将赢得人生的辉煌。

- 切忌自贬价值 80
不要怀疑自己 81
天生我材必有用 82
不要拿“他人”作标准来衡量自己 83
自信成就未来 85

人性九 随波逐流

没有靶心你怎么射箭呢？你射了亿万次也不会得分！只有设定目标，你才能有的放矢，你才会把力量集中到一点，你才会成功！



- 没有理由的行动 88
确立明晰的目标 90
设定目标的两条原则 91
始终走在正确的道路上 93
做一个傲立潮流的成功者 94

人性十 因小失大

那种大事干不了、小事又不愿干的心理是要不得的。小至个人，大到一个公司、企业，他们的成功发展，正是源自细小工作的积累。社会所需要的人，是经得起小细节考验的人。因为，有时一个小小的疏忽，如果不加以及时引导、协调，将可能产生难以想像的灾难。

- 一马失社稷 98
勿以事小而不为 100
积跬步以致千里 101
注重生活中的小事 103

人性十一 刚愎自用

一个人有勇气承认自己的错误，也可以获得某种程度的满足感。这不仅可以消除罪恶感和自我防护的气氛，而且有助于解决这项错误所制造的问题。任何人都会为自己的错误辩护，但能承认自己错误的人，就会获得他人的尊重。如果



我们是对的，就要说服别人同意；而我们错了，就应很快承认。

- 弃人者也会被人弃 106
自负是愚蠢的 108
接受善意的批评 110
不要告诉别人你比他更聪明 111

人性十二 不思进取

只有进取心才会促使我们改变现状，只有不满足的激情才会激励我们去追求完美。这也是人类进步的奥秘。生活中最令人泄气的事情莫过于看到这样的情形：一些雄心勃勃的人满怀希望地出发，却在半路上停了下来，满足于现有的温饱 and 生存状态，然后庸庸碌碌地度过余生。对于一个满足现状的人来说，他没有任何更好的想法、更美的愿望，他不知道是不满足造就了人类伟大的精英。

- 穷人最缺的是什么 114
扫除进取的障碍 115
进取心是不竭的动力 118
不满足现状 120
一颗永远进取的心 122

人性十三 重内轻外

我们的身体是最重要的自我表现方式。身体的外表被认为是内在的反映。可是很多时候我们都在为生活不停地忙碌奔波，对自己的外表却无暇顾及，殊不知，这所谓的随意将使自己要付出事倍功半的努力，虽然天生的外在形象我们无法改变，但通过衣着打扮、行为举止等方面的努力，也可以在一定程度上塑造出一个良好的外在形象。形象是一个人在社会生活中的广告和名片，好的形象，是一种资本，它能帮助你建立自信，使你的人生更幸福！

好人也得穿好衣 126

服饰——人类的“第二皮肤” 127

塑造成功形象 129

因时因地，注重场合 130

体现个性 132

人性十四 舍近求远

机遇是一个美丽而性情古怪的天使，她倏忽降临在你的身边，如果你稍有不慎，她又将翩然而去，不管你如何悲苦叹息，却从此杳无音信，不再复返了。而有的人却懂得机遇是稍纵即逝的，因而能及时握住它。

谚语说得好：“机会老人先给你送上他的头发，如果你一下没有抓住，再抓就会撞到他的秃头了。”不失时机地、

准确地把握机遇，对步上成才之路的青少年至关重要。

不要到别处去寻找自己身边的东西 136

强化机遇意识 137

善待机遇 139

把握机遇是一种大智慧 141

机会来了莫失之交臂 143

“我要制造机会!” 144

人性十五 爱博不专

拥有一种专门的技能要比有十种心思来得有价值，有专门技能的人随时随地都在这方面下苦功求进步，时时刻刻都在设法弥补自己的缺陷和弱点，总是会想到把事情做得尽善尽美。而有十种心思的人就和他不一样，他可能会忙不过来，顾此失彼，由于精力和心思分散，事事只能做到“尚可”为止，结果当然是一事无成。

通才鼯鼠 148

万事通不如一事精 149

通才加专长 150

发挥自己的特长 152

人性十六 心高气傲

意大利的达·芬奇在《笔记》中感叹道：“微少的知识



使人骄傲，丰富的知识则使人谦逊，所以空心的禾穗高傲地举头向天，而充实的禾穗低头向着大地，向着它们的母亲。”

其实，人们不应为自己已有的知识和成绩感到骄傲。容器的容量是有限的，假如人能够保持谦虚的心态，则人的心胸可以扩展到无限，人们如能谦虚处世，无疑可以掌握更多的知识，取得更大的成绩。

人狂必惹祸 156

气怕盛，心怕满 158

谦虚是一种力量 159

谦虚才不致成为众矢之的 161

人性十七 吹毛求疵

不要抓住他人的错误或缺点不放，得饶人处且饶人，这样不仅会减少矛盾，也会提升自己的善良品质。一个能够开创一番事业的人，一定是一个心胸开阔的人。人要成大事，就一定要有开阔的胸怀，只有养成了坦然面对、包容一些人和事的习惯，才会在将来取得事业上的成功与辉煌。

生活需要谅解 164

失去才知珍贵 165

学会包容 166

做人要胸襟开阔 169



人性十八 乐此不疲

健康是生命之源。失去了健康，生命就会变得黑暗与悲惨，会使你对一切都失去兴趣与热诚。能够有一个健康的身体，一种健全的精神，并且能在两者之间保持美满的平衡，这就是人生最大的幸福！

- 有健康才有未来 172
- 失去了健康，生命就失去了意义 173
- 了解身体的需要 175
- 严格遵守作息制度 177

人性十九 难于放弃

人生难免空白和遗憾，聪明的人才懂得该放弃时放弃。生活不是单纯的取与舍，不要斤斤计较失去的，有时得到的比失去的更可贵。放弃是为了更好地选择得到，在扬弃中进行新一轮进取，绝不是三心二意。

- 放弃跟竞争对手硬拼 182
- 善于放弃是一种境界 183
- 去掉负担 184
- 放弃是创新的钥匙 186

