

*Everything of women's life can  
be changed in their twenties*

20几岁时忙着证明自己不是花瓶？30几岁时希望大家可以把我当花瓶？

# 20几岁， 决定女人 的一生

[韩] 南仁淑◎著  
李敏姬◎译



南海出版公司

# 20 几岁，决 定女人的一 生

〔韩〕南仁淑 ◎ 著  
李敏姬 ◎ 译



南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

20几岁, 决定女人的一生 / (韩) 南仁淑著; 李敏姬译. —海口: 南海出版公司, 2007. 6

ISBN 978-7-5442-3742-0

I. 2… II. ①南…②李… III. 女性—成功心理学—青年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第061424号

著作权合同登记号 图字: 30-2007-046

Everything of Women's Life Can Be Changed in Their Twenties 1, 2  
by In-sook Nam

Original copyright © 2006 Random House Korea Inc.

All rights reserved

Original Korean edition published by Random House Korea Inc.

Chinese Translation Copyright 2007 by Shenzhen Golden Version Cultural Development. Co., Ltd

Chinese traditional edition is published by arrangement with Random House Korea Inc.  
through M. J. Agency Co., Ltd.

20JI SUI, JUEDING NÜREN DE YISHENG

20几岁, 决定女人的一生

---

策 划 深圳市金版文化发展有限公司

作 者 (韩) 南仁淑

译 者 李敏姬

责任编辑 陈正云 刘世财

出版发行 南海出版公司 电话(0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)

社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 深圳市极雅致印刷有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/32

印 张 7

版 次 2007年6月第1版 2007年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5442-3742-0

定 价 22.00元

---

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch-jinban.com

# Chapter 1

你认为命运是上天注定的吗？

若是命不好，就该得过且过吗？

许多人会耗尽一生来寻找“八字”中缺少的幸福。

人们也习惯将人生当作一场旅行，

为了寻找生命中缺少的东西，而踏上坎坷的旅程。

命运不是一成不变的，它可以依靠努力来改变。

如果二十几岁时不开始改变命运，

那么未来的人生中不会有更好的机会，所以，从现在起开始  
实施改变命运的计划吧！

# 2011 女人宝 主

壹月壹日  
壹月壹日

壹月壹日  
壹月壹日  
壹月壹日

壹月壹日  
壹月壹日

壹月壹日  
壹月壹日  
壹月壹日  
壹月壹日  
壹月壹日  
壹月壹日  
壹月壹日  
壹月壹日  
壹月壹日  
壹月壹日

壹月壹日

## 推荐序



一翻开这本书，作者南仁淑劈头就讲：“二十几岁的时候碰不到好男人，三十几岁的时候就很难和好男人结婚；二十几岁的时候不开始努力累积财富，三十几岁的时候就连十五万都难以攒在手里……谁说二十几岁不能活得世俗？”这字字珠玑对我来讲，简直就像当头棒喝般的在训斥我一样，顿时之间，觉得自己可能不够格写序，因为我就是那个二十几岁时活得很“理想而浪漫”的人。

我开始回想我二十几岁时在做什么。

在学业上，我攻读了大传系、企管系和新闻研究所，获得硕士学位；在事业上，我从师范毕业当小学老师，转行当记者和主播，从报社被挖角到电视台；在爱情上，众多男士追求，却都有缘无分，从没想过要嫁有钱人，倒是一直在寻觅一个“有感觉”的男人。

当一位人很好、家境又富裕的男士在追求我，但我却有所迟疑的时候，报社几位大姐级的同事告诉我：

“你少笨了啦！你现在二十几岁太年轻不懂事，到了三十几岁你有生活压力，你变现实了，你就会知道这个男人有多好，到时候可别后悔啊！”我没有听她们的话，因为我还是相信，两性相处，感觉很重要。即使到现

在，我都觉得感情的事应该很难那么完全现实的理智吧。而且，我还质疑她们的论调——我真的会变现实吗？

然而，因为我的不世俗，就会让我在新闻界变成刻苦耐劳又脚踏实地的“阿信主播”，而不能和所谓的“嫁入豪门”沾上边吗？因为我的不世俗，就会让我过得并不快乐吗？其实也没有。也许，人生至此称不上作者所谓的“幸福”，因为我仍需不断地为经济这个基本问题而工作，但我在热爱的工作中不断地追求自我实现，这整个过程却是让我感到满足而快乐的，尽管偶尔也会有些挫折。

作者又说：“为了幸福，要学会世俗与现实。”我觉得，那要看你对幸福的定义是什么。我的同学当中，有人觉得跟孩子在一起，看着孩子一天天长大，那是天底下最幸福的事，于是，她选择离开职场，专心在家带孩子，每天，在跟孩子密切的互动中，她获得无比的幸福感。另外一位同学，她觉得人应该要赚很多钱，而且要过得自主才能快乐，所以，她现在开着名车、住着豪宅，没有结婚，却有一个爱情的伴侣。她也觉得很幸福，还常常告诉我，女性要如何获得身体自主的快乐。

我的这些同学都来自台南，大部分都选择自己想要过的幸福人生然后努力去实现，但还没有一个是立志要嫁个有钱人的，看起来她们似乎都充分展现了自己对人



生的自主权。反倒是我在新闻职场与台北城市中所认识一些女性，大部分都会设定“让自己物质生活条件更好一点”的人生目标。也许，不同职场、不同地域的人有不同的价值观，但我没有科学证据可以证明，这是时代的社会性差异，也或者，这只是一种时代的巧合罢了，但是，穿越每个不同的时代，人们可以得到的启示却是“个性决定一切”！

如果人生再重来一次，我想我还是希望度过像过去那样浪漫而理想的二十几岁，因为我坚信“一步一个脚印”所带来的宝贵人生经验，这样的价值观主宰了我的行事风格，所以我努力工作。我常常觉得，薪水不高没关系，但荣誉感是很重要的，这样的观念经常被其他人看成是“笨”，但我却还是这样去做，以致于现在拥有了“阿信主播”的封号。三更半夜一个人窝在办公室的，也是我；凌晨三点发生地震，我会立刻出现在荧屏前插播地震新闻，让观众吓一大跳，开玩笑地以为我住在电视台。其实，这都是因为那个时候我还在剪接室加班剪专题带子，要创作更多的作品。

但，这样的价值观对后辈就一定是对的吗？也不尽然，可能很多年轻一辈的人会说，她不那么努力，一样可以得到同样的光环！嗯，也许，这也是做得到的。但真的，选择怎么走都还是看个性。像我，就一定要一步一个脚印、直直地去走。所以说，个性决定一切。



读了南仁淑的书，也让我重新回头检视，如果金牛座的我，可以不要那么死命地坚守一种价值观，我现在是不是可以过得更轻松？也许是。所以，这本书奇妙的，就在于它为你的生命召唤出另外一种可能性，但你必须敞开心胸去接纳不同的价值观与前人的经验教训。

作者说，她这本书是“真心希望处在二十几岁的女性朋友，不要像她一样糊里糊涂地度过二十几岁这个年龄阶段。既然到了三十几岁会现实，何不在二十几岁的时候就学会世俗呢？”话是没错，现在很多教导别人新观念的意见，都是说，我们这些过来人，不该总是高举道德帽子，例如教他人要忠厚老实等等，反而是应该教后辈认清现实的状况，好让她们早一点更具有竞争力。不过，话说回来，像南仁淑这样能算是“糊里糊涂地度过二十几岁这个年龄阶段”吗？我觉得并没有，否则南仁淑在三十几岁的时候也不会变成一位畅销书的作家啊！你说是不是？

所以，凡走过的必留下痕迹，你要用心地过日子，时刻思考着过日子。这本书可贵之处在于，前人于二十几岁时所用心与思考的，现在通过文字，将经验告诉后辈，运用这些知识，你可以更省时省力地获得幸福，关键就看你如何撷取其中的精华了。

但，请忠于自己所认定的幸福感……

三立新闻总编辑 陈雅琳

## PREFACE

# 三十岁就已经晚了



不知道从哪一天起，我变聪明了。

原本混沌的视野突然间明亮了起来，不再像二十几岁时那样，自己似乎被蒙上了双眼，看不清楚世界，也不再为了该说什么话、该做什么事而慌张。和别人相处时，可以像独自一个人时那般自在；一个人独处时，也可以像与朋友相聚时那般快乐。我虽然没有变得无所不知，但已经深切地明白如何才能成为一个博学多闻的人。

我三十岁了！

当我二十九岁时，还无法理解别人为什么用“Party 结束了”赋予三十岁特殊的涵义。直到真正三十岁时我才发现，三十几岁和二十几岁真的很不一样。我现在终于明白了，三十几岁的前辈们为什么可以毫无顾忌地谈天说地，做她们想做的事。

“人应该怎么生活？”这是我二十几岁时的疑问，但问题的答案却变成了我三十岁的第一份礼物。也许是因为我是记者的关系，所以总是喜欢留意身边形形色色的人，以及他们的生活，经过长时间的观察后，发现那些生活幸福的女人原来都有一些共同的特点，而这些看似不起眼的特点是一般人容易忽略的。

在我意外见到很久没有联络的朋友时，发现她们的近况几乎和我想象中的相差无几。我经常在想，若二十几岁，拥有创造美好生活的愿望，那么到了三十岁之后就可以过得有滋有味；二十几岁，如果老是用悲观的心态去面对未来，那么现在依然会生活在不幸之中。看到这些状况，我恍然大悟。如果说心理成熟的人可以创造幸福生活，那么学习、模仿她们的心理不就得了吗？因为“幸福女人的心理倾向”决定着生活的状态。

自从领悟了能够让人生幸福的方法，并开始实践之后，自己的人生也发生了一些变化，发现自己过得比从前更幸福、更富裕、更健康了。但是，我如果能够在二十几岁，就领悟到这些道理，一定可以让生活变得更加美好。对此，我一直都感到很遗憾。

虽然如今的人生周期有了不小的改变，但不论怎样，二十几岁才是人生选择的最佳时期，而到了三十岁，事业、婚姻、生活态度等，这一切都已经定型了，不再那

么容易改变了。也就是说，到了三十岁再来改变就已经为时已晚了。

我写这本书的原因，是真心希望处于二十几岁的女性朋友们，不要像我一样糊里糊涂地度过二十几岁这个年龄阶段。对于那些渴望美好生活的女性朋友，我想，这本书一定可以为你提供有益的帮助。

2004年6月

南仁淑

# CONTENTS

推荐序 3

PREFACE 三十岁就已经晚了 7

Chapter  
1

## 准备做一个好命的女人

和有天赋的女人相比，情愿做一个聪明的女人 15 | 二十几岁学会世俗，才不会在三十几岁劳碌 21 | 命运是被灌输的 29 | 承认你内心的庸俗 34 | 把自己当作贵族 39 | 让自己拥有公主的手和侍女的脚 45 | 要拥有高级的品味 51 | 成为不讨人厌的利己主义者 54 | 当一个善良的人，也是一种战略 58

Chapter  
2

## 丢掉对幸福的误解

幸福的人生是漫长的？ 65 | 不要认为只有不幸的人才懂得人生 70 | 拒绝不幸，选择幸福 75

Chapter  
3

## 二十几岁不是做梦的年纪，而是明确方向的年纪

人生成败，只在此时？ 85 | 摆脱连续剧吧！ 90 | 丢掉理直气壮的想法 95 | 丢掉对事业的幻想 99 | 目标造就人 103

Chapter  
4

## 二十几岁应该开始提高交朋友的水准

好水才能钓好鱼 111 | 不幸的哲学家应该和幸福的傻瓜交朋友 116 | 和蔼的女人，可以平定世界 120 | 成为有人脉的女人 125



Chapter  
5

## 为了改变命运，开始投资吧！

只有Reader才能成为Leader 133 | 对身体的投资，绝不会亏本 139 | 对自己用心，会得到更大的回报 143 | 美貌是人生的万能钥匙 147 | 为目标而努力，就能够达成梦想 153

Chapter  
6

## 积极的想法，可以撬起地球

改变想法，世界会以我为中心转动 163 | 不断补充积极能量的方法 167 | 从意志消沉中，自我解救的秘诀 171 | 不要试图让别人接受积极的想法 175

Chapter  
7

## 有钱的女人美丽无限

从二十几岁的理财观念改起 183 | 会花钱，比会赚钱更重要 189 | 愈早学会理财，人生就愈顺利 193 | 钱不能代替爱情，爱情也不能代替钱 197

Chapter  
8

## 不要把婚姻交给命运

婚姻不是命运的玩笑 205 | 不要让白马王子溜走 210 | 为了梦想，利用婚姻吧！ 215

# Chapter 1

你认为命运是上天注定的吗？

若是命不好，就该得过且过吗？

许多人会耗尽一生来寻找“八字”中缺少的幸福。

人们也习惯将人生当作一场旅行，

为了寻找生命中缺少的东西，而踏上坎坷的旅程。


命运不是一成不变的，它可以依靠努力来改变。

如果二十几岁时不开始改变命运，

那么未来的人生中不会有更好的机会，所以，从现在起开始

实施改变命运的计划吧！





准备做  
一个好命  
的女人

