



中国禅宗通史

ZHONGGUO CHANZONGTONGSHI

杜继文 魏道儒 著



凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

B946. 5/25

2007

新版

中国禅宗通史

杜继文 魏道儒 著

凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国禅宗通史/杜继文,魏道儒著. —南京:江苏人民出版社,
2007. 7

ISBN 978 - 7 - 214 - 04598 - 0

I. 中… II. ①杜…②魏… III. 禅宗-佛教史-中国
IV. B946. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 040008 号

- 书 名 中国禅宗通史
著 者 杜继文 魏道儒
策划编辑 府建明
责任编辑 戴亦梁 戴宁宁
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 邮编:210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京中央路 165 号 邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京凯建图文制作有限公司
印 刷 者 扬州鑫华印刷有限公司
开 本 960×1304 毫米 1/32
印 张 21.375 插页 2
字 数 550 千字
版 次 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978 - 7 - 214 - 04598 - 0
定 价 45.00 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

目 录

导 言	(1)
第一章 禅宗前史——禅学和禅僧团	(22)
第一节 禅的性质和作用	(22)
一、禅的原始含义	(22)
二、中国古典哲学中的禅类观念	(24)
三、禅与禅宗	(26)
第二节 早期禅法	(27)
一、小乘禅数学	(28)
二、大乘三昧	(33)
第三节 禅学的独立化运动(东晋十六国)	(37)
一、北方诸国与佛教神异的流行	(37)
二、鸠摩罗什和觉贤的禅籍译介与慧远禅林	(38)
三、慧观与南朝宋的禅业建设	(40)
四、早期的禅法宗系	(43)
第四节 禅僧团的出现和北朝的官禅	(46)
一、玄高禅僧团	(46)
二、跋(佛)陀和慧光	(49)
三、僧稠与僧实	(51)
第五节 下层禅众和菩提达摩禅系	(56)
一、北朝流民与下层禅众	(56)
二、菩提达摩及其禅系	(59)
三、传说中的达摩著作和达摩禅	(63)

四、慧可的禅理及其意义	(67)
第六节 楞伽师与南天竺一乘宗	(69)
一、《楞伽经》与楞伽师	(69)
二、僧粲和法冲	(71)
三、南天竺一乘宗人物	(73)
第二章 禅宗的形成及其分布(隋与唐代初期)	(78)
第一节 形成期的历史特点	(78)
一、北朝和隋唐的佛教政策与禅僧队伍的变化	(78)
二、《起信论》与禅的理论模式	(81)
三、初唐定学诸相和禅僧南流	(82)
第二节 禅宗史上的里程碑——黄梅禅系的形成	(84)
一、双峰山道信与禅众定居	(84)
二、东山弘忍的山居禅学与坐作并重的禅行	(87)
第三节 牛头禅系和润州僧群	(89)
一、法融和牛头禅的建立	(91)
二、牛头传承和润州籍僧群	(94)
第四节 弘忍门徒之一——嵩山禅系	(98)
一、法如禅门	(99)
二、老安禅门	(106)
第五节 弘忍门徒之二——京师楞伽禅系	(110)
一、玄奘与净觉	(110)
二、《楞伽师资记》中的禅宗诸祖和禅说	(112)
1. 求那跋陀罗的安心说和禅理学	(112)
2. 从菩提达摩到粲禅师的安心说与禅理学	(115)
3. 道信的“是心是佛”和“安心念佛”	(117)
第六节 弘忍门徒之三——京师神秀禅系	(120)
一、禅宗的合法化与神秀禅要	(120)
二、神秀语录与语录体的意义	(127)
三、神秀诸徒	(130)

1. 义福及其“五方便门”和“入七净”	(130)
2. 普寂及其“摩拂”和重戒	(134)
3. 景贤与诸福	(137)
四、京禅与官僚	(139)
第七节 弘忍门徒之四——四川禅系	(140)
一、资州智洗禅系	(140)
二、南山念佛门禅系	(141)
第三章 禅宗的南北对立和诸家态势(中唐之一)	(143)
第一节 禅的性质和作用	(143)
第二节 关于慧能生平及其与神秀对立的传说	(143)
一、慧能生平异说	(144)
二、慧能嗣法略稽	(146)
三、南宗与南人	(150)
四、南宗始祖的出身和攀龙附凤的背后	(153)
第三节 南宗的创业者和他们的禅特色	(155)
一、岭南系	(155)
二、荷泽系	(160)
1. 神会与南宗的确立	(160)
2. 神会的宗脉与流向	(163)
3. 荷泽禅与唐、蕃佛教关系	(165)
4. 神会的著作和思想	(168)
三、净泉保唐系	(179)
四、永嘉禅观	(186)
1. 玄觉与《证道歌》的山林优游禅	(186)
2. 《永嘉集》向古典禅修的回归和禅心理描述	(188)
第三节 《坛经》的思想结构和历史地位	(198)
一、《坛经》的种类和演化	(198)
二、《坛经》的宗体本与道德化倾向	(202)
第四节 禅宗的南北对立与中唐政治	(212)

- 一、北宗普寂的门徒及其分布 (212)
- 二、普寂禅系在中唐初期的重兴 (215)
- 三、南宗的兴起与地区政治 (219)
- 四、南北嬗变诸因 (223)

第四章 诸家竞起和它们的分布(中唐之二) (228)

第一节 南阳慧忠的“无情有性”说及其对南方禅师的批判

..... (228)

- 一、“一切无情皆是佛心” (230)
- 二、斥“即心是佛”和“神性”说 (234)
- 三、“无心可用”与“无说”说 (238)

第二节 牛头宗的南移与径山禅 (240)

- 一、玄素和慧忠与牛头宗重兴 (240)
- 二、径山法钦与牛头南移的原因 (243)
- 三、牛头一径山的禅特点 (245)

第三节 江西禅系的崛起 (249)

- 一、关于怀让及其禅思想的传说 (249)
- 二、道一在洪州的创业和“触境皆如”、“随处任真”
..... (252)

三、洪州诸大禅师之一——京禅类 (257)

- 1. 惟宽及其“不得忘” (257)
- 2. 怀晖和弘辨的“日理万机”即是“佛心”说 (259)
- 3. 大义和他的“不定”说 (261)
- 4. 如满与唐顺帝 (262)

四、洪州诸大禅师之二——理禅类:大珠慧海 (263)

- 1. “心性”论和“解脱”论的新特色 (263)
- 2. 唯识框架与“即凡即圣” (266)
- 3. 论“体用”不二和“势” (272)

五、洪州诸大禅师之三——农禅类 (274)

- 1. 怀海的农禅理论和《禅门规式》 (275)

2. 《禅门规式》中的佛教社会主义纲领	(281)
3. 农禅的普及和普愿的禅道学	(286)
六、洪州诸大禅师之四——其他支派	(292)
1. 坚持“即心是佛”支	(292)
2. 以“灵知”为佛体支	(293)
3. 倡“心非佛非智”支	(293)
第四节 关于湖南石头宗系及其禅风的考察	(297)
一、希迁及其门徒	(299)
二、传说中的石头禅观	(304)
三、《参同契》析	(306)
第五章 晚唐五代十国的形势与禅宗五家的分立	(311)
第一节 排佛和毁佛的升温与佛教整体的禅宗化趋向	(312)
一、宗密的禅教一致和三教融合论	(314)
二、士大夫舆论对禅教合一和三教融合的影响	(318)
三、裴休的禅教统一论	(323)
第二节 藩镇割据下的河北禅宗	(326)
一、赵州从谗和赵州门风	(326)
二、镇州义玄和临济宗风	(331)
1. 义玄和普化	(331)
2. 棒喝交加和毁佛毁祖	(333)
3. 自信自主和“立处皆真”	(335)
4. 临济宾主句	(336)
5. 义玄门徒和魏州存奖	(339)
第三节 赣湘禅宗的复兴和沩仰宗	(342)
一、希运的不求知解和“无心是道”	(342)
二、灵祐、慧寂和沩仰宗	(346)
第四节 惟俨禅系的兴起和曹洞宗	(353)
一、华亭的“避世禅”和夹山的“弄潮人”	(353)

二、道吾的《乐道歌》和石霜的“枯木众”	(354)
三、昙晟的“失去人身最苦”说	(355)
四、良价的师友伦理学和禅宗政治学	(357)
第五节 福州雪峰禅系与韶州云门宗	(364)
一、宣鉴诸徒和福建禅宗之发达	(364)
二、义存的“入地狱去”和雪峰禅系	(367)
三、雪峰师备支	(369)
1. 师备的唯识空观和“金刚眼睛”	(369)
2. 玄沙的门人和桂琛的“密学”	(372)
四、雪峰在闽的其他弟子	(373)
五、雪峰文偃支和云门宗	(374)
1. 文偃的生平和宗系	(374)
2. 云门“三句语”	(376)
3. “总在这里”	(378)
第六节 法眼宗及其在南唐、吴越的发展	(380)
一、文益生平和他的“一切见成”	(380)
二、古圣“眼目”和《宗门十规论》中的“禅社”	(383)
三、法眼宗的炽盛和德韶、慧明禅的经院化	(386)
四、德韶的门徒和延寿禅论对佛教的整合	(389)
1. 延寿生平和思想特点	(389)
2. 从“三界唯心”到“即境即佛，是境作佛”	(391)
3. “万善同归”和禅独立性的丧失	(392)
第六章 两宋社会与禅宗巨变	(397)
第一节 概说	(397)
第二节 临济宗的振兴和禅家新风	(403)
一、汾阳善昭的公案代别和颂古	(403)
二、黄龙慧南和黄龙派	(411)
1. 慧南和他的黄龙三关	(411)
2. 黄龙诸徒与慧洪的文字禅	(414)

三、杨岐派初兴和早期传承	(419)
第三节 云门宗的扩展和多头开拓	(420)
一、从结交文士到住持京都寺院的诸师	(420)
二、雪窦重显及其诗文颂古	(423)
三、契嵩的三教合一新说	(426)
1. 以“三教”融合护法	(426)
2. 以“心”为三教统一之本	(431)
第四节 两宋之际的临济两支	(439)
一、概略	(439)
二、圆悟克勤及其《碧岩集》	(442)
三、大慧宗杲和他的话头禅	(448)
1. 宗杲生平及其思想渊源	(448)
2. “话头”与“死句活句”	(454)
3. 从逻辑分析到心理体验	(459)
4. “随缘放旷,任性逍遥”	(462)
第五节 宏智正觉与曹洞宗复起	(464)
一、北宋曹洞宗概况	(464)
二、宏智正觉与“默照禅”	(467)
1. 正觉生平	(467)
2. 默照禅	(467)
三、宗杲对默照禅的评论	(473)
第六节 南宋中后期的禅宗	(477)
一、王朝的宗教政策与禅宗概貌	(477)
二、禅宗派系结构及其外传	(479)
第七章 元代禅宗及其南北分流	(483)
第一节 元代社会与禅宗	(483)
一、元代社会与宗教政策	(483)
二、佛道斗争与禅宗	(486)
三、教禅廷辩与尊教抑禅	(488)

四、藏传佛教与汉地佛教	(491)
第二节 金元之际的北方禅宗	(492)
一、海云印简与北方临济宗	(493)
二、万松行秀与北方曹洞宗	(496)
三、《从容庵录》与评唱之风	(498)
第三节 元代南方临济宗	(501)
一、之善系与居简系	(501)
二、崇岳系	(505)
三、祖先系	(506)
四、高峰原妙及其禅学思想	(509)
1. “万法归一，一归何处”	(511)
2. “疑以信为体，悟以疑为用”	(512)
3. “无心三昧”	(514)
五、看话禅的复兴与四宗调和	(515)
1. 明本生平及其著作	(515)
2. 对公案诠释之批判	(517)
3. 看话禅	(518)
4. 禅净合一与四宗一旨	(523)
六、天如惟则与千岩元长	(525)
1. 惟则的禅净融合新说	(526)
2. 元长的禅密统一说	(528)
第八章 明代禅宗的衰退和解	(531)
第一节 朱元璋与明代佛教	(531)
第二节 明初禅宗与禅师的讲、教兼施	(535)
一、元叟行端系禅师	(536)
二、觉原慧昙与季潭宗泐	(538)
三、恕中无愠与呆庵普庄	(540)
第三节 明中叶的义学纷纭与禅宗落寞	(542)
一、禅向义学的倾斜	(543)

二、德宝及其对看话禅的增订	(545)
第四节 禅宗最后的兴盛与明末临济宗	(549)
一、禅宗的复起及其特点	(549)
二、密云圆悟的一条白棒	(552)
三、汉月法藏的禅思想	(555)
1. “得心于高峰,印法于寂音”	(555)
2. “大慧一出,扫空千古禅病”	(557)
3. 五家宗旨与威音王圆相	(560)
四、圆悟对法藏师徒的批判	(565)
第五节 无明慧经与明末曹洞宗	(568)
一、无明慧经的农禅兴宗	(568)
二、博山元来的兼容思想	(573)
1. 禅律并行,禅教兼重	(573)
2. 禅与净土,“当求一门深入”	(575)
三、永觉元贤的“救儒禅”	(578)
1. 元贤生平	(578)
2. 著作	(580)
3. 论“治经”	(583)
第九章 清初禅宗的最后活跃及其终结	(585)
第一节 清初诸帝与禅宗	(585)
一、清世祖与禅宗	(585)
二、清世宗与禅宗	(589)
三、清前期禅宗的基本特点	(595)
第二节 天童系与磐山系	(597)
一、密云圆悟的弟子与天童系	(597)
二、破山海明与川滇黔禅学	(600)
1. 海明在巴蜀的影响	(600)
2. 海明的棒打和禅净教戒的统一	(602)
3. 海明一系的传播	(606)

三、玉林通秀与磬山系	(607)
第三节 云门系与寿昌系	(611)
一、云门系简况	(611)
二、天然涵昱与祖心函可	(612)
三、为霖道霈与民间佛教	(614)
四、觉浪道盛的集大成思想	(617)
1. 以儒说谈宗	(617)
2. 为国说法	(618)
3. 集大成与定宗旨	(620)
附录	(624)
一、大事记	(624)
二、索引(人名、名词)	(639)
新版后记	(667)

导 言

以清雍正强力干预禅宗内部事务为标志,在中国流传了千余年的禅宗,终于走完了自己最后的旅程。鸦片战争以后,与西学东渐同时,一些先进的知识分子曾把民族复兴的希望寄托在佛教上。但他们看重的佛教,主要是能够振奋主观能动精神的法相唯识学。至于禅宗的命运,则与庄学相似,是被遗弃的,处于落寞的境地。历史提出的任务,是彻底改变我国旧有的政体和国体,呼唤新的思想和文化,禅宗赖以产生和发展的社会条件,随着西方殖民主义敲击中国的大门,再也不能存在了。

然而,“禅”在当代却有复苏的现象,并引起了国人颇为普遍的关注。这一复苏活动,与西方对东方神秘主义的探求有直接的关系。早在19世纪下半叶,由美国人和俄国人在纽约创建神智学会(The Theosophical Society),以斯里兰卡和印度的佛教为基础,宣传“神迹”,曾轰动一时,并传播到德国。众所周知,能够创造“神迹”的,大都与“禅”有关。将禅独立而系统地介绍到欧美的,乃是日本人铃木大拙。中国的太虚,对法国的冥想修行也有一定的影响。第二次世界大战以后,禅在英、德、法、美等国得到特别的发展。尽管推广者多是日本僧侣,但内容则归根于中国的禅宗,以致在西方某些学者眼中,中国的文化和宗教似乎唯有禅宗可以代表。近十余年来,这种趋向也走俏大陆,与其他神异功能的崛起相激扬,致使有些人把中国以及整个人类的未来,寄托在铃木大拙所弘扬的那种禅精神上。

据我所知,西方接受禅的人,大约可分三类:其一是心理学家和精神病理学家,他们注重禅在调节心理平衡和治疗精神性疾病中的作用;其二是某些社会学学者和哲学家,他们把禅当作反科

学、非理性和直觉主义的古典模式,希望由此引导人们回归人性和自然;其三是新兴小型宗教团体的巫术者,力图在禅中发掘信仰治疗的功能,并当作开发超自然、超心理诸种“神通”的有效方法。毋庸赘述,禅之所以被如此理解和应用,反映了西方发达的物质文明带来的社会失衡、伦理失衡、文化失衡,以及由此造成的“精神危机”,急需弥补和拯救。铃木大拙弘扬的禅法,即以反科学和非理性为基本内容,正适应了这种需要。

当代中国的社会情况显然不同。我们的现代化进程刚刚起步,精神枷锁尚未完全打开,发展物质生产力是头等大事,科学、理性依然是民族自立的基本条件。因此,学着某些西方人诅咒物质文明和宣传反科学、非理性,至少是不合时宜,看错了对象。至于当真而不是出于虔诚的信仰或有意的骗人,想从“禅”中开发出什么超自然力,用静坐默想来取代艰辛的科学研究和物质生产,那应该是精神病学家和心理学家研究的问题。我认为,国内外有些人士在试探着将禅引入心理治疗(部分属于信仰治疗),或作为消除烦恼、修心养性的一种方法,前景似乎更为看好。

本书的写作,不是为了探讨当前禅的复苏问题,也不能预测它的未来。禅宗与禅虽然不是一回事,却有密切的关系。研究禅宗的产生和变迁的历史,有助于揭示“禅”的实际内涵,拨开围绕“禅”的许多迷雾。这就是写作本书的兴趣所在。

禅宗曾以其特殊的方式在中国历史上发生过特殊的影响。作为一个宗教派别,禅宗不崇拜任何偶像,不信仰任何外在的神和天国,所以,在世界范围内几乎找不到一个与之相同的宗教;作为一个佛教派别,它自称“教外别传”,否认佛教经典、佛祖权威,也否认佛菩萨以至净土的真实存在。禅宗唯一信仰的是“自心”——迷在自心,悟在自心,苦乐在自心,解脱在自心;自心创造人生,自心创造宇宙,自心创造佛菩萨诸神。自心是自我的本质,是禅宗神化的唯一对象,是它全部信仰的基石。像这样一种世界史上罕见的宗教派别,竟在中国特定的历史阶段滋长发展千余年,其史实本身就需要清理,并得到合理的说明。我们希望通过史的考察,有助于理

清禅宗的发展线索,探究它的世俗动因和内在逻辑。我认为,这对于全面认识我国的历史和文化也会有一定的意义。当然,我们不可能做得完善,但愿是个起步。

—

中国的封建社会,建立在自然经济的农业基础上,用中央集权君主专制的官僚行政结构联结起来。所以农民问题始终是封建国家的根本问题,农民问题解决的好坏直接关系到王朝的命运。禅宗,首先就是这种社会形态的产物,它的性格,它的嬗变演化,无不受到这种社会形态的制约。

农民赖以维系生计的是土地。失去土地,就意味着失去家庭和正常的生存条件,因此而迈开的第一步是变成流民,到处流动逐食。历史上,由北魏开始的北朝,是佛教最发达的朝代,也是制造流民最突出的社会。流民大量涌入寺院,僧尼人数动辄二三百,使寺院也不足以容纳,于是无寺可居的他们一变而成为游僧。游僧受到国家政权和僧侣贵族的双重压迫,迫使最老实的沙门也连续暴动。暴动也没有出路,则大批南下。从西晋灭亡,经北魏而到五代,北方流民包括以游僧的形式向南移动,其规模之大、持续之久,以及由此推动的江淮、东南、岭南等地区的开发,曾蔚为壮观。

北方的游僧,就是禅宗先驱者的社会基础。他们最早以头陀行者和楞伽师的面貌出现。他们有足够的后备力量,但得不到官方的承认。他们组成数量可观而无寺可居的禅僧群体,时聚时散,混迹于底层民众间。他们所受到的歧视和迫害,至今尚能在有关文字中可见一斑。

大约从传说的僧粲(粲亦作璨)开始,禅僧到江淮地区寻找出路。及至道信在黄梅双峰山聚众五百定居,提倡作(务)坐(禅)并重,自给自足,这才为流民逃僧创造了一个真正的世外桃源。佛教教义因之大变,禅宗之作为一个宗派,即成雏形。这个隐居于山林三十余年的禅僧团,在弘忍时代公开于世。效仿者纷起,山头竞立,禅宗势力遍及全国,逼近京都。武则天采取羁縻、分化的政策,

一部分禅师及其宗系受到官方扶植,变成御用官禅,遂以正宗自居,大多数禅众仍处在合法与非法之间,不被国家正式承认,从而出现宗派的分立和纠纷。安史之乱以后,藩镇割据,地方势力大都视农禅为本地区的稳定因素,尤其是在岭南、四川和西北等边陲地区采取宽纵政策,进一步促成了禅宗内部的宗派发展。所谓“南能北秀”的对立,直接表现为非官禅与官禅间的斗争,而隐藏在其背后的则有农禅与非农禅的分歧。南宗的胜利,标志着农禅的胜利。禅宗最终取得成功,主要在于它坚持了这种僧侣自我经理的经济形态。自觉总结农禅经验,并为之制定了理想模式的,乃是百丈怀海。所以出自百丈的禅师,成了以后禅宗五家繁盛的真正基干。

农禅的前提,是有稳定的可供开垦的土地。流民以僧侣的身份获得了劳动的权利,生活得以安定。土地属于群体共有,平等劳动,平均消费;不纳租,不服役,不受国家管辖,不受政治波动的影响。在生死线上挣扎的人群,在这里找到了自己的乌托邦。

就佛教自身言,劳动进入禅门,使僧侣由寄生转向自给,无疑是一个伟大的变革,由此引起的一系列宗教观念上的刷新,局外人是难以想象的。禅僧在尚过着被迫害的流浪生活时,即带有比较强烈的批判精神;此后,由于维护经济上的自立和抗拒正统佛教的各种挤压,这种批判精神持续发展,成为禅宗独具的性格和风貌。与此相应,它无视戒律,不循旧则;因为无求于人,就可以洒脱放旷,以至把平等、独立、自由、个性等只有自由人才能提出来的口号,当作了理想的人格。

农禅群体的主观目的仅在于避世求生,但实际上远远超出了这个目标。他们的理论和行动冲破了占统治地位的观念和秩序,在紧箍的社会道德和政治关系中找到了一块宽松自在的空间。在这里,环绕他们的是大自然,主要活动是劳动、吃饭,人际关系简单到不能再简单。自然、田园、劳动、恬淡,从林中弥漫着宁静而协调的诗情画意。

禅宗的这种精神和境界,对于某些官僚士大夫也有强烈的吸引力。封建国家给士大夫安排的出路,唯有仕途。推动士大夫走