

# 钢笔楷书

钢笔楷书  
常用汉字  
归纳练习册

袁强 书

钢

笔

楷

书

汉

字

常

用

纳

练

习

册

归

纳

练

习

册



钢笔楷书  
常用汉字归纳练习册

袁 强 书

海 洋 出 版 社

1993年·北京

(京) 新登字087号

钢笔楷书常用汉字归纳练习册  
袁强书

海洋出版社出版 (北京市复兴门外大街1号)  
全国各地新华书店经销 国防科工委印刷厂印刷  
开本：787×1092 1/32 印张：5 字数：120千字  
1993年10月第一版 1993年10月第一次印刷

印数：1—5000

\*

ISBN 7-5027-2801-5/G·801 定价：3.70元

## 出版说明

为了更好地指导广大书写者写好汉字，系统地研究汉字书写技巧与规律，提高书写水平，我们编制了这本常用字钢笔楷书归纳练习册。

练习册中选用了汉字中的84个常用偏旁部首和3400多个常用字，按照汉字基本笔画的形态、书写要求和常用偏旁部首的书写技巧以及与部首有关的常用字的书写形态，进行了科学分类和系统归纳，每个笔画和部首都有详细的书写技巧讲解，并且采取了字例留空对照练习的方式，通过这种科学归纳的练习，书写者能够在较短时间内改变过去不理想的字形面貌，达到提高书写水平的目的。

本书的书写者是具有多年硬笔书法教学经验的专职教师。书中有关书写技巧的讲解言简意赅，通俗易懂；所举例字均为普通钢笔用楷书书写，字迹清秀，端庄规范。实践证明，此练习册对于专业文字书写者和广大书法爱好者都具有重要的指导作用。

## 书写者简介

袁 强 男 38岁，现为中国书法家协会北京市分会会员；中国现代硬笔书法研究会副秘书长，教学部主任；日本国艺书道院特别讲师；中国人民大学函授学院书法客座副教授；中国汉字硬笔书法大赛评审委员；《中国硬笔书法》报执行主编。

近年来，袁强从事硬笔书法教学工作，先后辅导培养了二千多名硬笔书法爱好者，有百多名学员获得全国、市级硬笔书法比赛的一、二、三等奖，并出版了十多册硬笔书法字帖及著作，录制了硬笔书法教学录像带。



点是汉字中灵巧之笔，楷书点可分为  
斜点、直点、竖点等，书写时应注意轻重变化。

人	人	人	人	之	之	之	之
·	·	·	·	·	·	·	·
主	主	主	主	头	头	头	头
勺	勺	勺	勺	州	州	州	州
太	太	太	太	犬	犬	犬	犬
求	求	求	求	必	必	必	必

学	学	学	学	益	益	益	益
良	良	良	良	玉	玉	玉	玉
杰	杰	杰	杰	烈	烈	烈	烈
怜	怜	怜	怜	情	情	情	情
宝	宝	宝	宝	突	突	突	突
沟	沟	沟	沟	冷	冷	冷	冷



横画的书写要求是平稳，形态为左低右高，书写时可两头重中间轻，也可以露锋顺入，轻入笔，重收笔。

丁 丁 丁 丁 千 千 千 千

于 于 于 千 才 才 才 才

上 上 上 上 下 下 下 下

万 万 万 万 丰 丰 丰 丰

天 天 天 天 夫 夫 夫 夫

井	井	井	井	开	开	开	开
无	无	无	无	韦	韦	韦	韦
不	不	不	不	未	未	未	未
本	本	本	本	世	世	世	世
牙	牙	牙	牙	丑	丑	丑	丑
甘	甘	甘	甘	且	且	且	且

十一

竖画的书写要求是挺直，形态为上粗下细。书写时要上重下轻，或是针，或垂露，都应慢出笔。

中 中 中 中 书 书 书 书

由 由 由 由 曲 曲 曲 曲

甲 甲 甲 甲 申 申 申 申

出 出 出 出 冉 冉 冉 冉

串 串 串 串 非 非 非 非

旧	旧	旧	旧	半	半	半	半
内	内	内	内	弔	弔	弔	弔
卡	卡	卡	卡	千	千	千	千
币	币	币	币	卜	卜	卜	卜
果	果	果	果	师	师	师	师
举	举	举	举	朱	朱	朱	朱



撇画分为斜撇、竖撇、平撇等，形态  
为上宽下窄，中间弯曲，出笔有尖，入笔倾笔。  
书写时应将笔道送出，不可甩出。

入	入	入	入	义	义	义	义
久	久	久	久	及	及	及	及
反	反	反	反	失	失	失	失
天	天	天	天	么	么	么	么
午	午	午	午	乍	乍	乍	乍

丸 丸 丸 丸 巳 巴 巴 巴

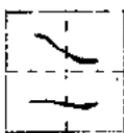
乃 乃 乃 乃 乞 乞 乞 乞

氏 氏 氏 氏 乏 乏 乏 乏

长 长 长 长 升 升 升 升

丹 丹 丹 丹 生 生 生 生

丘 丘 丘 丘 平 平 平 平



捺画分为斜捺、平捺，书写时要  
求波折明显，轻入笔，中间弯曲，捺角顿笔。

双 双 双 尺 尺 尺 尺

子 子 子 子 足 足 足 足

良 良 良 良 尽 尽 尽 尽

又 又 又 又 处 处 处 处

伞 伞 伞 伞 灰 灰 灰 灰

厌	厌	厌	厌	介	介	介	介
奔	奔	奔	奔	放	放	放	放
乔	乔	乔	乔	公	公	公	公
农	农	农	农	采	采	采	采
分	分	分	分	丛	丛	丛	丛
皮	皮	皮	皮	八	八	八	八



钩画分为竖钩、弯钩、斜钩、卧钩、横钩。  
竖弯钩、横折钩等多种，书写时要求钩前  
顿笔，钩要短小尖锐、有力。

于 于 于 于 予 予 予 予

才 才 才 才 寸 寸 寸 寸

了 了 了 了 乎 乎 乎 乎

可 可 可 可 小 小 小 小

水 水 水 水 利 利 利 利

手	手	手	手	家	家	家	家
象	象	象	象	狗	狗	狗	狗
心	心	心	心	代	代	代	代
我	我	我	我	氏	氏	氏	氏
见	见	见	见	光	光	光	光
马	马	马	马	买	买	买	买