

全国医学高职高专“十一五”规范教材

(供临床医学类、护理类、药学类、医学技术类及卫生管理类的相关专业使用)

妇产科学护理学



UCHANKE HULIXUE

主 编 胡晓玲 高焕云
副主编 曾桂群 罗 琼

上海科学技术出版社

全国高等医药院校教材 第十一版 妇产科护理学
全国高等医药院校教材 第十一版 妇产科护理学

妇产科护理学

主编 王 颖

副主编 王 颖 王 颖

主审 王 颖

主审 王 颖 王 颖

人民卫生出版社

全国医学高职高专“十一五”规范教材

(供临床医学类、护理类、药学类、医学技术类及卫生管理类的相关专业使用)

妇产科护理学

主 编

胡晓玲 高焕云

副主编

曾桂群 罗 琼

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学/胡晓玲,高焕云主编. —上海:上海科学技术出版社,2007.9

全国医学高职高专“十一五”规范教材

ISBN 978-7-5323-8916-2

I. 妇... II. ①胡... ②高... III. 妇科学:产科学:
护理学—高等学校:技术学校—教材 IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 105042 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 20.25

字数:468 千字

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

定价:32.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

全国医学高职高专“十一五”规范教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)

车向新 牟兆新 杜翠琼 邹立人

张加一 陈延年 陈联群 周能越

秦敬民 郭靠山 彭丽红 戴瑞君

白洪斌 王翠翠 王丽君 王冬冬

李秀秀 李秀秀 李秀秀 李秀秀

李秀秀 李秀秀 李秀秀 李秀秀

李秀秀 李秀秀

全国医学高职高专“十一五”规范教材

单 编 审 委 员 会 名 单

主 任 委 员	孔繁之	肖运本	沈宗起	王如兰
副主任委员	王冬杰	王丽君	王翠玲	白洪海
委 员	刘振铮	李 轶	李秀丽	杨秀珍
	张清格	陈可夫	周春美	钟学仪
	阎瑞君	鲁亚平		

全国医学高职高专“十一五”规范教材

参加编写单位

(排名不分先后)

- | | |
|-----------------|----------------|
| ● 广西医科大学 | ● 淄博科技职业学院 |
| ● 南方医科大学 | ● 深圳职业技术学院 |
| ● 华中科技大学同济医学院 | ● 湘潭职业技术学院 |
| ● 武汉大学医学院职业技术学院 | ● 鹤壁职业技术学院 |
| ● 江汉大学卫生职业技术学院 | ● 聊城职业技术学院 |
| ● 辽宁中医药大学职业技术学院 | ● 襄樊职业技术学院 |
| ● 河北医科大学 | ● 上海欧华职业技术学院 |
| ● 重庆医科大学 | ● 江苏盐城卫生职业技术学院 |
| ● 江苏职工医科大学 | ● 长沙市卫生学校 |
| ● 九江学院 | ● 北京卫生学校 |
| ● 广州医学院从化学院 | ● 北京护士学校 |
| ● 井冈山学院 | ● 北海合浦卫生学校 |
| ● 陕西中医学院 | ● 安庆市卫生学校 |
| ● 张家口教育学院 | ● 六安市卫生学校 |
| ● 赤峰学院 | ● 丽水市卫生学校 |
| ● 莆田学院 | ● 芜湖地区卫生学校 |
| ● 山东医学高等专科学校 | ● 连州市卫生学校 |
| ● 云南医学高等专科学校 | ● 郑州市卫生学校 |
| ● 天津医学高等专科学校 | ● 驻马店卫生学校 |
| ● 邢台医学高等专科学校 | ● 南宁市卫生学校 |
| ● 沧州医学高等专科学校 | ● 娄底地区卫生学校 |
| ● 泉州医学高等专科学校 | ● 济宁市卫生学校 |
| ● 浙江医学高等专科学校 | ● 济南市卫生学校 |
| ● 商丘医学高等专科学校 | ● 重庆市卫生学校 |
| ● 解放军医学高等专科学校 | ● 益阳市卫生学校 |
| ● 肇庆医学高等专科学校 | ● 秦皇岛水运卫生学校 |
| ● 上海医药高等专科学校 | ● 廊坊市卫生学校 |
| ● 六盘水职业技术学院 | ● 湛江市卫生学校 |
| ● 宝鸡职业技术学院 | ● 湛江市中医学校 |
| ● 岳阳职业技术学院 | ● 濮阳市卫生学校 |
| ● 陕西能源职业技术学院 | ● 淮阴市卫生学校 |
| ● 信阳职业技术学院 | ● 三峡大学附属仁和医院 |
| ● 荆门职业技术学院 | ● 第四军医大学西京医院 |
| ● 唐山职业技术学院 | ● 唐山市妇幼保健院 |

全国医学高职高专“十一五”规范教材

妇产科护理学

编委会

主 编 胡晓玲 高焕云

副主编 曾桂群 罗 琼

编 者 (按姓氏笔画排列)

申伟君 (广西南宁市卫生学校)

杜立丛 (内蒙古赤峰学院附属医院)

李耀军 (湖南省长沙市卫生学校)

肖 帆 (井冈山学院医学院)

肖风华 (井冈山学院医学院)

吴 萍 (黑龙江省卫生学校)

罗 琼 (厦门医学高等专科学校)

郑 华 (昆明医学院第二临床医学院)

胡晓玲 (井冈山学院医学院)

高焕云 (山东省医学高等专科学校)

曹红旭 (河北省邢台医学高等专科学校)

曾桂群 (井冈山学院护理学院)

前言

为了适应《国务院关于大力发展职业教育的决定》和全国职业教育工作会议精神的要求,为了提高医学高职高专教材质量,更好地把握教学内容和课程体系的改革方向,为让全国医学高职高专院校有足够的、高质量的教材可供选用,以促进医学高职高专教育事业的发展,根据教育部“十一五”高职高专教材规划精神,全国医学高职高专“十一五”规范教材建设专家指导委员会、上海科学技术出版社组织编写了本套教材。本套教材将吸收现有各种同类教材的合理创新之处,以内容精炼、质量上乘、定价合理为目标,突出思想性、科学性、先进性、启发性、适用性,教学内容体现新知识、新技术、新工艺、新方法,并加强学生科学思维方法与创新能力的培养,从而促进学生综合素质的提高。

【教材特点】

1. 教材编写原则紧扣教育部对高职高专教育的要求:“基础课教学要以必须、够用为度,以讲清概念、强化应用为教学重点,专业课教学要加强针对性和应用性。”
2. 教材结构由传统单一的理论知识改为由三部分组成,即各章理论知识内容之前,依据教学大纲列出“教学要求”,为教师的“教”和学生的“学”指明了方向;各基础学科还列出了护理专业和临床医学专业的课时安排,以供参考;在各章理论知识之后列出“实验指导”,以方便师生使用。
3. 本套教材的编写人员多是各学科的学科带头人,他们均来自基础教学和临床工作的第一线,使教材内容更加贴近实际,增强了适用性。
4. 注重基础理论知识和专业知识与临床实际的联系,减少了一些演示性、验证性实验,增加了一些临床应用性的实验。

【适用范围】

本套教材主要供以高中为起点的三年制和以初中为起点的五年制医学高职高专的临床医学类、护理类、药学类、医学技术类及卫生管理类的相关专业使用,也可供卫校、成教医专的相关专业使用。

【鸣谢】

在本套教材的建设推广过程中,得到全国 20 多个省市 60 多所院校的大力支持和帮助,在此深表谢意!殷切希望各学校师生和广大读者在使用过程中进行检验,提出宝贵意见,使本套教材更臻完善。

全国医学高职高专“十一五”规范教材
专家指导委员会 编审委员会

2006 年 5 月

编写说明

上海科学技术出版社组织全国大中专医学院校的专家、教授根据科学性、创新性、先进性、启发性、适用性五项原则编写了这本高职高专妇产科护理学教材。

本教材主要供以高中为起点的三年制和以初中为起点的五年制医学高职高专的护理专业使用,也可供卫生学校、成教护理专业使用。

教材分四篇,即女性生殖系统基础知识,产科孕、产妇的护理,妇科患者的护理,计划生育妇女的护理与妇女保健。共二十三章。依据教学大纲在各章前列出“教学要求”,旨在使教师和学生明白通过本章节的学习,在基本理论、基本知识及基本技能上要达到的理解与掌握的程度。在每章后附有复习思考题,供学生课后进行评估。最后附有妇产科护理实验,供教学实践参考之用。

编者从临床实际出发,着眼于学生科学思维方法的训练和实际操作能力的培养,努力使教材体现新知识、新技术、新工艺、新方法等特点。一是以篇为结构,提纲挈领,使结构更简单,脉络更清晰。二是在内容上仅作疾病概述,简要介绍临床特征和治疗要点,护理部分则按护理评估、护理诊断、护理目标、护理措施、护理评价等整体护理程序重点编写,并尽量将临床表现与护理评估结合,将治疗和处理尽量放入护理措施中。为了体现职业教育以实用为原则的特点,教材对病因病理基础知识只略作介绍,而重点阐述理论联系实际、护理联系临床的实用知识。三是为了基层护理的需要及与现代护理接轨,增加了孕妇社会心理变化和营养卫生、母乳喂养、围生医学知识、妊娠期合理用药等内容,而将妇产科护理实验和妇产科诊察室、待产室、母婴室、妇科门诊的设置与管理作为附件,供学生选修。四是为了与执业护士考试要求一致,保留了女性生殖系统解剖与生理,增加了产后抑郁症、产褥中暑产妇的护理等内容,并将产科护理技术和手术患者的护理、妇科护理技术和手术患者的护理各自归入产科和妇科护理篇中。另外,本教材适当拓宽了一些知识面(见书中小号字印刷内容),可作为选学内容。

各参编学校对本教材的形成给予了大力的支持,在此致以诚挚的感谢。

由于编者水平有限,编写时间仓促,书中难免有错误和疏漏之处,恳请广大师生和妇产科同仁给予批评指正。

编 者

2007年5月

目 录

第一篇 女性生殖系统基础知识

第一章 女性生殖系统解剖 · 3

- 第一节 骨盆及骨盆底组织 · 3
- 第二节 女性内生殖器 · 6
- 第三节 女性外生殖器 · 10
- 第四节 盆腔血管、淋巴及神经 · 11
- 第五节 内生殖器的邻近器官 · 13

第二章 女性生殖系统生理 · 15

- 第一节 女性一生各期的生理特点 · 15
- 第二节 卵巢周期及内分泌功能 · 16
- 第三节 子宫内膜及其他器官的周期性变化 · 17
- 第四节 女性性周期的调节 · 18
- 第五节 女性的性生理表现及月经期护理 · 19

第二篇 产科孕、产妇的护理

第三章 妊娠生理 · 25

- 第一节 受精与孕卵植入 · 25
- 第二节 胎儿的发育 · 26
- 第三节 胎儿附属物的形成及功能 · 28

第四章 妊娠期孕妇的护理 · 32

- 第一节 妊娠诊断 · 32
- 第二节 妊娠期母体的变化 · 36
- 第三节 妊娠期孕妇的营养和卫生 · 40
- 第四节 妊娠期检查及孕妇的管理 · 43
- 第五节 围生医学概念 · 50
- 第六节 妊娠期孕妇的合理用药 · 52

第五章 分娩期产妇的护理 · 58

- 第一节 决定分娩的因素 · 58
- 第二节 分娩机制 · 61
- 第三节 分娩的临床经过 · 63
- 第四节 分娩期产妇的处理与护理 · 66

第六章 产褥期产妇的护理 · 75

- 第一节 产褥期产妇的生理变化 · 75
- 第二节 产褥期产妇的护理 · 77
- 第三节 母乳喂养产妇的护理 · 80

第七章 异常妊娠孕妇的护理 · 84

- 第一节 流产孕妇的护理 · 84

- 第二节 异位妊娠孕妇的护理 • 86
- 第三节 前置胎盘孕妇的护理 • 90
- 第四节 胎盘早期剥离孕妇的护理 • 92
- 第五节 妊娠期高血压疾病孕妇的护理 • 95
- 第六节 早产孕妇的护理 • 99
- 第七节 过期妊娠孕妇的护理 • 101
- 第八节 双胎妊娠和羊水过多孕妇的护理 • 103

第八章 妊娠合并症孕妇的护理 • 107

- 第一节 妊娠合并心脏病孕妇的护理 • 107
- 第二节 妊娠合并病毒性肝炎孕妇的护理 • 110

第九章 高危妊娠孕妇的护理 • 113

- 第一节 高危妊娠及监护措施 • 113
- 第二节 高危孕妇的护理 • 119

第十章 异常分娩产妇的护理 • 123

- 第一节 产力异常产妇的护理 • 123
- 第二节 产道异常产妇的护理 • 130
- 第三节 胎儿异常产妇的护理 • 135

第十一章 分娩期并发症产妇的护理 • 141

- 第一节 胎膜早破产妇的护理 • 141
- 第二节 脐带脱垂产妇的护理 • 143
- 第三节 子宫破裂产妇的护理 • 145
- 第四节 产后出血产妇的护理 • 147
- 第五节 羊水栓塞产妇的护理 • 152

第十二章 产褥期异常产妇的护理 • 157

- 第一节 产褥感染产妇的护理 • 157
- 第二节 产后抑郁症产妇的护理 • 160
- 第三节 产褥中暑产妇的护理 • 162

第十三章 产科护理技术及产科手术产妇的护理 • 164

- 第一节 产科常用护理技术 • 164
- 第二节 常见产科手术产妇的护理 • 168

第十四章 胎儿、新生儿异常的护理 • 177

- 第一节 胎儿窘迫的护理 • 177
- 第二节 新生儿窒息的护理 • 179

第三篇

妇科患者的护理

第十五章 妇科护理病历 • 185

- 第一节 妇科患者入院护理评估表 • 185
- 第二节 住院患者护理评估表 • 193
- 第三节 妇科患者护理诊断/问题项目表 • 194
- 第四节 妇科患者护理计划单与记录单 • 194
- 第五节 妇科患者出院评估及出院指导 • 195

第十六章 女性生殖系统炎症患者的护理 • 197

- 第一节 女性生殖系统炎症概述 • 197
- 第二节 阴道炎患者的护理 • 198
- 第三节 慢性宫颈炎患者的护理 • 201
- 第四节 慢性盆腔炎患者的护理 • 205
- 第五节 淋病与尖锐湿疣患者的护理 • 207

第十七章 女性生殖系统肿瘤患者的护理 • 212

- 第一节 子宫颈癌患者的护理 • 212

- 第二节 子宫肌瘤患者的护理 · 216
- 第三节 子宫内膜癌患者的护理 · 219
- 第四节 卵巢肿瘤患者的护理 · 220

第十八章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理 · 227

- 第一节 葡萄胎患者的护理 · 227
- 第二节 侵蚀性葡萄胎与绒毛膜癌患者的护理 · 230

第十九章 月经失调患者的护理 · 235

- 第一节 功能失调性子宫出血患者的护理 · 235
- 第二节 闭经患者的护理 · 240
- 第三节 痛经患者的护理 · 243

- 第四节 围绝经期综合征患者的护理 · 245

第二十章 妇科其他疾病患者的护理 · 248

- 第一节 子宫内膜异位症和子宫腺肌病患者的护理 · 248
- 第二节 子宫脱垂患者的护理 · 250
- 第三节 不孕症患者的护理 · 253

第二十一章 常用妇科护理技术和手术患者的护理 · 256

- 第一节 常用妇科护理技术 · 256
- 第二节 特殊妇科检查和治疗患者的护理 · 259
- 第三节 妇科手术患者的护理 · 262

第四篇

计划生育妇女的护理与妇女保健

第二十二章 计划生育妇女的护理 · 271

- 第一节 避孕妇女的护理 · 271
- 第二节 绝育妇女的护理 · 278
- 第三节 人工终止妊娠妇女的护理 · 281

第二十三章 妇女保健 · 287

- 第一节 概述 · 287
- 第二节 妇女保健工作的内容 · 289
- 第三节 妇女保健统计指标 · 293

附录一 妇产科门诊及病区的设施与管理 · 295

- 第一节 产科门诊的布局、设施及护理管理 · 295
- 第二节 待产室、产房的布局、设施及护理管理 · 296

- 第三节 母婴同室的布局、设施及护理管理 · 297
- 第四节 新生儿人乳库、沐浴室、治疗室、特殊新生儿室的设备及护理管理 · 298
- 第五节 妇科门诊及病区的护理管理 · 299

实验四 外阴擦洗 • 303

实验十 妇科常用护理技术 • 307

對科文段已照電函文段育主候長

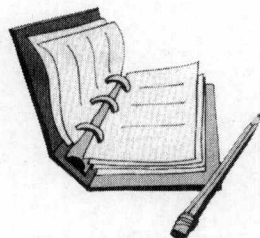
第一篇

女性生殖系统基础知识

女性生殖系统解剖

第一章

女性生殖系统解剖



教学要求

1. 掌握骨盆的组成与分界,会阴、内生殖器的解剖与功能。
2. 熟悉骨盆平面和径线、骨盆轴和骨盆倾斜度;熟悉外阴的组成、内生殖器邻近器官的组成。
3. 了解骨盆底构成;了解内生殖系统血管、淋巴及神经。

第一节 骨盆及骨盆底组织

一、骨盆

女性骨盆是胎儿经阴道娩出时必经的通道,其形状、大小直接关系着分娩是否顺利。

(一) 骨盆的组成

骨盆由骶骨、尾骨和左右两块髋骨组成。每块髋骨又由髌骨、坐骨及耻骨组成。两块髋骨前部的耻骨,借软骨相接形成耻骨联合。髌骨与骶骨侧缘相连,形成骶髌关节。骶骨与尾骨之间有骶尾关节。骶尾骨与坐骨结节、坐骨棘之间有骶结节韧带和骶棘韧带相连(图 1-1)。

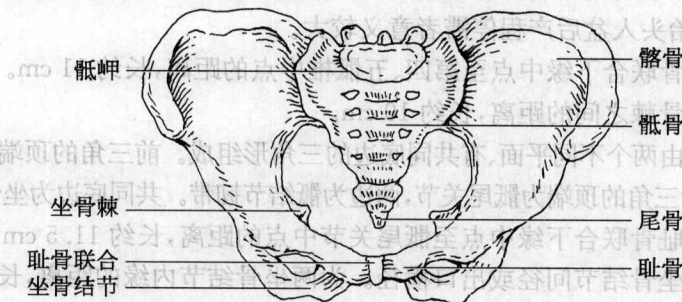


图 1-1 正常女性骨盆(前上观)