

白云峰 著

中医通说



化也是中医学的一个定律，知永在一定条件下可以……
是化在其中起作用，日常生活中常有一些疑难病症慢慢地好了，就是化的作用。
精气神的进一步程度，会发生质的变化，诸如“返老还童”一说，就是化的作用。
我们知道了“有归于无”、“神化”的道理，治疗肿瘤在很多情况下也可以以
养见元气的治，使病人体质变化而化掉肿瘤。实践证明，这种方法比化疗好得多，可以
减轻经济负担，健身祛病，延年益寿的关键在于精气神足。孙思邈曰：“……
精尽则死，不可不慎，不可不思。”

中医及其相关的研究使我们认定：一切都是相对而言的，没有绝对的东西，没有一成不变的东西。
可名，非常名。无，名万物之始；有，名万物之母。……又曰：“有无相生。”我们讲阴阳，就是中论说，是某某即非某某是某某
我们所说的心是说：是心就不是心（不单单是心）的心，我们所说的物也是说“是物就不是物”的万物。这是其深的智慧道理。
就人体而论，右脑属左半身属阴与左脑属右半身属阳是一个太极……心肾相交是一个太极，
手心属阴与手背属阳是一个太极，父母是太极，孩子从小无极中生，父母健康则孩子多数无病。
又肝心属阳与肺肾属阴是一个太极……肾中之脾则属无极，故只有肝心肺肾升降。
肾气正常，脾胃才会健旺，故治脾不能光从脾治，就像治咳嗽调五脏一样。
《黄帝内经》按症到治脾要调其他四脏，但我们这一认识是符合《内经》精神的。



中医圖書通說

白云峰 著

图书在版编目 (CIP) 数据

中医图画通说 / 白云峰著. —桂林: 广西师范大学出版社, 2007. 1

(中医文化系列)

ISBN 978-7-5633-6396-4

I. 中… II. 白… III. 中国医药学—图解
IV. R2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 159214 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001)
网址: <http://www.bbtpress.com>

出版人: 肖启明

全国新华书店经销

桂林中核印刷厂印刷

(广西桂林市八里街 310 小区 邮政编码: 541213)

开本: 787 mm × 1 092 mm 1/16

印张: 14.25 字数: 230 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印数: 0 001 ~ 6 000 册 定价: 26.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

序 言

笔者以自小习文练武之根底,学医行医三十年,又好修道学佛,钦慕儒家学说,研习武家精粹,对张仲景“勤求古训、博采众方”、孙思邈“博极医源、精勤不倦”颇为认同,对历代博学多才的医、武大家最为景仰。扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈、李东垣、李时珍、张景岳、王清任、徐大椿、叶天士、薛生白、张锡纯、王子平、郑怀贤都成为我心中的明星。因为命运多舛,性格又偏于阳刚,几十年读书求学不断,练功习武不止,行医治病不歇,追求真理之心不泯。博学身悟并临床实践之后,对中医学的理论每有豁然贯通之感。以我自身的体会考察当前中医药大学(学院)教材的理论与观点,倍觉有许多缺失、肤浅之处,亟须补充、订正,以使中医学术本正源清,以使中医学精髓不致失传。

对于书中涉及的现代医学、科学、哲学的某些理论与实践,笔者提出自己的看法,与大家商榷,因为中医学离不开相关科学。以张仲景“博采众方”、孙思邈“博极医源”的精神看中医,古今所有真正的科学(包括自然的、社会的新发现的相关学科)都是中医学的内容。这样的中医学才是医圣所期望的,这样的中医学才是世人所需要的,这样的中医学才会流传久远。

书中对社会生活的一些弊病也每有指摘,因为现代的健康概念已经包含了心理健康以及对社会的适应能力正常,只有良好的社会风尚才能有益于大众健康。

书中还涉及体育锻炼、武术功夫的一些问题,因为体育疗法、导引疗法、益寿养生,本来都是中医学的内容。

本书学术认识除了中医学的经典著作,主要来自以下诸书:《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》、《诗经》、《尚书》、《礼记》、《周易》、《春秋左传》、《老子》、《庄子》、《列子》、《心经》、《金刚经》、《六祖坛经》、《楞严经》、《黄帝内经》、《易筋经》、《孙子

兵法》、《鬼谷子》……作者认为不读以上诸书,空来人世一回,枉生中国宝地。依我浅见,四大经典是中医主干,而上述诸书则是中医之根本。初学者以上述诸书作为参考,对此书的阅读亦是有益的。

有关中医学的古今中外的文献典籍浩如烟海,作者所学不过九牛一毛,不准确甚至错误之处在所难免,尚祈专家教正。

白云峰

2006年10月

思考中医（增订本）——对自然与生命的时间解读

刘力红 著

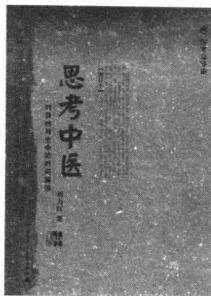
定价：28.00 元

ISBN 7-5633-3919-1/R · 033

■ 2006年12月第3版第4次印刷

■ 思考时空、思考生命、思考健康！

■ 在图书生命周期日趋渐短的今天，《思考中医》带动的中医文化热不仅没有消减，反而持续扩散升温，有关这本书的新闻甚至在传播的过程中上升成为一个关于传统文化的公众话题。



《思考中医》又名《伤寒论导论》，作者以其对中医经典的执著和热爱，致力于《伤寒杂病论》的研究解读和疑难病症研究。为了避免深奥晦涩，作者竭力将学术性与趣味性相结合，超越对《伤寒杂病论》的研究，是个案特点和学术规律结合研究的典范。该书名为“思考中医”，是取思考时空、思考生命、思考健康之意，所以它既是中医书，也是传统文化学术书，更是一本超越了时空与领域的人文社科书。

走近中医——对生命和疾病的全新探索

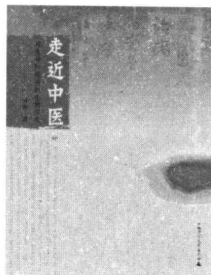
唐云 著

定价：26.00 元

ISBN 7-5633-4613-9/R · 037

■ 2006年2月第9次印刷

■ 一本由专业人士撰写的中医科普读物。对于这个过于快餐化且变数太多的时代，复兴中医传统文化，从精神层面、文化层面到操作层面全方位观照人生自我，营构真正健康、有品位的现世生活，本书事实上作出了令人尊敬的尝试和努力。



《走近中医》全方位地对中医进行了解构，开篇就痛快淋漓地回击了歪曲、误解中医的观点，同时又以科学求实的态度反思中医内部存在的偏差。上篇解释基础知识，中篇阐述理论，下篇则介绍方法。难能可贵的是，全篇保持了通俗易懂、深入浅出、生动而有趣、活泼而自然。但以中医的博大精深、浩瀚微妙，区区二十多万字又岂能说尽道明？本书能做到的，只是在人们心中打开一扇门，一扇通往历史精华的门。

挽救中医——中医遭遇的制度陷阱和资本阴谋



吕嘉戈 编著

定价：28.00 元

ISBN 7-5633-5937-0/R · 071

■ 2006 年 3 月第 2 次印刷

■ 这是一本为中医讨活命的书！

千百年来，中医是用来治病的，但今天，这个治病者自己就已经病入膏肓了。

本书用大量资料展现了中医当今的尴尬处境，并从中梳理出造成这处境的文化原因和体制原因。作者追根溯源，从百年来对中医的文化态度背后，揭出了一个隐藏极深的资本阴谋，进而探究了这资本阴谋是如何作用于人群的观念领域，再通过观念的习惯性运作而演变为一个又一个连环套似的制度陷阱的。中医在这布满陷阱的路途上，步履维艰。因此，本书对中医现行管理制度的批评远多于对其他方面的批评。这是中医文化思考的一种现实延伸。

中医趣谈



杨辅仓 著

定价：12.00 元

ISBN 7-5633-3559-5/R · 027

■ 2005 年 11 月第 4 次印刷

■ 中医版“故事会”

纵观五千年中华医史，不能不为中医神功所感叹，正是：拔骨走血，竭尽其功；诱虫破瘤，竭尽其术；镇风驱魔，竭尽其方。病人之口眼耳鼻肤发手足五脏六腑，尽在奇人手下绝处逢生。本书精选其中传奇，既成医案，又是故事。

中医文化对谈录

张大钊 编著

定价：19.80 元

ISBN 7-5633-4366-0/R·035

该书采用对谈形式，析疑解惑，深入浅出，通俗明了，揭示中国传统医学之精微奥妙，阐释中医基础理论之方法精髓，以通俗浅近的言辞点破中医养生治病之玄机，作者张大钊先生为海内外享有盛名的中医学专家，为中医学界首位MBE勋衔获得者。



中医图画通说

白云峰 著

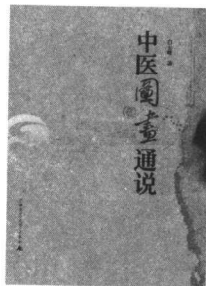
定价：26.00 元

ISBN 978-7-5633-6396-4

■ 2007年1月第1次印刷

■ 用图画极衍阴阳之变！

中国文化中有一系列原理性的图画，从无极太极图，到九宫八卦图，到河图洛书……极衍阴阳之变。这些图画所蕴含的原理，也是中医精神的本质所在。本书从中医角度，对这些图画进行征引申说，并在深入理解基础上，多所创绘，使人睹图知义，便于宏观上把握中医思维。



即将推出——

《治病书——中医破执》（正 龙 著）

《治命书——三教决疑》（正 龙 著）

《治性书——儒学新用》（正 龙 著）

.....

目 录

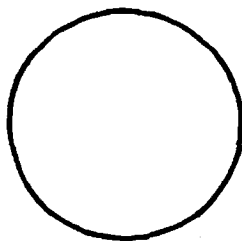
第一章	无 极	1
第二章	太 极	42
第三章	阴 阳	48
第四章	三 才	66
第五章	四象(附四智)	84
第六章	五 行	88
第七章	六 合	118
第八章	七 政	136
第九章	八 卦	141
第十章	九 宫	153
第十一章	十天干十二地支	157
第十二章	气、神、精	178
附 篇	补足元气化肿瘤	212

第一章 无 极

无极在医学的典籍中处处可见,《素问·气交变大论》曰:“所谓精光之论,大圣之业,宣明大道,通于无穷,究于无极也。余闻之,善言天者,必应于时,善言古者,必验于今,善言气者,必彰于物,善言应者,同天地之化,善言化言变者,通神明之理,非夫子孰能言至道欤!”简言之,无极就是空、无的意思,什么都没有,空空如也。但是,空无之中能生出有形之物,所以要当医生,就必须知道表示这个空无的无极,如此才能把疾病消灭在未发的状态。

无极的图形

无极有两种表现形式,一般表示为:



无极图一



第二种表现形式为：拿一张白纸，找边角的地方题上“无极”，盖上名章。这是一幅前无古人的绝好图画。本来什么也没画，一张白纸，可它实实在在是一幅杰作，虽然这幅画不会有人买，虽然这幅画谁都会作，但它实实在在是一幅画作，因为无极本身就是空无一物的，若画上多一点东西，那就不是无极了。

乙酉年冬月



无极

无极图二

无极定律

大家知道有“物质不灭”定律、“能量守恒”定律等物理、化学方面的很多定律，唯独没听说过还有无极定律，是的，这一定律是我冠名的，就是：“无中生有，有归于无。”例如：地球上的生命是从无中逐渐生出来的，人的生育能力（天癸）是从无中生出来的，孩子是从无中生出来的，肿瘤、SARS、艾滋病毒是从无中生出来的，地球会衰老，地球上的生物会灭绝，孩子生长壮大最后也会老死，恶性肿瘤可以用中医方法化掉，SARS、艾滋病毒可以通过中西医结合的方法杀灭或抑制。

无极定律与神化

《素问·阴阳应象大论》有云：“味归形，形归气，气归精，精归化。”又曰：“东方生风……其在天为玄，在人为道，在地为化，化生五味，道生智，玄生神。”化也是中医学的一个定律，如水在一定条件下可以为气、为冰，这都是化在其中起作用。日常生活中常见一些疑难病奇迹般地好了，就是化的作用。道学修道健身功夫里，精气累积至一定程度，会发生体质改变，诸如“脱胎换骨”一类，都是化的作用。我们知道了“有归于无”、“神化”的道理，治疗肿瘤在很多情况下就可以不做手术，而以补足元气施治，使病人体质改变而化掉肿瘤。实践证明，这种方法优于手术疗法，又减轻了患者的经济负担。健身祛病、延年益寿的关键在于精气神足，孙思邈曰：“精少则病，精尽则死，不可不慎，不可不思。”医生患者，俱当谨记。



无
极

无极与先天

在生物未生之前,能使这个生物生出的条件谓之先天。父精母血,父母的精神气质,是一个重要的先天因素,或者说是先天条件。先天是空无一物的,这个生物还没有形质,这个人还没有形成胎孕。但在空无一物之中,已具有了这个生物、这个人的全部信息。父母未生孩子之前,父母之间空无一物,但父母之间有性的吸引,有他们的爱恋和思念,有意识、有神在交流。一个健康的人本没有病,但在其体内与周围,许多致病因素、致病信息在伺机寻找宿主,以便生息繁衍。一旦人体免疫力减退、正气不足,邪气就入侵人体特定部位而导致发病。

先天与后天

中国传统文化的理论认为:“先天主对待,后天主流行。”这话是什么意思呢?就是先天状态,虽然空无一物,但在这空无一物之外,有阴阳在对立,在吸引。比如父母之间本无孩子,但他们相爱相吸,他们出自本能的生殖欲望已注定他们要生出与他们气质有关的孩子。后天主流行,就是生物既生之后,哪怕再微小,也马上就进入生长壮老死的生化道路,就像流水一样一去不返,一般情况下是不可逆转的。比如人出生之后,一般都要循生长壮老死规律走完一生,人生路程一般不可能有返老还童的可能。

无极与阳气、神

有人要问:“无极是空无一物,怎么还说有阳气、神呢?”阳气、神是具有物质性的,但它们毕竟不是可以摸、可以看的,至少一般人是观察不到的,所以说它们是无、是空也未尝不可。佛经有云:“说是一物便不是。”《金刚经》云“如来说世界非世界,是名世界”,又云“不应住色生心,不应住声香味触法生心,应无所住而生其心”。就是说,物质的、非物质的,有的、无的,不是截然可分的,这正是宇宙的真实



面目。应该说,阳与神是无处不在的,但它们更多的是处在无极的世界中。例如,现代物理学观测证明:真空并非一无所有,而是电磁场的最低功能态。美国物理学家特雷恩1973年首次提出:“真空的能量发生无规则的涨落,如此就产生出宇宙。”许多科学家认为:“真空沸腾着活力。”(见中国科学院数学所牛实为的系列文章)。

无极与唯心论

有人要说,动不动就是神呀空的,都是唯心论。答:否,空中不空,包含万有。神,以阳气为载体,神具有一定的物质性,所以说无极不是“唯物论者”认定的唯心论。依照佛学“中论”的观念,说是一物便不是,所以讲无极、讲神、讲空、讲意识,绝不是唯心论。中医及其相关的研究使我们认定:一切都是相对而言的,没有绝对的东西,没有一成不变的东西。《道德经》曰:“道,可道,非常道;名,可名,非常名。无,名万物之始;有,名万物之母。”又曰:“有无相生。”我们所谓的心,心中有物,佛学中论讲,是某某即非某某是谓某某,我们所说的心是说:是心就不是心(不单单是心)的心,我们所说的物也是说“是物就不是物”的那种物。这不是诡辩论,这是甚深的智慧道理,这是被物理学粒子分解实验证实的科学规律。在对最微小粒子的观察中,科学家发现这种粒子与观察者的意识有关,越要弄清它的大小(质量),就越难把握它出现的几率(速度)(测不准原理)。事物是变化的,人在变,心在变,物在变,变化不已。珠穆朗玛峰过去曾是海底,一条黄河水历史上改了多少次道,火山喷发、地震海啸、鱼上山石、城沉水底,地球上不知有多少次沧海变桑田,又从桑田变成沧海。今天社会上不重视中医,明天全世界人民认识到中医的宝贵,就会弘扬中医,今天我在写作鸿篇大论,明天我老糊涂了,就可能说胡话。没有绝对的心,也没有绝对的物。说自行车是个物吧,那也是依附人而存在的东西,在地下的岩浆面前,它不过是几壶铁水。说思维不是物吧,它却极能消耗能量,令人头晕脑涨,形销骨立,且神思不在会“视而不见,听而不闻,食而不知其味”。世界上没有绝对的心,绝对的物,也没有绝对的真理。执著于心或执著于物都是错误的,都是不科学的。在心物二者之中,起主要作用的是心,有一颗追求真理的心,对人的健康是至

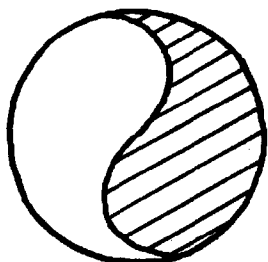


无
极

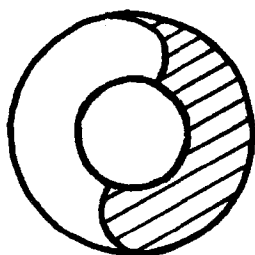
关重要的。现行《中医学基础》教材中,增加了“气一元论”一说,谓宇宙之初本是一团气,这是偏执于有,偏执于物,因而是错误的,至少是不全面的。

无极、太极与阴阳

无极是一无所有,空无一物。太极是有物形成,含阴含阳而伏藏未动。阴阳则是生命过程已经开始,阳生阴长,阴生阳长,步入了生长壮老死(成住坏空)的生命历程。



阴阳图

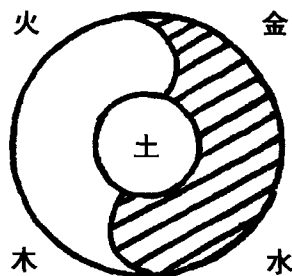


太极图

“无极而太极,太极本无极”,“太极者,无极而生,动静之机,阴阳之母也”。无中能生出有,有形之物必含太极阴阳;反之,太极阴阳成熟之后,又会对立出无极之气场,又会生出新的无极。

人体是个复合结构,机体的每个部分、生理的每个环节都既含太极,又包无极;既处在太阳系的太极场中,又处在银河系的太极场中,你中有我,我中含你,从不同的角度互相影响。

就人体而论,右脑携左半身属阴与左脑携右半身属阳是一个太极,心肾相交是一个太极,心肝肾属阴与肺脾命属阳是一个太极,手心属阴与手背属阳是一个太极。父母是太极,孩子从小无极中生,父母健康则孩子多数无病。又肝心属阳与肺肾属阴是一太极,居中之脾则属无极,故只有肝心肺肾升



无极太极五行图



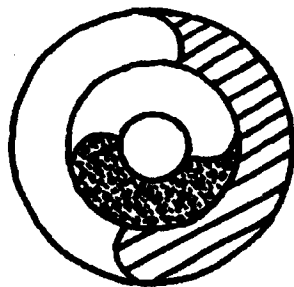
降敷敛正常,脾胃才会健旺,故治脾不能光从脾治,就像治咳须调五脏一样。《黄帝内经》没提到治脾要调其他四脏,但我们这一认识是符合《内经》精神的。

又如,一个人是个小太极,阴阳调和无病,但若其在核电站环境中居住、生活,不久就会患病。

还如,不同的意识形态相比较,并存(太极)才能去伪存真,不断提高人类的认识水平与精神境界,发展出新的文明(无极),但有的人非要把不同的意识形态消灭,其结果是“好战胜者必有奇殃”,越打自己越吃亏,两败俱伤。还如,人体正气与邪气是阴阳,有些大病重病,祛邪则伤正,此时便不应大举征伐,而应保守治疗,扶正固本,与病和平相处,使病无由进展,以图带病延年。

人体不是孤立的,受宇宙大环境综合作用,故无极与太极无处不在,处处总此一太极。无极太极的有序状态是人体健康生命延续的保证,也是人类社会趋向安定和谐的保证。

无极不是顽空,不是真无,而是真空含妙有,是处在阴阳范围内、阴阳惠顾之内的无。这种无极之中又会生出小的太极(含阴阳之物),如此生生不已。正如《道德经》所谓“道生一,一生二,二生三,三生万物”。又曰:“玄牝之门,是谓天地之根,绵绵若存,用之不堇。”



无极太极相生图

无极与空、识

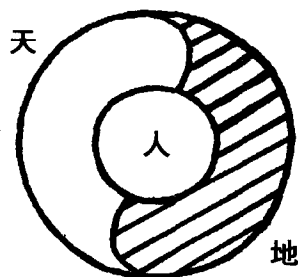
佛学认为构成宇宙的基本物质有六种(类似于中国的五行学说),也称六大,即地、水、火、风、空、识。《成唯识论》曰“三界唯心,万法唯识”,《楞严经》曰:“山河大地都是妙明心中物。”我们所论述的无极状态相当于佛学的“空、识”状态。



无
极

无极与三才

《素问》：“天地合气，命之曰人”。《道德经》：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”



三才图

无极与五行

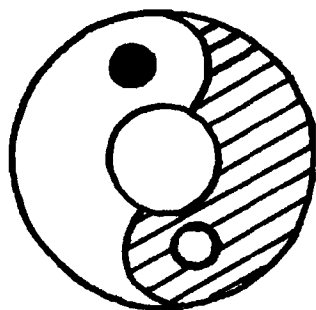
中国古代哲学认为宇宙由五种基本物质构成，即木、火、土、金、水，按照一般的论述，无极相当于五行中的木。《黄帝内经》曰：“东方生风，风生木，其在天为玄，在人为道，在地为化。道生智，玄生神，神在天为风，在地为木。”《素问·玉机真藏论》曰：“春脉者，肝也，东方木也，万物之所以始生也。”“金木者，万物之终始也。”

无极与八卦

八卦也是中国哲学思想的概念，即天、地、风、雷、水、火、山、泽，无极相当于八卦的天(乾)。

无极太极与天癸(生殖之精)

天癸者，天生一水，北方壬癸水，指人体发育到性成熟：男子十六岁，精气溢泄，始有生育能力；女子十四岁始来月经并排卵子。男女发育至成熟，遗传的自然的求偶心理导致结婚生育，精血相合，二生三，第三者出现，小孩出生。天癸是关系着人类生育能力的物质，也是健康长寿的物质基础。故养得此物，对人健康长寿生长发育至关重要。据张奇老师讲述，吕紫剑老人120岁了还有性生活。青岛大学



天癸图



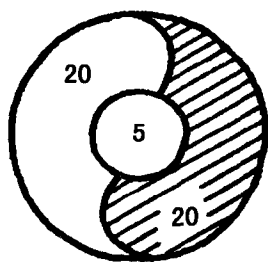
教授赵成璇说,活过百岁在道家功夫中是轻而易举的事情,但要求修炼者必须精充气足,要长期地保持良好的性能力,这里面有方法,有理论……唐代医学大家孙思邈活过了120岁(一说是140岁),他就非常重视精气的充盈,在《千金方》中论:“精少则病,精尽则死,不可不思,不可不慎。”当然,也有不讲性能力而能长寿者,例如,虚云大和尚活到120岁,终生未娶,清修一世(当然,这里不能说虚老没有性能力)。

无极与丹功修炼的最高境界

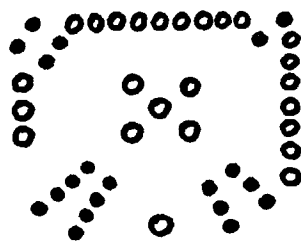
道家内丹功有句名言:“玄牝玄牝真玄牝,不在心兮不在肾,穷取生身受气初,莫怪天机都泄尽。”“丹”是什么?不像是舍利子一样的固体物。生身受气之初是什么状态?那是父母热恋、难割难舍、爱意氤氲、热气(元真之气)融融的状态,也即无极状态是也。“顺之凡,逆之仙”,如何逆呢?有方法:“乾遇巽时观月窟,地逢雷处见天根,天根月窟闲来往,三十六宫都是春。”——是春,而不是云雨,不要霹雷闪电,更不要冰雪风霜。

无极与河图

河图如下:



无极太极合河图



河图