



荣树图书策划工作室
RONGSHUTUSHUICEHUAJIGONGZUOSHI



美味药膳 挑战 糖尿病

主编 ● 谢英彪 杨智盛

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



美味药膳挑战糖尿病

MEIWEI YAOSHAN
TIAOZHAN TANGNIAOBING



主 编 谢英彪 杨智盛
副主编 郑泽泳 周耀坤
编 著 吴 雁 刘欢团 潘信成
梁汝海 张学成 邱 菊
严玉英 张立平 陈国秋

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

美味药膳战胜糖尿病/谢英彪,杨智盛主编. --北京:人民军医出版社,2007.3

ISBN 978-7-5091-0827-7

I. 美… II. ①谢…②杨… III. 糖尿病—食物疗法—食谱
IV. R247.1 TS972.161

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第027460号

策划编辑:崔晓荣
文字编辑:王华 责任审读:黄翔兵
闫树军

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:后勤指挥学院印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:7.375 字数:156千字

版、印次:2007年3月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:22.00元

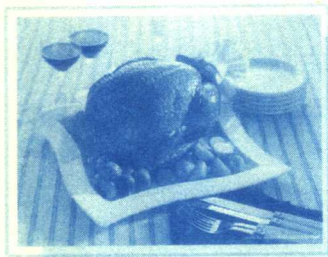
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

内容提要

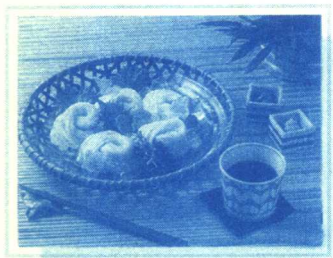
SUMMARY



本书简要介绍了糖尿病的基本知识,详细介绍了 31 种抗糖尿病药膳常用药物。侧重介绍了口感良好,取材方便,制作简便,疗效确切,安全无毒的治疗糖尿病的通治方和辨证分型药膳方近 360 多首,其中创新药膳方占有很大比重。可帮助广大糖尿病患者选用适合自己的药膳方战胜糖尿病,促进身体健康。

前言

PREFACE



糖尿病是由遗传因素和环境因素长期共同作用引起的一种慢性、全身性、内分泌代谢性疾病。目前我国已有 5 000 万人正遭受到糖尿病的困扰和折磨,糖尿病的患病率、致残率、病死率及总体健康危害程度已跃居非传染性疾病的第三位。

药膳是以食物和中药材(主要为药食两用中药材)为主要原料,在中医整体观念、辨证论治等基础理论和防治原则的指导下,采取传统烹调方法,结合现代生产工艺加工而成的。它兼备了药物防治疾病和食品营养保健双重功效。它是中医药传统理论和烹饪技艺共同孕育的奇葩,是中华民族的宝贵文化遗产。数千年来,药膳为中华民族的繁衍昌盛及人类的健康长寿作出了卓越的贡献。近年来,随着人们生活水平的提高,疾病模式的转变,人们对自身健康的维护和疾病的治疗有了更高的要求,更加追求一种安全、有效、无伤害的治病方式,从而使具有独特理论体系和丰富实践经验的药膳食疗越来越受到人们的青睐。

为了满足广大读者运用药膳防治疾病的愿望,我们组织了有关药膳专家、特级厨师编撰了这本《美味药膳挑战糖尿病》。本书内容丰富,

方法实用,文字通俗易懂。除介绍了必须了解的糖尿病的基本知识外,详细介绍了 31 种抗糖尿病药膳常用药物的药理、使用方法及相关禁忌证;侧重介绍了口感良好,取材方便,制作简便,疗效确切,安全无毒的治疗糖尿病的通治方和辨证分型药膳方近 360 多首,其中创新药膳方占有很大比重。可帮助广大糖尿病者选用适合自己病情的药膳方来战胜糖尿病,促进身体健康。

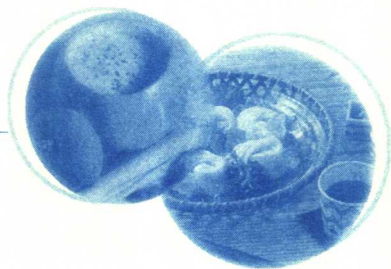
愿《美味药膳挑战糖尿病》能成为广大读者的良师益友。

谢英彪

2007 年 1 月

目录

CONTENTS

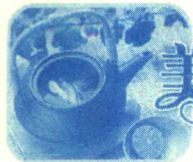


第一章 糖尿病的基本知识

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1. 糖尿病患者知多少 / 2 | 5. 糖尿病的分类方法 / 8 |
| 2. 糖尿病的诊断标准 / 4 | 6. 糖尿病常见并发症 / 9 |
| 3. 糖尿病的主要症状 / 5 | 7. 糖尿病治疗的“五驾马车” / 14 |
| 4. 糖尿病的种种成因 / 7 | |

第二章 糖尿病药膳的常用药物

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. 人参 / 22 | 10. 地骨皮 / 35 |
| 2. 西洋参 / 24 | 11. 绞股蓝 / 36 |
| 3. 黄芪 / 25 | 12. 魔芋 / 37 |
| 4. 山药 / 26 | 13. 玉米须 / 40 |
| 5. 地黄 / 28 | 14. 天花粉 / 42 |
| 6. 麦门冬 / 29 | 15. 赤小豆 / 43 |
| 7. 玉竹 / 30 | 16. 白扁豆 / 44 |
| 8. 黄精 / 31 | 17. 西瓜翠衣 / 45 |
| 9. 枸杞子 / 33 | 18. 大蒜 / 46 |



- 19. 洋葱 / 47
- 20. 旱芹 / 48
- 21. 海参 / 49
- 22. 昆布 / 50
- 23. 葛根 / 52
- 24. 黄连 / 53
- 25. 知母 / 56
- 26. 石斛 / 57
- 27. 苍术 / 57
- 28. 芦笋 / 58
- 29. 黑芝麻 / 60
- 30. 银耳 / 61
- 31. 蚂蚁 / 63

第三章 糖尿病通治药膳方

- 1. 山药黄芪饮 / 66
- 2. 冬瓜皮玉米须饮 / 66
- 3. 芦笋冬瓜饮 / 66
- 4. 葛根扁豆饮 / 67
- 5. 玉米须茶 / 67
- 6. 玉竹麦麸茶 / 68
- 7. 苦瓜绿茶 / 68
- 8. 二皮花粉茶 / 69
- 9. 翠衣乌龙茶 / 69
- 10. 二仁茶 / 69
- 11. 昆布玉米须茶 / 70
- 12. 山药天花粉茶 / 70
- 13. 乌梅茶 / 70
- 14. 芦笋番茄汁 / 71
- 15. 石斛萝卜汁 / 71
- 16. 芹菜番茄汁 / 71
- 17. 复合洋葱汁 / 72
- 18. 昆布粟米粥 / 72
- 19. 苡仁粟米柚皮粥 / 72
- 20. 山药苡仁粥 / 73
- 21. 西洋参粥 / 73
- 22. 天花粉粥 / 74
- 23. 山药麦麸粟米粥 / 74
- 24. 天花粉麦麸粥 / 74
- 25. 日本南瓜苡麦粥 / 75
- 26. 苦瓜玉竹粥 / 75
- 27. 玉米须山药粟米粥 / 75
- 28. 黄芪粟米粥 / 76
- 29. 魔芋粥 / 76
- 30. 冬瓜皮粟米粥 / 76
- 31. 赤小豆粟米粥 / 77
- 32. 魔芋豆浆粥 / 77

- | | |
|------------------|-------------------|
| 33. 地黄枸杞苵麦糊 / 78 | 45. 天花粉苵麦苳仁饼 / 82 |
| 34. 苳仁绿豆粟米羹 / 78 | 46. 山楂荞麦饼 / 83 |
| 35. 黑蚂蚁豆腐羹 / 78 | 47. 魔芋麦麸鸡蛋饼 / 83 |
| 36. 苳仁番薯叶羹 / 79 | 48. 大蒜泥拌黄瓜 / 83 |
| 37. 天花粉胚芽豆奶 / 79 | 49. 芫荽凉拌胡萝卜丝 / 84 |
| 38. 旱芹豆奶 / 80 | 50. 香椿拌豆腐 / 84 |
| 39. 洋参苦瓜胶囊 / 80 | 51. 凉拌香干昆布丝 / 85 |
| 40. 天冬南瓜粉 / 80 | 52. 香干炒洋葱 / 85 |
| 41. 绞股蓝苦瓜粉 / 81 | 53. 番薯叶柄炒肉丝 / 86 |
| 42. 紫皮大蒜粉 / 81 | 54. 西瓜翠衣炒胰片 / 86 |
| 43. 日本小南瓜粉 / 81 | 55. 黑蚁炒苦瓜 / 87 |
| 44. 怀山药饼 / 82 | |

第四章 糖尿病辨证药膳方

- | | |
|-----------------|------------------|
| (一) 燥热伤肺型 / 90 | 11. 二冬润肺消渴茶 / 94 |
| 1. 黄连山药饮 / 90 | 12. 黄芪黄瓜豆浆 / 94 |
| 2. 地骨皮玉米须饮 / 90 | 13. 黑芝麻豆浆 / 94 |
| 3. 麦门冬马奶饮 / 90 | 14. 芦笋豆浆 / 95 |
| 4. 黄精玉竹茶 / 91 | 15. 西洋参毛豆浆 / 95 |
| 5. 芦笋茶 / 91 | 16. 二冬薤菜汁 / 96 |
| 6. 三冬消渴茶 / 91 | 17. 二皮消渴煎剂 / 96 |
| 7. 罗汉果茶 / 92 | 18. 怀山药猪胰粉 / 96 |
| 8. 沙参二冬茶 / 92 | 19. 天冬猪胰粉 / 97 |
| 9. 二粉茶 / 93 | 20. 天冬南瓜粉 / 97 |
| 10. 麦冬乌梅茶 / 93 | 21. 麦门冬烧麦 / 97 |

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 22. 百合丝瓜粥 / 98 | 48. 北沙参炖兔肉 / 109 |
| 23. 天门冬黄芩粥 / 99 | 49. 西洋参萝卜炖猪肺 / 109 |
| 24. 麦冬生地粥 / 99 | 50. 沙参天冬炖老鸭 / 110 |
| 25. 百合葛根粥 / 99 | 51. 沙参炖鱼肚 / 110 |
| 26. 地骨皮粥 / 100 | 52. 玉竹蒸鲈鱼 / 110 |
| 27. 西洋参粥 / 100 | 53. 沙参玉竹鸭 / 111 |
| 28. 地麦百合粥 / 100 | 54. 五味子鸡 / 111 |
| 29. 苡仁冬瓜粥 / 101 | 55. 玉参焖鸭 / 112 |
| 30. 太子参银耳羹 / 101 | 56. 沙参莲子蒸鲍鱼 / 112 |
| 31. 百合莲子燕窝 / 101 | 57. 天冬鲜藕煲兔肉 / 112 |
| 32. 杏仁荸荠炖银耳 / 102 | 58. 川贝甲鱼 / 113 |
| 33. 川贝糯米梨 / 102 | 59. 百合旱芹炒乳鸽 / 113 |
| 34. 沙参燕窝 / 103 | 60. 百合瘦肉豆腐 / 114 |
| 35. 凉拌鱼腥草 / 103 | 61. 玉竹蒸海参 / 114 |
| 36. 苡仁青瓜拌海蜇 / 103 | 62. 枸杞丝瓜烩豆腐 / 115 |
| 37. 玉竹炒藕片 / 104 | 63. 百合党参猪肚汤 / 115 |
| 38. 黄精煲乌鸡 / 104 | 64. 猪肉玉米须汤 / 116 |
| 39. 玉竹煲兔肉 / 105 | 65. 枸杞子荸荠薤菜汤 / 116 |
| 40. 山药炖萝卜 / 105 | 66. 山药花粉汤 / 116 |
| 41. 胖大海炖猪肺 / 106 | 67. 鲜莲银耳汤 / 117 |
| 42. 玉竹炖豆腐 / 106 | 68. 土茯苓猪骨汤 / 117 |
| 43. 苡仁冬瓜脯 / 106 | 69. 胖大海猪肺汤 / 117 |
| 44. 石斛炖猪肺 / 107 | (二)胃燥津伤型 / 118 |
| 45. 南沙参炖猪瘦肉 / 107 | 1. 二皮玉米须饮 / 118 |
| 46. 生地葛根炖猪尾 / 108 | 2. 生津饮 / 118 |
| 47. 黄精煲兔肉 / 108 | 3. 山药黄连饮 / 119 |



4. 番薯叶苦瓜饮 / 119
5. 四汁饮 / 119
6. 天花粉麦冬饮 / 120
7. 绿豆生津饮 / 120
8. 瓜皮花粉饮 / 120
9. 葛根牛奶 / 121
10. 西瓜翠衣煎 / 121
11. 西洋参萝卜奶 / 121
12. 葛根芹菜茶 / 122
13. 麦门冬茶 / 122
14. 黄连柚子茶 / 122
15. 洋参赤小豆茶 / 123
16. 扁豆花粉茶 / 123
17. 石斛生地茶 / 124
18. 乌梅茶 / 124
19. 石斛苦瓜茶 / 124
20. 知母花粉五味茶 / 125
21. 麦冬黄连茶 / 125
22. 黄连苦瓜绿茶 / 125
23. 麦冬生地消渴茶 / 126
24. 地骨皮麦枣茶 / 126
25. 麦冬石斛茶 / 126
26. 生地石膏茶 / 127
27. 绿豆生地银花茶 / 127
28. 二皮花粉茶 / 127
29. 生芦根粥 / 128
30. 魔芋小米粥 / 128
31. 罗汉果粥 / 128
32. 黄连粟米粥 / 129
33. 水鸭扁豆粥 / 129
34. 山药猪肚粥 / 130
35. 玉米须山药粥 / 130
36. 苦瓜芦笋粳米粥 / 130
37. 赤小豆粥 / 131
38. 花粉麦麸粥 / 131
39. 昆布粟米粥 / 131
40. 柚皮苡仁粥 / 132
41. 山药玉米粥 / 132
42. 山药苡仁粥 / 133
43. 番薯叶苡仁粟米羹 / 133
44. 葛根荔枝核羹 / 133
45. 银耳苡仁山药羹 / 134
46. 苡仁粟米绿豆羹 / 134
47. 苦瓜洋参粉 / 135
48. 黄精莜麦面 / 135
49. 旱芹拌苦瓜 / 135
50. 旱芹拌面筋 / 136
51. 魔芋拌黄瓜 / 136
52. 苡仁拌绿豆芽 / 137
53. 粉皮拌黄瓜 / 137
54. 生菜胡萝卜卷 / 137
55. 二冬小炒 / 138



- | | |
|--------------------|-------------------|
| 56. 黑蚁炒苦瓜 / 138 | 1. 山药黄芪饮 / 150 |
| 57. 酸梅藕片 / 139 | 2. 葛根天花粉饮 / 150 |
| 58. 沙参荸荠炖猪肚 / 139 | 3. 枸杞子胡萝卜饮 / 150 |
| 59. 玉竹猪心 / 140 | 4. 粟米松子仁茶 / 151 |
| 60. 生地麦冬炖猪肚 / 140 | 5. 芪麦生地消渴茶 / 151 |
| 61. 沙参麦冬蒸鲫鱼 / 141 | 6. 山药茶 / 152 |
| 62. 玉竹沙参蒸龟肉 / 141 | 7. 天花粉胚芽豆奶 / 152 |
| 63. 葛根萝卜炖牛肉 / 142 | 8. 生地柚汁豆奶 / 152 |
| 64. 百合炖鱼翅 / 142 | 9. 黑芝麻粟米糊 / 153 |
| 65. 葛根山楂炖牛肉 / 143 | 10. 黑芝麻苡仁糊 / 153 |
| 66. 怀山杞子煲苦瓜 / 143 | 11. 黑芝麻黑豆糊 / 154 |
| 67. 天冬黄精蒸白鸽 / 144 | 12. 莜麦地黄枸杞糊 / 154 |
| 68. 天冬蒸白鹅 / 144 | 13. 鲜山药糊 / 154 |
| 69. 山药炒田螺 / 144 | 14. 八宝山药泥 / 155 |
| 70. 消渴兔条冻 / 145 | 15. 泥鳅荷叶粉 / 155 |
| 71. 山药黄连芦笋汤 / 145 | 16. 猪胰腐皮方 / 156 |
| 72. 赤豆天花粉鲤鱼汤 / 146 | 17. 蚂蚁炖豆腐羹 / 156 |
| 73. 西洋参鲫鱼汤 / 146 | 18. 芦笋苡仁羹 / 156 |
| 74. 瓜蒌根冬瓜汤 / 147 | 19. 西洋参银鱼羹 / 157 |
| 75. 番薯叶花粉冬瓜汤 / 147 | 20. 桑椹芝麻散 / 157 |
| 76. 黄精花粉汤 / 148 | 21. 粟米黑芝麻糕 / 158 |
| 77. 薏苡仁猪胰汤 / 148 | 22. 芝麻山药降糖糕 / 158 |
| 78. 蒲公英瘦肉汤 / 148 | 23. 黑芝麻麸肉汤圆 / 159 |
| 79. 益胃汤 / 149 | 24. 山药汤圆 / 159 |
| 80. 补阴养胃汤 / 149 | 25. 山药鸡蛋面 / 159 |
| (三)肾阴亏虚型 / 149 | 26. 枸杞粟米粥 / 160 |

27. 银耳西洋参粥 / 160
28. 黑芝麻粟米粥 / 161
29. 枸杞子鲍鱼粟米粥 / 161
30. 黄芪南瓜苜麦粥 / 162
31. 南瓜麦冬粟米粥 / 162
32. 怀山药枸杞子粥 / 162
33. 凉拌枸杞叶胡萝卜丝 / 163
34. 枸杞炒芹菜 / 163
35. 核桃枸杞肉丁 / 163
36. 枸杞麦冬蛋丁 / 164
37. 银耳炖豆腐 / 165
38. 黄精炖猪肘 / 165
39. 山药烧甲鱼 / 166
40. 枸杞炖兔肉 / 167
41. 玉米须龟 / 167
42. 桑椹里脊 / 167
43. 黄精蒸海参 / 168
44. 黄精玉竹煲猪胰 / 168
45. 猪胰煲山药 / 169
46. 枸杞鸡丁 / 169
47. 兔炖山药 / 169
48. 山药炒猪腰 / 170
49. 枸杞丝瓜牡蛎汤 / 170
50. 枸杞黄瓜鸡蛋 / 171
51. 银耳香菇汤 / 171
52. 海参山药猪胰汤 / 172
53. 猪胰杞子海参汤 / 172
54. 黄芪二冬猪胰汤 / 172
55. 桑椹猪胰汤 / 173
56. 蚕蛹黑芝麻汤 / 173
57. 山药玉竹鸽肉汤 / 173
58. 枸杞杜仲鹤鹑汤 / 174
59. 山药南瓜汤 / 174
60. 甲鱼二母杏仁汤 / 175
61. 枸杞猪腰汤 / 175
62. 山药排骨汤 / 176
63. 山药兔肉汤 / 176
64. 生地莼肉汤 / 176
65. 芝麻丝瓜牡蛎肉汤 / 177
- (四) 阴阳两虚型 / 177**
1. 地黄洋葱牛奶饮 / 178
2. 人参地黄饮 / 178
3. 黑芝麻豆浆 / 178
4. 枸杞叶洋葱汁 / 179
5. 白参粉胡萝卜汁 / 179
6. 洋参泥鳅茶 / 179
7. 人参玉竹茶 / 180
8. 洋参花粉消渴茶 / 180
9. 洋参生麦止渴茶 / 181
10. 黄精玉竹绿茶 / 181
11. 玉竹麦麸茶 / 181

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 12. 参芪山药羹 / 182 | 38. 参须煨黑豆 / 194 |
| 13. 枸杞鳝鱼羹 / 182 | 39. 山药麦冬煲丝瓜 / 194 |
| 14. 莼肉茯苓羹 / 183 | 40. 杜仲核桃炖猪腰 / 194 |
| 15. 地黄大蒜粉 / 183 | 41. 松子仁金黄鸭 / 195 |
| 16. 洋葱天花粉粥 / 183 | 42. 人参龟鹿大补鸡 / 196 |
| 17. 黄芪豆浆粥 / 184 | 43. 参杞甲鱼 / 196 |
| 18. 金樱子核桃粥 / 184 | 44. 参茸母鸡 / 197 |
| 19. 黄鳝枸杞子粟米粥 / 185 | 45. 参杞鸡腿 / 197 |
| 20. 海参黄芪粟米粥 / 185 | 46. 地黄核桃鸡肉汤 / 198 |
| 21. 黄芪生姜粥 / 186 | 47. 黄芪猪胰汤 / 199 |
| 22. 黄芪天花粉粥 / 186 | 48. 泥鳅山药黄芪汤 / 199 |
| 23. 双参茯苓粥 / 186 | 49. 黄鳝药膳汤 / 200 |
| 24. 西洋参核桃粥 / 187 | 50. 黄芪山药胰片汤 / 200 |
| 25. 参附汤圆 / 187 | 51. 黄芪鲫鱼汤 / 201 |
| 26. 蒜茸蕹菜 / 187 | 52. 黄芪虾皮汤 / 201 |
| 27. 蒜泥海蜇拌萝卜丝 / 188 | 53. 海参紫菜汤 / 201 |
| 28. 枸杞韭菜炒虾仁 / 188 | 54. 玉竹山药鸽肉汤 / 202 |
| 29. 洋葱炒牛肉丝 / 189 | (五) 阴虚阳浮型 / 202 |
| 30. 香干炒洋葱 / 189 | 1. 双冬洋参汉果饮 / 203 |
| 31. 芪杞醉虾 / 190 | 2. 葛根扁豆饮 / 203 |
| 32. 西瓜翠衣爆鳝鱼 / 190 | 3. 玉竹番茄汁 / 204 |
| 33. 党参葛根蒸鳗鱼 / 191 | 4. 芹菜黑芝麻豆奶 / 204 |
| 34. 地黄烧鳝段 / 191 | 5. 黑芝麻咸豆浆 / 204 |
| 35. 葛根山楂炖牛肉 / 192 | 6. 绞股蓝枸杞子茶 / 205 |
| 36. 枸杞豆腐炖鱼头 / 193 | 7. 双冬韭菜茶 / 205 |
| 37. 虫草炖鸭 / 193 | 8. 枸杞菊花茶 / 206 |

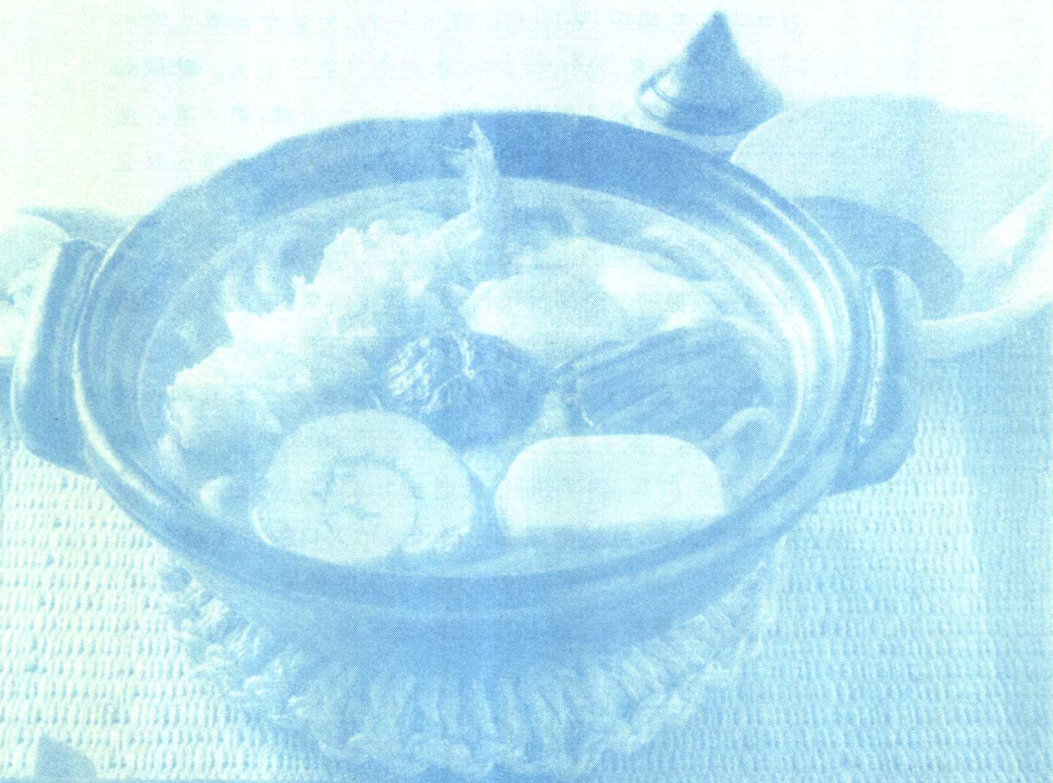


- | | |
|--------------------|--------------------|
| 9. 黄精麦冬玉米须茶 / 206 | 25. 虫草芡实炖老鸭 / 212 |
| 10. 洋参地麦茶 / 206 | 26. 清蒸蛤土蟆 / 213 |
| 11. 洋参花粉茶 / 207 | 27. 地黄海参 / 213 |
| 12. 黄芪五味子茶 / 207 | 28. 参杞蛤土蟆 / 214 |
| 13. 海带玉米须茶 / 208 | 29. 山药杞子煲苦瓜 / 214 |
| 14. 枸杞子玉米须茶 / 208 | 30. 天花粉泥鳅炖豆腐 / 215 |
| 15. 葛根粉粥 / 208 | 31. 玉竹沙参炖龟肉 / 215 |
| 16. 黑豆生地羹 / 209 | 32. 山药烧甲鱼 / 216 |
| 17. 莜麦天花粉苡仁饼 / 209 | 33. 枸杞烧兔肉 / 217 |
| 18. 黑芝麻麦麸饼 / 209 | 34. 银耳三粉汤 / 217 |
| 19. 泥鳅荷叶方 / 210 | 35. 昆布萝卜羊肾汤 / 217 |
| 20. 凉拌鲜芦笋 / 210 | 36. 玉米须猪胰汤 / 218 |
| 21. 苦瓜炒肉丝 / 210 | 37. 枸杞西芹白菜汤 / 218 |
| 22. 芹菜瘦肉炒腐竹 / 211 | 38. 番薯叶黄芪冬瓜汤 / 219 |
| 23. 芹菜炒鳝丝 / 211 | 39. 黄芪番薯叶泥鳅汤 / 219 |
| 24. 枸杞炒芹菜 / 212 | 40. 芪杜薏米乌鱼汤 / 220 |

CHAPTER

第一章

糖尿病的基本知识



1. 糖尿病患者知多少

糖尿病(简称 DM)是由遗传因素和环境因素长期共同作用而引起的一种慢性、全身性、内分泌代谢性疾病。主要因胰岛素分泌绝对或相对不足,以及靶细胞对胰岛素敏感性降低,引起人体血糖升高,出现尿糖。严重者发生糖、脂肪、蛋白质、水和电解质等一系列代谢紊乱。久病可引起人体多系统损害,如心、脑、肾、眼、神经等重要器官和组织的并发症。病情严重或应激反应时可发生急性代谢紊乱,如酮症酸中毒等。此外,在糖尿病人群中发生冠心病、缺血性或出血性脑血管病、失明、肢端坏疽等严重并发症者均明显高于非糖尿病人群。因此,糖尿病及其并发症已成为严重威胁全人类群众生命、健康的主要疾病。

据世界卫生组织(WHO)1997年报告,目前全世界大约有1.35亿糖尿病患者,预计到2025年将上升到3亿人。糖尿病已经成为世界经济发达国家的第三大非传染病(第一是心血管病,第二是癌症),是严重威胁人类生命、健康的世界性公共卫生问题,日益引起世界各国的广泛关注。

我国糖尿病患病的人数正在以惊人的速度急骤增多。

根据一项最新的全国性流行病学调查结果,中国人糖尿病的患病率已经超过4%,这意味着我国现在已有5000多万糖尿病患者,这其中大部分是2型糖尿病患者。回顾一下其增长过程,就会发现这一数字是多么惊人:20世纪80年代我国糖尿病的患病率为0.67%;到了90年代增长为3.2%;而由于我国肥胖人群、老龄人群、妊娠糖尿病人群和城市人口的持续增加,以及以每年8%~11%的比例转变为糖尿病的糖尿病前期(IGT/IFG)人群的大量存在,第17届国际糖尿病大会预计,到2010