

职业人士的主流就业观 知名企业最佳培训理念

找准你的位置

ZHAO ZHUN NI DE WEI ZHI

冰洁 编著

新 华 出 版 社

进入行业 修炼专业 终成事业

著名人才学专家 王通讯

最近,关于找工作,成为一件难办的事儿。很多刚刚走出大学校门的学子,在为找工作而奔忙、而烦恼。总体来看,这是人力资源供大于求的反映。但是,这其中也有因人而异的问题:为什么有的人找到了工作,而有的人却迟迟找不到呢?冰洁同志编著的这部《找准你的位置》,从多个侧面回答了这个问题,所以值得推荐,值得一读。

人要找工作,本质上是一种选择。世上三百六十行,哪行哪业适合自己呢?所以需要选择。选择得好,有赖于两个方面:一是自我认识正确;二是外在认识对头。所谓自我认识正确,就是弄清了自己的所长是什么;所谓外在认识对头,就是弄清了职业的性质。如若两者之间相符相合,那么,这样的选择,就是成功的选择。冰洁同志在《找准你的位置》一书中用“学会认识你自己”、“找好自己的定位”、“做自己喜欢的工作”、“明确目标”等篇目,阐述了自己的见解。我认为“与性相近,力所能及”应该成为选择的宗旨。一个人选上与自己个性、天赋、才能

相差太远的工作,将会一辈子不自在。犹如女子嫁给了一个并非自己中意的郎君,那该多苦啊!要知道,选择工作,就是与“职业”结婚呀!当然,一个人的职业生涯是能够中途改变的,甚至可以改变多次。但是如若一开始就选得对、选得好,可以赢得不少职业优势。

找到工作,就是踏上了职业阶梯。如何在人生的职业阶梯上不断攀登、不断进步呢?这就涉及《找准你的位置》提到的“挖掘自己的潜力”、“树立主人翁意识”、“在实践中提升自我”等问题,这属于自我开发、职业发展问题。只要留心,我们会发现,在我们周围,几个当初一起上班、一起工作的伙伴,若干年后,有的越干越好,不断进取;有的越干越差,反而退步;有的表现平平,原地不动。这是为什么?这是在告诉你,对待工作这件事,马虎不得。有了好的开始,不一定会有好的发展或好的结局。记得我们老家,也就是河北石家庄一带,管工作叫“茧儿”。问“您在哪里工作?”,说“你哪里干茧儿”。“茧儿”是什么?是蚕宝宝整日整夜辛勤劳作,要结的那个茧儿啊!把工作与“茧儿”等同,反映着一种朴素而庄严的职业观。意思是说,有工作的人,应该像春蚕一样,昂首吐丝,低头织茧,忠于职守,奉献才华。近几年,由于不断地有人下岗、有人失业、有人落魄、有人落泪,所以关于如何把工作干好,流传着不少名言。什么“今天工作不努力,明天努力找工作”,什么“不敬业就失业,不爱岗就下岗”,确实使人警醒。冰洁同志在他的书里,谈到如何做到不断突破自我,谈到如何树立主人翁意识,与公司的目标保持一致,还谈到必须具备前瞻眼光和超前意识、勤于

思考、永不放弃,我想这都是作者的忠告。它对于刚刚走进单位、开始工作的青年朋友,是很有益助的。

“进入行业,修炼专业,终成事业。”这十二个字,是我对所有阅读《找准你的位置》一书的青年朋友的祝愿。人之于职业,是一辈子的事情。到底如何才能把职业做成事业呢?很多人发表过很多见解。我的一个体会是,要“如临深渊,如履薄冰”,保持警觉。人生路上,职业途中,困难危险时时出现。因此,应该审慎对待之。冰洁用“审视过去,放眼未来”、“自我提示与警省”、“把握自己的命运”来表达自己的主张是很有道理的。至于到底如何才能做到这一点,我想到了中国文化源头《易经》上的一句话:“举而措之天下之民谓之事业”。这恐怕是中国人最早对“事业”的定义了。在中国圣人看来什么叫“事业”?怎样才能“成就事业”?不二法门,就是“举而措之天下之民”,翻译成现代汉语:“做事情要为天下最大多数老百姓谋利益。”我想,无论你从事哪一种行业,无论你做什么样的职业,无论你在什么地方工作,只要牢记凡事要对得起人,则必能成就大业,走向成功。这是讲大原则,而并非空谈。大原则不对者,终难成就大事。一个善于不断总结经验,并能时时给自己敲响警钟的人,才是一个清醒的职业人。

冰洁同志供职于国家人事部《中国人事报》,工作繁忙。在繁忙的工作之余尚能笔耕不辍,为青年同志写作,难能可贵。希望能看到他更多的好作品问世。

是为序。

第一章 知道自己是谁

学会认识你自己 /3

善于观察自己 /6

找好自己的定位 /9

适合站在哪里就站在哪里 /12

明确目标 /14

建立自信心 /16

做自己喜欢的工作 /20

发挥自己的特长 /23

做好自己该做的事情 /28

第二章 挖掘自己的潜力

找到你的优势 /35

坚信自己的能力 /37

- 挖掘你的积极因素 /39
- 思路决定出路 /42
- 对自己的行动负责 /47
- 欲得天助,必先自助 /51
- 善待自己的优点 /53
- 像猎人一样观察 /55
- 培养“胆大包天”的心力 /57
- 不断突破自我 /61

第三章 树立主人翁意识

- 以专业的标准要求自己 /65
- 和公司的目标保持一致 /68
- 树立主人翁意识 /70
- 先摘好摘的果子 /75
- 以老板的心态做事 /77
- 走在老板前面 /80
- 适当地为老板承担责任 /81

第四章 在实践中提升自我

- 具备前瞻眼光和超前意识 /87

CONTENTS

目 录

- 不走寻常路 /89
- 不要不做任何决定 /92
- 勤于思考 /94
- 永不放弃 /97
- 今日事今日毕 /101
- 不要草率行事 /109
- 发现关键的驱动因素 /114
- 扩大你的人际关系资源 /117
- 善借外力 /119

第五章 审视过去,放眼未来

- 惟有埋头,才能出头 /125
- 走好小步,才能跨好大步 /128
- 坚守原则 /131
- 标准提高,姿态放低 /134
- 学会坐冷板凳 /137
- 格外重视战略转折点 /141
- 宁为鸡首,不为凤尾 /144
- 抓要点,抓根本 /146
- 永远别说“已经够好”/151

CONTENTS

目 录

办公室是工作的地方 /154

活儿是给别人做的,更是给自己做的 /157

珍惜工作机会 /159

审视过去,放眼未来 /161

第六章 自我提示与警省

不要只想着公司能给你什么 /167

不要自动推开你的拥护者 /170

不要吹毛求疵 /172

别太“自我苛求”/175

不为自己辩解 /178

不要一条道走到黑 /182

不要轻易种下分歧的种子 /184

注意自己的言行 /187

不要被“光环”迷住眼 /189

第七章 把握自己的命运

勤奋是金 /195

率先主动,不仅仅是听命行事 /200

CONTENTS

目 录

老板就是老板 /204
将身心彻底融入公司 /207
不要輕易被失敗击垮 /210
失敗是成功的互补品 /215
与成功者为伍 /218
坚持到最后一分钟 /221
用行动创造机遇 /224
爱自己的前程 /229
奋力向前,永不退缩 /231
你的人生由你决定 /233
科学地规划自己的职业生涯 /235



**ZHAO ZHUN
NI DE WEI ZHI**

第一章

知道自己是谁

学会认识你自己

“认识你自己”，是古希腊著名哲学家苏格拉底的一句名言。今天，我们在提倡心理卫生的时候重温这句话，对于心灵的健康和完美是十分有益的。

人不仅能意识到周围世界客观事物的存在，而且也能意识到自己的心理和行为，把自己的意图和体验、思想和感觉报告给自己，调节自己，控制和完善自己，根据自身的需要和社会的需要自觉地调节自己的行动。人的这种意识和自我意识功能表明，人是能够认识自己的。

然而，认识自己并非易事，人的自我意识是有一个发展和完善的过程的。年轻人开始走向独立生活，自我意识大大地增强了，但常常表现出某些偏见。我们平时经常听人说：“我对自己最清楚！”“难道我对自己还不了解吗？”其实，讲这些话的人中间某些人对自己并未真正地了解，对自己的才貌、学识、成绩、贡献以及自己在别人心目中的地位等等，要么估计得过高，要么估计得过低。对自己估计过高的人，往往自尊心过强，

自尊心本来是一种可贵的心理品质，它能激发人的进取精神，自尊，自爱，自觉地维护应有的荣誉和人格。但是，自尊心太强，则是一种有害身心健康的坏脾气。这种人往往以自己的长处去比别人的短处，总是看不起别人，目中无人，以为自己处处比别人强，一旦别人超过自己就不高兴，容易产生嫉妒心。别人幸福和他自己的不幸都将使他感到不快，因而他的环境适应能力较差，易出现心情沮丧、牢骚满腹而导致身心疾病。

对自己估计过低的人，容易产生自卑心理。谦虚谨慎、虚怀若谷本是一种美德，承认自己知识少的人，往往是勤奋好学、有真才实学的聪明人。然而，事事处处都觉得自己不行，也是一种有害心理健康的意识。例如，在身体上嫌自己长得太矮、太胖或太瘦，怀疑自己的健康，担心患癌症；在学习上甘居中游、下游，缺乏进取精神；在事业上缺乏信心，无所作为；在人际交往中有一种羞怯、畏缩、低人一等的感觉。这种有自卑心理的人，对外界的反应十分敏感，容易接受消极的暗示，稍受批评就心灰意冷，甚至产生厌世轻生的危险念头，对身心健康危害极大。客观地认识评价自己，正确地进行自我分析，是个体认识世界的组成部分，也是心理卫生的一条基本原则。

那么，怎样才能正确地认识自己呢？心理学家认为，自我评价由物质自我、社会自我、精神自我三个要素构成。

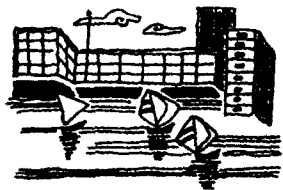
物质自我包括对自己的身体、衣着及家庭经济状况有一个恰当的评价，追求的目标要量力而行，物质上的享受也要符合自己的经济承受能力。在现阶段对一个拿国家工资的一般干部来说，有了住房是件好事，但若有了中套还要大套，有了大套还

要两套，成天想入非非，挖空心思去搞，就可能出现行为的偏差而危害健康。

社会自我是指对自己和亲戚朋友在社会上的名誉地位有一个正确的评价。富有理想，珍惜名誉，对事业具有较高抱负，以百折不挠的拼搏精神去实现它，这是我们时代的精神，也是心理健康的标志之一。如果过分争强好胜，爱出风头，甚至不择手段地沽名钓誉，这种虚荣心就偏离了社会自我的正确评价，在现实生活中难免遭挫折和失败。

精神自我包括对自己的智慧、能力和道德水平等方面的正确评价。例如，对是非、好坏、善恶等道德行为的认识评价；对自己和别人的道德行为所引起的内心体验，即道德情感的评价；以及通过言谈、举止表现出来的道德行为的评价。

总之，认识自己并非易事，需要在现实生活中不断进行陶冶、修炼和自我完善。



善于观察自己

一般来说，人们更倾向于喜欢能发挥自己独特天赋的事业。因为做能发挥自己独特天赋的事业，会让你有充足的激情去获得成功。

卡斯帕罗夫 15 岁获得国际象棋的世界冠军，光用刻苦和好的方法很难解释这一点。大多数人在某些特定的方面都有着特殊的天赋和良好的素质，即使是看起来很笨的人，在某些特定的方面也可能有杰出的才能。

梵·高各方面都很平庸，但在绘画方面却是个天才；爱因斯坦当不了一个好学生，却可以提出相对论；柯南道尔作为医生并不出名，写小说却名扬天下……

每个人都有自己的特长和天赋，从事与自己特长相关的工作，就比较容易取得成功，否则，多少会埋没自己。

对一个企业来说，则要很好地分析员工的性格特征，合理地分配工作。

对有一定风险和难度的工作，最好能让成就欲较强的员工

单独或牵头来完成；依附性较强的职工，应让他参加到团体工作中去；而权力欲较强的职工，则可以让其担任与之能力相适应的主管。

同时，如果能加强员工对企业目标的认同，使之认识到工作的重要意义，就能更好地激发他们工作的激情。

遗传学家的研究成果表明：人的正常的、中等的智力由一对基因所决定；另外还有五对次要的修饰基因，它们决定着人的特殊天赋，有降低智力或升高智力的作用。

一般来说，人的这五对次要基因总有一两对是“好”的。也就是说，一般人在某些特定的方面可能有良好的天赋与素质。

所以，不要埋怨现实的环境，不要坐等机会。每一个人都应该根据自己的特长来设计自己，根据自己的条件、才能、素质和兴趣来确定进攻方向。

因此，人们不仅要善于观察世界，也要善于观察自己。

汤姆逊由于“那双笨拙的手”，在处理实验工具方面感到非常烦恼。后来他偏向于理论物理的研究，较少涉及实验物理，并且找了一位在实验物理方面有着特殊能力的助手，从而避开了自己的弱项，发挥了自己的特长。

阿西莫夫是一个科普作家的同时，也是一个自然科学家。一天上午，他在打字机前打字的时候，突然意识到：“我不能成为一个一流的科学家，却能够成为一个一流的科普作家。”于是，他几乎把全部的精力放在科普创作上，终于成了当代世界最著名的科普作家。

伦琴原来学的是工程科学，在老师孔特的影响下，他做了

一些有趣的物理实验。这些试验使他逐渐体会到,物理才是最适合自己的事业,后来,他果然成了一名卓有成就的物理学家。

