

兵以诈立，人以谋立。成事在天，谋事在人。

老子

萧龙◎编著

Lao Zi Wei Ren Chu Shi Zhi Hui Quan Ji

为人处世智慧全集

学习老子智慧，领悟为人原理，人情练达尽在心里。
品读老子故事，知晓处世奇谋，世事洞明皆在眼中。



地震出版社

兵以诈立，人以谋立。成事在天，谋事在人。

萧龙◎编著



老子

为人处世智慧全集

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老子为人处世智慧全集/萧龙编著. —北京:地震出版社, 2007.10

ISBN 978-7-5028-3176-9

I. 老… II. 萧… III. 老子-人生哲学-通俗读物

IV. B223.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 110524 号

地震版 XT200700205

老子为人处世智慧全集

萧 龙 编著

责任编辑: 张 平

责任校对: 庞娅萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68721982

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68721982

传真: 68467972

E-mail: seis@mailbox.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2007 年 10 月第一版 2007 年 10 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 296 千字

印张: 20

书号: ISBN 978-7-5028-3176-9/Z·564 (3865)

定价: 39.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



前言

明末的大哲学家王夫之说老子是“机械变诈徼幸之祖”，即：研究阴谋诈术本质规律的祖师爷。老子的确是一个大谋略家，他关于“为人处世”的智慧博大精深，千百年来，中外历史上有无数智者从老子那里学到了处世智慧的技巧和原理。

在中国唐朝，唐太宗李世民就是用了老子的智慧来治理天下，所以才有了闻名历史的贞观之治。

老子为人处世的智慧精髓是“无为而治”，汉朝典籍《淮南子》里解释“无为而治”时说：一个大力士拉着牛尾巴牵牛，即使拉断了牛尾巴，也不可能牵走它。而一个10岁的牧童，用桑条穿着牛鼻子轻轻一拉，却能牵着它走。

老子认为，无论做什么事一定顺着事物的本质规律去做，只要抓住了本质，再难再复杂的问题也会迎刃而解。如果眉毛胡子一把抓，必然不得要领。看问题必须看其本质，把现表面象只作为入门的向导，进了门，就要抓住它的本质。

老子为人处世的智慧博大精深，丰富异常，仅举几例说明：上善若水；以柔克刚；示人以柔弱，胜人以阴谋；知足不辱；曲则全，枉则直；祸莫大于轻敌；将欲夺之，必固与之。

(1) 上善若水。

老子认为最高的“善”像水一样。水滋润万物，而不与万物相争。它停留在众人讨厌的低洼地方。老子告诉我们：处世，要像水那样安于卑下；心胸，要像水那样渊深沉静；待人，要像水那样真诚友爱；说话，要像水那样诚实可靠；为政，要像水那样长于治理；做事，要像水那样无所不能；行动，要像水那样把握时机。





(2) 以柔克刚。

柔之胜刚，弱之胜强，天下莫不知，莫能行。老子认为天下人都已清醒地认识到了柔能胜刚、弱能胜强的道理，但都不能像水一样貌弱而实强这是因为在弱肉强食的社会里，人们从小就被灌输一种思想，那就是要争先、争强，决不能软弱，因为软弱就会被欺负。在这种思想的驱使下，人们变得争强好胜，然而越是争强越不可能强，反而真正的强者都是不争，就如同水，甘居下位、温顺无比，却是最有力量。

(3) 示人以柔弱，胜人以阴谋。

天下之至柔，驰骋天下之至坚。把至柔的意识渗进我们的人生观，并不会使我们软弱；怀有守雌的思想，决不会使我们无能。因为至柔守雌的理念，是将韧性、耐性和智谋融合贯通后而形成的一种既超脱而又适用的生存法则和处世哲学，它是一种变相的进取和强大，而且这种进取和强大是时间意义上的最终胜利者。

(4) 知足不辱。

老子认为知足不辱，知止不殆，可以长久。他告诉我们应该有个适可而止的人生观。知道满足的人，是不会受欲望左右的；知道把握分寸的人，是当行则行、行止则止的人，所以才能够避免灾祸，才能够保住为人的根本，才能够得到永久的快乐。

(5) 曲则全，枉则直。

生存竞争是极为残酷的，老子告诫我们在任何时候都不要为了一时的尊严而自误。在自己处于不利境地时，重要的是生存下来，哪怕有所屈辱也别气馁。保住了这个根本性的东西，我们就有了发展壮大的种苗。

(6) 祸莫大于轻敌。

轻敌者与犀牛作战时，肯定会用面包做的盾牌迎敌。之所以如此，那是因为他把犀牛角想像成是火腿做的。轻敌者其实是在客观上帮助了对手，配合对手来打击和消灭自己，所以说轻敌是自取灭亡，轻敌等于轻生。

(7) 将欲夺之，必固与之。

将欲歛之，必固张之。将欲弱之，必固强之。将欲废之，必固兴之。



老子曰：「道冲而用之又冲，大盈而不恃，自满则溢，自高则下，自是则不彰，自是则不彰，自是则不彰，自是则不彰。」

如果你想擒虎于山，不妨故意放它走远。欲擒故纵的关键是“纵”字，不要舍不得看似即将到手的東西，时候不对，出手太急往往会造成事与愿违的情况。只有耐心一些，准确把握局势，巧妙地“纵”才会达到牢固地“擒”。学不会“纵”的人，“擒”了也不会长久。

综上所述，老子的智慧，是他对人性本质深刻剖析的结果，是经过时代战乱、社会动荡、人事纷争和生命无常等诸多因素积淀而成。因为他最早提出“以退为进、以守为攻”的“阴”谋策略，所以被后世学者称为“月亮下的智者”。

但是，老子的为人处世智慧也不是一味退避，其实他提倡的是更大的进攻，如：“将欲取之（刚），必先予之（柔）”；“夫唯不争（柔），故天下莫能与之争（刚）”。他认为最高明和最有效的方法就是“不争”，舍己从人，不强出头，退一步海阔天空，不作正面冲突，伪装示弱，弃近谋远，这才是真正的深谋远虑。因为它超越了有限、暂时和表面的成功，取得的是更加博大、高超、长远和实质性的利益。不争表现出一种品性，美好和谐，最得人心，却又得到了最大的实惠。

老子智慧的原理，对我们为人处世非常实用。它教导我们，创业时强手如林，如果你想做成一件事，就要潜心研究对策和计谋，不要跟对手硬碰硬。要以巧取胜，这样才能以弱胜强。

读了老子的智慧，会使你成为一个柔中含刚、刚中存柔、刚柔相济、不偏不倚、精于世故的智者。

萧 龙

2007年7月于北京

前

3





智慧全集



下事，以作小細，是以至人終不為大，故能成其大。夫

4. 唯不盈，故能蔽而新成	62
5. 天下之至柔，驰骋天下之至坚	67
6. 慈、俭、不敢为天下先	72
7. 弱之胜强，柔之胜刚	75
8. 知止可以不殆	80



第三章 德行智慧

85



1. 处其厚不居其薄	87
2. 重积馱则无不克	92
3. 祸兮福之所倚，福兮祸之所伏	96
4. 不召而自来，繝然而善谋	100
5. 天道无亲，常与善人	103
6. 信言不美	108
7. 为而不恃	110
8. 不自为大，故能成其大	115
9. 上馱若谷	119
10. 美行可以加人	123
11. 天将救之，以慈卫之	127
12. 大成若缺，其用不弊	131
13. 善者不辩	135
14. 知者不博	138



第四章 修身智慧

143



1. 圣人为腹不为目，故去彼取此 145

2. 宠辱若惊，贵大患若身 151

3. 致虚极，守静笃 155





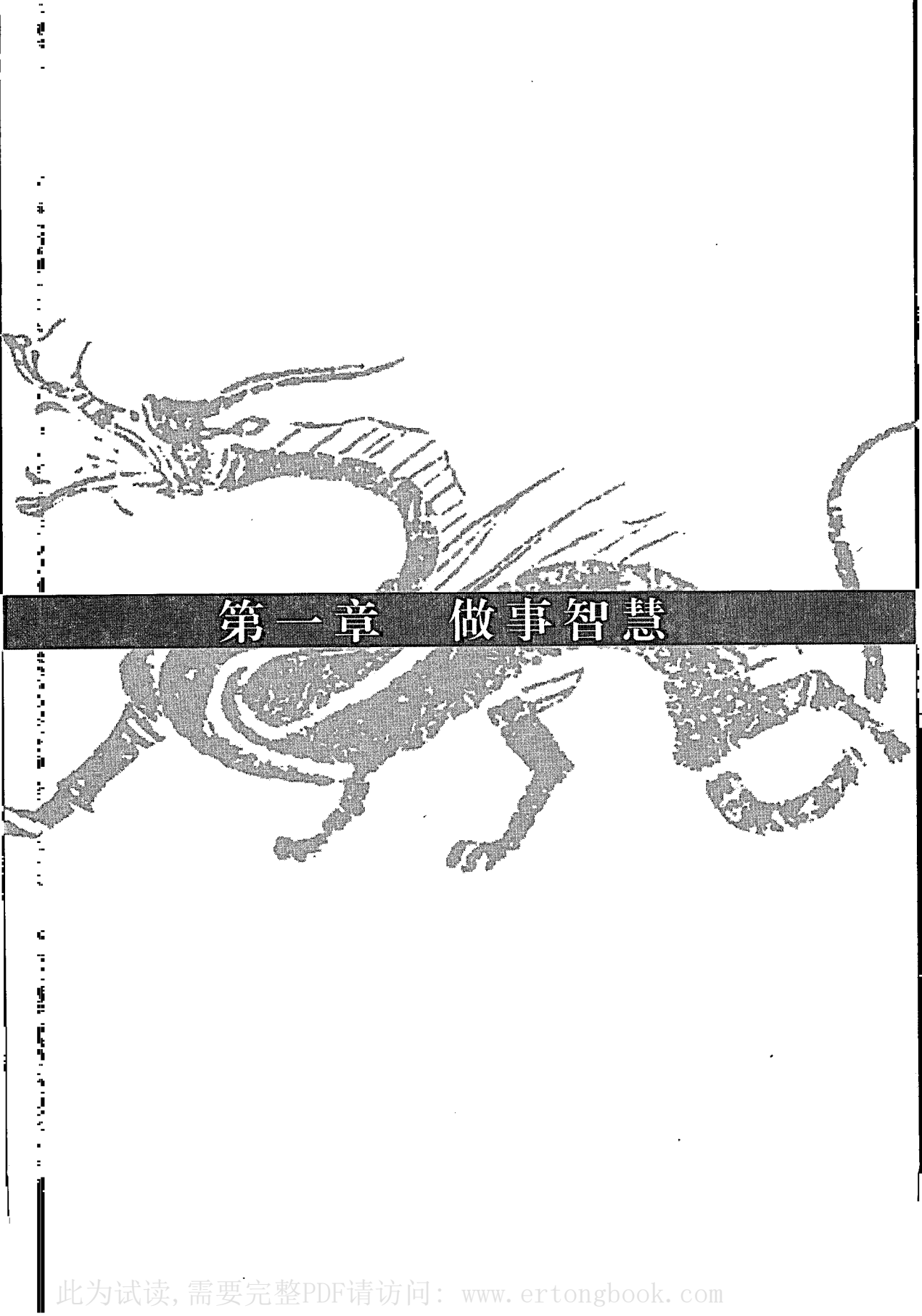
6. 物壮则老 248
7. 轻则失根，躁则失君 252
8. 智慧出，有大伪 256
9. 无为而无不为 261
10. 处无为之事，行不言之教 265
11. 太上，下知有之 269
12. 悠兮其贵言 273



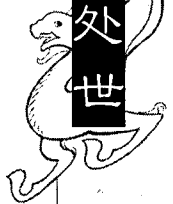
第七章 从政智慧

277

1. 功成身退，天之道 279
2. 是谓不争之德，是谓用人之力 283
3. 外其身而身存 288
4. 欲先民，必以身后之 292
5. 执大象，天下注 297
6. 治大国若烹小鲜 301
7. 清静为天下正 306



第一章 做事智慧



1. 曲则全者

原文

不自见故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故长^①。

夫唯不争，故天下莫能与之争^②。

古之所谓曲则全者，岂虚言哉？诚全而归之。

《道德经第二十二章》

译文

不自以为有见识，才能见识分明。不自以为是，才能是非昭彰。不求自己的荣耀，才能大功告成。不自高自大，才能得以长进。

正因为与世无争，所以天下没有能与之竞争的。

古人说“委屈反能保全”，怎么能是空话呢！确实能使人得到保全。

注释

①“不自见，故明。”“自见”是自我表现。“明”是显露出来。句谓，不自己显露才能显露。

“不自是，故彰。”“是”是对的、正确的意思。“彰”是明理。句谓，不自以为是才能明理。

“不自伐，故有功。”“伐”是夸耀，“功”是功劳。句谓，自己不吹嘘，人家才会认为你有功劳。

“不自矜，故长。”“矜”是骄傲自大。“长”是大家以你为长。句谓，不自高自大，大家才愿意听你的，让你为长。

②“夫唯不争，故天下莫能与之争。”此句是对“不自见”、“不自是”、“不自伐”，“不自矜”的总括，意思是说，这些例子足以说明，自己去争就都争丢了，自己不争反而都有了。可见，正是因为不争，所以





天下没有哪个人能与你争。

【解析】

老子认为“自我”的表现全在“四自”：自见，自是，自伐，自矜。一个人只有做到不自夸，也不损人，才会得到别人的赞扬、拥护和爱戴。一个人如果对于自己的成绩从不夸耀，心中也就没有功过的概念，自然也就不会骄傲。一切都能做到顺应自然，淡然而宁静。他们不会与人进行残酷的你争我夺，始终和大道合为一体。万物皆源于大道，知大道的人也就拥有了宇宙万物，还有什么要争夺的呢？

得道之人不与人争，不争也就没有得；没有得，也就没有失。

没有得失，也就无所谓患得患失，没有患得患失也就没有痛苦的折磨。没有痛苦是美好的人生，这是不与人争夺的结果。

委曲求全是一条智慧的处世方略，这是解悟大道之人的行为，也可以说是真正的大德。

【故事】

萧何委屈保全

萧何是最早支持并参与刘邦起事的亲信，在反秦灭楚兴汉的事业中立有大功，刘邦在论功行赏时，将他排在功臣之首，并给了他可以佩剑从容入宫朝见的特殊待遇，以示恩宠。

后来韩信被诬为谋反，当时刘邦率兵出征在外，是萧何为吕后设计除掉了韩信，解除了刘邦心头的一大患，萧何由此从丞相提升为相国，封地增加了五千户，还给了五百名士卒作他的警卫。

朝中大臣无不向他表示祝贺，只有一个叫召平的秦朝遗老独去致哀，对萧何说：“你不日将有大祸临头了，如今主上风餐露宿转战于外，而足下坐镇京师，并未立有战功，主上之所以给你增加封地、设置卫队，是由于韩信刚刚谋反，主上对你心存怀疑，以此加以笼络，并非是对你的宠信。请足下让出封赏不要接受，并将自己的家产拿出来资助前方军队，



主上必然高兴。”

萧何认为他说的十分有理，依计而行，刘邦果然十分高兴。

又过了一年，英布谋反，刘邦又一次率兵出征，却从前线一再派使臣回京师打听萧何在干什么。萧何以为皇帝出征在外，他便尽心尽责地安抚百姓，筹备粮草，输送前线，如同他多年来所作的那样。又有人对萧何说道：“足下不久将有灭族的大祸了。足下如今位为相国，功列第一，官不可再升，功不可再加，可足下自入关中十几年来，甚得民心。如今主上派使臣来打听足下的情形，是担心足下名声太大，对他构成威胁。足下何不到处压价买田，高利放债，使民有怨言？只有如此，主上才会对你放心。”

萧何听从了他的意见这样做了，刘邦果然十分高兴。

当刘邦班师回朝时，老百姓纷纷拦路上书，状告萧何，刘邦一点也不怪罪萧何，反而将老百姓的状纸交给萧何，笑着对他说：“你自己处理去吧！”

低头无妨

一次富兰克林到一位前辈家拜访，一进门，他的头就狠狠地撞在了门框上，疼得他一边不住地用手揉，一边看着比正常标准低矮的门。

出来迎接他的前辈看到他这副样子，笑笑说：“很痛吧？可是，这将是你今天拜访我的最大收获。一个人要想平安无事地活在世上，就必须时时刻刻记住低头。这也是我要教你的，不要忘了。”

富兰克林把这次拜访看成最大的收获，牢牢记住了前辈的教导，并把谦逊列入他一生的生活准则之中。

在厚重坚固的“门框”前面，暂时的低头并不意味着卑屈和降低人格，更不表明失去原则和自尊，而是一种艺术的处世方法和智者的表现。

能屈能伸，刚柔兼济，从来不失为男子汉大丈夫的气度和风范。一时的低头是为了长久的抬头，正如暂时的退让是为了更好的前进。





2. 轻诺必寡信，多易必多难

【原文】

为无为，事无事，味无味^①。大小多少，抱怨以德^②。

图难于其易，为大于其细。天下难事，必作于易，天下大事，必作于细^③。

是以圣人终不为大，故能成其大。

夫轻诺必寡信，多易必多难。

是以圣人犹难之，故终无难矣。

《道德经第六十三章》

【译文】

做那些别人还没觉察就该做的工作，办那些还没发生事故之前就该办的事，体味那些没有散发出气味之前的气味。要把小的征兆当成大事，把少的征兆当成多的后果。用恩德对待他人的怨恨。

解决难事要从还容易解决时去谋划，做大事要从细小处做起。天下的难事都是从容易的时候发展起来的，天下的大事都是从细小的地方一步步形成的。

因此圣人始终不直接去做大事，所以能够成就大的功业。轻易许诺肯定难以兑现，把事看得太容易肯定会遇到太多的困难。因此圣人要把它看得困难一些，所以最终不会遇到困难。

【注释】

①为无为，以“无为”为“为”。事无事，以“无事”为“事”。味无味，以“无味”为“味。”这三句都是未雨绸缪的意思。用现代的话说就是，要把问题解决在萌芽状态，不能等闹大了才去解决。“无为”是还





没有做以前。“无事”是还没有发生事以前。“无味”是还没有散发出气味以前。全章都是在论证这个观点，全章要说明的内容就是这三句的内涵。

②大小多少，大其小，多其少；换言之，即对小者少者，要当作大者多者对待，不能掉以轻心。

“报怨以德”即以德报怨。德指恩德，是用给人恩德的做法去回报别人的怨恨。这也是提前清除大祸的做法。

③图，谋。作，起也，始也。

【解析】

老子认为：无为的含意，其实是说做任何事都不要掺杂进自身的主观意志在内，不要妄图用自身的主观意志去改变事物的客观属性，而不是什么事也不做。能够不把自身的主观意志强加于行为之中，也就做到了自然。由此，我们可以看出老子所讲的自然无为实际是在讲一种自我修养的思想境界——一种抛弃主观而顺从客观的思想境界。

老子在这里主张的是一种：大事化小，小事化了，多事变少，少事变无，以德报怨的人与自然之间，人与人之间的妥协和调和的世界观，老子的哲学实际就是一种调和的哲学，老子是反对任何形式的对抗与斗争的。但老子也看到世间之事客观上永远无法逃避矛盾与斗争的存在，因此他希望把矛盾与斗争从激烈的对抗拉回到相对平和，希望矛盾与斗争在其刚刚萌生就予以消除，并通过谨慎小心的做事而不产生新的矛盾与斗争。

“为无为。事无事。味无味”，说的是处世的一种境界。每当有事故发生的时候，你只要找到客观规律，不需要你在主观上强加什么，你只需要去“发现”和“明白”，然后找出恰当的解决方法。

大生于小，多起于少，困难的事情要从易处着手，实现事业要从细微入手。天下的难事，必须从容易做起；天下的大事，必从细微入手，所以善于做事的人从来不自以为大，因此能成就大事。轻易的允诺是不足信的。把事情看得太容易了，一定会遭到更多的困难。所以聪明人遇