

有志早日成为一位幽默高手人士的必读书、枕边书。



SHUOHUA
youmo
de xuewen

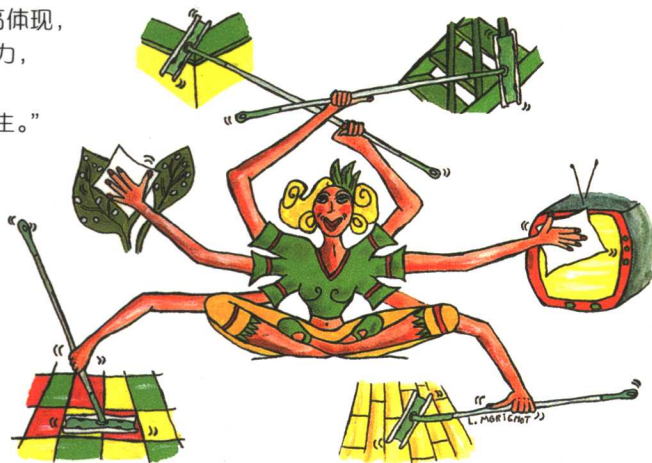
说话 幽默

的学问

赛格◎编著

幽默是一门艺术，只有将幽默当成一门学问潜心“操练”，才能成为一位真正的幽默高手。

世界著名喜剧大师查理·卓别林曾经说过：“幽默是智慧的最高体现，具有幽默感的人最富有个人魅力，他不仅能与别人愉悦相处，更重要的是拥有一个快乐的人生。”



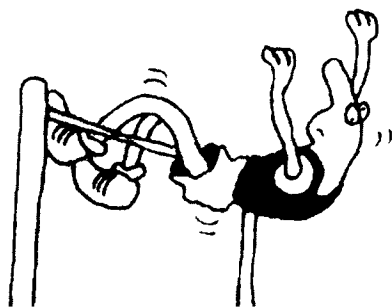
石油工业出版社

说话幽默

SHUOHUAYOUMODEXUEWEN

的学问

赛格 / 编著



石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

说话幽默的学问/赛格 编著.

—北京:石油工业出版社, 2007.4

ISBN 978-7-5021-6015-9

I.说…

II.赛…

III.幽默(美学)—口才学

IV.H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 040653 号

说话幽默的学问

赛格 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址:www.petropub.cn

编辑部:(010)64523643 营销部:(010)64523646

经 销:全国新华书店

印 刷:北京京安印刷厂

2007年4月第1版 2007年4月第1次印刷

787×1092 毫米 开本:1/16 印张:18.25

字数:320 千字

定价:28.00 元

(如果出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻版必究



前言



世界著名喜剧大师查理·卓别林曾经说过：“幽默是智慧的最高体现，具有幽默感的人最富有个人魅力，他不仅能与别人愉悦相处，更重要的是拥有一个快乐的人生。”

生活中的幽默无处不在，它像鲜花一样开在每一个角落，为我们增添着美丽和芬芳。幽默能使你乐观、智慧地面对一切，能让你的生活变得多姿多彩，充满自信。你的幽默感还能“传染”给周围的人，使他们的生活充满欢声笑语。

幽默是一种情趣，它能有效地润滑和缓解矛盾，调节人际关系，带来欢乐或以愉快的方式娱人。幽默用于批评，在笑声中擦亮人们的眼睛；幽默用于讽刺，在笑声中敲响生活的警钟；幽默用于交流，在笑声中改变人们的情调和心态；幽默用于平息矛盾，在笑声中显出人们的洒脱；幽默用于情爱，在笑声中引来暖暖春风。

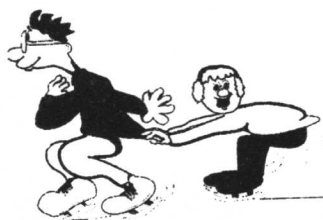
幽默更是活跃社交气氛的最佳“调料”，它能增添人们的欢乐，轻轻拂去可能飘来的一丝不快，还能巧妙得体地摆脱眼前面临的窘境。即使面对事业的失败和人生的苦恼，它也能开拓我们的心胸，在烦恼和痛苦中获得欢乐。

幽默是一种品位，一种人生态度。有智慧的人，胸怀宽广，反应机敏，这种幽默感，能使人直面种种压力和挑战，乐观向上，事业有成。

生活中,我们希望和幽默的人一起工作,我们愿意为具有幽默的人做事。女孩喜欢选择诙谐幽默的男人做伴侣,学生渴望老师把枯燥的学问讲得妙趣横生。同样,我们渴望商场和企业的经理人才具有幽默的魅力,也希望政府官员多一点幽默感。

生活创造了幽默,幽默丰富了生活。当然,学会使自己的语言变得幽默和风趣,并非一件容易的事情,它与人的性格、修养以及周围环境和心情都有着很大关系。有不少人讲话时尽管很想加点笑料,但不是幽默感不足,就是缺乏诙谐而幽默的语言。说话逗人笑,是滑稽;让人想一想才笑,那才是幽默。

幽默是一门艺术,只有将幽默当成一门学问潜心“操练”,才会成为一位真正的幽默高手。最后,我希望本书能对你有所帮助和启迪,让幽默给你的人生带来快乐,助你迈向事业的成功和辉煌。



第一章 DIYIZHANG

生活幽默, 欢愉开心

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 幽默让人轻松愉快 | 002 |
| 2. 幽默可以缓解压力 | 003 |
| 3. 幽默能激励自我 | 005 |
| 4. 餐桌上的幽默 | 006 |
| 5. 用幽默拉近与他人的距离 | 008 |
| 6. 幽默诡辩, 增加趣味 | 009 |
| 7. 用幽默出奇制胜 | 010 |
| 8. 幽默使人拥有好心情 | 011 |
| 9. 幽默给人生带来乐趣 | 013 |
| 10. 用幽默化解生活尴尬 | 014 |
| 11. 让幽默成为你的“出气筒” | 016 |
| 12. 幽默是生活的调味品 | 017 |
| 13. 生活中的荒诞幽默 | 019 |
| 14. 窘境中不失幽默感 | 020 |
| 15. 乐观主义的幽默 | 021 |
| 16. 运用幽默摆脱烦恼 | 022 |

目录

001

17.用幽默力量来消除紧张	024
18.语义还原造成的幽默	026
19.幽默在公共场合的妙用	027

第二章 DIERZHANG

社交幽默,笑口常开

1.幽默拒绝的方法	029
2.婉转地表达自己的意思	030
3.身陷尴尬境地时幽默面对	031
4.不卑不亢,柔中带刚	032
5.幽默能促进外交谈判成功	033
6.面对挑衅,幽默还击	035
7.巧借话题,幽默风趣	036
8.曲折暗示的幽默	037
9.幽默使严肃的话题变得轻松	039
10.随机应变,摆脱尴尬	040
11.幽默是启人心智的笑	042
12.含蓄表达,留有余味	044
13.用幽默弥补自己的失误	045
14.幽默能加强心灵的沟通	047
15.针锋相对,巧妙反驳	048

第三章 DISANZHANG

情爱幽默,浪漫轻松

1.幽默缓解紧张情绪	051
2.读懂幽默,开怀大笑	052
3.用幽默浇灌爱情之花	053
4.巧用暗示的幽默	055
5.出人意料,妙趣横生	056
6.偷换概念生妙趣	057

7.自然天成的幽默	058
8.适度地表达自己的不满	060
9.利用幽默追求女孩	061
10.在幽默中巧妙地拒绝	062
11.幽默赢来女孩的芳心	064
12.表达爱意的幽默技巧	066
13.幽默对谈情说爱至关重要	069

第四章 DISIZHANG

夫妻幽默,温馨逗乐

1.利用幽默巧设“圈套”	072
2.幽默是夫妻感情的润滑剂	073
3.幽默使夫妻关系融洽	075
4.幽默为夫妻增添情趣	077
5.婚外恋的幽默	079
6.通过笑将矛盾化解	080
7.幽默能避免夫妻口角	082
8.采用旁敲侧击的方法	084
9.利用幽默轻松劝说爱人	085
10.幸福的家庭充满笑声	088
11.化怒颜为笑容	089
12.让对方体面地接受拒绝	091
13.用幽默淡化矛盾	092
14.期待落空产生的幽默	093
15.用幽默培养爱的情感	094
16.有幽默感的婚姻充满欢笑	096

目 录

↓
003

第五章 DIWUZHANG

家庭幽默,诙谐逗趣

1.凭借机智化窘为夷	098
------------	-----

2.幽默让家庭充满欢笑	098
3.孩子式的幽默	099
4.幽默的歪解法	100
5.出人意料的风趣	101
6.用幽默和子女交往	102
7.幽默让人产生惊奇的感觉	103
8.家庭琐事中的幽默	104
9.寓教于乐的幽默	105
10.小心幽默变成刻薄	107
11.学会以笑来代替苦恼	108
12.童趣幽默,令人回味	110
13.幽默使家庭充满着笑与和谐	111

第六章 DILIUZHANG

职场幽默,开心惹笑

1.运用幽默建立友善关系	115
2.幽默使你在谈判中左右逢源	116
3.借助幽默轻松应对	117
4.幽默是缓解紧张气氛的最好武器	118
5.幽默广告打动人心	120
6.幽默使心灵轻松	123
7.幽默在求职中的妙用	124
8.用幽默揭露某些弊端	126
9.办公室里的幽默	127
10.利用幽默委婉拒绝	128
11.幽默在推销中的运用	129
12.职位变动,幽默一笑	131
13.工作中的风趣幽默	132
14.利用幽默教导下属	133
15.幽默中的哲学道理	135

第七章 DIQIZHANG

机智幽默,挥洒自如

- | | |
|---------------|-----|
| 1.幽默睿智,受人欢迎 | 138 |
| 2.幽默在辩论中的妙用 | 139 |
| 3.运用幽默避开正面交锋 | 141 |
| 4.巧用谐音出效果 | 142 |
| 5.用幽默化解尴尬 | 143 |
| 6.浑然天成的幽默搞笑 | 145 |
| 7.另辟蹊径,幽默应对 | 146 |
| 8.避实就虚生妙趣 | 147 |
| 9.幽默中的假痴假呆 | 148 |
| 10.机变仿答,巧妙还击 | 149 |
| 11.特殊场合学会模糊应对 | 150 |
| 12.故作愚蠢的幽默之术 | 151 |
| 13.利用机智巧应答 | 153 |

目 录

↓
005

第八章 DIBAZHANG

演讲幽默,妙趣横生

- | | |
|--------------|-----|
| 1.用幽默调动听众的情绪 | 156 |
| 2.化不利为有利 | 157 |
| 3.利用幽默,别开生面 | 158 |
| 4.幽默是出奇制胜的法宝 | 160 |
| 5.让幽默助你演讲成功 | 161 |
| 6.诡辩制胜,幽默俏皮 | 162 |
| 7.风趣幽默地自我介绍 | 164 |
| 8.幽默诙谐,逗乐听众 | 165 |
| 9.幽默凝聚睿智和聪慧 | 167 |

第九章 DIJIUZHANG

讽刺幽默,自嘲调侃

- | | |
|----------------|-----|
| 1.迂回曲折地讽刺 | 171 |
| 2.活跃气氛,自我解嘲 | 173 |
| 3.取笑自己和别人一起笑 | 174 |
| 4.含蓄深刻,一针见血 | 176 |
| 5.用幽默讽刺社会现象 | 178 |
| 6.运用幽默反戈一击 | 179 |
| 7.用幽默回敬对方 | 181 |
| 8.适度夸张,自我解嘲 | 182 |
| 9.学会在自嘲中维护尊严 | 184 |
| 10.风趣幽默,“礼”尚往来 | 185 |
| 11.旁敲侧击,击败对方 | 186 |
| 12.学会适当的自嘲 | 187 |
| 13.活用幽默,以柔克刚 | 189 |

第十章 DISHIZHANG

情趣幽默,快乐人生

- | | |
|----------------|-----|
| 1.运用情趣巧提要求 | 192 |
| 2.幽默能增加生活趣味 | 193 |
| 3.幽默蕴含豁达 | 194 |
| 4.以令人愉悦的方式表达幽默 | 196 |
| 5.巧问妙答,随意成趣 | 197 |
| 6.在逆境中学会幽默 | 198 |
| 7.幽默情趣让人生充满欢乐 | 200 |
| 8.绝妙有趣,开心一乐 | 201 |
| 9.学会拟人幽默法 | 203 |
| 10.运用幽默巧妙反击 | 205 |
| 11.巧卖关子的幽默 | 206 |

12.说话兜圈子的幽默	208
13.幽默情趣,自然流露	209
14.幽默的奇趣	210
15.夸张创造出幽默的情境	211
16.顺水推舟,幽默制胜	213
17.迂回曲折的幽默	214

第十一章 DISHIYIZHANG

名人幽默,妙语如珠

1.利用幽默巧妙周旋	217
2.幽默是一种心态	218
3.用幽默摆脱窘境	219
4.让世界变得更加有趣	221
5.幽默是一种乐观情怀	222
6.在幽默中巧妙地转化	223
7.幽默是一笔无穷的财富	224
8.幽默使人走向成功	225
9.用幽默对待下属的错误	226
10.危机时刻不失幽默	227
11.答非所问,幽默顿生	229
12.幽默让人觉得轻松	229
13.面对难题,机智应对	231
14.用幽默为自己的失败辩解	232

目 录

↓
007

第十二章 DISHIERZHANG

戏谑幽默,风趣俏皮

1.用幽默含蓄地表达不满	235
2.随机应变,化遗憾为幽默	235
3.幽默必须真实和自然	236
4.巧用比喻,平添乐趣	238

5.敢于拿自己开玩笑	239
6.巧用同音,令人捧腹	240
7.打破正常思维模式的幽默	241
8.使用歪理,戏谑顿生	243
9.把愤怒转化为幽默	244
10.双关谐趣,引人发笑	246
11.幽默中的荒谬与糊涂	247
12.欲擒故纵,笑料顿出	249
13.自我夸耀产生的幽默	250
14.假装糊涂,大智若愚	251
15.夸张离谱,造成有趣	253

第十三章 DISHISANZHANG

风趣幽默,令人回味

目 录

↓
008

1.以幽默来温暖人心	257
2.巧换概念趣味生	259
3.用幽默的方式表达不同看法	262
4.含蓄尖刻,引人发笑	264
5.幽默是人生的智慧之花	265
6.以荒谬来展现幽默	266
7.乱用成语造成的幽默	267
8.幽默风趣令人会心一笑	268
9.让人高兴的“灵丹妙药”	270
10.有关钱财的幽默	271
11.天真的童稚幽默	273
12.幽默中的吹牛技巧	274
13.随机应变,风趣拒绝	275

生活幽默, 欢愉开心

第一章



练兵场上,连长正领着新兵们在操练。连长喊“立正”,新兵们整齐地站在连长的对面。连长继续下命令:“向右看齐!”新兵们把头侧向了右边。

但是,连长看到有一个新兵却把头侧向左边。于是连长又喊了一遍:“向右看齐!”但那个新兵还是把头侧向左边。

连长有点恼火地问那个新兵:“你为什么向左看?”

那个新兵胆怯地说:“都向右看,我怕敌人会从左边上来。”

1.幽默让人轻松愉快



千百年来,无数智者对幽默投入了无限热情,他们尽情地礼赞幽默。对疲乏的人们,幽默是休息;对泄气的人们,幽默是破晓;对悲伤的人们,幽默是阳光;对烦恼的人们,幽默又是最好的解药。

◆练兵场上,连长正领着新兵们操练。连长喊“立正”,新兵们整齐地站在连长的对面。连长继续下命令:“向右看齐!”新兵们把头侧向了右边。

但是,连长看到有一个新兵却把头侧向左边。于是连长又喊了一遍:“向右看齐!”但那个新兵还是把头侧向左边。

连长有点恼火地问那个新兵:“你为什么向左看?”

那个新兵胆怯地说:“都向右看,我怕敌人会从左边上来。”

这则幽默的创作者打破了人们的常规心理,用一种异化的手法使得读者不禁为之怦然心动,拍手称奇。

◆“能告诉我,你为什么要从手术室里跑出来吗?”医院负责人问一个万分紧张的病人。

“那位护士说:‘勇敢点,阑尾炎手术其实很简单!’”

“难道这句话说得不对吗?她是在安慰你呀。”负责人笑着对病人说。

“啊!不,这句话是对那个准备给我动手术的大夫说的!”

按平常思维,我们感觉护士那句话是用来安慰病人的话,但是却不知道这句话并没有按正常的理解去发展,而是出现了一种意料之外的结局。

真正的幽默核心是爱,因此,它是发自内心的,是从心灵深处涌出的。在日常的社会交往中,幽默给人一种亲切、宽松与平等的感受,即使是借幽默来批评人,也应满腔热情,与人为善。

世界是充满矛盾的,没有矛盾就没有世界。因而,生活中也常常会发生这样或那样不愉快的事,它往往在很大程度上影响着人们的情绪,挫伤了人们之间的关系。为了使生活不至于枯萎,生活需要润滑剂,而幽默就是一种润滑剂。



说 幽 默 的 问

◆1962年秋天,郭沫若先生游览普陀山“梵音洞”时,拾到一个笔记本,打开一看扉页上写一副对联:“年年失望年年望,处处难寻处处寻。”横批:“春在哪里?”

再翻笔记本,是一首绝命诗,所署的时间是当天。郭老看后,立即叫人去寻找失主。

原来这位失主是一位神色忧郁、行动失常的年轻姑娘。她叫李真真,高考三次落榜,爱情也遭挫折,一狠心便要“魂归普陀”。

郭老耐心地开导她,并为她改了对联:“年年失望年年望,事事难成事事成。”横批:“春在心中。”

姑娘见此,惊喜万分,再三表示要永记教诲,在人生道路上奋勇跋涉。

在生活中,随时都会有不顺心的事发生。例如:本想找份称心如意的工作,但却事与愿违;12年寒窗一心想考上名牌大学,结果却名落孙山;交往已多年的朋友终不能成眷属,到头来还是“吹了”;上班的,上级绷着脸,同事们不肯合作;开店的,现有商品积压,畅销商品购进又无资金;学生不听老师的话;老夫妻还时常抬杠……

所有这些令人心烦的事,使人彻夜辗转难眠,破坏情绪,影响生活、工作与健康。切记要以幽默的态度来对待,使情绪迅速“由阴天转晴”,切莫长久地沉湎于悔恨和忧患之中。

◆一支篮球队在刚刚结束的一场关键性比赛中失利,球迷们对他们大失所望。

有人问教练他们什么时候能够转败为胜。教练不假思索地回答:“在唱完国歌之后!”

这位教练用幽默的力量对付现实的打击,没有失望,没有泄气,一方面把刚才的失败看成暂时的,另一方面又对何时能取胜的问题做了留有余地的答复。要知道,在每一场重要球赛之前都是要唱国歌的,他的回答可谓既幽默又巧妙。

2.幽默可以缓解压力



现代人的生活压力是很大的,我们会经常面对数不清的烦恼和痛苦,

说 幽 默 的 问



使人不堪承受。而幽默却给我们送来了笑声,使我们有了缓解压力、改变心境的可能。

◆著名演员宋丹丹曾经遇到过非常痛苦的事情,她事业上的搭档、著名小品演员黄宏及时用幽默的话语,使她重新振作起来。

当时宋丹丹离婚了,她满眼含泪地说:“黄宏,我成了独身了!”

黄宏拿出自己演小品练就的看家本领,幽默地对她说:“别难过,你和英达离婚,就像香港回归一样,你终于从英租地回到了祖国的怀抱!”

这一句话,就让宋丹丹破涕为笑。

黄宏故意把宋丹丹的前夫英达的“英”与英租地的“英”牵扯到一起,形成了极强的幽默效果,达到了劝慰宋丹丹的目的。黄宏常说:“幽默是最好的灵丹妙药。”他是这样说的,也是这样做的,他用自己的幽默表演,给千百万中国人送来了笑声。

◆深夜有人敲医生的大门,来人请医生赶快出诊。

医生很不愿意从被窝里出来,随口说:“他得了什么病?”

来说:“他吞下了一只大老鼠,现在痛不欲生。”

医生这时不得不起来了,但仍然说:“那好办,去叫他再吞一只猫就是了。”

幽默有许多奇妙的优点,但是也有一个不可克服的缺点,那就是它只能缓解心理上的紧张,并不能解决实际问题,甚至不能解决智力上的难题。

◆有一个先生拖着疲惫的身子回到家,发现太太不在,门上了锁进不去,就极为愤怒、懊恼,但也只好坐在楼梯台阶上,苦等太太回来。

可是,太太不知跑到哪里去了,一个半小时过去了,竟不见太太人影,真是火大!邻居看见此状况,就邀请这位先生到他们家小坐或一起吃饭。

但是这先生硬是不肯去,很生气地说:“不行!我如果到你们家坐、又吃饭,我的气一定会消下去!我一定要坐在楼梯上等,死死地等,要等到她回来,我才可以狠狠地把她臭骂一顿!”

有些人的脾气,就是这么死硬,连自己有机会消气都不愿意,硬是要把自己搞得火冒三丈,然后再大发雷霆,使双方关系与气氛更加火爆。殊不知,许多剑拔弩张、一触即发的场面,都可以因一念之间的退让而冰释化解。



说 幽 默 的 问 题