

妇科膏方

李祥云 ● 主编

应用指南

yingyongzhinan

膏方

周杰 女 廿五岁 职员

月经先期 一月二行 且经量

多病已二年 经色淡红 质

稀薄 神疲乏力 头昏目眩

嗜睡纳呆 平时带多 易

白带 有时畏寒 小腹

坠痛 苔薄质淡 脉细弱

中医认为 脾主升 脾主运 脾主统

Fu Ke Gao Fang



龙华医院

妇科膏方应用指南

主编 李祥云

编委 (按姓氏笔画排列)

马毓俊	冯锡名	刘俊
刘敛	庄燕鸿	张素
郑锦	程航	

上海中医药大学出版社

责任编辑 王 虹
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

妇科膏方应用指南 / 李祥云主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2005. 11
ISBN 7 - 81010 - 916 - 2

I. 妇... II. 李... III. 妇科病-膏剂-方书-中国
IV. R289. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 127113 号

妇科膏方应用指南

主编 李祥云

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号)

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版

上海申松立信印刷厂印刷

开本 787mm×1092mm

1/32 印张 11.5

字数 290 千字

插页 2 印数 1 - 4 100 册

版次 2005 年 11 月第 1 版

印次 2005 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 81010 - 916 - 2/R · 864

定价 22.00 元

作者简介

李祥云 教授，博士生导师。上海中医药大学附属龙华医院专家委员会委员，上海市中医妇科学会顾问。从事中医妇科临床40多年，掌握中西医两套本领，治疗疾病不拘一法，在学术上率先提出了“肾亏瘀阻”的观点，应用于妇科临床取得满意的疗效。改革中药剂型，创立了很多有效的处方，被《全国妇科名医验方集锦》及新世纪全国高等中医药院校规划教材《中医妇科学》等书收录。在国内外杂志上发表论文100余篇，著有《不孕不育的中西医结合治疗》等多部著作，主编及参编著作30余部。多次赴海外讲学，完成各级科研课题多项，并多次获奖。擅长治疗不孕症、子宫内膜异位症、输卵管阻塞、月经不调、更年期综合征、妇科奇难杂症、男性不育症、男女性功能障碍等。多次被电台、电视台、报刊等新闻媒体报道，为此被收入《中国当代中医名人志》、《中国当代中西名医大辞典》等多部名人辞典中。



方

科膏

妇

膏方是人们熟知的一种滋补剂，有补人之精、气、

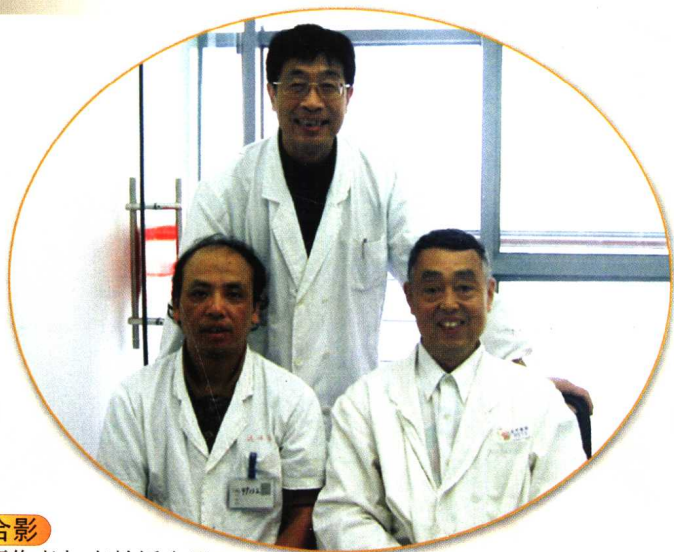
神，增强体力，提高工作效率，改善或治愈某些疾病，治病强身的作用。女性由于生理与病理之特点易致气血不足，阴阳失调，所以服用膏方更为适宜。

本书介绍了膏方治病的机理，适宜服用膏方的人群，配制和服用膏方的基本知识。并根据作者四十多年的临床经验选择了近百例妇科膏方病案逐一进行分析。内容齐全，通俗易懂，为广大医务工作者所必备，亦为病家求医之指南。

虹民静磊生
王徐郁王陈秋
责任编辑
技术编辑
责任校对
封面设计
出版

领导关心

郑锦副院长(左二)与作者一起研讨本书的撰写



作者合影

本书两作者与李教授合影



李祥云

周杰 女 廿五岁 职员

月经先期 一月二行 且多

多病已一年 经色黑 腹

痛 治 神 疲 乏力 久 不

受孕 幼 呆 平 时 第 九 月

孕 吐 甚 重 胎 动 不 安

今 送 医 治

生 活 不 调

寒 湿 困 脾

治 以 温 中 化 湿

理 气 调 经

方 药 如 下

党 参 15g

白 术 15g

茯 苓 15g

淮 山 15g

香 附 10g

木 香 10g

砂 仁 10g

川 芎 10g

益 母 草 10g

赤 芍 10g

丹 参 10g

另 予 中 药

制 成 丸 散

另 予 中 药

制 成 丸 散

另 予 中 药

制 成 丸 散

另 予 中 药

制 成 丸 散

另 予 中 药

制 成 丸 散

另 予 中 药

“全家福”

李祥云工作室合影



诊疗中

李教授在诊治患者

欢聚一堂

李教授和他的台湾学生在一起



答听众问

李教授应邀作客电台



学术交流

李教授在纽约国际学术会议上作演讲



专题演讲

李教授在海峡两岸中医药学术演讲会上作演讲



序

时值乙酉仲秋，万物景明。日月星辰，寒暑交易，蛰冬亦将稍后来临，对于重视养生的人们，习以“冬令收藏”为传统，故而不乏等候入冬调摄者。冬令进补，膏方当为首选，这在我国江南地区已成民间习俗。膏方既以中华民族优秀文化为底蕴，更是彰显中国医药学防病治病、养生保健之特色和优势所在。改革开放以来 20 余年间，随着国运强盛，社会经济文化水平日益提升，中医药事业在综合国力增强的同时亦获振兴，在中华民族伟大复兴的进程中，中医药学不仅为国人青睐，也逐渐走出国门，为世界所瞩目。膏方作为中医药伟大宝库的组成部分，珠玑灿烂，不仅为中医医疗机构所重视，也为众多中医药工作者所运用，以满足广大人民群众的需要。现在，不仅老一辈中医专家膏方门诊企求者接踵而至，中青年专家亦每有门庭若市之胜景。薪火相传，事业兴旺。然而在实践中，大家亦深感膏方学问高深，不仅需要有良好的中医功底，还应认真探索其辨证立法处方用药之特有规律及不同人群和科别之宜忌规范。今李祥云教授主持并偕诸

位深有造诣者编撰《妇科膏方应用指南》一书,适得其时,可卜梨枣之后纸贵洛阳。稽山独鹤,将从一个方面予人以示范,丰富了妇科领域膏方学之内涵,可歌可颂也。

膏方之临床应用由来已久,早在战国时期已问世,最初为外用,自东汉张仲景始用于内治,嗣后汤、丸、散、膏、丹等均为中医药临床常用之剂型,数千年来积累了丰富的经验。膏为剂型,每以膏滋言之,表明其滋润调养之用药特点及功能。所谓方者,中医学寓意甚深之专有名词,与西医之处方殊有区别,其仅是用药目录而已,将所需配置药物罗列于一纸,无异于提货便笺。而中医之“方”则根据中医药学理论体系之整体观、辨证施治及阴阳平衡理论等为指导,深刻地体现了理法方药、君臣佐使的学术内涵,所谓医者,意也。人体是一个复杂系统,人生存于自然界,体内体外处于一个更为复杂的环境中。因此,人体疾病有着多样的相关性。这些相关因素导致人体阴阳平衡的破坏和五行正常联系的紊乱,最终导致疾病。疾者,人被矢箭所伤而卧床;病者,乃形符“疒”和声符“丙”的结合,“疒”是人平卧于床之象形,而“丙”乃天干之一,位于南方,五行属火。《说文》云:“丙位南方,万物成炳然。阴气初起,阳气将亏,从一入门,一者阳也。”《素问·四气调神大论》亦指出:“夏三月,此为蕃秀。”门者,即大地阴阳之门。说明丙位南方,处夏月,是阳气释放最盛的

时节,然而盛极必衰,夏至一阴生,夏至后阳道渐消,阳气于夏至后便转入收藏。“丙”虽为十干之一,但其所显示的万物茂盛及阳消阴长的季节特点无论是对自然界和人体的影响均至为重要,丙所代表之南方为东西南北中五方之一,对医家谋略治则亦是重要依据。故“病”取丙。五方分属五行,五行亦即不同的阴阳状态,两者密切联系。如阳气处于生的状态称木,位东方;处于长的状态称火,位南方;处于收的状态称金,位西方;处于藏的状态称水,位北方;土位中央,体现生长收藏的转换过程。《易·系辞》曰:“方以类聚,物以群分,吉凶生矣!”中医药认为疾病的发生和转归与方位关系十分密切,以此提纲挈领,分析纷繁的疾病因素,以“方”定位,以“方”类聚,并研究探索对阵方略。如疾病与寒有关,定位北方,根据“寒者热之”,运用温热药模拟一个“南方”与之对阵而取得疗效,这种医疗行为中医临床称之为“处方”,习曰“开方”。近人刘力红亦多有阐述,寓意深刻。虽然“开方”有许多规律可循,前贤也积累了宝贵经验可以借鉴,然亦如清代程国彭所言:医岂易知乎哉!知其浅而不知其深,犹未知也。知其偏而不知其全,犹未知也。以管窥之见而自称神良,其差误殆有甚焉。妇科一门历来为医家所重视,清代刘起运《济阴全生集》曰:夫天下莫难于医,而医犹莫难于妇人科。并引寇宗奭言“宁治十男子,莫治一妇

人”。一则因女子生理病理有别于男子，医理深奥一层，再则妇人受病非如男性可以覩面，问讯根由。为医者总以了然指下，默会胸中，洞悉其源，方可辨证施治，应手活人，斯所谓“难”之缘由也。医乃仁术，大医精诚，一帧妇科膏方其以易而御难，亦医家之鉴也。

我校附属龙华医院著名妇科专家李祥云教授，于中医妇科探赜钩深，酌古准今，凡 40 余年，每有一家灼见。且早年侍诊于我国妇科泰斗陈大年先生，颇得心传，学有所成，复博览群书，吸允精华，闻见愈多，才识愈达，药无虚发，方必有功，种子广福，喻称观音，德高道远矣。昔陆游诗曰：“古人学问无遗力，少年功夫老始成。纸上得来终觉浅，须知此事要躬行。”李祥云教授于中医学执著追求乃我辈之楷模也。今先生主编《妇科膏方应用指南》不仅为青年中医学者指点迷津，更普天惠泽，以膏方调摄妇科疾病，弘扬中医药学之特色和优势，并再现中医文化之神韵，闳中肆外，其功不凡。书竣即将付诸剞劂，濡毫数语以为叙。

上海中医药学会会长 施杞

乙酉仲秋识于 上海中医药大学



前 言

“冬令进补，来年打虎”是人们通常形容滋补膏方作用的民间谚语。膏方的确能补人之精、气、神，增强体力，提高工作效率，改善或治愈某些疾病，达到治病强身的目的。我国膏方源自汉代，唐代之后进一步发展，清代已盛行于世，上至宫廷御用，下至民间百姓皆滋补养生，膏方中加入血肉有情之品，增强滋补之力，如此为后世治疗虚羸不足者开辟了一条新的途径。随着工作节奏的加快，很多人感到力不从心，神疲乏力，处于亚健康状态；有些人患有慢性疾病，又无时间经常去医院就诊看病，这时人们自然就想到了膏方，因而要求服膏方的人也越来越多。我院开设膏方门诊已有 20 余年，因其疗效确切、服用方便，普遍受到大家的欢迎。

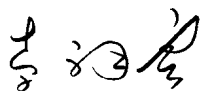
我院自膏方门诊开展以来，病人逐年增多，妇科病人增加尤甚，由于女性有经、孕、产、乳的生理特点，“女性以血为本，以血为用”，易出现气血不足的“血虚”之征，故而出现了经、带、胎、产方面的病理特点，加之女性除与男性一样地工作，以事业为重之外，又较多关注家庭，抚养下

一代,因而更为辛劳,常常出现“体力透支”现象,易于疲劳,所以更需要进补,进补中医膏方尤为适宜,但在临床中很多病人对膏方又不甚明了,提出这样、那样的问题,如:什么是膏方?与普通方剂有何区别?人参是补药,我单吃人参就可以了,为什么还需要服膏方?膏方能调理与治疗哪些疾病?为什么要冬天进补?我没有器质性病变,仅乏力疲劳能否进补?我没有开过刀,仅仅是亚健康体质,需要服用哪一类的膏方?等等。还有一些初学者,低年资的医师想学习一些老医师的经验,但苦于无这方面的参考书籍,为此我们编写了这本《妇科膏方应用指南》,以飨读者。

本书分三部分,上篇为基础篇,介绍什么是膏方?膏方的发展、类型、组成、处方原则,膏方的制作、服法、保存、注意事项等,由庄燕鸿、刘俊、李祥云编写;下篇介绍各种膏方病案近100例,除一般介绍病史、治则、方药外,还重点作了按语分析,介绍心得体会、处方用药特点等,以启迪后辈,由冯锡名、张素、马毓俊、刘敏、郑锦、李祥云等编写;附篇介绍妇科膏方中常用的处方50余张与常用药50余味,及有关的现代药理研究,最后介绍了历代妇科膏方精选,以便读者翻阅参考,由程航、庄燕鸿、李祥云编写。

本书的编写是鉴于目前的社会需要,也是我们长期

临床的经验总结。本书的顺利付梓得到了上海中医药大学附属龙华医院领导的支持及上海中医药大学出版社的大力支持和帮助,全国名中医、上海市中医药学会会长施杞教授亲自为本书作序,在此一并致以谢意。我们殷切企盼通过本书能给读者带来裨益。



2005. 10

前

言



上 篇

一、膏方与中药制剂	1
二、膏滋制剂的特色	4
三、膏滋的类型	8
四、膏剂的起源与发展	10
五、膏方的盛行与需求	15
六、膏方的组成	17
七、膏方制作中糖的应用	18
八、膏方制作中胶的应用	24
九、膏滋的制作	32
十、膏滋的保存	38
十一、膏滋的服法	40
十二、妇女的生理病理特点	44
十三、妇科膏方的调治优势——调经、止带、求嗣、产后 调理	53
十四、妇科膏方的处方用料原则	55

下 篇

一、月经病	73
-------------	----