

Create Life with 1 Flower & 1 Leaf

居家创意插花

作者 / 陈姿兰

101种简单有趣的创意插花，用一朵花、一片叶装饰美好生活！
Having fun with flowers



吉林科学技术出版社

light up your life

图书在版编目 (C I P) 数据

居家创意插花 / 陈姿兰编著. — 长春: 吉林科学技术出版社,
2008. 3

ISBN 978-7-5384-3697-6

I. 居… II. 陈… III. 插花-装饰美术 IV. J 525.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第191742号



居家创意插花

中文简体字版© 2007 由吉林科学技术出版社出版发行
本书经 台湾城邦文化事业股份有限公司-麦浩斯 授权,
同意经由吉林科学技术出版社出版中文简体字版本。
非经书面同意, 不得以任何形式任意重排、转载。

吉林省版权局著作合同登记号:

图字 07-2007-1704

作 者	陈姿兰
责任编辑	隋云平
出 版	吉林科学技术出版社
地 址	长春市人民大街4646号
邮 编	130021
发行部电话/传真	0431-85635177 85635177 85651759 85651628
编辑部电话	0431-85619083
网 址	www.jlstp.com
封面制做/制版	长春创意广告图文制作有限责任公司
印 刷	长春第二新华印刷有限责任公司
开 本	720×990 16开 7印张
版 次	2008年3月第1版 2008年3月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5384-3697-6
定 价	19.80元

如有印装质量问题, 可寄出版社调换







居家创意插花

Create life with 1 flower & 1 leave

作者·陈姿兰



吉林科学技术出版社





fresh green can infuse
the flower arrangement
in a simple way

目录 Contents

【作者序】

生活中的花草游戏 8



Part 1

一花一叶! 丰姿万变 10

一朵花的万种风情 12

◦ 孤挺 13

◦ 陆莲 14

◦ 蔷薇 18

◦ 玛格丽特 22

◦ 深山樱 24

◦ 郁金香 28

◦ 海芋 32

◦ 风信子 34

◦ 天鹅绒 38

一片叶的多变线条 42

◦ 山苏 43

◦ 叶兰 46

◦ 春兰叶 50

◦ 南天竹 54



- 酢浆草 56
- 常春藤 58
- 食材 62
- 花环 68

一盆栽的简约有型 72



Part 2

一杯一盘！精采演出 78

- 浅盘 80
- 深度器皿 84
- 杯具 90
- 玻璃容器 94



Part 3

一节一庆！花漾祝福 98

- 杂货布置 100
- 典雅喜气 101
- 个性花束 102
- 多用礼盒 106









Foreword

生活中的花草游戏

还记得那是一个和风徐徐的下午，麦浩斯出版社的编辑总监Sara，带着她可爱的丛书编辑——贝羚来到公司，洽谈出书的计划。其实当时我的心情是既开心且惶恐的——开心的是，有人注意并欣赏我个人的自然美学与作品概念；惶恐的是，以我这样一个全然没有上过正统插花课程训练的人，真能做出101个作品吗？然而最后还是欣然地接受挑战，因为想借由这本书，让读者知道生活中的乐趣，是可以靠着简简单单的一花一草去营造的，小小的创意与巧思，加上协调色彩的点缀，你也可以在这个倡导LOHAS的时代里，生活得很有个人特色与品味。



也许是目前工作环境的耳濡目染，加上曾在旧金山生活的背景环境，那些在自家后院除草、整理花园、布置家居的玩乐心情与点滴，丰富了我今天对艺术及美学的喜爱与热诚，面对生活周遭一花一草的绽放，也更能吸引我的兴趣与目光。渐渐的，当我越懂得欣赏与利用这些花花草草带来的乐趣与悸动时，我也变得更感念创造宇宙万物的上帝所给予我们的这生生不息的四季美景。

最后，希望将出书的所有喜乐与荣耀归于我的家人、朋友、公司同仁，以及开启我对插花热诚的齐云老师，因为没有他们的支持与鼓励，就不会有今天如此热衷工作、寻找生活创意的我。

Love

Sharon Lee



a. 一朵花的万种风情

b. 一片叶的多变线条

c. 一盆栽的简约有型

Part 1

一花一叶！丰姿万变

随手捻来的一朵小花、花园里的盆栽枝叶，都有潜力成为最佳主角，不妨跟着直觉来玩耍，看看一花一叶如何瞬间闪亮！