

慢性顽疾的 中医综合治疗

◎主编 瞿岳云

MANXING WANJI DE
ZHONGYI ZONGHE ZHILIAO



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

慢性顽疾的中医综合治疗

MANXING WANJI DE ZHONGYI ZONGHE ZHILIAO

主 编 瞿岳云

副主编 葛金文 李 敏 何军锋

编 委 (以姓氏笔画为序)

于跃武 朱 迪 刘 佳 刘建和

孙智山 李 雅 邹 亮 张凤娥

张西芝 张秋雁 易泽红 周鸿图

郭 霞 唐 路 曹 娜 曹 涛

雕 雄 瞿 灿



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

慢性顽疾的中医综合治疗/瞿岳云主编. —北京:人民军医出版社,2007.9
ISBN 978-7-5091-1021-8

I. 慢… II. 瞿… III. 慢性病—中医疗法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 141562 号

策划编辑:程晓红 文字编辑:蔡苏丽 责任审读:张之生

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8718

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:32 字数:547 千字

版、印次:2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:49.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

慢性顽固性疾病,日久缠绵难愈。为患者苦,为医者难,然“医不贵能愈病,而贵能愈难病”。本书择取临床内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、耳鼻喉、口腔诸科常见的慢性疾病,抑或西医虽未言“慢性”,但实属难治顽疾共计 80 余种,全面论述了诸病在中医辨证论治原则指导之下,多方法、多途径的中医综合治疗。对每一疾病的治疗,分辨证论治、当代验方、其他治疗三项内容。辨证论治针对一种疾病在其发生、发展、变化的不同阶段所呈现出不同的“证”,中医提出的不同治疗原则;当代验方汇集当代著名医家学者灵验之效方,以供临证之用,既体现了中医“同病异治”的特点,又集诸家之长于一炉;其他治疗项主要为供选择的中成药和针灸治疗方法。本书从临床实际出发,取材广泛,内容丰富,注重疗效,实用性强,便于查阅,实为中医、西医、中西医结合及杏林后学选读之佳作。



前言

杏 林

学大医国中南陈干

每个人都希望自己有一个强健的身体,然而一生中又难免有这样或那样的病痛折磨,特别是一些慢性、顽固性疾病,病程日久,缠绵难愈。此等之疾,为患者苦,为医者难。而从医者之职言,不仅贵在能治病,更贵能治慢性顽固疑难病。明代名医张景岳曾说:“医不贵能愈病,而贵能愈难病;病不贵能延医,而贵能延真医。夫天下事,我能之,人亦能之,非难事也;天下病,我能愈之,人亦能愈之,非难病也。难其事之难也,斯非常人可知;病之难也,斯非常医所能疗,故必有非常之人,而后可为非常之事;必有非常之医,而后可行非常之病。”面对临床的客观实际,中西医的治疗各有所长。以辨证论治为特点的中医学,几千年来经过长期丰富的临床实践,建立了一套独特而完整的医学理论体系,着眼于整体调控,从疾病本质图治,对慢性顽固性疑难病症确有独到之功效。有鉴于此,笔者以此为切入点,择取临床内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、耳鼻喉口腔诸科常见的慢性疾病,抑或西医虽非言“慢性”,但实属难治顽疾诸病,在中医辨证论治指导下,采用多方法、多途径的综合治疗,编著成《慢性顽疾的中医综合治疗》一书。

本书衷中参西,以西医病名为纲,然简述西医其理,却详述中医其治。由于时代的变迁,疾病谱变化很大,新病种的不断出现,实有古方书之未尝确切论及者。中医学理论和临床实践均必须随着社会的发展而不断前进,并加以提高,才有其生命力。而中医的

生命力,最终体现在方剂应用的疗效上,能治好病,尤其是慢性顽固性疾病,才是硬道理。随着科学技术的进步,现代中药药理研究的渗透,又有许多新的验方不断涌现,却又散见于全国各期刊杂志,难以一览无余。故此特别设立当代验方一项,意在与时俱进,汇集当代著名医家学者灵验之效方,以供临证之用。

本书取材广泛,内容丰富,书中的经验方对治疗慢性顽疾,包括肿瘤在实际应用中取得了较好的疗效,有一定参考价值。

虽然编著者作了最大努力,但是限于水平,难免有“遗珠”和不当之处,诚盼指正。

编 者

于湖南中医药大学

目 录

181	慢性病毒性肝炎	(1)
182	慢性支气管炎	(8)
183	慢性肺源性心脏病	(13)
184	冠心病	(16)
185	附:心绞痛	(21)
186	高血压病	(26)
187	低血压	(31)
188	心律失常(期前收缩)	(34)
189	慢性浅表性胃炎	(43)
190	慢性萎缩性胃炎	(49)
191	慢性胆囊炎	(57)
192	溃疡性结肠炎	(62)
193	肠道易激综合征	(69)
194	反流性食管炎	(75)
195	消化性溃疡	(80)
196	胃下垂	(91)
197	胆石症	(94)
198	肝硬化	(100)
199	附:肝硬化腹水	(105)
200	18. 病态窦房结综合征	(112)



19. 脂肪肝 (116)
20. 慢性肾小球肾炎 (126)
21. 高脂蛋白血症 (135)
22. 隐匿性肾小球肾炎 (144)
23. 肾病综合征 (148)
24. IgA 肾病 (155)
25. 慢性肾功能衰竭 (161)
26. 慢性肾盂肾炎 (170)
27. 慢性前列腺炎 (174)
28. 前列腺增生症 (186)
29. 类风湿关节炎 (191)
30. 糖尿病 (200)
31. 特发性血小板减少性紫癜 (206)
32. 白细胞减少症 (210)
33. 痛风 (215)
34. 脑动脉硬化症 (220)
35. 脑萎缩 (224)
36. 老年血管性痴呆 (228)
37. 癫痫 (234)
38. 紧张性头痛 (238)
39. 偏头痛 (245)
40. 三叉神经痛 (253)
41. 坐骨神经痛 (259)
42. 颈椎病 (264)
43. 椎-基底动脉供血不足性眩晕 (268)
44. 腰椎骨质增生症 (276)
45. 腰椎间盘突出症 (280)
46. 强直性脊柱炎 (285)
47. 膝关节骨关节炎 (290)
48. 脑外伤后综合征 (297)
49. 功能性阳痿 (300)
50. 功能性不射精症 (305)
51. 精液不液化症 (309)

52. 精子异常不育症	(313)
53. 免疫性不育症	(321)
54. 功能失调性子宫出血	(328)
55. 功能性痛经	(334)
56. 闭经	(342)
57. 多囊卵巢综合征	(349)
58. 盆腔瘀血综合征	(354)
59. 慢性盆腔炎	(358)
60. 子宫内膜异位症	(368)
61. 子宫肌瘤	(373)
62. 卵巢囊肿	(378)
63. 输卵管阻塞性不孕症	(385)
64. 免疫性不孕症	(392)
65. 不明原因性不孕症	(399)
66. 围绝经期综合征	(405)
67. 先兆流产	(411)
68. 习惯性流产	(415)
69. 甲状腺腺瘤	(419)
70. 乳腺增生症	(421)
71. 男性乳房肥大症	(431)
72. 泌尿系结石	(435)
73. 血栓性静脉炎	(442)
74. 扁平疣	(447)
75. 慢性荨麻疹	(452)
76. 银屑病	(457)
77. 过敏性紫癜	(465)
78. 白癜风	(471)
79. 痤疮	(474)
80. 梅尼埃病	(481)
81. 慢性鼻炎	(487)
82. 慢性鼻窦炎	(490)
83. 复发性口腔溃疡	(495)



1. 慢性病毒性肝炎

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的以肝脏炎症为主的传染病,具有传染性强,传播途径复杂,流行面广,发病率高特点。根据病原的不同,可分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型肝炎5种。临床上根据黄疸的有无、病情的轻重和病程的长短分为急性肝炎(黄疸型和无黄疸型)、慢性肝炎(迁延性和活动性)、重症肝炎(急性和亚急性)与瘀胆型肝炎。

慢性肝炎包括慢性迁延性肝炎和慢性活动性肝炎,前者系急性肝炎病人迁延不愈,病程超过半年,症状较轻,无或有轻度黄疸,肝脏轻度肿大、质地中等,脾一般触及不到,常见神疲乏力,食欲缺乏,腹胀便溏,肝区隐痛等症状;肝功能轻度异常,或反复波动,可持续数年,一般无肝外表现。后者症状和体征持续1年以上,除乏力、纳差、腹胀、肝区隐痛等症状外,一般全身情况较差,且有肝病面容、肝掌、黄疸、蜘蛛痣、肝质地较硬,脾大等体征,还可出现肝外多脏器损害的症状,如关节炎、肾炎、结肠炎、甲状腺炎、心肌炎、胸膜炎及眼口干燥综合征等。肝功能持续异常,或反复明显波动。根据慢性肝炎的临床特征,属于中医“肝著”、“肝胀”范畴。

一、辨证论治

中医认为,本病多是由于湿热疫毒侵袭肝脏,肝病未能及时治愈,病情迁延,邪气留著而损伤肝功能所致。肝之气机郁滞,久则入络而血行瘀阻,湿浊困遏阳气,热邪或郁火耗损阴血,并导致肝胆、脾胃、心肾等多脏功能失调,形成气滞、血瘀、湿阻、热郁、气阴亏虚等复杂证候。慢性病毒性肝炎,中医辨证论治一般分为肝胆湿热证、肝郁气滞证、肝郁脾虚证、寒湿困脾证、瘀滞肝络证和肝肾阴虚证。

(一)肝胆湿热证

【证候】右胁胀痛,按之疼痛,双目轻度黄疸,发热口渴,口干而苦,恶心欲呕,腹部胀满,大便秘结,小便短黄,舌质红,苔黄腻,脉弦滑而数。

【治法】清利肝胆湿热。

【方药】茵陈四苓散加减:茵陈 12g,龙胆草 12g,柴胡 10g,栀子 10g,郁





金 10g, 茯苓 12g, 白术 10g, 泽泻 10g, 猪苓 10g, 法半夏 10g, 枳实 10g, 白豆蔻 10g。

(二) 肝郁气滞证

【证候】 两胁隐痛, 肋下有肿块, 腹胀不舒, 脘痞便溏, 嗳气频作, 舌苔薄白或薄黄, 脉弦。

【治法】 疏肝理气解郁。

【方药】 柴胡疏肝散加减: 柴胡 10g, 香附 10g, 郁金 10g, 枳壳 10g, 白芍药 10g, 川芎 10g, 延胡索 10g, 白术 10g, 淮山药 12g, 甘草 5g。

(三) 肝郁脾虚证

【证候】 胁肋胀痛, 胸闷腹胀, 肋下肿块, 神疲倦怠, 食欲缺乏, 大便稀溏, 舌苔薄白, 脉细弦。

【治法】 疏肝理气健脾。

【方药】 柴芍六君子汤加减: 党参 12g, 白术 10g, 茯苓 12g, 柴胡 10g, 白芍药 10g, 郁金 10g, 延胡索 10g, 法半夏 10g, 当归 12g, 陈皮 5g, 木香 3g, 甘草 3g。

(四) 寒湿困脾证

【证候】 右胁疼痛, 肋下肿块, 脘腹痞胀, 下肢轻度浮肿, 精神困倦, 畏寒懒动, 食少便溏, 舌苔白滑或白腻, 脉缓。

【治法】 温中化湿健脾。

【方药】 茵陈附术汤加减: 茵陈 12g, 附子 10g, 白术 12g, 干姜 5g, 厚朴 10g, 砂仁 5g, 茯苓 12g, 泽泻 10g, 川楝子 10g, 延胡索 10g, 炙甘草 5g。

(五) 瘀滞肝络证

【证候】 胁部刺痛, 肋下肿块, 按之痛甚, 腹大坚满, 脉络怒张, 面颊胸臂有血痣、丝状红缕(血管蛛), 手掌赤痕(肝掌), 唇色紫褐, 口渴不欲饮, 大便色黑, 舌质紫红, 或有瘀斑点, 脉细涩。

【治法】 行气化瘀通络。

【方药】 膈下逐瘀汤加减: 丹参 15g, 赤芍药 12g, 川芎 10g, 牡丹皮 10g, 五灵脂 10g, 台乌药 10g, 桃仁 10g, 红花 6g, 香附 10g, 枳壳 10g, 鳖甲 15g, 侧柏炭 10g, 甘草 5g。

(六)肝肾阴虚证

【证候】肝区灼热隐痛，腹胀纳差，倦怠乏力，腰膝酸软，形瘦低热，头晕头胀，口干口苦，心烦头眠，舌红少苔，或苔薄黄，脉弦细数。

【治法】滋补肝肾。

【方药】滋水清肝饮加减：熟地黄 12g，淮山药 12g，山茱萸 10g，牡丹皮 10g，泽泻 10g，茯苓 10g，白芍药 12g，银柴胡 10g，当归 12g，地骨皮 10g，知母 10g，酸枣仁 10g。

二、当代验方

【章氏肝炎汤】蒲公英 20g，茵陈 30g，紫花地丁 20g，泽泻 15g，板蓝根 20g，焦山楂 20g，生甘草 15g，炒麦芽 20g，神曲 20g，大枣 5 枚。每日 1 剂，水煎分服 2 次。利湿退黄降酶，健胃消食。

加减：大便秘结加生大黄 10~15g；湿重加茯苓 15g；舌质紫暗或肝脾大加丹参、莪术各 15g。

疗效：治疗 300 例，基本治愈 285 例，无效 15 例。（李春林，等．陕西中医，1998，3：102）

【五草汤】夏枯草 15g，鲜垂盆草 50g，龙胆草 10g，白花蛇舌草 20g，金钱草 20g，丹参 20g，生大黄（后下）10g，生山楂 20g，车前子（包煎）10g，生麦芽 20g。每日 1 剂，水煎分服 2 次。清热解毒，健脾利湿，活血通络。

加减：肝区刺痛固定，唇舌紫暗者丹参加至 50g；胸闷困重加法半夏 10g，陈皮 5g；腹部胀满不舒加柴胡、枳壳各 10g；低热烦渴加五味子 10g；呕吐剧加竹茹 10g；肝区胀痛明显加川楝、延胡索各 10g；大便干燥重用大黄；咽痛发热加金银花、连翘各 10g，山豆根 12g；黄疸持续不降加赤芍药 12g，郁金 10g。

现代研究：方中夏枯草、垂盆草、龙胆草、白花蛇舌草、金钱草均属抗病毒的有效药物，为方中主药；丹参活血通络，可改善肝微循环，防止肝纤维化。

疗效：治疗 100 例，临床治愈 87 例，显效 8 例，无效 5 例。（赵学银．陕西中医，1992，1：4）

【六草四虫汤】败酱草 50g，白花蛇舌草 30g，夏枯草 30g，金钱草 30g，车前草 30g，龙胆草 6g，水蛭 12g，土鳖虫 12g，大蜈蚣 3 条。每日 1 剂，水煎分服 2 次。清热解毒，搜剔痰瘀。





加減：有肝掌、蜘蛛痣加赤芍藥 30g，三七粉（沖服）12g；有腹水加澤蘭 30g，澤瀉 20g；肝脾大加丹參 30g，生大黃（先煎）6g；有黃疸加茵陳、白茅根各 30g；胸肋脹痛，情志抑鬱加醋柴胡 12g；腰膝酸軟，肋肋隱痛，潮熱盜汗者加生白芍藥、枸杞子各 30g；神疲乏力，腹脹口膩食少者加黃芪 45g，白朮 30g；腸燥便秘加生大黃（后下）9g，桃仁 15g。

現代研究：該方具有明顯的降酶作用，不僅對促進肝細胞再生，防止肝細胞變性和壞死有特殊功效，而且對乙肝標志物轉陰效果明顯。

療效：治療 128 例，痊癒 66 例，基本治癒 28 例，好轉 22 例，無效 12 例。（劉貴專，等．新中醫，1996，2：50）

【土螯芪湯】土螯蟲 15g，黃芪 30g，土茯苓 15g，柴胡 12g，豬苓 15g，當歸 12g，半枝蓮 20g，五味子 15g，大黃 3g，炙甘草 15g，大棗 10 枚。每日 1 劑，水煎分服 2 次。疏肝解毒，活血化癥，清利濕熱。

加減：不思飲食，噯氣頻作加焦三仙 15g；舌苔黃膩加茵陳 30g，山梔子 15g；蛋白倒置加蟹甲 30g；大便溏薄去大黃。

療效：治療 103 例，臨床治癒 93 例，無效 10 例。（王業榮，等．江蘇中醫，1995，1：19）

【實脾疏肝湯】黨參 30g，白朮 15g，茯苓 20g，柴胡 15g，澤瀉 20g，白芍藥 12g，丹參 30g，虎杖 20g，郁金 20g，淫羊藿 15g，夏枯草 20g，七葉一枝花 15g，甘草 6g。每日 1 劑，水煎分服 2 次。實脾疏肝，清熱利濕。

加減：胸悶不寐加法半夏 10g，陳皮 6g；納差甚加山楂 15g；肋痛明顯加素馨花 9g，白背葉根 30g；肝區刺痛，唇甲紫暗者加三七（研末沖服）2g；黃疸明顯去淫羊藿，加茵陳、雞骨草各 30g。

療效：治療 346 例（其中慢性遷延性肝炎 251 例，慢性活動性肝炎 95 例），臨床治癒 179 例，顯效 95 例，好轉 42 例，無效 30 例。總有效率 91.3%。（何開發，等．遼寧中醫雜誌，1994，6：262）

【乙肝湯】黨參 10g，黃芪 30g，白朮 10g，柴胡 12g，白芍藥 15g，郁金 12g，丹參 20g，虎杖 20g，枳實 10g，田基黃 30g，白花蛇舌草 30g，甘草 10g，大棗 10 枚。每日 1 劑，水煎分服 2 次。清熱解毒，疏肝利膽，健脾化濕，活血行氣。

加減：黃疸甚加茵陳 15g，龍胆草 10g；厭食甚加雞內金、焦三仙各 10g；肋痛甚加延胡索、川楝子各 10g；肝硬化加三七 3g，土螯蟲 10g，蟹甲 15g。

療效：治療 50 例，痊癒 31 例，好轉 16 例，無效 3 例。（王如政，等．江蘇中醫，1995，2：9）

【清肝活血汤】 柴胡 15g, 生地黄 15g, 赤芍药 15g, 丹参 30g, 郁金 24g, 桃仁 9g, 当归 9g, 山楂 9g, 白茅根 15g, 三七粉(冲服) 2g, 熟大黄 9g, 白花蛇舌草 30g, 生甘草 6g。每日 1 剂, 水煎分服 2 次。清肝凉血, 活血化痰。

加减: 神疲乏力, 食少腹胀便溏者加黄芪 30g, 淮山药 24g, 茯苓、白术各 15g; 腰膝酸软, 胁肋隐痛, 潮热盗汗者加枸杞子、山茱萸、黄精各 15g, 五味子 9g; 发热口渴, 身倦困重者加薏苡仁、土茯苓各 30g, 虎杖 15g; 有出血征象者加藕节、紫草各 12g, 小蓟 24g; 肝脾大久不回缩加生牡蛎 30g, 醋鳖甲、马鞭草各 15g。

现代研究: 方中柴胡、生地黄、赤芍药、当归、白茅根、白花蛇舌草具有清肝凉血, 活血解毒之功, 具有抑制体液免疫功能和 HbeAg 抗原转阴的作用; 丹参凉血活血, 祛瘀生新; 郁金行气解郁, 凉血清热; 三七粉活血不伤正, 止血不留瘀; 三药相伍可以清除血液中过剩抗原, 防止免疫复合物的产生; 桃仁破血逐瘀, 有良好的抗纤维化作用; 大黄散肝郁, 破血下气, 熟制后减缓其峻猛泻下之力, 利胆退黄, 抑郁过强的免疫反应, 以减少肝细胞损害的作用。

疗效: 治疗 150 例, 基本治愈 106 例, 好转 38 例, 无效 6 例。总有效率 96%。(张文海, 等. 山东中医学院学报, 1995, 4: 247)

【转阴汤】 黄芪 20g, 丹参 30g, 党参 20g, 白花蛇舌草 30g, 赤芍药 20g, 茯苓 15g, 柴胡 10g, 焦三仙 15g, 当归 10g, 五味子 15g, 七叶一枝花 10g, 甘草 10g。每日 1 剂, 水煎分服 2 次。健脾益气, 化湿解毒。

加减: 肝区疼痛加川楝子、延胡索各 10g, 白芍药 12g; 有黄疸加茵陈 15g, 栀子 10g; 肝脾大加鳖甲 15g。

现代研究: 方中黄芪、党参、茯苓、甘草益气健脾, 调整、提高机体免疫和解毒功能, 发挥机体防御能力; 白花蛇舌草、七叶一枝花清除体内湿热疫毒, 阻断乙肝病毒的持续感染。诸药合用, 健脾益气, 化湿解毒, 促进乙肝表面抗原转阴。

疗效: 治疗 100 例, 临床治愈 40 例, 好转 54 例, 无效 6 例。(王学平, 等. 新中医, 1996, 4: 46)

【强活清乙肝汤】 女贞子 20g, 枸杞子 10g, 赤芍药 20g, 牡丹皮 10g, 生白术 30g, 土茯苓 30g, 薏苡仁 30g, 白茯苓 10g, 生黄芪 30g, 白花蛇舌草 30g, 蜀羊泉 30g, 丹参 30g, 虎杖 10g。每日 1 剂, 水煎分服 2 次。强肝肾, 活气血, 清湿热。

加减: 腰膝酸软, 胁肋隐痛, 潮热盗汗加山茱萸 10g, 何首乌、生地黄各 12g; 发热身困重, 口渴不多饮加茵陈 15g, 金钱草 12g, 半枝莲 18g; 胸胁胀满,





肝区刺痛加三七 3g,郁金、桃仁各 10g。

疗效:治疗 300 例,基本治愈 171 例,好转 96 例,无效 31 例,恶化 2 例。总有效率 89%。(朱士伏,湖北中医杂志,1994,3:29)

【乙肝解毒汤】 生黄芪 30g,薏苡仁 15g,芡实 15g,白薏仁 6g,木香 6g,青皮 15g,大贝母 10g,杏仁 6g,赤芍药 15g,升麻 30g,丹参 15g,败酱草 30g,泽泻 15g,桔梗 10g,蒲公英 30g,白花蛇舌草 30g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。清热解毒,利湿化痰活血。

加减:有黄疸加茵陈 30g,虎杖 20g,山栀子 10g;胁痛加柴胡、延胡索、川楝子各 10g;腹胀纳差明显去黄芪,加焦三仙、鸡内金各 10g;大便秘结加生大黄 5g。

现代研究:方中白花蛇舌草、蒲公英、升麻、败酱草清热解毒,有消炎、降低血清转氨酶和较强的抗乙肝病毒的作用,又有促进 e 抗原转阴的作用;泽泻、薏苡仁、芡实、大贝母、杏仁、桔梗、木香、青皮、赤芍药、丹参利湿化痰活血,有保护肝细胞,防止肝硬化,促进表面抗原转阴的作用;黄芪补气,扶正祛邪,提高机体免疫功能,对保护肝细胞,恢复肝功能有较好的协同作用。

疗效:治疗 200 例,痊愈 98 例,显效 91 例,无效 11 例。总有效率 94.5%。(柏承宗,山西中医,2002,6:20)

【疏肝健脾汤】 黄芪 15g,白术 12g,党参 15g,柴胡 9g,当归 12g,云茯苓 15g,七叶一枝花 12g,白芍药 15g,淮山药 20g,土茯苓 15g,薏苡仁 20g,虎杖 15g,白花蛇舌草 20g,木香 9g,甘草 10g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。疏肝养血,健脾益气,清热解毒。

加减:有黄疸加茵陈 30g,焦栀子 10g;肝脾大加泽兰 10g,丹参 30g;肝区疼痛重用白芍药至 20g,加延胡索 10g;食欲缺乏加鸡内金 10g,炒麦芽 15g;腹胀明显加枳壳 10g,炒莱菔子 15g;谷丙转氨酶升高者加五味子 15g。

疗效:治疗 105 例,临床治愈 45 例,显效 29 例,有效 26 例,无效 5 例。总有效率 94.24%。(曹爱莲,实用中医药杂志,2003,5:235)

【健脾疏肝解毒化瘀汤】 黄芪 30g,太子参 20g,白术 15g,白花蛇舌草 30g,虎杖 20g,白芍药 15g,生地黄 30g,贯众 20g,丹参 15g,柴胡 12g,茯苓 30g,山楂 15g,田三七(磨兑)3g,黄芩 12g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。健脾疏肝,解毒化瘀,扶正祛邪。

加减:恶心呕吐,纳差疲乏加砂仁(后下)5g,木香(后下)10g;胁肋疼痛明显加延胡索、郁金、香附各 12g;小便黄,口苦,舌质红,苔黄腻加山栀子、龙胆草各 12g,茵陈 30g;肝脾大,舌质紫暗有瘀点加鳖甲(先煎)30g,土鳖虫 10g,桃仁 20g;腰膝酸软,失眠、舌红少苔,脉细数去虎杖、黄芩,加墨旱莲、女贞子各 15g,

枸杞子 10g。

疗效:治疗 109 例,临床治愈 58 例,显效 20 例,有效 25 例,无效 6 例。总有效率 94.9%。(陈妍. 吉林中医药,2003,8:32)

【参虎调肝汤】 丹参 20g,党参 15g,垂盆草 20g,白术 12g,虎杖 20g,板蓝根 15g,茵陈 12g,马鞭草 15g,何首乌 12g,鳖甲 15g,茯苓 12g,柴胡 9g,女贞子 15g,枳壳 10g,苦参 12g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。清热利湿解毒,健脾疏肝活血。

疗效:治疗 70 例,临床基本治愈 36 例,显效 20 例,好转 9 例,无效 5 例。总有效率 92.9%。(刘统峰. 新中医,2004,1:40)

【龙刚汤】 黄芪 20g,虎杖 30g,党参 20g,青黛 10g,七叶一枝花 30g,阿胶 10g,白术 20g,黄精 10g,白芍药 20g,砂仁 10g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。健脾养肝,清热解毒。

现代研究:方中黄芪、黄精、党参、白芍药、白术、阿胶、砂仁健脾养肝,有兴奋垂体作用,并含大量的蛋白、脂肪、淀粉及糖分,正与现代医学的提高机体免疫力和增强解毒功能,促进肝细胞的新生而相吻合;用七叶一枝花、虎杖、青黛清热解毒是杀菌抑菌抗病毒之要。

疗效:治疗 100 例,基本治愈 98 例,无效 2 例。总有效率 98%。(张云龙. 陕西中医,1998,3:98)

【清肝利胆和胃汤】 柴胡 12g,茵陈 15g,郁金 12g,川楝子 15g,栀子 12g,枳实 10g,板蓝根 12g,法半夏 10g,香附 12g,陈皮 10g,黄芩 12g,白蔻仁 5g,延胡索 12g,大黄 5g,神曲 12g,麦芽 12g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。清肝利胆,理气和胃。

加减:恶心呕吐去川楝子,加黄连 5g,竹茹 10g;脘腹胀痛甚去板蓝根、黄芩、甘草,加厚朴、佛手各 10g,广木香 5g;黄疸重去黄芩,加金钱草 15g,海金沙 12g,鸡内金 10g;发热重加金银花、连翘各 10g,石膏 15g;脾虚便溏,纳食差去大黄、山栀子、川楝子,加党参 15g,白术 10g,茯苓 12g,砂仁 8g;胁痛甚加广木香 5g,白芍药 12g,台乌 10g。

疗效:治疗 198 例,临床治愈 175 例,好转 19 例,无效 4 例。总有效率 98%。(古海志. 陕西中医,1998,3:99)

三、其他治疗

【中成药】 可根据不同证型选择:





1. 肝达康片,1次8~10片,1日3次。
2. 五灵丸,每丸9g,1次1丸,1日3次,餐后服。
3. 乙肝灵丸,1次2g,1日3次。
4. 复方益肝灵片,1次4片,1日3次,餐后服。
5. 肝舒乐颗粒,1次2g,1日3次,开水冲服。
6. 肝炎康复丸,每丸9g,1次1丸,1日3次。
7. 利肝片,1次2~4片,1日3次。
8. 乙肝解毒胶囊,每粒装0.25g,1次4粒,1日3次。
9. 乙肝清热解毒片,1次4~8片,1日3次。
10. 肝宁片,1次2~3片,1日3次。
11. 护肝片,1次4片,1日3次。
12. 强肝丸,每丸9g,1次2丸,1日2次。
13. 复方益肝丸,1次4g,1日3次。
14. 鸡骨草胶囊,每粒装0.5g,1次4粒,1日3次。
15. 双虎清肝颗粒,每袋12g,1次2袋,1日2次,开水冲服。
16. 茵山莲颗粒,每袋3g,1次3~9g,1日2次,开水冲服。
17. 利肝隆片,1次5片,1日3次。
18. 乙肝宁颗粒,每袋3g,1次1袋,1日3次。
19. 柴胡疏肝丸,每丸10g,1次1丸,1日2次。
20. 舒肝止痛丸,1次4g,1日2次。

【针灸】 体针:主穴肝俞、足三里、大椎、后期门;配穴膈俞、肾俞,实证用泻法,虚证用补法并可加灸。耳压疗法:取肝、肝动脉、肾上腺穴,贴压王不留行籽,3天更换一侧耳穴。

2. 慢性支气管炎

慢性支气管炎是由于感染或非感染因素引起的气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床以咳嗽、咳痰或伴有哮喘及反复发作的慢性过程为特征。其病属于中医“久咳”、“喘证”范畴。